

CHECK

お子さんのかわいい笑顔を広報紙へ掲載しませんか。
 10月生まれの1歳～3歳児で本コーナーへ掲載されたことのないお子さんを募集します。
 秘書政策課へ電話でお申し込みください。
 申込期間：9月5日(月)、6日(火)の2日間 8時15分～17時
 (応募多数の場合は写真が小さくなります)
 ◆申込先：市役所秘書政策課 ☎0537⑨1161

「かわいい」
 おまえざきの 8月 生まれの 元気な子
 たから

このコーナーはケーブルテレビでも放送されます。



おかもととあ
岡本都杏ちゃん1歳
 (中町)



あおやまたくま
青山拓磨くん1歳
 (本町)



まついたける
松井健くん1歳
 (佐倉二区)



すずきさえ
鈴木紗依ちゃん2歳
 (佐倉一区)



よこたしほ
横田史帆ちゃん2歳
 (大山)



やましたあかり
山下阿佳里ちゃん3歳
 (門屋)



さわいりけい
澤入慧十くん3歳
 (本町)



たかつかななこ
高塚菜々子ちゃん3歳
 (新谷区)



ますだきょうた
増田京多くん3歳
 (朝比奈原)

給食の人気メニュー
 ～市内学校給食～



磯香あえ



材料(4人分)

- ホウレン草 …… 200g(1束)
- モヤシ …… 150g(1袋)
- しょうゆ …… 小さじ2
- 焼きのり …… 1枚

▶ 1人分 = 27kcal

- 1 ホウレン草とモヤシは、ゆでて水で冷ましてから、水気を絞る。
- 2 ホウレン草は、2センチくらいに切る。
- 3 ホウレン草とモヤシはしょうゆで味付けし、食べる前にちぎったノリを混ぜる。

※野菜は小松菜やチンゲンサイ、キャベツ、ニラなど、何でもあるもので作ってください。