

CHECK

かわいい笑顔を募集します。

対象：7月生まれの1歳～3歳児で本コーナーへ掲載されたことのない子

申込期間：6月9日(月)10日(火)の2日間
8時15分～17時00分

(応募多数の場合は写真が小さくなります)

申込先：市役所秘書政策課

☎0537-1161

＼かわいい／ おまえざきの たから

5月
生まれの
元気な子



つかもとゆう ひ
塚本雄飛くん1歳
(薄原区)



うえ た そ
植田蒼くん1歳
(下比木)



すずかけれん か
鈴掛蓮夏ちゃん1歳
(大山区)



ひら い ら な
平井蘭彩ちゃん1歳
(大山)



やまもとゆう ま
山本優真くん2歳
(下比木)



かなうちきら と
叶内煌人くん3歳
(佐倉三区)



なが た ま ひろ
長田真陽くん3歳
(佐倉二区)



そね み お
曽根美桜ちゃん3歳
(新神子区)



みつ い たかひろ
三井崇広くん3歳
(大山)



※このコーナーはケーブルテレビでも放送されます。

わくわくクッキング お子さんと作ってみよう！



甘夏ゼリー

材料(4個分)

甘夏 2個
水.....200ml
砂糖.....大さじ2
粉ゼラチン.....5g

▶ 1人分 = 62kcal
たんぱく質 2g

- 1 甘夏は皮をきれいに洗い、半分に切って実を取り出す。
- 2 実を取り出した後の皮は、薄皮をきれいに取っておく。(皮を器に使う)
- 3 ゼラチンを水50mlにふやかしておく。
- 4 鍋に水を入れて火にかけ、砂糖を加え、沸騰したら3を加えて溶かす。
- 5 火を止め、1を加えたら皮に流し込み、荒熱が取れたら冷蔵庫で冷やし固める。

〈御前崎市健康づくり食生活推進協議会〉