



＼かわいい／ おまえぎのたから 10月 生まれの 元気な子



かつたゆな
勝田唯愛ちゃん1歳
(佐倉一区)



おおすぎかいせい
大杉魁星くん1歳
(佐倉三区)



さとうなる
佐藤成くん1歳
(新野東)



あげはりりょうや
揚張稜也くん1歳
(塩原)



しみずひより
清水日和ちゃん2歳
(佐倉一区)



なかのきら
中野姫星ちゃん2歳
(桜ヶ池)

かわいい笑顔を募集します。
対象：12月生まれの1歳～3歳児で、本コーナーへ掲載されたことのない子
申込期間：11月7日月、8日
火の2日間、8時15分～17時
(応募多数の場合は写真が小さくなります)
◆申込先：市役所秘書政策課
☎0537⑧1161

このコーナーは
ケーブルテレビでも
放送されるよ！



よこやまいち
横山依知くん2歳
(薄原区)

給食の人気メニュー ～市内学校給食～



大豆と煮干しの揚げ煮

材料(4人分)

- 水煮大豆 ……………150g
 - 片栗粉 ……………少々
 - 煮干し(3、4割程度) ……25g
 - 揚げ油
 - 砂糖 ……………大さじ1
 - しょうゆ ……………小さじ1
 - 白いりごま ……………少々
- ▶1人分=131kcal

- 1大豆に片栗粉をまぶして油で揚げる。煮干し(かえり煮干し)は素揚げにする。
 - 2砂糖としょうゆを鍋に入れ、煮立て、1を入れて和え、ごまをふる。
- ※3、4割程度の煮干しを“かえり煮干し”とも言います。