

# 「かわいい」おまえぎのたから 9月 生まれの元気な子



ますだゆづき  
増田結月ちゃん1歳  
(大山区)



なかやまこうき  
中山晃希くん1歳  
(東町)



あさりもか  
浅利萌花ちゃん1歳  
(中町)



みるかわそら  
古川蒼来ちゃん1歳  
(西側区)



おおさわさんた  
大澤珊太くん2歳  
(西側区)



あかほりなるみ  
赤堀鳴海ちゃん2歳  
(下朝比奈)

お子さんのかわいい笑顔を広報へ掲載しませんか。11月に誕生日を迎える1歳～3歳児で本コーナーへ掲載されたことのないお子さんを募集します。広報課へ電話でお申し込みください。(先着順)受け付けは10月15日(月)8時15分～となります。☎0537⑩1132



すぎやまみか  
杉山未華ちゃん2歳  
(大山)



ますだえいと  
増田瑛人くん3歳  
(中町)

## 集まれ！おやつ時間だよ



### サツマイモのアイス

材料(4人分)

- 牛乳…………… 100cc
  - 生クリーム…………… 220cc
  - 砂糖…………… 60g<sup>※</sup>
  - 以上A
  - サツマイモ…………… 150g<sup>※</sup>
- ※お好みの果物を添えてお召し上がりください。

▶ 1個 345kcal

- ① サツマイモは皮つきのまま厚さ1センチの輪切りにして、水に浸す。
  - ② ①のサツマイモを袋に入れ、電子レンジで約2分30秒加熱し粗くつぶす。
  - ③ 鍋にAの材料を入れ、弱火で加熱し砂糖を溶かす。
  - ④ ③にサツマイモを加え混ぜ、バットに入れて冷凍庫で冷やす。
  - ⑤ 1～2時間ごとに2回くらいかき混ぜる。
- 〈御前崎市健康づくり食生活推進協議会〉