



MAEZAKI



桜ヶ池納櫃祭(県指定無形民族文化財)

身を清めた氏子 14人をご神体が祀られている

池宮神社本殿へ道案内するさるたじこのみこと猿田彦命(関連記事 14頁)

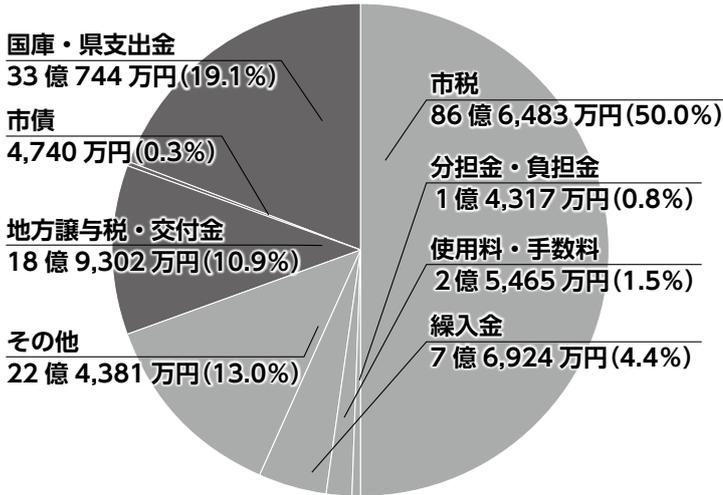
一般会計歳入は173億2,356万円、歳出は164億1,541万円

平成24年度決算報告

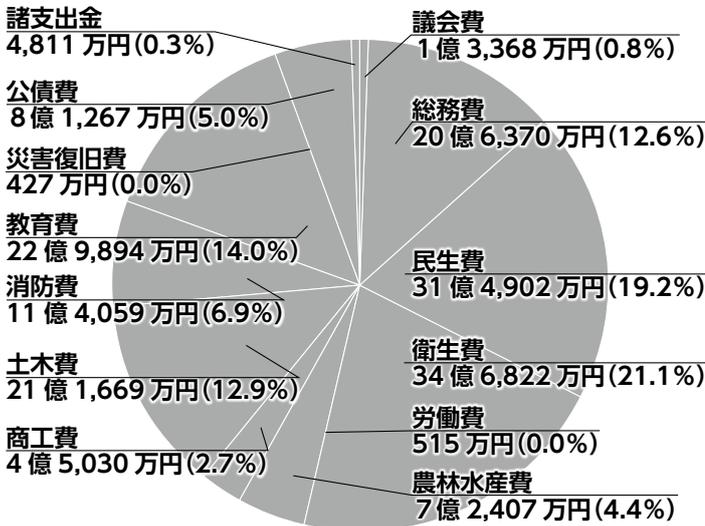
照会 財政課 TEL 0537-85-1112

歳入 173億2,356万円

■ 依存財源 30.3% ■ 自主財源 69.7%



歳出 164億1,541万円(目的別グラフ)



歳出 164億1,541万円(性質別グラフ)

人件費 28億1,949万円 (17.2%)	扶助費 16億8,839万円 (10.3%)	維持修繕費 9,356万円 (0.6%)	災害復旧費 427万円 (0.0%)	繰出金 14億8,426万円 (9.0%)
※ ₁ 公債費 7億9,735万円 (4.9%)	補助費など 28億7,404万円 (17.5%)	物件費 25億345万円 (15.3%)	普通建設事業費 22億2,999万円 (13.6%)	積立・貸付・出資金 19億2,061万円 (11.7%)
経常的経費 107億7,628万円(65.6%)			投資的経費 22億3,426万円 (13.6%)	その他経費 34億487万円 (20.7%)

※₁ 性質別グラフの公債費には、繰上償還保証金1,532万円が含まれていないため、目的別グラフの金額と相違しています。

市は健全財政を維持

一般会計の歳入総額は173億2,356万円、歳出総額は164億1,541万円となりました。市総人口は34,702人(3月31日時点)で、市民1人当たり約47万円が費やされたこととなります。

歳入全体では、前年度よりも1億9,099万円減額となりました。繰入金は、水道事業会計から7億円を繰り入れしたため前年度と比べて7億3,964万円の増額となりました。市税は固定資産税の減収などにより、前年度と比べ、5億1,956万円の減額となりました。

歳出全体では、前年度よりも4,595万円増額となりました。主な要因は、衛生費の増額で水道事業基金へ7億円を積み立てたため前年度より6億3,899万円の増額となりました。

平成24年度の主要な事業の決算額は、コミュニティ防災センター建設や避難路誘導灯整備などの地震対策に1億6,232万円、消防車両などの購入に1億7,306万円、農業振興拠点施設の整備に2,595万円、市道整備に4億7,388万円、街路整備に2億3,308万円、御前崎小学校と白羽小学校の校舎耐震補強設計に1,153万円となりました。また、消防庁舎の建設は、第四次被害想定にあわせた設計とするため、建設を先送りしました。

財政状況の健全化を示す健全化判断比率や資金不足比率は、各項目とも早期健全化基準を大幅に下回っており、財政の健全性を維持しています。

用語解説

- 【市税】納められた税金
- 【地方譲与税・交付金】国や県から交付されたお金
- 【国庫・県支出金】特定の目的のために、国や県から支給されたお金
- 【繰入金】各種基金の取り崩しや他会計から繰り入れたお金
- 【市債】国や銀行などからの借入金
- 【議会費】議会運営費
- 【総務費】市政全体の管理費
- 【民生費】高齢者・障がい者・児童福祉や保育所などに使われたお金
- 【衛生費】各種検診や予防接種、ゴミ処理費など
- 【農林水産費】農林水産業の振興や農道などの整備費
- 【商工費】商工業の振興、観光事業費
- 【土木費】道路や公園の整備、維持管理費
- 【消防費】消防・水防・災害対策費
- 【教育費】市立幼稚園、小中学校の教育費など
- 【公債費】借入金の返済金
- 【扶助費】児童や老人、生活困窮者の援助費
- 【実質赤字比率】一般会計などの赤字の程度を示す比率
- 【連結実質赤字比率】市の赤字の程度を示す比率
- 【実質公債比率】全ての会計の借入金の返済額などの大きさを示す比率
- 【将来負担比率】将来見込まれる負債などの将来負担の程度を示す比率
- 【収益的収支】水道料や病院の診療収入など。支出は職員の給与など
- 【資本的収支】企業債や水道工事負担金収入など。支出は、工事や医療機器の購入に充てる投資的経費と企業債の償還金など

歳入決算額

単位：万円

区分	平成24年度		平成23年度		増減額	増減率(%)
	決算額	構成比	決算額	構成比		
市税	866,483	50.0	918,439	52.4	△51,956	△5.7
地方譲与税	189,302	10.9	196,946	11.2	△7,644	△3.9
分担金および負担金	14,317	0.8	19,244	1.1	△4,927	△25.6
使用料および手数料	25,465	1.5	25,012	1.4	453	1.8
国庫・県支出金	330,744	19.1	359,404	20.5	△28,660	△8.0
繰入金	76,924	4.4	2,960	0.2	73,964	2498.8
市債	4,740	0.3	3,030	0.2	1,710	56.4
その他	224,381	13.0	226,420	12.9	△2,039	△0.9
合計	1,732,356	100.0	1,751,455	100.0	△19,099	△1.1

歳出決算額

単位：万円

区分	平成24年度		平成23年度		増減額	増減率(%)
	決算額	構成比	決算額	構成比		
議会費	13,368	0.8	15,817	1.0	△2,449	△15.8
総務費	206,370	12.6	218,789	13.4	△12,419	△5.7
民生費	314,902	19.2	341,391	20.9	△26,489	△7.8
衛生費	346,822	21.1	282,923	17.3	63,899	22.6
労働費	515	0.0	502	0.0	13	2.6
農林水産費	72,407	4.4	77,151	4.7	△4,744	△6.1
商工費	45,030	2.7	48,138	2.9	△3,108	△6.5
土木費	211,669	12.9	196,301	12.0	15,368	7.8
消防費	114,059	6.9	148,507	9.1	△34,448	△23.2
教育費	229,894	14.0	236,539	14.5	△6,645	△2.8
災害復旧費	427	0.0	2,046	0.1	△1,619	△79.1
公債費	81,267	5.0	63,375	3.9	17,892	28.2
諸支出金	4,811	0.3	5,467	0.3	△656	△12.0
合計	1,641,541	100.0	1,636,946	100.0	4,595	0.3

平成24年度 各会計決算総括表

単位：万円

区分	歳入(A)	歳出(B)	差引(A)-(B)
一般会計	1,732,356	1,641,541	90,815
特別会計	国民健康保険	373,768	29,730
	後期高齢者医療保険	27,442	750
	介護保険	227,685	8,100
	農業集落排水事業	31,841	733
	下水道事業	60,495	2,212
	工業団地建設事業	6	6
企業会計	水道事業	収益的収支	1,093
		資本的収支	△95,724
	病院事業	収益的収支	△4,293
		資本的収支	△22,192
合計	3,032,927	3,021,697	11,230

市の財政状況

健全化判断比率

単位：%

区分	実質赤字	連結実質赤字	実質公債費	将来負担
市の比率	-	-	3.6	-
早期健全化基準(黄色信号)	13.21	18.21	25.0	350.0
財政再生基準(赤信号)	20.0	30.0	35.0	

※赤字がないため、実質赤字、連結実質赤字とも「-」の表示。

資金不足比率

単位：%

区分	水道事業	病院事業	下水道事業	農業集落排水事業
市の比率	-	-	-	-
経営健全化基準	20.0			

※市の公営企業会計は、資金不足額がないため「-」の表示。

利用者がつろげる場所に

御前崎ライオンズクラブから市立御前崎総合病院に9月3日、長イス2脚が寄贈されました。同会からはこれまでに車イス10台、手押し車5台が寄贈されており、高塚伸前会長は「利用される人に、気持ちよく使ってもらえたらうれしい」と話しました。



高塚けんさんの長寿を祝う

8月22日に100歳の誕生日を迎えた高塚けんさん(白羽区)宅を9月5日、石原市長が訪ね、祝い状や花束を贈り長寿を祝いました。けんさんは手先が器用で今も手芸を続け、「きれいな造花を作っては、近所に配っているよ」と笑顔で話してくれました。



将来はオリンピック選手へ

第8回ジュニアユースウィンドサーフィン選手権で優勝の石井孝良くん(御中1年)野口風香さん(白小6年)石井碧志さん(御小4年)植田瞳子さん(御小4年)石井颯太さん、木下栞那さん(御小2年)が9月10日、喜びを石原市長に報告しました。



秋の全国交通安全運動を実施

9月21日から始まった秋の全国交通安全運動を前に、20日夕方、市内主要交差点で、関係団体の約300人が参加し、街頭広報を実施しました。信号待ちのドライバーや歩行者に啓発品を配布するなどして、交通安全を呼び掛けました。



気持ちを新たに日々精進

市消防本部の新規採用職員が9月27日、半年間の静岡県消防学校での研修を終了したことを、石原市長へ報告しました。2人は訓練を振り返り、「これからも訓練に励み、多くの市民の役に立てるよう、努力していきたいと思います」と思いを述べました。



腰痛解消へ市民講座を開催

第13回市民公開講座「腰痛のはなし」が9月21日、市民会館で行われました。今回は、椎間板ヘルニア治療のスーパードクターである出沢明先生の特別講演も行われ、訪れた市民は熱心に聞き入っていました。





長寿を笑顔で祝う 人生の先輩に感謝を

御前崎市敬老会が9月15日、御前崎市民会館で開催されました。石原市長は「人生の先輩であり、豊かなふるさとの礎を築かれたみなさまのご長寿を心よりお祝い申し上げます。地域発展のため、これからもご指導をお願いします」と、祝辞を述べました。式典の後には歌謡ショーやイリュージョンマジックに落語など、さまざまな余興に会場からは歓声があふれていました。



市 身体年齢知ってますか 市民の生活習慣改善に

一般財団法人村岡財団から生活習慣の改善に必要な基礎代謝量やBMIなどを測定できるインボディ体組成計・体成分分析計が9月30日、市へ寄贈されました。村岡理事長は「市民の健康促進のお役に立ててもらえれば幸いです」と思いを語りました。

石原市長は「御前崎市も高齢化が進んでいる。多くの市民に活用していただき、健康増進につなげて欲しい」と述べました。

笑顔とスポーツが健康の秘訣 元気な愛好家が集結

第10回市長杯グランドゴルフ大会が9月10日、浜岡総合運動場で開催され、市内各地区から332人が参加しました。健康増進にとってもよいと、年々参加者が増え今回からは個人戦のみとなりましたが、参加者は日頃の練習の成果を発揮し、笑顔でプレーを楽しみました。

優勝 男子の部：植田隆さん（上岬区）、女子の部：福本さな糸さん（白羽区）



狙 青空へ向かってナイスショット えホールインワン

第10回御前崎市長杯ゴルフ大会が9月23日、静岡カントリー浜岡コースで開催され、市民ら228人が参加しました。当日は晴天に恵まれ、参加者は爽快なプレーを満喫しました。チャリティーホールで寄せられた寄付金8万7,200円は、福祉団体に寄付予定です。優勝 一般の部：齊藤修三さん（牧之原市黒子）、シニアの部：水島定男さん（新神子区）、レディースの部：潮田羽来々さん（中原区）

平成25年4月1日時点の

御前崎市職員の

給与と各種手当ての状況を公表します

■人件費（平成25年度一般会計予算額）

市全体の歳出額（A）	人件費（B）	人件費率（B / A）
153億7,000万円	27億1,986万円	17.7%

※人件費には、特別職（市長・市議会議員・行政委員など）に支給される給料、報酬などが含まれています。

■給与（平成25年度一般会計予算額）

職員数（A）	給 与 費				1人当たりの給与費（B / A）
	給 料	職員手当	期末勤勉手当	計（B）	
350人	12億 296万円	2億 1,938万円	4億 4,651万円	18億 6,885万円	534万円

※病院、水道、下水道事業会計および学校組合会計は含まれていません。
 ※職員手当は、扶養、住居、通勤、管理職、時間外勤務手当などです。退職手当と共済費は含まれていません。

■初任給の状況

区 分		御前崎市	静岡県	国
一般行政職	大学卒	172,200円	178,800円	172,200円
	短大卒	152,800円	158,700円	152,800円
	高校卒	140,100円	144,500円	140,100円

■経験年数別・学歴平均給料月額

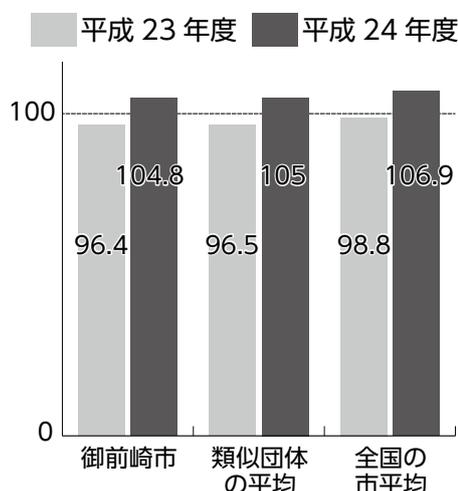
年数\区分	大 学 卒	高 校 卒
10年～14年	283,300円	233,400円
15年～19年	340,400円	277,800円
20年～24年	369,700円	313,900円

■平均給料月額などとそれが支給される平均年齢（平成25年7月1日現在）

区 分	一般行政職	技能労務職
平均給料月額	322,100円	209,100円
平均給与月額	373,300円	236,000円
平均年齢	42.4歳	36.0歳

※給与は給料に職員手当を含んでいます。

■給与水準およびラスパイレス指数



区 分	指 数	参考値
国	100.0	-
静岡県	111.7	103.2
御前崎市	104.8	96.9

給与水準は、ラスパイレス指数（国家公務員の給与を100とした場合に、市職員の給与がどの程度になるかを示したもの）によって表されます。参考値は、国家公務員の時限的な（平成24年4月1日～平成26年3月31日）給与改正特例法による減額措置がない場合の値です。

照会 総務課

TEL 0537 85 1132

※類似団体の平均とは、人口規模や産業構造が類似している団体のラスパイレス指数を単純平均したものです。

■特別職等の報酬などの状況

区分	減額前		期末手当		
	減額後	6月期	12月期	合計	
給料 (月額)	市長	860,000円	1.90 月分	2.05 月分	3.95 月分
		774,000円			
	副市長	680,000円			
		612,000円			
	教育長	610,000円			
		549,000円			
報酬 (月額)	議長	390,000円	1.40 月分	1.55 月分	2.95 月分
		351,000円			
	副議長	330,000円			
		297,000円			
	議員	300,000円			
		270,000円			

※市3役の給料と市議会議員の報酬は、平成24年7月1日から平成26年6月30日までの2年間、10%減額しています。

■一般職員の級別職員数

区分	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級	計
標準的な 職務内容	部長	課長	課長補佐	係長 総括主任	主任	主査	主事 事務補	
職員数	10人	20人	26人	45人	72人	17人	12人	202人
構成比	5%	9.9%	12.9%	22.3%	35.6%	8.4%	5.9%	100%

■部門別職員数

区分	一般行政									特別行政		公営企業等						合計
	議会	総務 企画	税務	民生	衛生	農林 水産	商工	土木	小計	教育	小計	消防	水道	下水道	国保 介護	病院	小計	
H25	3	59	18	74	14	12	5	25	210	78	78	50	10	5	12	277	354	642
H24	3	60	18	79	14	12	5	24	215	77	77	88	11	6	13	285	403	695
増減	0	△1	0	△5	0	0	0	1	△5	1	1	△38	△1	△1	△1	△8	△49	△53

※平成25年4月1日より、32人が牧之原市消防署に異動となりました。

■職員の手当の状況

◆期末・勤勉手当

区分	6月期	12月期	合計
期末手当	1.225月分	1.375月分	2.600月分
勤勉手当	0.675月分	0.675月分	1.350月分
計	1.900月分	2.050月分	3.950月分

◆扶養・住居・通勤手当

支給内容		支給金額
扶養手当	配偶者	13,000円
	扶養親族	6,500円
	配偶者がいない場合 (扶養親族のうち1人のみ)	11,000円
	満16歳に達する年度初めから満22歳の 年度末までの子について5,000円加算	
住居手当	借家 (家賃月額12,000円を超える場合)	限度額 27,000円
通勤手当	片道2km以上(通勤距離による)	2,000～ 24,500円

◆退職手当

区分	勤続20年	勤続25年	勤続35年	最高限度
自己都合	23.03月分	32.83月分	46.55月分	55.86月分
定年	28.7875月分	38.955月分	55.86月分	55.86月分



黒潮東がTボールで準優勝！ 9/15

黒潮東野球スポーツ少年団が、16チームが参加し、掛川球場で行われた第7回静岡スポーツフェスティバル西部地区大会、軟式野球競技の部軟式野球(Tボール)大会で準優勝しました。同スポーツ少年団は御前崎支部の4チームの代表として大会に臨み、子ども12人と母親3人が共に心を一つに戦いました。

◀笑顔で準優勝の喜びをかみしめる



市町駅伝代表入りを目指して 9/17

御前崎市駅伝チームは、11月に控えた第14回しずおか市町対抗駅伝に向け、浜岡総合運動場で代表選考会を行いました。約50人の候補選手から、20人を選考する重要な選考会であり、選手は今まで積んできた練習の成果を発揮し、代表入りを目指して、真剣なまなざしで選考会に臨みました。

◀自己ベストを目指し全力疾走



飼育を通じ命の大切さを学ぶ 9/26

30年以上続く伝統のアカウミガメの受入れ式が御前崎小学校で開催されました。

市ウミガメ保護監視員が子ガメ30匹を児童たちに託すと、5年生代表の松林歩輝さんは「小さな命を育てることに責任を持って取り組みたい、そして元気なカメを4年生に引き継ぎたい」と思いを述べました。

◀保護監視員から子ガメを受け取る児童たち



雲の上を歩けたらこんな感じ 9/29

シドニーオリンピックトランポリン日本代表の中田大輔選手を招き、トランポリン体験会が御前崎市B&G海洋センターで開催されました。

参加した子どもたちは跳び方などについて指導を受け、楽しそうにピョンピョンと跳ねながら、跳躍器具独特の浮遊感を楽しみました。

◀本格的な跳躍器具に緊張気味



まちかど探訪

-Event of omaezaki-



秋空のもと浜中で運動会を開催 9/14

浜岡中学校で秋華祭(体育の部)が行われました。生徒たちは「光り輝け 7つの光 団結見せる 秋華祭」をスローガンに掲げ、7つのブロックに分かれ競い合いました。3年生のリーダーを中心に今まで練習してきた成果が存分に発揮され、競技も応援合戦も白熱した戦いとなりました。

◀優勝目指しバトンにチームの思いを託す



子どもたちに伝統文化の継承を 9/16

第10回お月見の会が丸尾記念館で開催されました。年中行事を伝える会と池新田婦人講座、伝統文化子ども茶道教室によるお茶会が行われ、約200人がお茶とお月見にちなんだお菓子を舌鼓を打ちました。夜は、庭園の遊歩道が明かりをともした紙風船で飾られ、月と幻想的な雰囲気の中でお月見茶会を楽しみました。

◀お茶とお菓子でおもてなし



呼吸を合わせろ、目指せ新記録 9/20

白羽小学校恒例の長縄飛び大会が同校体育館で開催されました。2週間という短い期間で、児童たちは一生懸命練習し、新記録を目指して頑張りました。赤組、白組に別れ、熱のこもった応援合戦や、呼吸の合ったジャンプで競い、それぞれの跳躍数の発表では大きな歓声が沸きました。

◀リズムよく回数を増やす児童たち



奉納相撲本番に向け待ったなし 9/26

10月12日に開催される高松神社奉納相撲に向けた練習が9月24日から27日までの4日間高松グラウンドで行われました。

200年近く続く伝統行事に地元の子ども約70人が参加し、相撲の作法などを学びました。本番さながらの熱のこもった取り組みが行われました。

◀鋭い眼光で相手をにらむ

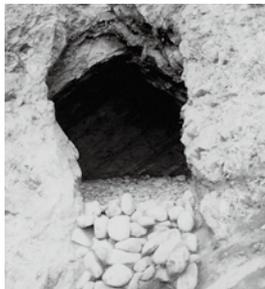
▼ B 群第 1 号墳内部の副葬品の出土状況



▲ A1 号墳の現状



▲ B 群第 1 号墳の副葬品



▲ B 群第 1 号墳の全景



埋蔵文化財包蔵地 **殿ノ平横穴群**

History

キラリを再発見

敷石が敷き詰められた横穴

殿ノ平横穴群は、新野川左岸の篠ヶ谷観音堂の裏山に位置しています。

平成12年11月に、地主から山の斜面の木の根を取ったら穴が開いたとの連絡があり、確認したところ、横穴であることが判明しました。そして、平成15年2月12日から3月26日にかけて、発掘調査が実施されました。

調査の結果、平面形はフラスコ形、断面がドーム状の横穴で、入口部分上部の天井は崩落していましたが、入口から奥行1.4mの範囲に3~4段の閉塞石が残存しており、横穴の内部には敷石が二重に敷き詰められていました。

副葬品としては、7世紀代の須恵器や土師器が出土しています。

この横穴内部の西側壁に貫通した穴が見つかり、もう1つ横穴が西側に隣接しており、群を形成していることから、最初に発掘調査した横穴をB群第1号墳、西側の横穴をB群第2号墳としました。また、B群から少し離れた場所に以前から穴が開いている所があり、これも横穴と確認されたため、A1号墳としました。

照会 社会教育課 ☎0548③1129

新規制基準を踏まえた追加対策は15項目に及びます。地震の揺れに耐える配管のサポートや地盤改良、斜面の補強工事を実施するほか、竜巻、火災への対策も強化します。複数機器の故障を想定した炉心損傷防止、放射性物質の拡散抑止対策も実施することとされています。

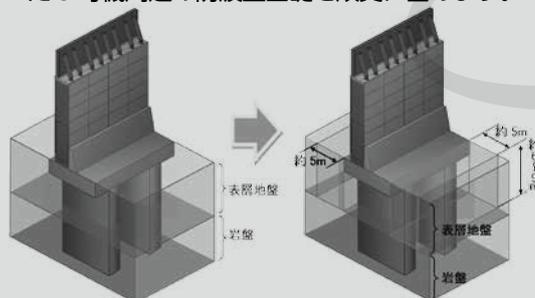
地震動は、内閣府の「南海トラフ巨大地震モデル検討会」の状況を踏まえ、内閣府モデルで最大1000ガルと評価した敷地内の改造工事用地震動を1200ガル、最大1900ガルと評価した5号機周辺の変幅を増幅地を考慮した改造工事用地震動を2000ガルと設定し、揺れに対する工事が必要かを検討したものです。

なお、5号機は引き続き検討を重ねていきます。

中部電力は9月25日、浜岡原子力発電所3・4号機の新規基準に適合させる追加対策を取りまとめ、4号機は2015年9月末、3号機は2016年9月末の完工を目指して実施すると公表しました。あわせて原子力規制委員会へ、本年度中に4号機の新規基準への適合性に係る申請ができるよう準備していくと発表しました。

【追加対策工事の一例】

・防波壁地盤改良工事
2009年8月の駿河湾の地震で揺れが増幅した5号機周辺の防波壁基礎を頑丈に固めます。



Atomic

暮らしと原子力

新規制基準を踏まえた追加対策

Health

健康に役立つ情報

メタボリックシンドローム

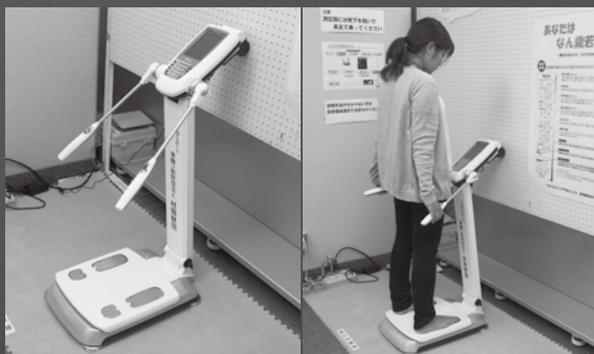
(内臓脂肪症候群)に要注意!

メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪型肥満に加えて高血糖、高血圧、脂質異常のいずれか2つ以上をあわせもった状態のことを指します。40~74歳の男性の2人に1人、女性の5人に1人が、メタボリックシンドロームの疑いがあると言われていています。メタボリックシンドロームのベースとなっているのは内臓脂肪です。内臓脂肪が増えると、血管にダメージを与えるホルモンが増加し、体の至るところで障害が起きてきます。

内臓脂肪は皮下脂肪と比べ、たまりやすいという特徴があります。しかし、食べ過ぎや運動不足、過度の飲酒などの不健康な生活習慣を改善することで、減らすことができます。今日から内臓脂肪をためない生活習慣を心掛けましょう。

あなたの身体年齢は？

自分の体を正しく知ることは健康への第一歩です。市役所1階ロビーに10月1日から体組成計を設置しました。測定結果を国保健康課にお持ちいただくと、生活習慣改善のための保健指導や相談を受けることも可能です。ぜひご利用ください。



照会 国保健康課 ☎0537⑧1171

Child

子育て応援

親子の絆 ~ ねんねしているころ ~

赤ちゃんは、お父さん、お母さんが大好き。

もっともっとお父さんやお母さんを好きになってもらうために、赤ちゃんが楽しいと感じることをしてあげましょう。

赤ちゃんとおふれあう遊びを通して、こんなに喜んだと新しい発見ができ、お父さんやお母さんはますます赤ちゃんがかわいく思えてきます。喜ぶ赤ちゃんの姿はお父さんやお母さんを幸せな気分になさせてくれます。

幸せな気持ちや赤ちゃんがかわいと思う気持ちが育児力につながっていくのです。

見る…じっと見たり、目で追ったり、赤ちゃんの目線に合わせておもちゃを見せてあげましょう。抱っこして散歩に出て「きれいなお花ね」と話しかけましょう。

聞く…赤ちゃんはよく聞いています。優しい声で話しかけてあげましょう。うーうーとお話するようになったら、よく聞いてあげてお返事してあげましょう。

触る…ほっぺをチョンチョン、おててニギニギ、おなかをコチョコチョ、おなかをブー、赤ちゃんは触ってもらうことが大好きです。

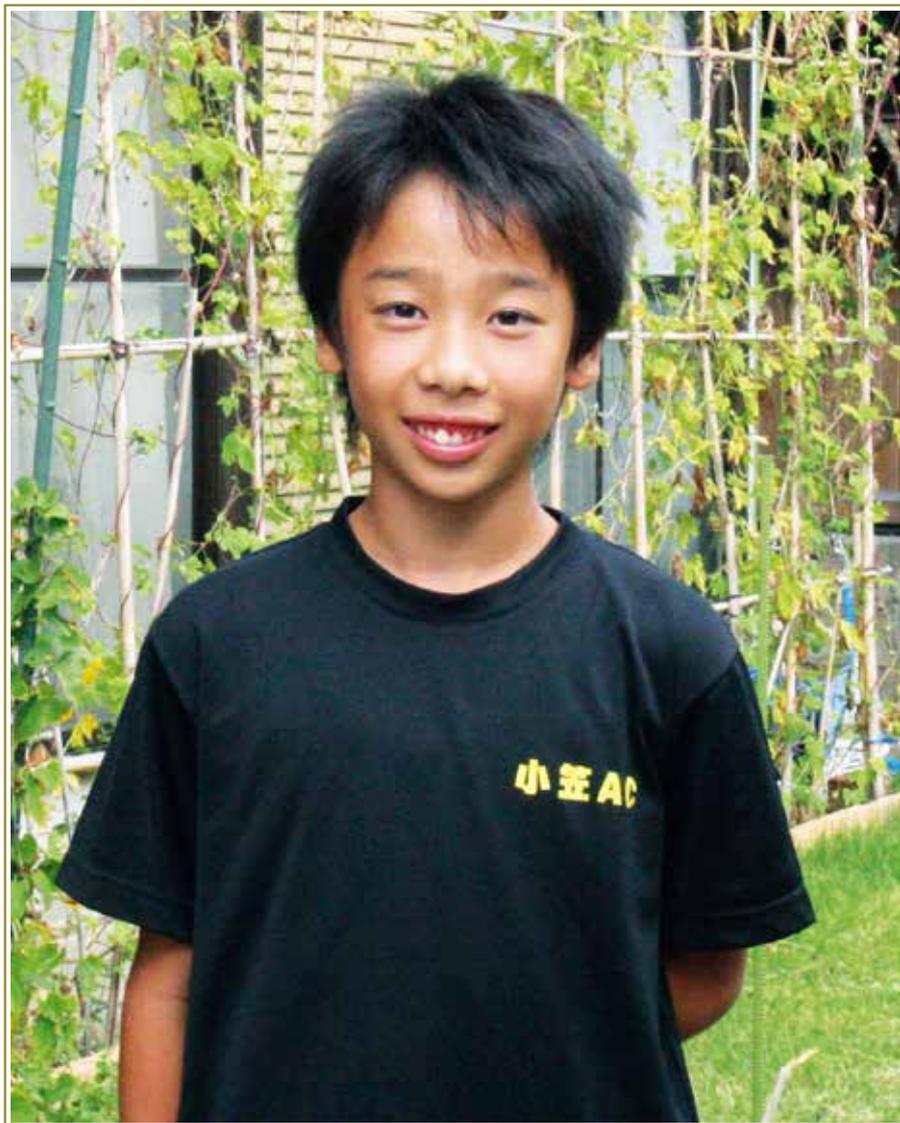


照会 国保健康課 ☎0537⑧1171



自己記録を跳び越えろ！

ながた 永田 和輝 くん



PROFILE ながた・かずき (12・門屋) 第一小6年。体を動かすのが好きで学校ではソフトボールクラブに加入。小笠AC(アスリートクラブ)では夜遅くまで練習することもある。

気持ちよく跳べた全国大会

6月の「第29回全国小学生陸上競技交流大会 静岡県大会選考会」の「5・6年生男子走幅跳」で優勝を飾った和輝くんは、8月23、24日に神奈川県の日産スタジアムで行われた「第29回全国小学生陸上競技交流大会」に出場した。

大会では、全国から選考会を勝ち上がった選手が集まり、「少し緊張したが、気持ちよく跳べた」と振り返る。今回の大会では、4歳60センチと自己ベストの記録には届かなかったが、「全国の選手の競技や、事前のウォーミングアップの様子なども見ることができ、いろんなやり方が学べた。また全国大会に出場したい」と話してくれた。

バネを生かして走り幅跳びへ

陸上を始めたのは小学校3年生の時。小さい頃から足が速く、友達のお母さんから運動クラブに入るよう勧められたのがきっかけ。サッカー、野球、陸上と考えた中で、小笠ACに見学に行った。以来、小笠ACでずっと陸上を続けている。

当初は、足の速さを生かして短距離をやっていたが、5年生の時、体のバネがいいと監督やコーチから言われていたこともあり、走り幅跳びを始めた。

走り幅跳びの難しいところは「踏み切りで合わせるころ。タイミングや歩幅を合わせて上手に踏み切りができるように練習している」と言う。その練習の成果が出て、今回の全国大会出場となった。走り幅跳びが好き。練習と大会でいい結果が出るとうれし」と話してくれた。

中学では部活も陸上部へ

来年の春、中学生になる和輝くん。「中学校に行っても走り幅跳びを続けたい。中学校では陸上部にも入りたい」と来年も走り幅跳びに真剣に取り組むことを決めている。

小笠ACの練習は週に3回。主に浜岡総合運動場と浜岡砂丘で練習に励んでいる。練習には、中学生、高校生、大学生のOBと一緒に参加することもある。

さらなる上達を目指して、練習に取り組む和輝くんの今後の活躍に注目したい。

第34回静岡県 消防操法大会

～選手たちが駆け抜けた熱い夏～

静岡市の静岡県消防学校で県消防操法大会が9月8日開催され、御前崎市消防団が3位入賞を果たしました。県内各支部の代表10消防団、110人の消防団員が出場しました。本市からも小笠支部の代表として、5人の団員が小型ポンプ操法の部へ出場、機敏かつ正確な動きを披露し、練習の成果を十分に発揮しました。選手を含めた11人の団員は、今大会のため、6月中旬から朝は4時半、夜は19時から練習を重ね、大会に挑みました。長期間の訓練に選手が集中して励めるように各分団が交代で準備やホース巻などを協力してきました。競技では、小型ポンプから筒先まで1本真っすぐ通った姿と放水までのスピードの速さに観客席から大きな歓声があがりました。

そして個人賞では、指揮者が最優秀者賞という見事な成績を取りました。



御前崎市消防団



補助員
投入された吸管を絶妙な
タイミングで押さえ込む



2番員
吸管投入後、トビを手に
火点へ急ぐ



最優秀者賞獲得

指揮者
ホースと筒先を担ぎ1秒
でも早く火点へ向かう



3番員
水圧に注意し、後方から
隊の状況に気を払う



1番員
水圧に耐えながら火点へ
の放水を維持する

- 指揮者 千葉真太郎(8分団)
- 1番員 河原崎卓(7分団)
- 2番員 佐藤淳哉(6分団)
- 3番員 河田政善(1分団)
- 補助員 小栗孝徳(9分団)
- 控選手 小田 諒(2分団)
- 控選手 山本 透(3分団)
- 控選手 中嶋泰之(4分団)
- 控選手 岡村慎弥(5分団)
- 控選手 澤入賢二(10分団)
- 控選手 佐藤洋文(11分団)



祝三位入賞

Information

相談会や部活動見学があります。事前連絡は不要です。

照会 県立相良高等学校
☎0548②1133

袋井特別支援学校御前崎分校の学校公開

日時 11月20日(水)9時40分～15時
対象 小・中・高等学校職員、小学生・中学生およびその保護者、地域住民、実習協力事業所
内容 ①公開授業②進路指導③共生・教育④学校設備の公開
※詳細は照会先へお問合せください。

照会 県立袋井特別支援学校御前崎分校
☎0537⑧7400

女性の人権ホットラインの強化週間です

夫やパートナーからの暴力や、職場でのセクシュアル・ハラスメント、ストーカーなどに困っていたら、一人で悩まずお電話ください。

実施期間 11月18日(月)～24日(日)
時間 8時30分～19時
※土・日は10時～17時

相談ダイヤル
☎0570(070)810

主催 静岡地方務局、静岡県人権擁護委員連合会

募集 invite information

来年度入園希望の保育園・幼稚園児募集

▶**幼稚園**
入園対象 市内在住で、平成20年4月2日から平成23年4月1日までに生まれた幼児
※3歳児に該当する世帯には郵送で案内通知を園が送付済みです。
申込方法 入園申込書に記入し、

通学区の幼稚園または、照会先へ提出してください。
申込期間 10月15日(火)～10月25日(金)※土日は除く

▶**保育園**
入園対象 市内在住で保護者・同居(同一敷地内)の親族などが、日中保育ができない乳幼児
募集人数 市内各園とも若干名
・0～5歳児…浜岡保育園、佐倉保育園、御前崎保育園、白羽保育園、高松保育園(私立)
・3～5歳児…北こども園
申込期間 10月15日(火)～10月31日(木)※土日は除く

申込方法 教育総務課、福祉課子育て支援室、市ホームページにある「保育所入所申込書」に記入し必要書類を添付して教育総務課へ提出してください。
※出産前で入園希望のある人は提出してください。
※佐倉幼稚園と佐倉保育園は認定こども園化(仮称：さくらこども園)に向けた手続きを進めています。
※詳細は照会先へお問合せください。
照会 教育総務課 幼児教育係
☎0548③1128

防衛省高等工科大学の生徒を募集します

高校の勉強と同時に自衛隊の専門的な分野を学び、将来陸上自衛官を目指す生徒を募集します。
※詳細は照会先へお問合せください。
申込期間 11月1日(金)～平成26年1月10日(金)
照会 静岡地方協力本部 袋井地域事務所
☎0538④3717

静岡県の最低賃金が
時間額 749 円に変更

11月は計量強調月間です

人の動き

(平成25年9月末日現在の速報値)

		(前月比)
人口	34,539	(- 34)
男	17,454	(- 24)
女	17,085	(- 10)
世帯数	11,813	(- 24)

広報 今月の表紙



遠州七不思議の一つに数えられ、県指定無形民俗文化財に指定されている「桜ヶ池納櫃祭」が9月23日に開催されました。県内外から大勢の信者や観光客が集まり、五穀豊穡(ほうじょう)や心願成就を祈りました。

本年度は64櫃が納められました。

Loss time

読書・スポーツ・食欲、皆さんはどんな秋を満喫していますか。私はもっぱら食欲の秋を満喫しています。「秋だけじゃなく年中だろ!」と、どこからか声が聞こえてきませんが無視しましょう。おいしい食事を楽しむためには健康を維持することがとても大切です。いつまでも健康であるために、年に1度は健康診断や人間ドックを受診して、ご自身の健康状態を確認しておきましょう。健康を維持し、おいしい食事を楽しみたいですね。 Y

情報掲示板

お知らせ information

福祉用具を利用した 介護を学びましょう

自宅で福祉用具を利用し、負担を掛けずに介護を学びましょう。

対象 高齢者を介護する家族
日時 11月12日(火)13時30分～15時
場所 市役所 3階303会議室
参加費 無料
照会 高齢者支援課 地域包括支援センター
☎0537⑤1167

傾聴ボランティアとして活躍しませんか

傾聴の講話と実習の講座を行います。本講座終了後は、傾聴ボランティアとして活躍できます。

対象 市内在住・在勤の人
日時 12月7日(土)10時～16時
場所 原子力広報研修センター
定員 30名(先着順)
参加費 無料
申込締切 11月29日(金)
照会 福祉課
☎0537⑤1121

高齢者のインフルエンザ予防接種に助成

自己負担額1,500円でインフルエンザの予防接種を受けることができます。医療機関に予約の上、予診票を持参して接種して下さい。予診票は各公民館、市役所、支所、社会福祉協議会(なごみ)、各医療機関などに置いてあります。

対象 65歳以上の人、60～64歳で身体障害者手帳1級に該当する人
期間 10月1日(火)～平成26年1月31日(金)
照会 国保健康課
☎0537⑤1171

インフルエンザ予防 接種予約受付を開始

市立御前崎総合病院の内科外来へ来院または、照会先へ電話でご予約ください。

予約受付 10月1日(火)～平日のみ
電話予約 14時～16時
接種期間 11月5日(火)～12月12日(木)の毎週火曜日・木曜日
照会 市立御前崎総合病院 内科外来受付
☎0537⑥8512

看護師等再就職準備 講習会を開催します

対象 看護職免許保有者で看護の仕事をしていない人
日時 11月20日(水)～22日(金)9時～16時
場所 菊川市立総合病院
定員 20人(受付順)
申込締切 11月1日(金)
※受講無料。託児費一部補助あり。
照会・申込先 静岡県ナースセンター西部支所
☎053(454)4335

年末調整・青色申告 決算等説明会を開催

日時 11月22日(金)
▶年末調整等説明会 13時～14時50分
▶個人青色申告決算等説明会 15時～16時15分
※個人青色申告者で源泉徴収義務者は、「年末調整等説明会」もご利用ください。
場所 菊川文化会館アエル
照会 掛川税務署
年末調整関係☎0537②5284
法定調書関係☎0537②5143
青色申告決算関係☎0537②5144

10月は里親月間です 里親になりませんか

里親には、養育里親、専門里親、

親族里親、養子縁組希望里親があり、希望を聞いて児童を決定します。詳しくは照会先までお問い合わせください。

また、11月17日(日)に1日里親イベントが行われます。参加希望者は西部児童相談所へ11月1日(金)までにお申し込みください。

照会 静岡県子ども家庭課
☎054(221)2922
西部児童相談所
☎0538⑦2852

秋の休日を家族一緒に 楽しく過ごそう！

御前崎シーサイドピクニックを開催します。会場には飲食販売エリアやドッグエリア、ちびっこエリアなどが設けられます。フォトコンテストやダンスなども開催されますので、是非ご来場ください。

日時 10月26日(土)9時30分～16時
10月27日(日)9時30分～15時
場所 マリンパーク御前崎
照会 御前崎市商工会
☎0548③2393

秋の県民森づくり大 作戦で森を学ぼう！

獅子ヶ鼻トレッキングコースの散策や製材所の見学を通じ、森から家ができるまでを学んでみませんか。

日時 11月30日(土)9時～17時(予定)
定員 40人(小学生以上)
申込締切 11月18日(月)
参加費 無料
照会・申込先 静岡県中遠農林事務所 森林整備課
☎0538⑦2301

相良高校がオープン スクールを行います

日時 11月11日(月)～11月16日(土)8時30分～16時40分
※16日は午前中2時間の授業後、

かわいい！ おまえぎのたから 10月 生まれの 元気な子



まつばやし そうた
松林 想大くん 1歳
(薄原区)



すのうち みゆ
藤内 心結ちゃん 1歳
(大山)



すずき しゅんや
鈴木 駿也くん 1歳
(中町)



くりやま あんず
栗山 杏朱ちゃん 2歳
(下比木)



すずき ゆうな
鈴木 佑菜ちゃん 3歳
(大山)



すずき りょうや
鈴木 棕也くん 3歳
(中町)

お子さんのかわいい笑顔を
広報へ掲載しませんか。
12月に誕生日を迎える1
歳～3歳児で本コーナーへ
掲載されたことのないお子
さんを募集します。
秘書政策課へ電話でお申し
込みください。(先着順)
受け付けは**11月11日 月 8
時15分～**となります。
☎0537⑩1161



すどう こな
須藤 心絆ちゃん 3歳
(佐倉三区)



あかほり りんこ
赤堀 凜心ちゃん 3歳
(合戸)

※このコーナーはケーブルテレビでも放送予定です。

高血圧予防 減塩レシピ



酢 鶏

材料(4人分)

- 鶏もも肉 160g
 - 玉ネギ・ニンジン・ゆでタケノコ ... 各80g
 - シイタケ 4枚
 - ピーマン 2個
 - パインナップル..... 1枚
 - おろしにんにく小さじ1/4
 - 溶き卵1/2個 小麦粉大さじ2 } **A**
 - しょうゆ・酒各小さじ1
 - 砂糖大さじ1・ケチャップ小さじ2 } **B**
 - しょうゆ・酢各大さじ1 1/3
 - おろししょうが1/2 水大さじ3
 - かたくり粉小さじ1/2
 - 炒め用油 小さじ1
- ▶ 1人分 = 215kcal 塩 = 1.5g

①ニンジン、タケノコ、玉ネギ、ピーマンは乱切りにしゆでしておく。シイタケはいちょう切りにする。②鶏肉は一口大に切り**A**に漬け込み、油で揚げる。③ピーマン以外の野菜を油でいため、**B**の調味料をよくかき混ぜながら加え、かき混ぜながらとろみをつける。④とろみがついたら、②の鶏肉を加えてからめ、ピーマンを加えごま油小さじ1/2を振る。
※かたくり粉でとろみをつけると、少ない塩分でもおいしく食べることができます。