

なぜ海に行かないのか 市民の声を聞きました!

泳ぐのが
苦手なんです
(40代・男性)

御前崎海水浴場は静かな波と遠浅の浜辺が自慢の海水浴場です。

泳ぎが苦手な人も、子どもから大人まで家族で海水浴が楽しめますよ。

海水で体が
ベタベタするのが
ちょっと...
(30代・女性)

海水などに含まれるミネラルを皮膚から吸収することで代謝を活性化などの効果もあります。

海からあがったら温水シャワーで洗い流してすっきりしてください。

日焼けは
お肌の大敵!
(20代・女性)

日光浴によって体内で生成されるビタミンDは、免疫システムの働きを助け、呼吸器感染症を予防する効果があるんですよ。

健康のためにも適度な日光浴をお勧めします。

クラゲに
刺されるのが怖い
(20代・女性)

クラゲよけローションなどが市販されていますので、それを活用するのも対策のひとつです。

また、クラゲは8月中旬から増えてきますので、クラゲの少ない早い時期を狙ってみてはいかがでしょうか。

体にキラキラした
砂が付くんですけど
(20代・男性)

その正体は雲母うんもといって鉱物のかけらです。山から流れ出た自然の産物ですので、体に悪い物ではありません。これが砂金でないのが残念ですね。

御前崎市観光協会事務局長
おのぎくにはる
小野木邦治さん

御前崎海水浴場には、無料更衣室、温水シャワー(有料)、各種売店が整備されていて、近年は、海水浴場でマリンスポーツも体験できるということまで若者にも、人気が出てきています。

何と言っても、駐車料金が無料なのはお勧めです。

コンパクトな海水浴場ですので、ゆつくり、ゆつたり楽しめますよ。

ただ、周りに防波堤があり、目立たないという弱点があります。

初めて来場した人は、必ず「こないところがあったなんて、知らなかった」と言います。

御前崎に住んでいても、まだ一度も海水浴場に来たことのない人は、是非一度足を運んでいただき、御前崎の海の楽しさを味わってもらえればと思います。