



## 食中毒予防は家庭から

問い合わせ

環境下水道課

☎0537(85)1162

県西部保健所掛川支所

☎0537(22)3262

食中毒は家庭でも発生します。3つの原則、6つのポイントで食中毒を防ぎましょう。

### ◆食中毒防止の3原則

①細菌などを食べ物に「付けなご」  
…予防の基本は手洗い

②食べ物に付着した細菌を「増やさない」  
…温度・湿度に注意

③付着した細菌を「やっつける」  
…食品を十分加熱する

### ◆家庭でもできる6つのポイント

①食品の購入  
保冷剤(氷)などで冷やしながら、まっすぐ帰宅しましょう。

②家庭での食品の保存  
購入したらすぐ冷蔵庫、冷凍庫に入れましょう。(冷蔵庫は10度以下、冷凍庫はマイナス15度以下)

### ③調理の下準備

こまめに手を洗い、調理器具・ふきんなどは洗って消毒しましょう。

### ④調理

調理前に手を洗いましょう。

う。食材の中心部まで十分に加熱しましょう。(75度で1分以上。特に貝類は85度以上で90秒以上)

### ⑤食事

食事前に手を洗いましょう。室温で食品を長時間放置しないように心掛けましょう。

### ⑥残った食品

温め直す時は十分に加熱しましょう。(75度以上)清潔な容器に保存し、時間がたち過ぎて傷んでいそうだと思ったら、思い切って捨てましょう。

### ※食品提供イベントを計画している皆さまへ

花火大会や地区夏祭り、バザーなど食品を提供するイベントを予定している場合は、事前にイベント会場を所管する保健所へご相談ください。



## 今年の夏も盛り上がりよう！「御前崎みなと夏祭2016」

問い合わせ

御前崎市観光協会

☎0548(3)2001



御前崎の夏を盛り上げるイベント「御前崎みなと夏祭2016」が開催されます。  
日時 8月6日(土)※荒天の場合は翌日7日(日)に順延  
場所 マリンパーク御前崎  
※無料駐車場も完備  
内容 市民ステージ、盆おどり、神事だっくらなど

各種イベントが開催されるとともに、多数の露店が軒を連ねます。夜には空いっぱいに大きな花火が打ち上がります。

