

まちの元気応援マガジン 広報おまえざき No.112



MAEZAKI



「家庭での備え」

災害への備えは大丈夫ですか？
8月25日は総合防災訓練です（P. 2へ）



剣心一如

第38回御前崎市剣道錬成大会（関連記事14頁）

8月25日は 総合防災訓練です



▲防災マップで避難経路や避難場所を確認する
災害図上訓練。通称D I G(ディグ)訓練

想定外に対応できる力を身に付ける

県は第4次地震被害想定で、マグニチュード9程度の大地震により市内でも甚大な被害が出ると発表しました。

大災害が発生したときには、自分で自分の身を守る「自助」が第一です。同時に地域や身近にいる人たちが助け合う「共助」も、大きな力となります。日頃から地域の活動に目を向けて、みんなで地域防災力を上げましょう。

災害を対岸の火事と考えないで

いざという時に慌てず行動するためにも、何をすればよいのか定期的に家族で話し合いの時間を持ちましょう。避難場所や安全な避難経路を確認したら、家族用の防災マップを作成しておきましょう。家族が離れているときに災害に遭った場合の緊急連絡先や、災害用伝言ダイヤルなどの関連情報も紙に記入し、家族全員が常に持ち歩くようにしましょう。

家庭ごとに必要なものはちがいます 各家庭で話し合い「もしも」の時に備えましょう

▶ 1次持ち出し品 (地震発生後すぐに持ち出す物)

- ☐ 飲料水 ☐ 携帯ラジオ ☐ 懐中電灯 ☐ 貴重品
- ☐ 応急医薬品 ☐ 現金(硬貨も) ☐ 笛 ☐ 持病の薬
- ☐ ヘルメット ☐ ティッシュペーパー ☐ タオル
- ☐ 軍手 ☐ マスク ☐ 生理用品 ☐ ライター・マッチ
- ☐ 乾パンなどの非常食料 など

※いざという時に、すぐに持ち出せるよう非常持ち出し品袋などにまとめておく。発災時には、慌てて持ち出さなくてもよい。まずは、身の安全を確保することを最優先する。

▶ 2次持ち出し品 (地震が落ち着いたら持ち出す物)

- ☐ 飲料水 (1人1日3ℓが目安)
- ☐ 非常食料 (乾パンやアルファ米、缶詰、チョコレート

ト、ビスケット、インスタント食品など)

- ☐ 洗面用具 ☐ 燃料(卓上・携帯コンロ、ガスボンベ、固形燃料など) ☐ 寝袋 ☐ ラップ・アルミホイル
- ☐ 雨具 ☐ ガムテープ など

■赤ちゃんがいる家庭は

- ☐ ミルク ☐ 哺乳瓶 ☐ 離乳食 ☐ 着替え ☐ オムツ
- ☐ バスタオル・ガーゼ ☐ スプーン ☐ 除菌ティッシュ ☐ 抱っこひも・おぶいひも など

■夜寝ている時に起こることも

災害はいつ発生するか分かりません。寝ている時に起こることもあります。身近なところに靴や懐中電灯、着替えなどを置いておきましょう。

■消火器や救助用具の準備も

地震で怖いのは、火災による二次災害と言われています。消火器を目立つところに準備し、防災訓練などで操作方法を確認しておきましょう。また、家屋が倒壊したときの救出活動に、大工道具(のこぎりやバール、ハンマー、スコップなど)が役立ちます。



ご存じですか 全国瞬時警報システム

ジェイ・アラート

御前崎市では、平成20年度から全国瞬時警報システム「ジェイ・アラート」の運用を開始しています。

このシステムは、対処に時間的余裕のない緊急情報を、人工衛星を用いて内閣官房・気象庁から消防庁を経由して直接送信します。

その後、ただちに防災行政無線や戸別受信機で自動放送します。ジェイ・アラートは国が全国一斉に整備を進めており、震度5弱以上の緊急地震速報や弾道ミサイル情報などの緊急情報を、警報音と音声でお知らせするものです。

在宅避難のために 一週間分の食料確保を

市内の避難所は、公民館や、体育館などの公共施設21カ所を指定しています。巨大地震が起きた場合は、避難者が大幅に増え、通常想定している避難所だけでは、不足することも予想されることから、住宅の被災が軽微な被災者は在宅でとどまるようお願いします。

また、被災地域では、まず地域で自活するという備えが必要です。各家庭では、食料や飲料水などの備蓄を1週間分以上確保するなどの事前対策をお願いします。



松林清防災監

緊急時に有効な防災 メールの登録を！

御前崎市では平成23年6月から登録者に地震情報や津波警報、気象警報などを自動で配信するメール配信システムを導入しています。災害時に正確な情報を知るために防災メールを登録しましょう。



防災メール登録方法

1 空メールを送ってください

- ① omaezaki-entry@tokyoanpi.sbs-infosys.comへメールを送ってください。
- ※上のQRコードからメールアドレスを読み取ることも可能です。

2 返信メールを受信します

- ① 空メールを送信いただくと「御前崎市防災メール登録・変更のご案内」というメールが届きます。
- ② 「返信メールが届かない」という人は迷惑メール対策などでの受信拒否設定やドメイン指定の設定から、「tokyoanpi.sbs-infosys.com」をはずし、メールを受信可能にしてください。

3 登録・変更用サイトにアクセスしてください

- ① 「登録・変更のご案内」メールのURLをクリックし、登録・変更用サイトへアクセスしてください。

4 登録

- ① 登録画面が表示されたら、「利用規約」をご確認いただき、配信を希望する情報を選択してください。
- ② 大分類(防災情報・防犯情報)を選択し、小分類(地震情報、津波警報・注意報など)の選択へ移動します。

- ③ 小分類で配信を希望する情報にチェックを入れてください。選択が終わったら「登録画面へ」のボタンをクリックしてください。大分類選択画面へ戻ります。
- ④ 複数の大分類を選択する場合は①から③の手順を繰り返してください。

5 [居住地域]を選択してください

6 「登録・変更」のボタンをクリックしてください

7 内容の確認

- ① 確認画面が表示されますので、内容を確認してください。
- ② よろしければ「登録」ボタンをクリックしてください。

8 完了メールを受信します

- ① 登録完了のメールが届けば登録完了です。
- ※ 配信内容を変更する場合も同じ手順となります。



掛川東高吹奏楽部全国へ

第37回全国高等学校総合文化祭長崎大会に、県代表として出場する掛川東高校吹奏楽部3年の長尾舞子さん(大山)、大澤美鈴さん(中町)、2年の橋山奈菜さん(合戸)の3人が7月22日、石原市長を表敬訪問し、全国大会に向けての意気込みを語りました。



頂点を目指して気合十分

県大会で優勝・準優勝を勝ち取り、全国大会への出場を決めた、颯志館空手道の高橋達哉くん(中3)、高橋美優さん(小6)、高橋優瞳さん(小4)、増田翔愛さん(小4)の4人が7月25日、石原市長を表敬訪問し、全国での活躍を誓いました。



全国大会でも活躍を期待

「第29回全国小学生陸上競技交流大会静岡県選考会」の「5・6年生男子走幅跳」で優勝した第一小6年の永田和輝さん(門屋)が7月29日、市長を表敬訪問し、「全国ではいい記録を出してしっかりと飛べるよう頑張りたいです」と健闘を誓いました。



増田京さんの長寿を祝う

7月3日に100歳の誕生日を迎えた薄原区の増田京さん宅を7月5日、石原市長が訪ね祝い状や花束を贈り長寿を祝いました。

好き嫌いなく何でも食べること。そしてみんなと楽しく話しをすることが京さんの長寿の秘けつです。



初優勝の喜びを報告

「第43回遠州少年野球大会」で見事初優勝を果たした御前崎ブレーブスのメンバーが7月22日、石原市長を表敬訪問しました。石原市長は「野球も勉強も一生懸命頑張ってください。そしてまた報告に来て欲しい」とエールを送りました。



中遠吟詠会から全国へ

「平成25年度全国吟詠コンクール中部地区大会」で優秀な成績を収めた栗山保雄さん(下朝比奈)と石津さつ子さん(西側区)が7月29日、市長を表敬訪問しました。栗山さんは中部地区大会で優勝し、9月の全国吟詠コンクール決勝大会に出場します。





災害 災害応援協定を締結 災害時の迅速な対応へ

中部電気保安協会静岡支店と「災害時における電気の保安に関する協定書」の調印式が、7月22日に行われました。

この協定は、災害時に応急復旧対策を円滑に行い優先的に公共施設や避難施設などの復旧を行うことを目的としており、石原市長は「中部電気保安協会とこのような協定が結べることはとても心強い。市民の安全・安心につなげたい」と述べました。



保 新神子区の農村環境を守る 全会と市が協定締結

新神子環境保全の会(齋藤丈雄会長)は7月24日、市役所で農村環境保全に取り組む事業の協定を市と締結しました。

石原市長は「農地の保全は市としても重要な課題。市としてしっかりと支えていきたい」と述べました。

齋藤会長は「自分たちの地域は自分たちで守るという思いのもと、地域の豊かな環境を守っていきたい」と今後の活動への意欲を示しました。

港 陸・海・空の連携強化を を物流防災の拠点に

御前崎港整備促進期成同盟会総会が7月18日に市文化会館で開催されました。

総会では御前崎港を県中西部地域の物流・防災の拠点とした上で、整備促進に向けて国への要望活動を積極的に進めていくことを決めました。

会長の石原市長は「港湾整備の重要性は言うまでもない、国や県に要望を強く訴えていきたい」と港の発展への思いを述べました。



川 大切な自然を守りたい をいつまでもきれいに

平成25年度河川愛護団体などへの静岡県袋井土木事務所長表彰授与式が7月30日に執り行われ、長年門屋川、新井手川の両岸の清掃活動を実施している門屋町内会が表彰されました。

この表彰は、継続的に河川を清掃をしている団体などを表彰するもので、市内では今までに「新野長手河川愛護の会」、「比木みどり会」、「朝比奈川をきれいにする会」が表彰されています。



道路に覆いかぶさる雑木はとても危険です

問い合わせ 都市建設課 0537(8)1122



通行に障害となる樹木は所有者が伐採してください

これから秋にかけて台風が上陸する季節となります。台風などの強い風により道路脇の樹木が倒され、通行できなくなる災害が発生します。

道路へはみ出している樹木などの所有権は土地の所有者にあるため、たとえば道路上空に枝が伸びてきたとしても、原則として行政が伐採、剪定などを勝手に行うことはできません。

樹木などの維持管理は、あくまでも土地所有者の義務です。

万が一、自動車や歩行者などを傷つけた場合は、その責任(※1)が及ぶことがありますので、今一度、道路にはみ出したり、倒れかけたりしている雑木などがないか確認し、必要があれば伐採をお願いします。

道路にはみ出したり倒れかけたりしている雑木などは、見通しが悪くなり交通事故の原因にもなります。危険な箇所を見つけたら問い合わせ先にご連絡ください。※1(民法717条、土地の工作物の占有者及び所有者の責任)



しずおか子育て優待カードの複数枚交付を開始します

問い合わせ 福祉課子育て支援室 0537(8)1120

「しずおか子育て優待カード」とは

子育てする家庭を、地域・企業・行政が一体となって支援することなどを目的に、静岡県下全域で実施している事業で、市内では平成25年7月1日現在、78店舗の協賛をいただいております。(県全域では協賛店舗数6305店舗)

子ども同伴の上、買物や飲食などの際に、カードを協賛店舗・施設で提示すると、お店が定めたさまざまな「応援サービス」が受けられます(子ども同伴が条件です。妊娠中の人は、母子手帳などの提示を求められる場合があります)

県外から転入してきた人や初めて妊娠した人などでカードの交付を受けていない人、カードを紛失してしま

った人などは、市役所福祉課で交付を受けてください。

◆複数枚交付について

今までは、対象世帯(妊娠中の人または18歳未満の子どものいる世帯)に原則として、1枚のみの交付でしたが、子どもの保護者であればカードが交付されるようになりました。カードは子どもの人数ではなく、保護者の人数を基準としての交付となります。希望者への交付となりますので、交付場所へお問合せください。

◆対象

18歳未満のお子様の保護者

◆交付場所

市役所福祉課子育て支援室



▶このステッカーが目印です



▲このカードを提示してください



大人の風しん予防接種費用の一部を助成します

問い合わせ 国保健康課 0537-851172

今年是全国的に風しんが大流行しています。発症件数が県内でもすでに昨年1年間の累計件数の5倍を超えました。

風しんは、妊婦、とくに妊娠初期の女性がかかる、生まれてくる赤ちゃんに感染し、耳が聞こえにくい、目が見えにくい、心臓に病気がある、発達がゆっくりしているなど「先天性風しん症候群」という病気にいかってしまいう可能性が高くなります。

市では、その発生と流行を予防するため、大人の風しん予防接種の費用の一部を助成しています。

例年のピークは夏ごろなので、予防接種を受けるなど、感染予防に心掛けてください。

1. 対象者

接種時に市内在住で、次の①②のいずれかに該当する人。ただし、過去に風しん予防接種を受けたことがある人は対象から外れますが、接種歴が不明又は抗体検査で抗体がないと確認できた

人は対象とします。

① 妊娠している女性の同居家族

② 妊娠を予定し、または希望している女性及びその配偶者

※妊娠している人や妊娠している可能性のある人は、接種できません。

風しんワクチン接種後2カ月間は、避妊が必要です。過去に風しんにかかったことがある人は、接種する必要があります。

2. 指定医療機関

① 小笠医師会又は榛原医師会に所属する開業医

② 市立御前崎総合病院

③ 菊川市立総合病院

④ 榛原総合病院

⑤ 中東遠総合医療センター

※予約が必要となりますので、事前に希望する指定医療機関へ電話で確認の上、受診してください。

3. 申請方法

申請書に次の書類などを添付して、接種後速やかに、市役所国保健康課へ申請し

てください。

(申請書は、国保健康課にあります。)

① 接種医療機関が発行した領収書

② 風しん予防接種を受けたことを証明する書類の写し

③ 妊婦の同居家族の場合は、妊婦の母子健康手帳

④ 接種者の母子健康手帳(ある場合のみ)

⑤ 振込先口座を確認できるもの(通帳、キャッシュカード等)

⑥ 本人確認できるもの(申請者の免許証等)

⑦ 認印



4. 実施期間(平成25年度分)

対象期間

平成25年4月1日～平成26年3月31日接種分まで

申請期間

平成25年7月22日～平成26年3月31日

5. 助成金額

対象区分	風しん	麻疹風しん混合(MR)
妊娠している女性の同居家族	4,000円	5,000円
妊娠を予定・希望している女性	4,000円	5,000円
妊娠を予定・希望している女性の配偶者	2,000円	2,500円

※接種費用が助成金の金額に満たないときは、接種費用の額になります。(助成金の交付は1人につき1回のみ)



戻っておいでと願いを込めて

7/4

御前崎小学校の全校生徒によるアカウミガメ放流と海岸のクリーン作戦が、今年もウミガメの産卵地である下岬海岸で行われました。子どもたちは、カメラリダーの5年生が大事に育てた子ガメを放流し、海に帰る様子を見守っていました。放流の後、カメの戻ってくるきれいな海岸を目指し海岸清掃を行いました。

◀戻ってきてねと子ガメを見送る生徒たち



海の子山の子友情育む交流会

7/19

今年で51年目を迎える御前崎中学校と長野県王滝中学校との交流会が開かれました。王滝中1年生6人を迎え、両校の校歌や御中伝統のロープ体操を披露し、一緒に長縄跳びを楽しんだり、歌を歌ったり楽しいひとときを過ごしました。冬に王滝村のスキー教室で再会することを誓い、笑顔で言葉を交わしました。

◀練習した王滝中の校歌と一緒に歌いました



図書館に響く演奏に耳を傾け

7/27

アスパル20周年記念イベントの一つ、サマーサタデー・イン・アスパルが開催され、普段は静かな図書館が浜岡吹奏楽団による演奏でコンサート会場に早変わり。

来場者は「いつもの静かな図書館とは雰囲気が変わって、演奏に耳を傾けながらの読書もとても心地よかったです」と笑顔で話してくれました。

◀最近人気の曲や名曲に耳を傾けました



お気に入りの水風船を取ったよ

7/31

白羽保育園で毎年恒例の夏祭りが開かれました。園内のいたるところにお菓子や、ヨーヨー釣り、ポップコーン、アイスなどのお店が並び、年長組の園児たちが店員役をしながら、「いらっしゃいませ」「ポップコーンができたてですよ」と大きな声で呼び込みをしてどのお店也大繁盛でした。

◀お気に入りの水風船を笑顔で見せる園児たち



ふれあいで笑顔はじける運動会 7/3

第一小学校の3年生とデイケアの利用者によるふれあい運動会が、総合保健福祉センターで7月1日から4日間行われました。紅白に分かれた子どもたちと高齢者は、協力してピンポン玉送りや玉入れなどの競技を楽しみました。両者の息の合ったコンビネーションで盛り上がり、歓声と笑顔に包まれていました。

◀笑顔でチームの団結を誓う



職業体験で憧れの看護師を知る 7/17

浜岡中学校の生徒10人が市立御前崎総合病院で看護師を体験しました。職業体験に参加した生徒は、ビニール手袋の装着法など基本的なことを教わったり、患者のシーツを換えるベットメイキングや食事の配膳、患者の移動の補助、リハビリの作業を看護師と一緒にを行い、病院の仕事について理解を深めました。

◀初めての体験に緊張気味でした



今年もマリンスポーツを満喫 7/14

御前崎マリンスポーツクラブなどが主催する海の日記念事業「マリンスポーツフェスタ」が、御前崎港マリーナで開催されました。バナナボートや水上バイク、カヌーの無料体験など多くの参加者がマリンスポーツを楽しみました。沖合を遊覧するクルージングが人気を集め、開始早々に長蛇の列ができていました。

◀多くの参加者がマリンスポーツを楽しみました



暑さも吹き飛ばす夏のイベント 7/29

市民プールぶるる15周年を祝うサマーフェスティバルが開催されました。当日は、池新田高校吹奏楽部の他に13組ものライブやプールでの宝探し、ウォータースライダーでのタイムアタックなどさまざまなイベントが行われ、来場者はプールで泳いだり、屋台村で食事をしたりして夏のひとときを満喫していました。

◀会場に響く元気な歌声を披露



▲南谷北横穴群出土土器類

▲第5号墳入口の封鎖状況



▲第2号墳内部の状況



埋蔵文化財包蔵地 南谷北横穴群

History

キラリを再発見

鎌倉時代に再利用された横穴

南谷北横穴群は、門屋の南谷地区の丘陵南側斜面に立地しています。

第3・4号墳は以前から所在が分かっていたが、平成8年度に土採取工事に伴う発掘調査が実施され、第1号墳から5号墳の合計5基の横穴が確認されました。

第1～3号墳の内部には敷石があり、第1・2号墳からは棺を置くための台として使われたと思われる大きな石も発見されました。

第2号墳から須恵器8点と土師器盤1点、直刀1振、第5号墳から須恵器5点が副葬されており、すべて奈良時代の8世紀のものであり、当地域の最も新しい時代の横穴と考えられます。

また、第3号墳からは古墳時代の刀子1点と12世紀末頃の山茶碗と呼ばれる陶器が2点出土していることから、鎌倉時代になってから何らかの目的で横穴が再利用されたと思われます。

照 会 社会教育課 回0548㉓1129

Atomic

暮らしと原子力

新規制基準への的確な対応

今回は7月8日に施行された原子力規制委員会による原子力発電所の新たな規制基準の概要を紹介します。

新規制基準は東京電力福島第一原子力発電所の事故の教訓や海外の知見などを反映したもので、従来の基準に比べ特に耐震・耐津波性能が強化されています。中部電力はこの基準に沿った安全対策などを進めています。市でも県の点検に立ち会うなど、しっかりと現場を確認していきます。

さらなる耐震性の確立

・敷地の地下構造によって地震動が増幅することがあるため、地下構造をより詳しく三次元的に把握すること。
・地盤のずれや変形に対する基準として、耐震設計上重要な建物や施設は、活断層のない地盤に設置すること。

・将来活動する可能性のある活断層は、約12～13万年前以降の活動が否定できないもの、必要な場合は約40万年前以降までさかのぼって活動性を評価することなど。

過去最大津波を上回る対策

・過去最大を上回るレベルの津波を「基準津波」として策定し、基準津波への対応として防潮堤などの津波防護施設を設置すること、敷地を浸水から防ぐことなど。

さらには噴火や竜巻などの自然災害、火災などのあらゆるリスクに備えるため設計基準の強化を義務付けています。加えてシビアアクシデント

(燃料損傷を伴う重大事故)対策として、炉心損傷や格納容器の破損防止、放射性物質の拡散を抑制する対策などとともに海外の知見をもとにテロ対策なども求めています。

School

学び舎の窓から

輝け！元気っ子



浜岡東小学校 6年
すずきともや
鈴木智哉 くん

ぼくたちの「もくもく掃除」

ぼくたちの学校の掃除は「もくもく掃除」を合言葉にしています。「もくもく掃除」は「だまって、時間いっぱい、見つけて」掃除することです。

掃除の時間になると、あいさつと同時に全校がだまって掃除に取りかかります。中には始まりの時刻よりも早めに取りかかっている人もいます。

そして終わりのあいさつになるまで自分の掃除場所を一生けん命きれいにします。だんだんと掃除方法に慣れてくると、早めに終わることがあ

りますが、他の場所を見つけて、きれいにします。

ぼくは今年、最上級生として、「静かに、たくさん汚れを見つけよう。」と心掛けています。ぼくたち6年生が中心となり、学校をいつもきれいにしようという気持ちで取り組みれば下級生にも気持ちが広がっていくと思ったからです。

学校をきれいにすることは、みんなのものを大切にするということだと思います。「もくもく掃除」を続け、東小を大事にしていきたいと思っています。

学校へようこそ

みんなの北こども園

北こども園は、公立幼稚園では県下初の幼稚園型認定こども園としてスタートし5年目を迎えました。

園の一日は、7時30分過ぎの長時間部の園児の登園から始まります。

8時30分から短時間部の園児が登園し、長時間部・短時間部が同じクラスで過ごします。

9時を過ぎると、子育て支援センターを利用する親子が門をくぐってきます。

年少児の中に、支援センターで遊んだ経験が生かされ、

安心して入園できる子が多く見られるのも北こども園の良さです。

「笑顔いっぱい 友だちいっぱい やる気いっぱい」の園目標のもと、子ども達の感性や思いやりの心、意欲を育てるために環境や遊びの工夫をし、充実した幼児教育の場となるよう努力をしています。

また、地域の人の協力により、行事や栽培活動が実施することができ、地域の教育力が子ども達の成長につながっています。

▶市立北こども園
児童数 81人
園 長 渡辺和子





元気が僕らのパワー！

御前崎ブレイブス



1



2



3



4



5



6



7



8

①元気と笑顔が自慢②いつもフルスイング③必死のスライディング④エースの風格⑤道具はいつも整理整頓⑥チームの司令塔⑦全力投球⑧大切な基礎練習

PROFILE

御前崎・白羽小学校の1年生から6年生までの計30人のメンバー。毎週木曜日の夜間、土曜、日曜日は昼間に御前崎総合グラウンドで練習または試合をしている。

保護者たちも「朝早いこと
もありますが、私たちにでき
ることを協力しながら子ども
たちと一緒に頑張っています」
と子どもたちの活動を支
えている。

8月のしずちゅう旗県大会
での活躍を期待したい。

外山監督は「この結果は子
どもたちが一生懸命頑張っ
てくれたおかげ。試合中はい
つも笑顔で楽しもうと教えて
いる。今回の大会は厳しい試合
もあったが精神的にいい経験
になったはず」と大会を振り
返る。

一回戦、二回戦は順調に勝
ち進んだが、三回戦から苦戦
し毎回先制されてしまった。
しかし、持ち前のガッツと、
最後まで諦めない闘志が持ち
味の選手たちの活躍で、決勝
までの三試合を全て逆転で勝
利し、優勝を勝ち取る事がで
きた。

逆転に次ぐ逆転で熱戦を制覇
静岡県中西部の少年野球48
チームが参加した「第43回遠
州少年野球大会」が開催され、
御前崎ブレイブスが初優勝を
果たした。

第 静岡県ドラゴンボート大会 6 回 御前崎市長杯



大会結果

男女混合

- 優勝 国立清水海上技術短期大学校Bチーム (57.71)
- 2位 KACHIDOKI SHARES (57.79)
- 3位 スピカ (59.69)

チャレンジカップ

- 優勝 男の中のお琴塾 (55.88)
- 2位 漕げるんです (57.55)
- 3位 KIMURAサイクロン (57.94)

チャンピオンカップ

- 1位 NPO法人海猿火組 (51.52)
- 2位 遠州舸会(えんしゅうはやぶねかい) (52.66)
- 3位 中電龍舟 (53.39)



▲太鼓の音で全員の
呼吸を合わせる

地元企業や、地元住民チームが多数参加し、大会は終日にぎわいを見せました。

来年は各チームの熱いドラマを間近で観戦してみませんか。

タイム差での決勝進出を祈る選手たちが、決勝進出を決めた瞬間の喜びようは優勝を決めたかのような笑顔を見せてくれました。

「アテンション・ゴー」の合図で一斉にスタートし、太鼓に合わせ20人の漕ぎ手が全力でパドルを漕ぎ、200メートル先のゴールを目指します。

今大会から、オープンの部をチャンピオンカップとチャレンジカップに分け、男女混合の部と3つのカテゴリーで開催され、例年にまして熱い戦いが繰り広げられました。

平成25年6月30日、御前崎港中央埠頭水面貯木場において、第6回静岡県ドラゴンボート大会御前崎市長杯が開催されました。

ビジター……………12,500円
ノーキャディープレイ

参加資格 市内在住者および市内
在勤者

申込方法 照会先と各地区公民館、
御前崎支所に置いてある申込書
に必要事項を記入し、参加費を
添えて照会先へ提出してくださ
い。荒天などによる大会中止以
外では、参加費は返却しません
ので、ご了承ください。「男女ペ
ア」、「女性ペア」で申し込まれた
場合は、参加費を2人で1,000円
引きとします。

照 会 静岡カントリー浜岡コース
☎0537⑧3311

秘書政策課
☎0537⑤1161

御前崎ケーブルテレ ビ職員を募集します

職種及び募集人数

▶制作スタッフ……………数人

業務内容 取材、編集、アナウン
サー業務ほか

受験資格

- ・平成26年3月に4年制大学を卒
業見込みの人
- ・ワード、エクセルを扱える人

応募方法

履歴書を照会先へ郵送または持参

申込期限 9月13日(金)必着

※詳細は照会先へお問い合わせせ
ください。

照 会 ㈱御前崎ケーブルテレビ
☎0537⑧8882

牧之原畑地総合整備 土地改良区職員募集

職種及び募集人数

▶技術職員……………1人

受験資格

- ・平成26年4月1日現在35歳未満
で高校卒業以上(卒業見込み含

む) 土木または電気設備などの
施工経験者および就学者

受付期間 9月2日(月)～11月5日(火)
※詳細は照会先へお問い合わせせ
ください。

**照 会 牧之原畑地総合整備土地
改良区総務課**
☎0547③9903

平成26年度社会福祉 協議会新規職員募集

職種及び募集人数

▶一般福祉事務職員……………2人
受験資格

- ・昭和58年4月2日生まれ以降で
大学・短大・専門学校卒業以上

募集期間

- ・8月1日(木)～9月30日(月)

※詳細は照会先へお問い合わせせ
ください。

照 会 御前崎市社会福祉協議会
☎0548③5294

コンサートで一緒に 第九を歌いませんか

市制10周年記念コンサートを平
成26年1月19日(日)に市民会館で開
催します。そのコンサートで一緒
に歌ってくれる団員を募集してい
ます。

参加資格 中学生以上(初めての
人、市外からの参加者も大歓迎)

申込方法 振興公社(市民プール)
か文化会館へ直接お申し込み
いただくか、FAXまたは郵送でご
応募ください。

※詳細は照会先へお問い合わせせ
ください。

照 会 (公財)御前崎市振興公社
☎0537③0195

電気は正しく安全に使いましょう
8月は電気使用安全月間です

人の動き
(平成25年7月末日現在の速報値)

	(前月比)
人 口	34,603 (－46)
男	17,489 (－18)
女	17,114 (－28)
世帯数	11,834 (－10)

広報 今月の表紙



第38回御前崎市剣道錬成大
会が御前崎市B&G海洋セン
ターで7月20日(土)に開催され
ました。大会には市内外の小
学生から高校生までの剣士
115人が出場。日頃の練習の成
果を十分に発揮しようと、鍛
えた技と激しい気合がぶつかり
合う白熱した闘いが繰り広
げられました。

Loss time

今年も暑い夏がやって来ま
した。こまめな水分補給をし
て十分な熱中症対策を心掛け
てください。

今回の表紙で使った『剣心
一如』という言葉は、「剣は人
なり、剣は心なり、剣と心は
一元的なものであり、正しい
剣の修行をすれば正しい心を
磨く結果になる」という意味
が込められています。剣道だ
けに限らず、さまざまな武道
やスポーツを通じて、子ども
たちが心と体を鍛え、元気に
成長してくれることを期待し
ています。

Y

お知らせ information

ひとりで悩まないで ご相談してください

9月9日(月)から15日(日)は、全国一斉「高齢者・障がい者の人権安心相談」強化週間です。いじめや嫌がらせ、虐待などに困っていたらお電話ください。

時間 平日 8時30分～19時、
土日 10時～17時

相談電話

0570-003-110

照会 市民課

☎0537-1117

ゲートキーパー養成 出前講座のお知らせ

「9月10日(火)から16日(月)は自殺予防週間」です。ゲートキーパーは悩んでいる人に気づき、話を聴く人です。悩みを抱える人の身近で接することで支えになります。市では、ゲートキーパーを養成する出前講座を9月から3月にかけて開催します。希望される団体(町内会、趣味の会など)がありましたら、ご連絡ください。

照会 福祉課

☎0537-1121

焼津市立総合病院から の大切なお知らせ

9月2日(月)から、整形外科・耳鼻いんこう科の初診時の外来受診方法が変更となります。

※詳細は焼津市立総合病院ホームページでご確認ください。

照会 焼津市立総合病院医事課

☎054-623-3111

<http://www.hospital.yaizu.shizuoka.jp/>

成年後見制度について 学んでみませんか

成年後見制度を利用されている人、これから利用しようと考えている人、制度について知りたい人など、どなたでもお気軽にご相談ください。

日時 9月14日(土)13時～16時30分

会場 掛川商工会議所

照会 静岡県司法書士会

☎054-289-3700

地域医療シンポジウム inきくがわを開催

日時 9月28日(土)14時～16時

会場 菊川文化会館アエル 小ホール

内容

・基調講演

「築こう住民・行政・医療者の輪」

・パネルディスカッション

「地域医療を育むための住民活動」

料金 無料

定員 300人

※申込方法など詳細は照会先までお問い合わせください

照会 御前崎市地域医療を育む会

☎0537-3718

看護師等再就業準備 講習会を開催します

会場 J A 静岡厚生連遠州病院

日時 9月4日(水)～6日(金)9時～16時

内容 講義と実技で、看護の魅力や基礎技術などを学びます。

対象者 看護の仕事をしていない看護職免許保有者

定員 20人(先着順)

料金 受講料無料。託児費一部補助
※詳細は照会先までお問い合わせください

照会 静岡県ナースセンター西部支所

☎053-454-4335

税のことでお悩みの 人はご相談ください

日時 毎月第2・第4火曜日

10時～12時、13時～15時

会場 東海税理士会掛川支部税務相談所(掛川税務署南側)

対象者 小規模納税者

相談料 無料

照会 東海税理士会掛川支部

☎0537-8032

募集 invite information

農業振興拠点施設の 名称を募集します！

御前崎市合戸地内国道150号沿いに設置する「農業振興拠点施設」について、施設の特徴をイメージしやすく、全国にアピールでき、また多くの人々に親しんでいただける名称を募集します。

募集期間

8月10日(土)～9月10日(火)

※詳細は市ホームページまたは照会先までお問い合わせください。

照会 農林水産課

☎0537-1125

第10回市長杯ゴルフ 大会参加しませんか

日時 9月23日(月・祝) 7時スタート

会場 静岡カントリー浜岡コース

競技方法 18Hストロークプレイ、
ハンディキャップはダブルペリア方式

募集人数 250人

参加費 3,000円(プレイ代、飲食代などは自己負担)

▶プレイ代(高松コース)

ビクター……………13,600円

ハーフプレイのみキャディー付

▶プレイ代(小笠コース)

＼かわいい！／ おまえぎのたから 8 月 生まれの 元気な子



ながい とう
永井 豪くん1歳
(門屋)



そ ね りゅうや
曾根隆也くん1歳
(薄原区)



くればやし ゆめと
紅林 夢都くん2歳
(薄原区)



いわくら しょうり
岩倉空凛くん2歳
(東町)



やまもと あやと
山本 絢翔くん2歳
(白羽区)



たかつか ひ な こ
高塚日向子ちゃん3歳
(新谷区)

お子さんのかわいい笑顔
を広報へ掲載しませんか。
10月に誕生日を迎える1
歳～3歳児で本コーナー
へ掲載されたことのない
お子さんを募集します。
秘書政策課へ電話でお申
し込みください。(先着順)
受け付けは9月9日(月)8
時15分～となります。
☎0537⑨1161

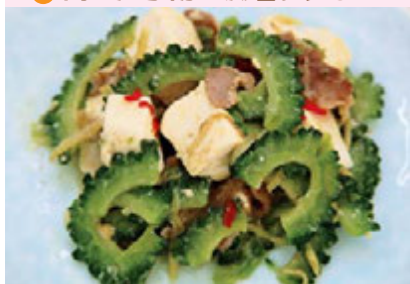


もりかわ なつと
森川 夏斗くん3歳
(薄原区)



さとう みあ
佐藤 未彩ちゃん3歳
(新野東)

高血圧予防 減塩レシピ



ゴーヤと豚肉のみそ炒め

材料(4人分)

ゴーヤ……………1本
豚もも肉……………120㌔
木綿豆腐……………150㌔
ショウガ……………1片
赤唐辛子……………1/2本
ごま油……………大さじ1
みりん・酒・みそ
・砂糖を各小さじ4 } A
▶ 1人分 215kcal

- ①ゴーヤは縦半分に切り、種とわたを取り除き、5ミリの厚さに切る。
 - ②木綿豆腐はざるに乗せ、20分くらいおいて水切りをする。2センチ幅の長方形に切る。
 - ③豚もも肉は一口大に切る。ショウガは千切り、赤唐辛子は小口切りにする。
 - ④フライパンにごま油を入れて熱し、①②を加えて炒める。肉が白くなったら、豆腐、A、唐辛子を加え、手早く炒める。
- ※ゴーヤはビタミンCが豊富で、夏ばてしやすい時期にはもってこいの野菜です。