



「かわいい」おまえぎのたから

1 月
生まれの
元気な子



いざまれんと
諫山蓮仁くん1歳
(新野東)



もちづきほ
望月雪帆ちゃん2歳
(上岬区)



おおたけさやこ
大竹紗也子ちゃん2歳
(本町)



とだゆきほ
戸田雪穂ちゃん2歳
(中町)



かわぐちこのは
川口香羽ちゃん3歳
(女岩区)



このコーナーは
ケーブルテレビでも
放送されるよ！

お子さんのかわいい笑顔を広報紙に掲載してみませんか。

対象：3月生まれの1～3歳児で本コーナーへ掲載されたことのない子

申込期間：2月6日(月)、7日(火)の2日間、8時15分～17時(応募多数の場合は写真が小さくなります)

申込先：市役所秘書政策課 ☎0537⑨1161

このコーナーはケーブルテレビでも放送されます。

給食の人気メニュー ～御前崎こども園～



まぐろカツ

材料(4人分)

まぐろ切り身40g…4切れ
しょうゆ …… 小さじ1
みりん …… 小さじ1
小麦粉 …… 大さじ2
卵 …… 1/2個
パン粉 …… 25g
揚げ油 …… 適量

- 1 しょうゆ、みりんを混ぜ、まぐろをつける。10分くらいおく。
- 2 小麦粉、溶き卵、パン粉の順に衣をつける。
- 3 170℃に熱した油で揚げる。

▶ 1人分=143kcal