



くりばやしこうき
栗林 焔樹くん1歳
(薄原区)



たかはしあつと
高橋 篤人くん1歳
(佐倉一区)



おおさわ はる
大澤 晴琉くん1歳
(広沢区)

「かわいい」
おまえざきの
たから
4月
生まれの
元気な子



たけなもも
竹田 桃萌ちゃん1歳
(東町)



すずきたいが
鈴木 太雅くん1歳
(白羽区)



さが ふじきょうすけ
下り 藤 京佑くん1歳
(大山)



やまさき すずむ
山崎 昂くん1歳
(東町)



ますだゆめか
増田 夢珈ちゃん1歳
(薄原区)



しみずはくと
清水 珀翔くん1歳
(大山)



わたなべ なな
渡部 那奈花ちゃん1歳
(大山)



くればやし まさ
榎 林 奏良くん2歳
(佐倉一区)

CHECK

かわいい笑顔を募集します。
対象：6月生れの1歳～3歳
児で本コーナーへ掲載された
ことのない子
申込期間：5月7日(水)、8日(木)
の2日間、8時15分～17時
(応募多数の場合は写真が小さ
くなります)
申込先：市役所秘書政策課
☎0537⑩1161



ないとうこみな
内藤 心那ちゃん3歳
(新神子区)



もりた りゅう
森田 龍くん3歳
(西側区)



かわめまひな
川目 真白波ちゃん3歳
(新谷区)

※このコーナーはケーブルテレビでも放送されます。

わくわくクッキング
お子さんと作ってみよう！



うぐいす餅

材料(8個分)

こしあん	160g	} A
白玉粉	150g	
抹茶	小さじ1	
砂糖	40g	
水	1カップ	
きな粉	適宜	

▶1人分=136kcal
タンパク質4.5%

- 1 こしあんは8等分し、丸めておく。
- 2 【皮を作る】耐熱用ボールにAを入れて溶き混ぜる。ラップをして電子レンジで2分加熱し、へらで全体を練り、さらに2分加熱。全体的に透明感が出て、粘りが出てきたら皮のでき上がり。
- 3 きな粉を引いたバットに、生地を流し8等分し、あんを包む。やや楕円形に整え、両端を親指と人さし指でつまみ、手前にひねって形作る。きな粉をかけてできあがり。

〈御前崎市健康づくり食生活推進協議会〉