

# ＼かわいい／ おまえぎのたから 6月 生まれの 元気な子



まつたみこ  
松下未瑚ちゃん1歳  
(大山)



ますだしょうた  
増田翔太くん1歳  
(佐倉二区)



まつもとりり  
松本凜々ちゃん3歳  
(塩原)



かわさきあつや  
河原崎敦也くん3歳  
(上朝比奈)



なかむらひなり  
中村妃那莉ちゃん3歳  
(東町)



なかしまゆき  
中嶋悠月くん3歳  
(大山)

お子さんのかわいい笑顔を広報へ掲載しませんか。8月に誕生日を迎える1歳～3歳児で本コーナーへ掲載されたことのないお子さんを募集します。広報課へ電話でお申し込みください。(先着順)受け付けは7月17日(火)8時15分～となります。☎0537⑧1132



おつかすず  
大塚鈴ちゃん3歳  
(塩原)



かわさきはると  
河原崎大翔くん3歳  
(朝比奈原)

## 集まれ！おやつ時間だよ



バナナの豆乳ムース

### 材料(4個分)

- 豆乳(無調整).....50cc
- 生クリーム.....25cc
- 以上A
- 水.....75cc
- 粉寒天..... 小さじ1/2
- 以上B
- バナナ..... 100%
- レモン汁.....小さじ2
- 砂糖.....20%

▶ 1個 163kcal

- ①バナナは飾り用に薄い輪切りを4枚取り残りはつぶし、レモン汁を両方に振る。つぶしたものにAを加え混ぜる。
  - ②鍋にBを入れ煮立て、1分半くらい煮て砂糖を加える。
  - ③熱いうちに①を加え手早く混ぜ、冷やし固める。輪切りバナナを半分に切り、飾る。
- ※豆乳は、胃腸にやさしい良質タンパク質。ママも一緒に豆乳で美活を！

〈御前崎市健康づくり食生活推進協議会〉