



# MAEZAKI



次世代へ  
思いを紡ぐしめ飾り



# 年頭のごあいさつ

皆さまにおかれましては輝かしい新年を、お健やかに迎えのこととお喜び申し上げます。  
日ごろは、御前崎市の市政に対し各段のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

## 平成25年を振り返り

昨年を振り返りますと、5月に市民の皆さまの発意により、「御前崎市地域医療を育む会」が設立されました。

この会は、市民の「より良い医療を受けたい」との思いと、医療関係者の「より良い医療を提供したい」との思いをつなぐ役割を担う組織です。

近年全国的な問題である医師不足に加え、外来診療をしていない休日や夜間の時間帯に、救急外来を受診する、いわゆる「コンビニ受診」の急増など、医療現場を取り巻く課題は多く、このような市民団体による、患者と医療現場双方の橋渡し役をしていただける組織ができたことは、非常に心強く感じます。

また、静岡県を挙げての明るい話題は、何といっても富士山の世界文化遺産登録ではないでしょうか。古来より「霊峰富士」として人々から信仰されてきた富士山が登録されたことは、非常に喜ばしいことでありました。

市内でも、富士山を眺望できる場所はいくつかありますが、4月下旬、朝比奈原や比木原周辺でもえぎ色の新芽が出た茶畑越しに見る富士山は格別であり、マリナーパーク御前崎から駿河湾越しに見る富士山も絶景ではないでしょうか。  
市としても、この富士山世界文化遺産登録を

ビッグチャンスと捉え、観光誘客の施策を考えていきたいと思えます。

## 子育てしやすい環境整備

少子化の進展する中、子どもを産みやすく育てやすい環境整備は喫緊の課題です。

市では、御前崎の宝である子どもたちを育てる環境整備のため、幼稚園、保育園を統合した認定子ども園の整備を進めております。

しかしながら、行政改革の観点からも最小の経費で最大の効果を上げることが求められているなど、子育て支援には課題も多く、民間の活用を利用した環境の整備も視野に検討する必要があります。

現在、福祉課内に子育て支援室を設置して子育て世代のサポートをしています。さらなる子育て環境の充実を図るために、組織機構改革などを視野にハードとソフトの両面から整備をしていきたいと思えます。



新年明けまして  
おめでとうございます

御前崎市長 石原 茂雄

## 災害に強いまちづくり、 防災、減災の推進

地球温暖化や異常気象と言われて久しい昨今ですが、昨年各地で記録的な豪雨や竜巻が猛威をふるい、土砂崩れや河川の氾濫による大規模な災害が発生しました。以前と比べ災害の発生頻度は高まり、災害の規模も大きくなってきたように感じます。

本市では、東日本大震災以後、津波避難タワー設置や緊急避難路整備、避難路誘導灯整備などハード面の整備に加え、津波避難ビルの指定や避難地避難施設整備費補助金の新設などソフト面での対策も講じてきました。

しかしながら、津波による人的被害を軽減するためには、なによりも市民の皆さまの自助が基本になり、日ごろの備えが最も大切です。防災講演会や防災訓練への積極的な参加をお願いします。

## 御前崎港と 再生可能エネルギーの推進

御前崎港のコンテナ貨物の取扱量は、平成19年度に約5万TEU（20フィートコンテナ1個が1TEU）ありましたが、長引く円高や株安による経済の低迷や東日本大震災の影響を受け、昨年度は3万6000TEUまで落ち込みました。

現在、少しずつ回復の兆しを見せておりますが、荷主企業の海外シフト等により相変わらず厳しい状況にあります。

めまぐるしく変化する物流ですが、荷主に安心して利用してもらえるような港湾づくりや、輸入貨物を増やして、輸出入バランスが良くなるよう、今後とも自ら先に立ちポートセールス活動に努めていきます。

静岡県では、安全・安心で持続可能なエネルギー系の構築を目指し、豊かな自然資源を生かしたエネルギーの地産地消を推進するとして、御前崎港の約3ヶ所沖合に県内初となる洋上風力発電用の風車設置を決めました。本年度末から風車を設置する事業者の公募を始め、発電を開始できるのは平成30年ごろになる見通しです。

昨年末に示された総合エネルギー調査会基本政策分科会による「エネルギー基本計画」には、安定供給や環境負荷低減などにエネルギー政策の基本的視点をおく中で、風力発電は発電コストも火力発電並みであり経済性も確保できる可能性のあるエネルギー源と位置付けられています。

こうした、環境に負荷をかけないエネルギーの推進は、地球温暖化の影響といわれている大型台風や爆弾低気圧の発生を抑制できる、地球規模での取り組みの一つです。

## 「道の駅 風のマルシェ 御前崎」 オープン

現在、高松地区の国道150号沿いに建設中の農業振興拠点施設「道の駅 風のマルシェ御前崎」が本年4月にいよいよオープンします。

全体として、常に風を感じさせる御前崎市をイメージしたデザインを取り入れ、特に施設の外観は南フランスの海岸地帯をイメージした設計となっています。

御前崎市農業の活性化の拠点となる本施設は、地域住民、農家、観光客の「買いたい」、「楽しみたい」、「新しいことをしたい」、「知りたい」のニーズを満足させ、都市農村間の交流拠点としての機能、専門的視点から農家を支援する機能と観光案内・休憩施設としての機能を併せ持ちます。

また、隣接する市民農園では、野菜などの栽培を通じ農業に対する理解を深めることができます。

これら多彩な機能をフルに活用して、地域農産物の6次産業化・地域ブランド化を推進し、市内農業の振興と活性化を図りたいと考えています。

## 御前崎市制10周年を迎え

本年は「午（うま）年」です。時刻でいう「午の刻」は現在の正午を指します。それまで日の光を東から浴びながら時を刻んできたものが、午の刻から日の差す方向が西へと変化する、ターニングポイントが午の刻となります。

本年は、市制施行10周年を迎える節目の年であり、

今まで御前崎市の発展のためご尽力いただきました市民の皆さまや各種団体の皆さまに感謝するとともに、本年をターニングポイントとして、これからの10年、20年先を御前崎市に「住んで良かった」、「住んでみたい」と思っていただけのような魅力あふれるまちにしていくなため、地域の皆さまとともに元氣な御前崎市を内外に発信していきたいと思っております。

本年も明るく住みよい安全なまちづくりにまい進していく覚悟でございますので、市民の皆さまのご指導ご鞭撻をよろしくお願い申し上げます、年頭のごあいさついたします。

## 灯 光園にタオルを寄付

静岡県退職公務員連盟榛原支部(御前崎・白羽地区)が12月19日、社会福祉活動の一環として特別養護老人ホーム灯光園へ会員が持ち寄った未使用のタオル113本を寄付しました。鈴木喜夫地区長は「施設で有効に活用してください」と手渡しました。



## 子 育てを支えるボランティア

子育ての手助けをしてほしい人と、子育てを応援したいボランティアをつなぐ「ファミリーサポート」の「プチ体験会」が12月14日、浜岡健康センターで開催されました。親が料理教室、子どもたちは、わらべ歌などで遊び、時間いっぱい楽しみました。



## 子 どもたちの安全に役立てて

商工会のきらりサービス店会から12月16日、会のメンバーと同会のキャラクターである「きらっぴー」が石原市長のもとを訪れ、市内の小学生へと交通安全の反射板キーホルダー1800個を手渡しました。



## 港 への功績に感謝状

日本港湾振興団体連合会より、石原市長が長きにわたり港湾の振興発展に尽力したことに対し、12月19日、鬼頭理事長から感謝状が贈呈されました。市長は「今後も港湾の振興発展に力を注いでいきたい」と抱負を述べました。



## 単 独世帯の防火診断を実施

市消防本部では火災予防啓発活動の一環として、11月から12月にかけて、高齢者単独世帯を中心に、台所のコンロ周りや仏壇、暖房器具など火災の発生しやすい箇所を点検し、住宅用火災警報器および消火器の設置状況の調査を行いました。



## 若 い農業者の育成に尽力

第59回伊勢神宮新穀感謝祭で匂坂隆是さん(合戸)が農事功労者として顕彰され、12月24日、石原市長に喜びを報告しました。匂坂さんは長年農業の担い手の育成を行い、これまで20人の新規就農者を市内で独立就農させたことが認められました。





## 防 災害時にラジオで情報を発信 防災訓練で自治体として全国初のFM放送局を開局

市は本年度、大災害時における安否情報や生活情報などの伝達手段確保のため、臨時災害FM放送用の可搬型機器類を購入し、12月1日の地域防災訓練の中で、FM放送を実施しました。

臨時災害放送局は災害時に、市が開設する一時的なFMラジオ放送局で、今回、緊急時に備えて装置の有効な活用方法を検討するため実施されました。放送用の仮設アンテナをオフサイトセンター屋上に設置し、災害対策本部から訓練情報を放送しました。

地域防災訓練で本格的に活用するのは自治体として全国初の試みで、今回の訓練では市内33の自主防災会および8の方面隊が、各避難所、防災訓練場所において電波状況の確認などを行い、携帯ラジオの有用性のPRと、災害時におけるFM放送の活用法を検討しました。



## 全力で頑張ります 全国・東海で活躍を期待

秋の大会で好成績を収め、上位大会に出場する浜岡中学校の生徒4人が12月16日、石原市長のもとを訪れ、大会の結果や今後の目標を語りました。

徳本大紀くん（門屋）はバレーボールの県選抜に選ばれ全国大会へ、岡村泰知くん（東町）はバスケットボールの県選抜に選ばれ、東海大会で優勝、坂野志穂さん（新野）、松本由依さん（塩原）はソフトテニスの東海大会へ、ペア個人戦に出場します。



## 火 予防消防行ってきます 災予防の意識向上へ

火災予防意識の向上と、消防団の活動を理解してもらうことを目的とした、夜間特別警戒がスタートしました。初日となる12月25日、市役所正面玄関前では、出陣式が行われました。予防消防意識を高めるため、市内の小学生も参加し、消防団員と共に消防車両に乗り、「消すまでは心の警報ONのまま」と火災予防を呼びかけながら市内を回りました。

# 確定申告

平成25年度  
お忘れなく

申告の時期が近づいてきました。皆さん申告書作成に必要な書類はそろっていますか。本年度の申告相談は、2月17日(月)から3月17日(月)(土・日を除く)に実施します。会場では、職員が申告書の書き方をアドバイスし、皆さんの申告書作成をお手伝いしますが、なるべくご自宅で記入の上、ご来場ください。

## 確定申告が必要な人

- ▼商業や農業などの事業をしている人
- ▼地代家賃や利子、配当、そのほかの所得がある人
- ▼給与の支払いを2カ所以上から受けている人
- ▼土地や建物を売って所得(譲渡所得)があった人
- ▼雑損控除や医療費控除を受ける人
- ▼年の途中で退職し、年末調整をしていない人など

## 次に該当する場合には税務署の確定申告会場をご利用ください。

- 譲渡所得がある人
- 上場株式などの配当所得で申告分離課税を選択した人
- 贈与税の申告をする人
- 消費税および地方消費税の計算が複雑である場合など、申告が長時間に渡るような場合
- 青色申告の人
- 今回初めて住宅借入金等特別控除の申告をする人

## 年金所得者の確定申告不要制度について

公的年金の収入金額が400万円以下で、年金以外の所得金額が20万円以下の人は、確定申告の提出は必要ありません。ただし、所得税の還付を受ける場合は確定申告が必要です。

※ 所得税の確定申告が不要な人でも市県民税の申告は必要です。

照会 税務課 ☎0537-1114

## ✓ 確定申告に必要な物

- 印鑑(朱肉を使用するもの)
- 給与・年金の源泉徴収票(原本)
- 平成25年分の確定申告書
- 営業・不動産・農業所得のある人は、収支内訳書を作成し、収入と支出内容が分かるようにしておいてください。※租税公課の固定資産税額は、「固定資産税課税明細書」で確認してください。
- 国民健康保険税の支払金額が分かるもの「平成25年分国民健康保険税納付額のお知らせ」※市から1月下旬に各世帯主へ送付します。
- 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書、小規模企業共済等掛金控除証明書、生命保険料控除証明書、地震保険料控除証明書
- 雑損控除を受ける人は、損害により支出した領収書と損害にあった建物などの取得年月日、取得金額の分かるもの
- 医療費控除を受ける人は、医療費の領収書と補てん金の分かるもの
- 障害者控除を受ける人は、障害者手帳
- 還付申告される人は、金融機関の口座番号(申告者ご本人の名義)が分かるもの

## 申告相談日程表

会場：静岡県原子力広報研修センター 1階  
時間：8時30分～15時(12時～13時は受け付けません)

対象地区・町内会	相談日	対象地区・町内会
佐倉一区	2月17日(月)	白浜区
佐倉三区	18日(火)	新神子区
佐倉二区	19日(水)	上岬区
桜ヶ池	20日(木)	下岬区
比木地区	21日(金)	大山区
	24日(月)	
朝比奈地区	25日(火)	西側区
	26日(水)	女岩区
新野地区	27日(木)	広沢区
	28日(金)	
東町	3月3日(月)	新谷区
本町	4日(火)	薄原区
早苗町	5日(水)	中原区
	6日(木)	
中町	7日(金)	全地区
大山	10日(月)	
高松地区	11日(火)	白羽区
	12日(水)	
全地区	13日(木)	
	14日(金)	全地区
	17日(月)	

【会場駐車場について】 申告期間中、広報研修センター駐車場は改修工事のため利用できませんので、市役所南側駐車場をご利用ください。

さらに便利で使いやすく!  
ネットでもどこでも申告・納税。

# e-Tax

国税電子申告・納税システム



所得税の確定申告は便利な  
e-Tax(電子申告)で!

国税庁のホームページ(www.nta.go.jp)の「確定申告作成コーナー」を利用して、作成した申告書をe-Taxによりネット上で送信することができます。また、申告書を印刷して提出することもできます。(詳しくは上記ホームページをご覧ください。)

市の申告会場でも、e-Taxにより電子申告を実施いたしますのでご利用ください。

昨年度、当会場で電子申告をされた人は、利用者識別番号の通知(会場でお渡しした緑色封筒)をお持ちください。

## 掛川税務署からのお知らせ

照会 掛川税務署 ☎0537-225141  
※自動音声に従ってください。

記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されました

平成26年1月からは、事業所得、不動産所得または山林所得を生ずべき業務を行う全ての人について、記帳と帳簿書類の保存が必要になりました。この保存制度では、所得税の申告が必要ない人も対象となります。詳細は、国税庁ホームページまたは、最寄りの税務署にお問い合わせください。

掛川税務署  
確定申告会場のご案内

平成25年分の所得税、個人事業者の消費税および地方消費税、贈与税の申告会場は次のとおり。

◎開催場所 JA掛川市茶業研修センター(掛川市千羽609の1)  
◎開設期間 2月6日(水)～3月17日(月)  
※土、日および祝日は除きます。  
◎開設時間 9時～17時

申告書作成には時間がかかるため、なるべく16時までにお越しください。

なお、開設期間中、申告書の提出は掛川税務署でもできますが、税務署内に確定申告会場を設けていませんので、ご了承ください。

◎郵送による確定申告書送付先  
〒436-8652(個別郵便番

号 所在地記載不要 掛川税務署あて

「住宅借入金等特別控除」事前説明会のご案内

平成25年中に住宅ローンなどを利用してマイホームを取得(新築または購入)され「住宅借入金等特別控除」を受ける人を対象に確定申告書の作成方法を説明します。

◎開催期間 2月6日(水)～2月14日(金)  
※土、日および祝日は除きます。

◎開催場所 JA掛川市茶業研修センター(掛川市千羽609の1)

◎開催時間 9時～17時(12時～13時までは説明は行いません。)

◎持ち物 ○住民票の写し○家屋の登記事項証明書(原本)○工事請負契約書(写)・売買契約書(写)○住宅取得資金に係る借入金の年末残高証明書▼借入金で家屋とその家屋の敷地を併せて取得した人①敷地の登記事項証明書(原本)②敷地の売買契約書(写)▼認定長期優良住宅を取得された人①長期優良住宅建築等計画の認定通知書(写)②住宅用家屋証明書(写)または、認定長期優良住宅建築証明書

※その他、右ページ「確定申告で必要な物」を参照してください。



## 風と波を巧みに操り優勝へ

12/8

「掛川チャンピオンシップ2013」が12月7・8日に掛川市菊川海岸で開催されました。プロウインドサーファーの佐藤素子さん(白羽区)が、ジャンプや波乗りの点数を競うウェイブ種目で見事優勝しました。佐藤さんは3月に御前崎で開催される最終戦に出場します。

◀強風の中、華麗なジャンプを見せる佐藤さん



## 命つなぐ心肺蘇生法を学ぶ

12/11

浜岡北小学校の5・6年生が救命救急法学習の一環で、胸骨圧迫法を体験しました。先生による指導の元、簡易型心肺蘇生法体験用具(あっぱくんライト)で、実践した児童たちは「同じペースで続けるのはとても大変」、「自分の行動で救える命があるとわかった」と緊急時の迅速な対応の大切さを学びました。

◀真剣に胸骨圧迫法に取り組む児童たち



## みんなで楽しくクリスマス

12/15

今回で23回目となるプラスアルファのクリスマスコンサートが文化会館で開催されました。

誰でも楽しく見られる、子どもが走っても大丈夫な楽しい舞台をと始まったコンサートで、吹奏楽の演奏だけでなく、寸劇や歌も盛り込まれ、寸劇のせりふの掛け合いでは会場から笑い声が上がっていました。

◀演奏に合わせた楽しいステージ



## おじいちゃんと門松づくり

12/23

あらわさふる里公園で、朝比奈地区の有志による正月ミニ門松しめ飾り教室が行われました。当日は門松づくりが150組限定ということもあり、開始の1時間前から並んでいる人もいました。家族で協力してミニ門松やしめ飾りを作る人たちもいて、手作りの新年の準備を思い思いに楽しんでいました。

◀新年の準備はこれでバッチリ



## 羽球を通じ地域交流深める

12/8

第10回御前崎市インディアカ大会が浜岡中学校体育館で開催されました。参加者は日頃の運動不足を解消するとともに、インディアカを通じて楽しく交流を深めました。初心者から熟練者まで全8チームが熱戦を繰り広げ、高松地区の「Very ベリー」が2年ぶりの優勝を果たしました。

◀元気よく相手コートへ羽球を飛ばす



## 2013年の最後に運試し

12/8

御前崎市商工会クリスマス会2013が、御前崎市商工会の浜岡事務所で開催されました。クリスマス会は地域への謝恩と会員同士の交流を目的に開催しており、今回で5回目。会場ではお菓子のつかみ取りや伊勢えび汁などの模擬店、キャンドルづくりや吹奏楽による演奏などもあり、家族連れでにぎわっていました。

◀つかみ取りでは動物の風船が当たるくじも



## おいしいお餅をぺったんこ

12/12

白羽幼稚園で、毎年恒例の餅つきが行われました。園児たちは、餅をつくタイミングに併せて「おいしいお餅になあれ、よいしょ、よいしょ」と元気に声を掛けていました。つき終えた餅はあんころ餅やきなこ餅にして振る舞われ、「柔らかくておいしい」、「きなこ餅大好き」とつきたての餅に大満足の様子でした。

◀掛け声にあわせて一生懸命つきました



## 風にも負けず一輪車で疾走

12/14

浜岡陸上競技場で、第13回一輪車1時間マラソン大会が行われました。大会には御前崎市と掛川市の小学生45人が参加し、1時間で競技場を回った周回数と端数(距離)を競いました。風が強く吹く中、子どもたちは好記録目指して懸命に一輪車をこぎ、終了後は「足が棒みたい」と笑い合う声が聞こえていました。

◀寒空の中、ひたすら一輪車をこぐ

# History

キラリを再発見

## 砂丘の砂で埋もれた横穴

桜ヶ池横穴群は、佐倉地区の桜ヶ池のすぐ東側にある丘陵の東側斜面に立地しています。この横穴群の発見は、平成14年度に実施した浜岡町史編さんに伴う掛川市在住の考古学研究者の加藤賢二氏からの聞き取り調査において、以前に桜ヶ池周辺で古墳時代の横穴群を見たとの情報に端を発します。その情報を基に、現地を調査したところ2基の横穴が発見されました。その後、この横穴群に桜ヶ池横穴群という遺跡名を付け、平成15年度には周知の埋蔵文化財包蔵地として登録されました。

桜ヶ池横穴群は2基とも横穴の内部が半分以上砂丘の砂によって埋もれていることから、この横穴が作られた古墳時代以降も砂丘が桜ヶ池近くまで発達していたことが分かります。

発掘調査をしていないため副葬品などについては不明です。また、発見された2基以外にも、砂丘の砂により完全に埋もれてしまった横穴が周辺に存在している可能性もあります。

照会 社会教育課 ☎0548③1129



▲桜ヶ池横穴群全景



▲桜ヶ池横穴群第1号墳



▲桜ヶ池横穴群第2号墳



## 埋蔵文化財包蔵地 桜ヶ池横穴群

# Atomic

暮らしと原子力

## 津波堆積物調査結果について 「巨大津波の痕跡なし」

中部電力は、平成23年3月の

東北地方太平洋沖地震および国の動向を踏まえ、浜岡原子力発電所の敷地および周囲における過去の津波の発生状況を確認するために、平成24年8月から津波堆積物調査を実施し、12月2日、市へ調査結果の説明を行いました。

調査を実施した浜岡原子力発電所敷地(西側、東側)、箄川流域、新野川流域、菊川流域のうち、発電所敷地および菊川流域の一部において、堆積当時の海面からの高さで、約0～8メートルおよび約3～4メートルの位置に津波の可能性がある堆積物が確認されました。その他の調査地点では、確認されませんでした。

今回の津波堆積物調査結果からは、安政東海地震津波や宝永地震津波などの歴史資料に記されている津波と比べて、巨大な津波を示唆する結果は確認され

ませんでした。

なお、今回の調査結果は、巨大な津波痕跡は確認されないとする遠州灘沿岸の既往の津波堆積物調査結果と、おおむね同様の結果でした。

水谷総合事務所長から説明を受けた石原市長は「この結果に安心するのではなく、今後もしらなる調査研究をしてほしい」と話しました。



# Health

健康に役立つ情報

## 知らないと怖い脂質異常症

### 自覚症状がないからこそ注意！

血液中のLDL(悪玉)コレステロールや中性脂肪が多い、あるいはHDL(善玉)コレステロールが少ない状態を「脂質異常症」といいます。増えた脂質がどんどん血管の内側にたまって、動脈硬化を招きます。ところが、動脈硬化になっても自覚症状はありません。心筋梗塞や脳梗塞の発作を起こして初めて脂質異常症の重大さを知る人が多いのです。

御前崎市の昨年度の特定健診結果を見ると、実に半分以上の人が、LDLコレステロールの基準値を超えています。食生活と運動習慣を見直し、脂質異常症の予防を心がけましょう。

### 脂質異常症を防ぐ食事の基本

- 1 バランスのよい食事。
- 2 適正な体重を保つ。
- 3 肉類1に対して魚1.5~2の割合で取る。
- 4 1日に野菜を350g<sup>2</sup>とる。(そのうち3分の1は緑黄色野菜をとる。)
- 5 高コレステロールの人は、コレステロールを多く含む食品(マヨネーズ、魚卵、卵、レバー、イカ、タコ、エビなど)を控える。
- 6 中性脂肪が高い人は、砂糖や果物などの糖質と、お酒を減らす。

※かかりつけ医がいる人は医師の指示に従ってください。

照会 国保健康課 ☎0537-1171

## Child

### 子育て応援

## 親子の絆 ~ おすわり&はいはいのころ ~

赤ちゃんは「食べる、遊ぶ、寝る」という欲求を満たしてあげることで、「守られている、愛されている」と感じます。親も赤ちゃんのお世話をすればするほど、赤ちゃんへの愛着が深まり、「親子の絆」がしっかりと作られるのです。

赤ちゃんに個人差はありますが、7カ月頃から「人見知り」が始まります。いつも世話をしてくれる人と他の人の区別がつくようになり、お母さんの後追も激しくて、落ち着いてトイレにも行けないなど目が離せなくなります。しかし、それは赤ちゃんの成長の証しです。

赤ちゃんには普段の関わりやすキンシップを通して、心の中に「いつでも甘えられる」「いざという時には助けてくれる」という安心感が得られると、最初はベタベタ離れられなくても、自分から親の膝を離れ、周囲を探索する勇気が出てきます。それまでは、体を通して「ここは安全基地なんだ」と実感させてあげることが大切です。

**言葉かけ** 「ブーブー」など唇を使った発音も増え

てきます。声を出した時は「どうしたの」「・・・なのね」などと、積極的に言葉を返してあげましょう。

**読み聞かせ** 絵本を楽しみましょう。「おやすみなさい」前の絵本タイムも効果的。

**触れ合い遊び** こちょこちょ遊び、お膝でジャンプ、いないいないばあ、はいはい追いかけて、膝すべり台、手遊び歌などで赤ちゃんとなっぷり遊びましょう。

☆人見知りをしたら、しっかりと抱いてなぐさめましょう。



照会 国保健康課 ☎0537-1171



憧れの舞台で優勝に向かって飛べ！

# 徳本 大紀 くん



**PROFILE** とくもと・だいき (15・門屋) 浜岡中学校3年。浜中バレー部・県代表ともにポジションはレフト。高校では春高バレーで上位を狙うことが目標。夢はもちろんバレー選手。

## あの日見た憧れの舞台へ

12月25日から、JOCジュニアオリンピックカップ第27回全国都道府県対抗中学バレーボール大会が大阪で開催される。この大会に、静岡県

の代表として浜岡中学校3年の徳本大紀君が出場する。

徳本君は昨年の大会を实际に会場で観戦し「自分もここで試合ができるように頑張ろう」と決めた。その目標がこの冬達成される。

## 駆け引きとチームプレーが魅力

バレーの魅力は「チームで作戦を立て、相手を惑わす攻撃や、いかに相手の弱いところにボールを落とせるかと攻守にわたり駆け引きがあるところ。また、バレーはチームプレー。味方同士でも息が合わないとボールを落としてしまう。それもおもしろい」という。浜岡中学校バレー部では相手と味方をよく見てゲームを組み立てる、ゲームキープテンを務めた。

徳本君は、相手のブロックの小指を狙ってアタックを打つことを常に意識しているそう。小指に当たったボールはコートの外へ飛び、取るこ

とができず得点につながる。また「僕は身長が高いわけではない。勝つためにはその分高く飛ばないと通用しない」と、レフトエースとして自身のジャンプ力への自負が感じられた。

## プレッシャーを力に全国へ

県の代表に選ばれた時はうれしさと同時にプレッシャーも感じたという。だが、「練習で上達していくうちに自信がつき、出られなかった人の思いを背負って試合に臨むプレッシャーを、その人たちの分まで頑張ろうと力に変えられた。足のけがもあり万全な状態ではないが、その思いを力に、協力してくれた家族や先生方への感謝の思いも忘れず大阪へ臨みたい」と話す。

あの日客席から見た憧れの舞台で、思う存分プレーを楽しんでほしい。

# 絆を胸につないだタスキ

第14回 静岡市町対抗駅伝競走大会 スタート



五区 横山 司

八区 増田 紗歩

六区 寺井 真幸

三区 藤田 もも香

四区 丸尾 ミカ

十区 菅沼 隆佑

一区 佐藤 菜摘

七区 野川 英樹

九区 遠藤 加菜

小学生1500区  
菅沼 李寧

二区 三井 裕大

小学生1500区  
下村 政矢

十二区 横山 諒

思いつないだ11区間

静岡市内を舞台に、11月30日(土)、第14回静岡市町対抗駅伝競走大会が開催され、静岡県庁前をスタートし、ゴールとなる県営草薙陸上競技場を目指して郷土のタスキをつなぎました。

御前崎市チームのタイムは2時間30分4秒で、市の部26位、総合33位でした。

選手とスタッフは、6月から約半年間に渡って練習を積み、チームワークと郷土の誇りを胸に42.195kmを全力で駆け抜けました。

大勢の市民が沿道だけでなくテレビやラジオを通じて送った熱い声援は、走る選手の力となったことでしょう。

走り終えた選手達には、タスキがつなげたことへのほっとした表情と、走り切った達成感がありました。

第14回 静岡市町対抗駅伝

# Information

## 職務内容

公共スポーツ施設の管理運営業務  
水泳および運動機能に係る指導業務

**採用日** 平成26年4月1日(火)

**受験資格** 昭和63年4月2日以降生まれの人で、大学、短期大学および高等学校を卒業または平成26年3月に卒業見込みの人

**試験日時** 2月19日(水)13時30分～

**募集締切** 1月31日(金)必着

**申込方法** 御前崎市市民プールに備え付けの申込用紙に記入し持参または郵送でご提出ください。

**照会・申込先** 御前崎市振興公社  
☎0537⑥0195

## 放送大学では4月生の生徒を募集中です

放送大学はテレビなどの放送やインターネットを利用して授業を

行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

**出願期間** 2月28日(金)まで

**照会** 放送大学静岡学習センター  
☎055(989)1253

## 県立静岡中央高校で通信制の生徒を募集

**出願期間** 3月19日(水)～31日(月)の各志願区分で指定された日

**募集人数** 1000人

**出願資格** 中学校卒業見込みの人、中学校を卒業した人、高等学校転入学希望・中退した人  
詳細は照会先へお問い合わせください。

**照会** 静岡中央高等学校 中央キャンパス  
☎054(209)2431

## 人の動き

(平成25年12月末日現在の速報値)

	(前月比)
人口	34,475 (-26)
男	17,435 (-9)
女	17,040 (-17)
世帯数	11,812 (-13)

## 広報 今月の表紙



ものづくりを通じて子どもとお年寄りの交流を深めることを目的に12月19日、白羽小学校で正月飾りづくりが行われました。

児童たちは初めてのわらを使った縄結いに手間取りながらも、地域のお年寄りの指導の元、立派なお正月飾りを完成させました。

## Loss time

新年明けましておめでとうございます。本年も広報おまえぎきをよろしくお祈りします。

皆さんお正月休みはどのように過ごされましたか。長い休みと思っているかもしれませんが、あつという間のお休みでしたね。不思議なことに休日の数と財布の中身はどんどん減っていくのに、なぜか体重だけは増加しています。年末からの食べ過ぎ警報はまだまだ解除されません。

今年の壮大な目標は「あの頃の体重に」です。 Y

御前崎市の民生委員・児童委員、主任児童委員が、任期満了に伴い改選されましたので、お知らせします。

◇地区担当委員 (任期：平成25年12月1日～平成28年11月30日)

氏名	担当地区	氏名	担当地区	氏名	担当地区
浅井 義幸	東 町	古賀 郁子	佐倉一区	吉村 彰子	上 岬 区
高畑 卓司		増田三代子	鈴木 正	下 岬 区	
村松 和子		稲葉 伴子	松尾 郁夫	大 山 区	
四ノ宮 主	増田 勝美	澤入 勝男			
丸尾 雅史	本 町	小川 雅康	佐倉三区	大澤 晶子	西 側 区
鈴木 博子		山本由紀子	桜ヶ池		
朝比奈正則	早 苗 町	岡村千恵子	比 木 原	松下 祥恵	女 岩 区
長尾 潔子		橋本 亘	上 比 木		
栗林 康	中 町	岡村 勝司	下 比 木	鈴木 三枝	広 沢 区
羽田 雅昭		河原崎友二	朝比奈原	横山 幸子	
落合 清子		河原崎勝信	朝比奈原	赤堀多津男	新 谷 区
笠原 由恵	大 山	上朝比奈	上朝比奈	大石 敏幸	薄 原 区
阿形 操		水野富美子	下朝比奈	杉山 徳子	中 原 区
阿形 秀明		河原崎正喜	新 野 西	八木 文子	
宮本 節子	門 屋	鈴木 信子	新 野 東	森田まさ子	白 羽 区
長嶋 義照		増田 文生	新 野 南	植田 聡	
大石 國子	塩原新田	佐藤 和代	新野東・南	高橋 浩道	白 浜 区
松本 允磨		杉浦 悍美	近藤 好江	松井 一代	
石川 哲夫	合 戸	松下 純子		馬淵 良照	新神子区

◇主任児童委員 (任期：平成25年12月1日～平成28年11月30日)

氏名	担当学区	氏名	担当学区
阿形 一子	第一小区	坂本 節子	御前崎小区
有海 貴代美	浜岡東・北小区	松林 満代	白羽小区

# 情報掲示板

## お知らせ information

### 物忘れでお困りの人 ぜひご相談ください

最近物忘れがひどくなったと、戸惑いを感じている人やご家族は、ぜひ「物忘れ相談」をご利用ください。相談は無料です。

**日時** 2月18日(火)13時30分～15時30分(1人30分程度)

**場所** 市役所3階 会議室

**内容** 医師による物忘れ相談や指導、介護についての相談など

**持ち物** 薬を服用している人は、お薬手帳または薬

※予約制となりますので、事前に照会先まで連絡をお願いします。

**照会** 高齢者支援課 御前崎市地域包括支援センター

☎0537⑧1167

### 認定さくらこども園 が4月からスタート

佐倉幼稚園と佐倉保育園が「認定こども園さくらこども園」(幼保連携型)として、本年4月からスタートします。

従来の幼稚園と保育園の両方の機能を併せ持った施設となり、地域の子育て家庭を対象とした「子育て相談」、「親子の集いの場」などの子育て支援を行う、子育て支援センター事業も実施します。

詳細は照会先へお問い合わせください。

**照会** 教育総務課

☎0548③1128

### ボランティア植樹で 防災林を復元しよう

合戸地区では松くい虫被害にあった海岸の松林を、本来の防潮・

防風などの機能を有した防災林に復元するため、クロマツを植樹します。

自らの手で植樹し、豊かな緑や美しい景観を後世へ残すために植樹へ参加しませんか。

**日時** 2月15日(土)9時～11時

**場所** 合戸地区内保安林

**照会・申込先** 農林水産課

☎0537⑧1125

### 出張がんよろず相談 を実施いたします！

相談は、先着5組までの事前予約制です。定員になり次第締め切ります。

**予約受付** 2月3日(月)～2月14日(金)

**日時** 2月25日(火)13時～16時

**場所** 掛川市徳育保健センター

**照会・申込先** 県立静岡がんセンター よろず相談

☎055(989)5392(予約専用)

### 相続登記の司法書士 無料法律相談会開催

相続に関するさまざまな問題(遺言・相続人・遺産分割ほか)についての相談が無料でできます。予約は不要です。会場に直接お越しください。

**日時** 2月15日(土)13時～15時

**場所** 浜岡福祉会館

**照会** 静岡県司法書士会掛川支部

☎0538⑧6008

### 生徒が手作りの製品 を販売する「袋特市」

袋井特別支援学校の生徒が作業学習で作った製品を販売します。

**日時** 2月15日(土)10時～12時

**場所** 袋井特別支援学校

**照会** 袋井特別支援学校

☎0538④6611

## 募集

invite information

### 御前崎茶をPRする 「御前崎茶娘」を募集

御前崎市茶業振興協議会では、「御前崎茶」をPRする女性を10人程度募集します。イベント参加ごとに謝礼があります。

**応募資格** 市内在住または在勤で18～35歳までの女性(高校生除く既婚者可)

**任期** 平成26年4月～平成28年3月までの2年間

**募集締切** 2月28日(金)必着

詳細は照会先へお問い合わせください。

**照会・申込先** 御前崎市茶業振興協議会(農林水産課内)

☎0537⑧1125

### 小笠老人ホームの愛 称を募集いたします

4月から小笠老人ホームは指定管理者制度を導入します。これに伴い愛称を募集します。

採用された人には賞状および記念品を贈呈します。

**募集期間** 2月1日(土)～2月28日(金)17時必着

応募規定・応募方法など、詳細は御前崎市役所ホームページまたは照会先へお問い合わせください。

**照会**

小笠老人ホーム

☎0537⑦2350

高齢者支援課

☎0537⑧1118

### (公財)振興公社が正 規職員を募集します

採用予定人数

▶指導職 …………… 数人

# 「かわいい」おまえざきのたから 1 月 生まれの元気な子



ながしま ぜん 長嶋 禅くん1歳 (中原区)



ますだ きこ 増田 稀子ちゃん1歳 (本町)



たかはし あさひ 高橋 旭ちゃん1歳 (新野東)



あかほり こうや 赤堀 煌弥くん1歳 (上比木)



ますだ あいり 増田 愛梨ちゃん2歳 (佐倉二区)



やまもと みく 山本 弥空ちゃん2歳 (佐倉三区)

お子さんのかわいい笑顔を  
広報へ掲載しませんか。  
3月に誕生日を迎える1歳  
～3歳児で本コーナーへ掲  
載されたことのないお子さ  
んを募集します。  
秘書政策課へ電話でお申し  
込みください。(先着順)  
受け付けは2月10日(月)8時  
15分～となります。  
☎0537⑩1161



おき まりん 沖 碧姬ちゃん3歳 (門屋)



しんぼゆう し 新保有 史くん3歳 (佐倉二区)

※このコーナーはケーブルテレビでも放送されます。

## 高血圧予防 減塩レシピ



キンメダイの酒蒸し

### 材料(4人分)

- キンメダイ60g ..... 4切れ
- 昆布10g角 ..... 4枚
- 生シタケ ..... 4枚
- マイタケ ..... 100g
- 小松菜 ..... 1/2束
- 酒・ポン酢適量

▶ 1人分 = 143kcal 塩 = 0.8g

※酒や昆布のうまみが素材の味を引き出し濃い味付けをしなくてもおいしく食べることができます。

- 1 小松菜はゆでて4cmの長さに切る。シタケは飾り切り、マイタケは石づきを切り、大まかな房に分ける。
- 2 キンメダイに塩をふる。
- 3 器に昆布を敷き、水気をふき取ったキンメダイをのせて、1切れに酒大さじ2をかけ、蒸気の立った蒸し器で約10分位強火で蒸す。
- 4 途中、キンメダイに8割程度火が通ったら(約5分後)、シタケ、マイタケを入れ、一緒に蒸す。
- 5 小松菜を添え、ポン酢で食べます。