

2016  
1

# MAEZAKI



芋切り干しつマ  
こんな風に作るんだね！

特集1 年頭のごあいさつ  
特集2 確定申告 お忘れなく

# 年頭のごあいさつ 新年を迎えて

新年明けましておめでとうございませう。

皆さまには、輝かしい平成28年の新春を健やかに迎えのこころから喜び申し上げます。

旧年中は、市政の推進に対しましてあたたかいご支援とご協力を賜り、深くお礼を申し上げます。

## 平成27年を振り返る

昨年は、全国的に問題となつた建物へ設置する免震ゴムデータの改ざんによって、耐震基準を満たさない建物が相次いで発覚しました。本市でも、建設中の消防庁舎にこの免震ゴムを使用していたことがわかり、市民の皆さまに大変心配をお掛けしました。また、10月には建物を地中で支える「くい」のデータ偽装問題もございました。幸いにも、本市に対象となる物件はありませんでしたが、一年の世相を表す出来事だったと思います。

9月には、台風18号の通過により、茨城県常総市付近で鬼怒川の堤防が決壊して、床上浸水など多くの被害をもたらしました。あらためて自然の恐ろしさを思い知らされ、災害に対する備えの必要性を感じました。

市内に目を向けますと、全国的なお茶の価格低迷に加え、後継者不足などの課題を抱えている茶業界に吉報が届きました。株式会社やまま満寿多園が7月の全国農業コンクールで農林水産大臣賞、さらには農林水産祭で市内初となる天皇杯に輝いたのです。環太平洋戦略的経済連携協定（TPP）が大筋合意されるなど、農水産業を取り巻く環境も大きく変わっています。これを契機に市内の第一次産業の活性化と、さらなる発展に期待したいと思います。

スポーツの話題では、御前崎中学校3年の石井孝良くんが、ハワイのマウイ島で開催されたウインドサーフィン世界大会「ア

御前崎市長

石原茂雄



ロハクラシック2015」のユー  
スクラスに日本代表として出場  
し、3位という素晴らしい結果  
を残しました。石井くんの父親  
もプロウインドサーファーで、  
御前崎の海で腕を磨き活躍しま  
した。2世代にわたつての活躍  
は、ウインドサーフィンの聖地  
としての御前崎を象徴するもの  
であり、また、若い力の可能性  
を感じました。2020年に開  
催される東京オリンピックに向  
けて、マリンスポーツにおける  
機運の醸成につながればと思  
います。

## 御前崎市が 一丸となった取り組みを

**現** 代社会における「人口減少」  
というわが国が直面する大  
きな課題に対して「まち・ひと・  
しごと創生法」が施行されまし  
た。これに沿って、地域の特性  
を生かしながら住みよい環境を  
確保し、将来にわたつて活力あ  
る社会を維持していこうと、地  
方版総合戦略を策定し、御前崎  
一丸となつて推進していきます。  
具体的な例としては、マリンス  
ポーツが盛んな点を生かした事  
業などに取り組み、また、「御前  
崎市の魅力」を市内外へPRし  
ていくシティープロモーション  
へ力を入れていきます。市民や

団体、企業の皆さまと一体となつ  
て「御前崎市の魅力」を発信す  
ることで、市のイメージアップ  
や訪れていただく人たちの増加、  
さらには定住してもらえ人た  
ちの増加へつなげていきます。

## 市民と共に歩む市政を

**平** 成28年3月は、平成18年に  
策定した第1次総合計画が  
終了し、新たに10年後の平成37  
年度に向けて、第2次総合計画  
がスタートする年でもあります。  
将来都市像を「子どもたちの夢  
と希望があふれるまち 御前崎」  
とし、次世代を担う子どもたち  
へ、御前崎をどう残し、どう受  
け継いでいくのかという視点で  
策定した計画を、市民の皆さま  
と一緒に進めながら、より良い  
まちづくりをしていきます。

本年は丙申ひのえさるです。「申」という  
文字は「去る」という意味を表し、  
悪いことが去り、幸せが訪れる  
年になるといふ一説があります。  
これまでの頑張りが形になって  
いくという意味もあるそうです。  
第2次総合計画をスタートする  
節目の年として、今までの10年  
の努力を形にしていきます。  
本年が皆さまにとりまして、  
健やかで実り多き年でありませ  
う祈念申し上げます。年頭の  
ごあいさつといたします。

# 確定申告

平成27年分  
お忘れなく

もうすぐ確定申告の時期です。皆さん申告書作成に必要な書類はそろっていますか。平成27年分の申告相談は、2月16日(火)から3月15日(火)(土・日を除く)に実施します。会場では申告書の書き方をアドバイスし、皆さんの申告書作成をお手伝いしますが、なるべく自宅で記入の上、ご来場ください。

## 確定申告が必要な人

- ▼商業や農業などの事業をしている人
- ▼地代家賃や利子、配当、そのほかの所得がある人
- ▼給与の支払いを2カ所以上から受けている人
- ▼土地や建物を売って所得(譲渡所得)があった人
- ▼雑損控除や医療費控除を受ける人
- ▼年の途中で退職し、年末調整をしていない人など

## 次に該当する場合には税務署の確定申告会場をご利用ください。

- 譲渡所得がある人
- 上場株式などの配当所得で申告分離課税を選択した人
- 贈与税の申告をする人
- 消費税および地方消費税の計算が複雑である場合など、申告が長時間にわたるような場合
- 青色申告の人
- 今回初めて住宅借入金等特別控除の申告をする人

## 年金所得者の確定申告不要制度について

公的年金の収入金額が400万円以下で、年金以外の所得金額が20万円以下の人は、確定申告書の提出は必要ありません。ただし、所得税の還付を受ける場合は確定申告が必要です。

※ 所得税の確定申告が不要な人でも市県民税の申告は必要です。

照会 税務課 ☎0537-651114

## ✓ 確定申告に必要な物

- 印鑑(朱肉を使用するもの)
- 給与・年金の源泉徴収票(原本)
- 平成27年分の確定申告書
- 営業・不動産・農業所得のある人は、収支内訳書を作成し、収入と支出内容が分かるようにしておいてください。※租税公課の固定資産税額は「固定資産税課税明細書」で確認してください。
- 国民健康保険税の支払金額が分かるもの「平成27年分国民健康保険税納付額のお知らせ」※市から1月下旬に各世帯主へ送付します。
- 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書、小規模企業共済等掛金控除証明書、生命保険料控除証明書、地震保険料控除証明書
- 雑損控除を受ける人は、損害により支出した領収書と損害にあった建物などの取得年月日、取得金額の分かるもの
- 医療費控除を受ける人は、医療費の領収書と補てん金の分かるもの
- 障害者控除を受ける人は、障害者手帳
- 還付申告される人は、金融機関の口座番号(申告者ご本人の名義)が分かるもの

## 申告相談日程表

会場：静岡県原子力広報研修センター 1階  
時間：8時30分～15時(12時～13時は受け付けません)

対象地区・町内会	相談日	対象地区・町内会
中町 大山	2月16日(火)	中原区
	17日(水)	白羽区
	18日(木)	
高松地区	19日(金)	白浜区
	22日(月)	新神子区
佐倉一区 佐倉三区	23日(火)	上岬区
	24日(水)	下岬区
佐倉二区 桜ヶ池	25日(木)	大山区
	26日(金)	
比木地区	29日(月)	西側区
	3月1日(火)	女岩区
朝比奈地区	2日(水)	広沢区
	3日(木)	全地区
新野地区	4日(金)	
	7日(月)	
東町 本町 早苗町	8日(火)	新谷区
	9日(水)	薄原区
	10日(木)	
全地区	11日(金)	全地区
	14日(月)	
	15日(火)	

【会場駐車場について】申告期間中、広報研修センター駐車場は大変混雑します。市役所南側駐車場をご利用ください。

さらに便利で使いやすく!  
ネットでどこでも申告・納税。

# e-Tax

国税電子申告・納税システム



### 所得税の確定申告は便利な

#### e-Tax(電子申告)で!

国税庁のホームページ(www.nta.go.jp)の「確定申告作成コーナー」を利用して、申告書をe-Taxで送信することができます。また、申告書を印刷して提出することもできます。(詳しくは上記ホームページをご覧ください)

市の申告会場でも、e-Taxにより電子申告を実施いたしますのでご利用ください。



昨年度、当会場で電子申告をされた人は、利用者識別番号の通知(会場でお渡しした緑色封筒)をお持ちください。

## 掛川税務署からのお知らせ

照会 掛川税務署 ☎0537-225141  
※自動音声に従ってください。

### 掛川税務署 確定申告会場のご案内

平成27年分の所得税、個人事業者の消費税および地方消費税、贈与税の申告会場は次の通りです。

◎開催場所 JA掛川市茶業研修センター(掛川市千羽609の1)

◎開催期間 2月8日(月)～3月15日(火)

※土、日および祝日は除きます。

◎開催時間 9時～17時

申告書作成には時間がかかるため、なるべく16時までにお越しください。

なお、開設期間中、申告書の提出は掛川税務署でもできますが、税務署内に確定申告会場を設けていませんので、ご了承ください。

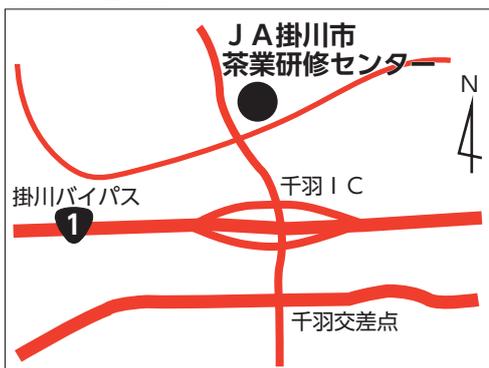
◎郵送などによる確定申告書送付先 〒436-8652(個別郵便番号 所在地記載不要) 掛川税務署あて

### 「住宅借入金等特別控除」事前説明会のご案内

平成27年中に住宅ローンなどを利用してマイホームを取得(新築または購入)し、「住宅借入金等特別控除」を受ける人を対象に確定申告書の作成方法を説明します。

◎開催期間 2月8日(月)～2月15日(月)  
※土、日および祝日は除きます。

〈開催場所位置図〉



◎開催場所 JA掛川市茶業研修センター(掛川市千羽609の1)

◎開催時間 9時～17時(12時～13時の間は説明を行いません)

◎持ち物 ○住民票の写し ○家屋の登記事項証明書(原本) ○工事請負契約書(写)・売買契約書(写) ○住宅取得資金に係る借入金の年末残高証明書

▼借入金で家屋とその家屋の敷地を併せて取得した人 ①敷地の登記事項証明書(原本) ②敷地の売買契約書(写)

▼認定長期優良住宅を取得された人 ①長期優良住宅建築等計画の認定通知書(写) ②住宅用家屋証明書(写)または、認定長期優良住宅建築証明書

※その他、右ページ「確定申告で必要な物」を参照してください。

## 寄せられた善意を寄付

9月に実施した市民ゴルフ大会の実行委員会が12月2日、参加者から募った寄付金6万1238円を市社会福祉協議会を通じ、県共同募金会へ寄付しました。同協議会長島会長は「支援が必要な人が増えている。有効活用させていただく」と感謝しました。



## 片山たくさんの長寿を祝う

12月8日に100歳の誕生日を迎えた片山たくさん(御前崎)を石原市長が訪ね、祝い状や花束を贈り長寿を祝いました。毎日足の運動を続けているというたくさんは「好き嫌いがなく肉や魚など何でも食べることが長生きにつながった」と話しました。



## ユースクラス世界第3位!

ハワイで開催されたウインドサーフィンの世界大会「アロハクラシック2015」に出場した、御前崎中学校3年石井孝良くん(大山区)が12月9日、市役所を訪れ、石原市長に結果を報告しました。石井くんは、21歳以下クラスで世界第3位となりました。



## 平野さんに総務大臣感謝状

本年が選挙制度125周年の年に当たることを記念し、平野豊さん(東町)に総務大臣感謝状が贈られ、伝達式が12月16日に執り行われました。平野さんは、平成16年6月から10年以上にわたり、御前崎市選挙管理委員会委員長を務められています。



## 全国の舞台での活躍を誓う

バレーボールの県選抜に選ばれ全国大会に出場する浜岡中学校3年の(写真左から)水野愛斗くん(上朝比奈)と樽林稜くん(比木原)、高橋涼くん(東町)が12月17日、市役所を訪れ、「静岡県チームの全国制覇を目指して頑張ります」と意気込みを語りました。



## 夢咲牛の肉質などが高評価

第89回静岡県畜産共進会で最優秀賞に選ばれ、農林水産大臣賞を受賞した有限会社鈴木牧場の鈴木雅樹さん(下朝比奈)が12月21日、市役所を訪れ、受賞の喜びを報告しました。石原市長は「これを機に夢咲牛を全国へ発信していきたい」と話しました。





## ゆ みんな応援ありがとう ゆるキャラGP 閉幕

ゆるキャラグランプリの最終決戦となる「ゆるキャラグランプリ in 出世の街 浜松」が、11月21日から23日まで渚園特設会場で開催されました。グランプリに出場していたなみまる・ふうちゃんも現地に出向き、最後まで投票を呼び掛けました。結果は、1727体中427位。残念ながら昨年よりも順位を落としてしまいましたが、頑張ることができたのは皆さんのおかげです。応援ありがとうございました。



## 豊 すてきな手作り作品を表彰 かな表現力で絵本作り

アスパル手作り絵本コンクールの表彰式が11月29日、市立図書館で開催されました。このコンクールは、図書館の利用促進とともに絵本を通して夢や感性、思いを表現してもらうことを目的に初めて開催されました。幼い頃の思い出を描いたものや仕掛け絵本など、表現に創意工夫を凝らした作品61点が市内外から集まり、6点が市長賞や教育長賞などに選ばれました。

## 防 標語で防災意識を高める 防災標語コンクール開催

平成27年度防災標語コンクールの表彰式が12月3日、市消防本部で開催されました。コンクールは市内の小学6年生を対象に募集し、292点の作品が寄せられました。10点が入賞作として選ばれ、市長賞には松下歩夢くん(御前崎小)の作品「訓練に行く とつながる 地域の輪」が選ばれました。柳沢消防長は「皆さんの標語を通して、市民の皆さんに防災への関心をもってもらいたい」とあいさつしました。



## 地 自助・共助の意識を育てる場 地域防災訓練を実施

地域防災訓練が12月6日、市内全域で実施されました。比木地区では、自衛隊と比木方面隊、自主防災会により炊き出し訓練が実施され、約240人分のご飯が炊かれました。炊きあがったご飯は、参加した地域の中学生らがおにぎりを作り、温かい豚汁と一緒に参加者へ配られました。また、非常時に利用する電灯や発電機などの点検を実施し、いざという時のための備えを確認しました。



## 芸術を通し豊かな心を育む 12/ 1

市内の小学5、6年生約600人を対象に静岡県巡回劇場、演技集団「朗」による「約束～大切なもの～」が、市民会館で公演されました。これは、子どもたちが芸術に触れることで、豊かな心を育み、文化を大切にしたいと開催されており、公演を鑑賞した児童らは舞台を通じて友情や絆の大切さを学びました。

◀座敷わらしと交わした約束をめぐり、物語が展開された



## Xmasソングで冬を彩る 12/13

結成31周年を迎えたプラスアルファのクリスマスコンサートが、文化会館で開催されました。子どもからお年寄りまで幅広い世代の観客が訪れ、出演者による寸劇や演奏で、会場を盛り上げました。第25回を迎えた今回は、御前崎中学校吹奏楽部が参加し、総勢40人でクリスマスソングなどを演奏しました。

◀中学生との合同演奏に会場からは盛大な拍手が送られた



## 共に学び共に絆を深め卒業 12/15

子どもとシニア世代が共に学び、知識を深め交流する「白羽小シニアスクール」の卒業式が、白羽小学校で行われました。8月から社会や音楽など計9回の授業を受けた参加者30人は「子ども時代に戻ったかのように楽しく学べた」などと感想を述べました。浜岡中シニアスクールでも12月1日に卒業式が行われました。

◀白羽小学校の増田久美子校長から卒業証書を受け取る



## 一年の感謝の思いを込めて 12/22

池新田高等学校の運動部(サッカー・ソフトボール・野球・テニス・陸上)に所属する生徒約70人が、地域貢献活動として、日頃練習に使用している浜岡総合運動場の清掃作業を実施しました。生徒たちは、練習で使う運動器具やグラウンドに感謝しながら、掃き掃除やごみ拾いなどを実施しました。

◀日頃の感謝を込めて、隅々まで清掃する生徒たち



# まちかど探訪

-Event of omaezaki-



## マラソン通じて世代間交流

11/29

第5回御前崎マリンパークマラソンがマリンパーク御前崎で開催されました。マラソンを通じ、地域や世代間の交流を深め、健康増進を図ることなどを目的に実施されたこの大会には、市内外から581人のランナーが参加しました。参加者は、1キロから10キロの各コースを元気に駆け抜け、さわやかな汗を流しました。

◀自己新記録を目指し、勢いよくスタート！



## 模擬訓練で防犯対策を確認

12/9

県内の簡易郵便局で強盗事件が多発していることを受け、強盗事件を想定した模擬訓練が新野簡易郵便局で実施されました。年末は金融機関を狙った凶悪犯罪が多発することから、訓練には市内の簡易郵便局関係者ら8人が参加し、犯人の特徴の記憶や役割分担など、いざという時にやるべきことを再確認しました。

◀訓練では強盗を装った警察署員が人質を取って現金を要求



## 世界でたったひとつの宝物

12/14

白羽小学校4年生53人が、学級活動の一環で生命誕生について学びました。講師には、市内で助産院を開業している野口智美さん(中原区)を招き、命の大切さや生命誕生、体の仕組みなどについて教わりました。野口さんが「あなたの宝物は何ですか」と問いかけると「命です」と答える児童もいました。

◀授業では積極的に自分の意見を発表する児童が多かった



## みんなで元気に餅つき体験

12/16

池新田幼稚園の園児137人が餅つきを体験しました。園児らは、もち米が炊きあがると「いいにおい。早く食べたい」と待ちきれない様子で、JA遠州夢咲青年部のメンバーら15人と一緒に餅つきを楽しみました。餅がつきあがると、園児らはあんこやきな粉をつけておいしそうに頬張りました。

◀「よいしょー！」と元気な掛け声が響く

# History 新野左馬助親矩

キラリを再発見

特別編

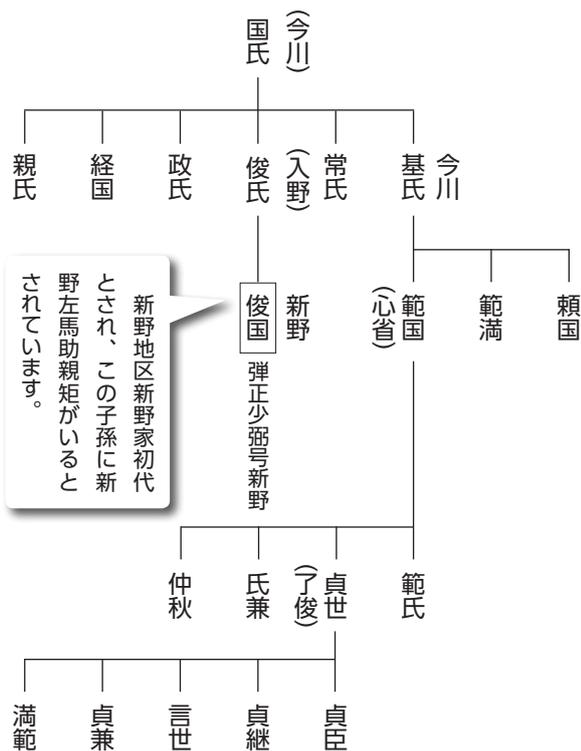
# No.1

## 今川家と新野家のつながり

「新野」という地名について調べてみると、平安時代に編さんされた「和名類聚抄」に当時の郡名・村名が記されています。その中には「城飼郡新野(にひの)」とあり、新野地区は早くから村として成立していたことがわかります。

新野地区は、鎌倉時代から戦国時代まで一貫して新野氏の領地であったと考えられますが、鎌倉末期から南北朝前期のころ、鎌倉御家人であった新野氏が衰退し、「今川系新野氏」にとって代わられます。この今川系新野氏が、新野左馬助親矩の原点です。

今川系新野氏は、系図のとおり今川家初代国氏の孫の俊国に始まり新野を領していました。15世紀に記された「満濟准后日記」や「今川記」にも「今川新野」として登場しています。新野左馬助親矩が討ち死にしたころ、新野地区は新野一族が守っていましたが、武田氏の侵攻後は小田原の北条氏のところへ逃れたと伝えられています。



▲今川・新野関係系図  
(岳南史、今川了俊、尊卑文脈、東鑑、新野左馬助系図より)

新野地区新野家初代とされ、この子孫に新野左馬助親矩がいるとされています。

## 大河ドラマ「おんな城主 直虎」

応援プロジェクト

照会 社会教育課 ☎0548⑥1129

# Atomic

暮らしと原子力

## 原子力意見交換会で寄せられた 意見を公開しました

市は、10月19日に「原子力に関する意見交換会」を開催したところ、市民43人が参加し、疑問や関心事項、要望、不安などに関する103件の貴重な意見が出されました。市では、この意見を基に関係課や事業者などに回答を求め、その回答がまとまりましたので市ホームページに公開しました。

日頃感じている原子力に関する疑問などの参考にしてください。

質問 (抜粋)	回答 (要約)
小学校低学年から原子力について説明会などを実施し、理解を深めていくことが必要。	本年度、市教育委員会では小学6年生を対象に原子力に関する勉強会を実施しており、来年度以降も継続する予定です。 また、市ホームページ内に新たに「原子力のページ」を作成します(平成28年3月を予定)。今後は子どもたちにも分かりやすい情報発信に取り組んでいきます。
広域避難が必要になった時の情報周知と避難経路や受け入れ先はどうなるのか。	10月時点での避難概要は、広域避難時には自家用車避難を基本とし、要配慮者など自家用車避難が困難な人はバスなどを利用していただきます。避難ルートは、まず避難退域時検査場所に向かい、放射性物質の付着を計測するスクリーニングを受け、検査証明書受領後に避難受け入れ先に向かっていただくこととなります。 一次避難先は浜松市、一次避難先への避難が困難な場合の二次避難先は県外への避難となります。避難受け入れ先や避難退域時検査場所の調整に時間を要しておりますが、早期に計画を策定し、皆さまにお示しできるよう努めます。

# Health

## 「食育」で心もからだも健康に

### 健康に役立つ情報

#### 食育をきちんと身に付けましょう

私たちの体は、食べ物を摂取することで、歩いたり走ったり、考えたり、病気を治したりすることができます。ところが近年では、不規則な食事で体の不調を訴える人や、栄養の偏りで糖尿病などの生活習慣病になる人が増加しています。この背景には、食べたいものを食べたい時に食べたい



だけ食べることができる環境が影響していると考えられます。

こうした中で、食に関する知識を理解し、食べ物や食べ方を選択する力を身に付ける「食育」が、重要になっているのです。また、食育を通じて、みんなで囲む食卓で身に付けるマナーや文化、コミュニケーション能力は、人として生きるための力を育むこととなります。

#### 身近なところから食育を

食育は、子どもからお年寄りまで全ての人に必要で、大人になってからも生涯にわたって実践し、育み続けていくものです。子どもは食に関する知識が十分でないため、大人の見守りや指導が必要になります。「食事のあいさつをする」「家族全員で食事をする」「3食きちんと食べる」など、家庭や地域でできることから食育を始めましょう。

照 会 国保健康課 ☎0537⑤1171

# Child

## 入園・入学前に 予防接種を済ませましょう

### 子育て応援

#### 新生活を迎える前に予防接種を

新年を迎え、4月に近づくにつれて入園・入学の準備について考え始めている人もいらっしゃるのではないのでしょうか。

入園・入学で新たに集団生活を始める子どもは、思わぬ感染症にかかりやすくなります。これは、



多くの子どもと長時間同じ空間で過ごすことで、病気の原因となる細菌やウイルスに触れる機会が増えるためです。

入園・入学前の大切な準備の1つとして、お子さんの予防接種を完了させましょう。

#### 予防接種は親から子への贈り物

予防接種を受けることにより、感染症にかかりにくくすることや、かかった場合に重症化しにくくするという効果が期待されます。また、多くの人が予防接種を受けることで、集団生活の場で感染症がはやることを予防できます。お子さん自身の健康を守り、それによってみんなの健康を守ることができる方法が、予防接種なのです。

予防接種は、子どもの生涯の健康を守るための、親から子への贈り物です。お子さんのために、周囲のために、早めに予防接種を完了させましょう。

照 会 国保健康課 ☎0537⑤1171



全員野球で栄冠を勝ち取れ！

# 御前崎中学校野球部



## PROFILE

御前崎中学校野球部は、1年生4人、2年生13人と少人数のチーム。左投手の山本麻南斗くん・右投手の山崎拓未くんとバッテリーを組む捕手の増田龍太郎くんを中心に、守りの野球が持ち味。全国の強豪校を相手に、初戦突破を目指す！

## 38年ぶりの全国切符

平成27年10月、御前崎中学校野球部は西部地区中学校野球大会で見事優勝し、平成28年3月に静岡市で開催される全国大会への切符を勝ち取った。御前崎中学校野球部として、38年ぶりの快挙だ。

夏の大会で3年生が引退後、新体制となった野球部は「点を取れない野球」を目指し練習に励んだ。8月、長野県高森町で開催された島岡吉郎旗少年野球大会で優勝。続く9月の小笠中体連新人総合体育大会でも、チャンスを確実なものにして勝利を重ね、優勝を果たした。

## 積み重ねた努力を力に

原口衛監督は「子どもたちには常に、今やっていることが何のためなのか考えながら練習するよう教えている」という。部員たちも「短時間でも集中して練習している」「試合で自分の役割が果たせるように、いつも周りの状況に気を配っている」などと、それぞれが強い意志を持って練習に取り組む。日没が早い12月は、部活動ができる時間が限

られているが、グラウンドには大きな声が響き渡り、部員たちは気合十分に練習に打ち込んでいた。

キャプテンを務める原崎秀斗くんは「全国大会では、自分の仕事をしっかりとやり遂げ、チームに貢献したい」と力強く話してくれた。

## 感謝の思いをプレーにのせて

御前崎中学校野球部は、地域に支えられている野球部でもある。練習試合や遠征があると、保護者だけでなく、祖父や祖母たちも応援に駆け付け、チームの躍進を後押ししている。父母会長の小野田智博さんは「送り迎えやソックス練習など、できることをサポートしています。子どもたちには全国大会を楽しんでほしい」とエールを送った。

部員たちは「たくさんの応援に感謝の気持ちを持ちながら、全力で試合に臨んでいる。初戦が大切なので、全国では接戦でも勝てるように頑張りたい」と熱い思いを語った。

「感動あるプレーで応援に応えよう」を合言葉に、日々努力を重ねる部員たち。大舞台での活躍に期待したい。



一区 藤田もも香

二区 森井銀平

三区 沖千都

四区 鈴木依子

五区 野川英樹

六区 寺井真幸

第16回 つなげ! みんなの思い

しずおか市町抗対駅伝

「第16回静岡縣市町対抗駅伝競走大会」が12月5日、静岡市内を舞台に開催されました。御前崎市チームは、7月から今大会に向けて始動。選手とスタッフは、およそ半年間にわたり、厳しい練習を積み重ね、チームの絆を深めて大会に臨みました。どの選手も素晴らしい頑張りを見せる中、4区を力走した鈴木依子さんは3人抜きでチームに勢いをもたらし、11区の横山諒さんは区間5位という記録を残しました。

結果は市の部27チーム中23位でしたが、「チーム御前崎」として一丸となり完走した選手たちの表情は、とても良い笑顔でした。

〈撮影協力〉富士宮市、藤枝市、牧之原市、菊川市、南伊豆町、松崎町、小山町、吉田町、川根本町



七区 藪田悠翔

八区 平出輝

九区 増田りお

十区 菅沼隆佑

十一区 横山諒

小学生1500メートル 横山颯太

小学生1500メートル 松井唯

# Information

として本人の思いに寄り添うためにはどうすればいいのか。自宅での生活を続けるためには何が必要か一緒に考えてみませんか。

**日時** 2月9日(火)13時30分~15時  
※事前に申し込みが必要

**場所** 市役所3階303会議室  
**対象** 介護をされているご家族  
**申し込み・照会** 高齢者支援課地域包括支援センター  
☎0537⑧1167

## 茶娘になって御前崎茶をPRしませんか

御前崎市茶業振興協議会では、「御前崎茶娘」を募集しています。同協議会が参加する市内外の各種イベントで御前崎茶のPRを行います。(イベント参加ごとに日当・謝礼が支給されます)

**対象** 市内在住または在勤・在学の35歳までの女性

**募集人数** 10人程度

**任期** 平成28年4月から平成30年3月まで2年間

**応募締切** 2月10日(水)

**照会** 御前崎市茶業振興協議会(農林水産課)  
☎0537⑧1125

## ご自宅に眠っている郷土資料はありませんか

市立図書館では、御前崎市に関する郷土資料を収集しています。これらの資料は、市民全体の貴重な知的財産として、市民の皆さまにご利用いただいています。

ご自宅に眠っている貴重な資料がありましたら、ご寄贈をお願いします。寄贈資料の取り扱いについては、当館にお任せいただきます。(寄贈していただいても利用に供することができない場合もあります) また、一旦寄贈していただ

いたものは返却希望のご要望などに応じかねますので、ご了承ください。

**照会** 市立図書館アスパル  
☎0537⑧8181

## こころのお医者さんに聞いてみよう

普段、病院の診察ではなかなか聞けないこころの病気のこと、お薬のことなど、精神科医の先生に直接聞いてみませんか。

**日時** 1月23日(土)13時30分~15時  
**場所** 原子力広報研修センター  
**講師** 静岡県立こころの医療センター 院長 村上直人氏

**受講料** 無料

**定員** 市内在住でこころの病気を治療中の人やその家族30人

**申し込み・質問の受付** 1月20日(木)まで

**申し込み・照会** 福祉課  
☎0537⑧1121

## 高校生のための企業説明会に出展しませんか

**日時** 3月18日(金)13時15分~16時15分  
**場所** 菊川市民総合体育館  
**内容** 企業ごとのブースで高校生(現2年生)に企業の概要などを説明(20分×6回)

**申込期限** 2月5日(金)

※応募多数の場合は選定基準により決定(約30社予定)

**照会** ハローワーク掛川  
☎0537②4185

## 防衛省では予備自衛官補を募集しています

**申込期限** 3月24日(木)まで

※詳細はお問い合わせください。

**照会** 自衛隊静岡地方協力本部袋井地域事務所  
☎0538④3717

## 人の動き

(平成27年12月末日現在の速報値)

	(前月比)
人口	33,601 (-30)
男	17,003 (-8)
女	16,598 (-22)
世帯数	11,834 (-14)

### 広報 今月の表紙



さくらこども園の年長園児49人が12月10日、芋切り干し作りを体験しました。園児らは、桜ヶ池地区のお年寄り8人に教わりながら竹へらでイモの皮をむき、ぺんぺんと呼ばれるピアノ線を張った道具でイモをスライスした後、薄くなったイモをトレーに並べて乾燥させました。

### Loss time

明けましておめでとうございます。

本年も広報おまえぎきをよろしく願います。

先日、寒さを我慢して眠い目をこすりながら、日の出撮影に初挑戦。天気がいい日でも水平線付近は厚い雲に覆われていることが多く、条件が刻々と変化する自然を写真に収めることは、非常に難しいと感じました。初めてのことには不安やとまどいがつきものですが、ことしも失敗を恐れずにいろいろなことに挑戦していきたいと思います。H

## お知らせ information

### 御前崎市長・市議会議員選挙の日程が決定

告示日 4月3日(日)

選挙期日 4月10日(日)

市長・市議会議員選挙に立候補を予定している人を対象に、3月中旬に「立候補予定者説明会」を開催します。説明会の日程などは、広報おまえぞき2月号でお知らせします。

明るく、公平な選挙により、市の未来を託す市長・市議会議員を選ぶことができますよう、ご理解・ご協力をお願いいたします。

照会 御前崎市長選挙管理委員会  
☎0537⑤1132

### マイナンバーの通知カード受け取り確認を

マイナンバー制度の施行に伴い、マイナンバーが記載された「通知カード」を11月下旬から12月上旬にかけて世帯主宛て(簡易書留)に送付しました。不在などで受け取れなかった人の通知カードは、市役所市民課でお預かりしています。電話でご確認のうえ、世帯主または同一世帯の人が、公的機関が発行する身分証明書(顔写真付き)と認印を持って、市民課までお越しください。

照会 市民課  
☎0537⑤1117

### 物忘れでお困りの人は ご相談ください

最近物忘れがひどくなったと少しでも戸惑いを感じている人は、お気軽にご相談ください。

日時 2月16日(火)13時30分～

15時30分(1人30分程度)  
※予約制です。事前に照会先までご連絡ください。

場所 市役所3階会議室  
内容 医師による物忘れ相談や指導、介護についての相談など  
対象 物忘れの気になる人、またはその家族。※相談料無料  
持ち物 服薬されている人は、当日、お薬手帳または薬をお持ちください。

照会 高齢者支援課地域包括支援センター  
☎0537⑤1167

### 焼却設備の工事に伴い ごみ搬入を制限します

1月末より環境保全センターの焼却設備工事を実施します。工事期間中は、ごみの焼却ができなくなるため、可燃ごみの排出・直接搬入を控えていただくようご協力をお願いします。また、工事期間中のせん断物(畳・家具類・建築廃材など)の搬入は制限させていただきますので、事前にお問い合わせください。

工事期間 1月30日(土)～2月14日(日)  
照会 環境保全センター  
☎0548⑤0044

### 御前崎みなとまちづくり シンポジウムを開催

みなとオアシスに登録された御前崎港の新たな魅力づくりや、この地域をよりにぎやかにするために、「みなと」のできることを話し合うシンポジウムを開催します。

日時 2月14日(日)13時～(予定)  
場所 池新田公民館※参加費無料  
※詳細が決定次第、市のホームページなどでお知らせします。

照会 商工観光課企業港湾室  
☎0537⑤1164

### 子どもに関わる人へ 子育てハッピー講演会

日時 2月6日(土)  
受付:13時30分～ 開会:14時  
場所 浜岡福祉会館 大広間  
内容 子どもが抱える悩みと課題～遊びと読み聞かせとお話～  
※講演会終了後、豆まきとプチフリーマーケットを実施します。  
講師 野澤秀之氏  
(児童健全育成推進財団)  
入場料 無料※申込制。託児要相談。  
申し込み・照会 浜岡中央児童館  
☎0537⑥8066

### 相続登記はお済みですか 司法書士無料相談会

日時 2月13日(土)13時～15時  
場所 浜岡福祉会館  
相談内容 相続に関するさまざまな問題  
※予約不要。直接お越しください。  
照会 静岡県司法書士会掛川支部  
☎0537②17770

## 募集 invite information

### 栗ノ原霊園墓所の 使用者を募集します

使用を希望する人は、受付期間内に申請書へ必要書類を添えてお申し込みください。

募集区画 4区画  
※申し込み多数の場合は抽選  
受付期間 1月15日(金)～29日(金)  
※詳細はお問い合わせください。  
照会 環境下水道課  
☎0537⑤1162

### 介護に関する知識や技術 を学びませんか

誰にでも最期は訪れます。家族



# ＼かわいい！／ おまえぎのたから

1 月  
生まれの  
元気な子



ますだ とうご  
増田桐昂くん1歳 (本町)



さかの るな  
坂野琉奈ちゃん1歳 (新野西)



おじまあおい  
尾嶋葵唯ちゃん1歳 (塩原)



ふくなかこうえい  
福中煌英くん2歳 (新野東)



いちかわ みゆ  
市川心結ちゃん3歳 (合戸)



このコーナーは  
ケーブルテレビでも  
放送されるよ！

お子さんのかわいい笑顔を広報紙に掲載してみませんか。

対象：3月生まれの1～3歳児で本コーナーへ掲載されたことのない子

申込期間：2月8日(月)、9日(火)の2日間、8時15分～17時(応募多数の場合は写真が小さくなります)

申込先：市役所秘書政策課 ☎0537⑤1161

このコーナーはケーブルテレビでも放送されます。

## バランス朝ご飯 ～赤色の栄養+1品～



彩り野菜のお餅ピザ



### 材料(1枚分)

餅	4個
ベーコン	2枚
キャベツ	1枚
ミニトマト	4個
ピーマン	1個
トマトケチャップ…大さじ1	
とろけるチーズ	40g
サラダ油	適量

▶ 1枚分=188kcal

- 1 ベーコンは2等分の長さに切る。キャベツは千切り、ピーマンは薄切り、ミニトマトは半分にする。
- 2 餅は5mm程度の厚さに切る。
- 3 フライパンを熱してサラダ油をひき、餅を入れて均等の厚さにする。
- 4 3に焼き色がついたら裏返す。
- 5 4にケチャップを塗り、千切りにしたキャベツを敷いたらベーコン、ミニトマト、ピーマンをのせ、ふたをして5分程焼く。
- 6 チーズを散らし溶けるまで焼く。

赤:体をつくる 黄:エネルギーのもとになる 緑:体の調子を整える

〈御前崎市健康づくり食生活推進協議会〉