

40歳〜74歳のみなさんはぜひ受診を！ 年に1回の特定健診で健康チェック

最近おなかポッコリしていませんか。「おなかいっぱい食べたい」、「ついつい間食してしまう」、「飲み会を断れない」など、普段の生活の積み重ねが原因となり生活習慣病を引き起こします。

【照会】国保健康課 ☎0537-851171

特定健診とは？

生活習慣病のリスクを増幅するメタボリック症候群（メタボリックシンドローム）を早い段階で見つけるための健診です。

メタボリック症候群とは長年の不規則な生活習慣などによって内臓脂肪が蓄積し、高血糖、脂質異常、高血圧などの動脈硬化のリスクが重なった状態をいいます。動脈硬化は本人が気づかないうちに進行し、心筋梗塞や脳卒中などを突然引き起こす可能性があります。

死因の3割は生活習慣病

御前崎市の平成24年度死亡統計では、生活習慣病を原因とする死亡総数が、がんなどの悪性新生物を抜き、割合では、全死亡数の3割を超えています。

また、市の国民健康保険を利用した人で、何が原因で治療を受けているかが分かる「疾病別費用額」では、かかった医療費全体の4割を、生活習慣病が占めているのが現状です。

平成23年度 特定健診結果分析

市町国保・国保組合・共済組合
健保組合（県平均比較）

- ・メタボ該当者、女性のメタボ予備軍が多い
- ・高血圧有病者、予備軍が多い
- ・糖尿病予備軍が多い
- ・男性の習慣的喫煙者が多い

	男性		女性	
	人数	県比較	人数	県比較
メタボ該当者	462	+ 3.8%	176	+ 7.6%
メタボ予備軍	288	▲ 3%	115	+ 14.4%
肥満者	887	▲ 2.2%	471	+ 1.3%
高血圧症有病者	878	+ 3.4%	796	+ 1.5%
高血圧症予備軍	273	+ 2.2%	286	+ 4.3%
糖尿病有病者	225	▲ 13.3%	162	+ 9.1%
糖尿病予備軍	424	+ 21.6%	477	+ 20.4%
習慣的喫煙者	647	+ 8.5%	128	▲ 17.4%

55%

国保加入者目標受診率

46%

平成25年度受診率※速報値