

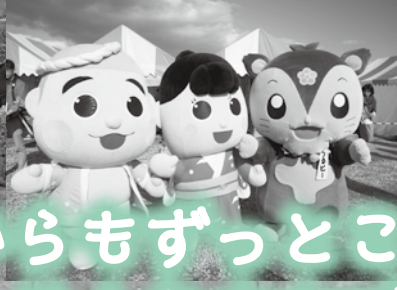


MAEZAKI



平成26年分
確定申告をお忘れなく

平成26年分の確定申告はもうお済みですか？
所得税および復興特別所得税・贈与税は **3月16日(月)**まで、
個人事業者の消費税および地方消費税は **3月31日(火)**までに
忘れずに申告・納税してね。
もしも、申告期限を過ぎてしまった場合は、掛川税務署へ提出
してください。



これからもずっとこのまちで
そんなまちであり続けるために...





御前崎市制施行10周年記念

きらり輝く未来へ ~新たな船出の刻~

市制施行10周年を機に新たな飛躍を

本年度は、市制施行10周年として「きらり輝く未来へ～新たな船出の刻(とき)～」をキャッチフレーズに、さまざまな事業を展開し、多くの市民の皆さまに参画していただけたことにより、御前崎市が一体となって10周年を祝うことができたのではないかと思います。10周年記念の冠を付けて行う事業は68事業あり、中でも、2月7日に開催した「おまえざき東京交流会」では、首都圏において本市に縁のある著名な方と本市の幹部職員や市議会議員、商工会などの経済産業団体の関係者との交流会を実施し、御前崎の魅力を発信し情報共有を図ることができました。ご存じのとおり、御前崎市は豊かな自然に恵まれ、固有の風土や伝統文化を先人から受け継ぎ、活力ある地域産業に支えられながら一歩ずつ発展してきました。国では地方創生を掲げ、本市も第2次総合計画を策定していく中、今後も、この地で培われた歴史を礎に、市民の皆さまが「住んでよし」「生んでよし」「育ててよし」が実感できる、誰もが住みよいまちを目指してまちづくりに取り組んでまいります。これからも「魅力あるまちづくり」へのご支援とご協力を市民の皆さまにお願い申し上げます。



紅 ほっぺの歌が完成

白羽小学校6年の畑侑希さん(白羽区)が紅ほっぺの歌を作詞し1月31日、CD収録が実施されました。御前崎市少年少女合唱団に所属する畑さんと、宮園美海さん(相良小学校5年)の2人が紅ほっぺの歌を元気よく歌いました。



教育現場の本音を語る

移動教育委員会が2月2日、市教育会館で開かれました。本年度のまとめとなる今回は、教育現場で頑張っている保育士や学校教諭らがグループに分かれて「今、困っていること、課題だと思うこと」などをテーマに教育委員を交えて意見を交換しました。



福祉活動の推進を表彰

第11回御前崎市社会福祉大会が2月21日、市民会館で開催され、市内の福祉活動の推進などに尽力した個人や団体などが表彰されました。社会福祉功労者12人と市社会福祉協議会、静岡県共同募金へ多額の寄付をした24団体に感謝状を贈呈しました。



緑豊かな防風林の復活へ

松食い虫などによって深刻な被害が出ている地元の海岸線の保安林を復活させようと2月21日、高松地区の地域住民ら約70人によって抵抗性クロマツ500本が植樹されました。参加者は親子で協力するなどして丁寧にクロマツを植えました。



全国大会出場の喜びを語る

空手道の県大会形の部で準優勝し、全国大会への出場を決めた常葉学園菊川中学校1年の高橋美優さん(中町)が2月25日、市役所を訪れ、石原市長に「自分の力を出せるように一生懸命頑張りたい」と全国大会に向けた意気込みを語りました。



家族みんなで火災予防

「春季火災予防運動」に合わせて3月1日、イオンタウン浜岡店店頭で消防署職員となみまる・ふうちゃんが街頭広報を実施しました。「子どもから大人まで、家族みんなで火災予防」のスローガンが入った啓発グッズを買い物客らに手渡しました。





未来 市制10周年記念に看板寄贈 への発展を願って

市制施行10周年を記念して2月12日、松林久次さん(上岬区)が手彫りの看板を市に寄贈しました。この看板は縦60㍍、横180㍍の大きなケヤキの1枚板で、市章や10周年のキャッチフレーズなどが入っています。昨年9月に作成を始め、約5カ月かけて看板を完成させたという松林さんは「御前崎市がより一層発展してほしいと願いを込めた」と作品への思いを語りました。



福祉増進に役立てて 村岡財団が車いすを寄贈

高齢者の福祉支援活動を行っている村岡財団が2月16日、市保健福祉センターに車いす1台を寄贈しました。今回贈られたのは利用者の体に合わせてパーツの取り外しやシート幅の変更ができる自走式の多機能型車いすで、今後は老人保健施設はまおかで入所者の介護用として使用されます。大橋弘幸センター長は「使い勝手がいい車いすをいただき、ありがたい」と感謝を述べました。



力 第10回御前崎市綱引き大会 いっぱい綱を引け!

第10回市綱引き大会が2月15日、浜岡中学校で開催され、地域や職場から16チーム約200人が参加して順位を競いました。一般の部には10チーム、男女混合の部には6チームが参加。1チーム8人のメンバーに熱い声援も加わり、どのチームも全力で綱を引き合いました。

【大会結果】一般の部：優勝 ASAH I (朝比奈地区) 男女混合の部：優勝 ヒッキーズ(比木地区)



多 子どもたちに国際交流の機会を 額の寄付に紺綬褒章

昨年6月に市へ2000万円の寄付をされた(株)望月塗工代表取締役の望月勲さんに2月26日、石原市長から紺綬褒章の褒状が手渡されました。紺綬褒章は公益のために多額の寄付をされた個人や団体に国から授与されます。望月さんは「子どもたちは財産、国際港を持つ地元の子どもたちが国際化に対応できるよう人材育成に力を入れてほしい」と次世代を担う子どもたちへの思いを語りました。



世代間同居のための住宅購入者に最大 50 万円を補助

問い合わせ 秘書政策課 ☎0537-851161

少子高齢化社会では、家族による高齢者世帯の見守りや子どもを安心して産み育てる地域社会づくりが求められます。そこで、市では高齢期および子育て期を安心して過ごし、世代間交流を促進して活力あるまちづくりを推進するため、親と子と孫がこれから同居するために住宅を取得した人に対して補助金を交付します。

補助金額 50万円

※ただし、住宅の取得価格が500万円未満の場合は、取得価格の10%

◆対象者

親などの同一敷地内に住宅を取得した人または同居するために住宅を建て替えた人で、次のいずれかに該当する人

- ①市外から転入した人
- ②市内のアパートや市営住宅、借家などに居住していた人
- ③市内で親などと同居し、当該住宅の取得日以後3カ月の間に、婚姻により同居する世帯員が増加する人

◆対象住宅

平成27年4月1日から平成29年1月1日までの間に取得した新築または中古住宅

- ※1 賃貸住宅および対象者が取得した2軒目以降の住宅は対象外
- ※2 併用住宅の場合は、居住部分が延べ床面積の2分の1以上あるもの

◆交付要件

- ①対象住宅に常時居住していること
- ②町内会の班へ加入すること
- ③市税などの未納がないこと
- ④対象住宅に5年以上居住すること
- ⑤御前崎市住宅取得補助金の交付を受けていない住宅であること

◆申請期間および交付申請に必要な書類

住宅取得日(引き渡しを受けた日)以後3カ月の間に申請【申請書類】

- ①世代間同居促進住宅取得補助金交付申請書
- ②住宅の取得価格の分かる書類の写し
- ③居住している世帯全員の住民票
- ④承諾書 ⑤建物引き渡し証明書
- ⑥申請者および居住者の過去3カ年分の市税納税証明書(共有名義分を含む)

Q補助金の交付を受け、2年後に市外に転出することになりました。このような場合はどうなりますか？

Aこの補助金は、同居による世代間交流の促進により高齢期や子育て期を安心して過ごすことを目的としています。5年以内の転出は、市内・市外に限らず補助金の全額返還をしていただくこととなります。

Q市内在住の親が自分の名義で住宅を建て替え、市外に住む子どもが転入した場合は対象になりますか？

A親が建て替えた場合、単なる建て替えとなり対象外です。しかし、子どもが建て替えた場合は同居するために建て替えるので対象となります。

※この補助事業は、御前崎市議会における平成26年度補正予算および平成27年度当初予算成立を条件とするものです。また、御前崎市住宅取得補助金との併用はできません。

Q親と同居していましたが、婚姻後に新たに親の同一敷地内に住宅を取得しました。交付対象ですか？

A交付対象者は、市内で親などと同居し、当該住宅の取得日以後3カ月の間に「婚姻」により同居する世帯員が増加する人となります。婚姻後に住宅を取得する場合は対象となりません。





狂犬病予防注射をお願いします

問い合わせ 環境下水道課 ☎0537⑧1162

◇平成27年度狂犬病予防注射日程表

月日	会場	時間
4月8日(水)	高松公民館	9時～9時30分
	新野公民館	10時～10時30分
	池新田公民館	11時～11時30分
	朝比奈公民館	13時15分～13時45分
	朝比奈原公民館	14時15分～14時45分
9日(木)	大山区民センター	9時30分～10時
	白浜コミュニティー防災センター	10時30分～11時
	佐倉公民館	13時15分～14時
	比木公民館	14時30分～15時
10日(金)	原子力広報研修センター前	9時～10時
	御前崎支所	10時30分～11時30分

【持ち物】
 ◇登録済みの犬
 市役所から送付される注射受付票(ハガキ)、愛犬手帳、注射料金3400円(注射代+注射済票代)
 ◇新規登録の犬
 新規登録手数料3000円、注射料金3400円(注射代+注射済票代)、印鑑
 ※お釣りのないようお願いいたします。

【対象】
 室内犬、室外犬、犬の種類を問わず、生後91日以上全ての飼い犬
 【その他】
 会場で注射を受けることができない場合は、動物病院で受けてください。



平成26年度スポーツ祭大会 優勝は佐倉地区

問い合わせ 社会教育課 ☎0548③1129



順位	地区	総獲得点
優勝	佐倉地区	37点
準優勝	朝比奈地区	35点
3位	白羽地区	33点
敢闘賞	池新田地区	26点
5位	比木地区	25点
6位	御前崎地区	24点
7位	新野地区	19点
8位	高松地区	16点

御前崎市体育協会が1年を通して実施するスポーツ祭大会が、1月25日の市駅伝大会をもって終了し、年間順位が決定しました。大会は競技種目の市民体大会と市駅伝大会、父親ソフトボール大会、婦人バレーボール大会、スポーツ祭大会と市駅伝大会、父親ソフトボール大会、婦人バレーボール大会、スポーツ祭大会が、1月25日の市駅伝大会をもって終了し、年間順位が決定しました。平成26年度の順位と各地の総獲得点数は、次の表の通りです。来年度も各地区優勝を目指して頑張ってください。



怖い鬼なんかには負けないぞ 2 / 3

パラカンゴげきじょうの豆まき会が浜岡中央児童館で開催され、未就学児童87人とその保護者が参加しました。ボランティアによる節分に関する絵本の読み聞かせの後、手作りの鬼の看板に豆の代わりに丸めた新聞紙を元気よく投げ、鬼を退治しました。会場には子どもたちの元気な声があふれていました。

◀意地悪鬼や泣き虫鬼をやっつけろ！



地元のイチゴを味わってね 2 / 13

J A 遠州夢咲いちご委員会がバレンタインデーを前に特産のイチゴ「紅ほっぺ」とチョコレートの詰め合わせを高松幼稚園の園児たちにプレゼントしました。

大松均委員長が園児一人一人に「地元の特産品である紅ほっぺをたくさん食べてね」と笑顔で手渡すと、園児は「ありがとう」と笑顔で受け取りました。

◀大きなイチゴをうれしそうに受け取る園児



未来のJリーガーが大活躍 2 / 21

第11回御前崎市長杯争奪黒潮カップU-10が浜岡総合運動場で開催されました。小学4年生以下の245人、全18チームが参加し、優勝を目指して広いグラウンドで元気いっぱいボールを追いかけました。

【大会結果】優勝：ピュアFC 準優勝：菊川FC
3位：磐田第一JFC

◀華麗なドリブルでグラウンドを駆ける



音楽を体で感じて楽しもう 2 / 22

ブラスアルファによるコンサートが図書館アスパルで開かれました。普段は静かな図書館が、この時ばかりはコンサート会場に大変身。みんなで楽しめるアニメの曲やドラマのテーマソングなどが演奏され、子どもも大人も一緒に歌ったり踊ったりしながら楽しいひとときを過ごしました。

◀音楽に合わせて楽しく踊る参加者



節分で地域の交流を深める

1/30

2月3日の節分を前に御前崎公民館で地域の子ども約200人が参加し、豆まき会が開催されました。豆まき会は地域に昔から伝わる節分の話聞いた後に行われ、大きな声で「鬼は外！」と鬼を追い払いました。鬼退治の後は恒例のお菓子まき、会場はお菓子を拾う子どもたちの声が響いていました。

◀今年1年の福を願ってお菓子を拾う



長所を伸ばす子育て教育を

2/7

浜岡中央児童館で子育てハッピー講演会が開催され、子育て中の市民70人が参加しました。講師の南陵高等学校名誉校長の平野豊さんが「かけがえのない子どもたち」をテーマに教員として子どもたちと接してきた事例を紹介。「子どもへの声掛けや長所を見つけ伸ばしてあげることが大切」と思いを語りました。

◀自身の子育てへの思いを重ね耳を傾ける参加者



甘〜いチョコでおもてなし

2/14

「恋人の聖地」に認定されている潮騒の像周辺で「夕日かなえるバレンタイン」イベントが開催されました。会場に訪れたカップルや親子は、振る舞われたホットチョコレートなどを味わいながら、水平線に沈む真っ赤な夕日を背景に記念撮影をしたり、オリジナルキャンドルを作ったりして楽しみました。

◀寒い中、振る舞われた温かいチョコレートが大人気



積み重ねた努力が実を結ぶ

2/22

第57回御前崎市黒潮旗剣道大会が御前崎中学校体育館で開催されました。県内の小学生から大人まで137人が参加し、各部門団体戦がトーナメント方式で行われました。日頃の練習の成果を十分に発揮し、各コートで白熱した試合を繰り広げる選手たちに、会場からは大きな声援が送られました。

◀気合と共に鋭い一撃で1本を狙う

History

キラリを再発見

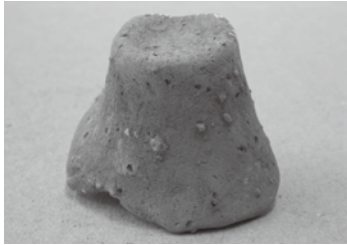
賀茂神社との関連が 注目される遺跡

賀茂神社東遺跡は比木地区の賀茂神社東側にあり、小さな丘陵からその全面の水田にかけて立地しています。

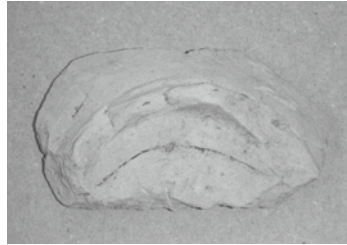
平成9年に水道工事が行われた際、若干の遺物が出土し、埋蔵文化財包蔵地として登録されました。その後、平成12年と平成14年に土地所有者の岡村敬時氏が水田の耕作をした際にも11世紀の灰釉陶器のわん、12～13世紀の山茶わんなどの遺物が採集されています。

平成25年には用水路改修工事に伴う試掘調査を実施しました。調査箇所は以前に遺物が採集されている遺跡南側の用水路に面した岡村敬時氏所有の水田で、2～4号機の試掘坑を3箇所設定して調査しました。その結果、東側に設定した試掘坑3から箴川の旧河道と考えられる礫層が検出され、古墳時代から平安時代にかけての土師器と平安時代埋蔵文化財包蔵地から鎌倉時代の灰釉陶器と山茶わんが出土しました。

照会 社会教育課 ☎0548⑥1129



▲古墳時代の高坏の破片



▲鎌倉時代の山茶わんの底部破片



▲試掘坑3の発掘作業風景



埋蔵文化財包蔵地 賀茂神社東遺跡

▼防波壁



▼可搬型設備



原子力規制委員会は2月13日、新規制基準適合性確認審査(※)に伴う浜岡原子力発電所4号機の現地調査を行いました。同委員会による現地調査は今回が初めてです。同委員会からは、青木安全規制管理官ほか20人が参加し、防波壁や可搬型設備、フィラメント設備、火災対策などを調査しました。中部電力は、今後も同委員

会による審査に真摯に対応し、速やかに新規制基準に適合しているとの確認をもらえるよう努力していくとのことです。※浜岡原子力発電所4号機は、平成26年2月に新規制基準適合性確認審査のための申請を行い、現在原子力規制委員会による審査を受けているところです。(審査会合21回、一面談104回…2月13日時点)

Atomic

暮らしと原子力

原子力規制委員会による
現地調査について

今生きている奇跡に感謝して

栗山 さやか さん

はるか1万2000キロ
離れた地で

日本から遠く離れたアフリカモザンビークでNPO団体「アシャンテママ」を立ち上げ、貧困に苦しむ女性や子どもを支援する活動を続けている1人の日本人、栗山さやかさんをご存じだろうか。

栗山さんは御前崎市で生まれ育ち、池新田高等学校を卒業後、東京の短期大学へ進学。渋谷でショップの店員そして店長、OL、フリーターなどさまざまな経験をした。

ショップ店員の頃は金髪ロングロ、当時はやりのギャルそのもので、日焼けサロンで肌を焼きネイルやメイクで外見を飾っていた。そんな彼女がなぜ海外で支援活動をするようになったのだろうか。

生きるこころへの 考え方の崩壊

東京でお金を稼ぐことに必死になって生活していた頃、小学校からの親友（故平田由佳さん）が病に倒れた。お見舞いに行くと「無理してない？」「しっかり食べてる？」と忙しさにかまけ、なかなか

会いに来られなかったのに栗山さんの体の心配ばかり。胸が締め付けられる思いだった。その3日後に平田さんは帰らぬ人となる。なぜ、もつと会いに行かなかったのか、お金を稼ぐことに執着していた意味はあるのか。栗山さんはこれまでの自分の生き方、考え方の全てが崩れ落ちた気がしたという。

「今この瞬間を生きている私は、残された人生をどのように生きていくべきなのか」自問自答しながらこのままではいけないという思いが膨れあがっていった。

「何か行動しよう」と、もともと興味のあった海外へ行くことにした。「旅することで何が変わるかわからないけれど、まずは自分の意思で一歩を踏み出してみよう」と大きなバックパックを背負い海外へ旅に出た。

3週間のつもりが

海外の発展途上国に興味を持ち、インドの医療施設などでボランティアをしながら旅を続け、気がつけば約9年もの海外生活。栗山さんは「当初は3週間程度の予定だった

PROFILE

くりやま さやか (大山・35)

109の元ショップ店員、バックパッカーとして世界を旅し、現在モザンビークでNPO団体「アシャンテママ」の代表として女性や子どもの支援活動を行う。



のになぜこんなにも長期間になつたのか、今でも不思議」と笑顔で語る。

エチオピアで医療ボランティアに携わっていたころ、がんやエイズウイルス(HIV)、奇病などで患者が毎日目の前で亡くなっていった。特に子どもや若い女性が多かったという。

「なぜこんな若い子がこんなつらい生活を送らなくてはならないのか、この土地の人たちは何を思つて生きているのだろう」そんな思いを抱きながら活動を続け、現在の活動拠点であるモザンビークへたどり着いた。

活動を知り広がる支援

モザンビークでエチオピアよりもさらに厳しく、貧しい生活をしている人たちを目の当たりにした栗山さんは「自分ができることはないか、自己満足で何の助けにもならないかもしれないけれど、今できる精いっぱいをやってみよう」との思いからNPO団体「アシヤンテママ」を立ち上げた。

現地には学校に通えず、教育を受ける機会すら与えられなかった多くの人がいる。日本にいれば誰もが得られる知識も現地の人たちは知らない。栗山さんは衛生指導や職業訓練を行い、出席に応じて支援物資がもらえるなど、興味をもって参加してもらえようという試行錯誤を繰り返して活動を続けている。

しかし活動には経費が掛かる。当初は自身の貯金を切り崩してやっとの思いで活動していたが、ブログが携帯配信され、活動をまとめ本(「なんにもないけどやってみた」岩波書店)が出版される



と、栗山さんの活動を知って寄付や物資支援をしてくれる人が増えていったという。それでもギリギリの生活に変わりはなく、空いた時間で外国語講師として働き収入を得ている。

栗山さんの活動を少しでも応援しようと御前崎市にも「さやかさんを応援する会」が発足し、現地の活動を支えている。

医療技術士を目指し

「自分の力で患者を救いたい」そんな思いから不足する医師に代わって医療行為ができるモザンビークの国家資格「医療技術士」の取得を目指すようになり、2012年に国立学校へ入学。支援活動を続けながら寝る間を惜しんで勉強に励んだ。本当に大変で泣

きながら勉強し、何度も諦めそうになったという。そんな努力が実を結び2014年12月、無事学校を卒業し資格を取得した。

「2006年に海外へ飛び出してから1度も帰国しなかった。もちろん帰りたくなかった。むしろ帰国しない訳ではなかったし、つらく厳しい生活に何度も帰ろうと思ったこともあった。日本を離れアフリカで一人生活していることは両親に心配ばかり掛けていたと思う。感謝と申し訳ないという思いでいっぱいです」と9年間離れていた両親への思いを語る。

現地で学ぶ事が多く、毎日があつという間に過ぎていく生活だった彼女にとつて資格取得は一つの目標であり、心の区切りでもあったという。

今後2年間は現地の病院で働かなくてはならないため、今回日本への帰国が実現した。当たり前ができる生活

現地では15歳まで生かれない子どもがたくさんいる。そんな生活を目の当たりにしながらがむしゃらに活動を続けた9年間、今回は自分の思いをあらためて考え直す帰国でもあった。「私が35歳まで生かされたことは奇跡と言つていいほど感謝しています。どれだけ恵まれた人生を送ってきたのか、帰国してあらためて感じました」と日本で当たり前の生活が送れる幸せを胸に刻む。

今後もモザンビークでの活動を続ける栗山さん。「ほんのわずかな支援でも現地では大きな力となります。これまで支援してくれた皆さんには本当に心から感謝しています。これからも私にできることを精いっぱい頑張っていきたいと思います」と感謝の思いと熱い決意を語る。

3月9日に現地へ戻り病院勤務とNPOの活動を両立する栗山さん、彼女の今後の活動を心から応援したい。

Information

預かっていただく子ども

0歳児～小学6年生

報酬 1時間600円(休日他700円)

※活動前に講習会を受講していただきます。

照会 福祉課子育て支援室

☎0537⑧1120

平成27年度国家公務員採用試験について

受験案内は人事院中部事務局ホームページでダウンロードできます。申し込みはインターネットのみの受け付けです。

受付期間

- ・総合職 …… 4月1日(水)～8日(水)
- ・一般職大卒… 4月9日(木)～20日(月)

試験日

- ・総合職 …………… 5月24日(日)
- ・一般職大卒 …………… 6月14日(日)

照会 人事院中部事務局

☎052(961)6838

自衛官になって国の安全のために働こう

防衛省・自衛隊では、一般幹部候補生を募集しています。応募要領や資料請求など、詳細はお問い合わせください。

申込締切 5月1日(金)

照会 自衛隊静岡地方協力本部
袋井地域事務所

☎0538④3717

平成27年度「農業者」職業訓練の募集について

農作物の栽培技術や農業経営に関する知識を習得するための職業訓練を実施します。

対象 ハローワークで受講が認められた人(離転職者など)で、農業生産法人への就職を目指す意欲のある人

訓練期間 5月14日(木)～

平成28年1月13日(水)

受講料 無料(テキスト代、保険料、免許取得費用などは自己負担)

訓練場所 県立農林大学校(磐田市)

募集締切 4月17日(金)

応募方法 住所を所管するハローワークで受講の申し込みを行う

照会 県立浜松技術専門校

☎053(462)5602

「ふれあい看護体験」に参加してみませんか

一般の人を対象に、見学や簡単な看護体験、交流などを行います。

日時 5月17日(日)

場所 市立御前崎総合病院

※市外施設でも実施されますので、場所や日程などは照会先へお問い合わせください。

対象 市民(一部学生の受け入れあり)

応募方法 郵便往復ハガキへ下記事項を記入の上、希望施設の「ふれあい看護体験係」へ郵送。

〈往信裏面〉①希望日②住所③氏名(フリガナ)④年齢⑤性別⑥職業(学生・事務職など)⑦電話番号⑧洋服サイズ⑨応募の理由⑩「ふれあい看護体験」を何で知ったか

〈返信表面〉①申込者の住所②氏名

応募期間 4月1日(水)～21日(火)

照会 静岡県ナースセンター

☎054(202)1761

御前崎市ジュニアバンド募集

平成27年度ジュニアバンドの部員を募集します。

対象 小学4年生～中学3年生

内容 吹奏楽(主に金管楽器)

練習日 毎週水曜日17時30分～19時

場所 原子力広報研修センター

照会 浜岡吹奏楽団 水越

☎0537⑧6932

人の動き

(平成27年2月末日現在の速報値)

(前月比)

人口 33,934 (-62)

男 17,152 (-24)

女 16,782 (-38)

世帯数 11,808 (-3)

広報 今月の表紙



平成26年分の確定申告相談会は3月16日までです。申告日を過ぎてしまった場合は掛川税務署へ提出してください。

所得税の確定申告は国税庁ホームページ「確定申告作成コーナー」を利用して、e-Taxで送信することができます。

Loss time

先日急な腹痛で、あわや入院。薬で事なきを得てほっとしています。

一週間の食事制限で肉や酒を控えた結果体重は3kg減、毎日どれほど暴飲暴食していたのか反省しています。

今回のような怖い思いをしないためにも、ダイエットを兼ねた肉体改造を始めようと思います。三日坊主にならないためにはよいのですが。

春も近づき、お花見などお酒を飲む機会が増えることと思いますが、飲み過ぎ、食べ過ぎには注意ですよ。 Y

情報掲示板

お知らせ information

子ども医療費受給者証 が新しくなります

4月1日(水)からの新しい受給者証(ピンク色)を3月中に郵送します。送付された受給者証の内容に変更がある場合は、照会先または御前崎支所に変更の手続きをお願いします。

照会 福祉課子育て支援室
☎0537⑤1120

水道料金お客さま センターを開設します

4月1日(水)から水道料金徴収事務や窓口業務が民間委託されます。委託に伴い、市役所1階に御前崎市水道料金お客さまセンターが設置されます。水道の開始・中止・料金のお問い合わせなど、お気軽にご利用ください。

▶御前崎市水道料金お客さまセンター
☎0120(005)335
(フリーダイヤル)

照会 水道課
☎0537⑤1127

4月1日小笠掛川急患診 療所がオープンします

小笠掛川急患診療所は旧掛川市立総合病院跡地に開設され、4月1日(水)から診療を開始します。

診療時間 平日:19時~22時
日・祝日:9時~17時
場所 掛川市杉谷南1-1-30
電話 0537⑥1299

診療所の開設に伴い、掛川救急医療センター急患診療室は3月29日(日)の診療をもって終了となり、3月30日(月)、31日(火)は中東遠総合医療センターが対応します。

また、4月1日(水)からは市内開業医の輪番制の夜間診療(火曜~金曜)は終了します。

照会 国保健康課
☎0537⑤1171

ごみを出す前にカレン ダーを確認しましょう

平成27年度のごみカレンダーを町内会および市役所、御前崎支所、各公民館で配布しています。ホームページでも見るできるので、ごみを出す前に収集日や場所、時間を確認しましょう。

照会 環境下水道課
☎0537⑤1162

図書館利用カードに 有効期限ができました

市立図書館アスパルでは、利用カードに有効期限を設けました。有効期限は3年ごとの誕生日で、その2カ月前から更新手続きが可能です。過去2年以上貸し出しを利用していない人は、平成27年中に有効期限を迎えます。心当たりのある人は、忘れずに更新手続きをしましょう。

更新手続きの方法 図書館カードと氏名・住所が確認できる身分証明書を本人が図書館アスパルへお持ちください。

※電話での更新はできません。

照会 市立図書館アスパル
☎0537⑥8181

軽自動車などの新税率 について

地方自治法の一部改正により、軽自動車税などの税率は平成27年度から新税率になる予定ですが、二輪車などの一部の車種は適用開始が一年延期となる場合があります。

ります。5月中旬に発送する納税通知書には新税率を記載する予定ですが、延期の場合は現行の税率になるので、ご了承ください。

照会 税務課
☎0537⑤1114

道の駅ブランドオープ ン記念イベントを開催

道の駅「風のマルシェ御前崎」に見て楽しむ「展示温室」と農家と市民の交流の場「交流研修棟」が完成します。完成を記念してイベントを開催します。

日時 3月28日(土)、29日(日)9時~
場所 道の駅「風のマルシェ御前崎」
※詳細はお問い合わせください。

照会 農林水産課
☎0537⑤1125

募集 invite information

手話奉仕員養成講座を 受講しませんか

日時 4月14日(火)~
平成28年2月23日(火)
毎週火曜日(全40回)
19時30分~21時

場所 原子力広報研修センター
参加費 3,240円(テキスト代)
対象 市内在住でおおむね

16歳以上の人

募集締切 4月3日(金)
照会・申込 福祉課
☎0537⑤1121

ファミリー・サポート・ センター会員募集

子どもが好きで、子どもの預かりや保育所などへの送り迎えといった子育ての手助けをしていただけるボランティアを募集します。



「かわいい」おまえぎのたから 3 月 生まれの 元気な子



やました はつき
山下葉月ちゃん1歳 (本町)



かわらさき
河原崎まやちゃん1歳 (上朝比奈)



すずき さゆ
鈴木彩友ちゃん1歳 (合戸)



ささお そうま
笹尾颯希くん1歳 (東町)



おおはし めい
大橋芽生ちゃん2歳 (佐倉一区)



このコーナーは
ケーブルテレビでも
放送されるよ!

CHECK

お子さんのかわいい笑顔を広報紙に掲載してみませんか。

対象：5月生まれの1～3歳児で本コーナーへ掲載されたことのない子

申込期間：4月6日(月)、7日(火)の2日間、8時15分～17時(応募多数の場合は写真が小さくなります)

申込先：市役所秘書政策課 ☎0537⑤1161

わくわくクッキング お子さんと作ってみよう!



黒豆桜寿司

材料(4人分)

米	2合(300g)	} A
水	2カップ	
昆布	5g	
黒豆	40g	
酢	35cc	
砂糖	20g	
塩	小さじ1	
卵	2個	
砂糖・塩	適宜	
菜の花	5株	
ショウガ	1片	

- 1 黒豆は小さい紙袋や厚手の茶封筒に入れて、レンジで2分ほど加熱。
- 2 米は洗い、黒豆と昆布を入れて炊飯器で炊く。
- 3 菜の花は、ゆでて小房に切っておく。ショウガはせん切りにし水に放す。
- 4 卵に砂糖・塩を加えて焼き、錦糸卵を作る。
- 5 ごはんが炊きあがったら、昆布を取り出しAを加えてさっくり混ぜ、錦糸卵、菜の花、ショウガを飾る。

▶ 1人分 = 390kcal タンパク質 13.8g