



国保加入者の皆さん、特定健診の受け忘れはありませんか？

問い合わせ 国保健康課 ☎0537⑧1171

あなたを守る特定健診
 特定健診は、病気の芽を早い段階で発見して摘み取り、生活改善につなぐための大切な健診です。



年に1度は特定健診を

平成25年度の受診券の有効期限が近づいています。40歳から74歳までの人は、医療保険者が実施する特定健診を年1回受けることになっています。国民健康保険に加入している人は12月末までに指定された医療機関で受診しましょう。
 受診券は対象者に平成25年6月に発送していますのでご確認ください。
 ※受診券を紛失した人には再発行しますので、ご連絡ください。

※人間ドックの補助を受けた場合、特定健診の費用は全額自己負担となります。

『おトクな』健診

定期的に健診をすることで、病気を初期段階で治療することができ、医療費が安くてすみます。

「異常を発見して終わり」ではなく生活習慣病の可能性が高いとされた場合、保健師、管理栄養士から生活習慣改善のサポートを受けられます。

また、通常の健診費用は9千円かかりますが、特定健診では千円で受診できることもおトクです。

電話勧奨をしています

市では、40歳以上の特定健診の対象者で、今年度まだ健診を受けてない皆さんに、電話勧奨を行っています。

「また今度…」、「忙しいから」と言わずに特定健診を受診してみましょう。

職場の健診や人間ドックを受診した人は、その結果表をもとに特定健診の判定をしますので、お知らせください。



市制施行10周年でキャラクター愛称とキャッチフレーズ大募集

問い合わせ 秘書政策課 ☎0537⑧1161

記念事業の キャッチフレーズ

御前崎市は平成26年度に市制施行10周年を迎えます。

この10年間を振り返り、先人たちの功績に深く感謝し、市民の皆さまと一緒に祝うとともに、輝く未来に向かって新たな一歩を踏み出します。

皆さまの市への愛着や将来への期待を表現するようなキャッチフレーズを募集します。(採用されたキャッチフレーズは各10周年記念事業で使用されます)

マスコット キャラクターの愛称

御前崎市のマスコットキャラクターを、市にゆかりの深い「波小僧」をモチーフに男女ペアで作成します(デザインは現在作成中)。皆さまに愛され、いつまでも親しんでいたただける名前を募集します。



▲キャラクターイメージ

応募資格

市内在住、在勤、在学の人

賞金

最優秀賞1点 3万円

応募資格

どなたでも

賞金

最優秀賞 男女各3万円

応募方法

応募用紙は御前崎市ホームページからダウンロードまたは、秘書政策課、御前崎支所、図書館アスパル、各公民館にありますので必要事項を記入の上、所定の投函箱へ投函または郵送・FAXにて秘書政策課へご応募ください。

募集期限

12月20日(金)

※詳細は御前崎市ホームページをご覧ください。