



やださおり
矢田彩織ちゃん1歳
(佐倉二区)



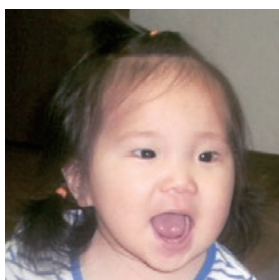
ながしまらい
長島来くん1歳
(佐倉二区)



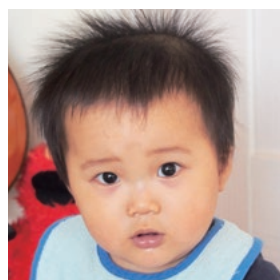
まぶちゆいと
馬淵結都くん1歳
(新神子区)



すずきひろと
鈴木大翔くん1歳
(大山)



さとうひかり
佐藤彩ちゃん1歳
(大山区)



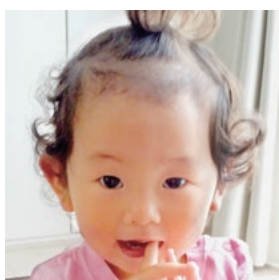
おおしりおん
大石理恩くん1歳
(佐倉一区)



はまもとめい
濱元明依奈ちゃん2歳
(中町)



かわらさきかなみ
河原崎奏美ちゃん2歳
(朝比奈原)



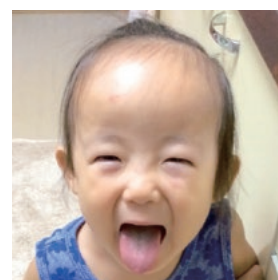
かわくち
川口かれなちゃん2歳
(女岩区)



こちおとあ
古知穂百愛ちゃん2歳
(佐倉一区)



さわしまたくみ
澤島拓海くん2歳
(上岬区)



そねれいな
曾根麗奈ちゃん3歳
(白羽区)

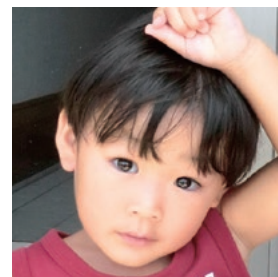
かわいい笑顔を募集します。
対象：11月生まれの1歳～3歳児で、本コーナーへ掲載されたことのない子
申込期間：10月5日(月)、6日(火)の2日間、8時15分～17時
(応募多数の場合は写真が小さくなります)
◆申込先：市役所秘書政策課
☎0537(8)1161



いしかわとわ
石川斗翔くん3歳
(下朝比奈)

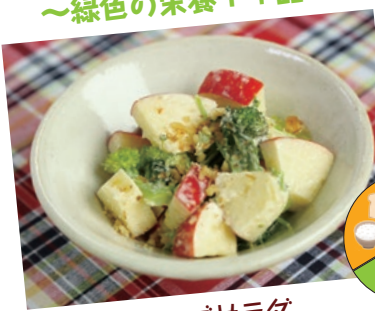


やなぎさわそら
柳沢空ちゃん3歳
(佐倉一区)



たかつくうき
高塚琉羽希くん3歳
(白羽区)

バランス朝ご飯
～緑色の栄養+1品～



リンゴサラダ



材料(4人分)

- リンゴ 1個
- ブロッコリー 1/2個
- トウモロコシ 1/2袋
- マヨネーズ 大さじ2
- はちみつ 大さじ1/2
- 塩 適宜
- クルミ 適宜

- ブロッコリーは洗い、小房に分けてポリ袋に水大さじ1とともに入れ、口を締めず電子レンジで2分加熱する。リンゴは皮つきのまま角切りにする。トウモロコシは1/3の長さ切る。
 - ボウルにAを合わせ、1をあえる。お好みで砕いたクルミをかける。
- ※野菜と果物を組み合わせた緑の1品。赤・黄色の食品と合わせてバランスの良い朝食を！

▶ 1人分 = 128kcal