



MAEZAKI



2013年が
良い年でありますように

白羽保育園の餅つき

新年、明けましておめでとう
ございます。

皆さまには平成25年の輝か
しい新春を健やかに迎えられる
ことと心からお慶び申し上げま
す。

日ごろは、御前崎市政に対し
格段のご理解とご協力を賜り、
厚くお礼申し上げます。

昨年を顧みますと、8月に開
催されたロンドンオリンピック
大会に東町出身の飯塚翔太選手
9月のパリンピック大会に比
木原出身の岡村正広選手が、そ
れぞれ出場し、メダルまであと
一步と迫る快走で市民に元氣と
勇氣を与えてくれました。

国内は、長引く円高、株安、
デフレにより、経済は低迷し、
国力が低下しております。昨年
12月の衆議院議員総選挙の結果
を受けて発足した安倍新政権の
下、外交や安全保障、経済連携
協定など、景気を回復させ国益
をどう守るかが問われる重大な
局面を迎えております。

今こそ強いリーダーシップが
求められております。苦しい時
代にこそ、若者が強いパワーで
日本を引っ張っていくことが大
事です。

若者の教育、子育て支援は、
御前崎市としても欠かすことの

できない重要施策と認識し、今
まで以上に真剣に取り組んでま
いります。

**いつまでも住み続けた
いまちにする**

地球温暖化に伴う世界的な異
常気象、市内でも風速40メー
ルを超える暴風に見舞われるな
ど、いつ何が起こるか分からな
い状況の中で、危機管理が重要
視されております。東日本大震
災の教訓を踏まえ、「安心・安全」
なまちづくりを目指して、相互
に助け合うことができる地域防
災力の向上を図ってまいります。

海岸部に住んでいる人たちが
高台に移転することができるよ
う土地利用の規制緩和を国に要
望していくことも必要です。国
道150号の南側に位置する山
林などは、できる限り残すこと
に努め、自然の力で市民の生命
と財産を守っていきます。

消防署新庁舎の建設について
は、昨年、内閣府から公表され
た南海トラフ巨大地震による津
波の想定浸水域と本年6月に発
表される県の第4次被害想定を
勘案し、建物1階部分の利活用
を再度見直し、建設を進めてま
いります。

魅力溢れる御前崎を 市内外へ発信していく

市の第一次産業へ活力を注入
するため、農業振興拠点施設整
備事業は、引き続き進めてまい
ります。農作物の直売などを通
して農家の生産活動が活発にな
り、農家が元気になることが、
農業振興策の第一歩と考えてお
ります。整備する施設が、農業
への関心を高め、大勢の人で賑
わうことにより、人・自然・産
業・地域が共生するまちづくり
のシンボルとなることを信じて
おります。

また、平成26年度の完成を目
指す御前崎灯台周辺整備事業は、
計画地内へ「渚の交番」事業の
中核となる建物の設置を予定し
ております。「渚の交番」は、水
難事故防止や海岸周辺の防犯の
ほか、マリンスポーツの振興な
ど海辺の総合窓口の役割を担う
もので、サーフィンなどを楽し
む若者たちが多く訪れる御前崎
ロングビーチとマリナーパーク御
前崎の中間に設置することによ
り、海辺の安全確保の拠点とし
て機能するとともに、観光振興
の足掛かりとして大いに期待さ
れるものがございます。

港の元氣は、御前崎市 の元氣

国の重点港湾として将来が期
待されております御前崎港は、
企業が海外へ進出する中で、取
り扱いコンテナ数が大きく落ち
込んでおります。今後は、御前
崎港を従来の輸出港から輸入港
へと転換することで活路を見い
だしていくことも考えていかな
ければなりません。港の活力
アップが地域発展の核でもあり
ますので、引き続き県西部を中
心に、県内、中部県域と徐々に
エリアを広げながらポートセー
ルス活動を進め、地域経済の発
展を目指した振興活動を展開し
ていくとともに、わが国有数の
産業集積を誇る県中西部地域に
おける物流拠点としての活用を
図ってまいります。

富士山静岡空港や御前崎港と
高速道路を結ぶ地域高規格道路
「金谷・御前崎連絡道路」は、
昨年8月、牧之原市内に大沢イ
ンターチェンジの立体交差工事
が完成いたしました。インフラ
整備が着々と進む中、今後は、
浜松方面に向けた国道150号
の4車線化工事を国に要望して
まいります。この地域の交通基

年頭のごあいさつ

御前崎市長 石原茂雄

盤が一層充実し、地域振興に大
きく寄与することを期待してお
ります。

**さらなる発展を目指し
挑戦し続けていく**

本年は、御前崎市が誕生して
10年目を迎えます。本市のさら
なる発展のため、創意工夫を凝
らし、市内外に本市の魅力を発
信するとともに、施策の実現に
向け、引き続き全力で取り組ん
でまいります。

昨年を象徴する漢字は「金」
でありましたが、本年は、市民
一人一人が平等に豊かさを感じ
ることができるようになるよう
「豊」という字を目指したいも
のです。

本年は「巳年」です。蛇が脱
皮する姿は、これまでの古い考
えから抜け出し一段と進歩する
ことに例えられ、その力強い生
命力から復活と再生の象徴とも
いわれております。私たちも従
来の殻を打ち破り、常に新しい
ことへ挑戦する意欲を持ち続け
ることが大切です。

迎えた平成25年が皆さまに
とって、さらなる発展の年とな
りますようお願い申し上げます。
年頭のごあいさついたします。



5区 下澤聖哉

1区 桑内梨江

7区 野川英樹

11区 西原哲也

10区 小川恭生

PickUp!

注目記事

第13回しずおか市町対抗駅伝競走大会 全力でタスキをつないだ

静岡市内を舞台に、12月1日第13回しずおか市町対抗駅伝競走大会が開催されました。御前崎市チームは、市の部21位、総合の部27位、タイムは2時間27分53秒で、昨年の成績を上回る順位とタイムでゴールしました。

御前崎市のプライドをかけ、懸命に力走する選手に、沿道だけではなくテレビ、ラジオを通じて大勢の市民が熱い声援を送ったのではないのでしょうか。全力で走りきった選手たちからは、安堵の表情と充実した笑顔が見られました。



小学生1500統 高橋 涼

2区 藤田大輝

6区 寺井真幸

3区 植田麻里菜

小学生1500統 野川かおり

9区 福代彩華

8区 佐藤菜摘

4区 丸尾ミカ

御前崎の農畜水産物が平成24年度 しずおか食セレクションに認定される

しずおか食セレクションとは

静岡県では、「ふじのくに食の都」づくりをアピールするため、県内の高品質な農林水産物の中から、全国や海外に誇りうる価値や特長を備えた商品を、県独自の認定基準に基づいて「しずおか食セレクション」として認定しました。

市内からは、「御前崎つゆひかり」、「遠州夢咲牛」、「御前崎生かつお」が、食の都である静岡県を代表する「とっておき」の逸品に認定されました。



～御前崎自慢の逸品～



御前崎つゆひかり

御前崎つゆひかりは、鮮やかな緑色と爽やかな香り、渋味をおさえたふくよかな味わいが特徴。市内では、期間限定の「つゆひかりカフェ」も開催され、御前崎つゆひかりの普及に力を入れている。



遠州夢咲牛

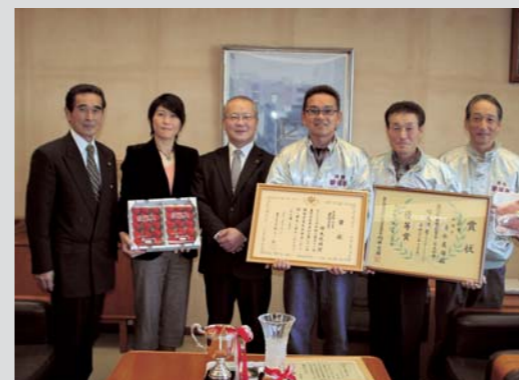
生産者の徹底した飼養管理と、こだわりの飼育法、愛情が凝縮した逸品。キメが細かく、肉質も良く、牛肉本来の風味と柔らかさが特徴。全国有名ブランド牛の中でも、高い評価を得ている。



御前崎生かつお

独特の「もちもち感」が特徴。カツオ漁場に近い好条件で、冷凍の刺身と比べると差は歴然。御前崎の「生かつお」は県内の生産量の70%を占め、地域に根付いた特産品といえる。

PickUp! 御前崎の生産者の熱き思いが実を結ぶ



▲上位入賞を報告する生産者ら

肉牛やイチゴの各種品評会で好成績を収めたJA遠州夢咲肉牛委員会のメンバークラスと、イチゴ生産者の栗本めぐみさんが、石原市長のもとを訪れ、受賞の報告をしました。荣誉ある受賞に石原市長は、「農業の未来は明るい」とたたえました。

受賞結果

- ◆清水義雄さん
第10回全国和牛能力共進会
去勢肥育牛の部 4位入賞
- ◆鈴木牧場
第59回近畿東海北陸連合肉牛共進会
雌牛の部 最優秀賞
- 第86回静岡県畜産共進会 黒毛和種
去勢の部 最優秀賞(農林水産大臣賞)
- ◆栗本めぐみさん
第23回静岡県いちご果実品評会
紅ほっぺ 金賞1席(農林水産大臣賞)

申告書は、自分で書いてお早めに

申告の時期が近づいてきました。皆さん、申告書作成に必要な書類はそろっていますか。

本年度の申告相談は、2月18日(月)から3月15日(金)までの平日に実施します。

会場では、職員が申告書の書き方をアドバイスしますが、なるべくご自宅で記入の上、ご来場ください。

会場 静岡県原子力広報研修センター 1階会議室

時間 8時30分～15時

※12時～13時は受け付けません。
例年、申告相談期間中に実施していましたが「税理士による無料税務相談」は、eTax(国

税電子申告・納税システム)の導入に伴い、取りやめさせていただきます。

申告が必要な人とは

- ▼商業や農業などの事業をしている人
- ▼地代家賃や利子、配当、そのほかの所得がある人
- ▼給与の支払いを2カ所以上から受けている人
- ▼土地や建物売って所得(譲渡所得)があった人
- ▼雑損控除や医療費控除を受ける人
- ▼年の途中で退職し、年末調整をしていない人など

確定申告に必要な物

- ①印鑑(朱肉を使用するもの)
- ②給与・年金の源泉徴収票(原本)
- ③平成24年分の確定申告書
- ④営業・不動産・農業所得のある人は、収支内訳書を作成し、収入と支出内容が分かるようにしておいてください。

※租税公課の固定資産税額は、固定資産税課税明細書で確認してください。

- ⑤国民健康保険税の支払金額が分かるもの(平成24年国民健康保険税納付額のお知らせ)など)
- ⑥社会保険料(国民年金保険料)控除証明書、小規模企業共済等掛金控除証明書、生命保険料控除証明書、地震保険料控除証明書
- ⑦雑損控除を受ける人は、損害により支出した領収書と損害にあった建物などの取得年月日、取得金額の分かるもの
- ⑧医療費控除を受ける人は、医療費の領収書と補てん金の分かるもの
- ⑨障害者控除を受ける人は、障害者手帳
- ⑩還付申告される人は、金融機

関の口座番号(申告者ご本人の名義)が分かるもの

所得税の確定申告はeTaxが便利

インターネットを家庭で利用している人は、国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」から申告書をダウンロードし、作成すると便利です。eTax(国税電子申告納税システム)による申告もできます。ただし、利用する場合は、事前に「電子証明付きの住民基本台帳カード」と市販されている「カードリーダー」が必要となります。

年金所得者の確定申告不要制度

公的年金の収入金額が400万円以下でかつ、その年分の公的年金以外の所得金額が20万円以下の人は確定申告の提出は不要です。ただし、所得税の還付を受ける場合は、確定申告が必要です。※所得税の確定申告が不要な人も、市県民税の申告は必要です。

申告相談の日程

対象地区・町内会	相談日	対象地区・町内会
佐倉二区 桜ヶ池	2月18日(月)	新神子区
	19日(火)	上岬区
比木地区	20日(水)	下岬区
	21日(木)	大山区
朝比奈地区	22日(金)	西側区
	25日(月)	女岩区
新野地区	26日(火)	広沢区
	27日(水)	新谷区
東本町 早苗町	28日(木)	薄原区
	3月1日(金)	中原区
中大町山	5日(火)	全地区
	6日(水)	
高松地区	7日(木)	
	8日(金)	
佐倉一区 佐倉三区	11日(月)	白羽区
	12日(火)	白浜区
全地区	13日(水)	
	14日(木)	
	15日(金)	

掛川税務署から確定申告のご案内

平成24年分の所得税、個人事業者の消費税および地方消費税、贈与税の申告会場は、JA掛川市茶業研修センターです。次に該当する場合も、申告会場はJA掛川市茶業研修センターです。

- ▼譲渡所得がある人
- ▼上場株式などの配当所得を申告分離課税を選択した人
- ▼青色申告の人

▼今回初めて住宅借入金等特別控除の申告をする人

期間 2月7日(木)～3月15日(金)

※土、日および祝日は除きます。

時間 9時～17時

申告書作成には時間がかかりますので、なるべく16時までにお越しください。

なお、期間中、掛川税務署では申告書の提出はできませんが、確定申告会場を設けていませんので、ご了承ください。

郵送による確定申告書送付先
〒436-1865 2(個別郵便番号)

「住宅借入金等特別控除」事前説明会のご案内

平成24年中に住宅ローンなどを利用してマイホームを新築または購入した人で、「住宅借入金等特別控除」を受ける人を対象に、確定申告書の作成を指導します。

期間 2月7日(木)～2月15日(金)(平日のみ)

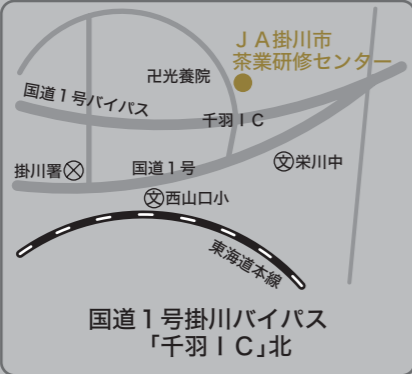
時間 9時～17時(12時から13時までは、指導できません)

会場 JA掛川市茶業研修センター

持ち物 印鑑、平成24年分給与の源泉徴収票(給与所得者)、住民票の写し、家屋の登記事項証明書、工事請負契約書(写)、売買契約書(写)、住宅取得資金に係る借入金の年末残高証明書など

借入金で家屋とその家屋の敷地を併せて取得した人

会場案内図



照会

掛川税務署
☎0537-25141
※自動音声に従ってください。

照会 税務課

☎0537-1114



長きにわたる教育への功労 11/28

長きにわたる教育への功労が認められ、高齢者叙勲瑞寶双光章を受賞した岡村福彦さん(新谷区)が石原市長のもとを訪問しました。今回の受賞に対し岡村さんは「このような賞をいただき大変ありがたいです。皆さんに支えられて、41年間教員として頑張りました」と感謝していました。

◀石原市長に受賞の報告をする岡村さん



一輪車で絶妙なバランス感覚 12/8

完走にかけるひたむきな精神力を養い、参加者全員の親睦を図ることを目的とした、第12回一輪車1時間マラソン大会が浜岡総合運動場で開催されました。市内外から参加した小学1年生から6年生までの50人が、保護者らが見守る中、制限時間1時間でグラウンドの周回を競うレースでトラックを疾走しました。

◀寒さに負けずグラウンドを疾走する選手たち



タイとの友好関係これからも 12/11

タイでスラムの子どもたちの教育支援などに取り組んでいるプラティープ・ウンソンタム・秦さんが、御前崎市を訪問しました。プラティープさんの活動を28年間支援し続けている市内の「プラティープ・ジャパン浜岡」のメンバーに、長年の感謝の気持ちを伝えるために、今回の訪問が実現しました。

◀市役所を訪れたプラティープさん(右から2番目)と関係者ら



世界の強者が御前崎に集まる 12/16

国内外の強豪選手が集まるウインドサーフィンの大会「ワールドパフォーマンス2012」が御前崎ロングビーチで開催されました。選手たちは、吹き荒れる御前崎の西風を巧みに利用した豪快な技を披露し、世界レベルの技術を生で見ようと詰め掛けた観客を沸かせていました。

◀自慢の技を遺憾なく披露する選手たち



東海大会でも楽しく元気よく 12/19

浜岡中女子ソフトテニス部が、12月1日、2日に開催された第16回静岡県中学対抗大会団体の部で優勝し、個人の部で、松本早紀・増田光子予ペアがベスト8入りしました。東海大会出場を報告するために市役所を訪れた部員たちに石原市長は「東海大会でも楽しんで頑張ってください」と激励しました。

◀東海大会での活躍を誓う部員たち



灯光園へ愛のタオル一本運動 12/19

静岡県退職公務員連盟榛原支部(御前崎地区・白羽地区)では、社会福祉活動の一環として会員が持ち寄った未使用のタオル111本を特別養護老人ホーム灯光園へ寄付しました。タオルを受け取った灯光園の柏原秀紀理事長は「施設ではタオルは必需品。有効に使わせていただきます」と感謝していました。

◀役員から紙袋いっぱいのタオルが手渡された



市民の火災予防の意識向上へ 12/25

空気の乾燥に伴い、火災が多くなるこの時期に、火災予防意識の向上と、消防団の活動を理解してもらうことを目的とした、夜間特別警戒がスタートしました。夜間特別警戒に先立ち、市役所正面玄関前では、夜警出陣式が執り行われました。夜間特別警戒は2月3日まで実施されます。

◀火災予防の願いを込めて、消防車が市内の巡回に出発した



利便性の向上へ頭山線開通式 12/27

池新田地区と新野地区、朝比奈地区を結ぶ市道頭山線工事が完了し、開通式が執り行われました。式典には石原市長をはじめ関係者らが出席し、6年間におよぶ工事の完成を祝いました。同路線は、市の北部と中心部、市立御前崎総合病院、国道150号を結ぶ幹線道路として利用が期待されます。

◀北こども園の園児とともにテープカットで祝った

Child

子育て応援

マタニティブルーズと産後うつ

マタニティブルーズとは、出産という大仕事を成し遂げて幸せな気分はずなのに、なぜか悲しくなったり涙が出たりする状態です。これは、出産を境にして生活環境とホルモン環境が急激に変化することが主な原因です。その他にも、慣れない育児の疲れ・睡眠不足・家で1人で取り組まなければならない孤独感や不安などのストレスが重なり、感情が不安定になります。2～3週間もすれば自然に落ち着いてくる一時的なものです。

産後うつは、「育児に自信が持てない」、「ささいなことにイライラする」、「子どもがかわいく思えない」などが主な症状です。産後1、2週から数カ月の間に発症します。症状が長引いたり深刻になる心の病気で、10人に1～2人がかかるといわれています。

心を軽くするために

- ・パートナーや両親、兄弟などに手伝ってほしいことを具体的に頼む
- ・家族に今の気持ちを素直に相談する
- ・友だちと話す
- ・家事の手抜きを試みる
- ・ときには子どもを預けて外出を楽しむ

不安定な状態が続いた場合は、早めに受診しましょう。また、保健師に気軽に相談してください。

笑顔で子育てができるために

出産までに乳幼児と触れ合う経験が少ないため、「泣いていてもどうしてよいのか分からない」、「24時間子どものお世話で息抜きができない」などがストレスとなる母親が増えています。子育てには、家族の笑顔が大切です。お母さんだけが子育てを抱え込まないよう、家族みんなで子育てをしていきましょう。

照会 国保健康課 0537⑤1171

睡眠と体内時計

Health

健康に役立つ情報

冬の朝寝坊に幸せを感じている人はいませんか。睡眠は成人で8時間が良いといわれていたが、現在では6～7時間の睡眠時間が適切といわれており、死亡率も1番低いという疫学的結果が出ています。逆に長すぎるのも良くありません。赤ちゃんは16時間、2～3歳で12時間、成人で7時間が適切な睡眠時間です。

また、睡眠時間よりも熟睡できたかという「睡眠の質」が重要です。眠りに入った1時間くらいで「深い睡眠」になります。この時間帯に、成長ホルモンが分泌されます。その後の睡眠は、約1.5時間ごとに夢を見ている「浅い睡眠」が繰り返されます。深い眠りが脳の睡眠、浅い眠りが体の睡眠ともいわれています。

人間の体には体内時計が備わり、朝起きてから、15時間後に眠気が起こるようになっています。体

内時計が正常に働くことが健康づくりとなります。夜間に勤務する人などは、時間帯が変わったとき、朝起きてカーテンを開け、さらに日光を浴びることで体内時計がリセットできます。また、朝食をしっかり食べることで同様の効果があります。日中に眠気が起こる人は、20～30分の昼寝がお勧めです。成人の午前中の昼寝は体がだるくなり適しません。

今まで、成長ホルモンが出る時間帯は22時から深夜2時といわれていたが、時間に関係なく深い睡眠になってから分泌されることが分かってきました。とはいえ、子どもの頃からの「早寝早起き」が1番大切です。成人の健康(体内時計)は、乳幼児期の睡眠から培われていくのです。

照会 国保健康課 ④0537⑤1171

▼A1号墳の遠景



▲A1号墳の正面



▲B1号墳の正面



埋蔵文化財包蔵地 **山田ヶ谷北横穴群**

History

キラリを再発見

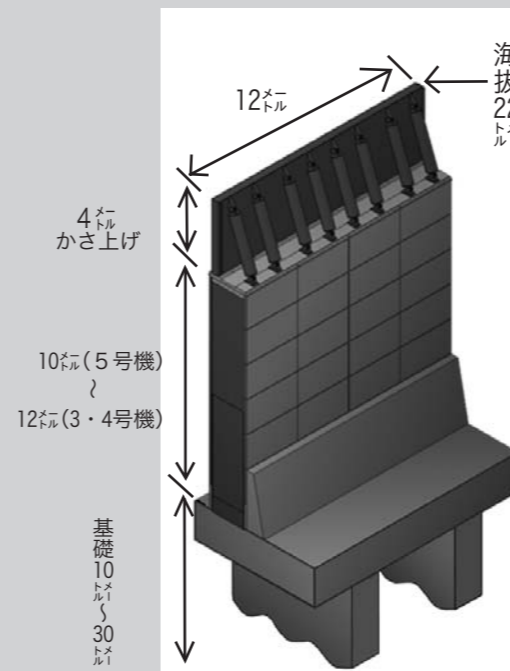
最終末期の横穴群

山田ヶ谷北横穴群A1号墳は、昭和48年に作成された「静岡県埋蔵文化財調査カード」に坂田ヶ谷横穴群という名称で記入されていることから、かなり昔からその存在が知られていたと考えられます。B1号墳は平成17年に新たに発見され、両墳ともに発掘調査が実施されました。

調査の結果、副葬品は須恵器と直刀の破片がわずかに出土しただけで、造られた年代は両墳とも平面形態がフラスコ形をしていることから、8世紀前半の奈良時代に構築された終末期の横穴であると考えられます。

新野川流域の横穴群は、大半が2～3基を最小単位とする群を成していますが、本横穴群は、A1号墳、B1号墳共に1基単独で構築されています。その理由は、最終末期に造られ、最初の横穴を造った段階で、次の代には横穴を造ることを止めてしまったため、1基単独になったのではないかと考えられます。

▼防波壁のかさ上げイメージ



中部電力は昨年12月20日、津波対策の安全性をより一層高めようと防波壁と東西盛土のかさ上げ、海水取水ポンプエリアの防水壁の高さ引き上げ、建屋開口部自動閉止装置の設置を発表しました。

中部電力では、内閣府から「南海トラフの巨大地震モデル検討会」第2次報告のデータ提供を受け、津波のシミュレーションに基づき浜岡原子力発電所に与える影響を評価しました。その結果、敷地内への浸水はあるものの、現在進めている津波対策により、原子炉を速やかに冷温停止できることを確認しています。

津波対策の強化は津波対策工事の完了目標としている平成25年12月を目途に進められます。

Atomic

暮らしと原子力

浜岡原子力発電所で
津波対策をさらに強化



春高バレー全国大会に出場する

清水 しみず 環那 さん
塚本 つかもと 汐音 さん



PROFILE つかもと・しおね (18・桜ヶ池) (左)、しみず・かなな (18・佐倉三区) (右) 島田商業高校3年。2人は幼稚園の頃からの幼なじみ。ポジションは、塚本さんがライト、清水さんがリベロ。2人のポーズは島商勝利のおまじない。

いや全国の舞台へ

「春高バレー」の愛称で親しまれる全日本バレーボール高校選手権大会静岡県予選が昨年11月に開催され、優勝した島田商業高校バレー部は、2年連続で全国大会への出場を決めた。同校は、一昨年の高校総体を皮切りに、選手権大会、新人戦など主要な県大会を全て優勝で飾る県内屈指の強豪校。その中でチームの中心選手として活躍しているのが、佐倉地区出身の清水環那さんと塚本汐音さんだ。

2人は、小学校低学年の頃からバレーを始め、所属していた黒潮東バレーボールスポーツ少年団でも全国大会に出場するなど、大舞台での経験は豊富だ。浜岡中バレー部でも活躍した2人は、そろって島田商業高校への進学とバレー部入部を決めるなど、常にバレーを通じてお互いを高め合ってきた。

2人は「島商の特徴は、他のチームに比べて平均身長で劣る分、レシーブで拾って粘りのあるバレーをすること」と話す。清水さんのポジションは、守りから攻撃に勢いを付けるチームの要となるリベロ。リベロから引き継いだ流れを、得点に結び付けるのが、アタッカーとしての塚本さんの役目だ。

島商バレー部でキャプテンを務める清水さんは「全国大会でも自分たちのプレーをして、1つでも多く勝って、支えてくれた両親に恩返しをしたい」と感謝の気持ちを忘れない。塚本さんも「今までの練習の成果を出し切って、悔いの残らない大会にしたい」と静かに闘志を燃やしている。高校生活3年間の集大成でもある春高バレーは、2人にとって忘れられない大会になることは間違いない。全国大会を間近に控えた2人に、焦りや気負いは感じられない。これまでの経験と積み重ねてきた練習を信じて、夢の舞台で思う存分楽しんできてもらいたい。

高校3年間の集大成
春高バレー全国大会へ臨む

花が大好きな働き者

天気の良い日は、自宅の庭で草取りをするみゑさん。花が大好きで石原市長からお祝いの花束が贈られると、嬉しそうに花束を抱え手放しませんでした。市関係者が帰るとき、玄関先まで出て、愛くるしい表情で「ありがとうございます」と言いながら手を振り見送ってくれました。



酒井みゑさん (塩原)

■誕生日 大正2年1月16日

92歳までゲートボール

92歳までゲートボールをしていたはなさん。計算が得意でデイサービスでの計算問題はいつも満点。長寿をお祝いされ、はなさんは「今後も御前崎市とわが家の発展を祈りながら頑張ります」と石原市長や親族が驚くほどしっかりとした口調であいさつをしました。



澤入はなさん (大山区)

■誕生日 大正元年12月24日

百年日のお祝い

石原市長からお祝いの賞状や花束が贈られました。

好きな食べ物は果物

若い頃は一生懸命農業に従事していたかつさん。好きな食べ物は果物で、果物は何でも食べるという。現在は自宅のベッドの上での生活が多くなってしまいましたが、週2回、デイサービスセンターに通って体調管理に努めています。家族と一緒に100歳を祝いました。



小山田かつさん (下比木)

■誕生日 大正2年1月8日

早起きが長寿の秘訣

読書が好きで80歳を過ぎてもよく本を読んでいたという千枝さん。ダイコンなど野菜作りが好きで、長寿の秘訣は早起きという。石原市長から「おめでとうございます」と言われ千枝さんは、「ありがとうございます」と言っています。もったいないです」と少し謙遜気味に感謝の言葉を述べていました。



松林千枝さん (上岬区)

■誕生日 大正2年1月1日

ゆずりあい駐車場事業

平成25年2月から始まります

■ゆずりあい駐車場事業を始めます

不特定多数の人が訪れる公共施設やスーパーマーケットなどの店舗には車いすマークの駐車場が設けられています。しかし、一般の人が駐車場を利用してしまい、本当に必要な人が利用できないという声が多く聞かれます。

そのため県では、車いす利用者など歩行が困難な人たちに「利用証」を交付し、駐車時に利用証を掲げてもらうことで、不適切な駐車車を抑制する「ゆずりあい駐車場事業」を始めます。

■利用できる人は？

対象 次の①～⑥のうち、歩行が困難で、かつ日常生活で車いすマークの駐車場の利用を必要とする人

①身体障害者手帳の視覚障害(1～3級、4級の1)、聴覚または平衡機能障害(2～3級)、肢体不自由上肢(1～2級の2)、肢体不自由下肢(1～4級)、体幹(1～3級)、内部障害(1～3級)などの人

②「療育手帳A」の人

③精神障害者保健福祉手帳1級の人

④介護保険の要介護状態区分「要介護2」以上の人

⑤特定疾患医療受給者、小児慢性特定疾患医療受給者

⑥妊娠7カ月から産後3カ月までの妊産婦

※交付基準など、詳しくは照会先までお問い合わせください。

■申請の方法など

申請日時 2月1日(金)以降の土日・祝日を除く
8時15分～17時

申請窓口 福祉課

申請方法 申請窓口にある交付申請書に記入し、必要書類と併せて窓口に提出してください。※代理人による申請も受付します。

必要書類 対象者ごと異なります。

- ①…身体障害者手帳
- ②…療育手帳
- ③…精神障害者保健福祉手帳
- ④…介護保険被保険者証
- ⑤…特定疾患医療受給者証、小児慢性疾患受給者証
- ⑥…母子健康手帳



■利用方法は？

対象者の状況に応じて、次のどちらかの利用証が交付されます。対象者が乗車する車両のルームミラーに掲げて駐車してください。

- ・車いす常時利用者用(赤色)
- ・上記以外の歩行が困難な人用(緑色)

照会 福祉課 0537@1121

お知らせ information

物忘れでお困りの方 ぜひご相談ください

最近物忘れがひどくなったと戸惑いを感じている人は、ぜひご利用ください。

日時 2月19日(火) 13時30分～15時30分(1人30分程度)

会場 市役所3階 301会議室
対象 物忘れが気になる人とその家族

内容 医師による物忘れ相談や指導、介護についての相談など
相談料 無料

持ち物 薬を服用している人は当日お持ちください。

照会 高齢者支援課 地域包括支援センター
☎0537⑤1167

司法書士が無料で法律の相談に応じます

日時 2月16日(土) 13時～15時
場所 浜岡福祉会館

内容 遺言、相続人、遺産分割など相続に関する問題

照会 県司法書士会掛川支部
☎0537②7128

国籍の手続きをする 場所が変わりました

静岡地方務局掛川支局における国籍事務の取扱いが変更され、掛川支局管内に住所を有する人の届出、申請などは静岡地方務局戸籍課、同沼津支局、同浜松支局のいずれかで手続きをすることになります。

照会 静岡地方法務局
戸籍課 ☎054(254)3555
浜松支局☎053(454)1396
沼津支局☎055(923)1201

金融円滑化法の終了 に伴う相談について

平成25年3月末に金融円滑化法が終了します。これに伴い、金融に関することは、お取引先の金融機関または照会先へご相談ください。

照会 商工観光課
☎0537⑤1135
御前崎市商工会
☎0537⑥2146

ノロウイルスに注意 手洗いの徹底で予防

過去10年間で2番目に高い水準で、感染性胃腸炎の患者が急増しています。ノロウイルスは手指や食品などを介して経口で感染し、おう吐、下痢、腹痛を起こします。食事の前やトイレの後などには、必ず石けんを十分泡立てて手を洗い、予防対策を徹底しましょう。

照会 国保健康課
☎0537⑤1171

生徒が手作りの製品 を販売する「袋特市」

袋井特別支援学校の生徒が作業学習で作った製品を販売します。

日時 2月16日(土) 10時30分～12時
会場 袋井特別支援学校
照会 袋井特別支援学校
☎0538④6611

市民会館でビリーバン バンがコンサート

「また君に恋してる」などでおなじみのビリーバンバンが市民会館でコンサートを開催します。
日時 2月16日(土) 14時開場
会場 御前崎市民会館
料金 前売券3000円
当日券3500円

※チケットは、ぶるる、文化会館、B&G海洋センター、アスパルで販売しています。

照会 御前崎市振興公社
☎0537③0195

NTT西日本発行の 古い電話帳を回収中

NTT西日本では、新しい電話帳をお届けする際に、環境保護や資源の有効活用のため、古い電話帳を回収しています。ご協力お願いします。

照会 タウンページセンタ
☎0120(506)309

恋人の聖地でバレン タインイベント開催



恋人の聖地に認定されている潮騒の像周辺で2月10日(日)に「夕陽がかなえるバレンタイン」イベントを開催します。当日は、ホットドリンクを用意し、お待ちしております。未婚の男女のスタッフも募集していますので、照会先へお気軽にお問い合わせください。

照会 御前崎市観光協会
☎0548③2001

**2月15日は
児童手当の支給日です**

募集 invite information

平成25年度採用の市 職員(非常勤)を募集

採用予定人数 1人
受験資格

- ・パソコン操作(ワード、エクセルなど)が可能な人
- ・60歳以下の人(昭和28年4月2日以降生まれ)
- ・身体障害者手帳の交付を受けている人
- ・介助者なしに通勤と業務が可能な人

勤務場所 御前崎市役所 総務課
勤務内容 郵便物の集配、各種事務手続き(パソコン操作あり)

任用期間 平成25年4月1日～平成25年9月30日(状況により延長あり)

勤務時間 9時30分～16時(状況により時間外勤務あり)

時給 750円

申込方法 1月31日(木)までに履歴書(写真添付)に身体障害者手帳の写しを添えて、総務課まで提出してください。

※詳しくは照会先までお問い合わせください。

申込み・照会 総務課
☎0537⑤1111

静岡中央高校通信制 の生徒を募集します

募集定員 1000人

募集資格 中学卒業またはこれに準ずる者、高校中退者、転学希望者

※詳しくは照会先までお問い合わせください。

照会 静岡中央高校
中央キャンパス
☎054(209)2431
西部キャンパス
☎053(595)1300
東部キャンパス
☎055(928)5757

なみっこハウスの指 導員になりませんか

小学校1年から高校3年生までの障害がある子どもたちを保育してくれる指導員を募集します。

対象 65歳未満で子どもの成長に前向きに取り組んでくれる人
勤務地 ぼっけ(旧佐倉公民館)
勤務時間 平日14時～18時(学校の長期休暇中は1日保育をします)

申込み・照会 福祉課
☎0537⑤1121

自分たちの手で海岸 防災林を復元しよう

長くい虫被害にあった海岸の松林を、本来の防潮・防風などの機能を有した防災林に復元するため、塩原地区でクロマツを植樹します。自らの手で植樹し、豊かな緑や美しい景観を後世へ残すために参加してみませんか。

日時 2月24日(日) 9時～11時
場所 塩原地区内保全林
申込み・照会 農林水産課
☎0537⑤1125

県では津波対策の寄 附を募集しています

県では、津波対策の推進を目的とした寄附を募集しています。寄附金は、県が実施する防潮堤などの建設に活用します。

※詳しくは照会先までお問い合わせください。
**申込み・照会 県交通基盤部管理
局経理監**
☎054(221)2222

**車上ねらいによる盗難が多発
施錠を徹底し、車内に貴重品
を置かないようにしましょう**



(平成24年12月末日現在の速報値)

人の動き		(前月比)
人口	34,939	(-83)
男	17,646	(-58)
女	17,293	(-25)
世帯数	11,841	(-41)

広報 今月の表紙



12月18日、白羽保育園で毎年恒例の餅つきが実施されました。園児たちは、餅をつくタイミングに合わせて、元気よく「よいしょ、よいしょ」と声を掛けていました。つき終えた餅は、大福やきな粉餅にしたり、大根おろしにつけて食べました。

Loss time

何事もスタートが大切といいますが、新年を迎え新たな目標を立てた人も多いのではないのでしょうか。目標を立てたり、理想の自分を思い描くことは簡単ですが、実行したり形にするのは難しいことです。そんな中、私の今年の目標は「思いを形にする」です。1つでも自分の思いを形にできるよう努力していきます。今年巳年。広報担当者は2人そろって年男です。年男パワーで、引き続き市民に愛される広報紙を目指して頑張ります。 **K**

かわいい！おまえぎのたから 1 月 生まれの元気な子



いしかわあきと
石川暁斗くん1歳
(薄原区)



かさいひまな
笠井陽愛ちゃん1歳
(塩原)



かさほらあおば
笠原蒼羽くん1歳
(下岬区)



こばやしひなた
小林陽大くん1歳
(大山)



まつおかな
松尾香那ちゃん1歳
(新谷区)



なかしまくと
中嶋那斗くん2歳
(下比木)

お子さんのかわいい笑顔を広報へ掲載しませんか。3月に誕生日を迎える1歳～3歳児で本コーナーへ掲載されたことのないお子さんを募集します。広報課へ電話でお申し込みください。(先着順)受け付けは2月12日(火)8時15分～となります。☎0537⑩1132



ふじわらいなき
藤原伊吹くん2歳
(中町)



ますだかりん
増田華梨ちゃん2歳
(佐倉二区)

集まれ！おやつ時間だよ



サツマイモ モンブラン

材料(4人分)
サツマイモ……………400g
カステラ……………20～30g
生クリーム……………20～30g
バター……………15g
砂糖……………10g
大学イモ……………適量
(レシピは昨年の10月号に掲載してあります)

▶ 1個 233kcal

- ① サツマイモを半切りし、レンジで柔らかくして中をくり抜く。
- ② くり抜いたサツマイモを裏返しして、バター、砂糖、生クリームを混ぜて、いもクリームを作る。ビニール袋に小さな穴をあけ、詰める。
- ③ 残った生クリームを泡立て絞り袋に詰める。カステラは、ひと口大に切る。
- ④ くり抜いた皮の中へカステラ、泡立てた生クリームを絞り、その上にもクリームを絞る。小さいサイコロ状にカットした大学イモを飾る。

〈御前崎市健康づくり食生活推進協議会〉