

まちの元気応援マガジン 広報おまえざき No.164



# MAEZAKI



## 潮風とともに 駆け抜ける



特集 広域行政と火葬場整備を考える



マリンパークマラソン 一斉に駆け出す選手ら (関連記事14分)

# 広域行政と火葬場整備を考える

照会 環境課

☎0537(85)1162

平成28年11月10日、御前崎市は火葬場の単独設置、運営を、牧之原市長に申し入れました。本市は、なぜ牧之原市との共同運営を解消することになったのでしょうか。

本市と牧之原市は、合併前の浜岡町、御前崎町、相良町の時代から「消防・救急」「ゴミ処理」「火葬場」を共同運営してきました。現在、消防署はそれぞれの市で設置し、火葬場も単独運営に向けて準備を進めています。

このようなことから、いずれは、ゴミ処理も、現在の枠組みによる運営は困難になることが予想されます。

## 広域行政とは何か

広域行政とは、自治体の枠を越えて、複数の市町が事務の効率化と経費の削減をするため共同で事務処理を行うことで、「一部事務組合」や「広域連合」と呼ばれるものがこれに当たります。また、広域的な取り組みを進める方法として市町村合併もその一つです。

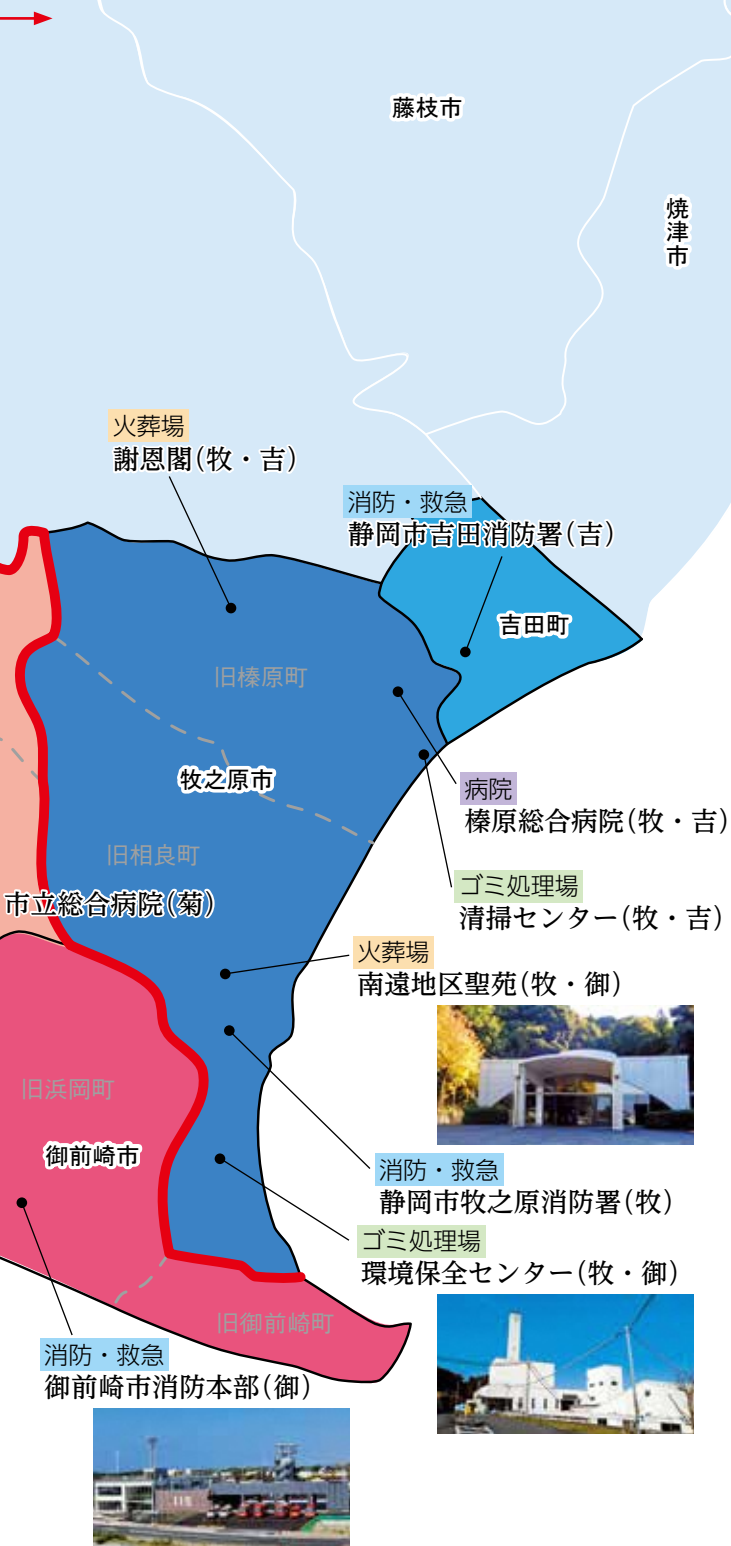
従来、比較的規模が小さい自治体は、住民の生活に密着した「消防・救急」「病院」「ゴミ処理」「し尿処理」「火葬場」「学校」などを共同運営することで経費の削減を図ってきました。共同運営の考え方は、少子高齢化社会を迎え、税収が減り財源確保が厳しくなりつつある今、将来にわたって安定した自治体運営をしていくための一つの方策であるといえます。

## 市町村合併の余波

本市も、近隣の市町と一部事務組合を構成し、各施設を共同運営しています。平成16年の合併で誕生した本市は、当時、郡をまたいだ合併であるとともに静岡県の中部と西部をまたいだ合併でもありました。これにより「消防・救急」「ゴミ処理」「火葬場」の3業務は、本市と相良町で共同運営することになりました。

した。平成17年に相良町が榛原町と合併し、牧之原市が誕生すると、本市と相良町との共同運営は、本市と牧之原市との運営に変わりました。また、それまで榛原町と吉田町が共同運営していた3業務は、牧之原市と吉田町との運営に変わりました。その結果、牧之原市は、住民の生活に密着した3業務を、市を2分する形で運営することになり、榛原町が所属していた組合

と、相良町が所属していた組合の両方を維持していくことになりました。また、御前崎町が合併を機に、榛原総合病院組合から離脱したことは、結果的に牧之原市と吉田町に病院運営費の負担増を強いることになりました。牧之原市は、組合運営による財政負担を軽減するためのさまざまな方向性を模索していますが、いずれも相手があることな







1



2

市内の農水産業や商工業の魅力を発信する「第13回御前崎市大産業まつり」が11月25、26日の2日間、市役所周辺で開催されました。天候にも恵まれ、市内外から約4万人が来場しました。会場には特産品の販売や地元企業をPRするテントが並び、にぎわいを見せていました。来場者はおいしい地場産品や華やかな出し物を楽しみました。

# 第13回御前崎市大産業まつり



3



4



5



6



7



8

①友好町である高森町のリンゴは毎年大盛況②山形弁の歌姫朝倉さやさんのライブは立ち見客が出る人気ぶり③市民ステージでは池新田高校吹奏楽部をはじめ、大勢の市民や団体がまつりを盛り上げた④ピーク時は通路が埋め尽くされるほどに混雑した⑤地域自慢の遠州夢咲牛に舌鼓を打つ⑥大河ドラマ「おんな城主 直虎」で新野左馬助公を演じた刈谷俊介さんが御前崎茶アンバサダーに就任⑦たくさん詰めるこつを教わり袋いっぱいのお茶をゲット⑧商品を眺めるお客さんへ丁寧に接客



## 年末の大掃除はお早めに

照会

環境課 ☎0537⑧51162

環境保全センター ☎0548⑤0044

今年も残りわずかとなり、年末の大掃除について考える時期を迎えました。年末は、大掃除で出たゴミを環境保全センターに直接搬入する人が増え、大変混み合います。年末年始は、休業日がありますので早めに搬入しましょう。また、

ごみステーションを利用する人も、ゴミが散乱することがないようにしっかりマナーを守りましょう。

### ○営業日・時間

月～金曜日、第2・4日曜日  
8時30分～12時、13時～16時30分

### ○年末年始の休業日

12月29日～1月3日

### ○ごみステーションへのごみ出しマナーを再確認

- ・きちんと分別し、指定のごみ袋に入れましょう。
- ・ごみ袋に地区と名前をしっかりと書きましょう。
- ・決められた日の朝8時までに出示しましょう。

### 水銀製品にご注意を

水銀製品は取り扱いを間違えると大変危険です。捨て方にはご注意ください。



### ○水銀は適切な処理を

血圧計や体温計、乾電池、蛍光灯などに使用されている水銀は、人体に取り込まれるとさまざまな中毒症状を引き起こします。水銀は容易に気化し、呼吸や皮膚、食べ物などを通して吸収される可能性があるため、大気や自然環境の中に排出しないように、適正に処理しなければなりません。

### ○体温計・血圧計無料回収

市では、水銀の体温計や血圧計を無料で引き取ります。数値を示す帯が銀色の体温計などを見つけたら、市役所環境課へお持ちください。集められた体温計などは、処理工場に運ばれ、リサイクルされます。

### ※注意

回収対象は、家庭から出した体温計・温度計・血圧計のみです。



## マイナンバーカード～無料で取得できます～

照会 市民課 ☎0537⑧51117

コンビニで各種証明書を発行できる便利なマイナンバーカードを作ってみませんか。

### 取得手続きの流れ

#### ①申請

申請方法は大きく分けて2通りあります。

#### 【郵送の場合】

通知カードについている個人番号カード交付申請書に、顔写真を貼って郵送してください。通知カードに同封された送付用封筒は、差し出有効期間が平成29年10月4日と記載されている場合でも、平成31年5月31日まで切手を貼らずに使用できます。

#### 【インターネットの場合】

スマートフォンや証明用写真機で顔写真を撮影し、専用のフォームから申請してください。(交付申請書に記載された申請書IDが必要になります)

### ※注意

通知カードの受け取り後に引越しや氏の変更などを行った場合は、そのカードについている交付申請書と申請書IDは使えません。

市役所市民課で新しい申請書をお受け取りください。

#### ②通知

カードを渡す準備ができましたら、市民課から自宅にハガキ(交付通知)が届きます。(申請から約1カ月後が目安)

#### ③受け取り(要予約)

ハガキが届いたら、事前に電話で受け取り日時をご予約の上、左記の持ち物を持って市民課窓口にお越しください。本人であることを証明する大切なカードですので、ご本人が来庁してください。

#### 【持ち物】

- ・通知カード
- ・ハガキ(交付通知)
- ・本人確認書類(運転免許証など) ※顔写真付きの場合1点、顔写真無しの場合2点必要
- ・認め印
- ・住民基本台帳カード(お持ちの人のみ)



## 齊藤光江さんの長寿を祝う

11月8日に100歳の誕生日を迎えた齊藤光江さん(新野南)を11月1日、柳澤市長が訪ね、祝い状や花束を贈り長寿を祝いました。光江さんは「うれしくて胸がはげそう。皆さんにかわいがられて、本当に幸せ」と笑顔で話しました。



## 元気いっぱい「のこった！」

高松神社の伝統行事「奉納相撲」を身近に感じてもらおうと、高松幼稚園と高松保育園の年中・年長園児52人が、11月4日、高松神社境内の土俵で相撲大会を開催しました。友達や保護者から大きな声援をもらい、園児らは力いっぱい取組に挑みました。



## 鈴木喜夫さんに県知事表彰

長年の文化活動の実績が認められ、静岡県知事表彰を受賞した鈴木喜夫さんが11月8日、柳澤市長に受賞の喜びを報告しました。鈴木さんは「皆さんの支えがあつての受賞。さまざまな文化が手を取り合って活動してほしい」と話しました。



## シアワセな未来つくるために

OMAEZAKI | シアワセミライカイギが11月2日、池新田高校で開かれ、3年生約140人が参加しました。生徒らは市の魅力や魅力の発信の仕方をテーマに話し合い、「SNSを使って御前崎の風景フォトコンテストを開催」などの案をまとめました。



## 消防士の仕事を身近に

市民に消防業務の理解や火災予防を促すため、消防フェスタが11月4日、市消防本部で開催されました。各種車両の展示や煙が充満する部屋を移動する体験、消火体験などが実施され、来場者は消防士の仕事の一端を楽しく学びました。



## 清水まささんの長寿を祝う

11月26日に100歳の誕生日を迎えた清水まささん(佐倉二区)を11月22日、柳澤市長が訪ね、祝い状や花束を贈り長寿を祝いました。まささんは「みんなと話をすることが日々の楽しみ。楽しい会話が長生きのこつ」と話しました。





## 自 元気な毎日を送るために 自分の心を見つめ直す

こころ元気研究所所長であり産業カウンセラーも務める鎌田敏<sup>ひん</sup>さんを講師に迎え、こころの講演会が11月11日、研修センターで開かれ、市内外から約80人が参加しました。「元気なところで、元気な毎日、こころの健康にとって大切なこと」をテーマに鎌田さんは「心のバランスを保つには、体のバランスを保つことが大切。外に出掛け、足をよく動かしましょう」と呼び掛けました。



## 未 子どもたちが思いを発表 未来へ羽ばたく姿を

子どもたちが頑張っている姿や取り組みを地域へ向けて発表する「平成29年度青少年の未来をつむぐ集い」が11月12日、市民会館で開催され、市内の小中学生ら約30人が参加しました。「英語話し方能力研究大会」に出場した栗林沙羅<sup>あいら</sup>さん(御前崎中3年)と栗山葵衣<sup>あおい</sup>さん(浜岡中3年)は、同大会で発表したスピーチを実演し、発音や抑揚など英語での表現力を披露しました。



## 避 より多くの命を守るため 難所の在り方を学ぶ

一般財団法人ダイバーシティ研究所の田村太郎代表理事を講師に迎え、防災講演会が11月17日、市民会館で開かれ市民約200人が参加しました。「市民協働による広域避難所の開設・運営について」をテーマに田村さんは、災害そのものでなく、被災後の避難生活で命を落とす人の増加やその背景を説明し、若者が減る中で避難所の運営の仕方をどう変化させていくかが肝心だと語りました。



## 体 秋晴れの空の下で を楽しく動かし健康に

「エンジョイスports御前崎」が11月19日、浜岡総合運動場で開催され、市内外から約180人が参加しました。立ち幅跳びや上体起こしなどの体力測定会や飯塚翔太さんによるランニング教室、ラグビー体験教室などが開かれ、参加者はさまざまなスポーツを楽しみました。ランニング教室では、年代に合わせた指導で小中学生どちらも楽しみながら走りを楽しみました。



## 自分たちの手で自然を守る 11/11

美しい自然を守り続けようと、みどりの少年団の自然学習と清掃活動が白砂公園で実施され、第一小学校の4～6年生と保護者ら約350人が参加しました。児童らは、砂防林の役割やそれを守る同団の活動について学んだ後、公園内や砂丘に落ちているゴミを手分けして拾い集めました。

◀ポイ捨てされた大量のペットボトルを拾う



## ふれあいで感じる貴重な命 11/11

J A 遠州夢咲などが主催する第25回ゆめさき畜産まつりが浜岡福祉会館で開かれ、市内外から約1万人が来場しました。畜産への理解を深めてもらおうと、夢咲牛などの試食や堆肥の無料配布、親子バター作り教室、牛やヤギの展示などが実施され、来場者は味覚や動物とのふれあいを楽しみました。

◀大きな牛に恐る恐る触れる



## みんなで楽しくぺったんこ 11/14

J A 遠州夢咲青年部浜岡支部による餅つき体験が、高松保育園で開かれ園児53人が参加しました。園児らは、同青年部員らと一緒に「そーれ」という掛け声に合わせてお餅をつきました。みかんやよもぎを使って彩ったつきたての餅をみんなで頬張り、「おいし〜」「見て見て、すごいのびるよ」と歓声を上げていました。

◀大人に手伝ってもらい重いきねで餅をつく



## 左馬助公展示館 1 万人達成 11/26

新野左馬助公展示館の来館者が1万人を達成しました。1万人目の来館者は、掛川市の西山口地区まちづくり協議会のメンバー36人で、柳澤市長と新野左馬助公顕彰会の西島昌和会長より、同協議会会長の大村哲久さんら3人へ記念品が手渡されました。大村さんは「予期せぬことでとてもラッキーだ」と喜びました。

◀1万人目の来館者となった大村さんら(右3人)





## 市民の芸で文化の秋楽しむ

11 / 4

第13回御前崎市文化祭が10月27日から11月18日まで、市民会館や図書館アスパルなど市内各所で開催され、芸能発表や作品展示、囲碁や将棋の大会など、さまざまな催しが実施されました。市民が積み重ねてきた練習の成果や心のこもった作品などが披露され、見学者は文化の秋を満喫していました。

◀書道や手芸の作品を1つ1つじっくり眺める



## アレルギーから子どもを守る

11/11

被災時に環境や食事でアレルギー症状が悪化する危険性を知ってもらおうと「おまえざきアレルギーっ子の会」の交流会が浜岡福祉会館で開かれました。アレルギーを持つ子どもがいる保護者など25人が参加し、ポリ袋での個別調理を実習し、災害時に食物アレルギーの危険性を減らす対策などを学びました。

◀アレルギーの原因食材を抜いた個別調理に挑戦



## 思いこもった手づくり絵本

11/12

第3回アスパル手づくり絵本コンクールの表彰式が図書館アスパルで開かれました。県内外からの応募作品66点のうち9点が入賞作品に選ばれました。審査員の吉住幸子さんは「どの作品も話がよく練られていた。しかけ絵本やパソコンで作成した絵本などいろいろあって驚いた」と総評しました。

◀それぞれの個性が光る作品を手にする受賞者ら



## 地域の子どもたちのために

11/24

市建設業組合に加入する建設業者18社が、市内の全小中学校で、フェンスの塗装や側溝の清掃、生け垣の伐採作業などのボランティア活動を実施しました。この活動は毎年実施されており、参加者は、子どもたちが安全で快適な学校生活を送れるようにとの思いを込め、丁寧に作業していました。

◀フェンスをきれいに塗り直す組合員

# History 新野左馬助親矩

キラリを再発見

特別編

# No. 23

## 新野地区4つの山城

### ～武田軍の後方支援基地か～

新野地区には4つの山城が確認されている。新野左馬助公について長年にわたり研究した故鈴木東洋氏は、その山城にそれぞれ「八幡平の城」「舟ヶ谷の城山」「天ヶ谷の城平」「釜原城」と名付けた。どの城跡も保存状態は良く、最近では、新野左馬助公顕彰会や新野未来塾によってハイキングコースとして整備され、手軽に散策できるようになっている。

さて、この4城は、古文書などの記録に残っていないため、城の歴史は不明だが、舟ヶ谷の城山は、新野左馬助公の居城という伝承が残っている。また、現在残っている遺構の特徴(例えば二重の堀切をはじめとする堀切の多用や横堀など)や高天神城との地理的な位置関係などから、この4城は武田軍が築城、または改修したものであり、天正2年(1574年)以降の武田対徳川による高天神城の攻防戦において、武田軍の戦略上重要な策源地(後方支援基地)として使用された、という説が有力視されている。(静岡古城研究会水野茂会長からのご教示)



▲舟ヶ谷の城山ハイキングの様子



▲八幡平整備の様子

▲釜原城整備の様子

大河ドラマ「おんな城主 直虎」  
応援プロジェクト

照会 社会教育課 ☎0537-298735

# Atomic

暮らしと原子力

浜岡原子力発電所の  
建設申し入れから50年  
― 当時を振り返って ―

↓

2005年(平成17年)までに、浜岡原子力発電所は5号機まで増設されました。現在では、約3800人(うち、市内在住者は約1500人)が勤務しています。

市では、発電所立地による税収の増加や電源三法交付金(※)などを活用し、積極的にまちづくりを推進してきました。交付金は、市民会館や市立図書館アスパルなどの文化施設のほか、教育施設やスポーツ施設、医療施設、道路の整備など、多くの公共施設整備に使われてきました。

現在の発電所は、1・2号機は廃止措置作業が進められ、3・4・5号機は運転を停止しています。また、3・4号機は津波・地震・重大事故などへの対策として、安全性向上対策工事が進められています。建設申し入れから50年、これまで歩んできた歴史を振り

返るとともに、今後の原子力発電を含む日本のエネルギー事情についてあらためて考えてみてはいかがでしょうか。  
※1974年(昭和49年)に制定された「電源開発促進税法」特別会計に関する法律「発電用施設周辺地域整備法」の3つの法律を基にした、地域振興や福祉向上を目的とする交付金。



▲原子力館に展示されている「50年のあゆみ」

### 俳句 おまえざき俳句会

ほっとする花の写真へ入り込む	中嶋みどり
笑顔の時間 赤ちゃんパンダから貰っている	中嶋みどり
月下美人 スマホの中で膨らむ宵	山本 英子
書きそびれた暑中見舞い 猛暑のせい	山本 英子
膝かばう 背に蝉しぐれ山下る	長尾美喜子
祭り太鼓 少子化の風打ち返す	長尾美喜子
柿をもぐ 思い出詰め込む宅急便	長尾美喜子
夕陽ストンと落ちる 決まらない夕餉の支度	増森さく江
枯れ葉揚羽蝶 月夜の囿へひらひら舞う	増森さく江
明日が見えない深夜 鏡割を数える	増森さく江

車椅子の安堵 エレベーターの空気深く吸う	小野田重代
普通に生きる それは特別なこと	小野田重代
夜更けて 言葉探しの旅に出る	増田 葉子
消えそうで消えない炎 霊送る	増田 葉子
遠い思い出 深夜の脳が手招きする	栗林 純子
心の秋風が私を孤独にする	栗林 純子
柿色づいて 亡母の笑顔になってくる	栗林 純子
平和が崩れていく 紙風船が飛ばせない	鈴木 喜夫
人も裸木になればいい もうすぐ紅葉	鈴木 喜夫
セミの骸 枯草抱えて広島忌	鈴木 喜夫

### PICK\_01 一般

誰も語らなかつたジブリを語ろう



押井守 / 徳間書店

「風の谷のナウシカ」から「思い出のマーニー」まで、スタジオジブリの劇場公開作21本を異才監督・押井守が語り尽くす、痛快&ディープなインタビュー。「これまでのジブリ、これからのアニメーション」にも言及する。

### PICK\_02 子ども用

メリーメリークリスマス!



岡村志満子 / くもん出版

クリスマスのじゅんぴができていないなら、ぼくらにおまかせ! 「クリスマスおたすけたい」にへんしんした4にんのこどもたちはみんなのおてつだいをしして…。たのしいクリスマスのえほん。

### 今月の新着図書

#### ●一般

- 夫の後始末 (著者/曾野綾子)
- かんたんかわいいベビーのニット (著者/河合真弓)
- コクヨのシンプル整理術 (著者/コクヨ株式会社)
- なんでも小鍋 毎日おいしい10分レシピ (著者/小田真規子)
- 神話と天皇 (著者/大山誠一)
- ウイルス大感染時代 (著者/NHKスペシャル取材班、緑慎也)
- 図解知識ゼロからの現代漁業入門 (監修/濱田武士)
- ユニクロ潜入一年 (著者/横田増生)
- 僕はロボットごしの君に恋をする (著者/山田悠介)

#### ●子ども

- じてんしゃにのれたよ (監修/スタジオタッククリエイティブ)
- 教科で学ぶパンダ学 (著/稲葉茂勝 監修/小宮輝之)
- じゃやのかね (作/とうごうなりさ)
- くらしと教育のねだん (著/藤田千枝 編/菅原由美子)
- いそげ! きゅうきゅうしゃ (作/竹下文子 絵/鈴木まもる)
- りんごとけんだま (作/鈴木康広)
- いやし犬まるこ お年寄りによりそう犬の物語 (著/輔老心)
- 妖精のスープ (作/高森美由紀 絵/井田千秋)
- ぼくのおおきさ (作/殿内真帆)



夢かなえ新たな目標へ歩き出す

# 佐々木 健 さん

## PROFILE

ささき けん(中町・18)  
小笠高校3年。投手。右投げ右打ち。  
189cmの長身から投げ下ろすストレートが武器。

## 広島東洋カープへ入団

10月26日に開かれたプロ野球ドラフト会議、育成ドラフト3巡目。「広島東洋佐々木健 投手 小笠高校」と読み上げられ、広島東洋カープに佐々木さんが指名された。育成ドラフトとは、まだプロ選手の手力は無いが、将来性豊かで素質があると見込まれた選手と契約するもの。まずは2

軍の試合などで経験を積み、1軍の公式戦に出場可能な「支配下登録」を目指す。佐々木さんは「指名されたばかりは全然実感がなく、1週間くらいして実感が湧いた。いよいよプロだと思うと、練習にもさらに身が入る。これからは、1日でも早い支配下登録を目指し、いずれは1軍入りも果たしたい」と話す。

## 努力し続けた3年間

7月の全国高等学校野球選手権静岡大会を終え、引退となった現在でも、佐々木さんは野球部の練習に必ず参加している。また、欠かしていないのが、下半身強化に重要な走り込み。投手である佐々木さんは高校入学を機に、自己

の課題であった制球力の克服を目指し、要となる下半身を鍛えてきた。「制球力、球速共に1年の頃とは比べられない球が投げられるようになった。今の球速はベストで143キロ。プロでも通用するようにさらに速くしたい。目標は150キロ」と力強く語った。

## 仲間とともに成長

高校入学以来、苦楽を共にした仲間と挑んだ夏の大会。初戦を勝利した時は喜びもひとしおだった。「野球は一人じゃできない。必ず仲間がいて、うれしさや悔しさを分かち合える。思いをみんなで共有し、一緒に成長していけるところが野球の面白さ」と笑顔を見せた。夏の大会では、3回戦負けで悔しい思いをした。この悔しさをバネに佐々木さんは、より集中して練習に取り組む。「プロになれば今まで以上に大変なことも多くなると思う。それを乗り越え、みんなに応援してもらええる選手になりたい」と意気込む。佐々木さんがさらなる成長を遂げ、1軍の試合で活躍する姿を見るのが楽しみだ。

平成29年度市表彰式・感謝状伝達式が11月17日に執り行われ、多年にわたり市の振興発展に寄与し、他の模範となる皆さまに市長表彰、感謝状が贈られました。

## 市長表彰

教育文化功労（教育、学術技芸の振興、文化の向上に尽力）

ウミガメ保護監視員 高田 正義

保健体育功労（保健体育の業務に精励）

元御前崎市スポーツ推進委員 沖 光好

保健体育功労（体育分野において優秀な成績を収めた）

第16回全日本少年少女空手道大会  
小学校3年生 形の部優勝 高塚 彩夏

第52回全日本サーフィン選手権大会  
シニアクラス優勝 渡邊 圭

第1回都道府県対抗弓道大会優勝 脇 宏光

## 感謝状

各種委員を十年以上務められた皆さま

ウミガメ保護監視員 良知 正美

元御前崎市教育委員  
元御前崎市牧之原市学校組合教育委員 田代 富美子



◀左から 脇 宏光、渡邊 圭、高塚 彩夏  
沖 光好、良知 正美、田代 富美子

※氏名の敬称は、省略させていただきました。

# Information

## 子どもに関わる人へ 子育てハッピー講演会

**日時** 1月27日(土)14時～15時40分(受付:13時30分～)

**場所** 浜岡福祉会館

**演題** 子ども達とのより良い関わりのために

※講演会終了後、大人の豆まき会をしますので、袋をご持参ください。

**講師** 栗林<sup>ひとし</sup>均氏(社会福祉法人「一羊会」理事長)

**入場料** 無料※予約制。託児要相談。

**申し込み・照会** 浜岡中央児童館  
☎0537-868066

**募集**  
invite information

## 市民農園で野菜作りを 気軽に楽しもう

市民農園では、平成30年度の参加者を募集しています。市民農園は、道具や肥料、種の用意がならず、講師が種まきから収穫までサポートしてくれる農業体験区画と、自由に栽培ができる市民農園区画があります。自分で作った新鮮な野菜を収穫する喜びを味わってみませんか。

**場所** 道の駅風のマルシェ御前崎西側

**募集締切** 3月2日(金)

**応募方法** 御前崎市市民農園使用申請書(農林水産課または市ホームページで入手可能)を提出

**申し込み・照会** 農林水産課  
☎0537-861125

## フードドライブに ご協力ください

リストラや病気などで働く場所を失い、食料が購入できなくなっ

てしまった家庭のために食料の寄贈を募ります。

**回収期間** 1月5日(金)～31日(水)

**場所** 福祉課、社会福祉協議会、浜岡福祉会館

**希望食品** 缶詰や瓶詰などの保存食品、レトルト食品、インスタント食品、調味料、食用油、お米、飲料、ふりかけ、お茶漬け、のりなどの常温保存が利くもの

**食料の条件** 賞味期限が2カ月以上あることが明記されている、未開封、破損で中身がでていないもの、お米は常識の範囲で古くないもの

**照会** 福祉課

☎0537-861121

社会福祉協議会

☎0548-65294

浜岡福祉会館

☎0537-868066

## 障害者計画などへの 意見を募集します

掛川市・菊川市・御前崎市の3市では、障害者基本法や障害者総合支援法に基づき、「第2次東遠地域広域障害者計画」「第5期東遠地域広域障害福祉計画」「第1期東遠地域広域障害児福祉計画」を策定しています。誰もが安心して暮らすことができる地域づくりのため、意見を募集します。

**募集期間** 12月26日(火)～1月25日(木)

**対象** ①市内に居住、通勤、通学している人②市内に事務所や事業所を有する人③その他本計画の利害関係者

**提出方法** 福祉課へ持参または郵送、FAX、Eメール

**素案閲覧場所** 市ホームページ、福祉課と御前崎支所の窓口

**照会** 福祉課

☎0537-861121

人の動き  
(平成29年11月末日現在の速報値)

	(前月比)
人口	33,230 (±0)
男	16,864 (-1)
女	16,366 (+1)
世帯数	12,085 (+16)

広報 今月の表紙



第7回御前崎マリンパークマラソンが11月5日、マリンパーク御前崎とその周辺道路で開催され、市内外から約500人が参加しました。地域や世代間の交流を深めるとともに健康増進を図ることを目的に開催されており、1キロから10キロの各コースを元気に駆け抜けました。

## Loss time

2日間にわたる大産業まつり、素晴らしい盛り上がりでしたね!

あちこちのテントから漂う香りに食欲をそそられ、私もクエ鍋やつゆひかりまんじゅうなど御前崎ならではの味を堪能しました。うま味の濃いクエ鍋もお茶の香りが口の中いっぱい広がるまんじゅうも、とてもおいしかったです! 広報に使えたらと写真も撮りましたが、なかなかおいしそうに撮れず…。人とモノ、どちらも上手に撮れるように精進せねば!

## お知らせ information

### 家屋を取り壊したら 連絡してください

平成30年度の適切な課税のため、平成29年中に家屋を取り壊した場合はご連絡ください。すでに連絡済みの人は不要です。

照会 税務課

☎0537<sup>⑧</sup>1114

### 新成人の門出を祝う 成人式1月7日開催

案内状は平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの人で、浜岡・御前崎中学校の卒業生と御前崎市に住民票がある人(平成29年11月1日時点)に送付しています。※案内状が届いていない場合はご連絡ください。

日時 1月7日(日)10時～

(受付:9時～)

場所 市民会館

照会 社会教育課

☎0537<sup>⑨</sup>8735

### 25～38歳の皆さん、 健診受けていますか

生活習慣病が若い世代の人に増えてきています。市では、25～38歳の健康診断の機会がない人を対象に「はつらつ健診」を実施しています。この機会にぜひ受診してみませんか。

健診期間 1月16日(火)～2月16

日(金)のうち火～金曜日(受付:  
8時30分～)

場所 市立御前崎総合病院

検査内容 問診・身体計測・血圧・  
血液検査・尿検査

対象 25歳～38歳(平成29年  
4月1日現在)

費用 1500円

申込締切 1月31日(水)(定員にな  
り次第締め切り)

申し込み・照会 健康づくり課

☎0537<sup>⑧</sup>1123

### 物忘れでお困りの人 ご相談ください

最近物忘れがひどくなったと感じることはありませんか?認知症は早期発見・早期治療が大切です。相談場所にお悩みの人は、「物忘れ相談」をご利用ください。

日時 1月20日(土)14時～16時  
(1人30分程度)

場所 市役所西館1階相談室

内容 医師による物忘れ相談や  
介護方法についての相談など

対象 物忘れが気になる人、ま  
たはその家族

相談料 無料※予約制

持ち物 服薬している人は、お薬  
手帳または薬をお持ちください

申し込み・照会 高齢者支援課  
地域包括支援センター

☎0537<sup>⑧</sup>1167

### 「骨粗しょう症検診」 追加日程のお知らせ

骨粗しょう症は自覚症状がないため、定期的に検査を受けて骨量を確認することが大切です。まだ検診を受けていない人を対象に、追加の検診日程を設けました。この機会にぜひ受診してみませんか。

検診期間 1月16日(火)～2月28  
日(水)

場所 市立御前崎総合病院

検査内容 問診・X線による骨塩  
量測定

対象 40、45、50、55、60、65、  
70歳(平成29年4月1日現在)  
で、本年度、骨粗しょう症検診  
未受診の女性

費用 500円

申込締切 2月21日(水)

申し込み・照会 健康づくり課

☎0537<sup>⑧</sup>1123

### 「婦人科がん検診」 追加日程のお知らせ

本年度の婦人科検診はお済みですか?まだ検診を受けていない人を対象に、追加の検診日程を設けました。この機会にぜひ受診してみませんか。

検診期間 11月21日(火)～1月31  
日(水)

場所 市立御前崎総合病院

対象 40歳以上の偶数年齢(平  
成29年4月1日現在)で、本年  
度、婦人科がん検診未受診の人

費用 乳がん 1500円  
子宮頸がん 1000円

申込締切 1月12日(金)(定員にな  
り次第締切)

申し込み・照会 健康づくり課

☎0537<sup>⑧</sup>1123

### 商工業振興に利子補給 制度を活用しよう

金融機関から借入期間2年以上の融資を受けて設備投資した商工業者へ、利子補給を実施します。

対象 市商工会員

対象設備 平成28年12月1日～  
平成29年11月30日までに実行  
した融資、30万円以上の設備、  
設備近代化資金・設備貸与制度  
の対象設備と店舗(土地など、  
対象外のもの有り)

対象限度額 5000万円以内

利子補給期間 5年以内

受付期間 1月4日(木)～17日(水)

照会 商工観光課

☎0537<sup>⑧</sup>1135

商工会

☎0537<sup>⑧</sup>2146



# ＼かわいい！＼ おまえぎのたから 12月 生まれの 元気な子



すずきいろは  
鈴木彩碧ちゃん1歳  
(白羽区)



うえた  
植田えまちゃん1歳  
(中町)



しみずとしい  
清水杜泉ちゃん2歳  
(東町)



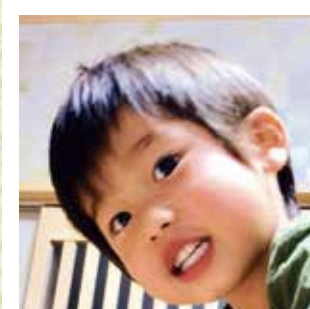
まつしたりく  
松下凌久くん2歳  
(上岬区)



なかおかりゅうた  
中岡竜太くん2歳  
(広沢区)



すずきさな  
鈴木咲華ちゃん3歳  
(本町)



すずきゆうせい  
鈴木悠生くん3歳  
(比木原)



でのはるま  
出野暖真くん3歳  
(白羽区)

かわいい笑顔を募集します。  
対象：2月生まれの1歳～3歳児で、本コーナーへ掲載されたことのない子  
申込期間：1月9日火、10日水の2日間、8時15分～17時  
(最大8枠。先着順)  
◆申込先：市役所総務課  
☎0537⑧1132

このコーナーはケーブルテレビでも放送されます。

## 普段の食事に “野菜プラス1皿”



魚と野菜の包み焼き

### 材料(4人分)

- 白身魚 ..... 4切れ
- シメジ ..... 1パック
- ニンジン ..... 1/2本
- サヤインゲン ..... 8本
- バター ..... 20g
- しょうゆ ..... 適量
- レモン汁 ..... 適量

- 1 シメジは、いしづきをとり半分に切る。ニンジンは短冊切り、サヤインゲンは筋を取る。
- 2 アルミホイルに魚、野菜を並べ、バターをのせ、空気を抜いて包む。
- 3 フライパンに2をのせ、1cm程度水を張り、火にかける。
- 4 水が無くなったらすぐに火を止め取り出す。お好みでしょうゆとレモン汁を掛ける。

▶ 1人分 = 145kcal