



MAEZAKI



お父さん、お母さん、
洗濯は任せたよ！



ぼくら全身よごし隊！

特集 うらん町の方言



ゆうべ降ってた雨もあがって
まあずええ天気だに

ふんとにのお、おかげで
洗濯物も片付いたでござっばいの

そうだのお、そんだけえがうちの
おうどはまだじゆるいつけだよ

**おうどがじゆるい
ごせっばい**
この言葉の意味がわかりますか？

皆さんは日常生活の中で方言を使っていますか。

写真のおばあちゃんたちの会話に出てくる「ごせっばい」とは「すがすがしい」、「おうど」は「庭」、「じゆるい」は「ぬかるむ」という意味の方言ですが、全部分かりましたか。

方言は標準語とは違い、地域独自に発展してきた言葉で、先人たちの暮らしが色濃く反映されています。

私たちは遠州地方に伝わる方言を普段の生活でどれだけ使っているのでしょうか。

今回は遠州地方、特に御前崎市に伝わる方言を紹介していきます。

方言ができた理由

そもそも方言は日本の複雑な地形が関係して誕生しました。

昔は険しい山や流れが急な川で人の往来が遮られ、他の土地の人と頻繁に交流することが困難でした。

外部からの情報が入りにくく中で、便利な言い方やその土地独自の言い方が生まれ、その言葉が地域の中で広まり根付くことで方言となったのです。

方言の魅力

同じ土地の人同士で話す場合

は、方言で話した方がよりいっそう相手に気持ち伝わりやすい良さがあります。

時代の流れと共に方言は徐々に使われなくなり、方言が分からない人も多いでしょう。

「あんなぎつと。おな人はいらないに」「この子はすなない子だねえ」なんて会話も、少し前までは日常会話で聞かれた言葉でしたが、今ではあまり聞かれなくなりました。

方言の中には少しぶっきらぼうに聞こえる言葉もありますが、どの言葉も親しみや愛情が込められた言葉です。

「うわあ、お母さん、今日の晩ご飯はおごっつおだね」

晩ご飯のごちそうを見て喜んでいる子どもの笑顔が思い浮かんでできませんか。

テレビなどで使われる標準語が一般的になってきていますが、私たちの土地に昔から伝わる方言を大切にしていきたいですね。



みさきっ子通学合宿で方言教室を開催！

御前崎小学校の4年生から6年生までの34人が参加した通学合宿の中で、地元の方言を勉強。聞いたこともない方言の問題に参加した子どもたちは悪戦苦闘。まるで日本語じゃないみたい。自分の住んでいる地域の言葉なのにこんなにも違うなんて方言って面白い。



方言で日常会話を書いてみました。難しくない方言だからみんな分かるら。回答は下段を見てごろうじ。

【例文】

- ①猫が(ああぬきまい)になってじゃれている
- ②あの子どもはいたずらで(せずようがない)
- ③私の家とあの家は(おやく)だよ
- ④ごはんが茶わんに(かあばって)いる
- ⑤今朝の雨で(まいまい)が出てきた
- ⑥竹の(うらっぽう)が危ない
- ⑦太陽が(ひんずらしく)て帽子をかぶる

回答 ①あおむけ ②手に負えない
③親戚 ④こびりつく ⑤かたつむり
⑥木や竹の先 ⑦まぶしい

古川純菜さん(6年)



えめんぞは側溝っていう意味なんだ。方言だとこんな言い方になるだね。



知らない言葉がいっぱいだ。帰ったら家族にも聞いてみよう。

加藤泰平くん(4年)

松井晴くん(4年)



親戚って言葉がどうしておやくという方言になったのかな。

◆方言一覧(抜粋)

方言	意味	方言	意味	方言	意味
あいさ	間(あいだ)	かっちめる	独り占め	ぞんぐり	ぞっとする
あだける	ふざける	ぎっとお	融通の利かない	ちゃっと	急いで
いみり	亀裂	きっちゃか	機敏・てきぱき	ちんぷりかある	ものすごくすねる
えめんぞ	溝・側溝	くすがる	刺さる	とぶ	走る
えらい	疲れた、しんどい	くろ	隅・はじっこ	なご	霧
おごっつお	ごちそう	ごーがわく	腹が立つ	ばんたび	毎度毎度、繰り返し
おっしい	おみそ汁	じゅるい	ぬかるんだ	らっかい	乱雑、荒っぽい

ここに掲載した方言はほんの一部です。地域によって表現が異なることがあります。ご了承ください。

※参考資料「うらん町の方言」より



御前崎公民館長
松下秀夫さん

年齢を重ね、方言だらけの仲間との会話に温かな味わいを感じるようになり、方言をもっと使いたいと思いました。子どもたちにも方言を伝えたいと考えていたとき、公民館で『うらん町の方言』の冊子を見つけ、これを使いみさきっ子通学合宿で子どもたちに方言教室を開催しようと考えたんです。小学生には難しかったかな。家族で話題になっただろうか。これを機会に少しでも興味を持ってもらえればうれしい。言葉は時代の変化で変わるもの。とくに方言は書物などに残らず失われやすい。何もなければそのうち誰も分からなくなってしまうと思います。また、活字だけでは方言の独特な意味合いを伝えるには限界がある。声に出してこそ全体の雰囲気わかる。方言を次の世代へ伝えていきたいですね。

残したいうらん町の方言

全国での活躍を誓う

全日本少年少女空手道選手権大会に出場する4人(写真左から増田栞愛さん、高塚彩夏さん、増田翔愛さん、高橋優瞳さん)が7月7日、市役所を訪れ、石原市長に「力を出し切って頑張ります」と全国大会への意気込みを語りました。



東海大会で優勝を目指す

黒潮キッズVSC(バレーボールスポーツ少年団)が県大会で3位となり「第36回東海小学生バレーボール大会」への出場を7月16日、澤入副市長に報告しました。選手たちは「ボールをつないで良いプレーができるよう頑張ります」と力強く語りました。



世界の舞台で活躍を期待

オランダロッテルダムで7月22日～25日に開かれる「2014BMX(バイシクルモトクロス)世界選手権」へ出場する松井汰月くん(薄原区)が7月17日、市役所を訪れ、石原市長に世界大会へ出場の報告をし、意気込みを語りました。



教育の担い手の心をつな

スクラム指定研究会が7月17日に御前崎小学校で開催され、5年生が、地元のカツオ漁や一本釣りについて調べ、漁業関係者の藪田晃彰さんから、カツオ漁で工夫していることや、資源を大切にし、海の環境を守っていることなどを学びました。



元気あるまちづくりを

桜ヶ池地区の「明るく、楽しく、元気のある町づくり」活動の一環として毎年実施される環境整備の奉仕活動が、7月20日に行われました。約90人が参加して防災センターやグラウンドゴルフ場周辺の草刈りや、カーブミラー清掃などを実施しました。



河川愛護活動を表彰

上朝比奈町内会が7月23日、河川愛護団体として袋井土木事務所長より表彰を受けました。上朝比奈町内会は旧浜岡町時代から浜岡朝比奈川と横舟川の除草作業を継続して実施しており、その功績が認められての表彰となりました。





特 なみまる・ふうちゃんへ 別住民票を交付

御前崎市のマスコットキャラクターの「なみまる」と「ふうちゃん」が7月1日、市役所を訪れ、石原市長から特別住民票を受け取りました。

石原市長は「これからも2人仲良く、元気いっばいに御前崎の魅力を全国に発信してください」と激励しました。

この特別住民票と同じ内容が記載されたカードを市役所で配布しています。



なみまるとふうちゃんの動画を公開中！▶



渚 安全を見守る拠点施設 の交番オープン

渚の交番が御前崎灯台下駐車場隣接地にオープンし7月5日、開所式が行われました。

一般社団法人御前崎スマイルプロジェクトが管理運営を行い、この施設を拠点として防犯パトロールや海岸監視活動などに取り組んでいきます。石原智央代表(薄原区)は「海のことは御前崎で学べといわれるような環境をつくっていききたい」と意欲を見せました。

海 きれいな海で夏を楽しんで 水浴場オープン

マリンパーク御前崎海水浴場の開場式が7月12日に行われ、関係者約40人が参加し期間中の無事故などを祈りました。

御前崎市観光協会の下村裕会長が「安全安心を第一に、御前崎の海水浴場への誘客を図っていききたい」とあいさつしました。石原市長は「御前崎の海水浴場に多くの人に来てもらえるように情報発信をしていきたい」と述べました。



病 目と耳で楽しむコンサート 院を飾るヒマワリ畑

ひまわりコンサートが7月19日、市立御前崎総合病院内の講堂で開かれました。雨のために会場を屋内に変更しましたが、御前崎少年少女合唱団などが出演して、患者や来場者らに「花は咲く」や「小さな世界」などの歌を披露しました。

病院の2階テラスにある花畑ではヒマワリが見頃を迎え、この日は来場者らが自由に摘み取ることができる企画も行われました。



火を使用する露店などの開設には届け出が必要です

問い合わせ 市消防本部予防課 ☎0537(8)2657

条例改正の背景

平成25年8月15日に京都府福知山市の花火大会会場で発生した火災により、多くの死傷者が出たことを踏まえ、次のとおり御前崎市火災予防条例の一部が改正されました。

改正内容

① 祭礼、縁日、花火大会、展示会その他の多くの人が集まる催しで、火を使用する器具(液体、固体、気体燃料を使用するコンロ、しちりん、ストーブおよび電気を熱源とするホットプレートなど)を使用する場合は、迅速な初期消火作業と被害拡大防止の観点から消火器の準備が必要となります。
 ② 祭礼、縁日、花火大会、展示会その他の多くの人が集まる催しで、火を使用する器具(液体、固体、気体燃料を使用するコンロ、しちりん、ストーブおよび電気を熱源とするホットプレートなど)を使用する露店などを開設する場合は「露店等の開

設届出書」の提出が必要となります。

施行期日

届出書の提出

平成26年8月1日以降に市内で開催される催しなどから届出書の提出が必要となります。

「露店等の開設届出書」は、あらかじめ御前崎市消防署(庁舎1階)へ提出してください。

※届出書には、露店などの開設場所および消火器の設置場所に係る略図を添付してください。



生き物を捨てないでください

問い合わせ 環境下水道課 ☎0537(8)1162

ワニガメが捕獲されました

7月16日、下朝比奈地区あらさわふる里公園付近の道路で甲羅の大きさ約30センチ、重さ約8.5キログラムのワニガメを捕獲されました。

市では個体識別のために埋め込みが義務づけられているマイクロチップの有無を調べましたが、確認できませんでした。

ワニガメは動物愛護法で人に危害を加えるおそれがある「特定動物」に指定されているほか、在来種の捕食などが心配されることから外来生物法の「要注意外来生物」にも指定されている生き物で、飼育には県知事

の許可が必要となります。※特定動物の無許可飼養や、遺棄は動物愛護法違反となり罰則規定もあります。

◆無許可飼養

6カ月以下の懲役または100万円以下の罰金

◆動物の遺棄

100万円以下の罰金

飼い主としての責任を

飼えなくなったからといって自然に放すことが生き物を大切にしていることにはなりません。

最後まで大切に飼うことが、飼い主としての一番の思いやりであり、責任です。





8月31日は総合防災訓練です

問い合わせ 防災課 ☎0537(85)1119

防災力を高めよう

地域の防災体制の確立と再確認のため、総合防災訓練を実施します。

大地震が発生したときは、自分で自分の身を守る「自助」が第一です。また、地域や身近にいる人たちが助け合う「共助」も大きな力となります。日頃から地域の活動に目を向けて地域防災力を高めましょう。

サイレンを鳴らします

8月31日の訓練当日は、午前8時30分に「地震発生」、8時33分に「大津波警報」の訓練サイレンを鳴らします。

市民のみならずも積極的に地域の訓練へ参加しましょう。

※気象条件などにより訓練が変更・中止となる場合もあります。

いざというときに備える

いざというときに慌てず行動するためにも、何をすればよいのか定期的に家族で話し合いの時間を持ちましょう。避難場所や安全な



▲昨年の高松方面隊の避難所 HUG の様子

各家庭で食料確保を！

避難経路を確認したら、家族用の防災マップを作成しておきましょう。家族が離れている時に災害に遭った場合の緊急連絡先や、災害用伝言サービスなどの関連情報も紙に記入し家族全員が常に持ち歩くようにしましょう。

今後予想されている巨大地震では、被害地域も広域におよぶことが予想され、応援物資の不足が懸念されています。

各家庭でも、食料や飲料水などを一週間分以上備蓄するなどの事前対策をお願いします。



秋の農作業安全運動に取り組みましょう

問い合わせ 農林水産課 ☎0537(85)1125

秋の農繁期は、コンバインやトラクターなどの農業機械を使った農作業を行う機会が多くなります。この原因の多くは、作業者の不注意や操作ミスによるものです。

幸いなことに市内では昨年にも重大な農作業事故は発生していませんが、改めて事故防止を啓発するため「秋の農作業安全運動期間」を設定して農作業安全運動に取り組みましょう。

運動期間

平成26年9月～10月

重点注意事項

① 農業機械の管理・利用は適切に行いましょう

毎日の作業前には、必ず日常点検を実施し、定期的に整備工場での整備を行いまししょう。

② 適度な休息を取りましょう

長時間労働は注意力を低下させ、事故を発生させる要因となります。

適度な休息を取り、心身ともに健康な状態で作業を行いまししょう。

③ 小型の機械でも油断大敵
耕運機など小型の機械であっても、使い方を誤れば死亡事故につながります。十分注意した操作を心掛けまししょう。

④ 作業環境を確認し、危険性に配慮しまししょう
作業前に作業環境を確認し、事故を起こさない環境づくりを心掛けまししょう。

⑤ 適正な機械使用を心掛けまししょう
機械の点検や修理のときは、必ずエンジンを止めてから行いまししょう。

⑥ 農業機械以外にも要注意
農作業中の死亡事故は、機械によるもの以外にも、転倒、熱中症などさまざまです。

すべての農作業に危険が伴うと認識しまししょう。





日本の伝統を肌で感じる

7/6

伝統行事を子どもたちに継承し、大人と子どもの交流の場となることを目的とした七夕の集いが、丸尾記念館で開催されました。

お茶席では約20人の小学生が「伝統文化子ども教室」で学んだ作法で冷茶を来場者に提供し、点心席では5色そうめんなどが振る舞われました。

◀色とりどりのそうめんを味わう来場者たち



積み重ねた交流これからも

7/15

今年で52回目となる御前崎中学校と長野県王滝中学校の生徒らによる交流会が開かれました。王滝中学校の1年生4人を迎え、紙飛行機や靴飛ばし大会、じゃんけん大会などのレクリエーション大会を一緒に楽しみました。別れの際には1月のスキー教室での再会を誓いました。

◀誰が一番遠くに飛ばるか紙飛行機を一緒に飛ばしました



日頃の鍛錬の成果を見せる

7/19

第39回御前崎市剣道錬成大会が、御前崎市B & G海洋センター体育館で開催されました。大会は市内外の小学生から高校生までの111人が出場し、個人戦トーナメント方式で行われました。選手は緊迫した雰囲気の中、白熱した試合を繰り広げ、日頃の練習の成果を十分に発揮しました。

◀相手の呼吸を読み1本を狙う



御前崎市スポーツ祭が開幕

7/20

第10回御前崎市スポーツ祭の一つである婦人バレーボール大会が、総合開会式とともに御前崎市B & G海洋センター体育館で開催され、市内7地区が参加しました。熱戦が繰り広げられた今大会では朝比奈地区が優勝しました。今後1年を通してさまざまなスポーツの地区対抗競技を行い、順位を競います。

◀タイミングよくアタックを決める選手



屋外プールがオープン

7/6

市民プール「ぶるる」のオープニングイベントが開催されました。当日は晴天に恵まれ絶好のプール日和。約1500人ももの来場者が、おたのしみ抽選会やウォータースライダー、流れるプールなどを楽しみました。

オープンした屋外プールで子どもたちは元気いっぱい遊んでいました。

◀友達と一緒に屋外プールを満喫



食中毒予防は手洗いから

7/9

小笠地区食品衛生協会連合会と市食品衛生協会主催による、園児手洗い教室が浜岡保育園で実施され、年長組の園児31人が正しい手の洗い方を学びました。食品衛生指導員の松井生月さん(新神子区)は「夏を前に手洗いの大切さを子どもたちから家族へ伝えてほしい」と思いを述べました。

◀正しい手の洗い方を真剣に学ぶ園児たち



取材して自ら放送を体験

7/15・16

浜岡中学校2年生による職業体験が、市内で実施されました。ケーブルテレビで放送体験をした松下果波さんと栗田紋佳さんは、市立御前崎総合病院で看護師体験をしている生徒を取材した後、自分たちが取材した内容を番組で紹介するなど、撮影から番組ができるまでの流れを体験しました。

◀カメラに向かって笑顔で記事を読む2人



マリンスポーツを楽しんで

7/20

御前崎マリンスポーツクラブなどが主催するマリンスポーツフェスタが御前崎港マリーナで開催されました。約300人の参加者はさまざまなマリンスポーツの無料体験を楽しみました。中でもバナナボートは大人気で、子どもたちは「ジェットコースターみたいでおもしろい」とマリンスポーツを満喫していました。

◀人気の乗り物には長蛇の列ができました

History

キラリを再発見

御前崎市最古の横穴群

郷西横穴群は、佐倉字郷地区の北端部に位置する津島神社の東側に位置しています。

昭和5年に刊行された旧「静岡県史」に津島神社東の横穴から人骨2体と土器、刀が出たと記されており、これが郷西横穴群であると思われます。

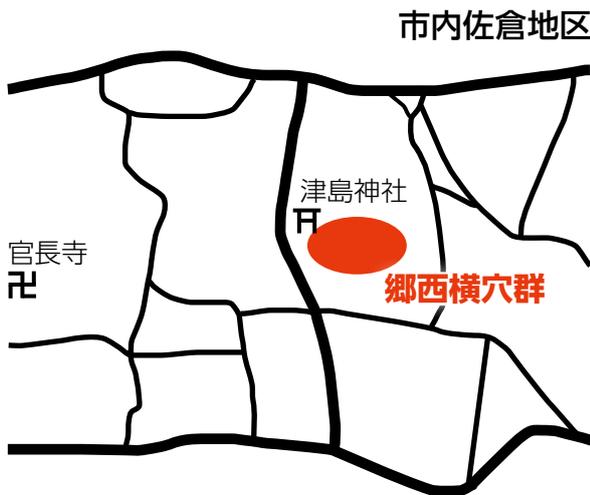
2基で1群を成す郷西横穴群は、西側の第1号墳は遺体を安置する玄室の長さが約3^{メートル}、入り口から玄室への通路である羨道の幅が1.15^{メートル}の長円形だと思われていますが、崩壊により詳細は不明です。

東側の第2号墳は、平面形が略横長円形で断面はドーム状を成すようですが、崩壊・掘削により詳細は不明です。

この横穴群からは7世紀末から8世紀初頭の広口長頸壺が1点出土していますが、それ以外の長脚高坏や2段透高坏、短頸壺、短頸埴、長頸埴などの出土遺物(10点)は6世紀中頃のものであることから、市で最も古い時期に構築された横穴群であると考えられます。



▲郷西横穴群の出土遺物



埋蔵文化財包蔵地
郷西横穴群

照会 社会教育課 ☎0548⑧1129

Atomic

暮らしと原子力

浜岡原子力発電所
緊急時即応班準備チームが発足

中部電力は、防災体制を強化する一環として「緊急時即応班」の立ち上げに向けて準備を開始しました。

緊急時即応班とは、浜岡原子力発電所の初動対応体制を強化するため、訓練を積んだ中部電力社員が24時間365日発電所に常駐し、事故発生時の初動対応を専門に行うチームのことです。

緊急時即応班は「重機によるアクセスルートの確保」や「電源車による電源の確保」などの想定される対応のほか、いかなる状況にも臨機応変に対応できるよう、普段から事故を想定した教育や訓練に励みます。また、日常業務においては、高台に配備する「可搬型の動力ポンプ」や「電源車」など、重大事故対処設備の巡視や定期的な試験も行い、常に使える状態にしてお

く任務につきます。
中部電力は、7月1日付けで組織改定および業務分担の見直しを行いました。



▲可搬型の動力ポンプ

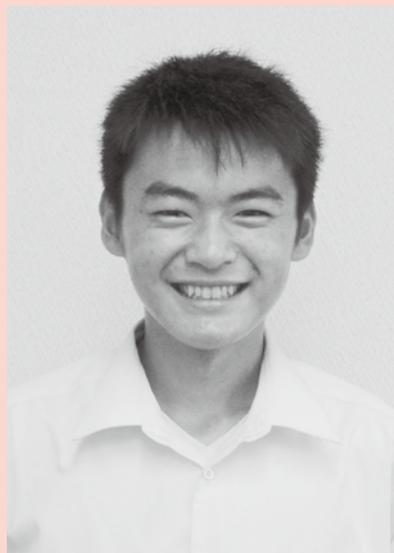


▲がれき撤去訓練

School

学び舎の窓から

輝け！元気っ子



浜岡中学校3年
ながしま そら
長嶋 宙 さん

「あたり前のことが あたり前にできる浜中生」

浜岡中学校では「あたり前のことがあたり前にできる浜中生」という目標を達成するために、生徒会と専門委員会が協力して活動しています。

その活動として、チャイム着席や残食残乳ゼロ、黙働清掃(しゃべらずに清掃)などの強化週間を作って生徒の意識を高めたり、毎朝校門に並んで、登校してくる生徒や先生、地域の人にあいさつをする「あいさつ運動」を行ったり

しています。

地域の人から「最近、浜中生がよくなってきたね」という電話を浜岡中学校にいただいたと聞いたときは、とてもうれしかったです。地域の人からこのような言葉をもっといただけるように、活動を続けていきたいです。

「地域が誇れる浜中生」を目指し、僕たちが行ってきた活動を後輩たちにも引き継いでいきたいです。

学校へようこそ

「ワレン・スピリッツ」

浜岡北小学校は、昭和2年に日米友好の証しとして贈られたにもかかわらず、戦時中には処分の対象になった「青い目の人形」を守り抜いた学校です。人形の名前は「マーベル・ワレン」。平成20年まで校内で保管していましたが、同年12月に御前崎市指定文化財として移譲しました。

しかし「命を大切に作る心、平和を願う心」は「ワレン・スピリッツ」として、脈々と受け継いでいます。その一つが「マーベル賞」「ワレン賞」の授与です。

マーベル賞は、親子で新聞などから命を大切に作る行動を見つけ、募集するものです。ワレン賞は、学校のため、友達のために進んで行動できた児童に授与する賞です。本年度も、4月からの約4カ月間に19のマーベル賞と224のワレン賞を授与しました。

全校児童187名の市内で最も小規模の学校ですが、ワレン・スピリッツをもち「すすんでチャレンジ みんなでえがお」を重点目標として、学校生活に励んでいます。

▶浜岡北小学校
児童数 187人
校長 赤堀 ひとみ





中尾 幸 さん

航空自衛隊初の 女性分屯基地司令

PROFILE

なかお みゆき (48・白浜区)
北海道千歳市出身。航空自衛隊初の
女性分屯基地司令として御前崎分屯
基地に平成25年7月着任。
特技は要撃管制(スクランブル発進
した要撃機を地上から誘導・指示し
て目的を達成する)

厳しい訓練を乗り越え
自衛隊の訓練といえば鬼教官がいて、とても厳しいイメージがあるのだが、実際にはどうだったのだろうか。
「さまざまな状況を想定し、忍耐や協調性を重視した訓練が行われます。肉体的な訓練

よりも精神的なプレッシャーに耐えることが大変でした。当時の仲間と支え合い、協力し合えたからこそ今の私があります」と入隊当初の厳しい訓練を振り返る。
「鬼教官は確かにいましたね。でも、厳しい中にも隊員を思う熱い気持ちがあふれていて、叱られながらも『頑張れ!』と背中を押してもらっているようでした」と懐かしそうに笑顔で語る。
自衛隊は地域とともに
分屯基地が御前崎にできて56年。中尾司令は「地元の理解や信頼無くして自衛隊は成り立ちません。地域行事に参加させていたいただくなど、地域の皆さまに温かく見守られ、受け入れていただいてとてもありがたく思っています」と地域へ感謝の思いを語る。
「男性のイメージが強い職業ですが、女性も存分に活躍できる素晴らしい職業です。興味がある人はご連絡ください」と現在、自衛官を募集中とのこと。
夏休み体験の一つとして地元自衛隊を見学してみてもいいだろうか。

自衛隊を見て育った
今でこそ女性隊員もそれほど珍しくない時代だが、なぜ自衛官という職業を選んだのだろうか。
「私の出身は北海道の千歳市で、そこには陸上自衛隊と航空自衛隊の基地が三つもあったんです。子どもの頃から自衛隊をよく見ていたので自然と興味を持つようになったんです」と語ってくれた。

御前崎に航空自衛隊のレーダー基地があることを皆さんは知っているだろうか。日本の領空や周辺空域を監視し、国籍不明機による領空侵犯の恐れがある場合には緊急連絡を行うとともに、空域内の管制情報を発信する。それが御前崎分屯基地だ。
中尾幸司令はそこで基地のトップとして活躍している。
自衛隊を見て育った
今でこそ女性隊員もそれほど珍しくない時代だが、なぜ自衛官という職業を選んだのだろうか。
「私の出身は北海道の千歳市で、そこには陸上自衛隊と航空自衛隊の基地が三つもあったんです。子どもの頃から自衛隊をよく見ていたので自然と興味を持つようになったんです」と語ってくれた。

まだまだ夏は終わらない

夏休みも後半戦に突入。これから行くなら地元の海がおすすめ！
マリンパーク御前崎海水浴場は楽しく遊べておいしい物がいっぱい！
この夏は地元の海を遊び尽くせ！



マリンスポーツ体験は予約が必要だよ！
照会：市観光協会
☎0548②2001



バナナボートで海上を疾走！
みんなで一緒に楽しんじゃえ！



マリンスポーツ体験がメイン！
目指せプロサーファー！



海水浴場といったら海の家！
何を食べようか迷っちゃおう！

海の家こだわりグルメ

海の家では、定番メニュー以外にも地元産の食材をふんだんに使った特製メニューがめじろ押し。ここでしか食べられないものもたくさん！
各店舗のこだわりグルメを食べに、海水浴場へ急げ！

スーリア SURIA

- ・マンゴーラッシー
- ・御前崎カレー



▲薄くスライスされたなまり節入りカレーは、さっぱりとしたマンゴーラッシーと一緒に召し上がれ！

夏海

- ・イチゴスペシャル
- ・イチゴスムージー



▲手作りジャムたっぷりのかき氷と地元で採れたイチゴを9個も使ったスムージー。イチゴ好きにはたまらない！

▼自家製チャーシューが自慢のラーメンと、御前崎産ネギをたっぷり使ったチャーシュー丼。あなたはどちらを選ぶ！



いかり食堂

- ・ラーメン
- ・ネギチャーシュー丼

アグリサポート 御前崎

- ・冷凍イチゴかき氷
- ・ねぎま



▲イチゴを丸ごと削ったかき氷。あふれる果汁にびっくり！豚肉と相性バツグンの御前崎産ネギを使ったねぎまは絶品！

Information

障害者就職面接会を開催します

企業と就職を希望する障がい者との個別面接・相談会を開催します。

日時 9月17日(水)13時～16時

場所 小笠山総合運動公園 エコパスタジアム1階大会運営室

参加企業 ハローワーク掛川およびハローワーク磐田管内を中心とした企業約30社

照会 ハローワーク掛川

☎0537②4185

募集
invite information

介護予防運動指導士養成講座の参加者を募集

健康な生活を長く続けるために、運動を中心とした介護予防をサポートするボランティアの養成講座を開講します。正しい体操の仕方や介護予防の知識を理学療法士が教えてくれます。

期間 9月19日(金)～2月27日(金)の毎週金曜日

※1月2日(金)を除く

時間 13時30分～15時30分

場所 高松公民館

参加費 無料

申込締切 9月12日(金)

照会 高齢者支援課

☎0537⑧1118

きっかけ運動教室夜の部の参加者を募集

昼間、忙しい人のために、夜の転倒予防教室を開催します。理学療法士が、正しい運動の仕方を知りやすく教えてくれます。一緒に楽しく運動しましょう。

開催日 10月7日(火)、10月14日(火)、10月28日(火)、11月18日(火)、

12月16日(火)の全5回

時間 19時～20時30分

場所 池新田公民館1階ホール

対象 市内に住所を有する55歳以上の人

参加費 無料

申込締切 10月2日(木)

照会 高齢者支援課

☎0537⑧1118

S P A C劇団員によるリーディング・カフェ

お茶を片手に、静岡県舞台芸術センター「S P A C」劇団員による作品解説を聞きながら、普段読むことのない「演劇の台本」をプロの俳優と一緒に読んでみませんか。

日時 10月18日(土)18時～

戯曲 フランツ・カフカ『変身』

講師 S P A C劇団俳優 たいきみきさん

会場 図書館1階フロア

定員 20人 ※中学生以上

参加費 無料

申込受付 9月2日(火)～

照会 市立図書館アスパル

☎0537⑧8181

ゲートキーパー研修会を開催します

毎年9月10日～16日は自殺予防週間です。

あなたも身近で悩んでいる人の声に耳を傾けることから始めてみませんか。

日時 9月12日(金)19時～21時

場所 中遠総合庁舎 西館204会議室

定員 70人

対象 どなたでも

参加費 無料

申込締切 9月9日(火)

照会 西部健康福祉センター

☎0538⑦2252

人の動き

(平成26年7月末日現在の速報値)

(前月比)

人口 34,136 (-43)

男 17,272 (-22)

女 16,864 (-21)

世帯数 11,807 (-9)

広報 今月の表紙



白羽保育園の園児たちがボディペインティングを体験しました。小麦粉に赤や青、緑の食紅を混ぜて水で溶いたものを顔や体など全身に付けて楽しみました。白色を髪にたっぷり付けて今話題のアナと雪の女王の登場人物になりきるなど園児たちの楽しみ方はさまざまでした。

Loss time

「この時期、風呂上がりに飲むキンキンに冷えたビールはこたえさらんね」

今回方言を取り上げましたが、取材先で子どもたちの写真を撮る際に「前列の子のあいさに入ってね」と声を掛けても通じなかったときはちょっと年を感じてしまいました。方言だからこそ伝わる表現や思いが好きで私は愛着を持って使っています。皆さんも日常生活でもっと方言を活用していきましょう。(こたえさらん: すてきに良い あいさ: 間) Y

お知らせ information

ゲートキーパー養成 出前講座のお知らせ

ゲートキーパーとは悩んでいる人に気づき、話を聴く人のことです。誰でもなることができ、悩みを抱える人の身近で接することで支えになります。

福祉課では市内の町内会や地域の団体、企業などの民間団体を対象にゲートキーパー養成出前講座を開催しています。会合などの合間に短い時間でお話しできます。希望する団体はご連絡ください。

照会 福祉課障がい者支援係
☎0537⑤1121

「成年後見と相続」公開 勉強会を開催します

市消費者グループでは「おひとりさまへの心構え～成年後見と相続」をテーマに勉強会を開催します。「法律の知識があればよかった」「何を用意しておけばよかったのか」などといった身近な疑問をみんなで考える勉強会です。

日時 8月23日(土)
9時30分～11時30分
場所 原子力広報研修センター
大会議室
講師 静岡県消費生活アドバイザー
弁護士 伊藤祐尚氏
参加費 無料
※事前申し込み不要、直接会場にお越しください。
照会 商工観光課
☎0537⑤1135

「高齢者・障害者の人権 あんしん相談」強化週間

いじめや嫌がらせ、虐待などに

困っていたら、一人で悩まずお電話ください。

期間 9月8日(月)～9月14日(日)
時間 平日：8時30分～19時
土日：10時～17時
照会 静岡地方法務局、静岡県
人権擁護委員連合会
☎0570(003)110

地域医療シンポジウム in ふくろいを開催

日時 9月20日(土)14時～16時
場所 袋井市月見の里学遊館
うさぎホール
内容

- ・基調講演
「地域が守る医療」
- ・パネルディスカッション
「地域医療を育むための住民活動」

参加費 無料
定員 300人
※詳細はお問い合わせください。
照会 御前崎市地域医療を育む会
☎0537⑥3718

無料税務相談を ご利用ください

相談日 原則毎月第2・4火曜日
(要予約) ※1～3月は休み
時間 10時～12時、13時～15時
場所 東海税理士会掛川支部
税務相談所(掛川税務署南側)
対象 小規模納税者および相続
税に関する相談希望者
参加費 無料
照会 東海税理士会掛川支部
☎0537⑧8032

強皮症、皮膚筋炎、 多発性筋炎の相談会

日時 10月1日(水)10時～12時
場所 掛川市徳育保健センター
徳育ホール

対象 強皮症、皮膚筋炎、多発性筋炎の患者およびその家族

内容
・講演会
「強皮症、皮膚筋炎、多発性筋炎について～症状と日常生活で工夫できること～」
・交流会
参加費 無料(要予約)
申込締切 9月19日(金)
照会 静岡県西部保健所
☎0538⑦2253

地域の支えになる訪問 看護師の就業セミナー

訪問看護のやりがい・楽しさ・おもしろさを知ってもらうために、訪問看護師就業セミナーを開催します。実際の訪問看護についてわかりやすく説明します。

日時
・10月8日(水)、22日(水)10時～12時
・実習は希望日で3時間程度
場所 榛原文化センター、集会所1
対象 看護職免許保有者
参加費 無料 ※無料託児あり(要予約)
申込締切 9月29日(月)
照会 静岡県訪問看護ステーション協議会
☎054(275)3339

子どもを守る文化会議 を開催します

子どもたちのためにできることは何なのか、考えてみませんか。
日時 9月6日(土)13時15分～
記念講演
「子どもたちが生きるネット社会の現状～大人として知っておきたいこと～」
場所 菊川文化会館アエル
参加費 無料 ※託児所あり
照会 子どもを守る文化会議
☎0537④5911

CHECK

かわいい笑顔を募集します。
 対象：10月生まれの1歳～3歳児で本コー
 ナーへ掲載されたことのない子
 申込期間：9月8日(月)、9日(火)の2日間
 8時15分～17時
 (応募多数の場合は写真が小さくなります)
 ◆申込先 市役所秘書政策課
 ☎0537-1161

8月
 生まれの
 元気な子

「かわいい」
 おまえぎのたから



むらまつみさき
 村松美咲ちゃん1歳
 (新野南)



ますだふしこ
 増田風紗ちゃん1歳
 (大山区)



ますだゆいな
 増田優那ちゃん1歳
 (白羽区)



やがわつばさ
 谷川翼くん1歳
 (佐倉一区)



はらだりんたろう
 原田凜太郎くん1歳
 (佐倉二区)



おさわもとまる
 小澤基晴くん2歳
 (中町)



しずかわしょうじょう
 静川正承くん2歳
 (早苗町)



くりばやしちこ
 栗林咲千子ちゃん2歳
 (新谷区)



けんもつかえで
 監物 楓くん2歳
 (中町)



すずきまりあ
 鈴木舞李彩ちゃん2歳
 (下岬区)



ほりえゆうひ
 堀江優陽くん3歳
 (中町)



ほりえゆめ
 堀江優芽ちゃん3歳
 (中町)

※このコーナーはケーブルテレビでも放送されます。

わくわくクッキング
 お子さんと作ってみよう！



野菜のミニ春巻

材料 (12個分)

- 枝豆 …………… 24粒
- カボチャ …………… 20g
- プロセスチーズ …………… 40g
- 4等分した春巻の皮 …… 12枚
- サラダ油 …………… 適宜
(水溶き小麦粉)
- 小麦粉 …………… 大さじ1
- 水 …………… 大さじ2

▶ 12個分 = 280kcal
 タンパク質 14.5g

- 1 枝豆を塩ゆでし、さやから豆を出す。カボチャは1掬角に切り、ラップに包んで電子レンジで2分加熱する。
- 2 プロセスチーズを1掬角に切る。
- 3 春巻の皮に、枝豆とチーズ、カボチャとチーズを交互に並べ2種類作る。
- 4 皮の縁に水溶き小麦粉を付けて包む。
- 5 フライパンに多めの油を熱し、揚げ焼きにする。こんがりきつね色になったら出来上がり。お好みでマヨネーズやケチャップを付けて召し上げれ。

〈御前崎市健康づくり食生活推進協議会〉