

＼かわいい／ おまえぎのたから **4**月 生まれの 元気な子



かしたれんじ
柏田恋樹くん1歳
(西側区)



あきのりか
秋野莉花ちゃん1歳
(佐倉一区)



こがはるき
古賀悠暉くん1歳
(大山)



さいとうそうた
齋藤想太くん2歳
(新野東)



あきのるか
秋野瑠花ちゃん1歳
(佐倉一区)



ふじたれんと
藤田蓮翔くん1歳
(早苗町)



もりちかひんき
森近洵紀くん3歳
(大山)



まつおひろのり
松尾歩積くん3歳
(西側区)

お子さんのかわいい笑顔を広報へ掲載しませんか。
6月に誕生日を迎える1歳～3歳児で本コーナーへ掲載されたことのないお子さんを募集します。
広報課へ電話でお申し込みください。(先着順)
受け付けは**5月14日(月)8時15分～**となります。
☎0537⑧1132

📎 集まれ！おやつ時間だよ



にんじん蒸しパン

材料(8個分)

- ニンジンすりおろし…50g
- 小麦粉……………100g
- ベーキングパウダー…小さじ1
- バター……………大さじ2
- 砂糖……………大さじ2
- 卵……………1個
- プロセスチーズ………30g
- 蒸しカップ……………8枚

▶ 1個分 109kcal

- ①バターを常温で溶かし、砂糖と卵を良く混ぜる。
- ②小麦粉とベーキングパウダーをふるいにかける。
- ③ニンジンをすりおろし、②を加え、さっくり混ぜる。
- ④③に角切りしたチーズを混ぜ、蒸しカップに分ける。
- ⑤蒸し器で8～10分蒸す。

〈御前崎市健康づくり食生活推進協議会〉