



# 「かわいい」おまえぎのたから

7月  
生まれの  
元気な子



やまもと いち  
**山本惟智くん1歳**  
(広沢区)



しまぶくろ  
**島袋ムサシくん1歳**  
(大山)



くぼた りく  
**久保田凌功くん1歳**  
(佐倉三区)



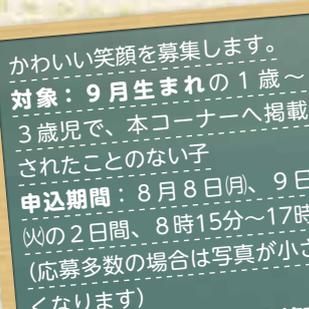
やまもと あおと  
**山本葵大くん1歳**  
(新野西)



いし もりか なた  
**石ヶ森幹太くん2歳**  
(白浜区)



ふたまた な な  
**二俣那渚ちゃん2歳**  
(門屋)



あ が た ゆ う  
**阿形悠海くん3歳**  
(大山)



さかもと か ほ  
**坂本夏穂ちゃん3歳**  
(本町)

かわいい笑顔を募集します。  
対象：9月生まれの1歳～3歳児で、本コーナーへ掲載されたことのない子  
申込期間：8月8日月、9日  
火の2日間、8時15分～17時  
(応募多数の場合は写真が小さくなります)  
◆申込先：市役所秘書政策課  
☎0537-1161

このコーナーはケーブルテレビでも放送されます。

## 給食の人気メニュー ～浜岡保育園～



カボチャのサラダ



### 材料(4人分)

カボチャ …… 1/8個(200g)  
キュウリ …… 小1本  
リンゴ …… 1/4個  
ニンジン …… 1/3本  
ハム …… 2枚  
マヨネーズ …… 大さじ4強

▶ 1人分 = 93kcal

- 1 カボチャは種とワタを取り、皮をむき小さく切って、水洗い後、ぬれたままの状態ですらップに包み、電子レンジで蒸す(600Wで3分程度)。その後、少し冷ます。
- 2 ニンジンはいちょう切りにしてゆで冷ます。ハムは千切り、キュウリは輪切り(または半月切り)、リンゴはいちょう切りにする。
- 3 1と2をマヨネーズであえる。