

2014  
10

# MAEZAKI



おいおいおい  
いただきます!!

食欲の秋!!

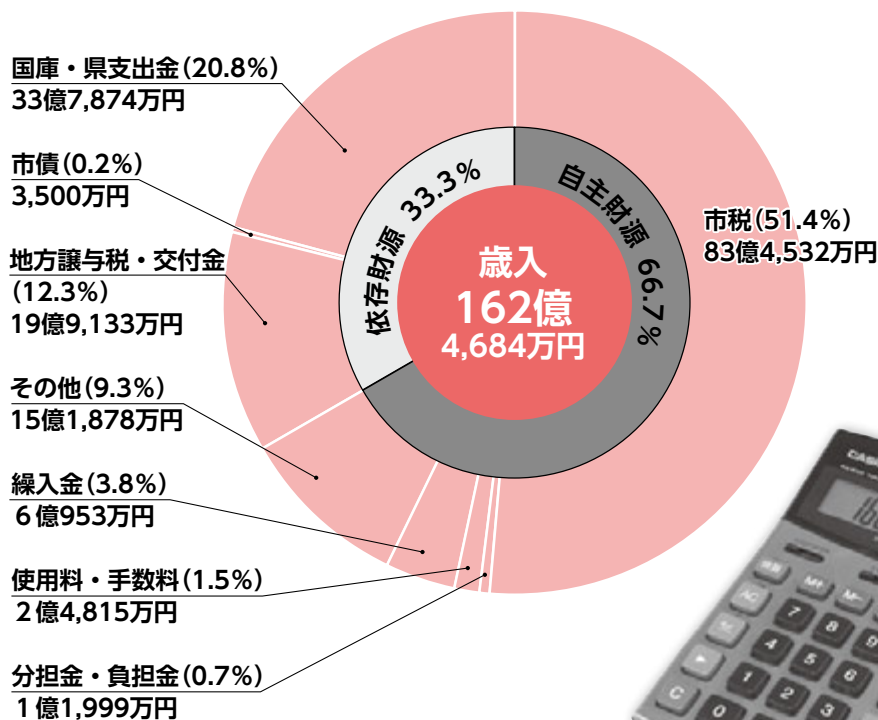


# 平成25年度決算報告

照会 財政課 ☎0537-1112

前年度よりも 10 億 7,672 万円減額

## 歳入 162億4,684万円



## 財政の健全性を維持

平成25年度決算がまとまりました。  
一般会計の歳入総額は162億4684万円、  
歳出総額は154億30万円でした。

### 決算概要

一般会計の歳入総額は162億4684万円、歳出総額は154億30万円となりました。市総人口は3万4273人(3月31日時点)で、市民1人当たり約45万円が使われたこととなります。翌年度への繰越財源を除くと7億5516万円の実質赤字となっています。ただし、歳入総額には前年度からの純繰越金が8億4866万円あることから、単年度の収支としては9350万円の赤字ということになります。

財政状況の健全化を示す健全化判断比率や資金不足比率は、各項目とも早期健全化基準を大幅に下回っており、財政の健全性を維持しています。

### 歳入

歳入全体では、前年度よりも10億7672万円減額の162億4684万円となりました。内訳は、市で賄う自主財源が66.7%、国や県などに頼った依存財源が33.3%となりました。

自主財源のうち市税は、固定資産税の減収などにより、前年

度と比べ3億1951万円減額の83億4532万円となりました。その他は、消防署分離によって消防業務委託料がゼロとなったことなどにより、前年度より7億2503万円減額の15億1878万円となりました。

依存財源の中で最も多い割合は国庫・県支出金で、歳入全体の20.8%を占めています。

### 歳出

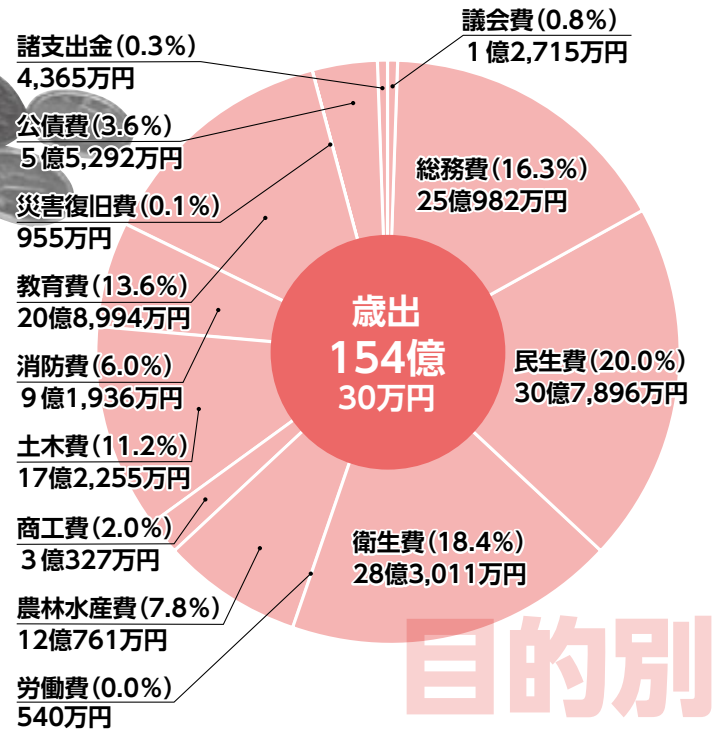
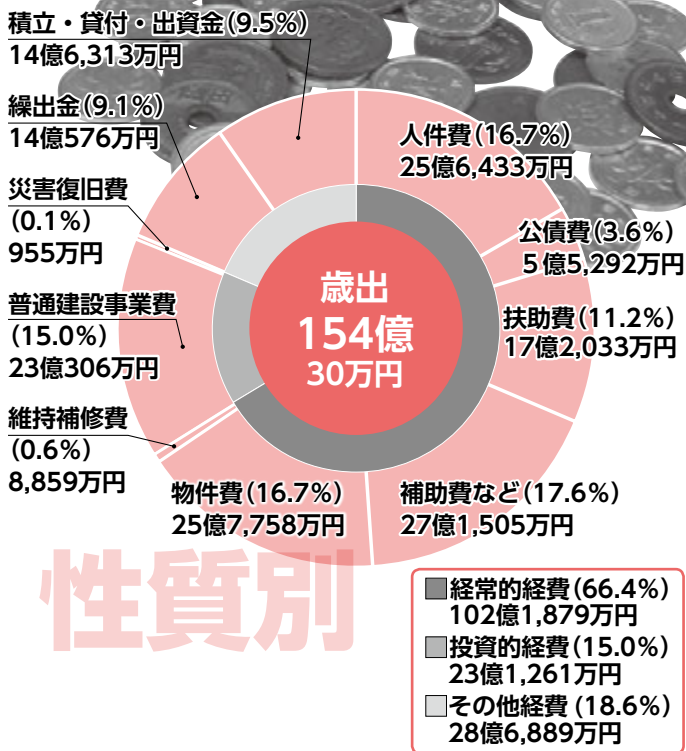
歳出全体では、前年度よりも10億1511万円減額の154億30万円となりました。主な要因は、衛生費の減額で、水道事業基金への積立額が減少したため、前年度より6億3811万円減額の28億3011万円となりました。

平成25年度の主要な事業の決算額は、市内の避難路の整備や地域防災計画の見直しを行う災害対策事業に2億8352万円、小学校耐震補強事業に1億3154万円、農業振興拠点施設「風のマルシェ御前崎」の整備に4億5629万円、灯台下駐車場の整備に7665万円となりました。



前年度よりも 10 億 1,511 万円減額

# 歳出 154億30万円



## 各会計決算総括表

単位：万円

区 分	歳入 (A)	歳出 (B)	差引 (A) - (B)
一 般 会 計	1,624,684	1,540,030	84,654
特 別 会 計			
国民健康保険	412,965	387,150	25,815
後期高齢者医療保険	27,856	27,039	817
介護保険	233,997	227,249	6,748
農業集落排水事業	31,358	30,986	372
下水道事業	62,167	61,376	791
工業団地建設事業	6	0	6
企 業 会 計			
水道事業	93,467	92,913	554
	6,851	34,399	△ 27,548
病院事業	435,283	447,777	△ 12,494
	10,630	31,127	△ 20,497
合 計	2,939,264	2,880,046	59,218

## 市の財政状況

### 健全化判断比率

単位：%

区 分	実質赤字	連結実質赤字	実質公債費	将来負担
市の比率	-	-	2.6	-
早期健全化基準 (黄色信号)	13.25	18.25	25.0	350.0
財政再生基準 (赤信号)	20.0	30.0	35.0	

※赤字がないため、実質赤字、連結実質赤字とも「-」の表示。

### 資金不足比率

単位：%

区 分	水道事業	病院事業	下水道事業	農業集落排水事業
市の比率	-	-	-	-
経営健全化基準	20.0			

※市の公営企業会計は、資金不足額がないため「-」の表示。

## 職員が救急救命法を学ぶ

市が独自で行っている職員研修で「救急の日」にちなんで普通救命講習が9月9日、市消防本部で実施されました。市役所の平成26年度新規採用職員13人が参加し、心肺蘇生法や自動体外式除細動器(AED)の使い方などを学びました。



## 生活習慣病を防げ

生活習慣病予防講座が9月16日、御前崎小学校で4年生児童と保護者を対象に開催されました。4つのブースに分かれ、1日に必要な野菜の量や飲料などに含まれる砂糖の量など、悪い生活習慣が原因で起こる病気やその改善方法について学びました。



## 大会出場の喜びを語る

10月に栃木県で開催される「ねんりんピック2014」に、弓道で出場する森富士雄さん(新谷区)と池谷武晴さん(同区)、グラウンドゴルフで出場する鷲山秋男さん(本町)が9月18日、市役所を訪れ、石原市長に大会への意気込みを語りました。



## 交通安全の心掛けを

9月21日から始まった秋の全国交通安全運動の前に、9月19日夕方、市内主要交差点で関係団体が参加して街頭広報を実施しました。信号待ちのドライバーや歩行者に啓発品を配布するなどして、交通安全を呼び掛けました。



## 消防庁舎建設工事の安全祈る

新消防庁舎の建設工事安全祈願祭が9月26日、関係者ら約50人が参加して開催されました。免震構造を備える新庁舎は市役所北西に位置し、平成27年9月完成予定。石原市長は「安全対策には万全を期していただきたい」とあいさつしました。



## 発掘へ懸ける思いを熱弁

星の糞遺跡記念講演会が9月27日、文化会館で開催され、約100人が参加しました。昭和52年の発掘調査時に主任調査担当者として指揮した名古屋大学名誉教授の渡辺誠氏を講師に、発掘調査風景の映像や出土品の話などで当時を振り返りました。







## 敬 いつまでもお元気で 老会で長寿を祝う

御前崎市敬老会が9月14日、市民会館で開催されました。石原市長は「人生の先輩であり、豊かなふるさとの礎を築かれたみなさまのご長寿を心よりお祝い申し上げます。地域発展のため、これからもご指導をお願いします」と祝辞を述べました。式典後には、イリュージョンマジックや歌謡ショーなどのさまざまな催し物が行われ、会場は歓声であふれていました。



## 環 今日から君もエコリーダー 境問題を見直そう

子どもたちがリーダーとなり、家庭で地球温暖化防止に取り組むプログラム「アースキッズチャレンジ」のエコリーダー認定セレモニーが、9月10日に浜岡北小学校で、16日に白羽小学校で開催されました。4年生の児童それぞれが考え実行したエコ活動に対してエコリーダー認定証が手渡されました。児童たちはこれから、エコリーダーとして学んだことを学校の内外で広めていきます。

## 海 多くの命を守るため 上の救助に新機体導入

沿岸地域で発生した水難事故などに迅速かつ的確に救助活動を行えるよう、本年度市消防本部に定員3人、排気量1812ccの最新型水上バイクが導入されました。この水上バイクは船舶が近寄れないような浅瀬を走ることができるため、消防本部ではこの特性を生かし、迅速な救助活動へつなげるための水難救助訓練を実施しています。訓練終了後、10月7日から正式運用されます。



## 市 秋晴れの空へナイスショット！ 長杯ゴルフ大会開催

第11回御前崎市長杯ゴルフ大会が9月23日、静岡カントリー浜岡コースで開催され、市民ら183人が参加し、秋晴れの空の下、気持ちよくプレーを満喫しました。チャリティーホールで寄せられた寄付金5万8000円は福祉団体に寄付予定です。【優勝】グランドシニア：佐々木真幸さん(高森町) シニア：永田一郎さん(市内在勤者) 一般：福田実さん(市内在勤者) レディース：潮田羽来々さん(中原区)

平成26年4月1日時点の

# 御前崎市職員の 給与と各種手当の状況を公表します

## ■人件費(平成26年度一般会計予算額)

市全体の歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)
166億6,000万円	27億9,606万円	16.8%

※人件費には、特別職(市長・市議会議員・行政委員など)に支給される給料、報酬などが含まれています。

## ■給与(平成26年度一般会計予算額)

職員数(A)	給与				1人当たりの給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末勤勉手当	計(B)	
361人	12億 3,281万円	2億 2,659万円	4億 4,866万円	19億 806万円	529万円

※病院、水道、下水道事業会計および学校組合会計は含まれていません。  
※職員手当は、扶養、住居、通勤、管理職、時間外勤務手当などです。退職手当と共済費は含まれていません。

## ■初任給の状況

区分	御前崎市	静岡県	国
一般行政職	大学卒	172,200円	172,200円
	短大卒	152,800円	152,800円
	高校卒	140,100円	140,100円

## ■経験年数別・学歴平均給料月額

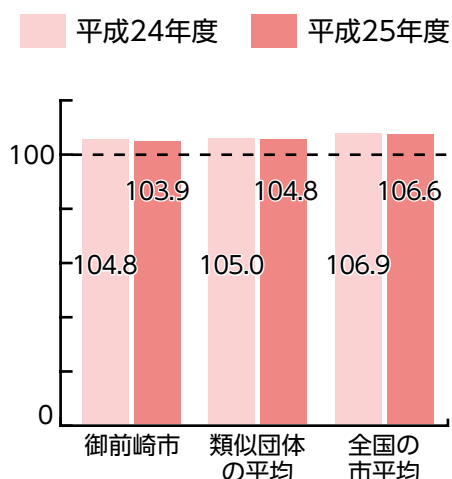
年数\区分	大学卒	高校卒
10年～14年	276,000円	243,600円
15年～19年	326,600円	275,100円
20年～24年	367,400円	322,000円

## ■平均給料月額などとそれが支給される平均年齢

区分	一般行政職	技能労務職
平均給料月額	320,600円	206,300円
平均給与月額	383,100円	229,400円
平均年齢	42.3歳	36.1歳

※給与は給料に職員手当を含んでいます。

## ■給与水準およびラスパイレース指数



区分	指数	参考値
国	100.0	-
静岡県	111.3	102.8
御前崎市	103.9	95.9

給与水準は、ラスパイレース指数(国家公務員の給与を100とした場合に、市職員の給与がどの程度になるかを示したもの)によって表されます。参考値は、国家公務員の時限的な(平成24年4月1日～平成26年3月31日)給与改正特例法による減額措置がない場合の値です。

※類似団体の平均とは、人口規模や産業構造が類似している団体のラスパイレース指数を単純平均したものです。

照会 総務課  
☎ 0537 85 1132

# salary&personnel organization of omaezaki city

2014.4.1 Now

## ■特別職等の報酬などの状況

区分	減額前		期末手当		
	減額後	6月期	12月期	合計	
給料(月額)	市長	860,000円	1.90 月分	2.05 月分	3.95 月分
		774,000円			
	副市長	680,000円			
		612,000円			
	教育長	610,000円			
		549,000円			
報酬(月額)	議長	390,000円	1.40 月分	1.55 月分	2.95 月分
		351,000円			
	副議長	330,000円			
		297,000円			
	議員	300,000円			
		270,000円			

※市三役の給料と市議会議員の報酬は、平成24年7月1日から平成26年6月30日までの2年間、10%減額しています。

## ■職員の手当の状況

### ◆期末・勤勉手当

区分	6月期	12月期	合計
期末手当	1.225月分	1.375月分	2.600月分
勤勉手当	0.675月分	0.675月分	1.350月分
計	1.900月分	2.050月分	3.950月分

### ◆扶養・住居・通勤手当

支給内容		支給金額
扶養手当	配偶者	13,000円
	扶養親族	6,500円
	配偶者がいない場合 (扶養親族のうち1人のみ)	11,000円
	満16歳に達する年度初めから満22歳の 年度末までの子について5,000円加算	
住居手当	借家 (家賃月額12,000円を超える場合)	限度額 27,000円
通勤手当	片道2km以上(通勤距離による)	2,000~ 24,500円

### ◆退職手当

区分	勤続20年	勤続25年	勤続35年	最高限度
自己都合	21.620月分	30.820月分	43.700月分	52.440月分
定年	27.025月分	36.570月分	52.440月分	52.440月分

## ■一般職員の級別職員数

区分	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級	計
標準的な 職務内容	部長	課長	課長補佐	係 総括主任	主任	主査	主事 主事補	
職員数	10人	21人	27人	41人	70人	15人	18人	202人
構成比	5.0%	10.4%	13.4%	20.3%	34.6%	7.4%	8.9%	100%

## ■部門別職員数

区分	一般行政									特別行政		公営企業等						合計
部門	議会	総務 企画	税務	民生	衛生	農林 水産	商工	土木	小計	教育	小計	消防	水道	下水道	国保 介護	病院	小計	
H26	4	63	18	75	14	11	5	25	215	80	80	55	10	6	11	274	356	651
H25	3	59	18	74	14	12	5	25	210	78	78	50	10	5	12	277	354	642
増減	1	4	0	1	0	△1	0	0	5	2	2	5	0	1	△1	△3	2	9





## 新美南吉の生涯知る朗読会

9/6

図書館ボランティア「ごんの会」主催による「ごんぎつねを読む会」が図書館アスパルで開催され、小学生の親子連れ24人が朗読会を楽しみました。第5回となる今回は、図書館司書の浅井稔子さんを講師に、ごんぎつねの作者である新美南吉の生涯について紹介し、参加者は興味深そうに聞き入っていました。

◀写真で見る新美南吉の美男子ぶりに笑顔がこぼれた



## ふる里に伝わる料理を学ぶ

9/9

市健康づくり食生活推進協議会などが主催する「ふる里料理教室」が白羽公民館で開催され、御前崎保育園の年長児13人が参加しました。園児たちは昔ながらの削り器を使ってかつお節を削りました。昼食には削ったかつお節でだしを取ったみそ汁や加工前のなまり節を使ったサラダを作り、郷土の味を楽しみました。

◀かつお節を削りながらその香りも楽しむ園児たち



## 心一つに勝ち取った準優勝

9/20

黒潮東野球スポーツ少年団が、浜松市中区和地山公園野球場で開催された第8回しずおかスポーツフェスティバル西部地域大会軟式野球競技の部(Tボール)へ参加しました。昨年準優勝した同大会で「今年こそ優勝を」と子ども13人と母親9人が心一つに戦いましたが、接戦の末、2年連続の準優勝となりました。

◀「来年こそは優勝するぞ」と雪辱を誓う



## 9月29日は夢ハヤシの日

9/29

9月29日を「夢ハヤシライス」の日とし、「遠州御前崎 夢咲牛ハヤシライス」を子どもたちに知ってもらうため、市内の幼稚園・保育園・小中学校の給食で、4200食の夢咲牛ハヤシライスが提供されました。第一小学校では、児童と遠州夢咲牛の生産者らが一緒に給食を食べ、その味に満面の笑みを浮かべていました。

◀具だくさんの夢咲牛ハヤシライスに大満足





## オーナー家族が稲刈り体験

8/30

門屋ふれあい観光農園の収穫祭が開催され、オーナー家族らが5月初旬に自分たちで植えたコシヒカリを収穫しました。41組150人の参加者はそれぞれ鎌を持ち、家族で協力しながら黄金色に実った稲を刈り取りました。収穫後は炊きたての新米と豚汁が振る舞われ、参加者は笑顔で味わっていました。

◀親子で協力して稲を刈り豊作を喜んだ



## 秋の風情を楽しむお月見会

9/6

第11回お月見の会が丸尾記念館で開催されました。年中行事を伝える会と池新田婦人講座、伝統文化子ども茶道教室によるお茶会が行われ、約200人が抹茶と月見団子を味わいながらお月見を楽しみました。会場は灯籠の明かりに照らされ、琴の演奏で幻想的な雰囲気の中、月が雲の合間から見え隠れしていました。

◀心を込めてお茶をたて来場者へ振る舞う



## 代表入り目指して全力疾走

9/17

御前崎市駅伝チームは12月に控えた「第15回記念しずおか市町対抗駅伝」に向け、浜岡総合運動場で代表選考会を行いました。小学生から一般まで約50人の候補選手の中から20人の代表選手を選ぶ重要な選考会。選手は代表入りを目指し、これまでの練習の成果を存分に発揮してタイムを競いました。

◀1秒でもタイムを縮めようと力走する選手



## 龍神に赤飯供えるお櫃納め

9/23

遠州七不思議の一つであり、県の無形民俗文化財に指定されている「桜ヶ池納櫃祭」が、池宮神社で開催されました。これは約840年続く奇祭で、本年は14人の氏が奉納された61櫃を一つずつ池の底へ沈めて、五穀豊穰(ほうじょう)を祈願しました。お櫃が沈められると、観光客などから拍手が送られました。

◀赤飯が詰められたお櫃を池の中央へと運ぶ

# History

キラリを再発見

## 家形に作られた横穴

山田横穴群は、比木山田地区の市道玄保宮木ヶ谷線沿いの宅地裏に位置し、A群3基とB群2基の合計5基の横穴が発見されていました。B群2基は昭和53年に発見され、郷土史研究家の小野芳郎氏が発掘調査を行っています。

A群の平面形は、第1号墳がフラスコ形で第2号墳が隅丸方形、第3号墳は寸胴型です。発掘調査が行われたB群2基は、土採取工事により消滅してありませんが、第1号墳は平面形が横長の胴張方形で、断面は尖頭アーチ状です。第2号墳は片袖の胴張方形で、棺台が造られています。断面は主軸と直行する屋根型をしていることから、玄室の天井部は四柱造の家形をしています。

出土遺物は、A群からは6世紀後半から7世紀代の須恵器12点と土師器1点のほか、10世紀ごろの灰釉坏1点と13世紀ごろの山茶碗底部が1点出土しています。また、B群からは7世紀代の須恵器59点と刀子2片、耳環1点、土師器1点などが出土しています。

照会 社会教育課 ☎0548⑧1129



▲第1号墳の内部



▲第2号墳の内部



▲B群出土須恵器



埋蔵文化財包蔵地  
山田横穴群



▲緊急時対策所の様子



▲可搬式動力ポンプ操作訓練の様子

中部電力は9月4日、複合災害を想定した全社防災訓練を実施しました。

浜岡原子力発電所では、休日に南海トラフ巨大地震が発生し、津波により構内が浸水、外部電源や非常用ディーゼル発電機が使えなくなり、全交流電源が喪失する事態を想定した訓練が実施されました。

緊急時対策所では、当直者5人が初動対応として情報集約や模擬通報連絡などを行った後、段階的に災害対策要員が参集し、緊急時対応訓練を実施。全災害対策要員約

600人中、約300人が訓練に参加しました。

3、4号機の中央制御室を模擬したシミュレーター訓練室では、全交流電源が喪失し、照明が消えた中で運転員が異常個所の特定や原子炉への注水の状態を確認する訓練を行いました。可搬式動力ポンプを用いた訓練では、実際に放射性物質が外へ漏れ出す可能性がある場合を想定し、専用の防護服を着用のもと、原子炉へ注水するためのホースの敷設や放水訓練などを行いました。

# Atomic

暮らしと原子力

浜岡原子力発電所の  
防災訓練を実施



## 家族みんなで食べる朝ご飯が 子どもの学習意欲を育む

私たちは、朝ご飯を食べることで体や頭が動き出します。また、朝ご飯を食べると代謝機能がリズムよく働き、1日元気に過ごせます。

朝ご飯の有無と学力調査の関係(図)を見ると、全国の小学6年生の国語Aと算数Aの平均正答率は「毎日食べている」子どもの正答率が最も高い結果になりました。(平成25年度文部科学省「全国学力・学習状況調査」より)

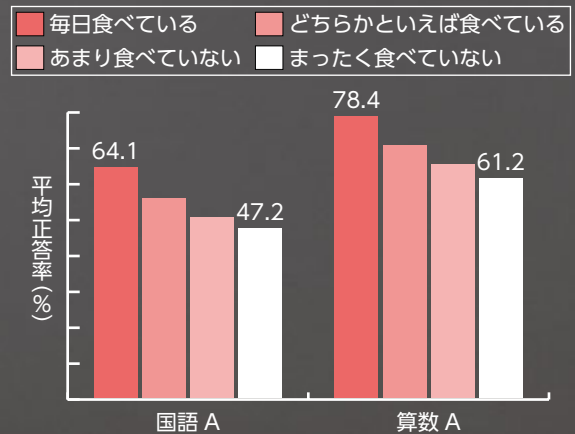
子どもの朝ご飯の欠食をはじめとする基本的な生活習慣の乱れは、学習意欲だけでなく体力や気力にも影響していると言われています。

早寝早起きを心掛け、1日の始まりである「朝ご飯の時間」を家族みんなで食べることができるようになりましょう。

家族そろって朝ご飯を食べることで、1日を元

気に過ごせ、子どもの学習意欲向上が期待できるでしょう。

図：小学6年生の朝ご飯の有無と平均正答率(%)



照会 国保健康課 ☎0537⑤1171

# Child

## 子育て応援

## 子が宝なら、親も宝

### 世代が変わると考え方も子育ても変わる

昭和の子育て教育では、赤ちゃんが泣いた時に抱いてばかりいると「抱き癖がつく」と言われてきました。しかし、現在は「泣いたら抱いてあげる」ことが基本的な考え方となっています。なぜなら、赤ちゃんは抱っこしてもらうことで自分が大切にされていると感じるからです。赤ちゃんの頃から大切にされていると感じることで「自己肯定感」が生まれ、心が育ちます。その心の土台があつてこそ、しつけや勉強への意欲が成り立っていくのです。ぜひ家庭で子どもをたくさん抱きしめてあげてください。

### 自信が持てない親が増えている

自己肯定感の意味を調べると「自らの価値や存在意義を肯定できる感情」と説明されています。

子育ての責任を求められる親は、右も左もわからない子育ての日々に多くの不安を抱え、褒めら

れることもなく自信をなくしているのです。親は自分の子育てに自信を持つことができ初めて、自己肯定感が感じられ、周囲のアドバイスにも耳を傾けることができるようになります。子が宝なら親も宝、地域で子育てに奮闘する親御さんを守り、サポートしていきましょう。



照会 国保健康課 ☎0537⑤1171





逆境からの挑戦、勝利への軌跡

# 池新田高等学校サッカー部



## PROFILE

大久保翔悟監督、青木勇二コーチ率いる総勢22人

3年生の思いを受け継ぎ新生サッカー部をまとめるのは2年生の秋定晃平くん、

曾根直也くん、二俣湧哉くん、この3人が新生サッカー部の大黒柱だ。

### 心技体、大切なのは心

「昨年は三大大会での勝利はゼロ、ユースリーグも最下位とお世辞にも実力のあるチームとは言えませんでした」こう話すのは、本年度監督となった大久保翔悟教諭。

「サッカーの楽しさと勝つことの喜びを伝えたい」とチームの大改造を行った。

個人の技術を徹底的に鍛えるだけでなく、スポーツマンとしての礼儀や感謝の心など、心の持ち方を指導し、生活態度の改善にも力を入れた。生徒たちの元気なあいさつや、きれいに整頓された部室や器具庫が心境の変化を物語っている。

### 4カ月で65試合への挑戦

選手たちに必要なのは経験と実績。自分たちの実力を知り、目標を常に意識させる必要があった。

練習メニューも一新し、昨年とは全く違う環境に生徒からの反発も強かった。「試合が多すぎる」「休みがほしい」不満が出るのは当然だった。何度も意見をぶつけ合いながら無謀ともいえるスケジュール

で試合を重ねた。

勝つことの喜びを知ることが次も勝ちたいという思いが生徒たちの中に芽生えてきた。この挑戦は生徒の勝利への意識を変えた。

「試合への価値観が変わりました」こう語るのはキャプテンの大石裕太くん。「これまでは意識せず結果だけを喜んでいただけ、今は勝つためにはどうしたらいいのか、こうしたから勝てたんだと試合に対しての思いがすごく変わった」と話してくれた。

### サッカーが大好きだ

9月の全国高校サッカー選手権大会では残念ながら敗退してしまっただが、静岡県西部ユースリーグでは現在暫定2位と1部リーグ昇格目前。3年生の生徒たちは「結果を残したい。後輩にこの思いをつなげたい」と練習に励む。

「練習はつらいこともあるけれどサッカーが好きだから、このチームで勝ちたいから頑張っています」そう話す生徒たちの目は輝いていた。「歴史を変えよう」を合言葉に頑張るサッカー部、これからの活躍に期待したい。



# なみまる・ふうちゃん ラストスパートがんばるぞ！



ゆるキャラ®グランプリにエントリー中のなみまるとふうちゃん。2人は市内各所に出掛けてPR活動を実施中です。評判も上々でとくに子どもたちには大人気、たくさんのかわいい声援に2人の気合も十分！しかし、順位は1696体中240位前後と、得票数が伸び悩んでいます・・・  
グランプリ投票は10月20日まで。  
みなさん、応援(投票)よろしくお願いします！



▲2人への応援メッセージもたくさん！

祝

## アスパル 来館者 200万人達成!!

2004年に御前崎市が誕生してから市立図書館アスパルへの来館者数が9月26日で200万人を突破し、それを祝して記念式典が開かれました。アスパルでは図書の貸し出しはもちろんのこと、週末には地域のみなさんに向けたイベントも多数開催しています。「これからも地域に愛される図書館を目指して頑張ります。みなさんの来館をお待ちしています」

アスパル職員一同





# Information

## 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

夫やパートナーからの暴力や職場でのセクシュアルハラスメント、ストーカーなどでお困りの人は、お気軽にご相談ください。

**期間** 11月17日(月)～23日(日)

**時間** 平日：8時30分～19時  
土日：10時～17時

**相談ダイヤル**

☎0570(070)810

**主催** 静岡地方事務局、静岡県人権擁護委員連合会

## 10月は里親月間です 一日里親イベント開催

里親について理解を深め、里親登録の促進を図るため、一日里親イベントを開催します。

**日時** 11月9日(日)10時～

**場所** ワークピア磐田

※参加希望者は、10月27日(月)までに照会先へお申し込みください。

**照会** 静岡県西部児童相談所

☎0538③2852

## 東海アクシス看護専門学校で学校祭を開催

**日時** 11月8日(土)10時～15時

**場所** 東海アクシス看護専門学校

**内容** 応急救護、ヘルスチェック、車いす体験、模擬店など

**入場料** 無料

※事前申し込み不要。直接会場にお越しください。

**照会** 東海アクシス看護専門学校

☎0538④8111

静岡県の最低賃金が  
時間額 765 円に変更

11月は計量月間です

## 募集

invite information

## 平成27年度の放課後児童クラブ利用者を募集

**対象**

- 平成27年度に小学1～6年生に該当する児童
- 保護者が就労などにより、昼間面倒を見る人がいない児童
- 税金などを滞納していない家庭の児童

**開設時間**

- 登校日 放課後～17時30分
- 学校休業日 7時30分～17時30分

**受付期間** 11月4日(火)～28日(金)

**提出場所** 福祉課子育て支援室

**提出書類** 申込書、勤務証明書、市税に滞納がないことの確認書など

※申込用紙は、10月14日(火)から福祉課、社会福祉協議会、各クラブで配布。市ホームページからもダウンロードできます。

**照会** 福祉課子育て支援室

☎0537⑧1120

## 傾聴ボランティアとして活躍しませんか

「傾聴」とは心で聴いて受け止めること。悩みや寂しさを抱えている人の気持ちが楽になるようにお手伝いすることです。本講座終了後、傾聴ボランティアとして活躍できます。

**日時** 11月30日(日)10時～16時

**場所** 原子力広報研修センター

**内容** 講話・実習

**受講料** 無料

**定員** 御前崎市在住・在勤の人30人(先着順)

**申込締切** 11月21日(金)

**照会** 福祉課

☎0537⑧1121

## 人の動き

(平成26年9月末日現在の速報値)

(前月比)

人口 34,104 (-29)

男 17,254 (-19)

女 16,850 (-10)

世帯数 11,811 (-6)

広報 今月の表紙



白羽小学校3年生の児童が市内のかつお節工場で製造工程の見学や、実際にかつお節を削って料理するなどの体験をしました。児童たちは削りたてのかつお節の香りやおいしさにびっくり。みそ汁やおにぎりを作ると、普段とは一味違った出来栄に「おいしい！」と大満足の様子でした。

## Loss time

みなさんご飯を食べるときのお米とおかずのバランスはどのようにしていますか。一般的に「米1：おかず3」のお米は少なくいろいろなおかずを食べるタイプの人が多いのではないのでしょうか。しかし私は「米3：おかず1」の食べ方が大好きです。おかずを食べたら口いっぱいにお米を頬張りゴクリと飲み込む。あの何とも言えぬ満足感を味わうため、私の満腹中枢は活動を停止してしまいます。カロリー吸収も停止できたらいいのに・・・泣。 Y



## お知らせ information

### 10月20日～26日は 行政相談週間です

行政への苦情、意見、要望などを聴き、解決するのが、総務大臣から委嘱を受けた「行政相談委員」です。秘密は厳守されますのでお気軽にご相談ください。なお、行政の仕事と関係ない個人的な問題は行政相談の対象になりません。

#### 行政相談委員

▶御前崎地区 大澤幸子

☎0548③2141

▶浜岡地区 山本節子

☎0537⑥4525

#### 特設相談日

①10月20日(月)13時30分～15時  
ふれあい福祉センター1階相談室

②10月21日(火)13時30分～15時  
浜岡福祉会館相談室

#### 照会 総務課

☎0537⑤1132

### 年末調整・個人青色申告決算等説明会を開催

日時 11月20日(木)

▶年末調整等説明会

13時～14時50分

▶個人青色申告決算等説明会

15時～16時15分

場所 菊川文化会館アエル

大ホール

※個人青色申告者で源泉徴収義務者は、「年末調整等説明会」もご利用ください。

照会 掛川税務署

年末調整関係

☎0537②5284

法定調書関係

☎0537②5143

青色申告決算関係

☎0537②5144

### 住宅のリフォーム・耐震診断はお済みですか

#### ▶住宅リフォーム支援事業補助金 受付中

住宅リフォーム工事を計画している場合で、当市の規定に合うものについては補助金を受けられます。事前申請が必要となりますので、工事に着手する前に必ず申請をしてください。

#### ▶住宅の無料耐震診断受付中

昭和56年5月31日以前に建築された住宅については、市が派遣する専門家による無料耐震診断が受けられます。

※詳細はお問い合わせください。

照会 都市建設課

☎0537⑤1122

### 公共施設マネジメント 市民講演会を開催

公共施設をとりまく現状や課題をお知らせし、施設をよりよい状態で子や孫へ引き継ぐために、将来の公共施設のあり方について考える講演会です。

日時 10月24日(金)19時～21時

場所 御前崎市民会館

内容

・人口減少社会から見える今後の課題について

・公共施設マネジメントの重要性

参加費 無料

※事前申し込み不要。直接会場にお越しください。

照会 財政課

☎0537⑤1112

### ひきこもり・不登校支援相談室を開設します

ひきこもり・不登校でお悩みのご家族やご本人の気持ちが少しでも楽になり、一歩を踏み出せるよ

うに支援相談室を開設します。

相談日 初回10月20日(月)

※以後、毎月第3月曜日

時間 13時30分～16時30分

場所 浜岡福祉会館

対象 「ひきこもり」や「不登校」の家族、保護者、本人

相談料 無料

※直接会場へお越しください。なお、事前予約も受け付けます。

照会 御前崎市社会福祉協議会

☎0548③5294

### 袋井特別支援学校 御前崎分校の学校公開

日時 11月19日(水)9時40分～15時

対象 小・中・高等学校教員、小・中学生およびその保護者、地域住民、実習協力事業所

内容

・授業公開

・進路指導

・共生・共育

・学校設備の公開

※詳細はお問い合わせください。

照会 県立袋井特別支援学校  
御前崎分校

☎0537⑤7400

### 経済的負担軽減に 国の教育ローンご案内

「国の教育ローン」は、大学、短大、専修学校、高等学校に入学・在学者がいる家庭を対象とした、公的な融資制度です。

融資額 1人につき350万円以内

利率 年2.35% (9月1日現在)

返済期間 15年以内(交通遺児家庭または母子家庭は18年以内)

用途 学校納付金、教科書代、アパートの敷金、家賃など

照会 日本政策金融公庫 教育ローンコールセンター

☎0570-008656(ナビダイヤル)

**CHECK**  
 お子さんのかわいい笑顔を広報紙へ掲載しませんか。  
 12月生まれの1歳～3歳児で本コーナーへ掲載されたことのないお子さんを募集します。  
 秘書政策課へ電話でお申し込みください。  
 申込期間：11月10日(月)、11日(火)の2日間 8時15分～17時  
 (応募多数の場合は写真が小さくなります)  
 ◆申込先：市役所秘書政策課 ☎0537⑩1161

「かわいい」  
**おまえぎの** 10月 生まれの 元気な子  
**たから**



あおしま じゅん  
**青島 丈くん1歳**  
 (東町)



かわらさき あおい  
**河原崎 葵ちゃん1歳**  
 (佐倉二区)



すずき かれん  
**鈴木 夏恋ちゃん1歳**  
 (門屋)



おざき しゅん  
**尾崎 品 惟くん1歳**  
 (中町)



かくたに はのん  
**角谷 葉暖ちゃん1歳**  
 (佐倉二区)



えとう かおり  
**江藤 快理くん1歳**  
 (大山区)



さわいり ゆう  
**澤入 優心くん2歳**  
 (広沢区)



こち てるき  
**古知 輝生くん3歳**  
 (佐倉一区)



さいとう しゅう  
**齋藤 翔くん3歳**  
 (白浜区)

※このコーナーはケーブルテレビでも放送されます。

**わくわくクッキング**  
**お子さんと作ってみよう!**



フライパン de ピザ

**材料(10等3枚分)**

- 薄力粉 …………… 200g
- ベーキングパウダー 小さじ1/2 } **A**
- 砂糖 …………… 小さじ1/2
- ぬるま湯(約40度) …… 100cc
- サラダ油 …………… 大さじ1/2
- ピザソース …………… 適宜
- ピザ用チーズ …………… 適宜
- ピーマンスライス …… 20g
- タマネギスライス …… 60g
- ツナ缶(油は切る) …… 1缶

▶ 1枚分 = 325kcal タンパク質 11.6g

- 1** **A**をボウルに入れて少しずつぬるま湯を加え混ぜた後、サラダ油を加える。
- 2** よくこね耳たぶくらいの固さになったら一つにまとめ、ラップで包んで常温で5分程休ませ、3等分する。
- 3** 野菜を電子レンジ500Wで1分加熱。
- 4** クッキングシートに**2**を乗せ、薄く延ばし、フライパンにシートごと乗せたらふたをして弱火で2～3分焼く。
- 5** 裏返してピザソースを塗り、具とチーズをのせ、ふたをして弱火でチーズが溶けるまで焼く。

〈御前崎市健康づくり食生活推進協議会〉