

2013
5

MAEZAKI



新茶で「ほっ」と「息つきませんか

その運転 守れていきますか 交通ルール

普段、何気なく運転している車やオートバイ
便利な乗りものも一歩間違えると
大切な人の命を奪う凶器になりかねません
事故を起こしてから後悔するのではなく
事故を起こさないために
本号特集では、運転者の目線に立って
交通事故を未然に防ぐ方法を考えていきます

自分だけは大丈夫

連日、新聞やテレビのニュースで交通事故のことが報道されていますが、「事故を起こしたのは他人」、「自分が事故を起こす訳ないのだから関係ない」と簡単に考えていませんか。通学途中の児童の列に車が突っ込むという悲惨な事故も自分のことのように考えていますか。

御前崎市には電車が通っていません。そのためほとんどの家庭は車を保有しています。1人1台車を保有している家庭もあるでしょう。

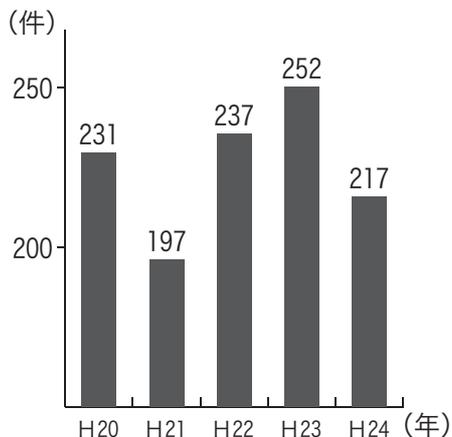
車を運転することが多くなるということは事故の確率も高くなります。全ての人が加害者になる可能性があるのです。

これからの季節、家族で出掛ける機会が増えてきます。ハンドルを握る時、あなたは自分の命と家族の命を守らなくてはなりません。ちよつとした気の緩みがせつかくの楽しい思い出を台無しにしてしまうかもしれません。

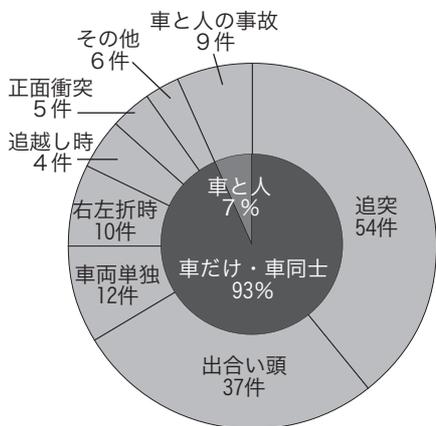
事故を起こさないために、私たちは何に気をつけて運転すればよいのでしょうか。この機会に考えてみましょう。

菊川警察署管内の交通事故

人身事故発生件数

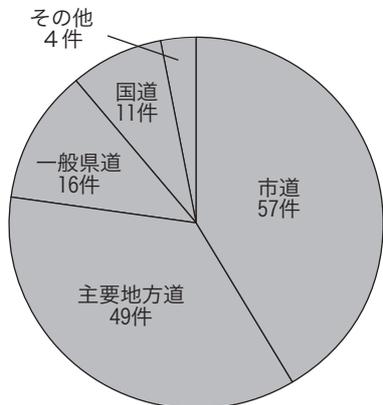


事故種類別件数



(平成25年 3月31日現在)

路線別事故件数



(平成25年 3月31日現在)

137件事故が発生

今年1月から4月までの間に菊川警察署管内では、137件もの交通事故が発生しています。その内の8割を超える116件が車両同士の事故でした。

原因は追突54件、出会い頭の事故が37件と大半を占めており、発生場所も国道より主要地方道や市道といった生活空間の中で多く発生しています。

これらの事故は、運転手の前方不注意や安全確認不足が原因によるものがほとんどです。

大半の事故は、意識を高く持つことで未然に防ぐことができただけではないでしょうか。

知ることは命を守ること

交通事故はどんなところで発生しているのか、浜岡・御前崎交番の交番長に話を伺いました。

右直事故に注意

浜岡地区では国道150号での右折車と直進車の衝突事故、いわゆる右直事故が目立ちます。運転手は「右折の際は一呼吸」の、ゆとりある運転を心掛けてください。

コンビニなどの店舗駐車場で、の事故も目立ちますので、運転手がお互いにゆずり合いの精神を持ち、またバックする際は、ミラーではなく「直接確認」をお願いします。

交通事故は一瞬で大切な人の命を失ってしまう恐ろしいものです。警察官として交通安全指導などを実施し、事故ゼロを目指します。

出会い頭に注意



浜岡交番長
いながきよしのり
稲垣嘉則さん

標に市民が安全を実感できる交通社会を目指していきたいと思

御前崎地区は細い路地が多く、一時停止規制が多いことから、出会い頭の事故が発生しやすい地域です。

交差点ではわずかな油断が事故につながります。速度を落とし、カーブミラーなどで人や車



御前崎交番長
むらまつすみお
村松寿三男さん

両の接近を確認してください。一時停止は停止線の手前で完全に停止して安全を確認し、その後、左右が見通せる位置までゆっくりと前進し、再度安全を確認することが大切です。安全確認を落ち着いて確実に行うことが出会い頭の事故を防止する最大のポイントです。悲惨な事故を防止し、悲しむ人を1人でも減らしていくためにも交通安全のマナー向上は何よりも重要なことです。



どうすれば 交通事故は なくなるのか？

交通事故のない笑顔あふれるまちにするために
私たちは何に注意して行動すればいいのか

身近に潜む危険

御前崎市の交通指導隊で隊長を務める藤沢照夫さん。

交通事故の減少と交通マナーの向上のために、日夜街頭に立ち、交通安全活動に励んでいます。旧御前崎町時代から20年にわたり同隊の一員として活動する藤沢さんは、いわば御前崎市の交通事情を知り尽くしたエキスパートです。

そんな藤沢さんに、自動車やオートバイを運転する時の注意点を聞きました。

▼自動車

- ・ 交差点や物陰など周囲の状況に注意した気配り運転を心掛ける。
 - ・ シートベルトとチャイルドシートは必ず着用する。
 - ・ 夕暮れ時は早めのライト点灯を心掛ける。
 - ・ 運転中は携帯電話を使用しない。
 - ・ 飲酒運転は絶対にしない、させない。
- ※同乗者やお酒を提供した人なども罰せられます。お互い注意しましょう。



高松幼稚園で交通安全教室を開催

高松幼稚園の園児たちが4月25日、交通安全協会菊川地区支部の交通安全指導員から道路の歩き方、横断歩道の渡り方など交通ルールについて教わりました。

園児たちは左右をしっかりと確認し、車が来ないことを確認してから元気よく手を挙げて横断歩道を渡っていました。

子どもたちを交通事故から守るため、地域での見守りをよろしくお願いします。

「思いやり運転をしてほしい 自分勝手な運転は事故のもとだからね」

▼オートバイ

- ・曲がり角やカーブの手前では減速する。
- ・信号待ちでの無理な割り込みはしない。車両の死角に入ってしまった巻き込み事故の原因となるため危険。

▼自転車

- ・イヤホンをつけて音楽を聴きながらの運転はやめる。集中力の低下や危険を知らせる合図を聞き逃してしまいます。
- ・自転車も車両です。夜間は必ずライトを点灯する。
- ・歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行する。

▼歩行者

- ・歩き慣れた道でも必ず横断歩道のあるところを渡る。
- ・交差点では必ず左右の確認をする。
- ・車は急には止まれない。道路付近では遊ばないようにする。

お互いの視点で

現代のような車社会では、自動車、オートバイ、自転車といった具合に、速度の速い乗り物ほど、運転する人は少しでも早く周囲の状況を把握し、それに対

応した運転をすることが大切です。

歩行者も少しでも早く相手に見つけてもらい適切な運転をしてもらう必要があります。

目立ちやすい服装、夜間は自発光式反射材の着用をできるだけ実行しましょう。

増える高齢者事故

最近では高齢者が被害者としてだけではなく、加害者としての事故が増加しています。子どもの事故件数が減少しているのとは対照的に深刻な状況となっています。

高齢者が運転する車と、歩行者との事故の7割以上は、自宅から1キロ以内の身近な道路で発生しています。普段、通り慣れた道だからこそ安全をよく確かめて通行してください。

守るべき交通ルール

街頭に立つて運転マナーを見ていると、マナーが悪いという印象を受けます。道がすいてからとスピードを出す人、一時停止で止まらない人、自転車で2列、3列で走行する人がいます。

市内の生活道路は道幅が狭く、ブロック塀によって視界が遮られている道が多くあります。どの道を走行しても運転手、歩行者ともに危険はすぐ側に潜んでいるのです。

自分勝手な行動や、気の緩みが思わぬ重大故に発展してしまいます。一人一人が常に意識して、交通ルールを守ること、事故は防止できます。それぞれの立場でルールを守ること、それが大切です。



市交通指導隊長
ふじさわてるお
藤沢照夫さん

交通死亡事故ゼロ連続記録更新中

市内での交通死亡事故ゼロの日が4月10日、連続500日を達成し、12日に静岡県交通安全対策協議会より表彰されました。

石原市長は「この結果は警察をはじめ、交通指導隊や地域の努力によって達成できた。一瞬の気の緩みが大きな事故を引き起こしてしまう。これからも気を引き締めて連続日数1000日を目指したい」と決意を述べました。



御前崎ケーブルテレビからのお知らせ

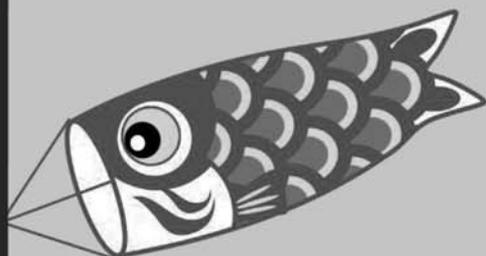


■新契約が誕生します！

平成 25 年 7 月、ケーブルテレビの新しい契約『基本ライト契約』が誕生します！
基本ライト契約は、より身近に CATV 電話や音声告知放送を利用していただけのように、従来の基本契約(月額 2,572 円)から CATV 専用チャンネルを除いた契約です。
地上波/BS 放送・CATV 専用電話・音声告知放送が月額 2,100 円でご利用いただけます。

※基本ライト契約では追加 STB や有料チャンネルのご利用・申し込みはできません

※平成 25 年 6 月より申し込み受け付け開始です



元気なちびっこ大集合！

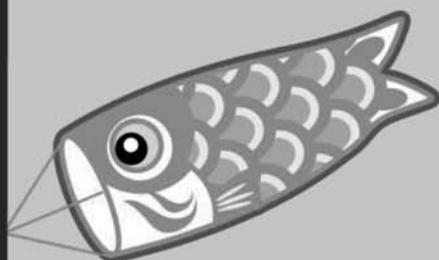
■ENJI 大好評放送中！

御前崎市内の保育園と幼稚園を順番に回って取材しております。
普段見ることができない、園内でのお子さまの姿をぜひご覧ください！

◆放送時間：各 15 分×2 回 (隔週土曜日更新 6:30~初回放送)

6:30~ 13:30~ 17:00~ 20:30~

※視聴にはケーブルテレビ機器(STB)が必要です



地元のケーブルテレビだからまかせて安心

■無料出張サポート実施中！

テレビの配線や機器操作の説明、パソコンの使い方や無線 LAN の設定など無料で訪問対応いたします。

『誰に聞いたらいいかわからない・・・』

そんな時は御前崎ケーブルテレビまでご連絡ください。

※内容によっては別途工事(有料)が必要な場合があります

※パソコンのサポートは、弊社ネット契約者様に限りです

問い合わせ先 (株)御前崎ケーブルテレビ 電話 0537-86-8882



風疹の予防接種を

妊娠初期の女性が風疹にかかると、おなかの赤ちゃんにも感染し、先天性風疹症候群（先天性心疾患、難聴、白内障）になって生まれる可能性があります。10代後半から40代の女性で妊娠希望者または妊娠する可能性の高い人、妊婦の夫や同居家族、成人男性で、風疹の抗体価が十分であると確認できた人以外は任意予防接種を受けることをお勧めします。

＜風疹の予防接種ワクチンについて＞

- ・麻しん対策の観点も考慮し、麻しん風疹混合（MR）ワクチンを接種されることをお勧めしています。
- ・妊娠出産年齢の女性がワクチンを接種する場合は、妊娠中を避けて接種しましょう。接種後は2カ月間の避妊が必要です。
- ・これまで風疹にかかっていたとしても、予防接種を受けることによって特別な副反応がおこることはありません。予防接種を受けることで風疹に対する免疫がさらに強化されます。



がん検診を受けましょう

わが国では、2人に1人ががんになり、3人に1人が命を落としています。しかし、早期発見・早期治療すれば、高い確率で治ります。この機会に検診を受けてみませんか？まだ申し込みをしていない人は、お申し込みください。

※検診対象者と平成22年度末に「がん検診申込書」で申し込んだ人には受診票をお送りします。



検診の種類	対象者 (年齢基準日は平成25年4月1日)	自己負担金	検診の日程	
			御前崎地区	浜岡地区
胸部	40歳以上	無料 (喀痰検査500円)	総合がん検診 8月	6月
胃がん	35歳以上	1,000円		10月～1月
大腸がん	40歳以上	500円		5月～9月
乳がん	40歳以上の女性(偶数年齢)	1,500円		7月
子宮頸(けい)がん		1,000円		
肝炎検査	39歳、40～75歳の未検査者	1,000円		11月～2月※1
前立腺がん	50歳以上の男性	1,000円		
乳がん	20～38歳の女性(偶数年数)	1,500円	8月	
子宮頸(けい)がん		1,000円		
骨粗しょう症	40、45、50、55、60、65、70歳の女性	500円	6月～9月	
歯周疾患	35、40、45、50、60、70歳	500円	1月～2月	
はつらつ健診※2	25、30、35歳	1,500円		

※1 35、36、38歳の人は8月の総合がん検診での受診となります。

※2 はつらつ健診は身体計測、血液、尿、血圧などの検査です。

照会 国保健康課
☎0537-1171



菜の花摘み&コンサート開催

4/6

菜の花が見ごろを迎えた市立御前崎総合病院で毎年恒例の菜の花摘み&コンサートが開催されました。

あいにくの天候でコンサートは講堂の中で行われましたが、車いすなどの入院患者や家族、市民ら約40人が地元合唱団が歌う懐かしい童謡などに耳を傾けました。

◀病院が心安らぐ歌声に包まれました



JA花き委員会が市へ花束寄贈

4/12

JAハイナン花き委員会のメンバーが、カスミソウやガーベラ、ユリなどの花束とフラワーアレンジメントを市へ寄贈しました。

石原市長は「地産地消できるよう、できる限りの支援をしていきたい。早速ロビーなどへ飾ります」と感謝の言葉を述べました。

◀鮮やかな花束が、石原市長へ手渡されました



市と災害時の支援協定を締結

4/17

市は全国45市町に125店舗を展開するマックスバリュ東海(株)と災害時における支援協定を結びました。

大規模災害等が発生する恐れがある場合に、食料品や飲料水、生活必需品等の物資を迅速に提供していただくことで、災害時における地域住民の生活支援が期待されます。

◀固く握手を交わす石原市長と、後藤総務本部長（中央）



初めてのタケノコ掘りに挑戦

4/26

池新田幼稚園の園児たちが、タケノコ掘りに挑戦しました。

初めての体験に泥だらけになりながらも、みんなで協力してたくさんのタケノコを掘り起こしました。

「見て、見て！」と満面の笑顔でタケノコを見せてくれた園児たちはとても楽しそうでした。

◀やっと採れたタケノコに大喜びの園児たち



放課後児童クラブ施設が完成 4/2

第一小学校区の、共働きや1人親家庭の小学1年生から3年生の児童を対象にした児童福祉施設が完成しました。

子どもたちがこの施設で、勉強したり一緒に遊んだりしながら、より多くのことを学び元気に育ってほしいことが期待されます。

◀第一小学校敷地内に完成した施設



決意を新たに消防団入退団式 4/7

平成25年度御前崎市消防団入退団式が、浜岡中学校運動場で開催されました。本年度は60人の新入団員を迎え、団員総数343名の体制となりました。

新入団員を代表し、第6分団の宮崎進也さんが、「御前崎市の安寧秩序を保持し、社会公共の福祉増進に資することを誓います」と力強く宣誓しました。

◀気持ちを新たに防災への決意を誓いました



元気いっぱいのスポ少入団式 4/13

市民会館で平成25年度御前崎市スポーツ少年団の入団式が行われ、22団体の団員、指導者ら約550人が参加しました。

颯志館空手道スポーツ少年団の澤入大君（6年）の「スポーツを通して健康な体と心を養います」との言葉に続き、団員全員で力強く誓いの言葉を述べました。

◀全団員が元気よく誓いの言葉を述べました



カツオのぼりに想いを込めて 4/20

御前崎市観光物産会館「なぶら館」駐車場に毎年恒例のカツオのぼりが登場しました。

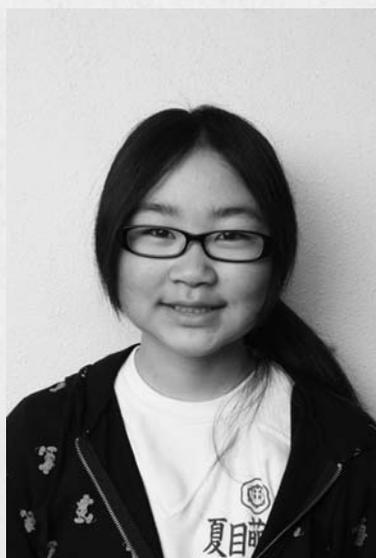
カツオのぼりは端午の節句にあわせて子や孫の成長を願うメッセージが入ったカツオのぼりを揚げる春の風物詩です。今年は33匹が御前崎の浜風を受け青空の中、悠然と泳いでいました。

◀青空の下、悠然と泳ぐカツオのぼり

School

学び舎の窓から

輝け！元気っ子



御前崎小学校6年
なつめもえか
夏目萌絵香さん

あいさつは魔法の言葉

「おはようございます」それは魔法の言葉。「おはよう」だけではなく、「ありがとう」、「ごめんなさい」もあいさつです。魔法の言葉です。

朝、「おはよう」とあいさつをした日と、しなかった日とでは1日のスタートが全然ちがいます。

あいさつは、心のキャッチボール。あいさつとは、人と人の心が通い合うための最も身近なものであり、最も大切なことだと思います。あい

さつをすることで、心を開くことができます。そして、そこから友達というものができると私は思います。

今年私は6年生として、下級生と関わるが多くなっています。その中で、人と人との関わりで最も大切なあいさつの、心のキャッチボールを交わしていきながら、積極的に下級生と関わっていきたいと思います。

魔法の言葉をかけ合っていきたいと思います。

学校へようこそ

こどものつぶやきから

朝、門の前で「アッ」という声にどうしたのかなと振り向くと、寄せ植えの鉢にかけよってくる男の子の姿。その指先に茎だけになったチューリップがありました。たった一言の「アッ」ですが、その一言にいろんな思いが込められています。

「昨日は赤い花がいっぱいだったのに、今日はない」「なんでだろう」「お花はどこへ行っちゃったんだろう」「おかしいなあ」こんな思いの一言だったのではないのでしょうか。

そんな思いに応え、お母さんが「ほんとだー。お花ないねー」と声をかけていました。

出勤前の忙しい時間ですが、お母さんの優しい口調と、立ち止まって子どもの思いをしっかり受け止めていることをうれしく感じました。

大人から見れば何でもないことでも、子どもにとっては大きな発見だったりします。そんな一言を聞き逃さずに私たちが心のアンテナを高く持っていなければと思って保育しています。



▶市立佐倉保育園
児童数 80人
園長 服部好子





地域医療を育む会の発起人のひとり

阿形 操さん



PROFILE あがた みさお(64・大山)
平成21年3月まで市立御前崎総合病院で事務部長として勤務。退職後、さまざまな地域活動に積極的に参加し、地域を支えている。

医療現場の現状を危惧

平成16年から始まった研修医の臨床研修制度により、地方よりも症例の多い大都会へ医師が流れてしまいました。その結果、御前崎市を含めた中東遠地域で医師不足が大きな問題となっています。

当時、市立病院に勤務していた阿形さんは、夜間救急からそのまま昼間の診察を行うなど、休む間もなく懸命に働く医師の姿を見て、精神的・肉体的にも限界があると感じていました。

退職後も医療関係者や地域のために何かできることはなにかと模索する毎日でした。そんなとき、近隣で地域医療に貢献する市民団体と知り合い、情報を共有していく中で、周りからの後押しもあり、同じ志を持つ14人を発起人として平成25年1月12日、「地域医療を育む会」が第一歩を踏み出しました。

地域との思いをつなぐ

育む会として自分たちでできることは何か考え、まずは現状を把握し、広く情報を共

有することから始めました。

「市民はより良い医療を受けたいと思い、医療関係者はより良い医療を提供したいと願っています。お互いの思いをつなぎ、市民と医療関係者が、より強い信頼関係を築けるようにサポートすることが、私たちの役割と考えます」

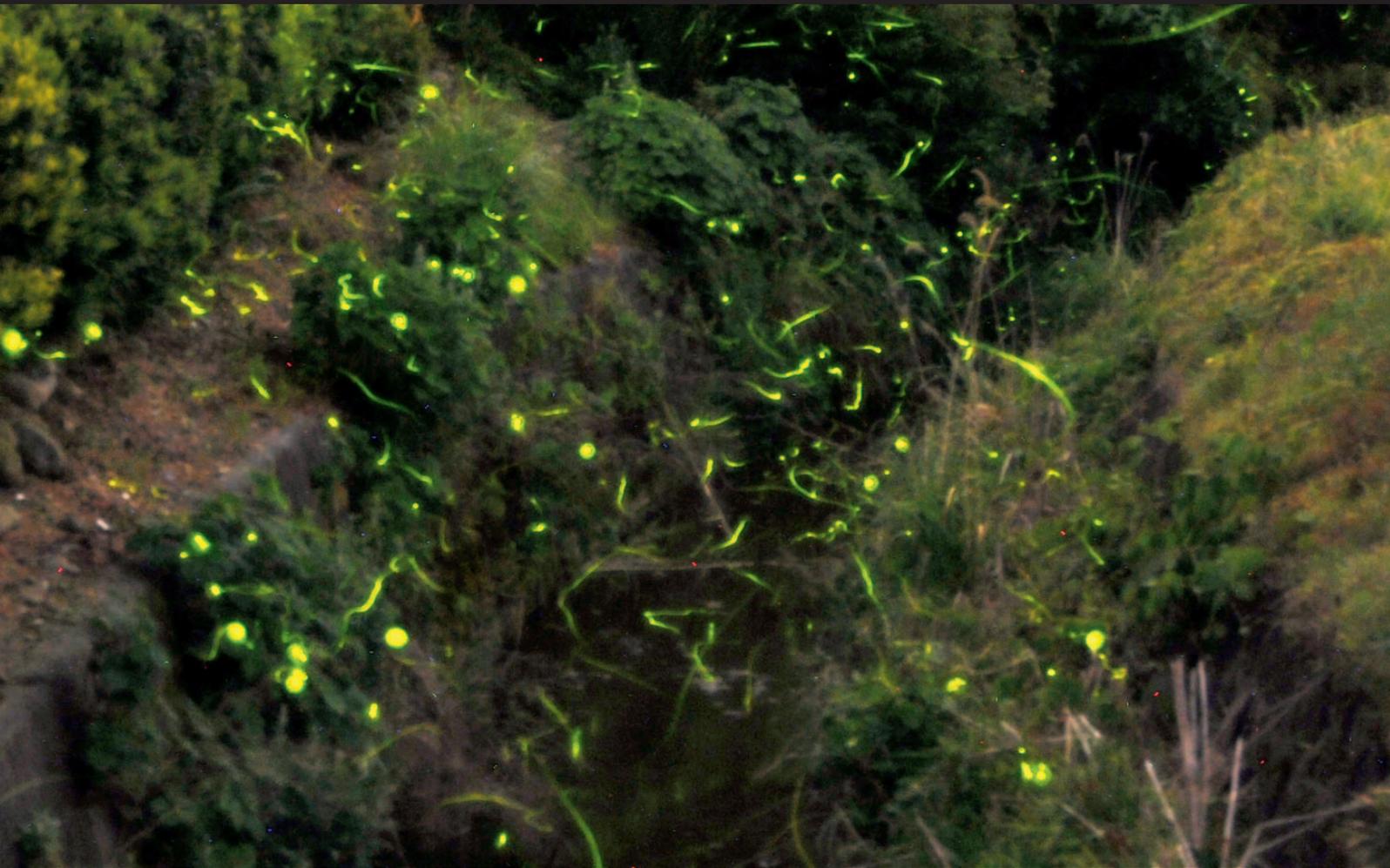
住みよい地域に向けて

「医師をすぐに増やすことは難しいが、市内にいる開業医を含めた全ての医療関係者そして地域住民が健康で安心して暮らせる医療の根付いたまちづくりのため、会員一人一人となって活動していきたい」と熱い思いを語りました。

今後、市内だけでなく、広域的な活動が期待されます。



▲100人以上の会員が集まった設立総会。



新野地区想慈院付近を飛び交うホタル



日本人の心の原風景
見る者全ての心を癒す

夜空を舞う 神秘の光

地域の人たちの努力によって、5月末から6月にかけて市内の各所で、羽化したホタルが飛び交う幻想的な姿が見られます。1年に1回の機会をお見のがしなく。

ホタルは、湿度が高めで無風の新月の夜によく飛ぶといわれています。

この幻想的な光は、一般的にプロポーズの合図といわれています。オスは光を発しながら自分の相手を探し飛び交います。メスは弱い光を発して草や木の葉の上でオスを待ちます。お互いを見つけたときに強い光を発して合図を送り合い、オスがメスののもとに飛んで行くのです。

ホタルはきれいで流れがゆるやかな水場を好みます。そこにはエサになるカワニナがすんでいなくてはいけません。ホタルの成虫の寿命は短く、

2週間ほどしか生きることができません。

短い命だからこそホタルの光は幻想的で人々の心を引きつけるのではないのでしょうか。

観賞するときの注意点

- ・ホタルを持ち帰らない
- ・ホタルに明かりを当てない
- ・ゴミは必ず持ち帰る

・周辺のお宅に迷惑をかけない

※地元を中心とした大勢の人たちの努力によってホタルが舞う風景が守られていることを忘れないでください。マナーを守って楽しく観賞しましょう。

Information

募集 invite information

平成26年度採用の御前崎市職員採用試験

職種と採用予定人数

- ▶一般行政事務……………8人
- ▶保育士・幼稚園教諭……………6人
- ▶消防職員……………8人
- ▶一般行政事務（身体に障がいのある人）……………数人
- ▶栄養士……………1人
- ▶精神保健福祉士……………1人

受験資格

- 昭和63年4月2日以降生まれの人
- 一般行政事務（身体に障がいのある人）は、昭和58年4月2日以降生まれの人

※詳細は、御前崎市ホームページまたは照会先へお問い合わせください。

照会 総務課

☎0537⑤1132

平成26年度採用市立御前崎総合病院職員

職種と採用予定人数

- ▶薬剤師……………2人

受験資格

- 35歳以下で、資格取得者又は取得見込み者

試験日

6月17日(月)

応募方法

採用選考申込書に必要書類を添えて、照会先へ提出してください。

※申込書は、病院ホームページからダウンロードできます。

申込期限

6月10日(月)まで

照会 病院管理課

☎0537⑥8511

(公財)御前崎市振興公社の正規職員募集

採用予定人数

- ▶指導職……………数人

業務内容

公共スポーツ施設の管理運営業務
水泳及び運動機能に係る指導業務

採用予定日

平成25年7月1日(月)

受験資格

- 昭和60年4月2日以降生まれの人
- 高等学校を卒業した人
- ワード、エクセルを扱える人

勤務時間(交代制)

- A勤務 9時～18時
(夏期 8時30分～17時30分)
 - B勤務 12時30分～21時30分
- ※詳細は照会先へお問い合わせください。

照会 御前崎市振興公社

☎0537③0195

東海アクシス看護専門学校臨時職員募集

職種と採用予定人数

- ▶実習指導教員……………数人

業務内容

実習病院での学生の実習指導

受験資格

- 昭和38年4月2日以降に生まれた人
- 看護師免許取得者
- ベッド数130床以上の病院の勤務経験5年以上

募集期間

7月1日(月)～7月31日(水)

※詳細は照会先へお問い合わせください。

照会 東海アクシス看護専門学校(総務課)

☎0538④8111

6月14日(金)は児童手当の支給日です。



(平成25年4月末日現在の速報値)

	人口	(前月比)
男	17,521	(-18)
女	17,179	(+16)
世帯数	11,838	(+32)

広報 今月の表紙



朝の光を浴びた新茶の芽吹いた茶園はとても美しく輝いていました。4月14日、あらさわふるさと公園でつゆひかり初摘み体験2013が開催され、参加者は自分で摘んだ新茶の手揉み体験、お茶を使った料理やお菓子で新茶シーズンの到来を感じていました。

Loss time

人事異動で今月号から広報紙を担当することとなりました。まともにカメラを使ったことのない私ですので、写真や紙面に違和感を感じる人も多いかもしれません。

1日も早く皆さんに楽しんで読んでいただける広報紙が作れるよう努力していきます。

街中で笑顔とカメラ姿が似合わない職員を見かけたら気軽に声を掛けてください。

皆さんのベストショットを探して全力で突っ走って行こうと思いますのでよろしくお願ひします。 Y

お知らせ information

物忘れでお困りの人 ぜひご相談ください

最近物忘れがひどくなったと、少しでも戸惑いを感じている人は、ぜひ「物忘れ相談」をご利用ください。予約制です。事前に照会先へ連絡してください。

日時 6月25日(火)13時30分～15時30分(1人30分程度)

会場 市役所3階301会議室

対象 物忘れの気になる人、またはその家族

内容 医師による物忘れ相談や指導、介護についての相談など

相談料 無料

持ち物 服薬されている人は、お薬手帳またはお薬をお持ちください。

照会 高齢者支援課

地域包括支援センター

☎0537-651167

障がい者が所有する 軽自動車税減免期間

身体などに障がいがある人が所有する軽自動車で、本人または生計同一者が運転する場合、申請により軽自動車税が減免されることがあります。詳しくは照会先へお問い合わせください。

申請期間 5月24日(金)まで

持ち物 運転免許証、車検証、障がい者手帳、認印

照会 税務課

☎0537-651114

人権問題でお困りの 人はご相談ください

6月1日は「人権擁護委員の日」です。

御前崎市人権擁護委員研究会では、下記日程で特設人権相談を開設しますので、人権問題でお困りの人はお気軽にご相談ください。

日時 6月1日(土)13時～15時

会場 浜岡福祉会館

日時 6月5日(水)13時～15時

会場 御前崎ふれあい福祉センター「なごみ」

照会 市民課

☎0537-651117

第14回市町対抗駅伝 大会に挑戦しよう！

御前崎市チームでは平成25年11月30日(土)に行われる第14回静岡県市町対抗駅伝競走大会へ向けて、6月末から毎週練習会を行います。月始めには記録会を行い代表選手の座を争っています。

皆さんもまずは練習会に参加してみませんか。

年齢、性別、実績、記録は問いません。記録に挑戦し、代表選手を目指してみましよう！

照会 社会教育課

☎0548-631129

ごみゼロ運動で御前 崎をきれいにしよう

実施日 5月26日(日)

※町内会で実施日が異なる場合があります。

内容 空き缶やごみ回収

実施方法 各町内会ごとの開催

照会 環境下水道課

☎0537-651162

特定健診は人間ドック 助成と一緒にお得

5月末から7月にかけて対象者には特定健診の受診案内を郵送します。

案内書をご確認いただき、指定された医療機関で受診してください。

国民健康保険の人間ドック助成を利用すれば特定健診を同時受診することができます。

照会 国保健康課

☎0537-651171

国民健康保険税賦課 限度額を改正します

平成23年4月の地方税法施行令の改正により、国保税の賦課限度額(課税の上限額)の基準が引き上げられましたが、本市では平成22年度から平成24年度までの税率改正を実施した期間は、賦課限度額の引き上げを見送り、据え置いています。

今回、国の基準に合わせるため、下記のとおり賦課限度額の改正を行いましたのでお知らせします。

改正後の賦課限度額は、平成25年度分国保税から適用となりますので、ご理解ご協力をお願いします。

	改正前	改正後
医療給付費分	50万円	51万円
後期高齢者支援金分	13万円	14万円
介護納付金分	10万円	12万円
賦課限度額計	73万円	77万円

照会 国保健康課 国保年金係

☎0537-651171

今年も不正大麻・けし撲滅運動を実施中

静岡県では、毎年5月～6月にかけて、不正大麻・けし撲滅運動を実施しています。

不正大麻・けしと疑われる植物を発見した場合は、照会先へ連絡してください。

照会 西部保健所掛川支所

☎0537-23262

かわいい！おまえぎのたから 5月 生まれの元気な子



いとうたいき
伊藤大起くん1歳
(西側区)



かわらさきあゆな
河原崎亜優奈ちゃん1歳
(上朝比奈)



ないとうらむ
内藤来舞くん1歳
(薄原区)



ふじわら
藤原さくらちゃん1歳
(門屋)



まついしゅうま
松井秀真くん1歳
(白羽区)



やまくちさゆき
山口紗侑ちゃん1歳
(白羽区)

お子さんのかわいい笑顔を広報へ掲載しませんか。7月に誕生日を迎える1歳～3歳児で本コーナーへ掲載されたことのないお子さんを募集します。秘書政策課へ電話でお申し込みください。(先着順)受け付けは6月10日(月)8時15分～となります。☎0537⑩1161



すずきかいしん
鈴木海信くん3歳
(佐倉二区)



ますだそうた
増田想太くん3歳
(中原区)

高血圧予防 減塩レシピ



カツオのカルパッチョ

材料(4人分)

カツオ	240g	A
玉ネギ	80g	
長ネギ	40g	
ワカメ(生)	40g	
リーフレタス	40g	
レモン薄切り	4枚	
レモン汁	大さじ4	
オリーブ油	小さじ4	
塩	小さじ2/3	
トマト	1個	
フキ	80g	

▶ 1人分 127kcal

- ①玉ネギは薄切り、長ネギは白髪ネギにし、水にさらして水気を切る。レモンは薄くいちょう切りにする。
- ②ワカメはさっとゆでて水にさらし、切っておく。フキは下ゆでし皮をむき、斜め切りにする。
- ③カツオは薄切りにする
- ③野菜とカツオを色よく盛りあわせ(A)をかける。
フキもサラダ感覚で食べてみませんか。