

まちの元気応援マガジン 広報おまえざき No.161



MAEZAKI



特集 第52回全日本サーフィン選手権
御前崎から全国へ

陸上4×100mリレーで銅メダルを獲得しファンの声援に応える飯塚翔太選手(関連記事9・14頁)
写真: 日刊スポーツ / アフロ

シニアクラス
優勝



Kei Watanabe

渡邊 圭

(新谷区・35)

#サーフィンの魅力

波のコンディションは毎回ちがい、それをどう乗りこなすかが楽しいですね。サーフィンは自然と向き合うことでメンタル面も磨かれます。

今回の優勝はとてうれしいです。周りの人が誇らしいと言ってくれて優勝の実感が湧きました。



第52回
全日本サーフィン選手権

御前崎から全国へ

さまざまなスポーツで、全国レベルの選手を輩出している御前崎市。とりわけサーフィンは毎年のように、全国大会へ出場している。8月に磐田市豊浜海岸で開催された第52回全日本サーフィン選手権には市民5人が出場した。中でも渡邊 圭さん(新谷区・35)がシニアクラスで優勝を果たし、市史上初のタイトル獲得となった。

#サーフィンの魅力

サーフィンは技量や年齢など関係なく楽しめるスポーツってところが魅力ですね。サーフボードなどの道具を技量に合わせて選択し、波のコンディションを見極めることでもっと楽しむことができます。



Takashi Yamaguchi

山口 高志

シニアクラス5位(薄原区・39)



Yasushi Iwahori
岩堀 靖

シニアクラス(佐倉一区・38)



#サーフィンの魅力

やはり技が決まった時が一番気持ちいいですね。サーフィンの楽しさを実感する瞬間。波との一体感はずばらしいです。



#サーフィンの魅力

いろいろなスポーツの中で何にハマるかは人それぞれ。自分はそれがサーフィンでした。今では自分の日常です。No SURF No LIFE (サーフィンがない人生なんて考えられない) ですね。大きな波を乗りこなすのはとても楽しい!



Kiyoshi Matsushita
松下 清

マスタークラス(大山・45)



#サーフィンの魅力

自然との一体感が一番の魅力です。常に動き続ける波の上を滑る感覚は他にはないもので、自然を全身で感じられます。



Masahiro Onoda
小野田 政宏

支部長クラス5位(女岩区・51)

静岡2区支部長を務める小野田さんは支部長クラスに出場し5位となった。



みんなで育む地域医療 「上手な医療機関のかかり方」

問い合わせ 健康づくり課 ☎0537⑧1123



安心して生活するために「みんなで地域医療のことを考え、共に育む」ことが必要です。「みんな」の一人が私たち「住民」です。

医者にかかる10箇条

あなたが”いのちの主人公・からだの責任者”

- ①伝えたいことはメモして準備
- ②対話の始まりはあいさつから
- ③よりよい関係づくりはあなたにも責任が
- ④自覚症状と病歴はあなたの伝える大切な情報
- ⑤これからの見通しを聞きましょう
- ⑥その後の変化も伝える努力を
- ⑦大事なことはメモを取って確認
- ⑧納得できないときは何度でも質問を
- ⑨医療にも不確実なことや限界がある
- ⑩治療方法を決めるのはあなたです
(認定 NPO 法人ささえあい医療人権センター COML)

－住民が地域医療を育む5つの“か”活動－

- ①地域の医療事情について関心(かんしん)を持ちましょう
- ②健康、病気、医療について学習(がくしゅう)しましょう
- ③健康な体(からだ)作りに取り組みましょう
- ④医療スタッフに感謝(かんしゃ)と敬意の気持ちを伝えましょう
- ⑤医療機関へのかかり方を見直しましょう
 1. かかりつけ医を持ちましょう
 2. 症状に応じて病院・診療所にかかりましょう
 3. コンビニ受診*を控えましょう
 4. 救急車をタクシー代わりに使うことをやめましょう
(国立大学法人浜松医科大学 地域医療学講座)

※コンビニ受診

緊急性がないと知りながらも、24時間営業のコンビニを利用するのと同じ感覚で、時間外(救急)外来を受診すること

市内医療機関マップ



名称	診療科目	電話番号
1 市立御前崎総合病院	内科・リウマチ科・小児科・外科・整形外科・脳神経外科・産婦人科・眼科・耳鼻咽喉科・透析・皮膚科・形成外科・麻酔科・リハビリテーション科	0537⑧8511
2 阿部医院	内科・小児科	0537⑧7001
3 阿部クリニック	胃腸科・外科・皮膚科	0537⑧7002
4 小野澤医院	内科・小児科・外科・婦人科・神経内科	0537⑧8070
5 くわはた整形外科	内科・整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科・神経内科・歯科口腔外科	0537⑧7100
6 外科胃腸外科奥村医院	内科・胃腸科・外科・整形外科・肛門科・放射線科・麻酔科・循環器内科・消化器内科	0537⑧3855
7 池新田クリニック	内科・呼吸器内科・消化器内科・小児科	0537⑧1190
8 宮内診療所	内科・小児科・呼吸器内科・消化器内科	0537⑧7811
9 おまえぎ痛みのクリニック	ペインクリニック外科・リハビリテーション科・麻酔科	0537⑨7341
10 あんぬ医院	内科・神経内科	0537⑧8088
11 むぎ運動場前クリニック	内科・循環器内科・泌尿器科	0537⑧7755
12 座光寺医院	内科・小児科・消化器内科	0548③3206
13 永尾内科・循環器科医院	内科・循環器科	0548③6611

市地域医療を育む会

市民自らが、健康維持・増進を図り、地域医療に関する意識を高め、理解を深めることで、医療者などにとっても魅力ある地域となります。「地域医療の充実」と「安心した市民生活」に寄与することを目的に活動しています。

随時、会員を募集しています。お気軽にお声掛けください。

☎・FAX 0537⑧ 3718
090-1624-0139 代表 阿形操



ペットの災害対策について考えていますか？

問い合わせ 環境課 ☎0537(85)1162

9月20日から26日は動物愛護週間です。この機会にペットの災害対策について考えてみませんか。いざというとき、ペットも一緒に避難することを考えると、困難な状況が予想されます。家族みんなで、安全に避難し、一緒に暮らしていくためには、日頃からの心構えと備えが必要です。

◆「同行避難」について知っていますか

ペットと一緒に避難することを「同行避難」と言います。過去の災害では、飼い主とペットが離ればなれになり、放浪するペットが多数生まれてしまいました。今も飼い主の元に戻れないペットがたくさんいます。一度はぐれてしまうと再会が困難です。災害が発生したら、迷わず大切なペットと同行避難しましょう。

◆普段から健康管理としつけをしましょう

災害は、人にも動物にも大きなストレスがかかります。さらに、慣れない環境で体調を崩しやすくなります。



普段から健康状態に注意し、ペットの体を清潔に保っておくことも大切です。

避難所生活をするようになった場合、多くの人と一緒に生活しなければなりません。知らない人や他のペットにほえてしまうと、他の避難者に迷惑をかけてしまいます。普段からしつけをしておきましょう。

◆ペット災害用品を備蓄しましょう

災害時もペットの世話は飼い主の責任です。災害時にはなかなか物資が手に入りません。フードや水など必要なものを、人と同じように準備し、緊急時には持ち出せるようにしておきましょう。



里親になりませんか -10月は里親月間です-

問い合わせ 県西部児童相談所 ☎0538(37)2852
こども未来課 ☎0537(85)1120

子どもたちは、温かい家庭生活を提供してくれる里親を求めています。

◆里親とは

里親は、委託期間や目的などにより左記の4種類があります。

【養育里親】

さまざまな事情があつて家庭で生活することができない子どもを、家庭に戻れるまで、または自立できるまで養育する里親

【専門里親】

虐待を受けた児童や障がいのある子どもを、経験と専門知識を生かして養育する里親

【親族里親】

子どもの扶養義務者で、親が死亡や行方不明などの事情で養育できなくなった場合に、里親としての認定を受けて養育する里親

【養子縁組希望里親】

養子縁組によって養親となることを希望する里親

◆1日里親イベント参加者募集のお知らせ

日時 10月29日(日)10時～15時30分まで

場所 磐田市総合体育館 (磐田市見付4075-1)

目的 児童施設の子どもたちとふれ合い交流を通して、里親制度について理解を深めていただくイベントです。

内容 レクリエーションなど(参加費無料・昼食付き)

※イベント終了後、希望者を対象に里親会員などの座談会もあります。興味のある人は引き続きご参加ください。

申込締切 10月13日(金)までに電話でお申し込みください。

受付締め切り前でも募集人数に達したら受け付けを終了させていただきますので、あらかじめご了承ください。



力を合わせ全国を目指す

第39回東海中学校体育大会に、県代表として出場する浜岡中学校男子バレー部が8月4日、市役所を訪れ、柳澤市長に抱負を語りました。キャプテンを務める赤堀歩さんは「良い雰囲気をつくり、プレーの質をあげて相手に勝ちたい」と意欲を見せました。



東海大会での優勝誓う

第3回東海小学生陸上競技大会5年女子1000mに出場が決まった片桐明星さん(浜岡東小)が8月10日、柳澤市長を訪ね、喜びと抱負を話しました。片桐さんは「東海大会では優勝目指してがんばります」と話しました。



現役で活躍するシニア世代

全国健康福祉祭(ねんりんピック)の剣道競技に、県代表として出場する松下秀夫さん(西側区)と鈴木義美さん(中原区)が8月24日、柳澤市長を訪ね、意気込みを話しました。2人は「力を尽くし、決勝トーナメントに進みたい」と目標を語りました。



剣道部男女そろって東海大会

剣道団体で男女ともに第39回東海中学校総合体育大会への出場が決まった御前崎中学校剣道部が8月7日、市役所を訪れ、柳澤市長に喜びを報告しました。生徒らは「東海大会ではうれし涙で喜びを分かち合いたい」と意気込みを語りました。



異文化に触れ国際感覚を養う

国際的な視野を持つ人材を育成しようと、小中高生の海外研修が8月17日～21日、16日～21日、16日～22日にそれぞれ実施され、65人が参加しました。参加者は「英語の重要性や文化の違いなどたくさんのお話を学ぶことができた」と感想を語りました。



清龍丸が御前崎港に初入港

しゅんせつ兼油回収船「清龍丸」が8月25日、御前崎港に初入港し、油回収とヘリコプターの離着船の訓練を実施しました。訓練の見学には、近隣のこども園の園児や一般来場者約300人が訪れ、油を引き寄せる水流噴射の様子などを間近で見学しました。





鍛 4人の空手家が全国へ 錬の成果発揮を誓う

全国中学生空手道選手権大会と全日本少年少女空手道選手権大会に出場する4人(写真左から高橋優瞳さん、高塚彩夏さん、増田栞愛さん、伊藤悠笑さん)が7月31日、市役所を訪れ柳澤市長に意気込みを語りました。4人は「相手がよけきれないようないろいろな技を出したい」、「春の全国大会では3位だったから今回は優勝したい」など一人一人目標を宣言しました。

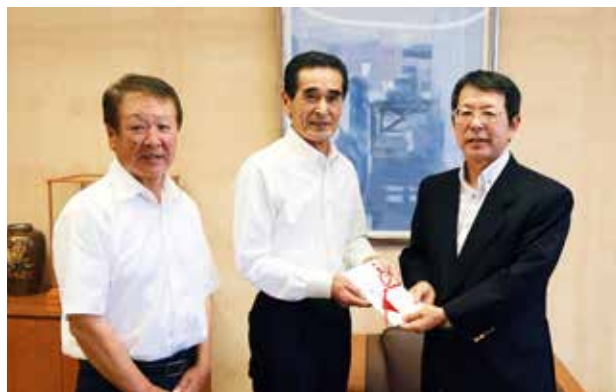


雄 展望台に方位表示板を設置 大な眺め楽しんで

市では8月4日、マリンパーク御前崎の港の見える丘富士山展望台に、方位表示板を設置しました。表示板には、富士山を中心に南は石廊崎、北は南アルプスまで、主要な山などの名称や方位が記されています。空気が澄んだ晴れた日に、表示板の足元にある足型に立ち表示板の三角印を見通すと、雄大な富士の姿を見ることができます。展望台からは、きれいな駿河湾も一望できます。

地 災害協定を市内3社と結ぶ 域の安全安心を強固に

市は災害時における応急対策や災害復旧対策を円滑に実施するため8月21日、市内の企業3社と災害協定を締結しました。災害が発生した際、ドローンを使った被災状況の把握や人材・資機材の提供、避難先リストの情報入手などの支援がされることになりました。【協定先】一般社団法人日本ドローンビジネスサポート協会 aotori 静岡本部スカイアイ、株式会社望月塗工、日本郵便株式会社



被 売上金の一部を寄付 災地の復興願って

市茶業振興協議会長の柳澤市長と御前崎つゆひかり普及会の河原崎義晴会長は8月24日、豪雨被害に遭った九州地方と秋田県の復興に役立ててもらおうと、4月に開催した「つゆひかりカフェ」の売上金の一部を市社会福祉協議会の大川修弘会長へ義援金として手渡しました。河原崎会長は「災害は誰の身にも起こりうるもの。少しでも被災地の助けになればうれしい」と話しました。



目指せ！オリンピック選手 7/31

日本サーフィン連盟の主催でキッズ・プール・サーフィンスクールが、B&G海洋センターで開かれ、小中学生18人が参加しました。最初は難しかった板の上に立つ動作もすぐに上達し、サーフィンの楽しさを体験しました。山崎咲那さん(御前崎小6年)は「水の上に立つのが楽しかった」と話しました。

◀講師に板を押してもらいバランスをとって進む



メロンをより身近な存在に 8/18

県温室農業協同組合静南支所が夏作メロン品評会を初めて道の駅「風のマルシェ」で開きました。同支所長の山下智久さんは「日頃から農作物を売っている場所で開催することで、アローメロンを身近に感じてもらえたらうれしい」と話しました。当日はメロンの抽選会も実施され、道の駅利用者を楽しませました。

◀見た目や味、糖度で審査していく



地域で協力して古道を復元 8/20

地元有志で立ち上げた「城山古道保存会」が、古道の復元作業を実施し、25人が参加しました。参加者は、戦国末期の山城である「比木城山」の古道をウォーキングコースとして整備するため、生い茂る下草や道にかかる木の枝を払い、道が崩れていた部分を重機で補修しました。

◀邪魔になる枝を切り落とし道の脇へ寄せていく



風を操りヨットを動かそう 8/21

御前崎市と牧之原市の小学4年生から6年生17人が、御前崎港マリーナで開催されたヨット教室に参加しました。講師である相良高校ヨット部の部員らと一緒にヨットに乗りながら、操舵そうたの仕方を教わった参加者は、「速度を変えるのが難しかったけど風を感じられて楽しかった」と話しました。

◀ヨット部の生徒にコツを教わる児童ら



飯塚選手再びの快挙!

世界陸上男子4×100mリレー 銅メダルを獲得!

▲左から藤光謙司選手(ゼンリン)、桐生祥秀選手(東洋大学)、飯塚翔太選手(ミズノ)、多田修平選手(関西学院大学) 写真: 月間陸上競技

飯塚選手からのメッセージ

レース後のウイニングランでは、開催国のイギリスの方々から立ち上がって拍手を送っている姿を見てスポーツの素晴らしさを感じ、頑張った良かったと思

世界陸上におきまして温かいご声援ありがとうございます。昨年のオリンピックに続いてメダルを獲得することができました。チームのために何ができるか、自分の役割に徹し、お互いを信頼し合う日本のチーム力の高さをあらためて痛感いたしました。リレーの決勝では子ども頃の運動会のように無我夢中で走り、とても楽しかったです。

御前崎市出身の飯塚翔太さん(ミズノ)所属が、8月にロンドンで開催された第16回世界陸上競技選手権大会の男子4×100mリレーで3位となり、銅メダルを獲得しました。飯塚さんは、予選から決勝まで第2走者を務め、日本チームの入賞に貢献しました。28日には、飯塚さんが市役所を訪れ、市民や市職員らを出迎えました。柳澤市長は「昨年に続いて大きな感動をありがとうございます。これからも市民一同応援しています」と話しました。

飯塚翔太
MTC
ミズノ

いました。しかしながら、個人種目において決勝の舞台に立つことはできませんでした。次は立てるよう努力していき、パワーを与えるられる選手になっていきますのでこれからもご声援よろしくお願いたします。メダルと一緒に皆さまとお会いする機会を楽しみにしております。



▲今大会の銅メダル獲得の喜びを話すとともに、東京オリンピックについての抱負を語りました。

History 新野左馬助親矩

キラリを再発見

特別編

No. 21

寿桂尼と新野池成新田

井伊家を必死に守ろうとしたのが「おんな城主 井伊直虎」ならば、「死しても今川の守護たらん」として、今川館の鬼門の方角にあたる龍雲寺（静岡市葵区沓谷）に埋葬されたのが、「女戦国大名 寿桂尼」である。寿桂尼は、大永6年（1526年）に夫氏親の病死後、長男氏輝が16歳になるまでの2年間、自身の印判を用いて公的文書を発給し、国務を取り仕切ったとされる。その寿桂尼の寄進状（1526年）「新野池成新田百町の事」は、義忠の菩提寺 昌桂寺（菊川市：現正林寺）に、新野池を開発した土地（池成新田）百町（約100ヘクタール）を寄進したものである。

新野池は、貞和3年（1347年）の高松神社文書に「干上がり」と記載されており、さらに氏親の代（1500年頃）には、新野池の新田開発が百町に達したと思われる。その後、高天神の戦乱で新田は荒廃したが、大石宗兵衛久末親子により新野池の排水路工事が行われ、慶長10年（1605年）には本高1450石、新高360石の新田の開発となった。

照会 社会教育課 ☎0537-298735



▲寿桂尼墓所（手前が寿桂尼の五輪塔）



▲寿桂尼画像（正林寺所蔵）

寿桂尼
生年未詳～永禄11年（1568年）
戦国大名今川氏親の正室。
藤原北家中御門家（公家）の出自。
子に今川氏輝、義元。
今川氏親、氏輝、義元、氏真の
4代にわたって今川氏の政務を
補佐し「尼御台」と呼ばれた。

大河ドラマ「おんな城主 直虎」
応援プロジェクト



市は原子力に対する正しい知識と理解を深めてもらうようと、「こども発電施設等見学会」を8月10日に開催しました。
この見学会は、平成16年度から毎年開催しており、参加者は原子力発電と火力、水力発電との発電方法や仕組みの違いについて学んでいます。
今年も、市内の小学4～6年生とその保護者、中学生の計32人が参加し、三重県の「川越火力発電所」と「川越電力館テラ46」を見学しました。



▲説明を聞いてから発電所を見学

同発電所は、平成元年から稼働しているLNG※を燃料とした国内最大級の火力発電所で、併設された電力館は、エネルギーと生活の関係を体験しながら学べる展示館です。
発電所では、中央制御室やタービン建屋内を見学し、電力館では、発電所紹介パネルなどのさまざまな展示物に触れながら、エコやエネルギーについて楽しく学ぶことができました。
※LNG・・・液化天然ガス

Atomic

暮らしと原子力

こども発電施設等見学会を開催

文芸

おまえざき

俳句 おまえざき俳句会

猛暑日 シースルーの金魚 得意顔
 限られた命を燃やし 蝉絶唱
 年輪がお腹と背中を丸くする
 里帰り 母に寄り添いお茶を飲む
 ほっこりとちぎれ雲 ごきげんな心乗せて
 ザブザブと素麺洗う 水害地思いながら
 一輪のハイビスカスに見られているのは私
 君と居た 永遠と想われた夢中の日々
 悩みよありがとう 真剣に生きる原動力
 娘不在 小鳥の声にぎやかなる

長尾美喜子
 長尾美喜子
 中嶋みどり
 中嶋みどり
 山本 英子
 山本 英子
 山本 英子
 山本 英子
 増田 葉子
 増田 葉子
 増田 葉子
 増田 葉子

「お大事にね」 握る手放さぬ病床の友
 「頑張り」のことはの意味を噛み砕く
 混乱する脳へ花の絵 言葉そえて書く
 太陽転がる 部屋の片すみ
 乗り合いバス青田に広がっていく青春
 草むしる 梅雨の顔になる老婆
 気ままな旅もいいね はぐれ雲
 白椿 白の思い出抱いて散る
 起きたての顔がユリと出会う平和
 言いたいこといっぱいある 雨を盛る

栗林 純子
 栗林 純子
 増森さく江
 増森さく江
 小野田重代
 小野田重代
 小野田重代
 小野田重代
 小野田重代
 鈴木 喜夫
 鈴木 喜夫
 鈴木 喜夫
 鈴木 喜夫

Books

図書館情報

PICK_01 一般

真ん中の子どもたち



温又柔 / 集英社

台湾人の母と日本人の父の間に生まれ、日本で育った琴子は、中国語を勉強するため上海へ留学するが…。

国境や言語を越えて自らのアイデンティティを探し求める若者の姿を描く作品。

PICK_02 子ども用

みんなの防災えほん



山村武彦 / P H P 研究所

地震、津波、台風、大雨、大雪、雷、竜巻、火事…。災害がおこったとき、自分がいつ、どこにいても、安全な場所へ逃げられるように具体例をまじえながら学んでいこう！身をまもるための知識がつく一冊。

今月の新着図書

●一般

- ブラックホールをのぞいてみたら(著者/大須賀健)
- 太らない夜遅レシピ(編/主婦の友社)
- はじめてのママカメラ(著者/今井しのぶ)
- おもしろサイエンス 温泉の科学(著者/西川有司)
- 四継 - 2016リオ五輪、彼らの真実 - (著者/宝田将志)
- 日本茶の近代史 幕末開港から明治後期まで(著者/栗倉大輔)
- 終わりなき侵略者との闘い(著者/五箇公一)
- 言の葉の庭(原作/新海誠 著者/加納新太)
- 図書館徹底活用術(監修/寺尾隆)

●子ども

- 幽霊屋敷のアイツ(作/川口雅幸)
- おつきみバス(作・絵/藤本ともひこ)
- にこにこばあ(作/新井洋行)
- そらの100かいだてのいえ(作/いわいとしお)
- マンガでおぼえるコミュニケーション(作/齊藤孝)
- 新幹線大集合！スーパー大百科(監修/山崎友也)
- うし(詩/内田麟太郎 絵/高畠純)
- 辞書びきえほん ことわざ(監修/陰山英男)
- ジュニア空想科学読本11(著/柳田理科雄 絵/きっか)

照会 市立図書館アスパル ☎0537-8181



詞にこもる思いを歌に昇華する吟詠家

いしづ 石津 さつ子 さん



▲吟詠に合わせ剣舞を披露する石津さん

PROFILE

いしづ さつ子 (西側区・75)

吟詠家。吟号は石津範優。

日本国民吟詠道中遠吟詠会会長。58歳から剣舞にも挑戦し18年間たしなむ。

歌から吟詠へ

日本の伝統芸道の一つである「吟詠」。この吟詠の世界に身を置く石津さつ子さんは、7月に開催された「全国吟詠コンクール中部地区大会」で第5位となり、2回目の全国大会出場を決めた。

小さな頃から歌が得意で、学校行事でもたびたび独唱を任されていたという石津さん。高校2年生の時、父親に吟詠を勧められたことがきっかけで吟詠歴は約60年。「父に教わりながら每晚練習していた。昔は防音室なんてなかったから、一番音が漏れない米倉が練習場所だった」となつかしそうに振り返った。

指導者としての喜び

石津さんはこの8月、所属して39年となる「日本国民吟詠道中遠吟詠会」の会長に就任した。会長になると、大会では審査員側に回るため、石津さんが大会に出場できるのは今回が最後だ。「寂しいけれど、一区切りついて少しほっとする。悔いの残らないように吟じきって、これからは指導者としての力を一層伸ばし

たい」と語る。

現在、同会には28人の会員がいる。「熱意をもって指導した分だけ、意欲的に練習に励んでくれる弟子ばかりで指導者冥利に尽きる。自分が歩んできた道を受け継いでくれる人がいるのが誇らしい。弟子の上達を実感できると自分のことのように本当にうれい」とほほ笑んだ。

吟じ手ごとの味

吟詠は漢詩や和歌を独特の節回しで歌う。石津さんは特に漢詩の吟詠を好んでいる。「たった二十数文字の中に込められた思い。これにどれだけ共感し、どれだけ感情を入れて伝えるかが吟詠の肝であり、吟じ手ごとの味が出る魅力的なところ」と話す。

最近吟詠をする人が減ってきているのが石津さんの悩み。「吟詠はもとの詞を「素読100回」というように熟読することや詞を暗記することが基本。脳の活性化にもよいので、ぜひ、いろいろな人に参加してほしい」と勧める。石津さんの吟詠を愛する気持ちや伝わり、魅力が多くの人に広まってほしい。



御前崎みなと夏祭 2017

活気に満ちた 夏のひととき

「御前崎みなと夏祭2017」が8月5日、マリンパーク御前崎で開かれ、市内外から約3万1000人が来場しました。海の男の神事「だっくら」から始まった夏祭りは、日の傾きとともに、にぎやかさを増し、たくさんの笑顔であふれていました。最後は色とりどりの花火が、夏の暑さを吹き飛ばすように夜空に大輪の花を咲かせました。



①約5000発の花火が打ち上げられた ②「だっくら丸」を海の中で大きく揺り動かす ③迫力ある「なぶら御前太鼓」 ④開店に向け準備する出店者 ⑤老若男女楽しめる盆踊り ⑥浴衣を着た人々が会場を彩る ⑦フラダンスの衣装に身を包んだ女性たち ⑧ダンスを披露する子どもたち ⑨山盛りのかき氷を笑顔で受け取る ⑩威勢のいい掛け声でだっくらが始まる

Information

なたも参加しませんか。

日時 11月7日(火)、12月18日(月)
の2日間 9時15分～11時45分

場所 磐田市総合健康福祉会館
i プラザ2階会議室

対象 保育士資格などの取得を
目指す人。子どものいる保護者
を優先します。(定員60人)

参加費 無料

申し込み 受講申込書をこども未
来課に提出(メール、FAX、
郵送可)

募集期間 9月15日(金)～10月3日(火)
※詳細は市ホームページをご覧く
ださい。

照会 こども未来課
☎0537⑧1120

新野左馬助公の里 市民歴史講座を開催

市では、市民歴史講座の参加者
を募集します。

対象 満16歳以上の市民(先着
50人)

参加費 無料(第5回「直虎ゆかり
の里見学」の施設入場料や昼食
代などについては実費負担)

申込期間 9月15日(金)～10月2日(月)

▶【第1回】

内容 「新野からみた井伊直虎」

日時 10月14日(土)
13時30分～15時

場所 佐倉公民館

▶【第2回】

内容 「井伊直虎と新野左馬助
の実像に迫る」

日時 10月21日(土)
13時30分～15時

場所 佐倉公民館

▶【第3回】

内容 「高天神城を支援した新
野郷の山城」

日時 10月28日(土)
13時30分～15時

場所 佐倉公民館

▶【第4回】

内容 ノルディックウォーキン
グで新野左馬助公の里めぐり

日時 11月3日(金)
8時～12時30分

場所 新野地区

▶【第5回】

内容 直虎ゆかりの里「長野県
高森町」の見学

日時 11月17日(金)
6時30分～19時

場所 長野県高森町

※詳細はお問い合わせください。

申し込み・照会 社会教育課
☎0537⑨8735

高齢者を支えるサポ ーターになりませんか

「御前崎市ささえあいサポータ
ー養成講座」を開催します。

高齢者の生活を支援するための
基礎知識や実践方法を学びま
せんか。

日時 11月6日(月)、13日(月)、20
日(月)、27日(月)の4日間
13時30分～15時30分

場所 佐倉公民館

対象 市民

参加費 無料

申込期限 10月13日(金)

照会 社会福祉協議会
☎0548⑥5294

自衛官になって安心 して暮らせるまちに

防衛省では、防衛大学校、防衛
医科大学校医学科学生・看護学科
学生(自衛官候補看護学生)を募集
しています。

申込期限 9月29日(金)

※詳細はお問い合わせください。

照会 静岡地方協力本部 袋井
地域事務所

☎0538④3717

人の動き

(平成29年8月末日現在の速報値)

(前月比)

人口 33,262 (-16)

男 16,878 (-9)

女 16,384 (-7)

世帯数 12,069 (+11)

広報 今月の表紙



第16回世界陸上競技選手
権大会が8月4日～13日、
ロンドンで開催されました。
最終日の男子4×100m
リレー決勝では、38秒04のタ
イムで日本は3位となりました。
世界選手権のリレーでは
初のメダル獲得で、飯塚選手
は2走を務め、力強い走りを
みせました。

Loss time

今年の夏はスポーツが熱
かった！表紙を飾る飯塚選
手。見開きで紹介したサー
ファー。東海・全国大会への
意気込みを語ってくれた子
どもたち。さまざまなスポー
ツ選手に出会いました。皆さん
に共通していたのは、自分の
限界を決めず上を目指し続け
る精神力、そしてそのスポー
ツを大好きだと思ふ心でし
た。まさに好きこそ物の上手
なれ、ですね。

すてきな広報をつくるため
に、私ももっともっと好きに
なろう！ C

お知らせ information

10月1日から新しい保険証で受診しましょう

国民健康保険被保険者証(保険証)が新しくなります。

クリーム色の新しい保険証は、9月中旬から世帯主あてに加入者全員分を郵送します。

現在お持ちのうぐいす色の保険証は、10月になりましたら各世帯で責任をもって処分いただくか、市民課または御前崎支所まで返却してください。

照会 市民課国保年金係
☎0537⑧1171

安定ヨウ素剤追加配布のお知らせ

原子力災害に備えて安定ヨウ素剤の追加事前配布説明会を実施します。

対象者 市内在住で、まだ安定ヨウ素剤を受け取っていない人

持ち物 整理券、チェックシート(記入済みのもの)、服用中の薬の名前が分かるもの

▶【第1回】

日時 10月15日(日)
9時00分～18時30分

場所 市役所西館3階

▶【第2回】

日時 11月11日(土)
14時00分～18時30分

場所 白羽小学校体育館

照会 危機管理課

☎0537⑧1119

10月16日(月)～22日(日)は行政相談週間

雇用、年金、登記、河川、道路などの国の仕事の手続きやサービ

スについて、相談日を設けます。お気軽にご相談ください。

日時 10月16日(月)、17日(火)
13時30分～15時

場所

16日：ふれあい福祉センター
「なごみ」1階相談室

17日：浜岡福祉会館相談室

照会 総務課

☎0537⑧1132

母子父子寡婦福祉資金を貸し付けます

子どもが高校、大学などに入学予定のひとり親家庭を対象に、無利子の資金を貸し付けます。保証人は不要です。

資金種別 就学支度資金・修学資金
申込期限 10月27日(金)

申し込み・照会 こども未来課
☎0537⑧1120

重度心身障がい者のがん検診などについて

対象者 重度心身障がい者(身体障害者手帳1・2級)で集団検診を受診できない人(事前申し込み制)

検診機関 市立御前崎総合病院

期間 11月1日(水)～12月15日(金)

申込期限 10月31日(火)

※詳細はお問い合わせください。

照会 健康づくり課

☎0537⑧1123

秋の農作業安全運動のお知らせ

9月1日～10月31日までの2カ月間、秋の農作業安全運動が実施されます。

秋は農作物の収穫期を迎え、農業機械を利用する機会が多くなります。農作業中の事故の多くが単

純なミスによるもので、十分注意することで防ぐことができます。事故の原因を一つずつ取り除き、農作業事故ゼロを目指しましょう。

【注意のポイント】

- ・農業機械は適切に管理し、利用しましょう
- ・適度な休息を取りましょう
- ・歩行用トラクターなど小型の機械でも油断は禁物です
- ・焼却作業中のやけどや転倒、熱中症などにも注意しましょう

照会 農林水産課

☎0537⑧1125

募集 invite information

平成29年度高齢者健康講座を開催します

「加齢と膝の痛み～予防と治療について～」をテーマに高齢者健康講座を開催します。講演を聴いて元気な身体づくりに役立てましょう。

日時 10月26日(木)
13時30分～14時30分

場所 池新田公民館

内容 加齢と膝の痛み～予防と治療について～

講師 松井弦一郎氏(おまえざき痛みのクリニック院長)

参加費 無料

申し込み 不要

照会 高齢者支援課

☎0537⑧1118

保育・子育てニーズ対応チャレンジ事業

「子育て経験」を生かした再就職・再チャレンジを支援するため、保育や子育て現場の従事に役立つ講座を開催します。

キャリアアップを目指して、あ



＼かわいい！＼ おまえぎのたから 9月 生まれの 元気な子



さとうきい
佐藤希衣ちゃん1歳
(大山)



ながさきこうた
永崎航大くん1歳
(門屋)



ながおししょうま
長尾昇磨くん1歳
(本町)



おおはししょうま
大橋翔真くん2歳
(塩原)



えとうかほ
江藤花穂ちゃん2歳
(西側区)



ますだはるき
増田晴希くん2歳
(佐倉二区)



おきやまと
沖大和くん2歳
(新野南)



おきろい
沖瑠巖くん3歳
(門屋)

かわいい笑顔を募集します。
対象：11月生まれの1歳～
3歳児で、本コーナーへ掲載
されたことのない子
申込期間：10月9日(月)、10日
(火)の2日間、8時15分～17時
(最大8枠。先着順)
◆申込先：市役所総務課
☎0537(0)1132

このコーナーはケーブルテレビでも放送されます。

普段の食事に “野菜プラス1皿”



韓国風五色炒め

材料(4人分)

キャベツ 4枚
ニンジン 50g
長ネギ 30g
干しシイタケ 2枚
春雨(戻し) 20g
ごま油 小さじ1
しょうゆ 大さじ1

- 1 キャベツはざく切りに、ニンジンは短冊切りに、長ネギは3cm幅にしてから縦に細く切る。干しシイタケは水で戻し、薄く切る。
- 2 強火のフライパンでごま油を熱し、ニンジン、キャベツを入れて軽く炒め、シイタケを加えてよく炒める。
- 3 全体に火が通ったら長ネギ、春雨を加えて炒め、しょうゆを加えてよく混ぜる。

▶ 1人分 = 56kcal