

## がん検診、受けていますか？

～がん検診 愛する家族への 贈り物～

市で行っているがん検診は  
**市民ならどなたでも受けることができます。**

※対象となる年齢や性別があります。



検診の種類や内容、自己負担金など、不明な点はお気軽にお問い合わせください。



**2人に1人が「がん」になる**  
がんによる死亡者数は年々増加しており、今や2人に1人はがんになる時代。しかし、早期に発見して治療すれば、完治する可能性が高まります。愛する家族のためにも、がん検診を受けましょう。

照 会 国保健康課 ☎0537⑤1171

## 親子で幸せを感じよう

### 「幸せ体験」を共有しよう

親にとって楽しいことや幸せなことは、そのまま子どもの「幸せ体験」になります。赤の他人ではこうはいきません。親子だから楽しいことや幸せな気持ちが親から子へ伝わり、「幸せ体験」が共有できるのです。

もちろん、子どもから親に伝わる場合もあります。楽しそうな子どもや幸せそうな子どもを見ただけで、お父さんやお母さんにもその幸福感が波及します。

### 幸福感を膨らます「おまじない」

子どもと一緒におやつを食べるときに「美味しいね」「幸せだね」と声を掛けてみましょう。そうすることで、子どもの幸福感を膨らませることができるのです。これは言葉の「おまじない」と言われ

ていて、子どもだけでなく親にとっても効果があります。

春になると新しい出会いや始まりに、わくわくしたりドキドキしたりすることがたくさんあります。そんな時期だからこそ大人も子どもも言葉の「おまじない」で、楽しみや幸せをたくさん感じてみませんか。



照 会 国保健康課 ☎0537⑤1171