



まちの元気応援マガジン 広報おまえざき No.121

MAEZAKI



元気いっぱい
さくらこども園

幼保連携型 認定こども園

御前崎市立さくらこども園

4月1日から、さくらこども園が
認定こども園としてスタートしました！

照会 さくらこども園 ☎0537-663036

「仕事を辞めても同じ施設
で預かってほしい」

「安心できる施設に子ども
を預けたい」

「子育てに悩んでいる」

社会環境が大きく変わる中、
幼児教育・保育のニーズが多様
化し、子育てへの不安を感じる
人がとても多くなっています。
これらの声に応えるため「認定
こども園」が誕生しました。

認定こども園とは

幼稚園は幼児教育を行う施設、
保育園は保育を行う施設として
区別されてきましたが、この
枠組みを超えた仕組みとして
「認定こども園」が平成18年度
に制度化されました。

「認定こども園」は、幼稚園
と保育園のそれぞれの長所を生
かしながら、双方の役割を果た
すことができる県から認定され
た施設です。

さらに、認定こども園に通っ
ていない子どもに対しても、子
育て相談や親子が集える場所の
提供など、子育てを支援してい
きます。

教えて園長先生！認定こども園のいいところ



園の取り組み

幼稚園と保育園の一体化による0～5歳児の教育・保育の実施、短時間部と長時間部の合同保育、小学校の児童と園児の交流、地域との交流、子育て情報の収集および提供



認定こども園のメリット

保護者の就労に関係なく利用が可能(0～2歳児は長時間部のみの利用なので保育の要件が必要となります) 集団活動や異年齢交流による健やかな成長、地域の子育て家庭を支援

幼稚園と保育園が一体となったことで、子どもたちはより多くの友達と遊ぶことができるようになりました。0～5歳児まで同じ施設に通うことができるので子どもたちものびのびと元気に生活しています。さくらこども園は子どもたちのかわいい笑顔と元気があふれる施設です。



増田恵子園長

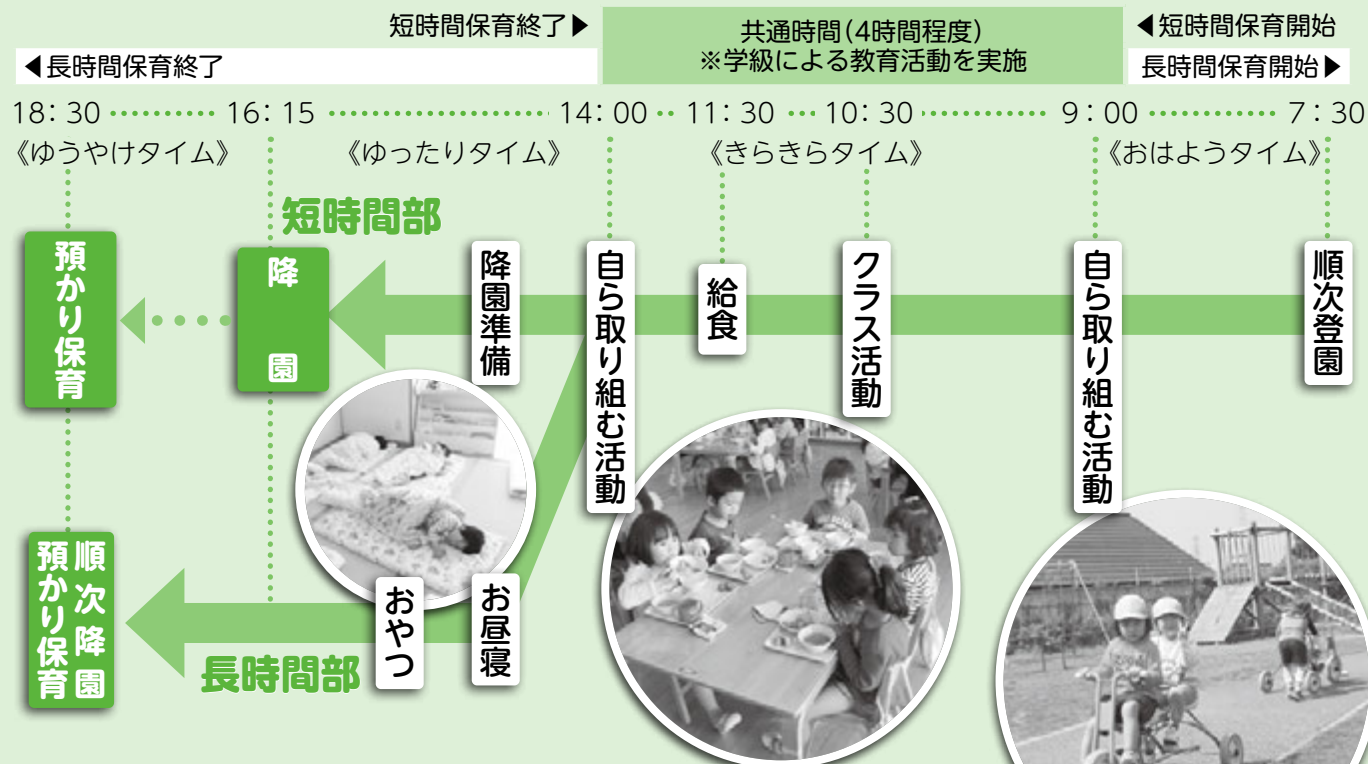


これまで幼稚園と保育園で別々だった子どもたちが
一緒に生活することで友達がたくさんできます。

認定こども園の1日

短時間部…幼稚園

長時間部…保育園



認定こども園での教育活動

幼稚園教諭免許・保育士資格を持った職員が子どもの教育・保育を行います。

3歳以上の子どもは学級に入り担任による5時間程度の教育を受けます。

さくらこども園によくある質問

Q 何歳から入園できますか？保育は何時間ですか？

A 0～5歳児が対象となります。

幼稚園と同様の5時間程度の利用や、保育園と同様の8時間程度の利用など、柔軟に保育時間を選ぶことができます。

Q クラス分けはどうなるの？

A 3歳以上の短時間部・長時間部の子どもたちが一緒に活動する混合クラスとなります。

Q 短時間部から長時間部へ移ることはできますか？

A 保育の必要性が認められれば長時間部に移ることができます。

Q 行事は一緒に行うのですか？

A 一緒に行います。保護者が一緒に楽しく参加できるよう開催日などを工夫していきます。

Q さくらこども園以外の幼児の預かり保育をお願いできますか？

A 学区内の幼児しかお預かりできません。しかし、本年度から市内の全ての幼稚園で預かり保育ができるようになりました。お住まいの学区の園へ確認してください。

短時間保育終了から17時の間は、有料の預かり保育となります。

Q 子育て支援サービスを利用したいのですが、どうすればいいの？

A 子育ての相談や情報提供、未就園児の親子登園や一時預かりなどさまざまな取り組みを行っていますので、利用を希望される際には園にお問い合わせください。

子育て支援センター「さくらんぼ」



未就園児とその保護者を対象として、子ども同士が楽しく遊んだり、お母さん同士が気軽に育児の情報交換をしたりする場です。子育ての心配事や悩みなど気軽に相談してください。

対象者 佐倉、比木地区の未就園児とその保護者

室内解放 月～金曜日 9時～12時

園庭開放 月～金曜日 14時～16時

記念モニュメントを寄贈

株式会社木村鋳造所から自社の鋳造技術を活用したモニュメントが4月12日、市へ寄贈されました。県立池新田高等学校の美術部がデザインし、「御前崎市のきらり輝く未来」をテーマに、御前崎をイメージした作品となっています。



初取引に向け新茶摘み取り

20日に行われた遠州夢咲農協での新茶初取引のため、新茶の共同摘採が4月19日、新野地区で実施されました。

今年の茶葉は平均値で昨年より1キログラム当たり800円ほど高い9106円で取引されました。



人権擁護活動に感謝状

人権擁護委員として2期6年の長きにわたり地域に貢献された下村弘子さん(西側区)に法務大臣から感謝状が贈られ、4月23日、御前崎市役所で静岡地方法務局掛川支局長から伝達されました。下村さんは誠意ある人権相談や啓発活動に尽力されました。



交通事故に気を付けて

春の交通安全運動の一環として、第一小学校に入学する児童に4月8日、交通安全協会菊川地区支部から交通安全入学祝い品が贈呈されました。

同協会の藤沢支部長は「交通ルールを守って元気に小学校に通ってください」と激励しました。



砂防活動に林野庁長官賞

日本治山治水協会100周年記念の治山功労表彰で林野庁長官賞を受けた市海岸防災林保護組合(松本猛組合長)が、4月23日、市役所を訪れ石原市長へ報告しました。松本組合長は「長年の砂防活動が認められとても光栄に思う」と喜びを語りました。



女性隊員普通救命講習を学ぶ

市消防団女性隊の団員が4月26日、御前崎市消防本部で普通救命講習を行いました。

胸骨圧迫法や人工呼吸、自動体外式除細動器(AED)の使用方法について説明を受け、女性隊として人の命を救うための技術や知識を学びました。





道の駅「風のマルシェ御前崎」が4月5日にオープンし、約1万1000人がオープニングイベントに訪れました。特産品販売所では新鮮な野菜や果物を買求める人で長蛇の列ができました。

道の駅は農産物や特産品の直売所、地産食材を使った料理を提供するレストランなど、トイレ休憩の場としての利用だけでなく地元の交流や観光の拠点として期待されています。



地域の守り手決意新たに

平成26年度御前崎市消防団入退団式が4月6日、浜岡中学校運動場で開催されました。本年度は61人の新入団員を迎え、団員総数326人の体制でスタートしました。

新入団員を代表し、第6分団の神戸喬文さんが、「市民の生命身体財産を保護し、御前崎市の安寧秩序を保持し、社会公共の福祉増進に資することを誓います」と力強く宣誓しました。



夢に向かって走り続ける

御前崎市制施行10周年記念式典が4月12日に開催され、池新田地区出身でミズノ(株)に所属する飯塚翔太氏による特別講演会が開催されました。

ロンドン五輪を目指し日々練習に励む中、「いつか陸上競技場を観客でいっぱいになりたい」と夢を語りました。会場の子どもから速く走るコツについて質問を受けると、「自分の走る姿を見ることが大切です」と笑顔で答えました。



茶娘8人が決定しました

御前崎茶をPRする茶娘8人に4月6日、茶業振興協会会長である石原市長から委嘱状が手渡されました。

茶娘の任期は2年、今後みなと夏祭や友好都市高森町のふるさとまつりなど、市内外のイベント会場で御前崎茶をPRしていきます。

市長は「おいしい御前崎茶を全国にPRしてください。皆さんの活躍に期待します」と激励しました。

40歳〜74歳のみなさんはぜひ受診を！ 年に1回の特定健診で健康チェック

最近おなかポッコリしていませんか。「おなかいっぱい食べたい」、「ついつい間食してしまう」、「飲み会を断れない」など、普段の生活の積み重ねが原因となり生活習慣病を引き起こします。

【照会】国保健康課 ☎0537(85)1171

特定健診とは？

生活習慣病のリスクを増幅するメタボリック症候群（メタボリックシンドローム）を早い段階で見つけるための健診です。

メタボリック症候群とは長年の不規則な生活習慣などによって内臓脂肪が蓄積し、高血糖、脂質異常、高血圧などの動脈硬化のリスクが重なった状態をいいます。動脈硬化は本人が気づかないうちに進行し、心筋梗塞や脳卒中などを突然引き起こす可能性があります。

死因の3割は生活習慣病

御前崎市の平成24年度死亡統計では、生活習慣病を原因とする死亡総数が、がんなどの悪性新生物を抜き、割合では、全死亡数の3割を超えています。

また、市の国民健康保険を利用した人で、何が原因で治療を受けているかが分かる「疾病別費用額」では、かかった医療費全体の4割を、生活習慣病が占めているのが現状です。

平成 23年度 特定健診結果分析

市町国保・国保組合・共済組合
健保組合（県平均比較）

- ・メタボ該当者、女性のメタボ予備軍が多い
- ・高血圧有病者、予備軍が多い
- ・糖尿病予備軍が多い
- ・男性の習慣的喫煙者が多い

	男性		女性	
	人数	県比較	人数	県比較
メタボ該当者	462	+ 3.8%	176	+ 7.6%
メタボ予備軍	288	▲ 3%	115	+ 14.4%
肥満者	887	▲ 2.2%	471	+ 1.3%
高血圧症有病者	878	+ 3.4%	796	+ 1.5%
高血圧症予備軍	273	+ 2.2%	286	+ 4.3%
糖尿病有病者	225	▲ 13.3%	162	+ 9.1%
糖尿病予備軍	424	+ 21.6%	477	+ 20.4%
習慣的喫煙者	647	+ 8.5%	128	▲ 17.4%

55%

国保加入者目標受診率

46%

平成 25年度受診率※速報値

き起こすことがあります。

特定健診は医療制度改革により、平成20年度から始まり、国民健康保険や社会保険など、各医療保険者に実施が義務化されました。

特定保健指導とは？

特定健診の結果を踏まえ、メタボリック症候群の該当者、または予備軍と判定された人に対して、医師または保健師、管理栄養士が、個人ごとの健康状態やライフスタイルに合わせて生活習慣の改善に自主的に取り組めるよう、支援する制度です。

受診で見直す生活習慣

「特定健診」、「特定保健指導」は、糖尿病などの生活習慣病になる前から、生活習慣を見直し、予防すること、重症化しないようにすることが目的となっています。

生活習慣病は自覚症状がないまま進行するため、健診や保健指導はみなさんが生活習慣を振り返る絶好の機会なのです。加入している医療保険による特定健診・特定保健指導を受けましょう。市では、国民健康保険加入者へ6月から順次受診票を発送します。

Q. 月1回かかりつけ医で診察しているから、特定健診は受ける必要ないよね？

A. 治療などで定期的に病院に受診している人も特定健診は必要です。生活習慣病は「沈黙の殺人者（サイレントキラー）」と呼ばれるほど、自覚症状がなく、危険を自覚しないまま放置されてしまいます。年1回の健診を継続して受診することで、身体の変化を把握することができます。ぜひ毎年受診してください。

Q. 特定保健指導の案内が届いたけど、どういう人に案内が来るの？

A. 特定保健指導の対象は、①腹囲②血糖③脂質④血圧、加えて内服の有無、喫煙歴などから決定しています。詳細はお問い合わせください。

Q. 太り過ぎなのはわかってる。言われなくても自分で改善しようと思っているから健診、保健指導は受けなくてもいいよね？

A. がん検診や他の検診と同時に受けられる体制を整えています。詳しくは、郵送される「特定健診のご案内」を確認してください。

A. 1人で生活習慣を改善するより、健診で現状を把握し、専門家の助言を受けながら取り組む方が改善につながりやすいと考えられます。今からできることを一緒に考えていきましょう。

Q. 忙しいから他の検診と同時に受診したいんだけど…

御前崎健康マイレージ事業 6月スタート！ 市民の皆さんの健康づくりを応援します。

健康マイレージ事業って何？

市民の皆さんが自ら健康に関心を持ち、健康的な生活習慣を身にける動機付け支援として実施する事業で、特定健診や人間ドックなどの受診や日々の運動、食事などの生活習慣改善への取り組みをポイント化し、一定以上のポイントを達成した人が、サービスの提供を受けられる事業です。

健康マイレージ事業に参加の資格は？

市内に在住の、20歳以上の人に参加できます。

目標を達成するとどんなサービスを受けられるの？

市より、市民プール（ぶるる）の無料利用券5回分（3000円相当）を差し上げます。県の「ふじのくに健康いきいきカード（1年間有効）」を交付します。

ステップ1

チャレンジシートをもらいます。（市役所、公民館などにおいてあります）

ステップ2

目標を決めてポイントをためます。日々の取り組みを記録しましょう。100ポイント取得で目標達成です。

ステップ3

チャレンジシートを市役所国保健康課に提出すると、ふじのくに健康いきいきカードをもらえ、県内協賛店のお得な特典を受けることができます。

事業に協賛していただける店舗や施設を募集します。サービスは、どんなものでもOKです。無理のない範囲で提供をお願いします。協力をいただいた店舗や施設は、市の健康づくり協力店として紹介していきます。



スポーツで心と体を鍛える

4/5

平成 26 年度御前崎市スポーツ少年団の入団式が市民会館で開催されました。21 団体の団員約 500 人が参加し、浜岡黒潮剣道スポーツ少年団の山中颯也くんの「スポーツを通して健康な体と心を養います」との言葉に続き、団員全員で力強く誓いの言葉を読み上げました。

◀団員たちは元気よく誓いの言葉を述べました



手もみの新茶を左馬助公へ

4/13

新野左馬助公の遺徳をしのぶ献茶式が新野地区の佐馬武神社で開かれました。地場産業である茶業の振興を願い新野左馬助公顕彰会（西島昌和会長）が毎年開催しています。

この日献上された新茶は、会員が 3 月下旬に摘み取り、手もみ保存会によって仕上げられたものです。

◀茶業振興を願う茶業関係者



タケノコたくさんとれたよ

4/24

池新田幼稚園の年長組の園児たちが、今年も下比木地区の山林でタケノコ掘りに挑戦しました。

タケノコを見つけると、土だらけになりながらも一生懸命に掘り起こし、「見て見て、おいしそうなのとれたよ」と満面の笑みを浮かべ、タケノコを見せてくれました。

◀自らとったタケノコに笑顔があふれる園児



春の休日は御前崎の潮風と

4/26

グルメとドッグのイベント「シーサイドピクニック」がマリンパーク御前崎で 4 月 26 日、27 日の 2 日間開催されました。会場では、御前崎グルメが味わえる屋台、ドッグランや愛犬と遊べるエリア、ちびっこエリアなどに加えさまざまなイベントが開催され、約 5000 人が来場し、春の休日を楽しみました。

◀愛犬家たちが練習の成果を見せる



御前崎にトップ選手が集結

4/5

ウインドサーフィンの大会「海童ワールドパフォーマンス 2014」が御前崎ロングビーチで開幕されました。ジャンプや波乗りの技術を競う「ウェーブパフォーマンス」に日本のトップ選手2人と海外の選手5人が出場し、御前崎ならではの強風を受けて海上を滑走しながら熱戦を繰り広げました。

◀華麗な技に大きな歓声が上がる



茶園ピクニックで初摘みも

4/12

つゆひかり初摘み体験&茶園ピクニックがあらさわふるさと公園で開かれ、市内外から約60人が参加し、新緑の茶園を1時間程掛けて歩き心地よい汗を流しました。参加者は初摘み体験や手もみ体験をした後、お茶を使ったお菓子や料理を試食し、心地よい春の陽気のもと、お茶の魅力を堪能していました。

◀一芯二葉の摘み方で丁寧に摘み取りました



地域医療と市民の架け橋に

4/20

平成26年度御前崎市地域医療を育む会（阿形操代表）総会が、原子力広報研修センターで行われました。

阿形代表は「医療関係者が定着しやすい環境をつくり、地域の医師・看護師不足の改善につながるよう、本年度も会員一丸となって活動をしていきましょう」と熱い思いを語りました。

◀地域医療の現状について語る阿形会長



青空高く泳ぐ姿に成長願う

4/26

端午の節句にあわせて子や孫の成長を祝って掲げる「カツオのぼり」が、御前崎市観光物産会館「なぶら館」駐車場に登場しました。

カツオのぼりはこの時期にしか見られない御前崎ならではの風物詩で、今年は総勢38匹が気持ちよさそうに空を泳いでいました。

◀願いを寄せ、悠然と泳ぐカツオのぼり



▲第1号墳の正面



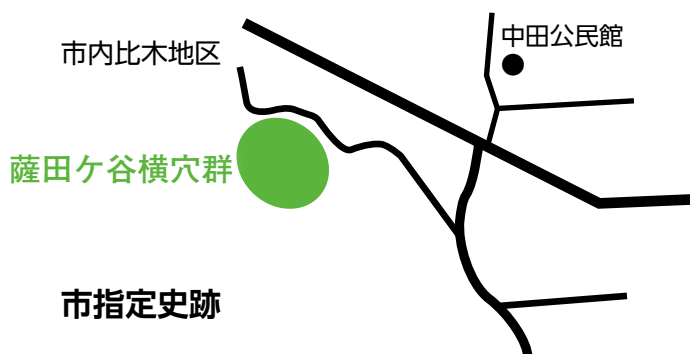
▲薩田ヶ谷横穴群の全景（第2～6号墳）



▲薩田ヶ谷横穴群出土の装身具



▲薩田ヶ谷横穴群出土の須恵器類



薩田ヶ谷横穴群

History

キラリを再発見

箴川流域最大の横穴群

薩田ヶ谷横穴群は、宮内の薩田ヶ谷の奥にあり、標高50m程の丘陵の南斜面に立地しています。

この横穴群は昭和38年に発見され、昭和39年に第1～4号墳、昭和40年に第5・6号墳の発掘調査が行われました。

その後、箴川流域では最大の横穴群であることが判明し、学史的に有名な遺跡であることから昭和53年に旧浜岡町初の指定史跡に指定されました。

薩田ヶ谷横穴群は、古墳時代後期(6世紀中頃)に第1号墳が単独で構築され、やや遅れて第5号墳が構築されたと考えられています。その後7世紀に入ると、形態が似ている第2～4号墳が構築され、最後に小型の第6号墳が作られて横穴の造営が終わったようです。しかし、奈良時代前半(8世紀前半)の須恵器が出土していることから、この時期まで追葬が行われていたものと推測されます。

御前崎市の横穴を代表する薩田ヶ谷横穴群は、約1世紀にわたり3～4世代を重ねた、古代家族の動向を反映する貴重な文化財です。

照 会 社会教育課 ☎0548③1129

国からは資源の少ないわが国で、海外に頼る化石燃料の燃料費高騰が電気料金に跳ね返り国民生活に大きく影響しているなどのエネルギー需給構造の課題や環境適合性、再生可能エネルギーの導入状況などを示しました。その中で安定供給性や低コスト、環境負荷に優れた原子力発電は、福島原発事故の深い反省のもと、

経済産業省資源エネルギー庁の担当者が4月21日、市役所を訪れ、臨時全員協議会の場で石原市長ら市幹部と市議16人に対して11日に閣議決定された「エネルギー基本計画」の概要を説明しました。

エネルギー基本計画は、エネルギー政策基本法に基づき、国の中長期的なエネルギー需給構造を視野に3年ごとに見直されるもので、福島原発事故以降では最初に示されたエネルギー政策の指針となります。

Atomic

暮らしと原子力

国がエネルギー基本計画を説明



▲説明を受ける市幹部と市議会議員

と、安全性の確保を大前提に重要なベースロード電源と位置付けられました。高レベル放射性廃棄物の最終処分、中間貯蔵施設や乾式貯蔵施設などの建設・活用を促進し、立地自治体などとの信頼関係の再構築に向け国の取り組みを強化するとしています。

市では、今後も国や事業者に対して節目ごとに状況説明を求めていくとともに、国の動向を注視していきます。

輝け！元気っ子



御前崎中学校 3年
ほりもと たかと
堀本 嵩人 さん

「グッドマナー御中生」

僕たちの学校では、「グッドマナー御中生(GMO)」を意識して生活しよう」と運営委員会を中心に専門委員会ががんばっています。

「グッドマナー御中生」とは、身だしなみ、あいさつ、交通マナーなど地域が誇れる御中生のことです。専門委員会の活動としては、強化週間をつくり、全校生徒への意識付けを行っています。

僕は、登下校中、人とすれちがったり、目が合ったりす

るとあいさつをします。そうすることでお互いが1日を気持ち良く過ごせていると感じます。

他にも給食委員会では、「残食ゼロ」を目指し、全校での取り組みを行っています。食材の大切さや、生産者への感謝を忘れず、毎日給食をいただいています。

このような活動によって、より良い、地域が誇れる御中生が増えていけばいいと思います。

学校へようこそ

「地域が誇れる浜中生」を目指し、 学校・地域・保護者でスクラムを組んでいます

浜岡中学校は、全校生徒654人と小笠掛川地区で最大規模の中学校です。生徒が明るく元気があり、秋華祭体育の部・合唱の部など、行事に対して真剣に取り組むことができ、大変盛り上がります。また、部活動でも、昨年男子バレー部が県大会で優勝し、女子ソフトテニス部が東海大会へ出場するなど成果を挙げています。授業では、生徒一人一人の思いや発言を大事にし、生徒とともに活気あふれる授業を作っています。ポラン

ティア活動にも積極的に取り組む生徒が多く、地域や周りの人に貢献したいという気持ちがあふれています。そんな魅力あふれる浜岡中学校では、「地域が誇れる浜中生の育成」を目指しています。学校・地域・保護者がともに教育にあたり、地元の子どもを誰もが誇れるようにしたいと願い、日々努力しています。着実に成果も現れ、一步ずつ前に進んでいる浜岡中学校を温かく見守っていただき、応援してください。

▶浜岡中学校
生徒数 653人
校長 赤堀 建夫





全国に美味しいお茶と笑顔をお届け

はぎわら
萩原
かな
佳奈
さん



PROFILE はぎわら かな (19・比木原) 調剤薬局に勤務しながら第6代目茶娘として活躍中

お茶の香りが好きなんです

「今はペットボトルでいつでも気軽に飲めるので、各家庭でお茶を急須で入れて飲むことが少なくなりましたよね。でも、私はお茶を入れた時の香りときれいな色や、お茶を使ったお菓子が大好きなんです」こう話すのは今年から茶娘に選ばれた萩原佳奈さん。

茶園が広がる地域に育った佳奈さんは「お茶はいつでもそばにあるもの、毎日飲んですすよ」と笑顔で話す。

先輩の姿に憧れて

「茶娘に応募したのは、先輩茶娘さんたちが大産業まつりなどのイベントで笑顔でお茶を宣伝している姿を見て、私もたくさんの人にお茶の良さを伝えることができたから幸せだなと思ったことがきっかけです。イベントで見た先輩たちの笑顔にはまだまだ及びませんが、これから精いっぱい笑顔と元気でPRしていきたいと思います」と熱い思

いを語ってくれた。

「外食先で子どもたちがご飯と一緒にジュースを飲んでいる姿をよく見かけますが、成長途上の子どもたちにはジュースよりもお茶を飲んでもらいたいです。子どもたちの成長にとって、お茶は優秀なんですよ」と思いを語る。

入れ方一つで味が変わる

「お茶は品種によって味や香りが全然違うんです。同じ茶葉でも入れ方次第でおいしい味になるんですよ」という。お湯の温度は70度、1人分の茶葉はティースプーン1杯。急須にふたをしたら1分待つとお茶本来のいい香りが立つのだそう。

「注ぐときは慌てずゆっくり時間を掛けて最後まで注いでください。最後の一滴にはうまみがたくさん入っているんです。忙しいときでもゆっくりにお茶を飲んだら、1日の疲れが取れますよ」とアドバイスしてくれた。

イベントで佳奈さんの笑顔に出会えるのが楽しみです。

平成 27年度採用 御前崎市役所職員募集

一般行政事務

消防士

保育士

幼稚園教諭

土木職

主任介護支援専門員

保健師

社会福祉士

精神保健福祉士

詳しくは web で！

御前崎市役所職員採用試験

<http://www.city.omaezaki.shizuoka.jp/>

検索

総務課 0537-851132

Information

きる「経営者保証に関するガイドライン」が、策定されました。

詳細は照会先へお問い合わせください。

照 会 中小企業基盤整備機構関東本部
☎03(5470)1604

募 集 invite information

平成26年度市立御前崎 総合病院採用職員募集

職種と採用予定人数

- ▶理学療法士…2人(常勤・非常勤)
- ▶言語聴覚士…1人
- ▶薬 剤 師…2人

受験資格 有資格者または資格取得見込み者

応募方法 受付期間、試験日などの詳細は照会先へお問い合わせください。

照 会 病院管理課
☎0537(86)8511

市町村対抗駅伝で一緒に 走りませんか

12月6日(土)開催の市町村対抗駅伝でタスキをつなぎませんか。

申込資格

- ①市内に在住・勤務している人
小・中・高校生は、保護者が市内に在住している人
- ②他県在学在住の高校生・大学生・一般の人は、市内中学出身、または保護者が市内に在住していれば参加可能

※市内出身で長距離走が得意な人がいたらご紹介ください。

照 会 社会教育課
☎0548(63)1129

ふじ33運動教室で無理 なく運動しましょう

いつまでも元気でいたいと思っていても何から始めていいかわからない人、運動を始めても長続きしないと感じている人、簡単な運動を無理なく継続できる手段をぶる講師に学びましょう。

対 象 20歳以上の御前崎市民
日 時 6月27日(金)・7月16日(水)・
9月24日(水)の3回コース
9時～12時(初回11時30分終了)

会 場 白羽公民館

内 容 ストレッチと栄養

参加費 初回：無料

2・3回目：食事材料費各300円

申 込 5月7日(水)～6月10日(火)

照 会 国保健康課
☎0537(85)1171

平成27年度東遠学園 組合職員を募集します

職種と採用予定人数

▶生活支援員・保育士・児童指導員
..... 数人

受験資格 大学、短大もしくは専門学校卒業または卒業見込みの人で社会福祉士・介護福祉士・保育士・社会福祉主事任用資格・児童指導員任用資格のいずれかの資格を取得または取得見込みの人。昭和63年4月2日以降生まれの人。

応募方法 試験申込書を東遠学園組合事務所に請求、提出

募集期間 5月26日(月)～6月16日(月)17時までに持参または郵送必着

試験日 7月27日(日)

照 会 東遠学園組合 事務係
☎0537(35)2753

看護学校等進路説明会

6月21日(土)

クリエート浜松で開催

【照会】静岡県ナースセンター
☎054(202)1761

人の動き

(平成26年4月末日現在の速報値)

	(前月比)
人 口	34,231 (-42)
男	17,320 (-20)
女	16,911 (-22)
世帯数	11,812 (+15)

広報 今月の表紙



さくらこども園の園児たちはいつも元気いっぱい、園内は毎日元気な声であふれています。撮影当日は年長組の園児たちが協力してくれました。

晴天に恵まれ日差しが強くまぶしい中、カメラを向けると園児たちは太陽に負けないきらきらした笑顔を見せてくれました。

Loss time

今年の4月は例年以上のバタバタぶりで机の上が見るも無残な状況です。

皆さんも仕事に追われて周りが見えなくなっていないませんか？眉間にシワを寄せながら下を向いて悩んでいてもよい考えは浮かびませんよ。

そんな時はちょっとだけ息抜きしてみましょう。今の時期なら、新茶と和菓子なんていいですね。ちょっと手を休めてほっと一息ついてみると心にゆとりができると思います。毎日を笑顔で過ごせたら幸せですね。 Y

お知らせ information

リスクを理解してワクチン接種をしましょう

子宮頸(けい)がんワクチンは、平成25年6月14日より、積極的な接種をお勧めしていません。接種にあたっては、有効性と副反応が起こるリスクを十分に理解した上で受けてください。

接種は定期予防接種となるため、費用は無料です。希望される場合は、母子手帳を持って照会先へお越しください。

対象 小学6年～高校1年生の女子

照会 国保健康課

☎0537(85)1171

健康チェックで介護予防や認知症予防を

介護認定を受けていない65歳以上(H26.3.31現在)の人を対象に、運動機能や日常生活などについての問診(全国共通)チェックを行い、介護予防や認知症予防についての講話や面談を実施します。

対象者には、5月から順次、案内通知を送付します。

開催期間 平成26年5月末～7月

開催場所 市内各公民館など

※詳細については、案内通知をご確認ください。

照会 高齢者支援課

☎0537(85)1118

物忘れでお困りの人 気軽に相談ください

最近物忘れがひどくなったと少しでも戸惑いを感じている人は、「物忘れ相談」をご利用ください。

日時 6月24日(火)13時30分～15時30分(1人30分程度)

照会 地域包括支援センター

☎0537(85)1167

7月から給付金の受付を開始します

消費増税に伴い、低所得者や子育て世帯への負担を減らすため給付金を支給します。

制度により対象者が異なりますのでご注意ください。

・臨時福祉給付金

対象者1人あたり1万円

・子育て世帯臨時特例給付金

児童手当対象児童1人あたり1万円

受付期間 7月から受付開始予定

※詳細が決まり次第お知らせします。

照会 福祉課

☎0537(85)1121

ごみゼロ運動で御前崎をきれいにしよう

実施日 5月25日(日)

※町内会で実施日が異なる場合があります。

内容 空き缶やごみの回収

実施方法 町内会ごとの開催

照会 環境下水道課

☎0537(85)1162

不正大麻・けし撲滅運動実施中

静岡県では、毎年5月から6月にかけて 不正大麻・けし撲滅運動を実施しています。

不正大麻・けしと疑われるものを発見した場合は、照会先に連絡してください。

照会 西部保健所掛川支所

☎0537(22)3262

ひとりで悩まず、電話で相談してください

「いじめ」や体罰、不登校や親による虐待などに困っていたらお電話ください。

期間 6月23日(月)～6月29日(日)

時間 平日：8時30分～19時

土日：10時～17時

照会 静岡地方法務局、静岡県人権擁護委員連合会

☎0120(007)110(フリーダイヤル)

池新田高等学校「しづき祭」を一般公開します

池高生による文化部展・クラス展・ステージ発表、分校生による作業実演や作品の販売などが行われます。保護者によるバザー・飲食販売などもあります。

日時 6月7日(土)9時～14時

(受付終了13時30分)

場所 池新田高等学校、袋井特別支援学校御前崎分校

照会 池新田高等学校

☎0537(86)2460

袋井特別支援学校御前崎分校

☎0537(85)7400

あなたの看護師資格 生かしてみませんか

看護の資格を持ち、現在就業していない人に、現場経験を持つ相談員が再就職の相談に応じます。

日時 7月24日(木)10時～14時

会場 浜岡健康センター

費用 無料

定員 なし

照会 静岡県ナースセンター

☎054(202)1761

中小企業・小規模事業の経営者の皆様へ

個人保証なしで金融機関から融資を受けたり、事業が破綻しても一定の生活費などを残すことがで

CHECK

かわいい笑顔を募集します。

対象：7月生まれの1歳～3歳児で本コーナーへ掲載されたことのない子

申込期間：6月9日(月)10日(火)の2日間
8時15分～17時00分

(応募多数の場合は写真が小さくなります)

申込先：市役所秘書政策課

☎0537-1161

＼かわいい／ おまえざきの たから

5月
生まれの
元気な子



つかもとゆう ひ
塚本雄飛くん1歳
(薄原区)



うえ た そ
植田蒼くん1歳
(下比木)



すずかけれん か
鈴掛蓮夏ちゃん1歳
(大山区)



ひら い ら な
平井蘭彩ちゃん1歳
(大山)



やまもとゆう ま
山本優真くん2歳
(下比木)



かなうちきら と
叶内煌人くん3歳
(佐倉三区)



なが た ま ひ ろ
長田真陽くん3歳
(佐倉二区)



そね み お
曽根美桜ちゃん3歳
(新神子区)



みつ い たかひろ
三井崇広くん3歳
(大山)



※このコーナーはケーブルテレビでも放送されます。

わくわくクッキング お子さんと作ってみよう！



甘夏ゼリー

材料(4個分)

甘夏 2個
水.....200ml
砂糖.....大さじ2
粉ゼラチン.....5g

▶ 1人分=62kcal
たんぱく質2g

- 1 甘夏は皮をきれいに洗い、半分に切って実を取り出す。
- 2 実を取り出した後の皮は、薄皮をきれいに取っておく。(皮を器に使う)
- 3 ゼラチンを水50mlにふやかしておく。
- 4 鍋に水を入れて火にかけ、砂糖を加え、沸騰したら3を加えて溶かす。
- 5 火を止め、1を加えたら皮に流し込み、荒熱が取れたら冷蔵庫で冷やし固める。

〈御前崎市健康づくり食生活推進協議会〉