



「かわいい」おまえぎのたから

5月
生まれの
元気な子



ながしまきょうや
長島叶弥くん1歳
(本町)



おおたにけいた
大谷啓太くん2歳
(新野東)



やましたひゆうが
山下彪牙くん2歳
(佐倉一区)



すずきはな
鈴木芭奈ちゃん3歳
(佐倉一区)



やまもとまや
山本茉弥くん3歳
(佐倉三区)



このコーナーは
ケーブルテレビでも
放送されるよ!

お子さんのかわいい笑顔を広報紙に掲載してみませんか。

対象：7月生まれの1～3歳児で本コーナーへ掲載されたことのない子

申込期間：6月6日月、7日火の2日間、8時15分～17時(応募多数の場合は写真が小さくなります)

申込先：市役所秘書政策課 ☎0537⑤1161

給食の人気メニュー ～浜岡保育園～



焼き鳥丼



材料(4人分)

鶏もも肉(こま切れ)	160g	
タレ		
砂糖	32g	注
しょうゆ	32g	
みりん	16g	
酒	16g	
油	大さじ2	
塩	少々	
キュウリ	80g	
ご飯	600g	

注…半量ずつ使用する。

- 1 キュウリは斜めに切ってから千切りにし、少しの振り塩でしんなりさせる。
- 2 鶏もも肉こま切れを半量のタレに10分程漬け込む。
- 3 残った半量のタレを火にかけ、沸騰させ煮詰める。
- 4 フライパンに油をひき、鶏肉を炒める。
- 5 ご飯にキュウリを敷き、4の鶏肉を盛り付け、3のタレを少しかける。

▶1人分 = 428kcal ※ご飯150gの場合