



MAEZAKI



NPO法人おまえざきソフトボール教室主催
第9回ソフトボール講習会

継続が力になる

関連記事14ページに掲載

子どもたちを指導する上野由岐子選手
(北京オリンピック女子ソフトボール金メダリスト)

平成24年度御前崎市成人式 自らの夢に向かって



新成人を代表して誓いの言葉を述べる小田亜澄さん(左)と川口桃香さん(右)

新たな船出を祝う

1月13日に市民会館で平成24年度成人式が開催されました。今回成人を迎えたのは、平成4年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた410人で、当日は325人が出席しました。新成人は、久しぶりに再会した友人や恩師と笑顔で近況を報告し合っていました。

式典では、新成人を代表して、小田亜澄さんと川口桃香さんが、「これからは、社会の一員として責任と自覚を持って、成人としてどんな状況に置かれても自分を信じて希望を捨てず前を向いていきたい。今日まで支えてくれた家族や恩師、地域の人、共に歩んだ仲間へ感謝し、御前崎で生まれ育ったという誇りを持って、成人としての決意を心に刻み、力強く歩んでいきたい」と決意を述べました。

石原市長は「これから夢や目標に向かって進んでいく皆さんには困難に立ち向かう強い意志を持って、必ず道を切り開いていってほしい。意志あるところに必ず道は通じる。自信を持って大人の第一歩を踏み出してほしい」と期待を込めました。



沖 静男さん

(浜岡中学校長)

これからの御前崎市を背負っていかねばなりません。より良い御前崎市を目指し一人一人頑張ってください。

横田高之さん

(浜岡中学3年主任)

笑顔で元気な姿を見ることができてうれしく思います。大変な日々が続くと思いますが、頑張ってください。

絹村雅昭さん

(浜岡中学3年3組担任)

「申し訳ありません。分からないので教えてください。ぜひこの言葉が言える大人になってください。」

須藤啓之さん

(浜岡中学3年2組担任)

皆さんに出会えてたくさん助けられました。ますます成長される皆さんを、これからも応援していきます。

瀧口 決さん

(浜岡中学3年1組担任)

成人おめでとうございます。体に気を付けて頑張ってください。



教えを仰いだ

恩師

より

恩師の職名などは新成人が中学3年生当時のものです。

佐藤利彦さん

(浜岡中学3年4組担任)

今があまり良くないと思う人がいるかもしれませんが、前を見続けていけば、きっと良いことが待っています。

板倉康弘さん

(浜岡中学3年6組担任)

皆さんと出会い、いろいろなことを経験させてもらいました。しっかりとした成人になるよう頑張ってください。

櫻井共子さん

(浜岡中学3年級外担当)

これからは価値観の違う人とも生活していかなければなりません。大切なことは協調していくことです。

松井雅浩さん

(御前崎中学3年3組担任)

中学校時代の夢は、今どれくらい進んでいますか。これから、いろんな困難があると思いますが頑張ってください。

松下真紀子さん

(御前崎中学3年2組担任)

健康に注意して未来に向かって頑張ってください。まちで出会ったら、ぜひ声を掛けてください。

私たちの目標となるような立派な大人になってください



会場の受付やアナウンスのお手伝いをしてくれた市内の中学生ボランティア



The photographs





志

二十歳の





新エネ・省エネ機器導入促進補助金制度が変わります ～ハイブリッド自動車は対象外になります～

問い合わせ 環境課 0537-851162

市では、環境への負荷が少ないエネルギーの利用を促進し、地球温暖化防止と資源の有効活用を図るため、補助金を交付しています。この制度が、平成25年度から次のように変わります。

- ▶クリーンエネルギー自動車の補助金額が1台当たり4万円になります。
- ▶ハイブリッド自動車は補助金の対象外となります。

※ハイブリッド自動車を購入する人が平成24年度の補助金を受ける場合は、次のことにご注意ください。

- ▶平成25年3月29日(金)までに補助金申請をしてください。
(平成25年3月31日(日)までに登録を完了することが必要です)
- ▶平成25年4月10日(水)までに完了報告書を提出してください。

■新エネルギー・省エネルギー機器導入促進補助金対象一覧（新制度）

| 交 付 の 対 象 | 補 助 金 の 額 |
|--|--------------------------------|
| 太陽光発電システム | 太陽電池モジュールの出力1kw当たり3万円(限度額12万円) |
| 太陽熱利用システム、太陽熱温水器、風力発電機、ヒートポンプ型給湯器、潜熱回収型給湯器、ガスエンジン給湯器 | 設置に要した費用の2分の1以内の額(限度額2万円) |
| 家庭用燃料電池 | 1基当たり12万円 |
| 初度登録のクリーンエネルギー自動車(電気自動車、PHV、メタノール自動車、天然ガス自動車)で自家用のもの | 1台当たり4万円 |



身近なパートナーを大切に ～犬・猫の飼い方について～

問い合わせ 環境課 0537-851162

犬や猫は、私たちの大切なパートナーです。しかし、近年、フン、鳴き声、放し飼いなど、飼い主のモラル欠如によるトラブルも多く発生しています。ペットを飼うときは、家族の一員として愛情を持ち、周辺に迷惑をかけないように次のことに注意しましょう。

◎犬を飼うときは

- ▶登録を行い、狂犬病予防注射を必ず受けさせましょう。
鑑札、注射済票も必ず付けましょう。(法律で決められています。)
- ▶散歩の時、フンを片付けることは、飼い主として最低限のマナーです。
- ▶飼い犬が行方不明になった場合や迷い犬を保護した場合は、市役所環境課へご連絡ください。



◎猫を飼うときは

- ▶猫を屋外で飼うと、近隣住民の迷惑になるだけでなく、猫への危険もいっぱいです。猫は室内で飼いましょう。
- ▶繁殖を希望しない飼い主は、不妊手術や去勢手術などの繁殖制限をしましょう。市では、飼い猫の去勢・避妊手術に対する補助を行っています。詳しくは、環境課へお問い合わせください。
- ▶首輪や迷子札を付けましょう。
- ▶捨て猫行為は犯罪です。野良猫が増えて、近隣住民の迷惑になりますので、最後まで面倒を見ましょう。



市民農園参加者募集！野菜づくりにチャレンジしてみませんか

問い合わせ 農林水産課 0537-851125

市では、平成25年4月から市民の余暇活動や学びの機会として市民農園を開設します。作りたい野菜を自由に栽培できる市民農園區画と専門家の指導の下、計画に沿って季節の野菜を栽培する体験農園區画があります。体験農園區画では、1年間でトマト、キュウリ、ジャガイモ、キャベツなど約30種類の野菜を栽培する予定です。野菜づくりのプロが、やさしく指導しますので、未経験者でも畑いっぱいの野菜を作ることができます。農作業に必要な農機具や種・苗は全てご用意いたしますので、やる気さえあれば誰でも参加できます。

農園では、野菜づくりだけでなく、収穫祭などの楽しいイベントも開催する予定です。家族の思い出づくりに、澄みきった空の下でお子さんとの土いじりはいかがでしょうか。申込みを希望される人は、市役所農林水産課へ電話でお問い合わせください。

- ▶ 募集期間 平成25年3月4日(月)から3月19日(火)まで
- ▶ 農園場所 高松地区門屋地内(県砂地試験場跡地の西側)
- ▶ 市民農園區画 ご希望の面積を100㎡当たり年間1,000円でお貸しします。
- ▶ 体験農園區画 25㎡とハウス内区画
体験農園参加費 年間25,000円(種・苗・農薬及び資材代、水道代を含む)



市のホームページにバナー広告を掲載しませんか

問い合わせ 広報課 0537-851132

市のホームページは、市役所からの最新情報を入手する手段として多くの皆さまにご利用いただいております。平成25年1月のアクセス数は、1カ月間で約2万件に上ります。この市ホームページのトップページにバナー広告を掲載して、事業所などのPRやイメージアップにご活用ください。

申込みは、広告掲載申込書へ必要事項を記入の上、広告データとともに市役所広報課へご提出願います。

- ▶ 掲載ページ 御前崎市ホームページのトップページ (<http://www.city.omaezaki.shizuoka.jp/>)
- ▶ 月額掲載料 市内に事業所を有するもの 5,000円(1枠) / それ以外のもの 1万円(1枠)
- ▶ 掲載期間 平成25年4月1日(月)～平成25年9月30日(月)【6カ月】
(1カ月単位の申し込みもできます。掲載月によって掲載期間が異なります)
- ▶ 掲載枠数 14枠
- ▶ 募集期間 平成25年3月8日(金)まで
- ▶ 広告の規格 サイズ/縦60ピクセル×横125ピクセル
画像形式/GIF(アニメーション不可)、JPEG、PNG
容量/4KB以内
広告(画像)は各自で作成してください。
内容やデザインについて修正をお願いする場合がありますので、ご了承ください。



ふじのくに芸術祭の優秀作品

1/12

静岡県文化協会が主催する「ふじのくに芸術祭2012」の美術部門優秀作品展が市立図書館アスパルで開催されました。

絵画や書など文化の香り高い芸術作品61点が展示され、図書館を訪れた来場者は、足を止めて作品に見入っていました。

◀多くの来場者が作品展に訪れた



へびに記された「ありがとう」

1/16

第一小学校の廊下には、已年にちなんで、模造紙で作られた巨大なへびが飾られています。そのへびには全校児童756人の感謝の気持ちが記されています。

篠田暁美校長は、「当たり前と思っていることに感謝し、多くの児童が感謝の気持ちを口にしてほしい」と期待を込めていました。

◀全長約25mの巨大なへび



税金は社会の役に立っている

1/21

1月9日に第一小学校6年生、1月21日に御前崎小学校6年生を対象に租税教室が開かれました。税金とは何か、どんなことに使われているのかなど、税を身近に感じてもらうことを目的に実施しているものです。

租税教室で子どもたちは、ビデオやクイズを通じて税の仕組みや重要性を学びました。

◀市職員が講師となり税の仕組みを説明した



友だちにやさしくする心養う

1/24

北こども園で、園児を対象に御前崎市人権擁護委員によるお話会が開催されました。

子どもたちは、エプロンシアターや、人権イメージキャラクターの「人KENまもる君」と「人KENあゆみちゃん」との触れ合いを通じて、みんなで協力することや友達と仲良くすることの大切さを学びました。

◀人権イメージキャラクターも駆け付けた



気持ち新たに消防団出初め式 1/6

市消防団の出初め式が浜岡中学校体育館で執り行われました。式典では、功労者に対する表彰など団員述べ138人が表彰されました。

石原市長は「団員361人が一致団結して、予防消防広報をはじめ、地域住民の安全と郷土の繁栄のために、一層のご精進をお願いしたい」と期待を寄せました。

◀県消防協会会長表彰を受ける本部役員



電子メディアを楽しく使おう 1/12

ジャーナリストとして活躍する津田大介さんの講演会が、市立図書館アスパルで開催されました。

津田さんは、スマートフォンの疑問や、ツイッターやフェイスブックなどの疑問をわかりやすく解説してくれました。参加者は、質問をしたりメモを取るなどして、熱心に耳を傾けていました。

◀わかりやすく講演をしてくれた津田さん



今年の駅伝優勝チームは佐倉 1/20

第8回御前崎市駅伝大会が開催されました。昨年よりも多い74チームが参加し、7区間18.2kmをチーム一丸となり、タスキをつなぎました。

今年からコースが大幅に変更となり、アップダウンの多いコースとなりましたが、各チームのランナーは、1つでも順位を上げようと懸命に走りました。

◀仲間の思いが詰まったタスキをつなぐ選手たち



体験を通じて選択肢を増やす 1/23

1月23日から1月25日までの3日間、御前崎中学校2年生が、市内の事業所や医療機関で職業体験学習をしました。この職業体験学習は、生徒自身が将来の進路について考えることを目的に毎年実施されています。

市立御前崎総合病院では、8人の生徒が、看護師の指示のもと真剣なまなざしで職場体験をしました。

◀看護師の指示に従い真剣なまなざしで取り組む生徒



▲山田ヶ谷南横穴群B群周辺の現状



埋蔵文化財包蔵地
山田ヶ谷南横穴群

History

キラリを再発見

茶園の周辺にある横穴群

山田ヶ谷南横穴群は、新野地区の山田ヶ谷池の南西に位置しています。昭和48年1月に作成された「静岡県埋蔵文化財包地調査カード」には、先月号で紹介した山田ヶ谷北横穴群A1号墳とともに、「坂田ヶ谷横穴群」という名称で記入されていることから、かなり昔からその存在が判明していたと考えられます。

茶園の北側の丘陵にA群1基とB群2基の合わせて3基の横穴が確認されていますが、A群1号墳は、茶園造成のために入口部分が切られており、全長が1.8mほどしか残っていません。B群はやや奥まった所にあり、茶園造成の切土面の上に開口しています。第1号墳は入口部分がほとんど埋まっています。第2号墳は開口しており、玄室の平面形は壺形で断面はドーム状です。いずれの横穴も発掘調査をしていないため、副葬品などについては不明です。

照 会 社会教育課 回0548㉓1129

Atomic

暮らしと原子力

安全性のさらなる向上へ シビアアクシデント対策

中部電力は、12月20日、浜岡原子力発電所の燃料が重大な損傷を受ける事象（シビアアクシデント）を緩和する対策としてフィルタベントを実施すると公表しました。

中部電力では、昨年3月に原子力安全・保安院（当時）が公表した「東京電力（株）福島第一原子力発電所事故の技術的知見について」を踏まえ検討を重ねた結果、「燃料の損傷を防止する項目」は現在実施中の津波対策で十分対応できることをすでに確認したとしています。

【シビアアクシデント対策】

1. 放射性物質の大規模な放出の防止対策

・ **フィルタベント設備の設置**
格納容器ベントにフィルタを介することで、放出される放射性物質（セシウムなど）を千分の1以下に低減する。

2. **格納容器の破損防止対策**
格納容器注水ラインの設置やスプレー機能を強化し、冷却機能を確保する。さらに長期冷却のための代替熱交換機の配備など。

3. **非常用直流電源対策**
蓄電池容量の増強と重要計器などへ個別専用電源を配備。

これら対策の工事期間は2年〜3年程度と見込まれています。

浜岡原子力発電所の津波対策工事の概要・進捗状況は中部電力ホームページから確認できます。
http://www.chuden.co.jp/energy/hamaoka/hama_pickup/tsunami_taiou/jishin_to_uhoku/index.html

School

学び舎の窓から

輝け！元気っ子



第一小学校 6年
あかほりりょうすけ
赤堀 涼介 君

「ありがとう」は人を変える言葉

ぼくは、小学校で生活した中で、「ありがとう」を何回言ったのだろうか。1年生から5年生までは数えられるくらいしか言っていない。6年生になったら、あたりまえのことをやっただけで、「ありがとう」を何回も言ってもらえた。前の学年まであたりまえのことをしても「ありがとう」なんて言ってもらえなかった。うれしかった。「ありがとう」とは、こんなにいい気持ちに

してくれる言葉なんだ。「ありがとう」の大切さを知った。

今では、ぼくは、他の人があたりまえのことをしたら必ず、「ありがとう」と言っている。「ありがとう」とは、人を幸せにしてくれる言葉だ。そんな言葉を言ってくれる友だちがいて、本当によかった。

これからも、必ず、あたりまえのことでも「ありがとう」を言いたい。「ありがとう」とは自分を変える言葉だ。

学校へようこそ

ほっかり いっぱい みさきっ子

御小は「ほっかり」いっぱい
の学校です。「ほっかり」とは、互いのよさに気づく温かな心。教育活動全体を通して、子どもたちの「ほっかり」を育んでいます。

教育活動は、子どもたちが、今日に満足し、明日を楽しみに待つ、未来への希望溢れる内容を計画し実践しています。御前崎の地を生かしたものも多く、特に自慢はアカウミガメの飼育です。昭和52年より受け継がれ、子どもたちは、暮れも正月も毎日世話をし、

命の尊さを学んでいます。また、潮干狩り遠足も自慢です。1～6年生の異年齢グループが、保護者の見守りのもと、協力しながら、磯を目指します。これらの活動には、「ほっかり」を育むとともに、海の命を学び、海に親しんだ子どもたちが、海を愛し、御前崎を誇りに想う人に育ててほしいという願いを込めています。

御小は「ほっかり」を支えに、「みがき合い」、「ささえ合い」、「きたえ合い」、伸びようとするみさきっ子がいっぱいです。



▶市立御前崎小学校
児童数 277人
校長 澤入眞佐義





明るい社会づくり善行者表敬を受けた

阿形英世さん



PROFILE あがた ひでよ(77・大山)
清水市(現在の静岡市)出身。結婚後、浜岡町内の病院に長年勤務。退職後、創作童話や民話を自費出版し、地元の子どもたちに読み聞かせをしてきた。

長年の活動が認められ

20年以上にわたり子どもたちに童話や民話の読み聞かせを続けてきた阿形英世さん(大山)が、明るい社会づくり運動静岡県連合会から善行者表敬を受けました。

阿形さんは、地元になんだ創作童話や民話を自ら執筆し、「ふるさと童話集・民話集」として自費出版しています。その作品の多くは、市内の幼稚園や小中学校、図書館、病院などに寄贈されています。子ども頃から話すことや書くことが大好きだったという阿形さん。医療相談員として長年務めた病院を退職したのを機に、本格的な創作活動を始め、今までに作った童話、民話は40作品を超えています。最初に手掛けた作品「人魚の浜」は、浜岡砂丘を舞台に男女の恋愛を交えた民話。これを冊子にして、自ら小学校で読み聞かせたところ、子どもたちからの反響は予想以上に大きいものでした。それ以来、節分や七夕などの行事のたびに、幼稚園や小学校を

回つては読み聞かせを続けてきました。地道な活動は、多くの人の共感を呼び、平成11年に、静岡県知事から豊かな知識や経験、技能、特技を持った高齢者に贈られる「しずおかマイスター」にも認定されています。

故郷の子どもたちへ

阿形さんの作品は、ワープロで打った原稿に自ら鉛筆で挿し絵を書き、それをコピーし、1ページずつ丁寧に絵の具で着色したものです。1つの作品で100部以上冊子にすることもあり、装丁はすべて夫の吉明さんが手伝って完成させました。完成まで3年近くかかったという大作「故郷カルタ」は、御前崎市の歴史と文化を、分かりやすく伝えてくれる貴重な資料でもあります。

これまでの活動を振り返り阿形さんは、「このまちを隅々まで調べ歩いたから、ここでは他の人の10倍くらい生きた気がします。子どもたちの笑顔は私の生きがいなんです」と話してくれました。

広がる国際交流の輪

姉妹都市韓国ウルチン郡の小学生が御前崎市を訪問



- ① 両国の小学生が力を合わせた餅つき体験
- ② 握手を交わし友情を確かめ合う子どもたち
- ③ 市役所を訪れたウルチン郡の訪問団と市関係者

1月14日、姉妹都市である韓国ウルチン郡の小学生20人が、御前崎市を訪れ、市内小学生と餅つきなどを通して交流を深めました。ウルチン郡の小学生の訪問は、姉妹都市締結後、初めてのことで、姉妹都市締結は、平成21年8月4日、ウルチン郡庁を会場に行われました。経済、観光、文化、教育などあらゆる分野の交流を通じて、お互いのまちの発展を図ることを目的としています。

ウルチン郡訪問団を出迎えた澤入副市長は、「小学生同士の交流を通じて、今後も良い関係が続いてほしい」と歓迎しました。

御前崎保健センターでの交流会では、植田麻里菜さん（御前崎小6年）が、「皆さんに会えるのを楽しみにしていました。仲良く楽しく交流したい」と歓迎し、ウルチン郡の児童代表は、「これから御前崎市と交流が続き、厚い友情でお互いがもっと発展してほしい」とあいさつしました。

ウルチン郡の小学生は、滞在中、御前崎灯台や原子力館などを見学しました。

ウルチン郡ってどんなまち？

韓国南東部、慶尚北道(けいしょうほくどう)の北東端に位置する人口約6万5千人のまちです。海岸沿いに位置しており、原子力発電所が立地しています。

主産業は農業・漁業・観光で、特産物には、ウルチンガニ(ズワイガニ)や松茸、スイカなどがあります。観光資源には、温泉や海水浴場があり、毎年2月にカニ祭り、10月に松茸祭りが開催されます。ウルチン郡は、御前崎市と共通点が多い都市です。



Information

対象 妊婦さんや、子育てに奮闘中のお母さんとその家族

出展内容 食育カフェ、フリーマーケット、リラクゼーション体験、助産師による命の話、ベビーマッサージ、リトミック、体操教室無料体験、無料育児相談など

照会 おはな助産院 野口
☎090(7916)4122

中遠オープンガーデン見学会参加者募集

一般公開している自宅の庭や団花壇をマイクロバスで見学します。

日時 4月10日(水)、4月18日(木)、5月14日(火)、6月11日(火)の各日
9時～16時30分頃まで

参加費 無料(昼食代は各自負担)

申込方法 参加者全員の名前(3人まで、代表者に丸印を付ける)、住所、電話番号、参加希望日(第3希望まで)を官製はがきに記入し、照会先までお送りください。

募集期間 3月4日(月)～3月18日(月)必着
※参加の可否の連絡は3月19日(火)以降です。

申込み・照会 静岡県中遠農林事務所園芸畜産課(〒438-8558 磐田市見付3599-4)
☎0538⑦2272

2012年市内の火災・救急・救助出動状況

昨年の市内の火災・救急・救助出動状況を公表します。

- ▶火災出動件数
23件(前年比-22件)
- ▶救急出動件数
2,089件(前年比+150件)
- ▶救助出動件数
43件(前年比-17件)

照会 消防本部警防課
☎0537⑤2656

募集 invite information

スポーツ関係の仕事に興味のある人募集

スポーツ施設の管理事務をする臨時職員を募集します。

勤務時間 8時～17時

対象 18歳以上

申込期間 3月8日(金)まで

申込方法 履歴書を持参し、市民プールふるるフロントまでお越しください。

照会 (公財)御前崎市振興公社
☎0537③0195

悩んでいる人の支えになってみませんか

ゲートキーパー養成研修会を開催します。ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ話を聞いて、必要な支援につなげる見守る人のことです。

事業名 自殺予防のためのゲートキーパー養成研修会

日時 3月18日(月) 19時～20時30分
会場 中遠総合庁舎西館2階204会議室

申込方法 電話またはファックス

申込期限 3月15日(金)

申込み・照会 静岡県西部健康福祉センター障害福祉課
☎0538⑦2252
FAX0538⑦2241

インフルエンザに注意

まだまだ油断は禁物。手洗い・うがい・マスクの着用、せきエチケットを心掛けましょう。

3月1日～3月8日は、「女性の健康週間」です。

人の動き

(平成25年1月末日現在の速報値)

| | (前月比) |
|-----|--------------|
| 人口 | 34,870 (-69) |
| 男 | 17,616 (-30) |
| 女 | 17,254 (-39) |
| 世帯数 | 11,827 (-14) |

広報 今月の表紙



1月26日、浜岡球場で、「第9回ソフトボール講習会」が開催されました。

講師は、北京オリンピックの金メダリスト、上野由岐子選手と峰幸代選手。市内外から参加した小・中・高校生ら約400人がトップアスリートから直接指導を受けました。

Loss time

気分も晴れやかに、雲一つない青空が新成人を祝福してくれていた今年の成人式。取材のために走り回っていると汗ばむくらいの陽気でした。

会場に集まったスーツ姿の若者たちは、みんな眩しいほどに輝いていました。でも、やっぱり目を惹くのは、女性の華やかな振り袖姿。買えばいくらくらいするんだろう。レンタルする人が多いようですが、それでもかなり高額と聞きます。2人の娘を持つ親としては、今から頭の痛いところですよ。 M

情報掲示板

お知らせ information

平成25年度がん検診 追加・変更を受付中

平成25年度のがん検診は、平成23年～24年度にがん検診を受診した人と、新たに対象年齢になる人全員に受診票を送付します。下記の対象者で「追加で検診を受けたい」、「他の病院で検診を受ける」などの変更がある人は、照会先までご連絡ください。

対象者

平成25年4月1日現在で、

- ▶ **肺がん** 40歳以上の男女
- ▶ **子宮がん・乳がん** 40歳以上の偶数年齢女性
- ▶ **胃がん** 35歳以上の男女
- ▶ **大腸がん** 40歳以上の男女
- ▶ **前立腺がん** 50歳以上の男性

申込期限 3月15日(金)

照会 国保健康課

☎0537-851171

ケーブルテレビの利用料金を補助します

対象者

- ・市民税非課税で満65歳以上の1人暮らし世帯
- ・市民税非課税の障害者世帯
- ・世帯主が「視覚・聴覚障害者」「重度障害者」「戦傷病者」の世帯

補助期間 平成25年4月分～平成26年3月分

持ち物 印鑑(認印可)、障害者手帳(身体・療育・精神)、戦傷病者手帳

受付期間 3月1日(金)～3月29日(金)

受付場所 福祉課・御前崎支所

照会 福祉課

☎0537-851121

市立病院で講演会開催 「尊厳死を考える」

「尊厳死を考える～自分らしく生きるため、自分らしく死を迎えるため～」と題し講演会を開催します。

日時 3月16日(土) 14時～15時
(受付開始13時30分)

会場 市民会館

講師 日本尊厳死協会東海支部
支部長 青木仁子先生

参加費 無料

照会 市立御前崎総合病院 **なんでも相談室 相羽**

☎0537-8511

妊婦さんや育児に奮闘中のママ大歓迎！

「御前崎育児サークルtao」による「育児フェスタ&おはな市」を開催します。普段、子育てに追われている母親たちが、趣味や特技を活かしたフリーマーケットです。

命のはなしや出産の劇などもあり、親子で参加できます。毎年たくさんのお親子が集まり母親同士の交流の場ともなっています。初めての人も大歓迎です。

日時 3月17日(日) 10時～15時
会場 文化会館

地区ごとに福祉タクシー券を交付します 自動車の運転免許証を持っていない人のみ

| 地区 | 日程 | 時間 | 会場 |
|--------------|----------|---------------|------------------|
| 朝比奈地区 | 3月22日(金) | 9時00分～11時30分 | 朝比奈公民館 |
| 比木地区 | 22日(金) | 13時30分～16時00分 | 比木公民館 |
| 佐倉一区、佐倉二区 | 25日(月) | 9時30分～12時00分 | 佐倉公民館 |
| 佐倉三区、桜ヶ池 | 25日(月) | 13時00分～16時00分 | |
| 東町、本町、早苗町 | 26日(火) | 9時00分～12時00分 | 市役所西側原子力広報研修センター |
| 中町、大山 | 26日(火) | 13時00分～16時00分 | |
| 高松地区 | 27日(水) | 9時00分～11時30分 | 高松公民館 |
| 新野地区 | 27日(水) | 13時30分～16時00分 | 新野公民館 |
| 新谷区、薄原区、中原区 | 28日(木) | 9時30分～12時00分 | ふれあい福祉センター「なごみ」 |
| 白羽区、白浜区、新神子区 | 28日(木) | 13時00分～16時00分 | |
| 上岬区、下岬区、大山区 | 29日(金) | 9時30分～12時00分 | 大山区民センター |
| 西側区、女岩区、広沢区 | 29日(金) | 13時00分～16時00分 | |

※各地区会場では、他地区の人には交付できません。当日、来場できない人には、各地区交付日以降に照会先か御前崎支所で交付します。自動車運転免許証を持っている人、特別養護老人ホームに入所している人、市税などを滞納している人には交付できません。

対象

- 市内在住者で、
- ①平成25年4月1日現在で満75歳以上の人
 - ②介護保険制度で要介護又は要支援と認定された人
 - ③身体障害者手帳の1級～3級を持っている人
 - ④療育手帳を持っている人
 - ⑤精神障害者保健福祉手帳を持っている人

持ち物 認印、対象者と確認できるもの(保険証や障害者手帳など)、前年度のタクシー券(持っている人)

照会 福祉課

☎0537-851121

かわいい！おまえぎのたから 2月 生まれの元気な子



はらだちあ
原田千愛ちゃん1歳
(上比木)



ながしまりくと
長島陸人くん1歳
(門屋)



さいとうあお
齋藤碧ちゃん1歳
(白浜区)



おかむらたけと
岡村越翔くん2歳
(比木原)



おおばゆい
大場結ちゃん2歳
(白羽区)



さいとうゆうき
齊藤有輝くん2歳
(佐倉一区)

お子さんのかわいい笑顔
を広報へ掲載しませんか。
4月に誕生日を迎える1
歳～3歳児で本コーナー
へ掲載されたことのない
お子さんを募集します。
広報課へ電話でお申し込
みください。(先着順)
受け付けは**3月11日(月)8
時15分～**となります。
☎0537⑩1132



みむらこうや
三村昂也くん3歳
(大山区)



さかいりお
酒井莉桜ちゃん3歳
(下朝比奈)

集まれ！おやつ時間だよ



スキムミルク入りすいとん

材料(4人分)

| | |
|---------------|---|
| スキムミルク…大さじ2 | A |
| 小麦粉……………120ㇺ | |
| 水……………80cc | |
| ダイコン……………80ㇺ | |
| ジャガイモ……………80ㇺ | |
| ニンジン……………50ㇺ | |
| ゴボウ……………40ㇺ | |
| 豚肉……………50ㇺ | |
| みそ……………35ㇺ | |
| だし汁……………200cc | |
| ネギ……………少々 | |
| ▶1杯 201cal | |

- ①ダイコン・ジャガイモ・ニンジンはいちょう切り、ゴボウはささがき、ネギは小口切りにする。
- ②鍋にだし汁を入れ豚肉を加えあくを取り、火の通りにくい材料から入れて煮る。
- ③Aをよく混ぜ、耳たぶくらいのかたさにして、食べやすい大きさに丸める。
- ④野菜に火が通ったら、みそを入れ、③を加えネギを入れる。
- ⑤③が浮き上がってきたら出来上がり。

〈御前崎市健康づくり食生活推進協議会〉