

# エコ生活を 始めよう！

## エコ生活って？

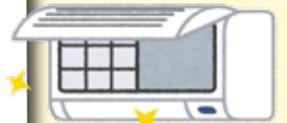
生活の中の無駄をなくして地球環境に優しい生活をする事です。気付かないうちに行っている無駄なことを見つけ、やめられることや改善できることを考え、実際に行動に移してみましょう。特に、省エネルギーは二酸化炭素排出量の削減に直結する効果的な活動です。

## 省エネポイント 紹介

これから使用頻度が増えるエアコンや扇風機。こうした空調機器の使い方を見直すだけでも省エネにつながります。

### エアコンについて

- ①部屋の広さにあったエアコンを使いましょう。
- ②室外機の周りに物を置かず、スッキリさせることで冷房効果が上がります。
- ③こまめにフィルターを掃除しましょう。2週間に一度が目安です。
- ④設定温度は控えめにしましょう。1℃温度を上げると約13%節電になります。体調のために、設定温度だけでなく実際の温度を確かめてください。目安は室温28℃です。
- ⑤冷房より除湿（ドライ）機能の方が省エネとは限りません。用途に合わせて使い分けましょう。
- ⑥短時間の外出の場合、電源はつけたままの方が省エネです。



### その他空調・温度管理について

- ①すだれやグリーンカーテンで外からの熱を遮りましょう。
- ②うちわや扇風機を活用しましょう。扇風機はエアコンと同時に利用することで、部屋の温度を均一に冷やすことができます。



環境課  
岡本 惇 主事

環境保全はごみの分別や省エネなど、みんなで取り組むことで大きな効果が得られます。例えば、市民一人一人が一日当たり50グラム（おおよそ卵一個分の重さ）のごみを減らせば、市全体のごみは年間で547トンも減ります。ごみの処理費も税金で賄われています。ごみを減らせばその分の税金をより良い環境整備のために使えます。

皆さんのちょっとした心掛けで、気持ちよく生活できる未来が作れるのではないのでしょうか。一人一人が環境のことを考え、できることから始めていくことが大切です。将来、子どもたちが笑顔で暮らし続けられる御前崎にしたいですね。

環境を意識して小さなことから始めてみませんか？