

**CHECK**

お子さんのかわいい笑顔を広報紙へ掲載しませんか。  
 8月生まれの子1歳～3歳児で本コーナーへ掲載されたこと  
 のないお子さんを募集します。  
 秘書政策課へ電話でお申し込みください。  
 申込期間：7月4日(月)、5日(火)の2日間 8時15分～17時  
 (応募多数の場合は写真が小さくなります)  
 ◆申込先：市役所秘書政策課 ☎0537-1161

「かわいい」  
**おまえざきの** 6月 生まれの 元気な子  
**たから**

このコーナーはケーブルテレビでも放送されます。



やまぐちえなの  
**山口瑛菜ちゃん1歳**  
 (東町)



ますだ そうすけ  
**増田宗佑くん1歳**  
 (佐倉二区)



やぶた なほ  
**藪田菜瑚ちゃん1歳**  
 (西側区)



くれはやしひなの  
**榎林陽菜乃ちゃん2歳**  
 (佐倉三区)



おがわ ひろ  
**小川陽生くん2歳**  
 (西側区)



いわほり こなみ  
**岩堀瑚南ちゃん2歳**  
 (佐倉一区)



みずの りゅう  
**水野壘翔くん2歳**  
 (佐倉二区)



たかつかみ あい  
**高塚美羽ちゃん3歳**  
 (新谷区)



ながた ほだか  
**永田帆高くん3歳**  
 (門屋)

給食の人気メニュー  
 ～学校給食～



キュウリのひたひた



**材料(4人分)**

- キュウリ …………… 1本
- かつお節 …………… 小袋1
- 調味料
- 砂糖 …………… 小さじ1
- 酢…………… 小さじ2
- しょうゆ…… 大さじ1弱
- ごま油…………… 小さじ1

※お好みで七味唐辛子少々

▶ 1人分 = 24kcal

- 1 キュウリは7ミリの輪切りにして、さっと湯通してから冷ましておく。
- 2 調味料と1のキュウリを合わせ、最後にかつお節をあえる。器に盛り付けて完成。

※キュウリだけでなく、大根やキャベツでもおいしいですよ！