



# MAEZAKI



男子  
200m

日本選手権制覇！

飯塚翔太さん「リオ五輪」出場へ！！

(ミズノ所属)



特集 スクラムグッドマナー運動  
浜岡中 × 御前崎中の取り組み

日本陸上競技選手権大会の男子200m決勝、ゴールの瞬間(関連記事14分)

©Agence SHOT

スクラム  
グッド  
マナー運動  
浜岡中 × 御前崎中  
の取り組み



# あいさつでつくらうスクラム 地域と共に！



あいさつは地域をつなぐ

**平** 成28年6月10日。浜岡中学校と御前崎中学校の校門前や付近交差点では、生徒らが立ち、あいさつをする姿が見られました。そのあいさつは登校する生徒だけに向けられるのではなく、地域の人や通勤で通る車の運転手などにも。

**こ** の取り組みは、平成27年の7月に市内の7小中学校と牧之原市にある地頭方小学校の代表の子どもたちが「地域を良くするにはどうしたらいいか」と検討を始めたことがきっかけでした。「地域を良くするってどういうこと？」「元気で明るいまちになるといいよね」「あいさつって身近なコミュニケーションだね」など活発に意見が交わされました。

**話** し合いを重ねるうちに両中学校の生徒会では、「明るいあいさつを交わすことで人と人がつながることができるとはいいか」と考え、「あいさつでつくらうスクラム地域と共に」のスローガンを掲げ、毎月10日にあいさつ運動の取り組みを始めました。また、地域全体を良くするのだからと、生徒自ら市内の各小学校へ出向き、児童らに説明。そして、平成28年の2月、この取り組みは、市内の幼稚園・保育園・こども園や小学校、池新田高等学校、地域まで広がりを見せました。

**こ** のように中学生が中心となつて始まった運動を「スクラムグッドマナー運動」と呼んでいます。

元気いっぱいいまちになれ

**現** 在も、この取り組みをさらに良くしていこうと、両中学校の生徒会が話し合いを続けています。その中で出された現在の課題は「あいさつをすることが目的になってしまっている」とこと。浜岡中学校の生徒会副会長の西岡玲於さんは「元気な地域、明るいまちを目指し、あいさつで人と人とのつながりを深めることが目的のはず。そのためにあいさつの質を高めよう」と力強く話しました。



御前崎中3年 しょうた  
生徒会長 **落合 政太**さん

**浜**岡中学校の取り組みは、生徒一人一人がボランティアで取り組んでいて、内容が濃くすごいなと思いました。御前崎中学校の場合は、まだやらされ感があるので、前向きに取り組めるようにしていきたいです。

**あ**いさつは身近なコミュニケーションで、いつでもだれでもどこでもできます。地域の人とつながっていくことが、まちを良くしていくと思います。今後は、あいさつの質を高めながら、参加者をもっと増やしたいです。



浜岡中3年 たくみ  
生徒会長 **榎林 巧望**さん



浜岡中PTA  
会長 **福代 正人**さん



最初にこの取り組みを知った時は、あいさつ運動をするんだなぐらいで軽く受け止めていました。活動に参加したとき、「おはようございます」だけじゃなく「いってらっしゃい」でもいいんだよと、子どもたちにアドバイスを送ることがありました。今、考えてみれば、この取り組みが子どもたちとのコミュニケーションをとるきっかけになっていたと感じます。

取り組んでみて、「言葉は伝わらなければ意味が無い」「今時の子どもはとても素晴らしい。最初からダメな子どもはいない、ダメな親がいるだけ」などと私もいろいろと考えさせてもらっています。

地元への愛情をもって、地域を良くしようと思ってくれる子どもたちは本当に「宝物」ですね。同じ世代の子を持つ親として、できる限り応援したいと思っています。



## 平成29年度採用の市職員(高卒程度)を募集します

問い合わせ

総務課 ☎0537(85)1132

消防本部消防総務課 ☎0537(85)2655

あなたの熱い志で、御前崎市の未来を切り開きませんか。一緒に働く仲間を募集します。

### ◆職種・採用予定人数

- ① 一般行政事務……………2人
- ② 一般行政事務(障がいのある人)……………数人
- ③ 消防職員……………2人

### ◆受験資格

- ① 一般行政事務  
平成29年4月2日以降生まれの人で、高等学校を卒業または平成29年3月卒業見込みの人
- ② 一般行政事務(障がいのある人)  
昭和51年4月2日以降生まれの人で、高等学校を卒業または平成29年3月卒業見込みの人
- ※短卒以上卒の対象者は除く
- ③ 消防職員  
※短卒以上卒の対象者は除く
- 障害者手帳の交付を受けている人
- 介助者なしに通勤および職務執行が可能な人
- 活字印刷文による出題と面接に対応できる人
- ③ 消防職員  
● 平成29年4月2日以降生まれの人で、高等学校を卒業または平成29年3月卒業見込みの人

### ◆試験日

- 1次試験  
9月18日(日)
- 2次試験  
11月1日(火)

### ◆会場

- 御前崎市役所
- 市消防本部(消防職員のみ)  
1次試験のみ

### ◆申し込み

市役所総務課、御前崎支所または市消防本部にある受験申込書に必要事項を記入し、受験票に52円切手を貼り、市役所総務課まで提出してください。

※郵便での請求・申し込み可能(郵送の場合は当日消印有効)

### ◆受付期間

7月19日(火)～8月8日(月)



## 高校生の留学や語学研修を支援します

問い合わせ 秘書政策課 ☎0537(85)1161

市では、国際的な視野を持つ人材を育成するため、留学や語学研修にかかる費用の一部を補助します。

### ◆対象者

- ① 市内に在住し、市外の高等学校などに在籍している者、または市内の高等学校などに在籍している者の保護者
- ② 学校、地方公共団体、民間団体が主催する留学プログラムに応募し、1週間以上1年未満の留学などへ出発することが決定、または内定した者の保護者

### ◆補助対象経費

- ① 往復渡航費
- ② 留学中の滞在費
- ③ 授業料
- ④ 留学プログラム費用
- ⑤ その他市長が必要と認める費用

### ◆提出書類

- ① 申請書
- ② 海外留学計画書
- ③ 留学などが決定または内定していることを証明する書類の写し
- ④ 世帯全員の住民票
- ⑤ 学生証などの写し
- ⑥ 市税などの滞納がないことの確認願(市外の人には提出不要)



※詳しくは、秘書政策課企画政策係までお問い合わせください。





## 食中毒予防は家庭から

問い合わせ

環境下水道課

☎0537(85)1162

県西部保健所掛川支所

☎0537(22)3262

食中毒は家庭でも発生します。3つの原則、6つのポイントで食中毒を防ぎましょう。

### ◆食中毒防止の3原則

①細菌などを食べ物に「付けなご」

…予防の基本は手洗い

②食べ物に付着した細菌を「増やさない」

…温度・湿度に注意

③付着した細菌を「やっつける」

…食品を十分加熱する

### ◆家庭でもできる6つのポイント

①食品の購入

保冷剤(氷)などで冷やしながら、まっすぐ帰宅しましょう。

②家庭での食品の保存

購入したらすぐ冷蔵庫、冷凍庫に入れましょう。(冷蔵庫は10度以下、冷凍庫はマイナス15度以下)

③調理の下準備

こまめに手を洗い、調理器具・ふきんなどは洗って消毒しましょう。

④調理

調理前に手を洗いましょう



⑤食事

食事前に手を洗いましょう。室温で食品を長時間放置しないように心掛けましょう。

⑥残った食品

温め直す時は十分に加熱しましょう。(75度以上)清潔な容器に保存し、時間がたち過ぎて傷んでいそうだと思ったら、思い切って捨てましょう。

※食品提供イベントを計画している皆さまへ

花火大会や地区夏祭り、バザーなど食品を提供するイベントを予定している場合は、事前にイベント会場を所管する保健所へご相談ください。



## 今年の夏も盛り上がりよう！「御前崎みなと夏祭2016」

問い合わせ

御前崎市観光協会

☎0548(3)2001



御前崎の夏を盛り上げるイベント「御前崎みなと夏祭2016」が開催されます。

**日時** 8月6日(土)※荒天の場合は翌日7日(日)に順延

**場所** マリンパーク御前崎

※無料駐車場も完備

**内容** 市民ステージ、盆おどり、神事だっくらなど



各種イベントが開催されるとともに、多数の露店が軒を連ねます。夜には空いっぱいに大きな花火が打ち上がります。

## 大きなお芋ができますように

白羽幼稚園の年長園児29人が6月6日、白羽区の畑でサツマイモのつるさしを体験しました。園児らは、わんぱく農園振興会の人に「どのくらいまで埋めるの？お水はこれくらい？」などと聞きながら丁寧につるさしと水やりをしていました。



## 地域に開かれた校舎を

浜岡中学校の建て替えの在り方を考える第1回改築検討委員会が6月9日、市役所で開かれました。委員には同校の校長やPTAのほか、地域代表などの市民も参加して話し合い、「子どもたちが夢を持てるような校舎を」などの意見が出されました。



## 笑顔で力を合わせた運動会

ふれあい運動会が6月17日、市総合保健福祉センターで開催され、第一小学校3年生29人と同センター利用者35人が参加しました。児童と利用者の混合チームで紅白に分かれ、仮装ゲームや玉入れなどの競技を、勝利目指して一緒に楽しみました。



## 組織を越えた協力・連携を

市危険物安全協会と市消防署が6月8日、新野川河口で危険物流出拡大防止訓練を実施しました。訓練では、重油が漏えいし、新野川から遠州灘へ流出が拡大する恐れがあるという想定で、それぞれの団体が手順や連携を確かめました。



## 新しいプールで初泳ぎ

白羽小学校のプール開きの会が6月14日、同校敷地内に新設されたプールで開かれ、全校生徒約300人が参加しました。6年生の増田紗弓さんが代表して「小学生最後の年に新しいプールを使えてうれしいです」と感謝の言葉を述べました。



## 市政を支えた7年3カ月

澤入芳男前副市長が6月30日をもって退任されました。澤入前副市長は退任あいさつで、「第2次総合計画が始まった今、市がますます発展するように尽力してほしい」と話しました。退任式後、大勢の職員から温かい拍手で見送られ、市役所を後にしました。





## 力 青空の下で汗を流して を合わせ勝利をつかめ

御前崎中学校の体育大会が6月2日、同校グラウンドで開催されました。全校生徒約400人が5組に分かれ、リレーや各学年種目、応援合戦などで競い合いました。この体育大会には御前崎こども園や白羽幼稚園、地頭方幼稚園の園児ら約100人が招待され、玉入れを楽しみました。園児らは、1年学年種目「台風の目」の迫力ある姿に興奮しながら「がんばれー！」と声を張り上げ応援していました。



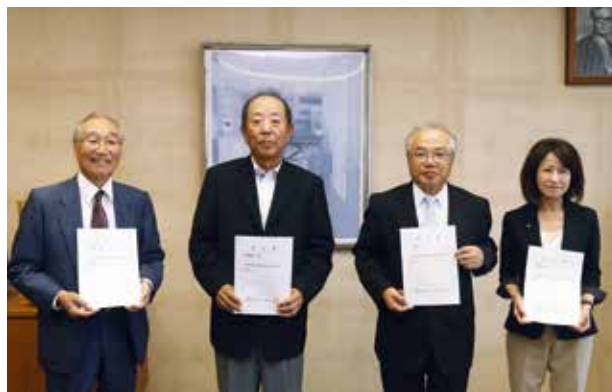
## 日 自分たちの地域は自分たちで守る 頃の訓練成果を披露

市消防団査閲大会が6月5日、マリンパーク御前崎で開催され、市内の全11分団が参加し日頃の訓練の成果を発揮しました。訓練礼式では一糸乱れぬ行進を披露し、小型ポンプ操法やポンプ車操法では、一秒でも早く水を倒そうと団結力を見せました。

【各部門の優勝】 訓練礼式 第5分団  
ポンプ車操法 第1分団第2部  
小型ポンプ操法 第4分団第1部

## 地 今日から私もエコリーダー 地球を守るエコ生活学ぶ

子どもたちがリーダーとなり、家庭で地球温暖化防止に取り組むプログラム「アースキッズチャレンジ」が6月14日、御前崎小学校で実施され、4年生40人が参加しました。環境問題を知り、自分たちで取り組めることを学ぼうとゴミ分別ゲームやエコ生活について話を聞いたり、自転車を使った発電機で、実際に電気を作る大変さを体感したりしました。今後は、エコリーダーとして活動します。



## 選 新選挙管理委員4人に辞令を交付 管委員に女性初選出

任期満了に伴い選ばれた市選挙管理委員の辞令交付式が6月17日、市役所で執り行われました。委員には写真左から平野豊さん(再任・東町)、佐藤陽一郎さん(新任・新野東)、植田一さん(新任・西側区)、高塚ゆり子さん(新任・新谷区)が就任し、市長から委任状を受け取りました。また、補充員には曾根俊一さん、樽林達夫さん、大石愛子さん、増田高志さんが就任しました。



## 秋を楽しみに田植えに挑戦

6/1

田植え体験があらさわふる里公園で実施され、浜岡北小学校の5年生33人が参加しました。児童らは同公園の職員から手ほどきを受け、泥に足を取られながらも苗を植えました。「足元のぐちゃぐちゃした感覚が楽しかった」「思ったより深くまで埋めなくちゃいけないって難しかった」などと田植え体験を振り返りました。

◀秋の収穫を願いながら苗を植える



## 見て触れて感じる歴史体験

6/7

歴史に興味を持ってもらおうと県埋蔵文化財センターによる出前授業が実施され、第一小学校6年生105人が、火おこしや石包丁の試し切りなどを体験しました。児童は悪戦苦闘し、やっとの思いでおこした火を見て「火が付いたときは達成感があった」と喜び、火おこしの大変さを話しました。

◀火種を消さないようにそっと息を吹きかける



## キンメダイの煮付けに挑戦

6/14

魚のおいしさを知り、地元の基幹産業である漁業を理解を深めてもらおうと、親子魚料理教室が御前崎小学校で開かれ、3年生39人と保護者が参加しました。教室は南駿河湾漁協の職員と同漁協女性部らの協力を得て、御前崎港の特産であるキンメダイの煮付けやイカの卵詰め、あら汁づくりに挑戦しました。

◀お母さんと一緒にキンメダイを三枚におろす



## 感動を届けるこころの劇場

6/17

劇団四季による「こころの劇場」ファミリーミュージカル『エルコスの祈り』が、市民会館で開催され、市内の小学校6年生約280人が招待されました。同劇団は、子どもたちに生命の大切さや人を思いやる心、信じ合う喜びなどを、舞台を通じて伝えようと全国で巡回公演をしています。

◀カーテンコールではキャストが観客席まで近づき歌を歌った





## 今年も無事にウミガメ産卵

5/28

市ウミガメ保護監視員の良知正美さん(塩原)が、塩原海岸で早朝、本年度初となるアカウミガメの産卵を確認しました。初上陸が25日に確認されてから、待ち望まれた産卵でした。昨年より10日ほど遅い確認でしたが、ピンポン玉サイズの卵117個が丁寧に掘り返され、市のふ化場に移されました。

◀大切に掘り起こされた卵を見せる良知さん



## おいしいお茶づくりを学ぶ

6/7

河原崎静二さん(上朝比奈)の茶工場見学と茶摘み体験が実施され、浜岡東小学校の3年生45人が参加し、お茶の摘み方や荒茶にするまでの工程を学びました。荒茶にする工程を実際に見て触った児童らは「作るときはお茶っ葉って湿ってるんだね」「お茶を作るのは大変そう」と感想を話しました。

◀初めて見る製茶の機械に興味津々な児童



## 夏の海水浴シーズンを前に

6/10

海水浴シーズンを前に海上保安庁や市商工会青年部、御前崎スマイルプロジェクト、ボランティア団体「BBAG」のメンバーら約20人が連携し、マリパーク御前崎西ビーチで清掃活動を実施しました。同会の松本泰士青年部長は「多くの人々がまた訪れたいと思えるようにきれいな海にしたい」と話しました。

◀ビーチを歩きながらペットボトルなどを拾い集めた



## 生物と触れ合い自然を知る

6/15

川の生き物と触れ合うことで川を身近に感じてもらうと、新野川・箴川の自然を守る会がさくらこども園と北こども園の園児ら69人にメダカとミナミヌマエビを配りました。同会の樽林優会長は「近年は川が再びきれいになってきている。子どもたちには、自然と一緒に遊んでほしい」と話しました。

◀元気に泳ぐメダカをすくうさくらこども園の園児ら

# History 新野左馬助親矩

キラリを再発見

特別編

# No.7

## 渋川東光院と青葉の笛

浜松市北区引佐町渋川にある東光院には、永禄7年9月に戦死した新野左馬助公の葬儀について書かれた古文書「乍恐以口上書申上候事」(安政2年3月)が残っています。

この古文書には、①左馬助公の葬儀は、前から因縁のある東光院で行われ、葬られた。②その時、左馬助公の遺物として騎鞍一具と秘蔵の守護仏などを納めた。③この遺物と守護仏は、幕末に新野左馬助親矩公の名跡を相続した彦根の新野親良公に懇願され、新野家に差し上げた。と記されています。東光院は、その後、渋川小学校(現在は廃校)があった場所から現在地に移転しているため、残念ながら親矩公の墓石は不明となっています。

なお、東光院は、井伊直親(亀之丞)が命を狙われたとき、かますに身を隠し家臣の今村藤七郎に背負われ逃れたお寺で、直親ゆかりの「青葉の笛」の絵が所蔵されています。

※東光院は現在、一般の人は拝観できません。

照会 社会教育課 ☎0548⑧1129



▲東光院



▲「信州松源寺にて故郷を偲び愛笛青葉を吹く井伊亀之丞の図」  
伊藤信次氏 画

大河ドラマ「おんな城主 直虎」  
応援プロジェクト

# Atomic

暮らしと原子力

広域避難計画早期策定に向け  
要請書を提出

東北地方太平洋沖地震に伴う福島第一原子力発電所事故を受け、国の要請により、浜岡原子力発電所の全号機が停止してから5年となります。市は、原子力災害時ににおける広域避難計画の策定に向け、関係機関との協議を進めています。広域避難受入先での調整や避難ルート、避難行動要支援者に対する避難方法など、さまざまな課題が残されています。

そこで、原子力発電所に対する市民の不安を取り除くため、柳澤市長は6月13日、市役所を訪れた「原子力規制に関するプロジェクトチーム※」と意見交換し、要請書を手渡しました。

1. 広域避難受入先都県との調整について  
2. 避難ルートなどの調整、インフラ整備について

3. 避難行動要支援者に対する支援体制について  
4. 安定ヨウ素剤配布の簡略化について

※原子力規制に関するプロジェクトチーム：福島第一原子力発電所の事故を受け、自民党内に設置された組織で、原子力規制委員会や原子力規制庁に対し提言などを行っているチーム。



要請書を手渡す柳澤市長

# Health

健康に役立つ情報

## 夏バテ予防のための食事のとり方



夏は疲れがたまりやすい季節です。暑いからと、つつい麺類などの簡単な食事で済ませ、冷たいものばかりとっていませんか。夏バテの原因は、主にビタミンやミネラル、たんぱく質などの摂取不足と、冷房による自律神経の乱れによって起こります。そこで、夏バテを予防するための食事のポイントをご紹介します。

●規則正しく「1日3食」しっかり食べる。

●ビタミンA、B1、C・たんぱく質をしっかりとる。

ビタミンAは緑黄色野菜、ビタミンB1は豚肉や大豆、枝豆、ビタミンCは芋類、野菜類、果物に多く含まれています。

●香味野菜や酸味のある食材、香辛料、ねばねば食材をとる。

食欲がない時は、食欲増進作用のある香味野菜や酸味のある食材がおすすめです。香辛料は発汗作用を促し、体を温め、体内の熱を逃がします。ねばねば食材の粘り成分は胃の粘膜を守る働きがあります。

●量より質を意識する。

麺類単品ではなく、たんぱく質の食材や野菜をたっぷり合わせて具たくさんにしたり、冷ややっこに梅などの酸味のある食材やねばねば食材を上のにせたりするだけでも夏バテ予防メニューになります。これらに注意して上手に食事をとり、暑い夏を元気に乗り越えましょう。



照会 健康づくり課 ☎0537<sup>®</sup>1123

# Child

子育て応援

## こんなときどうする？

### ～せきが出たときの対処法～



せきには、かぜや気管支炎など病気が原因のものと、異物などが入り込んでおきるものがあります。せきや、全身の状態をよく観察しましょう。

#### 症状例1

- ・せきが出るが、機嫌がよく、食欲もある
- ・時々コンコンというせきが出る
- ・のどがヒューヒュー、ゼーゼーなっているが苦しくなる様子がなく、横になって眠っている

せきの様子、全身の状態を観察しましょう。  
心配であれば診療時間中に病院へ。

#### 症状例2

- ・発熱し、何度もせき込んでぐったりしている
- ・顔色や唇の色が青い
- ・乾いた激しいせき、ケンケンというようなかん高い激しいせきが出て息を吸うのに苦しそう
- ・呼吸が速く浅い
- ・何かが喉に詰まったように激しくせき込み、呼吸が困難(異物が入った場合)

すぐに病院へ行きましょう。  
異物が取り出せない場合は即救急車を。

#### ◆家庭でできること◆

- ・気温の急激な変化をさけ、特に乾燥には注意しましょう。
- ・せきが激しいときは、部屋を加湿(湿度40~50%)しましょう。
- ・食事がとれないときでも、こまめに水分をとるようにしましょう。痰が切れやすくなります。



照会 健康づくり課 ☎0537<sup>®</sup>1123

地域を盛り上げるマエストロ

# 水越 直樹 さん



## PROFILE

みずこし なおき (中町・67)  
市文化協会会長。浜岡吹奏楽  
団指揮者も務める。マラソン  
やアマチュア無線、お菓子作  
りなど幅広い趣味を持つ。

### 38年間の恩返し

浜岡吹奏楽団40人の楽団員を率いている水越直樹さん。昭和47年から10年間、池新田高等学校の吹奏楽部の顧問を務め、昭和53年には元教え子を中心に浜岡吹奏楽団を結成した。その後、38年にわたり情熱をもって活動し続けてきたおかげもあり、今では地域全体から楽団員が集まるようになった。

水越さんは本年度から市文化協会の会長に就任した。就任にあたっては「前会長が熱心な人だった分、自分に務まるか不安で、就任の話を受けるか悩んだ。でも、受けようと思ったのは、浜岡吹奏楽団が長年お世話になった文化協会に、恩を返したいと思ったから」と話した。

### 地域の盛り上げに貢献

市文化協会は囲碁や銭太鼓など67の専門部と、そこに所属する千人以上の会員から成り立っている。普段は各部署で活動をしているが、文化祭などのイベントは会員全員で協力して運営する。

水越さんは、4月に開催さ

れた同協会の総会で「協会の活動として、個人が楽しむのではなく、趣味の範囲で終わるので人々に伝えていくことも大切。会員同士で他の部門の活動や発表を積極的に見に行くなど、お互いに盛り上げてほしい。まずは自分たちが協会内部から盛り上げ、そこから多くの人に楽しさを発信していこう。そして地域を盛り上げよう」と呼びかけた。

### 人とつながる場を

人と交流することが好きだという水越さんは「会長になったことで交流の範囲が広がり、知らなかった人とも交流できて得した気分。踏み出してみたら新しい世界が広がった」と就任しての感想を話す。「人と交流するということは生きていく上で必要不可欠なものだと思っている。社会的に人とのつながりが薄くなる中、文化協会が多くの人と交流ができる場となるようにしていきたい」と熱い思いを語った。

文化の素晴らしさが伝わりと共に地域が盛り上がっていくことに期待したい。

# 熊本地震

被災地支援を通じて

## 未来を生きるために



### ■ 行政が機能しない

**私** たちが派遣されるとい

うことは、「行政機能がマヒしている」ということ。それを実感した派遣業務でした。被災地では、罹災証明書の発行業務に従事しました。テレビ報道などにより、情報が錯綜し、罹災証明書を取得しなければならぬと、パニックになっている様子も見受けられました。住民一人一人が正しい情報を取得し、判断できるようにしていく必要があると感じました。

また、全国から支援物資が届いているものの、行政の手が足りずに被災者に行き渡っていない現状もありました。地域の自主防災会などの連携により、物資が行き渡るようにする必要がありますと思いました。



県災害派遣職員第4陣  
防災課  
山下 悠太 主任

### ■ 自助が命を救う

**静** 岡県でもいつこのようか分かりません。もう何十年も大地震が来ると言われ続けていますが、正直自分も含め、地震についての緊張感は無くなっていったと感じます。

私が支援に入ったのは、地震発生から約1カ月がたった時でした。被災地では、多くの行政支援やボランティアの手が差し伸べられていました。1カ月がたち、必要なライフラインなども復旧している中では、何でもしてあげる支援よりも、被災者が自立できるような支援が大切だと感じました。

改めて公助には限界があり、自分の身は自分で守る「自助」、地域で支えあう「共助」が大切だと実感しました。



県災害派遣職員第6陣  
福祉課  
長島 久人 主任

# Information

⑤提案者情報(氏名、住所、電話番号を必ず記入ください)  
※詳細は、お問い合わせください。  
**照会 県地域政策課**  
☎054(221)2220  
Fax 054(271)5494

## 牧之原畑地総合整備 土地改良区職員を募集

**職種** 電気技術職  
**募集人員** 1人  
**受験資格** 平成29年3月末日時点で大学卒業見込みの人。島田市、牧之原市、掛川市、菊川市、御前崎市在住または在住見込みの人  
**試験日** 8月中旬(予定)  
**申込期間** 6月1日(水)~8月1日(月)  
**採用時期** 平成29年4月1日(土)  
**照会 牧之原畑地総合整備土地改良区**  
☎0547③9903

## 自衛官、一般曹、航空 学生を募集します

採用制度説明会を開催します。  
**日時** 7月16日(土)、8月20日(土)  
13時~  
**場所** 原子力広報研修センター  
※詳細はお問い合わせください。  
**照会 静岡地方協力本部袋井地域事務所**  
☎0538④3717

## みんなでソーレ! カヌーだよ! 全員集合

カヌー体験を通して海や自然の雄大さに触れてみませんか。  
**日時** ①8月21日(日)、②9月11日(日)、③10月2日(日)  
各日2回開催(8時30分~12時、12時30分~16時)  
**場所** 静岡県立焼津青少年の家  
および小川港周辺海域

**対象** 3歳以上(定員は各回50人、乗船条件あり)  
**参加費** 1人300円  
**申込締切** ①8月7日(日)、②8月28日(日)、③9月18日(日) 各日16時まで(先着順)  
**申込・照会 静岡県立焼津青少年の家**  
☎054(624)4675

## 島田樟誠高等学校夏の オープンスクール開催

**日時** 8月6日(土)、7日(日)  
9時~12時15分  
**場所** 島田樟誠高等学校  
**内容** 授業や部活動を体感し、校内見学をしながら交流を深めます。  
**申込方法** はがき、携帯メール、ホームページから申し込み(当日受付も可)  
**申込締切** 8月5日(金)  
**照会 島田樟誠高等学校**  
☎0547③3116

## 大井川右岸土地改良区 職員を募集します

**職種** 一般事務職  
**募集人員** 1人  
**受験資格** 大学、短期大学、高等学校卒業生(平成29年3月末日までに卒業見込みの人含む)、昭和62年4月2日以降生まれの人  
**試験日**  
一次(教養)9月4日(日)  
二次(面接、小論文)9月18日(日)  
**申込期間** 8月1日(月)~8月22日(月)  
**採用時期** 平成29年4月1日(土)  
※詳しくは大井川右岸土地改良区ホームページをご覧ください。  
**照会 大井川右岸土地改良区**  
☎0537③2413

**放送大学10月入学生募集中**  
**照会 放送大学静岡学習センター**  
☎055(989)1253

## 人の動き

(平成28年6月末日現在の速報値)

(前月比)

人口	33,476 (-29)
男	16,967 (-10)
女	16,509 (-19)
世帯数	11,920 (+5)

## 広報 今月の表紙



池新田地区出身の飯塚翔太さん(ミズノ所属)が、6月26日に開催された日本選手権男子200mを自己新記録20秒11で優勝し、2大会連続の五輪出場を決めました。400mリレーに出場する可能性もあるなど、活躍が期待されます。皆さんで応援しましょう!  
(写真提供: Agence SHOT)

## Loss time

表紙にもなっていますが、本市出身の飯塚選手の五輪出場が決まりましたね!

私は運動音痴なのでスポーツができる人がうらやましいのですが、次元が違いすぎてただただすごいな、という感想しか出てきません。

ちなみにインターネットの検索サイトで「飯塚」と打つと多くのサイトで検索候補の1位に「飯塚翔太」と出てきます。こんなところでも1位とはすごいですね。

リオ五輪での活躍する姿を早く見たいです! C

## お知らせ information

### 75歳以上の人は保険証 が新しくなります

現在使用している後期高齢者医療の被保険者証(緑色)は、7月31日で有効期限が切れて使用できなくなります。8月1日から使用する保険証は、7月中旬に郵送します。新しい保険証は「オレンジ色」です。

照会 市民課国保年金係

☎0537⑤1171

### 市文化会館ホールおよびロビーの利用休止

市文化会館では、天井改修工事を実施します。市民の皆さまにはご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。※研修室・和室などは通常通りご利用いただけます。

工事場所 御前崎市文化会館  
ホールおよびロビー

期間 9月1日(木)~12月28日(水)

照会 社会教育課

☎0548③1129

### 平成28年度御前崎市 敬老会のお知らせ

本年度の敬老会は、全地区を対象に市民会館で開催いたします。

対象者には8月中旬にご案内通知と記念品を送付します。なお、出欠席の連絡は必要ありません。

日時 9月18日(日)9時30分~

場所 市民会館(市役所西側)

対象 昭和15年4月1日以前生まれの人(7月1日現在で市内に住所を有する人)

照会 高齢者支援課

☎0537⑤1118

### 8月は 「道路ふれあい月間」

道路は、生活に欠かせない公共施設です。道路の利用マナーについて考えてみませんか。マナーを守り、道路を気持ち良く利用しましょう。

平成28年推進標語入選作品

「道きれい そんな所は 人きれい」

照会 都市建設課

☎0537⑤1122

### 国民年金免除申請を 受け付けています

7月1日より、平成28年度の国民年金保険料免除申請を受け付けています。経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合は、免除申請をすることができます。

※詳細はお問い合わせください。

照会 市民課国保年金係

☎0537⑤1171

### 切れた電線には絶対に 近づかないでください

この時期、落雷や強風による飛来物により電線が切れて垂れ下がることがあります。切れた電線を見つけた場合は、感電の恐れがあるため触らずに、中部電力へご連絡をお願いいたします。

照会 中部電力(株)掛川営業所

☎0120(985)240

### ジュビロ磐田 御前崎市民応援デー

御前崎市内にお住まいの人に特別価格でチケットを販売します。

対象試合 ジュビロ磐田VSガンバ大阪(8月13日(土)19時エコパスタジアム)

販売価格 大人1000円

小中高校生500円

※1人4枚まで

申込方法 専用

QRコードまた

はホームページ

(<http://goo.gl/wM3IW2>)

申込締切

8月12日(金)18時まで

照会 (株)ジュビロ

☎0538③4670(火~金

曜、9時~18時)



### バス車内事故防止 キャンペーン

走行中に席を立ち上がると、転倒など思わぬけがをすることがあります。バスから降りる時は、バスが停留所に着き、扉が開いてから席を立ちましょう。

照会 静岡県バス協会

☎054(255)9281

## 募集

invite information

### 地方創生に向けた規制 改革に関する提案を

県では、人口減少の克服を目指す地方創生の実現に向け、県や市町の条例などによる規制の改革に関して、県民の皆さまからのご提案をお待ちしております。ご提案は、県HP上で電子申請をさせていただくか、下記の項目を記入した提案書を、受付窓口(市秘書政策課)まで郵送、またはFAX(0537⑤1136)でご送付ください。

項目

- ①提案事項名
- ②提案する具体的な規制改革の内容
- ③具体的な支障事例等
- ④規制条例等の具体名(お分かりの場合にご記入ください)



# 「かわいい」おまえぎのたから

7月  
生まれの  
元気な子



やまもと いち  
**山本惟智くん1歳**  
(広沢区)



しまぶくろ  
**島袋ムサシくん1歳**  
(大山)



くぼた りく  
**久保田凌功くん1歳**  
(佐倉三区)



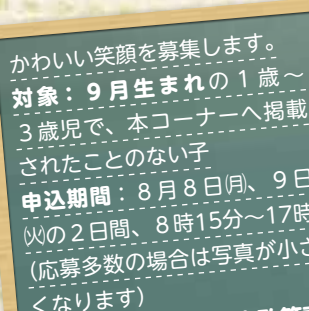
やまもと あおと  
**山本葵大くん1歳**  
(新野西)



いし もりか ん た  
**石ヶ森幹太くん2歳**  
(白浜区)



ふたまた な な  
**二俣那渚ちゃん2歳**  
(門屋)



あ が た ゆ う  
**阿形悠海くん3歳**  
(大山)



さかもと か ほ  
**坂本夏穂ちゃん3歳**  
(本町)

かわいい笑顔を募集します。  
対象：9月生まれの1歳～3歳児で、本コーナーへ掲載されたことのない子  
申込期間：8月8日月、9日  
火の2日間、8時15分～17時  
(応募多数の場合は写真が小さくなります)  
◆申込先：市役所秘書政策課  
☎0537-1161

このコーナーはケーブルテレビでも放送されます。

## 給食の人気メニュー ～浜岡保育園～



カボチャのサラダ



### 材料(4人分)

カボチャ …… 1/8個(200g)  
キュウリ …… 小1本  
リンゴ …… 1/4個  
ニンジン …… 1/3本  
ハム …… 2枚  
マヨネーズ …… 大さじ4強

▶ 1人分 = 93kcal

- 1 カボチャは種とワタを取り、皮をむき小さく切って、水洗い後、ぬれたままの状態ですらップに包み、電子レンジで蒸す(600Wで3分程度)。その後、少し冷ます。
- 2 ニンジンはいちょう切りにしてゆで冷ます。ハムは千切り、キュウリは輪切り(または半月切り)、リンゴはいちょう切りにする。
- 3 1と2をマヨネーズであえる。