

2016  
8

# MAEZAKI



見て見て!!  
おひさまがぎゅっこと  
詰まったトウモロコシ

## 特集

9月から もしもの原子力災害に備え  
安定ヨウ素剤を事前配布します

# 9月から もしもの原子力災害に備え 安定ヨウ素剤を 事前配布します

照会 防災課 ☎0537⑧1119

## 01 なぜ、事前配布するのか

国では、東京電力福島第一原子力発電所での事故を踏まえ、「原子力災害対策特別措置法」を改正し、これに基づき「原子力災害対策指針」を改定しました。

この指針には、原子力災害が発生した場合に備え、安定ヨウ素剤の事前配布を含む、予防服用体制を整備することが盛り込まれました。まずは避難が基本ですが、

## 02 安定ヨウ素剤とは

この指針により、万一、原子力災害の恐れが高まった場合には、市民の皆さんの安全を最優先に考え、被ばくを予防するために安定ヨウ素剤を服用していただく可能性があります。このため全員にあらかじめ配布するものです。ただし、安定ヨウ素剤の配布は医師の説明を受ける必要があり、保管は3年ごとの更新が必要です。



安定ヨウ素剤

安定ヨウ素剤とは、「ヨウ化カリウム」を飲みやすい形状にした医療用医薬品です。原子力発電所の事故のとき、放射性ヨウ素が放出されることがありますが、安定ヨウ素剤をあらかじめ服用することで、放射性ヨウ素の体内（甲状腺）への蓄積を減らすことができます。ただし、安定ヨウ素剤の効果は、放射性ヨウ素による甲状腺への内部被ばくの抑制に限定されるため、他の放射性物質による被ばくを抑えることはできません。服用するタイミングは、十分な効果を得るために、必ず、国または県、市の指示に従って服用してください。

## 03 安定ヨウ素剤の配布対象者

平成28年8月1日現在、住民基本台帳に記載されている住民全員が配布対象となります。

服用は、3歳に達してからになります。安定ヨウ素剤の使用期限である3年以内に3歳未満の幼児も該当年齢に達するため、基準日現在の住民全員にあらかじめ配布します。3歳に達するまでは、服用させないでください。おひとりの服用量は、3歳以上13歳未満が丸薬を1錠、13歳以上が丸薬を2錠となります。また、「服用不適項目」に該当する人には、重大な副作用が生じる可能性があるため配布できません。

## 04 安定ヨウ素剤の副作用

○これまでに安定ヨウ素剤の成分、またはヨウ素に対し過敏症があるといわれたことがある人

安定ヨウ素剤は、アレルギーなどの副作用を起こす場合があります。1回の服用で重大な副作用が発生することは極めてまれですが、報告された事例としては、嘔吐や皮膚の発疹、胃痛、下痢、頭痛などの症状があります。安定ヨウ素剤の成分、またはヨウ素に対し、過去に過敏症や甲状腺の病気を患ったことがある人は、副作用が発生する恐れがあるため服用できない場合があります。

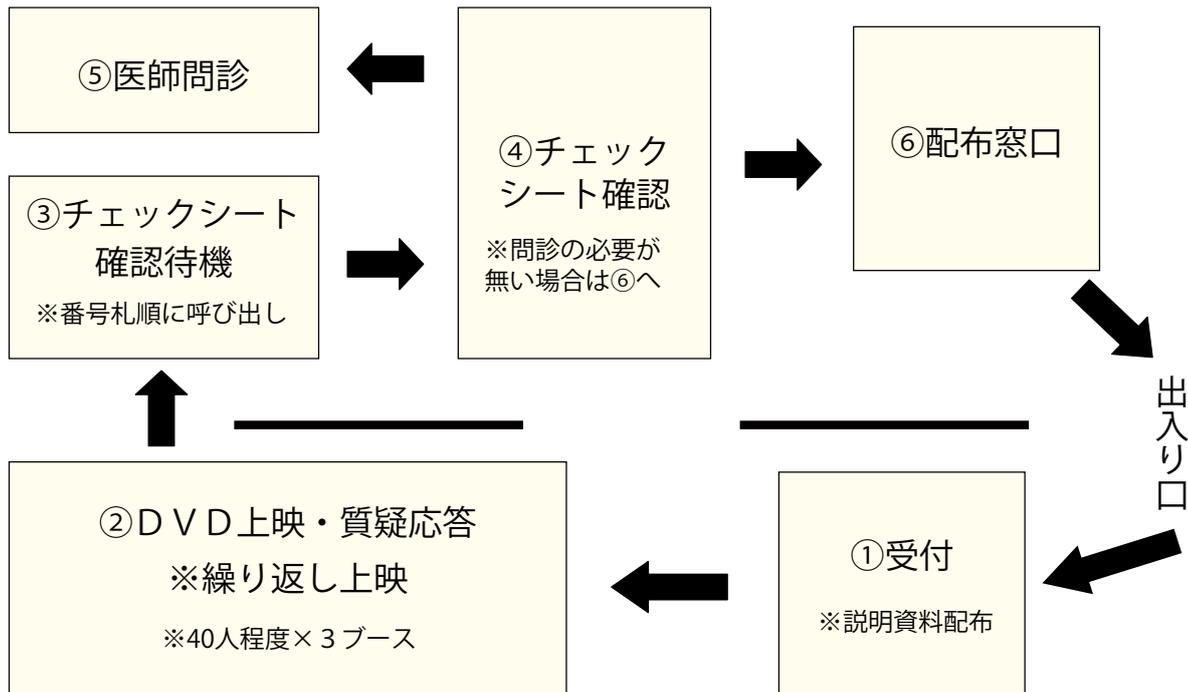
9月から12月にかけて、市内各会場において安定ヨウ素剤の事前配布を実施します。

受け取りは、別途郵送するチェックシートへ必要事項を事前に記入し、配布説明会当日、会場に持参してください。安定ヨウ素剤の説明(DVD上映)を受けた後、チェックシートと引き換えで安定ヨウ素剤を受け取ることができます。

副作用の可能性は、ほとんどの人が事前チェックで予測することができます。チェックシートを看護師や薬剤師が確認し、問題がないと判断できれば服用可能です。18歳以下の人は、代理で保護者が受け取ってください。また、家族のチェックシートも持参いただくことで、代理で受け取ることができます。

- 説明会は1人当たりの所要時間が約30分です。
- 該当する町内会の説明会に参加できない場合は、他の会場に参加できます。
- 下記日程に参加できない場合で、安定ヨウ素剤の配布を希望する人は、後日、説明会と配布を実施します。

### 配布会場のイメージ



【説明会日程】 ※説明会と同日に事前配布を実施します。

期日	受付時間	会場	対象 (該当する町内会)
9月11日(日)	9時～18時30分	比木体育館	佐倉三区、桜ヶ池 比木原、上比木、下比木
9月25日(日)	9時～18時30分	浜岡東小学校	佐倉一区、佐倉二区
10月1日(土)	14時～18時30分	第一小学校	東町
10月2日(日)	9時～18時30分	第一小学校	中町
10月15日(土)	14時～18時30分	第一小学校	本町、早苗町
10月16日(日)	9時～18時30分	第一小学校	大山
11月13日(日)	9時～18時30分	御前崎小学校	上岬区、下岬区、大山区
11月16日(水)	14時～19時30分	市文化会館	西側区、女岩区、広沢区
11月27日(日)	9時～18時30分	白羽小学校	白羽区、白浜区、新神子区
11月30日(水)	14時～19時30分	市文化会館	新谷区、薄原区、中原区
12月11日(日)	9時～18時30分	高松公民館	門屋、塩原新田、合戸
12月18日(日)	9時～18時30分	浜岡北小学校	朝比奈原、上朝比奈、下朝比奈 新野西、新野東、新野南

## チェックシート

安定ヨウ素剤を服用できるか確認するためのものです。各自（または保護者）にご記入ください。

記入日：平成 年 月 日 記入者氏名： \_\_\_\_\_

氏名： \_\_\_\_\_ 生年月日 年 月 日 10歳未満 10歳以上

【服用不適項目】※この項目が「はい」の場合は、服用できません。

1. 今までに安定ヨウ素剤の成分、またはヨウ素に対し、過敏症があるとされたことがありますか？ (ポピドンヨード液、イソジン液、ルゴール液使用後や、ヨウ化カリウム丸服用後に、じんましん、呼吸困難、血圧低下等のアレルギーを経験したことがありますか？)	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------	------------------------------

【慎重投与項目】※この項目に一つでも「はい」がある場合は、医師等に相談の上、配布することとなります。

1. 今までにヨード造影剤過敏症（造影剤アレルギー）と言われたことがありますか？	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
2. 今までに甲状腺の病気（甲状腺機能亢進症、甲状腺機能低下症）があるとされたことがありますか？	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
3. 今までに腎臓の病気や腎機能の低下があるとされたことがありますか？	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
4. 今までに先天性筋強直症と言われたことがありますか？	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
5. 今までに高カリウム血症と言われたことがありますか？	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
6. 今までに低補体血症・性腺痙攣・血管炎と言われたことがありますか？	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
7. 今までに肺結核（カリエス、肋膜炎等も含む）と言われたことがありますか？	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
8. 今までにジューリング疱疹・皮膚潰瘍と言われたことがありますか？	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
9. 現在、以下の薬をお使いですか？ （「はい」の方は、該当する薬品にチェックを入れて下さい）	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ

- カリウム含有製剤（カリウム補給）
- リチウム製剤（双極性障害（躁うつ病）治療）
- 抗甲状腺薬（甲状腺機能低下症治療）
- アンギオテンシンⅡ阻害剤、カリウム貯留性利尿剤、降圧剤（配合剤）、ACE阻害剤（高血圧治療）

- ・ このチェックシートと整理券を持参し、説明会にお越しください。医師等の確認後、服用できる方は安定ヨウ素剤を配布します。
- ・ 同一世帯の場合、代表者が家族の分を一括して受取できます。その際は、家族分のチェックシートと整理券をご持参ください。

※事前配布説明会の参加時は、チェックシートに回答を記載してご持参ください。

## 【安定ヨウ素剤の事前配布を受けるには】

上記のチェックシートにご記入の上、服用中の薬がある場合は、薬の名前が分かるもの（お薬手帳など）と整理券を持参し、事前配布説明会の会場にお越しください。

説明用のDVDをご覧ください。既往歴、服用薬などを確認後、安定ヨウ素剤を配布します。

## 【説明会に参加される場合のご注意】

配布対象者本人でなくても、18歳以上の世帯代表者1人で世帯全員分の安定ヨウ素剤を受け取ることができます。世帯全員分の整理券、チェックシートをご持参ください。

説明会では、健康状態を確認する場合があります。世帯代表者は、世帯全員の健康状態や既往歴、服用している薬の状況を把握しておいてください。

## 【持参するもの】

世帯全員分をお持ちください。

- 整理券
- チェックシート（記入済みのもの）
- 服用中の薬の名前がわかるもの（お薬手帳など）

# 安定ヨウ素剤に関するQ&A

## Q. 安定ヨウ素剤の保管方法は？

**A.** 直射日光が当たらず湿気の少ないところに保管します。ただし、どこに保管したか忘れないように注意が必要です。

## Q. 必ず受け取らなければならないの？

**A.** 放射性ヨウ素による内部被ばくを予防・低減するための薬ですので、安定ヨウ素剤を事前配布する意味をご理解いただき、受け取っていただくようお願いしています。

## Q. 3年間の使用期限が切れそうになったら？

**A.** 安定ヨウ素剤は、3年ごと更新します。配布時と比較して健康状態に変わりがないか確認をした上で、新しい安定ヨウ素剤と交換します。

## Q. どのような方法で服用の指示があるの？

**A.** 万一、原子力災害が発生した場合、同報無線や防災メール、テレビ、ラジオなどのあらゆる方法を使って、服用を指示します。

## Q. 御前崎市外に引っ越したら？

**A.** 事前配布の対象ではなくなるため、返却していただきます。市役所防災課へご連絡ください。

## Q. 原子力災害が発生した場合、被ばくを防ぐために、どうしたらいいの？

**A.** 被ばくに対しては、外部被ばくと内部被ばくの両方を防ぐことが基本です。

外部被ばく	内部被ばく
遠ざかる さえぎる 早く離れる	食品の摂取制限 手洗い・うがい 安定ヨウ素剤の服用



## 消防庁舎が移転します

問い合わせ 市消防本部 消防総務課 ☎0537(85)2655



平成28年10月3日から、消防業務を新消防庁舎にて開始します。  
新消防庁舎の入り口には、市民防災教育の場として「防災学習・展示コーナー」を設け、模擬消火訓練や、119番通報訓練が体験できる機器、災害時の避難場所や津波浸水域が分かる地図などを設置しています。  
また、災害時に消防本部機能を維持できるように、庁舎棟は免震構造を採用、最大15日間の活動を想定した非常用発電設備や自家用給油取扱所を設置しました。

### 新消防庁舎見学会開催

新消防庁舎の見学会を左記のとおり開催します。どなたでもご参加ください。  
日時 平成28年9月17日(土) 22日(木)までの6日間  
午前の部 9時30分～12時まで  
午後の部 13時～15時30分まで

### 庁舎概要

所在地 御前崎市池新田5151番地の1  
敷地面積 8012.69㎡(浜岡交番予定地を含む)  
延床面積 3207.23㎡(庁舎棟、車庫棟、待機棟)  
構造 鉄筋コンクリート造り、一部鉄骨造り2階建て

### 訓練塔概要

主訓練塔(A塔) 鉄筋コンクリート造り、一部鉄骨造り6階建て  
副訓練塔(B塔) 鉄骨造り4階建て



## 人権のことでお悩みならお気軽にご相談ください

問い合わせ 市民課 ☎0537(85)1117

### 人権あんしん相談

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間として、電話相談の受付時間を延長し、土日も相談を受け付けます。  
ひとりで悩まず、ご相談ください。

### 内容

虐待やいやがらせ、差別などの人権問題でお困りの人は、お電話ください。

### 期間

平成28年9月5日(月)～11日(日)までの7日間

### 時間

平日8時30分～19時まで  
※土、日曜日は10時～17時まで

### 相談電話

0570(003)110  
(せろせろみんなのひやくとおばん)

### 主催

静岡地方事務局、静岡県人権擁護委員連合会



### 人権擁護委員に相談を

市では、法務大臣から委嘱された7人の人権擁護委員が、人権擁護の啓発、小学校教育での人権教室や特設相談などの活動を実施しています。

不当な差別を受けている、職場や学校でいじめを受けているなど、人権についての悩みがありましたらお気軽にご相談ください。  
特設人権相談日については、市民課へお問い合わせください。

### 人権擁護委員

- 小川正美 山田康成
- 爾見知博 伊藤二三男
- 吉村義則 増田美恵子
- 鷺山義雄



人権イメージキャラクター  
人KEN あゆみちゃん・人KEN まもる君

## 松井わかさんの長寿を祝う

6月30日に100歳の誕生日を迎えた松井わかさん(白羽区)を7月5日、柳澤市長が訪ね、祝い状や花束を贈り長寿を祝いました。わかさんは娘さんが縫った赤い羽織を着て「長生きできてありがたい」と100歳を迎えての気持ちを話しました。



## 力を合わせつかんだ切符

県大会で準優勝した黒潮東バレーボールスポーツ少年団が7月13日、市役所を訪れ東海大会出場を柳澤市長に報告しました。浜岡東小学校6年のキャプテン植木碧唯さんは「一本を大切につなぎ一点ずつ積み重ねて勝ちたい」と意気込みを語りました。



## 河川愛護活動が認められ表彰

佐倉地区箴川環境美化推進委員会が7月26日、河川愛護団体として袋井土木事務所長より表彰を受けました。同委員会は、平成9年から箴川の除草作業を継続して実施しており、その功績が認められての表彰となりました。



## 命を守る職場を体験

浜岡中学校の職場体験学習が7月12・13日、市消防署で実施され、2年生5人が参加しました。消火訓練や煙の中での救助訓練などを体験し、参加者の二俣翔一さんは「消防士の仕事は人のためになる。自分もそういう仕事がしたい」と話しました。



## 地元食材のカレーでPR

「空自御前崎カレー」の開発・普及により市のPRに貢献したとして7月25日、航空自衛隊御前崎分屯基地の松本哲周司令に感謝状が送られました。松本司令は「御前崎市は第2のふるさと。これからも市の魅力を発信していきたい」と笑顔で話しました。



## 新副市長に鴨川朗さん就任

6月30日に退任した澤入芳男前副市長の後任として鴨川朗さん(桜ヶ池)が7月1日、新副市長に就任しました。就任式で鴨川副市長は「重要な職務だと感じている。全力で取り組みたい。皆さんに協力をお願いする」と職員にあいさつしました。





## 元 大きく育ったカメを海へ放流 気に戻ってきてね

御前崎小学校の全校生徒約240人が7月1日、下岬海岸でアカウミガメの放流と海岸清掃を実施しました。放流前には飼育を担当した5・6年生が、下級生に飼育の大変さや思い出を伝えました。児童らは、自分たちの手で育てたアカウミガメが波に押し戻されるたび、「頑張れ、負けるな」と応援し、旅立ちを見送りました。昨年9月に受け入れた25匹のうち18匹のアカウミガメが放流されました。



## 新 7月3日はなみまるの誕生日 たな決意で参加表明

波の日にちなんで7月3日が誕生日である市のマスコットキャラクター「なみまる」の誕生日を祝うセレモニーが同日、市民プールぶるるで開催されました。好物のカツオをプレゼントされ、多くの来場者から誕生日を祝ってもらいました。また、今年も開催されるゆるキャラ®グランプリ2016への参加を表明し、100位以内を目指すとの意気込み。投票は1日1回できます。皆さん、応援をお願いします。

## 創 地域の医療を支えつづけて 立30周年の節目を祝う

今年の7月で創立30周年を迎えた市立御前崎総合病院が7月16日、同病院で創立30周年記念祭を開催しました。記念式典では、柳澤市長が「多くの苦難があったが、高齢者に優しい地域の病院に成長した。今後も御前崎総合病院が地域医療の中核となるよう活動していきたい」とあいさつしました。当日は、毎年恒例の病院祭やひまわりコンサートなどが開かれ約500人が来場しました。



## 御 メダル獲得を目指して活躍を誓う 前崎からリオ五輪へ

リオデジャネイロ五輪陸上男子200㍓に出場する飯塚翔太さん(ミズノ所属)とパラリンピック男子マラソンに出場する岡村正広さんの壮行会が7月21日、市民会館で開催され、市民ら約350人が出席しました。飯塚さんは「個人では決勝進出。リレーではメダル獲得を目指す」、残念ながら出席できなかった岡村さんからは「最後まで諦めない粘りの走りをしたい」とメッセージをいただきました。



## 遊び通じ王滝中と絆深める

7/13

本年度で54回目となる御前崎中学校と長野県王滝中学校の交流会が御前崎中学校体育館で開かれました。両校の1年生約135人が紙飛行機飛ばしなどのゲームを楽しみました。王滝中学校の伊藤ほのさんは「みんな明るく接してくれて溶け込みやすかった」と交流を振り返りました。

◀紙飛行機飛ばしを楽しむ両中学の生徒



## マリンスポーツで海を満喫

7/17

市と牧之原市は、海に対する理解を深めようとマリンスポーツフェスタを御前崎港マリナで開催しました。このイベントではカヌーやヨット、ボードの上に乗ってこぐスタンドアップパドルなど、さまざまなマリンスポーツを楽しむことができ、来場者は海を満喫しました。

◀バナナボートや水上バイクが水しぶきを上げて走る



## 笑顔と活気あふれた夏祭り

7/20

白羽保育園で毎年恒例の夏祭りが開催されました。5歳児がちょうちんなどの飾り付けやお店屋さんの準備、当日の店員の役までこなし、0歳児から4歳児までの小さいクラスの園児たちをおもてなしました。「こっちのお店にもおいでおいで」と元気に呼び掛ける声が会場の雰囲気盛り上げていました。

◀おもちゃのくじ引き屋を楽しむ園児ら



## ぷるるで暑さを吹き飛ばす

7/31

「ぷるるサマーフェスティバル」が市民プールぷるるで開催されました。

イベント当日は、市内外から約2000人が来場し、流水プールやウォーターライダーのタイムアタック、玄関前ステージでのダンスや楽器演奏の披露などで夏を堪能しました。

◀多くの来場客でにぎわう屋外プール



## 異年齢で貴重な体験したよ

7 / 8

異年齢との集団生活や体験学習を通して児童の成長につなげようと「みさきっ子通学合宿」が7月7日から3日間、下岬コミュニティ防災センターで実施され、御前崎小学校4年生から6年生の児童40人が参加しました。合宿中に開催した防災講座では、自動体外式除細動器(AED)を使い心肺蘇生法などを学びました。

◀心臓マッサージやAEDの使い方を練習する



## どうしたら魅力伝わるかな

7 / 13

人にすすめるときに使われる手法であるPOP広告を学ぼうと「本のPOP作り」が、第一小学校の国語の授業で実施されました。授業は、市立図書館アスパルの司書がサポートし、5年生約100人がアドバイスをもらいながら自分なりのPOPを作りました。作ったPOPは8月末までアスパルで展示されています。

◀友達に相談しながらPOPづくりを進める



## 御前崎の海の模型力作並ぶ

7 / 18

海の魅力をテーマにした「第3回御前崎海の模型コンテスト」の公開審査が、なぶら館で実施されました。市内外から寄せられた全19点の作品から、御前崎灯台付近の風景のジオラマを手掛けた杉山<sup>まさのり</sup>正訓さん(静岡市清水区)の作品がグランプリに選ばれました。応募作品は原則1年間、なぶら館で展示されます。

◀グランプリに輝いた杉山さんの作品「御前崎の海の模型」



## 感謝込めみんなで清掃活動

7 / 22

日頃、部活動などで使わせてもらっていることに感謝して、池新田高校の生徒ら約70人が浜岡総合運動場の清掃ボランティア活動を実施しました。ゴミ拾いや草取り、備品の整理整頓など、普段気づかない汚れた場所をきれいにしました。参加した生徒は「きれいだと利用する人も気持ちいい」と笑顔で話しました。

◀感謝の気持ちを込めて小さなゴミもしっかり集める

# History 新野左馬助親矩

キラリを再発見

特別編

# No.8

## 彦根の龍潭寺を訪ねて

滋賀県彦根市にある龍潭寺は、慶長5年(1600年)に井伊直政が佐和山城主になったことを機に、引佐の龍潭寺二世「昊天禪師」によって移建開山された、井伊家と深いゆかりがある臨済宗の名刹である。

同寺院には、新野左馬助親矩公の位牌と墓石がある。これらは、井伊直弼の兄で、井伊家筆頭家老木俣家の養子になっていた井伊中守(新野親良)(※1)が天保元年(1830年)、新野左馬助公の名跡を相続し、新野家を再興したときに作られたものである。

新野家を再興するにあたり、中守が木俣家を相続し、分家するという形をとった理由は、左馬助公の娘(栄光大姉)が、木俣家へ嫁いだという縁によるものと思われる。このことから、井伊家では、後の世代にまでも同家存続の貢献者として、新野左馬助公への恩義をいかに大切にしてきたかが分かる。

※1 彦根藩主井伊直中の子(十男)



▲滋賀県彦根市の龍潭寺



▲新野家の墓所(彦根龍潭寺内)

大河ドラマ「おんな城主 直虎」  
応援プロジェクト

照会 社会教育課 ☎0548⑧1129

# Atomic

暮らしと原子力

「御前崎市が締結している  
安全協定について」

県と浜岡原子力発電所の緊急時防護措置を準備する区域圏内(UPZ)にある5市2町(島田市、磐田市、焼津市、藤枝市、袋井市、吉田町、森町)と中部電力(株)が7月8日、「浜岡原子力発電所の周辺市町の安全確保等に関する協定」を締結しました。

一方、御前崎市は、昭和46年3月に県、周辺3市、中部電力(株)と原子力発電所の周辺環境の安全を確保することを目的に安全協定を締結しています。締結以後、2度の内容見直しを経て、現在の安全協定として運用しています。

安全協定とは、相互信頼と合意に基づく任意の協定であり、原子力発電所が立地している地域ごとに、その地域の歴史や背景をもとに締結するものです。

市が締結している安全協定の内容は、防災対策、環境放



▲UPZを表す31\*の半円

# School

学び舎の窓から

## 輝け！元気っ子



第一小学校6年2組  
きたむら れお  
**北村 怜士** さん

## 「ぼくは応援団長」

小学校生活最後の運動会に向け、僕は、応援団に立候補しました。そして、応援団長になりました。

応援団はとても大切な役目です。ぼくが特に大切だと考え、がんばっていきたいことが三つあります。

一つ目は、みんなをまとめることです。ぼく達が青組全体を動かさなくてはなりません。一年生から六年生まで、みんなにわかりやすい指示をだしていきます。

二つ目は、みんながレベ

ルアップできるような声かけをすることです。良かったところやもっとよくしたいところをしっかりと伝えて、より良い応援を作り、優勝をめざします。

そして三つ目は、ぼく達応援団がきびきびと行動して、誰よりもがんばっているところを見せたいです。ぼくらががんばれば、きっとみんなもがんばってくれると思うからです。がんばる空気を六年生みんなで流し、すばらしい運動会を作り上げます。

## 学校へようこそ

### 『気づき 考え 行動する子』 を目指して

『スクラムでみんなの学校をみんなでつくりわたしの学校に』これは、白羽小学校が目指す学校像です。学校は子どもと教職員、家庭・地域がみんなで作っていくものであると考えます。もちろん主体となって活動するのは子どもたちです。本校では、『気づき考え行動する子～自分からチャレンジ みんなとチャレンジ～』を重点目標とし、子どもの主体性の育成を目指して教育活動を行っています。

また、本年度は、生活科や総

合的な学習の時間で、地域のもの・こと・人から学び考える活動に力を入れて取り組んでいます。3年生は、鯉節やお祭りから、4年生はサツマイモや遊び場の開拓から、5年生は地域コミュニティづくりから、6年生は「観光」という視点から地域を学び考える学習が進んでいます。ここでも主体的に取り組む姿が多く見られ始めました。これからもぐんぐん活動が進んでいきます。ぜひ、子どもたちの学びの姿を見に来てください。

▶白羽小学校  
児童数 298人  
校長 増田久美子





# 成長し続けるスプリンター 飯塚 拓巳 さん



▲昨年の第63回県高校総体陸上競技大会  
で4×100リレーを走った拓巳さん。



## PROFILE

いいつか たくみ(東町・17)  
藤枝明誠高校陸上部3年生。好きな食べ物  
は肉。最近のマイブームは二度寝。

### 初のインターハイへ

東海高校総体陸上の男子  
200m決勝の舞台で自己ベ  
スト記録を更新し3位に入  
賞、インターハイへの出場を  
決めたのが飯塚拓巳さんだ。  
「準決勝での調子が良く、決  
勝という大舞台でも緊張はし  
なかった。むしろワクワクし  
て早く走りたい気持ちでいっ  
ぱいだった。決勝は今までで  
一番楽しめた試合だった」と  
当時の気持ちを振り返る。

インターハイの200mは  
一日で予選から決勝までを実  
施する。「始めから調子を上げ  
ておければ一日良い走り  
キープできる。予選から決勝  
のつもりで走る。東海地区の  
代表として仲間の思いも背  
負って、いつも通り楽しく走  
りたい。入賞を目指す」と意  
気込んだ。

### 自分の中にある熱意

陸上は小学3年生から始め  
た。拓巳さんは4人兄弟の  
末っ子で、兄弟が皆陸上をし  
ていたこともあり、自然と陸  
上を始めていた。走ることが  
大好きな拓巳さんだが、中学  
3年間はケガばかりでほとん

ど走ることができなかった。  
陸上への熱意を持ち続けるの  
が難しかったが、走れない分  
後輩へのアドバイスなどに力  
を入れ陸上と関わり続けた。  
「陸上をやめることは思いも  
しなかった。やっぱり走るの  
が好きだから」という拓巳さ  
んの言葉からは陸上への熱い  
思いを強く感じた。

### 尊敬する兄を目指して

拓巳さんの兄は、今年のリ  
オデジャネイロ五輪で陸上男子  
200m代表選手に選ばれた飯  
塚翔太さん(ミズノ所属)だ。拓  
巳さんにとって翔太さんは幼い  
ころから尊敬する選手であり、  
ずっとその背中を追ってきた。  
「比べられることもあったが、  
自分もやってやろうという気持  
ちでいる。いつかは兄を超える」  
と力強く語った。

「兄とは大きな舞台で直接  
対決したい。4年後、代表戦  
で直接対決して自分が勝って  
兄弟そろって東京五輪に出場  
するのが夢」と大きな目標を  
教えてくれた。

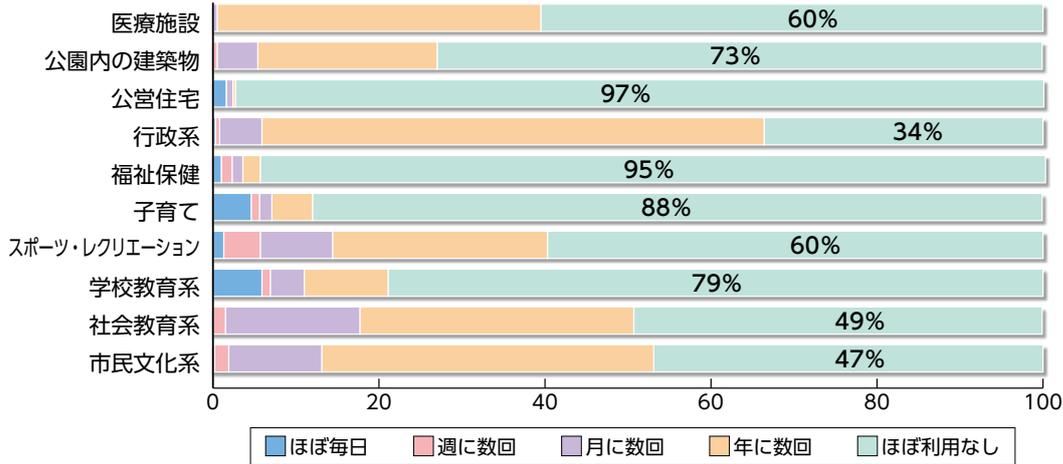
話しているだけで陸上が大  
好きだと伝わってくる拓巳さ  
んのさらなる成長に期待した  
い。4年後が今から楽しみだ。

市では、今後の人口減少や財政状況の変化により、公共施設の適正化に向けた取り組みのひとつとして、市民の皆さまから今後の公共施設の在り方について、広く意見を伺うため、市民アンケートを実施しました。

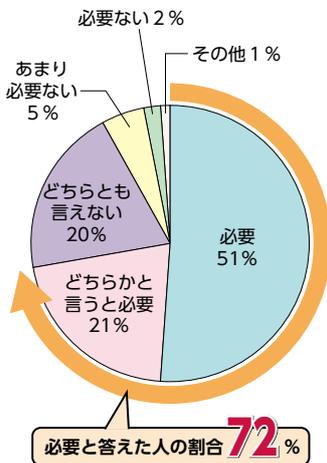
調査対象	14歳以上の御前崎市民1000人		
抽出方法	地区比率: 1000人を地区の人口比率で乗じた数 年代比率: ほぼ均等に割り振り 男女比率: 各地区男女半数ずつ		
調査期間	平成28年3月18日～3月31日		
調査方法	郵送調査	回収率	49.8%



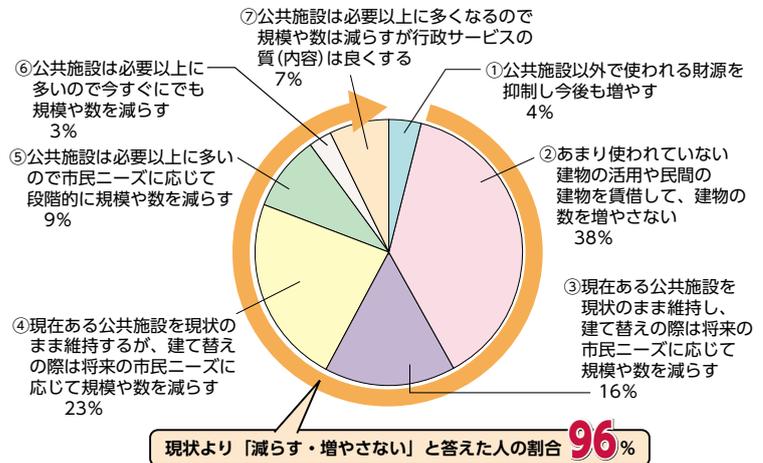
## Q 市内の公共建築物の過去1年間の利用状況についてお尋ねします。



## Q 今後の公共施設の在り方を検討することは必要だと思いますか？



## Q 今後の整備についてどう進めていくべきだと思いますか？



すべての分類で「ほぼ利用なし」「年に数回」と答えた人の割合 80%以上回答していただいた市民の多くが、公共施設の在り方の検討や施設総量の抑制に向けた取り組み、サービスの見直しなどが必要であると感じています。  
(補足)別の設問で施設数は福祉保健施設・医療施設、サービスは医療施設の充実度について不足していると答えている市民の割合が高い傾向にありました。

公共施設をとりまく現状と課題を市民の皆さまと共に考え、安全・安心で最適な公共サービスを提供します。そして、将来に負担を引き継ぎません。現在ある公共施設を上手に利用し「未来につながみんなに愛されるまちづくりの拠点」となるよう目指します。

※詳細は市ホームページでも掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

# Information

コンクールの募集要項をご覧ください。たくさんのご応募をお待ちしています。

**募集期間** 9月2日(金)~10月2日(日)

**応募方法** 図書館アスパルへの持ち込みまたは郵送

**部門** 市内青少年の部(小学生~18歳以下)、一般の部(青少年の部以外のアマチュア)、市外青少年の部(小学生~18歳以下)

**照会** 図書館アスパル  
☎0537⑧8181

## 地域の健康づくりに 参加しませんか

「おまえざき介護予防運動指導士養成講座」を開講します。理学療法士による指導のもと、楽しく運動しながら健康について学び、介護予防をサポートする人材を育成します。運動を通し仲間を作り自分と地域のための介護予防を始めてみませんか。

**開催日** 9月29日(木)~12月22日(木)までの毎週木曜日全12回

**時間** 13時30分~15時30分

**場所** 比木体育館

**参加費** 無料

**申込期限** 9月23日(金)

**申込・照会** 高齢者支援課  
☎0537⑧1118

## (公財)市振興公社 「ぷるる」職員募集

**職種** 指導職(水泳、テニス、各種運動に係る指導業務)

**募集人員** 若干名

**受験資格** ①昭和61年4月2日以降生まれの人②大学、短期大学および高等学校を卒業した人③運動指導などに関する資格を有する人(水泳、体操、テニスなど各種スポーツ指導に関する資格)

**試験日** 9月5日(月)(面接・小論文)

**申込期限** 8月31日(水)必着

**採用時期** 平成28年10月1日(土)

※詳細はお問い合わせください。

**照会** (公財)振興公社(市民プール事務局)

☎0537⑧0195

## 訪問看護師就業 セミナー(菊川)

訪問看護のやりがいなどを知っていただくために、訪問看護師就業セミナー(菊川)を開催します。

訪問看護の実情について分かりやすく説明します。皆さまのご参加をお待ちしております。

**開催日** 9月12日(月)・実習日・9月20日(火)の3日間

※実習は1日目と2日目の間で希望日に3時間程度

**時間** 9時45分~11時45分

**場所** 菊川市総合保健福祉センター

**対象** 看護職資格を有する者

**参加費** 無料

※無料託児所あり(10日前までに要予約申し込み)

**申込期限** 9月9日(金)

**申込・照会** (一社)静岡県訪問看護ステーション協議会 事務局

☎054(275)3339

## 静岡県大井川広域水道 企業団職員募集

**職種** 電気職

**募集人員** 1人

**受験資格** ①25歳から35歳②第二種電気主任技術者資格など

**職務内容** 電気工事の設計・監督および水道施設の維持管理など

**照会** 静岡県大井川広域水道企業団

☎0547③0136

## 人の動き

(平成28年7月末日現在の速報値)

	(前月比)
人口	33,450 (-26)
男	16,945 (-22)
女	16,505 (-4)
世帯数	11,922 (+2)

### 広報 今月の表紙



浜岡飼料生産組合主催のトウモロコシ狩りが7月23日、池新田地区の畑で開催され、市内の幼稚園・保育園・こども園の園児らとその保護者約300人が参加しました。園児は大きなトウモロコシを見つけようと葉をかき分けて奥へと進み、採ったトウモロコシをうれしそうにお父さんに見せました。

### Loss time

ジメジメとした梅雨が明け、毎日のように暑い日が続き夏本番ですね。

今年の夏は、リオ五輪、花火大会に、サーフィンに、家族旅行に、BBQ・・・とやりたいこと満載です。全部プライベートですが(笑)仕事も充実したプライベートがあってこそですから！と自分に言い聞かせています。仕事とプライベートを上手に両立して充実した夏を家族と、仲間と過ごしたいと思います。皆さんも御前崎の暑い夏を楽しみましょう。 T

# 情報掲示板

## お知らせ information

### 「桜ヶ池のお櫃納め」の 復刻版 DVD の販売

多くの人に「桜ヶ池のお櫃納め」を知ってもらうために、平成8年度に制作したビデオをDVD(録画時間30分)として復刻しました。また、行事について説明したパンフレット(A5版12ページ)も付いています。ぜひお買い求めください。

**販売価格** 1枚1620円

**販売場所** 社会教育課(教育会館1階)

**照会** 社会教育課

☎0548③1129

### 遊休農地は適正に 管理をしましょう

農作物を栽培していない農地では、保全管理をしないと雑草が生い茂り、鳥獣や病害虫の巣となる場合があります。周辺農地にも影響を及ぼす恐れがあるので、適正な管理をお願いします。

自分で管理できない場合は、シルバー人材センターなどをご活用ください。

**照会** 農林水産課

☎0537⑤1125

### こころの講演会を 開催します

やきつべの<sup>みち</sup>診療所の精神科医である<sup>なつかしい</sup>夏苺<sup>いこ</sup>郁子先生が「こころの健康について知ろう!」をテーマに講演会を開催します。

この機会に自分のこころの健康について考えてみましょう。

**日時** 10月1日(土)13時30分～15時(開場は13時～)

**場所** 原子力広報研修センター  
2階大研修室

**対象** 市内在住の人または市内に勤務している人

**定員** 100人

**申込方法** 電話またはFAX、福祉課窓口まで

**受付時間** 平日8時30分～17時

**申込・照会** 福祉課

☎0537⑤1121

FAX0537⑤1144

### 浄化槽使用者の 皆さまへお願い

浄化槽は、家庭からの生活排水をきれいな水に浄化して、地域の快適な生活環境を守る役割を担っています。

浄化槽法では保守点検(年3回以上)、清掃(年1回以上)、法定検査(毎年1回)が義務付けられています。静岡県の法定検査受検率は低迷しており、県では未受検者に対して指導をしています。

きれいな水環境を守るため、必ず法定検査を受検しましょう。

**検査申込** 一般財団法人静岡県生活科学検査センター

☎054(621)5863

**照会** 環境下水道課

☎0537⑤1162

### 動物愛護フェスティバル 静岡2016開催!

動物愛護フェスティバルが御前崎市で開催されます。ぜひ、ご来場ください。

**日時** 9月25日(日)10時～

**場所** 市民会館・八千代公園

**内容** 動物とのふれあい、災害救助犬・盲導犬などの実演、動物絵画の展示など

**照会** 環境下水道課

☎0537⑤1162

### 栗林静江創作キルト 回顧展 Vol. 2

市出身の故人、栗林静江さんの創作キルト回顧展が昨年に引き続き今夏も開催されます。今回の展覧会では代表作の「あけぼの」をはじめとした前回未発表の作品も展示します。

**期間** 8月3日(水)～9月14日(水)  
※8月22日のみ休館

**時間** 10時30分～19時

**場所** 静岡カントリー浜岡コース&ホテル 3階カルチャーフロア

**入場料** 無料

**照会** (一財)川村文化振興財団

☎0537⑥7379

### 「がんサロンなごみ」で 気楽に交流しませんか

がん患者やその家族が交流や情報交換をする場として「がんサロンなごみ」を開設します。がんに関するミニレクチャーも実施しますので、お気軽にお越しください。

**日時** 9月16日(金)、11月18日(金)  
13時30分～15時30分

**場所** 磐田市立総合病院 周産期母子医療センター講堂

**対象** がん患者や家族

※申し込み不要

**照会** 磐田市立総合病院 がん相談支援センター

☎0538⑧5000(代)

## 募集 invite information

### 手づくり絵本 コンクール作品募集

第2回アスパル手づくり絵本コンクールを実施します。詳しくは、図書館アスパルのホームページや

CHECK

お子さんのかわいい笑顔を広報紙へ掲載しませんか。  
 10月生まれの1歳～3歳児で本コーナーへ掲載されたことのないお子さんを募集します。  
 秘書政策課へ電話でお申し込みください。  
 申込期間：9月5日(月)、6日(火)の2日間 8時15分～17時  
 (応募多数の場合は写真が小さくなります)  
 ◆申込先：市役所秘書政策課 ☎0537⑩1161

「かわいい」  
 おまえざきの 8月 生まれの 元気な子  
 たから

このコーナーはケーブルテレビでも放送されます。



おかもととあ  
**岡本都杏ちゃん1歳**  
 (中町)



あおやまたくま  
**青山拓磨くん1歳**  
 (本町)



まついたける  
**松井健くん1歳**  
 (佐倉二区)



すずきさえ  
**鈴木紗依ちゃん2歳**  
 (佐倉一区)



よこたしほ  
**横田史帆ちゃん2歳**  
 (大山)



やましたあかり  
**山下阿佳里ちゃん3歳**  
 (門屋)



さわいりけい  
**澤入慧十くん3歳**  
 (本町)



たかつかななこ  
**高塚菜々子ちゃん3歳**  
 (新谷区)



ますだきょうた  
**増田京多くん3歳**  
 (朝比奈原)

給食の人気メニュー  
 ～市内学校給食～



磯香あえ



材料(4人分)

- ホウレン草 …… 200g(1束)
- モヤシ …… 150g(1袋)
- しょうゆ …… 小さじ2
- 焼きのり …… 1枚

▶ 1人分 = 27kcal

- 1 ホウレン草とモヤシは、ゆでて水で冷ましてから、水気を絞る。
- 2 ホウレン草は、2センチくらいに切る。
- 3 ホウレン草とモヤシはしょうゆで味付けし、食べる前にちぎったノリを混ぜる。

※野菜は小松菜やチンゲンサイ、キャベツ、ニラなど、何でもあるもので作ってください。