

「かわいい」おまえぎのたから 1 月 生まれの元気な子



いしかわあきと
石川暁斗くん1歳
(薄原区)



かさいひまな
笠井陽愛ちゃん1歳
(塩原)



かさほらあおば
笠原蒼羽くん1歳
(下岬区)



こばやしひなた
小林陽大くん1歳
(大山)



まつおかな
松尾香那ちゃん1歳
(新谷区)



なかしまくと
中嶋那斗くん2歳
(下比木)

お子さんのかわいい笑顔を広報へ掲載しませんか。3月に誕生日を迎える1歳～3歳児で本コーナーへ掲載されたことのないお子さんを募集します。広報課へ電話でお申し込みください。(先着順)受け付けは2月12日(火)8時15分～となります。☎0537⑨1132



ふじわらいなき
藤原伊吹くん2歳
(中町)



ますだかりん
増田華梨ちゃん2歳
(佐倉二区)

集まれ！おやつ時間だよ



サツマイモ モンブラン

材料(4人分)
サツマイモ……………400g
カステラ……………20～30g
生クリーム……………20～30g
バター……………15g
砂糖……………10g
大学イモ……………適量
(レシピは昨年10月号に掲載してあります)

▶ 1個 233kcal

- ① サツマイモを半切りし、レンジで柔らかくして中をくり抜く。
- ② くり抜いたサツマイモを裏ごしして、バター、砂糖、生クリームを混ぜて、いもクリームを作る。ビニール袋に小さな穴をあけ、詰める。
- ③ 残った生クリームを泡立て絞り袋に詰める。カステラは、ひと口大に切る。
- ④ くり抜いた皮の中へカステラ、泡立てた生クリームを絞り、その上にももクリームを絞る。小さいサイコロ状にカットした大学イモを飾る。

〈御前崎市健康づくり食生活推進協議会〉