



MAEZAKI



手作りの年賀状で
新年のごあいさつ！

年頭のごあいさつ

新年、明けましておめでとうございます。
います。

輝かしい平成27年の新春を健やか
にお迎えのことと心からお喜び申し
上げます。

日頃から御前崎市政に対し、格段
のご理解と、ご協力を賜り深く感謝
申し上げます。

自然災害の脅威と、 個の技が注目された1年

昨年は、豪雨による土砂災害や火
山の噴火災害など、自然災害が猛威
を振るい、あらためて自然の恐ろし
さを思い知らされた年でありまし
た。中でも9月の御嶽山の噴火にお
いて、御前崎市民2人の尊い命が失
われたことは哀惜の念に堪えませ
ん。市民が安全安心に暮らすこと
のできる災害に強いまちづくりの必
性をあらためて感じました。

また、喜ばしい話題としては「富
岡製糸場と絹産業遺産群」が世界文
化遺産に、「手漉和紙技術」が無形文
化遺産に登録され、12月には日本
人3人がノーベル物理学賞を受賞す
るなど、日本の伝統技法や科学・技術

力が世界に認められた年でもあり
ました。

市内に目を向けますと、本市出
身の飯塚翔太さんが韓国仁川（イン
チョン）で開かれたアジア競技大会
陸上競技4×400メートルリレー
で金メダルを獲得、また、全国理容
競技大会では小杉健太さんが静岡県
勢としては59年ぶりの全国優勝、増
田裕子さんがふじのくに芸術祭にて
日本画で芸術賞に選ばれるなど、さ
まざまな技が光る大変喜ばしい年
がありました。

誰もが住みやすいまちへ

国立社会保障・人口問題研究所が
公表した御前崎市の人口推計予測値
は、平成22年の総人口3万4700
人が、平成52年には2万7901人
と、6799人減少すると予測され
ています。

この要因としては、本市の労働雇
用環境も大きく影響しています。出
産や子育てへの不安も大きな要素
であると考えられます。仕事と子育
ての両立を支援し、市民が安心して
暮らせる環境整備が喫緊の課題と

新たな一歩を

力強く踏み出す

決意の年



御前崎市長 石原 茂雄

なっています。

本市は「生んでよし」「育ててよし」「住んでよし」を目標に掲げ、誰もが住みよいまちを目指してさまざまな支援策を計画しています。

子育てをする家庭へ独自の支援をはじめ、結婚や出産、子育てしやすい環境づくりなど、子どもを産み育てることに対する諸問題を解決するため、計画的な支援事業を実施していきます。

また、超高齢社会を迎えるなか、心身ともに健康で、いかに健康寿命を延ばせるかが、大きな課題と認識しています。住み慣れたこのまちでいつまでも暮らせるよう介護予防を促進し、地域の協力を得ながら、見守りや支え合い体制の構築を図り、介護保険事業および高齢者福祉事業を推進していきます。

10年先を見据えた計画を

国会では昨年11月、「まち・ひと・しごと創生法」が可決され、人口減少というわが国が直面する大きな課題に対し、国と地方が一体となった取り組みを加速しようとしています。この改革の流れをしっかりと受け止め、向き合っていかなければなりません。

12月に行われた衆議院議員総選挙の結果を受けて今後アベノミクスが加速していく中、日本経済や国民生

活をどのようにして豊かにしていくのか、効果的できめ細やかな経済対策が求められています。

本年は、平成28年度から平成37年度までの10年間を見据えた「第2次御前崎市総合計画」策定の年であり、この総合計画は、本市の望むべき将来像を描いたもので、市民の皆さまと職員が協働して作り上げ、今後進むべき方向性を確立していきます。行政運営やまちづくりの在り方を示す総合的な指針となるよう、取り組んでいきます。

魅力あるまちづくりを

本年は「未(ひつじ)年」です。羊は群れを成すことから「家族の安泰」を表すとされ、いつまでも「平和」に暮らすことを意味しています。

昨年は、市制施行10周年の大きな節目でありましたが、本年は新たな一歩を力強く踏み出す決意の年であります。これからの10年、20年先も家族そろって笑顔で過ごし、御前崎市に「住んでみたい」「住んで良かった」と言われるような魅力あふれるまちにしていくため、皆さまとともに元気な御前崎市を県内外へ発信していきたいと思えます。

迎えた平成27年が皆さまにとってさらなる飛躍と発展の年となりますようお祈り申し上げ、年頭のごあいさつとさせていただきます。



防災意識を高めるきっかけに

防災標語コンクールの表彰式が12月12日、市消防本部で開かれ、入賞者9人が表彰されました。

応募総数346点の中から御前崎市長賞には齋藤亜弥さん(白羽小6年)の「気を抜くな 地震や津波は気まぐれだ」が選ばれました。



大舞台での活躍を誓う

バレーボールの県選抜に選ばれ全国大会へ出場する高橋邑弥くん(浜岡中・東町)とソフトテニスで東海大会へ出場する阿形真菜美さん(同中・新野西)が12月18日、市役所を訪れ、石原市長へ大会の結果と今後の目標を語りました。



地元住民に御用材お披露目

三重県伊勢神宮から譲り受けた御用材を神明神社(広沢区)から駒形神社(下岬区)まで運ぶ神事「お木曳(きひき)」が12月21日、御前崎地区で開催されました。樹齢300年を超えるという柱2本を台車に乗せ、氏子ら約400人が約2.5kmを練り歩きました。



病院にクリスマスソング響く

12月17日、市立御前崎総合病院で恒例のクリスマスコンサートが開催され、入院患者や来院者など約100人が一足早いクリスマスを楽しみました。御前崎市少年少女合唱団の天使の歌声に、会場からは温かな拍手が送られました。



税金って何?を楽しく説明

税金とは何か、どのように使われているかなど、税を身近に感じてもらうための租税教室が12月18日、御前崎小学校で実施され、6年生40人が参加しました。児童たちは市職員の話やビデオを通じて、税金の仕組みや大切さを楽しく学びました。



アスパルからのプレゼント

長期間の蔵書点検を終えた市立図書館アスパルが12月23日に開館し、来館者へクリスマスプレゼントが配布されました。図書館に来るのを楽しみにしていた子どもたちなどが開館前から列を成し、中へ入るとうれしそうに本を選んでいました。





地 自助・共助の意識を 地域防災訓練を実施

地域防災訓練が12月7日に実施され、市内全域で防災意識の向上を図りました。市立御前崎総合病院では救護班と連携し、災害時に患者の治療の優先順位を決めて色別に振り分けるトリアージ訓練を実施しました。頭を打って意識不明になった人や階段から落ちて胸と腹部を打ち、搬送後に様態が急変した人など、状況に合わせて迅速な対応や治療を行う訓練を実施しました。



交 年末の事故防止を呼び掛け 交通安全県民運動実施中

12月15日から31日までの年末の交通安全県民運動に合わせて12月15日、朝の通勤時間帯に市内23カ所の主要交差点で関係団体が参加して、街頭広報を実施しました。

市役所北側交差点では、石原市長や源波菊川警察署長らが、赤信号で停止した車のドライバーや歩行者に啓発品などを渡しながら、早めのライトオンや交通事故防止といった交通安全を呼び掛けました。

新 新しい防火衣は濃紺色！ 防火衣をお披露目

市消防署では、昭和47年から黄色の防火衣を採用していましたが、高度化する消防・救助に対応するため、耐久性・強度があるものを使用することになり、色も黄色から濃紺色へ一新されました。耐久性向上のため、10年間は安全に使用可能な防火衣となります。まずは本年度採用職員10人から新規防火衣を着て災害活動を行います。黄色の旧防火衣は老朽化に伴い、徐々に交換していきます。



輪 初優勝の喜びを語る 投げを通じて健康増進

市老人クラブ連合会が焼津市の総合体育館で12月5日に開催された、第3回県シニアクラブ輪投げ大会において団体の部で優勝、個人の部において赤堀孫司さん(中町)が優勝するという輝かしい成績を収め12月22日、石原市長へ喜びを報告しました。石原市長は「2位を大きく引き離しての優勝ですばらしい、今後もこのような活動を通じて健康で長生きしていただきたい」と激励しました。

確定申告

平成26年分
お忘れなく

もうすぐ確定申告の時期です。皆さん申告書作成に必要な書類はそろっていますか。平成26年分の申告相談は、2月16日(月)から3月16日(月)(土・日を除く)に実施します。会場では申告書の書き方をアドバイスし、皆さんの申告書作成をお手伝いしますが、なるべく自宅で記入の上、ご来場ください。

確定申告が必要な人

- ▼商業や農業などの事業をしている人
- ▼地代家賃や利子、配当、そのほかの所得がある人
- ▼給与の支払いを2カ所以上から受けている人
- ▼土地や建物を売って所得(譲渡所得)があった人
- ▼雑損控除や医療費控除を受ける人
- ▼年の途中で退職し、年末調整をしていない人など

次に該当する場合には税務署の確定申告会場をご利用ください。

- 譲渡所得がある人
- 上場株式などの配当所得で申告分離課税を選択した人
- 贈与税の申告をする人
- 消費税および地方消費税の計算が複雑である場合など、申告が長時間にわたるような場合
- 青色申告の人
- 今回初めて住宅借入金等特別控除の申告をする人

年金所得者の確定申告不要制度について

公的年金の収入金額が400万円以下で、年金以外の所得金額が20万円以下の人は、確定申告の提出は必要ありません。ただし、所得税の還付を受ける場合は確定申告が必要です。

※ 所得税の確定申告が不要な人でも市県民税の申告は必要です。

照 会 税務課 ☎0537-651114

✓ 確定申告に必要な物

- 印鑑(朱肉を使用するもの)
- 給与・年金の源泉徴収票(原本)
- 平成26年分の確定申告書
- 営業・不動産・農業所得のある人は、収支内訳書を作成し、収入と支出内容が分かるようにしておいてください。※租税公課の固定資産税額は「固定資産税課税明細書」で確認してください。
- 国民健康保険税の支払金額が分かるもの「平成26年分国民健康保険税納付額のお知らせ」※市から1月下旬に各世帯主へ送付します。
- 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書、小規模企業共済等掛金控除証明書、生命保険料控除証明書、地震保険料控除証明書
- 雑損控除を受ける人は、損害により支出した領収書と損害にあった建物などの取得年月日、取得金額の分かるもの
- 医療費控除を受ける人は、医療費の領収書と補てん金の分かるもの
- 障害者控除を受ける人は、障害者手帳
- 還付申告される人は、金融機関の口座番号(申告者ご本人の名義)が分かるもの

申告相談日程表

会場：静岡県原子力広報研修センター 1階
 時間：8時30分～15時(12時～13時は受け付けません)

対象地区・町内会	相談日	対象地区・町内会
高松地区	2月16日(月) 17日(火)	白羽区
佐倉一区 佐倉三区	18日(水) 19日(木)	白浜区 新神子区
佐倉二区 桜ヶ池	20日(金) 23日(月)	上岬区 下岬区
比木地区	24日(火) 25日(水)	大山区
朝比奈地区	26日(木) 27日(金)	西側区 女岩区
新野地区	3月2日(月) 3日(火)	広沢区
東町 本町 早苗町	4日(水) 5日(木) 6日(金)	全地区
中町 大山	9日(月) 10日(火) 11日(水)	新谷区 薄原区 中原区
全地区	12日(木) 13日(金) 16日(月)	全地区

【会場駐車場について】申告期間中、広報研修センター駐車場は大変混雑します。市役所南側駐車場をご利用ください。

さらに便利で使いやすく!
 ネットでどこでも申告・納税。

e-Tax

国税電子申告・納税システム



所得税の確定申告は便利な

e-Tax(電子申告)で!

国税庁のホームページ(www.nta.go.jp)の「確定申告作成コーナー」を利用して、申告書をe-Taxで送信することができます。また、申告書を印刷して提出することもできます。(詳しくは上記ホームページをご覧ください)

市の申告会場でも、e-Taxにより電子申告を実施いたしますのでご利用ください。



昨年度、当会場で電子申告をされた人は、利用者識別番号の通知(会場でお渡しした緑色封筒)をお持ちください。

掛川税務署からのお知らせ

照会 掛川税務署 ☎0537-225141
 ※自動音声に従ってください。

掛川税務署 確定申告会場のご案内

平成26年分の所得税、個人事業者の消費税および地方消費税、贈与税の申告会場は次の通りです。

◎開催場所 JA掛川市茶業研修センター(掛川市千羽609の1)

◎開催期間 2月6日(金)～3月16日(月)

※土、日および祝日は除きます。

◎開催時間 9時～17時

申告書作成には時間がかかるため、なるべく16時までにお越しください。

なお、開設期間中、申告書の提出は掛川税務署でもできますが、税務署内に確定申告会場を設けていませんので、ご了承ください。

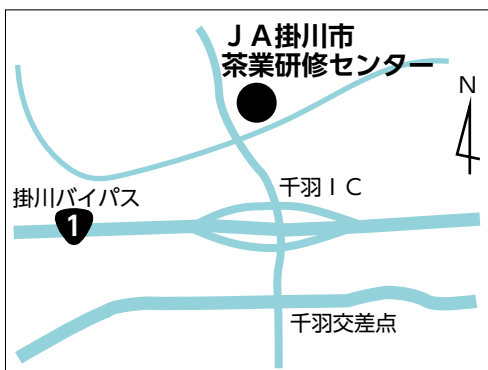
◎郵送による確定申告書送付先 〒436-8652(個別郵便番号 所在地記載不要) 掛川税務署あて

「住宅借入金等特別控除」事前説明会のご案内

平成26年中に住宅ローンなどを利用してマイホームを取得(新築または購入)し、「住宅借入金等特別控除」を受ける人を対象に確定申告書の作成方法を説明します。

◎開催期間 2月6日(金)～2月13日(金)
 ※土、日および祝日は除きます。

〈開催場所位置図〉



- ◎開催場所 JA掛川市茶業研修センター(掛川市千羽609の1)
- ◎開催時間 9時～17時(12時～13時の間は説明を行いません)
- ◎持ち物 ○住民票の写し○家屋の登記事項証明書(原本)○工事請負契約書(写)・売買契約書(写)○住宅取得資金に係る借入金の年末残高証明書
- ▼借入金で家屋とその家屋の敷地を併せて取得した人①敷地の登記事項証明書(原本)②敷地の売買契約書(写)
- ▼認定長期優良住宅を取得された人①長期優良住宅建築等計画の認定通知書(写)②住宅用家屋証明書(写)または、認定長期優良住宅建築証明書
- ※その他、右ページ「確定申告で必要な物」を参照してください。



伝統の砂丘マラソンを開催 12/2

県立池新田高等学校が浜岡砂丘を会場に「砂丘マラソン」を開催しました。同行事は今回で50回目を迎えた伝統行事で、自然を感じながら体力と精神力を養うことを目的に実施されています。当日は強風で砂が舞い上がり、立っているのも困難な状況でしたが、男子は8.8割、女子は6割を元気よく駆け抜けました。

◀勢いよくスタートする参加者たち



本格的なオペラに心震える 12/14

御前崎市制施行10周年を記念したオペラ公演が市民会館で開催されました。演目は明治時代の長崎を舞台に、米海軍士官と日本人女性の悲劇を描いたオペラ「蝶々夫人」。舞台ではオペラ歌手と市民合唱団による迫力ある歌や演技が繰り広げられ、会場に詰め掛けた約700人の観客を魅了しました。

◀大迫力の歌声に会場全体が引き込まれた



羽球を通じて親睦を深める 12/14

第11回御前崎市インディアカ大会が浜岡中学校体育館で開催されました。参加者は地区ごとに団結して大会に臨み、試合を通じて楽しく交流を深めました。大会には9チームが参加して熱戦を繰り広げ、高松地区の「V e r y ベリー」が2年連続で優勝を果たしました。

◀チームワークで羽球をつなぐ



元気あふれるダンスを披露 12/19

白羽保育園年中組の園児が在宅介護支援事業所げんきの郷を訪問し、歌やダンスをプレゼントしました。

年中組の園児18人が、練習してきたダンスや歌を披露すると、利用者らは元気よく踊る姿に目を細め、歌に合わせて手拍子するなどして楽しい時間を過ごしました。

◀元気な歌声に会場は笑顔に包まれた



年末も防犯意識を忘れずに

12/2

菊川警察署は12月1日から31日までの年末特別警戒に先立ち、出発式を御前崎市教育会館で実施しました。御前崎幼稚園のちびっこおまわりさんも応援に駆け付け、年の瀬の事件・事故の防止を呼び掛けました。

出陣式の後、御前崎郵便局にて強盗被害抑止のための防犯診断を実施しました。

◀元氣よく防犯を呼び掛ける園児たち



育てたお米で元気に餅つき

12/2

浜岡東小学校5年生がJ A青年部の指導を受けながら、餅つき体験をしました。児童らはもち米を育てることから始め、収穫や脱穀、もみすりなどの過程をすべて経験してきました。つき終えた餅はあんこやきな粉、砂糖じょうゆなどで味付けされ、児童らはつくたてのお餅をおいしそうに頬張っていました。

◀「ヨイショ、ヨイショ」と元氣な掛け声が響く



みんなで楽しいクリスマス

12/14

結成30周年を迎えたブラスアルファの第24回となるクリスマスコンサートが、文化会館で開催されました。「誰でも楽しく見られる、子どもが走っても大丈夫な楽しい舞台を」と始まったこのコンサートは、演奏だけでなく歌やダンス、寸劇を交えたもので、来場者は体全体で楽しんでいました。

◀子どもたちもステージへ上がり会場を盛り上げた



手作りの正月飾りで新年を

12/18

物作りを通じて子どもと地域のお年寄りの交流を深めようと、白羽小学校6年生が正月飾り作りを実施しました。

児童たちは初めての縄結いに悪戦苦闘しながらも、お年寄りたちの丁寧な指導を受け、立派な正月飾りを完成させました。

◀地域のおじいちゃんから縄結いのコツを教わる

History

キラリを再発見

箱式石棺が見つかった横穴群

梶ヶ谷横穴群は、梶ヶ谷老人憩いの家北側の丘陵南向き斜面に立地しており、昭和44年3月の茶畑造成工事中に第1号墳と第2号墳の横穴が開口しました。

第1号墳は丘陵の尾根近くに位置し、奥壁に沿って南北に棺を安置するための棺台が造り出されています。玄室の形態は家形で、玄室床面と棺台双方に小さな円礫が敷き詰められています。

第2号墳は第1号墳の北東に位置し、第1号墳と同様に家形をしていて、玄室内にやっと収まるほどの組合式の箱式石棺が発見されました。市内で石棺が発見されているのは梶ヶ谷横穴群だけであり、注目すべき遺跡です。なお、第3、第4、第5号墳がこの後の工事などで発見されました。

第1号墳からは須恵器9点と土師器底部が1点、第2号墳からは大刀や馬具などの鉄製品が出土しています。また、第1号墳と第2号墳のどちらから出土したか不明な矛や矛の石突き、鉄鏃、鏝といった鉄製品も保管されています。

照会 社会教育課 ☎0548⑥1129



▲出土鉄製品



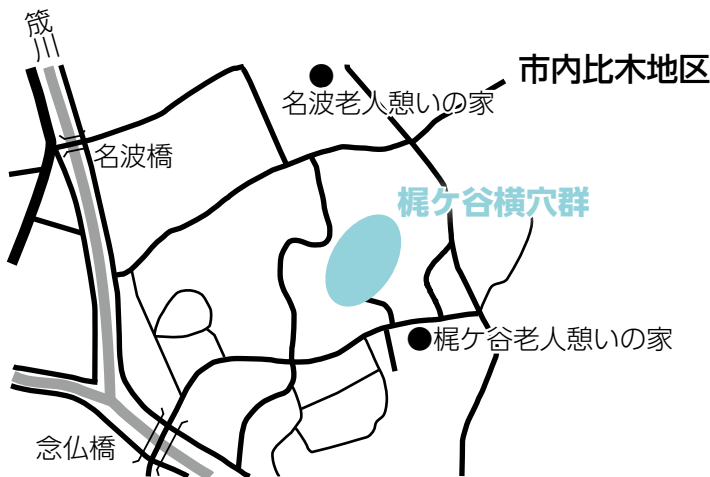
▲第1号墳出土土器類



▲第2号墳出土組合式箱式石棺



▲第2号墳出土馬具



埋蔵文化財包蔵地 梶ヶ谷横穴群

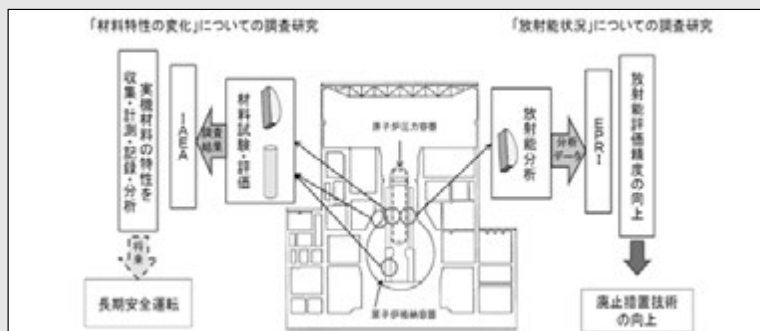
Atomic

暮らしと原子力

浜岡原子力発電所1号機を 活用した国際貢献

浜岡原子力発電所1・2号機は平成21年1月に運転を終了し、同年11月より廃止措置段階に移行しました。この廃止措置は国内商業用軽水型原子炉として初めてであることから、中部電力は廃止措置を安全に実施していくことと並行して、原子力発電所の長期間の安全運転技術および廃止措置技術の向上に役立つための調査研究を行うこととしています。

廃止措置プラントで実施することができる調査研究として、中部電力は浜岡原子力発電所1号機の原子炉本体部分から構造物の一部を採取し、原子炉の運転による構造物の材料特性変化や放射能状況を調査・研究することとしました。この取り組みは、国内のみならず国際的にも数少ないものであることから、中部電力は、材料特性調査に関して



▲海外機関との連携イメージ

国際原子力機関（IAEA）の国際プロジェクトに参画する予定であり、放射能状況調査については米国電力研究所（EPRI）と共同で研究を実施していくとのことです。

高血糖に気をつけよう！

糖尿病はインスリンというホルモンの不足や作用低下によって血糖値の上昇を抑える働きが低下し、血糖値の高い状態が慢性的に続く病気です。血糖値が少々高くても、自覚症状は全くありません。しかし、成人の失明の原因や人工透析の原因の第1位はいずれも糖尿病で、糖尿病の人はそうでない人に比べて脳梗塞や心筋梗塞に約2～3倍なりやすいと言われています。

県内の他市町と比較して、御前崎市内には血糖値の高めな人が多い傾向にあります。血糖値が高めだと指摘されたら、すぐに生活習慣を見直しましょう。

高血糖を防ぐ生活習慣

●食事のポイント

1. 決まった時間に食事をとる
2. 野菜を最初に食べる
3. 間食を控える
4. 果物を食べ過ぎない
5. 適正な体重を保つ

●運動のポイント

1. 遠回りをして歩く距離を増やす
2. 外出する時、少しだけ速めに歩く
3. 一日1万歩を目標に歩く
4. テレビを見ながらストレッチをする
5. 運動は食事の1時間後に行う

※個人のレベルに合わせて無理のないように実施しましょう。かかりつけ医がいる人は医師の指示に従って実施してください。

照会 国保健康課 ☎0537⑤1171

Child

子育て応援

どう叱ったらいいの？

叱るより褒めることで喜びを伝える

子育て中の人に話を聞くと「子どもをどうやって叱ったらいいかわからない」「ぐずぐずするからイライラする」という話をよく耳にします。「叱り方」ではなく「上手な褒め方」を知ることが大切です。褒め方が上手になれば、自然と叱ることは少なくなります。イライラしてしまうのは、それだけ頑張っている証拠です。少し肩の力を抜いて、見方を変えてみましょう。褒め方のポイントは「いいことをしたら」「がんばったら」ではなく「できているところを見つけて褒める」ことです。普段している何気ない行動も「～してるの？ えらいね！大きくなったね」と、成長の喜びを伝えるだけで子どもはうれしいのです。例えば、子どもが友達と仲良く遊んでいるときに「仲良くしていてえらいね、ありがとう」と伝えることで良

い行動が身に付きます。

「ありがとう」を言葉に出して伝えよう

「ありがとう」は最高の褒め言葉です。相手に喜んでもらえた、人の役に立てた、つまり自分の存在に意味があったと思えることがうれしいと感じるのです。これは大人も同じです。「働いてくれて(子育てしてくれて)ありがとう」「ありがとう、あなたのおかげ」と頑張りを認めてもらえると、うれしい気持ちになりますね。



照会 国保健康課 ☎0537⑤1171



PROFILE

ますだ・ひろこ (73・朝比奈原)

「日本画院」に所属し、四季の美しさを伝える日本画を数多く手掛ける

自然の美しさを日本画で描く

ますだひろこ
増田裕子さん

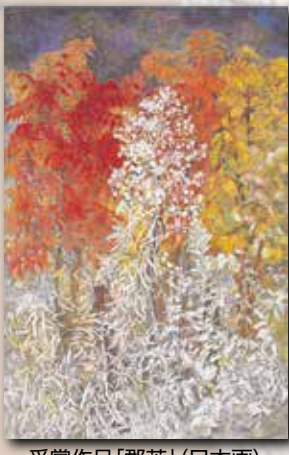
色彩の表現力が好評価

「ふじのくに芸術祭2014」が開催され、美術部門で増田裕子さんの日本画「郡芳」が応募総数352点の中から入選、さらに静岡県芸術祭賞に選ばれた。審査員から「紅葉した繁みの前に、白く色を失った生命力の衰えを如実に感じさせてこの絵を忘れ難いものにする」との評価を受けた増田さんは「思いがけない賞を頂けてうれしい」と喜びを語る。

日本画に魅せられて

増田さんが日本画に出会ったのは20数年前。退職祝いとして贈られた1枚の絵がきっかけだ。その素晴らしさに心を打たれ、自分もこんな絵を描きたいと筆を握るようになった。思いを表現する舞台は畳一畳よりも大きな1000号キャンバス。日本画で表現する題材は普段の生活で見える風景だ。

作品作りは、野山に出掛けて絵のモチーフとなる草花を取ってきたり、実際に花を植えたりして、



受賞作品「郡芳」(日本画)

納得がいくまでひたすらスケッチすることから始まる。

頭や胸の中にある描きたいと思うイメージは夢に見るほどで、スケッチがそろったら一気に下図へ書き起こす。「思いと手が一致せず、描きたいと思っているものをなかなか描けない時が一番大変。そんな時は気持ちをリセットするために2、3日絵から離れて気分転換します」と作品を描き上げるまでの苦勞を語る。

絵画への情熱を燃やす

「絵を描くことに年齢は関係ない。むしろ年を重ねるほど絵に掛ける情熱は強くなっているんです」と話す増田さん。「大きな絵を描くには体力が必要ですが、筆1本あれば絵は描ける。見た人の心が和むような絵を描き続けたい」と意欲を燃やす。

これからも心に残る素晴らしい絵を描き続けてほしい。

第15回記念静岡縣市町対抗駅伝競走大会

七区 徳本誠也

小学生1500メートル 池田流星

小学生1500メートル 沖千都

九区 増田りお

五区 野川英樹

三区 藤田もも香

四区 桑内梨江

八区 水野和香葉

十二区 横山 諒

六区 寺井真幸

二区 佐藤菜摘

二区 板倉 駿

十区 菅沼隆佑

第15回 しずおか 市町対抗駅伝

郷土の誇りを胸に

タスキに込めた思い

静岡市内を舞台に12月6日(土) 第15回記念静岡縣市町対抗駅伝 競争大会が開催されました。

静岡県庁前をスタートして ゴールとなる県営草薙陸上競技 場を目指し、総勢39チームが郷 土のタスキをつなぎました。

御前崎市チームは市の部23 位、総合の部28位、タイムは2 時間26分41秒で、昨年の成績を 上回る順位とタイムでゴールし ました。

今大会に向け選手とスタッフ は、7月から約半年間に渡って 練習を積み、チームワークと郷 土の誇りを胸に42・195kmを 全力で駆け抜けました。

沿道から送られた声援だけで なく、テレビやラジオを通じて 送られた市民の熱い声援が、懸 命に走る選手たちの背中を力強 く後押ししました。

全力で走りきった選手の表情 からは、安堵感や達成感が見ら れました。

〈撮影協力〉

島田市、富士宮市、川根本町、 藤枝市、小山町、吉田町、菊川 市、掛川市、松崎町、牧之原市

Information

東遠分教室 「ありがとうの会」開催

袋井特別支援学校東遠分教室は、平成26年度末をもって休止または廃止になります。感謝の気持ちをお伝えするために、41人の生徒が学習の成果を発表します。

日時 2月7日(土)

9時10分～11時5分

場所 東遠分教室体育館

照会 静岡県立袋井特別支援学校東遠分教室
☎0537③0661

福祉のしごと就職フェア で一步を踏み出そう

福祉の仕事に就労を希望する県民の就職活動を支援するため、就職フェアを開催します。

日時 2月7日(土)13時～16時

場所 サラシティ浜松3階スクエア

参加費 無料

照会 静岡県社会福祉人材センター
☎054(271)2110

袋井特別支援学校で 袋特市を開催します

日時 2月14日(土)

10時30分～12時

場所 袋井特別支援学校

内容 中学部・高等部の生徒が作業学習で作った製品の販売

照会 静岡県立袋井特別支援学校
☎0538④6611

防霜ファンは使用前に 必ず回転確認の実施を

防霜ファンを使用する前には、施設の点検や試運転を行い、ファンの回転確認をしましょう。

万一、異常を発見した場合は、ただちにメーカー、電気工事店お

よびお近くの中部電力へご連絡をお願いします。

照会 中部電力(株)掛川営業所
☎0120(985)240

募集

invite information

「教えて！あなたの応援 隊♪」エピソード募集

子育てで困ったときに「ふじさんっこ応援隊」に助けられた経験はありませんか。地域で子育て支援活動を行っている「ふじさんっこ応援隊」に子育てを助けてもらった活動、子育てが楽しくなった活動など、心温まるエピソードを募集します。

対象 子育て中の県民ならどなたでも(祖父母も可能)

応募締切 2月27日(金)

※詳細はお問い合わせください。

照会 静岡県健康福祉部子ども未来課
☎054(221)3546

「焼津さわやかハイキング」 で自然とふれあいを

国の重要伝統的建造物群保存地区に指定された花沢地区や富士山、駿河湾の大パノラマが望める高草山を歩いて、一足早い春の気配を感じませんか。

日時 2月21日(土)13時～

22日(日)15時30分 ※1泊2日

場所 静岡県立焼津青少年の家および焼津市内

内容 高草山ハイキング、花沢地区散策、ふれあいパーティーなど

対象 小学生以上 ※定員50人

申込締切 1月31日(土)17時

※詳細はお問い合わせください。

照会 静岡県立焼津青少年の家
☎054(624)4675

人の動き

(平成26年12月末日現在の速報値)

(前月比)

人口 34,020 (-33)

男 17,197 (-22)

女 16,823 (-11)

世帯数 11,796 (-7)



今月の表紙



おじいちゃん・おばあちゃんや家族に手作りの年賀状を送ろうと、地域子育て支援センター「ぴよぴよ」で手作りの年賀状作りが12月18日に開催されました。親子で協力し、絵の具や色紙で思い思いのデコレーションをして、とてもかわいい年賀状を完成させました。

Loss time

新年明けましておめでとうございます。

平成27年を迎え、気持ちを新たに業務に取り組みたいと思います。市民の皆さんにより読んでいただける広報紙となるよう頑張ります。

本年も広報おまえぎきをよろしくお願いします。

さて、今年は未(ひつじ)年です。未年生れには美男美女が多いそうですよ。何を隠そう私も未年、年男でございます。いやぁ照れちゃいますね。……新年早々厳しいつつこみはご遠慮ください。 Y

情報掲示板

お知らせ information

大腸がん検診 忘れていませんか？

平成26年4月1日現在、40・45・50・55・60歳の人に大腸がん検診無料クーポン券をお送りしました。今回、このクーポン券をお持ちの人を対象に追加検診日を設けました。本年度未受診の人はこの機会にぜひ受診しましょう。

対象者 大腸がん検診無料クーポン券対象で未受診の人

検診期間 2月2日(月)～27日(金)

申込期限 2月10日(火)

場所 市立御前崎総合病院

※クーポン券を紛失した人は照会先までご相談ください。

照会 国保健康課

☎0537⑤1171

合戸地区ボランティア 植樹に参加しませんか

松くい虫被害にあった海岸の松林を、本来の防潮・防風などの機能を有した防風林に復元するため、合戸地区でクロマツを植樹します。自らの手で植樹し、豊かな緑や美しい景観を後世へ残してみませんか。

日時 2月21日(土)9時～11時

場所 合戸地区内保安林

照会 農林水産課

☎0537⑤1125

こころのお医者さんに 聞いてみよう！

精神科医を囲んでお話を聞く講座です。普段の診察ではなかなか聞けないこころの病気のこと、お薬のことなど、この機会にいろいろと聞いてみませんか。

日時 1月24日(土)10時～12時

場所 文化会館(支所北側)

講師 静岡県立こころの医療センター院長 村上直人氏

内容 こころの病気のこと、お薬のことなどを聞いてみよう

受講料 無料

対象 御前崎市在住で、こころの病気で治療中の人とそのご家族 30人

申込締切 1月21日(水)

照会 福祉課

☎0537⑤1121

第4回子育てハッピー 講演会を開催します

日時 2月7日(土) ※要申込

受付：13時30分～ 開会：14時

(終了：15時40分予定)

場所 浜岡福祉会館 大広間

講師 平野豊氏(菊川南陵高等学校 名誉校長)

内容 「かけがえのない子どもたち～どの子も大切な子」

※講演会終了後に豆まきを行うので、袋をご持参ください。

対象 子どもの育つ環境づくりに関心がある人ならどなたでも

入場料 無料

照会 浜岡中央児童館

☎0537⑥8066

第11回社会福祉大会を 開催します

日時 2月21日(土)13時30分～

内容 市社会福祉協議会会長表彰・共同募金会長感謝状伝達、アトラクション(記念上演シアター劇団浪漫座「真夏の夜の夢」)など

場所 市民会館

入場料 無料

照会 御前崎市社会福祉協議会

☎0548⑥5294

海の「もしも」は118番 へお電話を

海上保安庁は、海上における事件・事故の緊急通報用電話番号として、警察の「110番」、消防の「119番」と同じように局番なし3桁電話番号「118番」を運用しています。

海での事件・事故を目撃したら、「いつ」「どこで」「なにがあった」などを、簡潔に落ち着いて通報してください。118番通報は、一般加入電話・公衆電話・携帯電話・船舶電話などから利用できます。

照会 御前崎海上保安署

☎0548⑥5635

行政書士が相続に関する 相談を無料で実施

日時 2月7日(土)13時～15時

場所 浜岡福祉会館

相談内容 相続に関するさまざまな問題(遺言、相続人、遺産分割など)

照会 静岡県司法書士会掛川支部

☎0538⑥6008

出張がんよろず相談を ご利用ください

出張がんよろず相談は、県立静岡がんセンターの医師や看護師などが地域に出張して、がん患者自身やそのご家族の不安や悩みなどに対応するための相談です。

日時 2月27日(金) ※要予約

13時～16時

場所 菊川総合保健福祉センター
「プラザけやき」

予約受付 2月2日(月)～13日(金)

8時30分～17時 ※先着5人

**照会・予約先 静岡がんセンター
よろず相談**

☎055(989)5392

「かわいい」おまえぎのたから

1月
生まれの
元気な子



やまもとあやと
山本彩人くん1歳
(大山)



たていしれあ
立石怜愛ちゃん1歳
(中町)



くればやしかずほ
紅林航羽くん1歳
(東町)



やまごうせい
八木煌生くん1歳
(中町)



ななみせいり
名波星史ちゃん1歳
(本町)



あかほりしほと
赤堀柊斗くん1歳
(門屋)



すのもとゆうり
榎本優史くん2歳
(佐倉一区)



おかむらゆうと
岡村悠翔くん2歳
(比木原)

CHECK

お子さんのかわいい笑顔を広報紙へ掲載しませんか。
3月生まれの1歳～3歳児で本コーナーへ掲載されたこ
とのないお子さんを募集します。

秘書政策課へ電話でお申し込みください。

申込期間：2月9日(月)、10日(火)の2日間、8時15分～17時

(応募多数の場合は写真が小さくなります)

◆申込先：市役所秘書政策課 ☎0537⑩1161



たかだいらりな
高田麗心ちゃん3歳
(本町)



やまもとみく
山本弥空ちゃん3歳
(佐倉三区)

わくわくクッキング お子さんと作ってみよう！



ごはんのかりかり焼き

材料(4人分)

ご飯……………150g
ツナ缶…………小1 / 2個
薄力粉…………大さじ1 } A
塩こしょう…………少々
ピザ用チーズ…………適宜
水……………少々
オリーブオイル…………適宜
ケチャップ…………適宜

▶1人分=112kcal タンパク質5g*

- 1 ボウルにご飯とAを入れて混ぜ、全体がまとまるように水を加える。
- 2 フライパンにオリーブオイルを熱し、1をスプーンですくい広げて入れる。
- 3 上にピザ用チーズを乗せる。
- 4 片面が焼けたらひっくり返し、チーズがカリッとなったらできあがり。お好みでケチャップをつける。

※いつものご飯がカリカリで香ばしいおやつに大変身！お子さんと一緒に作ってみてください。