

まちの元気応援マガジン 広報おまえざき No.113



MAEZAKI



か よ う

通う

つ ど う

集う

わ ら う

笑う



朝比奈おたっしや教室



にこここサロン



比木おたっしや教室



ふれあいサロンさざんか

日本は今、「4人に1人が高齢者（65歳以上）」という社会を迎え、高齢者のひとり暮らしや夫婦のみの世帯も年々増加しています。御前崎市も、総人口の減少と高齢者人口（65歳以上）の増加に伴い高齢化率が上昇しています。2025年頃には、団塊の世代がおおむね75歳を迎え、より一層の介護ニーズの増大が予想されます。市では高齢者が生きがいを持って暮らせる環境をつくるため、介護予防事業に積極的に取り組んでいます。

ずっと笑顔でいて欲しい

生活の中に生きがいを

「いつまでも笑顔で楽しく暮らしたい」誰もがそう願っています。

高齢者がいつまでも元気で生きがいを持って生活を送ることができるようにと、地域のボランティアが介護予防事業に積極的に取り組んでいます。

各地区の公民館などで実施される教室やサロンでは、地域のボランティアの活躍でいつも笑顔と笑い声があふれています。
「今日も楽しかったよ」、「また来週ね」と、参加を楽しみにする声が聞かれます。
あなたもみんなと一

緒に笑顔があふれる毎日を過ごしませんか。

介護保険制度について

少子高齢化に伴い、介護の問題が私たちの老後の最大の不安要因となってきました。

介護保険は、今まで本人や家族が抱えてきた介護の不安や負担を、社会全体で支え合うための制度です。

介護する人、される人が安心して暮らせるよう、また、制度を支える人の負担が重くならないよう、皆さんと御前崎市、サービス提供機関などが一体となって介護予防や適切な介護サービスの利用に取組む必要があります。

高齢化社会のキーワード「健康寿命」

「健康寿命」とは、介護の必要がなく自立して元気に過ごせる期間のことです。

高齢者人口の増加により認知症や寝たきり状態の人が増えています。このため、「平均寿命」を伸ばすことよりも、「いつまでも元気に長生きする」ことが重要であると考えられています。

静岡県女性の健康寿命は75・32歳で全国1位、男性は71・68歳で全国2位となっています。この結果をもとに、静岡県が独自集計を行ったところ、男女トータルの健康寿命は73・53歳となり静岡県が全国1位となりました。

健康寿命順位

- 男性
- 1位: 愛知県
- 2位: 静岡県
- 3位: 千葉県
- 女性
- 1位: 静岡県
- 2位: 群馬県
- 3位: 愛知県



通う…外に出ることが元気作りの第一歩
 集う…みんなで作るから楽しめる
 笑う…自然と笑顔が多くなる

いつも楽しくて、健康にもよくてとても有意義です。
 おたっしや教室に行ってから楽しくて元気になってきました。
 とにかく入ってみれば、健康についての相談もできるし、
 友達と話す笑顔になります。ぜひ参加してみてください。

合戸おたっしや教室参加者 小田善五郎さん 90歳 (合戸)



地域の集い処になりたくて

自分の健康や知識のためと思って始めたボランティアですが、今では参加者の皆さんの喜ぶ顔やねぎらいが私たちの活力になっています。下記会場で開催していますので、初めての人も、まずはのぞぎに来てください。

事業名	会場	日程	
御前崎市運動指導士養成講座	池新田公民館	5月～10月	13時30分～16時
運動習慣健康づくり教室	比木体育館	12月～2月	13時30分～15時
転倒予防教室			
まつぼっくりグループ	高松公民館	毎週火曜日	13時30分～
シャンデリア	池新田公民館	毎週水曜日	13時30分～
かがやきサロンのぞみサークル	西側やすらぎセンター	毎週水曜日	13時30分～
ひかりサークル	朝比奈体育館	毎週木曜日	13時30分～
かかしクラブ	佐倉公民館	毎週木曜日	13時30分～
灯台サークル	新野体育館	毎週金曜日	13時30分～
	御前崎公民館	毎月第2・4金曜日	13時30分～
おたっしや教室	合戸北公民館	毎月第3火曜日	9時30分～
	比木公民館	毎月第1火曜日	9時30分～
	朝比奈公民館	毎月第2火曜日	9時30分～
	新野公民館	毎月第4火曜日	9時30分～
はつらつサロン	朝比奈公民館	毎月第2金曜日	
	朝比奈原公民館	毎月第2金曜日	
	佐倉公民館	毎月第3木曜日	
	高松公民館	毎月第2火曜日	
	新野公民館	毎月第2火曜日	
ふれあいサロンさざんか	浜岡福祉会館	毎月第2木曜日	9時30分～12時
にこにこサロン	薄原いきいきセンター	毎週金曜日	9時30分～14時
いきいきサロンおおやま	大山区民館	毎月第4金曜日	13時30分～16時
いきいきサロンしらはま	白浜コミュニティ防災センター	毎月第1月曜日	13時30分～16時

【問い合わせ】 高齢者支援課 ☎0537-81118



参加者の声

- ◆ 毎回参加するのを楽しみにしています。ちょっと元気がでない時もみんなで歌ったり踊ったりすると笑顔で帰れます。
- ◆ ボランティアの人たちが親切で楽しくお話しできるのでいつも楽しみに通っています。
- ◆ 寝たきりになって迷惑を掛けないようにしたいので「自分の体は自分で守ろう」と一生懸命「御前崎体良体操」を頑張っています。
- ◆ 参加してみんなと話したり体を動したりするのはとても楽しいし、心も体も元気になります。
- ◆ ここに来ておしゃべりするのが毎週の楽しみです。みんなで食べるご飯がとてもおいしいです。

清水一男さんに叙勲の栄

平成25年7月20日に満88歳を迎えた元浜岡町議会議員の清水一男さんが8月1日、旭日単光章を受章し、8月26日、石原市長に受章の報告をしました。清水さんは4期16年間浜岡町議会議員を務め、旧浜岡町の発展のため尽力しました。



行政改革推進委員会を開催

平成24年度に策定した第2次行政改革行動計画にあげた48項目の取り組みについて、行政改革推進委員へ報告を行いました。木塚委員長は「目先のことでなく、10年、20年後の御前崎市を見据えた行政改革が重要である」と改革への思いを述べました。



国際大会での健闘を報告

香港で行われた第11回千唐流宗家杯国際空手道大会に初出場し、小学生低学年有級の部、組手の部で優勝、形の部で2位という優秀な成績をおさめた、第一小3年の櫻井優さん(早苗町)が8月26日に石原市長を訪問し、大会の報告を行いました。



全国大会での健闘を報告

第33回国際松濤館空手道連盟全国空手道選手権大会の小学生約束組手の部に出場し、準優勝に輝いた第一小5年の河原崎萌さん(門屋)と、野田渚智さん(門屋)が8月26日に石原市長を訪問しました。2人は「来年の目標は金メダル」と抱負を語りました。



韓国との友好の架け橋に

御前崎市小学生友好使節団の児童9人が8月21日から25日までの4泊5日で韓国蔚珍(ウルチン)郡へ海外研修を行いました。初めての海外に戸惑いながらも、現地の温かい歓迎の後押しもあり、楽しく日本と韓国の友好を深めることができました。



本場の英語を体験

御前崎市中学生・高校生海外研修参加者15人が8月21日から26日までの5泊6日でハワイへ海外研修を行いました。この研修を通じ、本場の英語に触れることで生徒たちは国際感覚を養い、海外への関心を高めることができました。





大きな巨峰に笑顔こぼれる 今年も楽しくブドウ狩り

松林久次さん(上岬区)のブドウ園で8月9日、市立保育園の園児63人がブドウ狩りを体験しました。このブドウ園は松林さんの「子どもたちにブドウ狩りの体験をさせてあげたい」という思いから作られており、園児たちはハウスの中で大きく実った巨峰に笑顔を見せ、石原市長らに抱きかかえてもらい、上手にはさみで切り取って収穫しました。取れたての秋の味覚に園児たちは大満足の様子でした。



5年ぶりに訪問 韓国清州大学生を歓迎

日本の文化、風習、日本語などを学ぶため、8月2日から6日までの5日間、韓国清州(チョンジュ)大学の生徒16人が御前崎市でホームステイを行い、来日初日に石原市長のところへ訪れました。

石原市長は、「今回の来日を心より歓迎します。週末には御前崎みなと夏祭もありますので、ぜひ日本の文化に触れながら御前崎市を楽しんでください」と歓迎の言葉を述べました。

市内中学校の精鋭が集う 全国・東海大会で21人が健闘を誓う

今年の中体連で全国・東海大会に出場する浜岡中学校・御前崎中学校の21人の選手が8月2日、市役所を訪れ、石原市長に健闘を誓いました。浜岡中学校からは「第35回東海中学校総合体育大会水泳競技200m自由形」に1人、「第35回中学校総合体育大会女子ソフトテニス」にダブルス個人戦、団体戦合わせて8人、御前崎中学校からは「第10回全国弓道大会」に4人、「第35回東海中学校総合体育大会剣道」団体に7人、「第35回中学校総合体育大会体操競技」に1人が出場することとなり、それぞれが挑む大会への意気込みを語りました。





10月21日(月)～27日(日)は行政相談週間です

問い合わせ 総務課 0537(8)1132

相談員は身近な相談相手です

雇用、年金、登記、河川、道路など国の仕事やその手続き、サービスについて「困っていることがある」「こうしてほしい」「どこに相談していいか分からない」といったことはありませんか。

このような行政に関する住民の皆さんの苦情や要望、問い合わせなどを聞き、解決を図るのが「行政相談」です。

行政相談を申し出る際、皆さんの身近な窓口になるのが「行政相談委員」です。行政相談委員は、総務大臣から委嘱されている民間のボランティアです。相談は無料で、秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

なお、行政の仕事と関わりのない個人的な問題(家庭内のもめごと、隣の民有地との境界争いなど)は行政相談の対象になりません。

市の行政相談委員

相談日以外にも随時相談を受け付けていますので、お気軽にお電話ください。



御前崎地区
大澤 幸子さん
0548(6)2141



浜岡地区
山本 節子さん
0537(8)4525

行政相談日

10月21日(月)13時30分～15時
ふれあい福祉センター
「なごみ」1階相談室

10月22日(火)13時30分～15時
浜岡福祉会館相談室

【照会】静岡行政評価事務所

〒420-0853

静岡市葵区追手町9-50
(静岡地方合同庁舎5階)

【ナビダイヤル】

0570-090110

TEL 054(254)1100

FAX 054(254)6513

※インターネットによる相談も受け付けています。

http://www.soumu.go.jp/m
ain_sosiki/nyouka/soud
an.html



はかりの定期検査を実施します

問い合わせ 商工観光課 0537(8)1135

定期検査の対象となるはかり

- ① 商店や工場などで取引に使うはかり
- ② 薬局などで薬剤調合用に使うはかり
- ③ 荷物運送業などで荷物の料金を決めるために使うはかり
- ④ 茶、干し椎茸などを販売するために使うはかり
- ⑤ 学校、病院などで健康診断書の作成のために使うはかり

対象者への通知

はかりの定期検査受給者には検査日の約1週間前に「計量器定期検査通知書(はがき)」が送付されます。

所定場所定期検査

前回、所定場所検査を受けられた方には、商工観光課から所定場所定期検査申請書を送付します。内容等を確認の上、申請者の印を押して商工観光課へ返送してください。

検査の日は10日前までに、計量協会から文書

で通知があります。新規に希望する方は、「所定場所定期検査申請書」を計量協会へ提出してください。



◆検査日程

検査日	検査時間	検査場所
10月7日(月)	13:00～16:00	朝比奈公民館
10月8日(火)	10:00～16:00	教育会館(御前崎支所)
10月9日(水)	10:00～16:00	教育会館(御前崎支所)
10月10日(木)	10:00～16:00	池新田公民館
10月11日(金)	10:00～14:00	池新田公民館



平成25年度住宅・土地統計調査を実施します

問い合わせ 秘書政策課 0537(85)1161

概要



総務省統計局では、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約350万世帯を対象とした大規模な調査です。

調査基準日

平成25年10月1日(火)

目的

今回の調査では、近年多様化している国民の居住形態や少子・高齢化などの社会・経済状況の変化を踏まえ、住宅のストックのみならず、①住生活を支える居住環境②耐震性・防火性といった住宅性能水準の達成度や省エネルギー性能住宅③土地の有効利用状況を明らかにすることを目的とし

ています。

調査のお願い

静岡県から任命された統計調査員が調査世帯へ伺いますので、調査票へのご記入、または、インターネットでの回答をお願いします。なお、調査により集められた調査票の内容は、「統計法」によって厳重に保護されます。調査員をはじめとする調査関係者が調査で知り得た内容を他に漏らしたり、統計を作成・分析する目的以外に調査票を使用することは絶対にありません。これらの行為は、「統計法」により固く禁じられていますので、安心してあります。また、ご記入くださるようお願いいたします。



うちエコ診断を受診しませんか

問い合わせ 環境下水道課 0537(85)1162

あなたのおうちをエコ診断

皆さんのご家庭にあわせた効果的な節電・省エネのアドバイスを行う「うちエコ診断」を行います。

各家庭の光熱費のムダを分析し、省エネ・節約のポイントをわかりやすく説明します。

うちエコ診断四つのポイント

①各家庭に合わせて、オーダーメイドの対策を提案し、お住まいの地域の気候やご家庭のライフスタイルに合わせて無理なくできる省エネのコツを教えます。

②地球温暖化問題、省エネ機器、家庭の地球温暖化防止の知識を持った専門家が診断を行います。

③家庭での省エネのなぜ?どうして?にお答えします。

④パソコンを用いて、各家庭のエネルギー使用量や光熱費、CO₂排出量をわかりやすくお見せします。

年間どこから、どれくらい光熱費がかかっているのか、ご家庭からどのくらいCO₂が排出されているか一目でわかります。

④ すぐに対策を実行できるように、具体的な情報を提供します。具体的にどうすればいいの?どこで売っているの?といった質問にお答えします。

無料

利用料

無料

申込期限

平成26年1月31日(金)

照会

静岡県地球温暖化防止活動推進センター
推進センター

TEL 054(271)8806
FAX 054(254)7052
http://secca.net/uchi-ec/





なつかしの軽便鉄道展開催

8/18

かつて袋井・藤枝間を結んだ日本一長い軽便鉄道に思いをはせる軽便鉄道研究会では、愛好家や教育委員会などが所有する当時の切符や制服、車両のヘッドマークや車両の長いす、当時の写真や模型など約300点を借り公開展示しました。来場者は当手を思い出し、古き良き時代の思い出に浸っていました。

◀貴重な資料に食い入るように見学していました



マダイ稚魚100匹を放流

8/19

市内の小学5年生の児童12人がマダイの稚魚100匹を放流しました。当日は魚市場の競りの見学や、マイナス30度の冷凍庫体験を行った後、種苗生産現場など水産関係施設を見学し、栽培漁業および種苗生産などの仕組みについて学びました。マイナス30度の世界は夏を忘れる寒さでした。

◀願いを込めて稚魚を放流しました



日本一を目指して海を滑走

8/24

マリンパーク御前崎で「渚の交番カップ2013第8回ジュニアユースウインドサーフィン選手権」が24日から2日間開催されました。ジュニア世代にとっては最大規模の大会で、全国から約40人の小中学生が出場し、熱戦が繰り広げられました。子供たちは風を受けながら、懸命に海上を滑走しました。

◀風を上手に受けて海を滑走する選手たち



今年もおいしいお米が豊作

8/31

門屋ふれあい観光農園収穫祭では、オーナー家族が5月初旬に植え付けたコシヒカリを41組151人自らが鎌を手に収穫を行いました。お米の出来は例年並みのこと。稲刈りの後は炊きたての新米と豚汁が振る舞われたほか、新鮮野菜や果物が当たるビンゴ大会も開催され、参加者たちを喜ばせました。

◀暑い中一生懸命稲刈りを頑張りました



大作を作るぞ！親子工作教室 8/11

市内の小学生児童と保護者を対象にした親子工作教室が開催されました。小笠建築組合と御前崎市建築組合の講師による指導のもと、20組の親子が、図面を見ながら、縁台や本棚、ラックや巣箱作りに挑戦しました。普段、手にしない工具に戸惑いながらも親子で協力し合い、楽しい時間を過ごしました。

◀なれない工具に戸惑いながら作成しました



復興を願い中学生が募金活動 8/18

青少年健全育成や社会貢献活動などに取り組む「コミカレねっとわーく御前崎の会」と「明るい社会づくり運動静岡県御前崎地区協議会」が実施する東日本大震災の被災地に向けた募金活動に浜岡中学校の生徒が参加しました。市内のスーパーなど5カ所で実施し、皆さんの善意がたくさん集まりました。

◀募金を呼びかける生徒たち



小・中学生ヨット教室を開催 8/23

御前崎市・牧之原市の小学4年から中学3年までの男女13人がヨット教室に参加しました。

参加者は相良高校ヨット部の部員から、4日間かけて操船技術を学び、最終日には一人で乗れるようになりました。修了証を手に「風が強いときは操船が難しかった。また来年も参加したいです」と語りました。

◀高校生の指導を受けながら必死に操船しました



今年も家族みんなで夏祭りへ 8/24

高松保育園で毎年恒例の夏祭りが開催されました。

会場にはさまざまなお店が並び、園児たちはどのお店にしようか悩んでいました。

お店を満喫した後は先生たちによる踊りのステージやみんなで踊る盆踊りを楽しみ、夏の思い出をまた一つ増やせたイベントとなりました。

◀多くのお店が園児たちを楽しませました



▲A群第2号墳の現状



▲B群第1号墳の現状

埋蔵文化財包蔵地 猿田ヶ谷横穴群

市内門屋地区



History

キラリを再発見

門屋地区最南端の横穴群

猿田ヶ谷横穴群は、静岡カントリー浜岡コースがある高松山の北側にある丘陵の尾根近くに立地しています。

昭和48年(1973)1月に作成された「静岡県埋蔵文化財包蔵地調査カード」にすでに記入されていることから、かなり早い時期からその存在が判明していたと考えられます。

猿田ヶ谷横穴群は、A群2基とB群2基が100㍍ほど離れて位置しています。A群2号墳は入り口がわずかに開いていますが、内部に入れないため、内部の様子は不明です。しかし、A群1号墳は開口しており、平面形はフラスコ形で断面はドーム状になっています。棺を安置した玄室の幅は2・4㍍で、天井の高さは1・25㍍です。B群は2基とも埋没しているため内部の様子は不明です。A群、B群共に発掘調査をしていないため副葬品などについては不明です。

照会 社会教育課 ☎0548③1129

中部電力は7月26日、地質データ拡充のため、浜岡原子力発電所の敷地内外で地質調査を実施すると公表しました。発電所敷地内には「H断層系」と呼ばれる地層のずれがあることがすでに確認されています。中部電力はこれまで発電所の敷地や周辺の地質を詳しく調べた結果、H断層系は地震やずれを起こすものではないと評価し、国の安全審査でも確認されています。原子力安全・保安院(当時)が設置した地震・津波に関する意見聴取会でも昨年8月、H断層系は耐震設計上考慮する必要はないと結論付けられています。ただ、この意見聴取会の中でH断層系に係るデータをさらに拡充したらどうか



と意見があったことから、中部電力はデータの追加収集を目的とした地質調査を自主的に実施することとしたものです。今回の調査は、敷地内北側や敷地の外で地質地質調査やボーリング調査、トレンチ調査などを来年3月末日まで実施する予定です。

Atomic

暮らしと原子力

データ拡充のため 発電所敷地内外で地質調査

文芸 おまえぎき

俳句 おまえぎき俳句会

スカイツリーを上げる一瞬母の胎内にいる感触
 大きな夕陽子等を支えて燃えてるか
 すぐ忘れる頭でも感動する心は持っている
 安らかな顔へ届きましたか「ありがとう」
 庭の野草採る季節の味並べている
 早起きの私笑うよにクモがささっと走って行く
 ひたすら木道歩く 日常を置き去りにした
 夏つばめ潮の香りの霽切り裂いて
 単純化された言葉と動作その先が見えない
 振り返れば道は消えたただ草原

小野田重代
 小野田重代
 増田葉子
 増田葉子
 鈴木美穂
 鈴木美穂
 鈴木美穂
 鈴木美穂
 松井宏子
 松井宏子
 松井宏子
 松井宏子

行きつ戻り進む この編み目が好き
 あなたの愛が人柄が水仙の香になっている
 タンポポの知恵孫から聞く いい日です
 草むしる 草のつぶやきもある
 折り返し点がないロボット ネジていねいに巻く
 真夏日 私に向かって燃え出した
 青春の轍が文化遺産 富士を歩いて来た
 グミの実がこぼれて風船になった少年になった
 ウサギも人も同じ表情 キヤベツ食む
 ここにも綻び シャツに青葉を縫い付けて

山本英子
 栗林純子
 栗林純子
 増森きく江
 増森きく江
 増森きく江
 鈴木喜夫
 鈴木喜夫
 鈴木喜夫
 鈴木喜夫
 鈴木喜夫

Books

図書館情報

PICK_01 一般

アンティークディーラー



石井陽青 / 朝日新聞出版

この道20年のディーラーによる裏話の数々。世界各地のアンティーク事情や、偽物の見抜き方、ジュエリーを中心に楽しみ方などを紹介しています。

ネットの普及で以前より身近になりましたが、未だ難しい印象のアンティーク。入門書にいかが？

PICK_02 子ども用

さいこうのスパイス



亀岡亜希子 / PHP研究所

なにを食べても「まずい」しか言わないリスのぼっちゃんに、料理を作ることになったオオカミシェフ。ぼっちゃんに「おいしい」と言わせることはできるかな。

料理を美味しくする「さいこうのスパイス」ってなんでしょう。心が温まるおはなしです。

今月の新着図書

●一般

- 箱書で学ぶくずし字の基礎—茶会・稽古で迷わないコツ— (著者/橋倫子)
- 櫻井よしこの日本再興—論戦 2013— (著者/櫻井よしこ)
- UNTITLED (著者/飛鳥井千砂)
- 踊れわれわれの夜を、そして世界に朝を迎えよ (著者/佐々木中)
- 「にんべん」のかつお節レシピ社員公認 (著者/にんべん)
- 遠野ものがたり (著者/宗任雅子)
- がんの花道—患者の「平穩生」を支える家族のカー (著者/長尾和宏・藤野邦夫)
- ドッグ・ファイター (著者/マーク・ボジャノウスキ)
- ここはボツコニアン 3 (著者/宮部みゆき)

●子ども

- ONE PIECE—麦わらチェイス (原作/尾田栄一郎)
- いちばんわかりやすい囲碁入門 (作/白江治彦)
- ブータンの学校に美術室をつくる (作/榎本智恵子)
- おばけにてそうろう (絵・文/井上洋介)
- チャレンジトリックアートアドベンチャー (著/竹内龍人・中久木成一)
- 戦火と死の島に生きる—太平洋戦・サイパン島全滅の記録— (著/菅野静子)
- へんしんデパート—だれがいちばんにあうかな?— (文/たかてらかよ)
- ちびはち (作/エドワード・ギブス)
- ミラクルたのしい! はじめてのお料理レッスン (レシピ/大瀬由生子)



楽しく！真面目に御前崎を盛り上げる 御前崎市商工会青年部



PROFILE 市内の商工業に従事する満40歳以下の47人で構成されている。スローガンは「知りあい、つながり、仲間になるう!!」部員はまだ募集中!

御前崎に色を一つ増やそう

空と海の青、雲と風車の白、木々の緑に

「ひまわりの黄色」が仲間入り

御前崎市商工会青年部は、部員相互の親睦を図り、経営を学ぶ傍ら、若さあふれる行動力と団結力のもと地域振興や社会貢献活動を積極的にしている。子どもたちに清掃活動と遊びを通して浜岡砂丘の素晴らしさを伝えるイベント「砂丘コネクション」の開催や御前崎市大産業まつりなど地域の行事へ参加している。特筆すべきは被災地の復興を願う「福島ひまわり里親プロジェクト」に協力して3年目となる今年、「御前崎市商工会青年部ひまわりプロジェクト」を立ち上げたことだ。福島県から種を購入し、御前崎で育てたひまわりの種を福島に返す。全国から集まった種は福島で無料配布され、再び県民によって育てられる。たくましく成長したひまわりは、復興のシンボルで全国の里親との絆となっている。種

はバイオエタノールなどの生成に活用され、福島の復興に役立つ。販売される種の袋詰め作業は、知的障害者の自立支援や雇用創出に一役買っている。

商工会青年部では、市内の幼稚園・保育園と一緒にこのプロジェクトに取り組む。園内でひまわりを育てるほか、浜岡砂丘の北側の耕作放棄地でも栽培している。ひまわりの種の収穫は10月中旬を予定している。青年部長の山下直之さんは「市内にひまわりを広めて被災地の復興を願い、耕作放棄地の活用につなげたい。子どもたちの心の教育、新しい観光地の創出など、自分たちができることで御前崎市を盛り上げていきたい」と熱く語った。

来年の夏、福島県内の各地に御前崎で採れた種から元気なひまわりが咲いている風景が目に見えよう。



2013 御前崎みなと夏祭 開催

2万9千人を魅了

御前崎の夏の一大イベント「御前崎みなと夏祭」が8月4日、マリナーパーク御前崎で開催されました。

当日は、昔の進水式を再現した「だつくら」も行われ、男衆が模型船を豪快に引き、海中や砂浜を練り歩き、海の安全や豊漁を祈り船に向かって豪快に水をかける様子は、迫力があり見応え十分でした。

特設ステージでは市民によるバンド演奏やダンスなどが披露されました。アロハ・オマエザキでは観客も一緒にフラダンスを踊り、楽しそうに踊る子どもたちの笑顔が印象的でした。なぶら御前太鼓の演

奏では、威勢のいい太鼓の音が会場中に響き、観客のテンションも最高潮、琉球伝統歌舞集団「琉神」の演技は沖繩独特の南国の雰囲気にも包まれて、大いに盛り上がりました。

45店舗からなる屋台村や多くの夜店が立ち並び、大勢の人でにぎわっていました。観客はお目当ての夜店からそれぞれ自分の一品を見つけ出し、舌鼓を打ちながら御前崎の夏を満喫していました。

花火大会では、色鮮やかで、約5千発の大きさまざまな花火が打ち上げられ、大きな音を響かせながら、夏の夜空に美しい大輪の花を咲かせました。打ち上げられる花火に観客は魅了されていました。



Information

募集 invite information

平成26年度採用の市 職員(保健師)を募集

職種及び募集人数

▶保健師……………数人

受験資格

《年齢要件》

昭和58年4月2日以降生まれの人

《資格要件》

保健師の資格を有する人(取得見込みも含む)

試験日

10月31日(木)※日程は予定

募集期間

9月13日(金)～10月4日(金)

※詳細は市ホームページまたは照会先までお問い合わせください。

照会 総務課

☎0537⑤1132

自衛官になって安心 して暮らせるまちに

防衛省では、防衛大学校、防衛医科大学校医学科学生、防衛医科大学校看護学科学生(自衛官コース)を募集しています。

※詳細は照会先までお問い合わせください。

照会 静岡地方協力本部 袋井地域事務所

☎0538④3717

西部地域で見られる 自慢の富士山はどこ

富士山の世界遺産登録が決定し、周辺地域には多くの人が訪れています。そこで、西部地域の富士山ビューポイントを募集します。地元の皆さんだからこそ知るポイントを教えてください。

応募者の中から抽選で10人にす

てきな賞品をプレゼントします。
※詳細は照会先までお問い合わせください。

募集締切 11月15日(金)必着

照会 静岡県西部地域政策局

☎0538⑦2202

みんなでつくるうみ んなのOK!ワーク

(一財)小笠掛川勤労者福祉サービスセンター「OK!ワーク」は、菊川市、掛川市、御前崎市内の中小企業と行政が一体となって、福利厚生事業を実施しています。

OK!ワークでは、9～11月の期間、会員を募集しています。この機会にぜひご加入ください。取引先や知り合いの事業所など、ご紹介いただいた人には入会人数に応じてプレゼントを差し上げます。

募集期間 9月1日(日)～11月20日(水)

照会 (一財)小笠掛川勤労者福祉サービスセンター

☎0537⑤0928

東海アクシス看護専門 学校新規職員募集

職種及び募集人数

▶教員および実習指導教員…2人

受験資格

看護師の資格を有する人で実務経験5年以上

試験日

11月19日(火)

募集期間

10月15日(火)～10月31日(木)

※詳細は照会先までお問い合わせください。

照会 東海アクシス看護専門学校

☎0538④8111

**10月15日(火)は児童
手当の支給日です**

人の動き

(平成25年8月末日現在の速報値)

	(前月比)
人口	34,573 (-30)
男	17,478 (-11)
女	17,095 (-19)
世帯数	11,837 (+3)

広報 今月の表紙



第9回御前崎地区・白羽地区運動会が御前崎総合グラウンドで9月1日(日)に開催されました。多くの市民が参加し、ボール運びリレーや綱引き、玉入れなど、さまざまな競技を自地区のプライドをかけて競い合いました。選手への応援にも力が入り大盛況の運動会となりました。

Loss time

今年の夏は取材に追われあっという間に通り過ぎてしまいました。皆さんはたくさんの夏の思い出が作れたでしょうか。色白の私は取材に出るたびに顔を真っ赤にしていました。焼けるような日差しの中カメラを構えていた日々が懐かしく、秋の訪れに寂しさを感じる今日この頃です。夏が終わりこれからは食欲の秋がやってきます。私がお好きなお米がさらに美味しく感じる季節ですね。食べ過ぎ注意です。 Y

お知らせ information

10月1日から新しい 保険証で受診しよう

国民健康保険被保険者証(保険証)が新しくなります。

新しい保険証は9月中旬から世帯主あてに加入者全員分を郵送します。

有効期限が平成25年9月30日までの保険証は、10月になりましたら各世帯で責任を持って処分していただくか、国保健康課または御前崎支所まで返却してください。

照会 国保健康課

☎0537⑤1171

子ども医療費の入院 自己負担額を無料化

10月診療分から、入院1日500円の自己負担額が無料になります。(※ただし入院時の食事代・ベッド代は、自己負担となります。)

現在の受給者には、9月中旬に新しい受給者証(青色)を郵送します。

10月以降に受診するときは、受給者証を保険証と一緒に医療機関および薬局の窓口へ提示してください。

照会 福祉課 子育て支援室

☎0537⑤1120

平成26年度母子寡婦 福祉資金の貸し付け

子どもが高校、大学に入学予定の母子家庭を対象に無利子の資金を貸し付けます。

資金種別

就学支度資金・修学資金

申込期限 10月25日(金)

照会 福祉課 子育て支援室

☎0537⑤1120

入場無料！人権講演 会に来てみませんか

御前崎市人権講演会を開催します。これを機会に人権について改めて考えてみませんか。入場は無料ですので、ぜひご来場ください。

日時 11月16日(土)13時開演

会場 市民会館

講師 江川紹子氏(ジャーナリスト)

照会 市民課

☎0537⑤1117

物忘れでお困りの人 ぜひご相談ください

最近物忘れがひどくなったと、少しでも戸惑いを感じている人は、「物忘れ相談」をご利用ください。

※予約制となりますので事前に照会先までご連絡をお願いします。

日時 10月22日(火)

会場 ふれあい福祉センター

「なごみ」2階 福祉団体室

相談料 無料

照会 高齢者支援課

☎0537⑤1167

農産物直売所出荷者 説明会を開催します

来年4月にオープンする予定の農業振興拠点施設内の農産物直売所に出荷していただける人への説明会を下記日程にて開催します。

多くの農家の皆さんに参加していただき、活気ある直売所にしたいと思っておりますので、説明会にご出席ください。

日時

・10月2日(水)19時30分から

原子力広報研修センター

・10月3日(木)19時30分から

市文化会館

照会 農林水産課

☎0537⑤1125

「ふれ愛・ささえ愛」 第5回病院祭を開催

市立御前崎総合病院では、「ふれ愛・ささえ愛」をテーマに本年度も病院祭を開催します。

当日はコンサート、院内探検、バザーほか、脊髄脊椎科の北浜義博先生による腰痛体操教室も行います。大勢のご参加をお待ちしています。

日時 10月26日(土)10時～14時

会場 市立御前崎総合病院

照会 市立御前崎総合病院

☎0537⑥8511

行政書士が1日無料 相談所を開設します

県行政書士榛原支部・掛川支部による無料相談所を開設します。

日時

・榛原支部 10月6日(日)9時～12時

・掛川支部 10月26日(土)13時～15時

会場

・榛原支部 牧之原市総合健康福祉センターさざんか1階

・掛川支部 原子力広報研修センター(御前崎市役所西隣)

内容 農地転用、営業許可、道水路占用、相続、遺産分割、成年後見人など

照会 静岡県行政書士会

榛原支部 ☎0548③2225

掛川支部 ☎0537②1487

「法の日」全国一斉司 法書士無料法律相談

日時 10月5日(土)13時～15時

会場 浜岡福祉会館

相談内容 登記(不動産の相続、売買など)、供託、訴訟書類作成など、お気軽にご相談ください。

照会 静岡県司法書士会掛川支部

☎0538⑤6008

「かわいい」おまえぎのたから 9月 生まれの元気な子



おかもとりほ
岡本莉歩ちゃん1歳
(塩原)



たなかたいせい
田中大晴くん1歳
(塩原)



ねづありさ
根津有沙ちゃん1歳
(佐倉二区)



すどうたいいち
須藤大智くん1歳
(佐倉三区)



まふちふうと
馬淵楓都くん1歳
(新神子区)



たかはしらな
高橋良菜ちゃん2歳
(新野東)

お子さんのかわいい笑顔を広報へ掲載しませんか。11月に誕生日を迎える1歳～3歳児で本コーナーへ掲載されたことのないお子さんを募集します。秘書政策課へ電話でお申し込みください。(先着順)受け付けは**10月7日(月)8時15分～**となります。
☎0537@1161



まついあやね
松井綺音ちゃん1歳
(白羽区)



まついここね
松井心音ちゃん1歳
(白羽区)

高血圧予防 減塩レシピ



エビと野菜のブイヤベース

材料(4人分)

- エビ..... 120g
- ジャガイモ..... 120g
- ニンジン..... 80g
- エリンギ..... 2本
- 枝豆..... 8粒
- トマト..... 1個
- スープの素..... 小さじ1/4
- 塩・こしょう..... 少々

▶ 1人分 215kcal
塩 1.5g

- ①エビは殻をむき、背わたを取り水洗いする。水1カップを沸騰させ、エビを煮る。
 - ②煮汁にスープの素を加え、塩で味を調える。小さじ2を取り、エビにかけておく。
 - ③ジャガイモとニンジンは大きく切る。エリンギは食べやすい大きさに切る。
 - ④トマトは大きく切り、オーブントースターまたはオーブンで10分くらい焼く。
 - ⑤②の煮汁で、③の野菜をゆっくり煮る。
 - ⑥器に野菜とエビを盛り合わせ、煮汁をかけ枝豆を散らす。
- ※海産物の塩分は商品により異なるので、ゆで汁の味を必ず確認しましょう。