

# かわいい！ おまえぎのたから 3 月 生まれの 元気な子



お子さんのかわいい笑顔  
を広報へ掲載しませんか。  
5月に誕生日を迎える1  
歳～3歳児で本コーナー  
へ掲載されたことのない  
お子さんを募集します。  
電話でお申し込みくださ  
い。(先着順)  
受け付けは4月15日(月)8  
時15分～となります。  
☎0537⑩1161



## 集まれ！おやつ時間だよ



### イチゴの豆乳ムース

材料(4人分)

豆乳……………40cc  
生クリーム……………20cc } A  
水……………60cc } B  
粉寒天……………小さじ1/2  
イチゴ……………100g  
砂糖……………約20g  
※砂糖はイチゴの甘さで調  
整してください。

- ①イチゴはつぶしておく。
- ②つぶしたイチゴにAを加え混ぜる。
- ③鍋にBを煮立て約1分煮て砂糖を加える。
- ④熱いうちに②を加え、手早く混ぜる。
- ⑤型に流し入れ、冷やし固める。
- ⑥いちごを飾る。

▶ 1個 54kcal

〈御前崎市健康づくり食生活推進協議会〉