



MAEZAKI



こんな水族館もいいね

第2回御前崎みなとかつお祭り

カツオが

あがるまち

漁業のまち御前崎、カツオのまち御前崎
新鮮な生のカツオが水揚げされることで
全国に知られたまち

ここには長い歴史の中で培われてきた
カツオ文化がある

このまちに住んでいるからこそ
最高のカツオを食べることができる

活気に満ちた港の朝

5月13日の早朝、初夏の日差しを浴びながら1隻の中型カツオ船が、御前崎港へ入港した。三重県志摩市の志摩の国漁協に所属する第27源吉丸。今年に入り10回目の入港となるこの日は、前日、伊豆諸島南方沖で釣ったカツオ約4000匹、重さにして約8tを水揚げした。「今日は、少ない方だよ。多いときは、1人で1日10000本釣るときだつてあるくらいだから」と乗組員の浜田泰章さんは、真っ黒に日焼けした顔で答えてくれた。接岸した船体にベルトコンベヤーを近づけ、漁協関係者が定位置に着くと、次々に船倉から



豪快にカツオを釣り上げる



入港するカツオ船

カツオが流される。慣れた手付きでサイズと重さを測り、手際よく選別する。競りの時間に間に合わせるため作業は急ピッチで進められる。ト口箱と呼ばれるカツオの入った漁箱が、市場にずらりと並ぶ光景は壮観だ。

カツオは回遊性の魚で、日本では早春に南西諸島や小笠原諸島辺りに現れ、黒潮に乗って北上する。4月から5月にかけて御前崎沖に近づき、東北沖合に達すると初秋に南下しはじめ、晩秋には日本近海から姿を消すといわれている。ここ御前崎は、比較的漁場に近いこともあり、水揚げされるカツオの全てが一本釣りした生のカツオなのだ。

カツオとの深い関わり

その昔、御前崎は、耕作できる農地が少ないため、多くの人々が漁業で生計を立てていた。台風などで遭難すれば親兄弟や親戚までが一度に命を落とすようなリスクを負いながらも、この地の人は、海に向かって船を出したという。加工技術のない江戸時代に、捕れすぎたカツオを紀州（現在の和歌山県）へ運んでミカン畑の肥料にしたという話も聞く。その運搬途中で、初



駒形神社の絵馬

めてかつお節の存在を知り、この地へ製造技術を導入するきっかけになったという。

漁業の守り神でもある駒形神社には、明治時代のカツオ一本釣り漁の様子が描かれた絵馬も奉納されている。

昭和10年には当時の御前崎小学校の校長だった加藤鉉一郎氏が、職業教育の一環として「かつお釣り体操」を考案した。学校を卒業するとすぐに漁師として働かなければならない時代に、体力の向上と技術の習得を兼ねた体操として、地域の子どもの間に浸透した。

御前崎に漁船が接岸できる施設が完成したのは、昭和39年。それまでは、釣ったカツオを沖で小舟に移し替え、波打ち際まで運んでいたという。

子どもたちに伝えよう

御前崎漁協の女性部が、平成16年から、地元で水揚げされたカツオの調理法を、御前崎小学校の児童と保護者にわかりやすく指導している。部長の小野田朝子さんは「活動をこれからも続け、市全体に広げていきたいと思えます」と魚食普及に熱が入る。

市観光物産会館「なぶら館」の駐車場では毎年4月下旬から6月上旬まで「カツオのぼり」が空を舞う。市観光協会が4年前からオーナーを募集しているもの。子どもの健やかな成長を願い応募した家族が見上げる先には、今年もカツオが勢い良く泳いでいた。



御前崎漁協女性部役員の皆さん

カツオがくれた笑顔

とかつお祭り

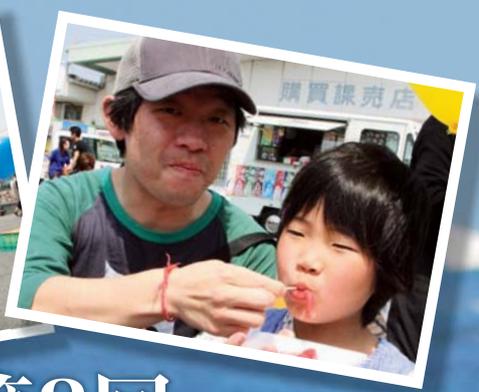
待ちに待った第2回御前崎みなとかつお祭りが、5月26日に御前崎漁協市場で開催された。昨年、東日本大震災の発生などにより自粛されたイベントが、今年は復活したのだ。

祭りの前日は、会場準備も午後2時の競りが終わってから始めるとあって、御前崎魚仲間組合の池田静雄組合長も「この片付けを済ませて明日の準備をするんだから大変だよ」と2年ぶりの大イベントに休む暇もない様子だった。

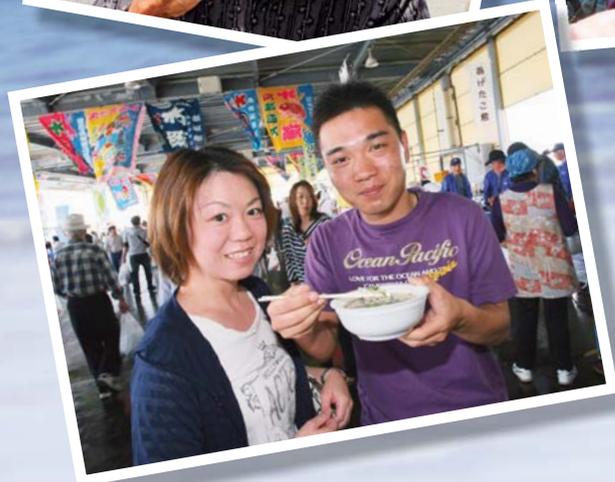
当日の朝8時。通称御前崎ヤシの木通りと呼ばれる港内道路を会場に向かって走ると、道路脇に立てられた色鮮やかな大漁旗が、初夏の風を受けて来場者を手招きしているようだった。午前9時の開場を待ちきれない来場者の車が次々と駐車場に吸い込まれ、係員があわただしく交通整理に追われていた。どこから来るのかクーラーボックスを持参する人も目に入る。

旬のカツオを求めて





第2回 御前崎みな 魚水



会場に駆け付けた石原市長が、「カツオを食べて暑い夏を乗り切ろう」と来場者に呼びかけ、祭りは始まった。長蛇の列に、予定時刻を早めて1000人分のカツオの刺身と生シラスが無料配布されると、その場で食べた子どもからお年寄りまでが、口を揃えて「カツオ大好き」、「もつと食いたい」、「会場の雰囲気も最高」と笑顔で答えてくれた。かつお飯やガワ、伊勢エビ汁、サザエのつぼ焼きなども販売され、来場者は御前崎の海の幸を堪能した。カツオ700匹と生シラス300キも、市価のおよそ半値とあって、飛ぶように売れていた。

御前崎に水揚げされるカツオを待っている人はたくさんいる。この日、会場に訪れたみんながカツオで幸せになった。

カツオを召し上がれ

古くから郷土に伝わる調理法や創作料理を知れば、カツオがもっと好きになる



中遠調理師家政専門学校校長
松井幸子^{まういさちこ}さん(本町)

なまり節を入れた「御前崎カレー」は、年配の人たちに人気があります。作ったきつかけは、数年前にNPO「手火山」の故川口博康さんから、なまり節の利用法はないものかと相談があり、思いついたのが、大人も子どももみんなが食べるカレーだったんです。肉が苦手なお年寄りがすぐおいしいと言って喜んでくれたので、これならいけると確信したんです。

私の若い頃は、なまり節は手で割って食べたものです。そのイメージがあつたのでスライスするより大きな固まりのまま入れた方がおいしいだろうと思いましたが、ポイントは、手で割ること。そうすることで断面積が大きくなりカレーが中まで入り込むんです。皆さんも自宅で手軽にできる御前崎カレーをぜひ、お試しください。

生のカツオは、酢みそで食べたり、小さく切って梅酢に漬けてもさっぱりしておいしいです。夏場には、お勧めです。シヨウ

▼なまり節が入る御前崎カレー



ガじょうゆに漬け込んだカツオをごはんに乗せて熱いお茶をかけて食べるカツオ茶漬けは、私がかつうじゃ」と呼ばれ、毎日のように食べたものです。



市食生活推進協議会会員
高塚由江^{たかつかよしえ}さん(新谷区)

私が子どもの頃は、父も兄もカツオ船に乗っていましたし、主人も若い頃は漁船に乗っていたので、カツオとは縁が深いんですよ。カツオは、初夏の初カツオ、秋は戻りカツオと呼ばれ、それぞれに違った味わい、楽しみ方があります。

食生活推進協議会では、カツオを丸ごと一匹使って料理教室を開いたことがありました。刺身、ホイル焼き、竜田揚げ、は

らも焼き、へそのみそ煮とメニューも豊富。骨もあら煮やみそ汁にすれば、捨てる場所がないんです。

数年前に参加した研修会で地域の自慢料理を持ち寄る機会があつたので、「ガワ」を紹介したところ、他市町の人が「聞いたことはあるけど、食べるのは初めて」と一番に寄ってきてくれたことを覚えておきます。

子どもが描く魚の絵がスーパリーに並ぶ切り身の絵では悲しくなります。ぜひ、一匹の魚を見せて、それをおろして子ども

▼捕れたて新鮮なカツオの刺身



に見せてあげてほしいのです。公民館などが主催する料理教室に参加すれば、誰でも調理できるようになります。これからは、切り身でなく一匹の魚とお付き合いしてほしいですね。

カツオに かける思い



御前崎漁業協同組合組合長
やぶ た く に ゆ き
藪田国之さん(広沢区)

この地で長年、カツオとともに生きてきた2人にカツオにかける思いを聞いた。

エサを武器に勝負する

最盛期には、御前崎だけで26隻あった一本釣りのカツオ中型船も、今では、県内に地頭方漁協所属の2隻が残っているだけだ。御前崎港に水揚げされるカツオの6割から7割が、三重県高知県、宮崎県のカツオ船によるもの。御前崎漁協の藪田国之組合長は、毎年正月明けに県外の船主へあいさつ回りに出掛けるなど、外来船誘致に努める一

方で、来年の1月1日をめどとする御前崎、地頭方、相良、吉田の4漁協の合併に向けた最終調整に追われている。

「ここは、カツオだけでなく上等なシラスやキンメダイも水揚げされています。地元の人にとって美味しい食べ物でもらうことが一番大事です。8月後半から出回る戻りカツオも、脂が乗って最高です。食べてもらわないことには良さはわかりません」と市民に呼びかける。

今年、漁協では、カツオの水揚げを大幅に増やそうと港にカツオのエサ場を設置した。「一本釣りのカツオ船は、必ず生きた

イワシをエサとして積み込んでいかなければいけないんです。今まで御前崎にはエサ場がなかったため、水揚げしたらエサを積み込むために神奈川県や千葉県のエサ宿と呼ばれる港へ寄ってから漁場へ出て行ったのです。燃料が安いときならまだしも、今は高い時代。時間効率だけでなくコスト面でも生産者には好条件が揃ったのです。これが軌道に乗れば効果は大きい」と期待を込める。

伝統製法を守り続ける

伝統的かつお節製法である「手火山式」。吉村孫俊さんは、切ったカツオを釜で煮て、蒸籠に並べ直火で燻して乾燥させるこの方式を、今に伝える全国でも数少ない職人の一人だ。御前崎港に水揚げされた鮮度のいい近海カツオを使っているから味は確かだ。「商売にはならないが、うまいと言ってくれる人がいるから作っているんだよ。食べてみればわかるよ」と、かつお節を削ってくれた。ふんわりとした削り節から良い香りが漂う。ここにもカツオの魅力を最大限に引き出すプロがいる。

本物の味に こだわる



特定非営利法人「手火山」理事長
よしむらまごとし
吉村孫俊さん(下岬区)

取材を終えて

今回の取材で「料理には方程式がない」と言われ納得させられた。確かにカツオの生臭さが苦手という人もいるが、工夫次第でおいしい食べ方はいくらでもある。カツオには、血液をサラサラにしてくれるEPAや、脳の働きを活性化させるDHA、コレステロールを減らし、肝機能を高めるタウリンが豊富に含まれている。近年は、生活習慣病や子どもの発育不全などの症状を予防する食材としても注目されているらしい。こんな素晴らしい食材を放っておく手はない。思いついたらやってみることが大切だろう。そして、おいしかったら、その調理法を他の人に教えてあげればいい。そうすることで、カツオの消費拡大と健康維持につながるのあれば、まさしく一石二鳥。御前崎のカツオを食べてみよう。



多文化共生の輪を広げよう

5/20

市内の外国人と日本人がお互いの文化、生活習慣を理解し共生できる社会を目指し、今年で5回目を迎えた「フェスタ・アミーゴ2012」が、観光物産会館（なぶら館）で開催されました。

多くの来場者が、国境を越えた交流をとおして、互いの文化や生活習慣にふれあうことができました。

◀異文化に触れ、なぶら御前太鼓に挑戦する参加者



御前崎キャンペーンレディ

5/14

新しく御前崎キャンペーンレディに選ばれた3人が、市役所を訪問し、石原市長に就任の報告と今後の抱負を話しました。大産業まつりなど市内イベントの他、県外友好都市で開催されるイベントで御前崎市を広くPRします。石原市長は「御前崎市に多くの観光客を呼べるよう、期待しています」と話しました。

◀左から矢吹七海さん、川口沙也加さん、齊藤舞さん



感動した世紀の天体ショー

5/21

太陽の手前に月が重なり、太陽が金色のリング状に見える金環日食が5月21日午前7時半ごろ市内でも見ることができました。市内では登校時間を早めて見学会を開く小中学校もありました。浜岡北小学校では日食用メガネをかけた全校児童が校庭で世紀の天体ショーを楽しみました。

◀金環日食を観察する児童たち



今年も無事に初上陸したよ

5/15

御前崎海岸で5月15日の早朝、アカウミガメの初上陸、初産卵が確認されました。市ウミガメ保護監視員の大澤茂美さんが、夜明けとともに海岸を巡視しカメの足跡を発見。ピンポン玉大の卵50個が監視員の手で大切に掘り出されました。卵は市のふ化場へ移され、60日程度でふ化する見込みです。

◀砂の中から卵を取り出す保護監視員



つながりとふれ合い大切に

5/17

地域子育て支援センターと浜岡中央児童館の交流事業「にこぴよパラ運動会」が浜岡総合運動場で開催され、未就園児と保護者ら約160人が参加しました。ふかふかの芝生の上で親子がふれあい、保護者同士の交流も深まりました。当日は天候にも恵まれ、会場は元気いっぱいの子どもたちの声と笑顔に包まれていました。

◀元気に走る子どもたち



御前崎ならではの遠足風景

5/7

上岬海岸で白羽小学校の潮干狩り遠足が開催されました。同小学校の「なかよくしよう」のステージ目標の下、全校児童が上級生と下級生のペアになり、つながりを深めていました。保護者や教師らが安全を見守る中、地元ボランティアの指導でタコやカニを上手につかまえていました。

◀潮干狩りを楽しむ児童たち



秋にはおいしいお米になれ

5/3

門屋公民館近くの水田とビニールハウスで、門屋ふれあい観光農園が主催する田植え体験とイチゴ狩りがありました。オーナーたちは、甘い香りが漂うビニールハウスの中で大粒のイチゴを両手一杯に摘み取ると、午後の田植え体験では、水が張られた水田にコシヒカリの苗を一株ずつ丁寧に植えていきました。

◀丁寧に田植えをするオーナー家族



安心して上陸・産卵してね

5/9

御前崎中学校の全校生徒が、アカウミガメの産卵地として国の天然記念物に指定されている御前崎海岸を清掃しました。「亀バックホーム大作戦」と名付けられたこの取り組みは、毎年アカウミガメの産卵時期を前に実施されています。この日に拾い集めたごみは、4トトラック約3台分にもなりました。

◀海岸に流れ着いたごみを拾う生徒たち



▲古墳時代の土師器



▲古墳時代の須恵器



埋蔵文化財包蔵地 有ヶ谷遺跡

History

キラリを再発見

市内最北の低地集落跡

1970 (昭和45) 年8月16日に、新野地区の有ヶ谷集落周辺の標高34^{メートル}程の水田の下から、古墳時代の土師器や須恵器と呼ばれる土器が出土したことから、有ヶ谷遺跡として登録されました。

土師器と須恵器の違いですが、土師器は粘土紐を底から口に向かって積み上げて作っているのに対して、須恵器は、ろくろを使って回転によって生じる遠心力を利用して、土器の形を引き出しています。

土師器は野焼きで枯れ草や薪を使って焼いているので、酸化して褐色に焼けるのに対して、須恵器は窯で焼いており、高温で酸素が少ない状態のため青灰色になります。

有ヶ谷遺跡からは、市内で古墳が造られた時代にあたる5世紀後半から6世紀前半頃の土師器と須恵器が水田の地下等から出土していることから古墳時代の低地集落跡と考えられます。

Atomic

暮らしと原子力

発電所の津波対策工事

中部電力では、東日本大震災による東京電力福島第一原子力発電所の事故等から、これまでに得られた知見を反映し、浜岡原子力発電所における津波対策を実施しています。津波対策工事のうち、「敷地内への浸水防止対策」として実施する『防波壁設置工事』は、昨年9月から本体準備工事に着手し、基礎部の掘削・鉄筋

建て込み・コンクリート打設作業を進めてきましたが、この作業が完了した箇所から順次、壁部を構成する「床版」の設置作業を開始し、4月19日からは、「たて壁」の設置工事が進められています。
※浜岡原子力発電所の津波対策工事の進捗状況は、御前崎ケーブルテレビ122チャンネルでご覧いただけます。



▲たて壁の設置状況 (4月25日撮影)

俳句 はまおか俳句会

墓山に嬰の声する春彼岸
墓山の今朝の華やぎ彼岸供花
雛飾る百年過ぎし母の琴
夫伏す窓より眺む春の雲
老いて今雛人形の欲しくなり
約束のように来ている寒雀
啓蟄や芍薬赤き芽を出せり
東海も雪降らずとも寒さ厳し
路のとう声掛けて摘む三つ四つ
熱湯をくぐり真っ青な初若布

河原崎豊子
久保八重
長嶋常子
宅野須美子
清水正恵

短歌 はまおか短歌会

畳皺アイロン掛けて吾が部屋に母の形見を吊るして懐ふ
新聞にふと孫の名を見つけたたり宇宙解説の講師を務む
眠れぬ夜思い出浮かぶ義理欠きし戦後の暮らし為す術もなく
世の中は想定外の事ばかり転んで立てぬ老いの始まり
古き日記紐解きみれば亡き母の心の病とうち向かう吾
震災の有様うつる映像に驚きの声あらためあぐる
渾身の力を込めて神楽舞う被災の子らはふるさと思いて
星の降る夜道に仰ぐ原発の灯の赤くとも心晴れぬに
病院にて友と遭ひたり幾月ぶり友のあること何と良きかな
診察を待ちあたる人らと戦中や戦後の暮らしの話をししたり

河原崎豊子
久保八重
長嶋常子
増田久江
清水正恵

PICK_01 一般

炎上 1974年富士・史上最大のレース事故



中部博/文藝春秋

スタート直後のクラッシュから始まった事故は、レーサー2人が焼死、1人が書類送検という意外な展開を見せた。接触事故は故意か過失か？長年、日本レース界最大のタブーとされてきた事故の真相を解き明かし、光と影を描き切った渾身のドキュメント巨編。

PICK_02 子ども用

魔女にとられたハッピーエンド



キャロル・アン・ダフィ/新樹社

子どもたちの「おやすみなさい」の時間に間に合うようにおとぎ話のハッピーエンドを世界中の子どもたちに届ける少女ジュジュ。ある日、ハッピーエンドの入った袋を魔女に取られてしまいます。果たして、このお話はハッピーエンドを迎えるのでしょうか？

今月の新着図書

- 一般
 - マカリーボン (著者/岩井志麻子)
 - 左京区恋月橋渡ル (著者/瀧羽麻子)
 - 乳房再建のすべて (監修/佐武利彦)
 - 100円グッズで水耕栽培 (著者/伊藤龍三)
 - レンズが撮らえた幕末維新の志士たち (監修/小沢健志)
 - 毒婦一木嶋佳苗100日裁判傍聴記 (著者/北原みのり)
 - わかるiPad COMPLETE GUIDE—Q&A方式 (執筆/小原裕太)
 - 大人の「運動音痴」がみるみるよくなる本 (著者/深代千之)
 - モンドセレクションガイドブック—食品編 (編者/経済法令研究会)
- 子ども
 - ちこく姫 (作/よしながこうたく)
 - お菓子の本の旅 (著者/小手鞠るい)
 - お父さん、牛になる (著者/晴居彗星)
 - 海辺の宝もの (著者/ヘレン・ブッシュ)
 - たべものだーれ? (作/よねづゆうすけ)
 - ピアノはっぴょうかい (作/みやこしあきこ)
 - リアル・ファッション (著者/ソフィア・ベネット)
 - なみだでくずれた万里の長城—中国の民話 (文/唐亜明)
 - なぜカツラは大きくなったのか?—髪型の歴史えほん (文/キャスリーン・クルル)



御前崎茶の魅力伝える

とづか 戸塚 あやこ 彩子 さん



PROFILE とづか・あやこ (35:新野南)

大学卒業後、市内に就職。結婚、出産を期に退職し、現在は、ご主人の実家が経営する丸池製茶㈱で販売員として働く。

お茶ソムリエ現る

日本茶インストラクターは『お茶のソムリエ』と呼ばれるほどの存在で、繊細な味覚とお茶に関する豊富な知識を併せ持つ者にしか与えられない特別な資格だ。試験制度ができてから13年経っているが、市内には戸塚さんを含めてまだ4人しかいない。お茶に関するあらゆる知識やおいしいお茶の入れ方を広めることが日本茶インストラクターの主な任務だ。

店頭で販売員として働く傍ら、日本茶インストラクターとしても多忙な日々を送る戸塚さんにお茶に対する熱い思いを聞いた。

目指したきっかけ

「はじめの頃は、お茶に対する知識があまりなかったので、お茶のおいしい入れ方やお茶に含まれる成分の働きなど、身近なことから伝えたいと思ったことが日本茶インストラクターを目指すきっかけでした。

2年ほど前から、ボランティアで、市内のデイサービスセンターや保育園を訪問し呈茶サービスにも努めています。お茶を通じて多くの人と楽しい時間を共有し、喜んでいただくことでお茶に興味を持つ人が少しでも増えてくれれば嬉しい」と活動にも意欲的に取り組む。

知ってもらいたい

日本茶インストラクターの活動を通して伝えたいことは、お茶の入れ方やマナーだけではなく、「お茶を入れるときには、1年間愛情をこめてお茶を育てている人たちがいることを思い出してほしいのです」と戸塚さんは語る。

生産者と関わり、現場で働く人たちの苦勞や貴重な意見を聞くことが大きな財産になっている。「生産者の思いをたくさんの人に伝えられるよう活動していきたい。御前崎にはつゆひかりという品種もあります。いろいろ飲み比べて、自分の好きな味を見つけてほしい」と、これからの抱負を語ってくれた。

でOこの 過Mの夏は、 ごそEは、 づE 。Z AK I 流

御前崎流で、
節電・エコライフ！

OMAEZAKIのOは、オープンのO

ドアを開ければ「いいこと、いいところ」がいっぱい。

エアコンをつけっぱなしにしないで、ドアを開け外に出てみよう。
朝、夕の涼しいときは、散歩。窓を開ければ気持ちいい風が入ってきます。
図書館アスパルは、子供用から大人用まで、様々なジャンルの本がそろっています。暑い時間帯は、アスパルで快適な読書をしませんか。
ぶるの流れるプールやマリナーパークで海水浴。御前崎ならではのグッドスポットです。

OMAEZAKIのMAは、間のMA

「間」(時間)を考えるとたいへんお得になります。

テレビが、つけっぱなしになっていませんか。テレビを見ない「間」(時間)をつくりましょう。見ないときにコンセントを抜けば、待機電力をカットし、電気料の節約になります。

OMAEZAKIのEは、エコのE

エコは、地球環境だけでなく、私たちにとってもいいこといっぱいです。

エコな生活は、CO2削減にいいことはもちろんですが、たとえば、ごみの減量は私たちの生活環境をよくすることにもつながります。市では、エコなあなたを応援します。「ごみの減量化」のための補助金制度をご利用ください。

OMAEZAKIのZAは、財のZA

「財」(お金)を考え、節電すると家計は大助かりです。

エアコンの使用時間やテレビを見る時間を減らすなど、電気を使う時間を減らせば、電気料金が減り家計は大助かり。その分で、おいしいものを食べたり、家族旅行に行ったり。家族の絆も深まります。

太陽光発電は、太陽の恵みを利用したクリーンなエネルギー。御前崎は、日照時間も長く、太陽光発電に適した地域です。7月1日からは、固定価格買取制度も始まります。電気を節約して、余剰電力を売ったお金で家計は大助かりです。「新エネルギー・省エネルギー機器導入促進補助金」制度をご利用ください。

OMAEZAKIのKIは、気持ちのKI

「御前崎」流の生活は、CO2削減など地球環境にいいことはもちろん、健康で豊かな生活につながる気持ちのいい生活スタイルです。

1 生ごみ処理機器設置費補助金

対象機器	機器の基準	補助額
電化製品 家庭用	微生物分解式	購入価格に2分の1を乗じた額 (100円未満切り捨て)20,000円を限度
	乾燥式	
コンポスト容器	土中の微生物を利用して減量化、堆肥化させる。容量100ℓ以上、耐用年数5年以上。	購入価格に3分の1を乗じた額 (100円未満切り捨て)5,000円を限度
ぼかし専用容器	有効微生物群を利用して生ごみを減量化、堆肥化させる。容量15ℓ以上、耐用年数5年以上。	

※対象者は、市内に住所を有する人で、市税などの滞納がない人です。

2 新エネルギー・省エネルギー機器導入促進補助金

対象機器	補助金の額
太陽光発電システム	太陽電池モジュールの出力1kW当たり3万円とし、12万円を限度とします。その額に千円未満の端数が生じた場合は、これを切り捨てます。
太陽熱利用システム	
太陽熱温水器	
風力発電機	
初年度登録のクリーンエネルギー自動車(電気自動車、ハイブリッド自動車、メタノール自動車、天然ガス自動車)で自家用のもの	設置に要した費用の2分の1以内で、2万円を限度とします。その額に千円未満の端数が生じた場合は、これを切り捨てます。
ヒートポンプ型給湯器	
潜熱回収型給湯器	
ガスエンジン給湯器	1基当たり12万円とします。
家庭用燃料電池	

※対象者は、市内に住所を有する人で、市税などの滞納がない人です。

Information

は、6月28日(木)以降に照会先へ届け出をしてください。

持ち物 印鑑、現況届の案内はがき、受給者（保護者等）の保険証の写し、平成24年1月2日以降の転入者は、平成24年1月1日に住んでいた市町村発行の平成24年度所得課税証明書

照会 福祉課子育て支援室
☎0537⑤1120

募集 invite information

市立御前崎総合病院 25年度採用職員募集

職種及び募集人数

①看護師15人 ②薬剤師1人

受験資格 ①は50歳以下、②は26歳以下で、資格取得者又は取得見込み者

試験日 8月4日(土)

応募方法 採用選考申込書に必要な書類を添えて、照会先へ提出してください。

※申込書は、病院ホームページからダウンロードできます。

受付期間 7月30日(月)まで

照会 病院管理課
☎0537⑥8511

警察官になってみんなの暮らしを守ろう

静岡県警では平成25年4月採用の警察官を募集します。

試験区分 ①警察官A（大学卒業又は大学卒業見込みの人）②警察官B（高校卒業程度）③警察事務（短大・高校卒業程度）

受付期間 ①、②7月17日(火)～8月3日(金)、③7月31日(火)～8月24日(金)

試験日 1次試験：①、②9月16日(日) ③9月23日(日)

2次試験：①10月上旬～11月上旬、②10月中旬～11月下旬、③10月下旬

照会 菊川警察署
☎0537⑥0110

税のプロフェッショナル 税務職員を募集

職種 税務職員

受験資格 高校卒業程度

申込期間 6月26日(火)～7月10日(火)

試験日 1次試験：9月9日(日)
2次試験：10月18日(木)～25日(木)までのいずれか指定する日

※詳しくは照会先までお問い合わせください。

照会 名古屋国税局人事第二課
☎052(951)3511

国税庁ホームページ

<http://www.nta.go.jp>

文芸おまえざき第9号への掲載作品募集

募集作品 創作、戯曲、評論、郷土研究、その他研究、随筆、紀行文、手記、民話、伝承、童話、読書感想文、主張、詩、短歌、俳句、川柳

締切日 9月3日(月)必着

申し込み・照会 社会教育課

☎0548③1129

絆深めよう親子食育 体験教室参加者募集

日時 8月4日(土) 9時～15時

場所 菊川市小笠東地区コミュニティセンター「くすりん」

対象 小学生親子

参加費 1人につき500円

申込期間 7月17日(火)まで 定員になり次第終了(親子20組)

申し込み・照会 県中遠農林事務所
☎0538⑦2269

6/23(土)～6/29(金)は
男女共同参画週間

人の動き

(平成24年5月末日現在の速報値)

	(前月比)
人口	35,250 (+7)
男	17,798 (+12)
女	17,452 (-5)
世帯数	11,905 (+18)

広報 今月の表紙



第2回御前崎みなとかつお祭りは天候にも恵まれ、会場となった御前崎漁協市場は市内外から訪れた大勢の来場者でにぎわいました。特設のミニ水族館では、近海で捕れた生きた小魚などを子どもたちが素手でつかみ、その感触に歓声を上げていました。

Loss time

年度初めの慌ただしさも収まり、新しい環境に徐々に慣れてきた人も多いのではないのでしょうか。私は広報担当になって早いもので2カ月が過ぎましたが、少し空回り気味なのか、なかなかうまくいきません。「誰でも最初は失敗する」、「失敗しない人なんていない」とよく言いますが、大切なことは、ミスをしたことよりも次にどうつなげるかだと思います。そんな当たり前のことを大切に、一歩ずつ前進できるよう、努力していきます。 K

情報掲示板

お知らせ information

介護療養型施設の運営基準が変わります

市立御前崎総合病院『介護療養型医療施設はまおか』は、今年10月から療養病床（医療保険）に施設基準が変わります。

現在の介護保険で適用されている介護保険型病床は平成29年度までに廃止することを国が決定しました。御前崎市としては、この地域の医療体制を考えたとき、療養病床は今後も必要不可欠な施設であることから、医療保険対応の療養病床に転換することとしました。※詳しくは照会先までお問い合わせください。

照会 御前崎市総合保健福祉センター ご利用相談室
☎0537-8822

子ども医療費の助成 中学生の通院も対象

10月1日(月)診療分から、中学生の通院も助成の対象になります。

自己負担額 保険診療自己負担額のうち通院1回につき500円の負担
申請方法 対象の保護者宛に受給者証交付申請書を送付しますので、7月6日(金)までに照会先へ提出してください。9月下旬に申請者へ「受給者証」を発送します。

照会 福祉課子育て支援室
☎0537-1120

できることから始め よう献血にご協力を

日時 6月28日(木)9時30分～11時50分、13時～16時
場所 市役所玄関前
照会 国保健康課
☎0537-1171

ひとりで悩まないで 電話相談してみよう

6月25日(月)から7月1日(日)は、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間です。いじめや体罰、不登校や虐待などで困っていたら、お電話ください。

時間 平日 8時30分～19時、
土、日 10時～17時
フリーダイヤル
0120-007-110
照会 市民課
☎0537-1117

新しい在留管理制度 7月9日にスタート

外国人住民を対象に新しい在留管理制度がスタートします。

転出や出国（再入国許可を得ている場合を含む）の場合、転出届が必要となります。転入の際、転出証明書と在留カード等を忘れずに持参してください。なお仮住民票がまだ届いていない人は、市民課までご連絡ください。

照会 市民課
☎0537-1117

刀剣類登録審査会を 7月10日開催します

日時 7月10日(火)9時30分～12時
場所 浜松総合庁舎1階会議室
※登録希望者は、菊川警察署へ銃砲刀剣類発見届を提出後、速やかに登録審査を受けてください。

照会 県教委 文化財保護課
☎054(221)3158

行ってみよう東海ア クシス看護専門学校

オープンキャンパスを開催します。
日時 8月1日(水)9時30分～12時

8月5日(日)9時30分～12時、13時30分～16時

場所 東海アクシス看護専門学校
※詳しくは照会先までお問い合わせください。
照会 東海アクシス看護専門学校
☎0538-8111
FAX0538-8122

看護師等再就職相談 勇気を出して再出発

日時 7月13日(金)10時～14時
場所 浜岡健康センター
対象 看護の資格を持ち、就業を考えている人
参加費 無料
申し込み・照会 静岡県ナースセンター
☎054(202)1761

福祉講演会・映画会 開催のお知らせです

日時 7月22日(日) 14時から
場所 市民会館
講演会 「子どもの命を守るということ」街ぐるみ子育て親育て”
映画会 「もも子、かえるの歌がきこえるよ」
講師 児童健全育成推進財団
理事長 鈴木一光 氏

託児・入場 無料
※詳しくは照会先までお問い合わせください。
照会 社会福祉協議会
☎0548-5294
浜岡中央児童館
☎0537-8066

児童手当を受けるに は現況届が必要です

日時 6月25日(月)～6月27日(水)
9時～16時
場所 25、26日 研修センター
(市役所西隣)101会議室、27日
御前崎支所3階大会議室
※この3日間ご都合がつかない人

＼かわいい／ おまえぎのたから 6月 生まれの 元気な子



お子さんのかわいい笑顔を広報へ掲載しませんか。8月に誕生日を迎える1歳～3歳児で本コーナーへ掲載されたことのないお子さんを募集します。広報課へ電話でお申し込みください。(先着順)受け付けは7月17日(火)8時15分～となります。☎0537⑧1132



集まれ！おやつの時間だよ



バナナの豆乳ムース

材料(4個分)

- 豆乳(無調整).....50cc
- 生クリーム.....25cc
- 以上A
- 水.....75cc
- 粉寒天..... 小さじ1/2
- 以上B
- バナナ..... 100%
- レモン汁.....小さじ2
- 砂糖.....20%

▶ 1個 163kcal

- ①バナナは飾り用に薄い輪切りを4枚取り残りはつぶし、レモン汁を両方に振る。つぶしたものにAを加え混ぜる。
 - ②鍋にBを入れ煮立て、1分半くらい煮て砂糖を加える。
 - ③熱いうちに①を加え手早く混ぜ、冷やし固める。輪切りバナナを半分に切り、飾る。
- ※豆乳は、胃腸にやさしい良質タンパク質。ママも一緒に豆乳で美活を！

〈御前崎市健康づくり食生活推進協議会〉