

香穂ちゃん 1 歳 (新野南)



錬くん1歳 (塩原)



りゅうせい 琉 成くん 1 歳 (下朝比奈)





増田詠斗くん1歳 (下朝比奈)

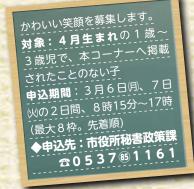


かとう ゆい 加藤 結ちゃん 2 歳 (佐倉二区)



増田結核くん2歳 (中原区)







(門屋)



鴨川璃久くん3歳 (佐倉二区)



このコーナーはケーブルテレビでも放送されます。

給食の人気メニュー 御前崎ことも園~



材料(4人分)

納豆 …… 1 カップ(4025) ツナ缶 ………1/2缶 ニンジン ·················· 20^{グラ} キュウリ ………… 1/2本 キャベツ 2025 ベビーチーズ ………… 1個 タレ 砂糖 …………小さじ1

酢 ……・大さじ 1/2 しょうゆ ……… 小さじ1 ツナ缶の油 ……… 小さじ2

- 11ニンジン、キュウリ、キャベツを1cm 角に切り、チーズを5mm角に切る。
- 2ニンジンを茹でる。キャベツも茹で て水気をとる。
- 砂糖、酢、しょうゆ、ツナ缶の油を合 わせ、たれを作る。
- 4全ての材料を混ぜ合わせる。

▶ 1 人分 =98kcal