



OMAEZAKI



御前崎に早めの
八十八夜



特集 急須で入れたお茶で、
ちょっと一福しませんか？



急須で入れたお茶で、ちよつと一福しませんか？

静岡県は言わずと知れた茶どころ。

5月になると各地でお茶の収穫風景をよく目にします。昔からあらゆる場面で飲まれてきたお茶。

近年ペットボトル飲料などが普及したことで、

急須を使ってお茶が飲まれることは少なくなりました。

リーフ茶の良さは何なのでしょう。

今回は、リーフ茶の魅力と一緒に考えていきます。

明治3年に伝わった本市の茶栽培

お茶は世界で最も長い歴史を持つ飲料で、中国では2000年以上前から飲まれていました。日本にお茶が伝わったのは平安初期で、最澄、空海らが唐(現・中国)から薬として日本に持ち帰ったのが起源といわれています。

静岡茶の発祥は、安倍川・藁科川流域の山間部と考えられており、静岡市生まれの聖一國師が、宋(現・中国)から持ち帰った茶種を静岡市足久保にまいいたのが最初とされています。その後、お茶は榛原、周智、磐田へ

と繁殖されていき、本地域には、明治時代に入り牧之原台地が開墾されてから。1870年に丸尾文六が経営する布引原開墾成就のころ朝比奈村小泉原に普及したといわれています。

牧之原、掛川、菊川、川根などの中東遠一帯では、お茶づくりが盛んで、第一次産業の核となしています。本市でも市の総面積の5%にあたる3.4平方メートルでお茶が栽培されています。

現代社会の中に お茶がもたらす時間

近年は便利なものがあふれ、家庭の生活リズムも合理化が進んできました。昔は、多くの家

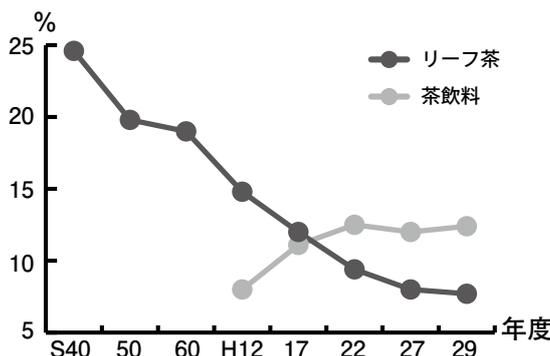


▲つゆひかりカフェでお茶を飲みながら談笑する参加者

庭で急須で入れたお茶が飲まれていましたが、その形態はペットボトル茶などに移行してきています。下記グラフからも昔に比べ、家庭でリーフ茶を購入して飲むことが少なくなっていることが分かります。

リーフ茶の良さは一体何なのか。「つゆひかりカフェ」の1コマにその魅力を垣間見ました。平成21年度から毎年開催されている「つゆひかりカフェ」。市茶業振興協議会、御前崎つゆひかり普及会が、御前崎ブランド茶「つゆひかり」の消費拡大や認知度向上につなげることを目的に新茶の収穫時期に合わせ実施しています。

世帯の飲料費に対するリーフ茶と茶飲料の割合推移



出典：『静岡県茶業の現状』

(平成30年3月発行／県お茶推進課)



官民一体で普及に取り組む
御前崎茶「つゆひかり」

「静 7132」と「あさつゆ」を交配させてできた品種。萌芽期や摘採期が「やぶきた」よりも数日早いわせ種です。温暖な気候により、県内で最も早い新茶の摘み取りと出荷が可能な「つゆひかり」は御前崎茶の新しい推奨品種です。さわやかな香りとまろやかな味わいが特長で、そのまろやかな味わいから「天然玉露」とも呼ばれています。また、お茶をいれた時の色は鮮やかな緑色で、味だけでなく目でも楽しむことができるお茶です。

「つゆひかり」の普及を目的に「茶園ピクニック」や「つゆひかりカフェ」が毎年開催されています。「つゆひかり」や「やぶきた」といった茶葉は、市内お茶取扱専門店などで購入できます。



▲販売促進を目的にさまざまな商品が開発されている

このイベントを聞きつけ、市外から高松地区門屋のまるよ茶屋を訪れた神谷優子さん、後藤真実さん、新藤明葉さん。新藤さんは「ペットボトルのお茶はよく飲みますが、急須で入れたお茶を飲むことはほとんどありません。飲んだとしても急須に茶葉を入れ、ポットのお湯を注ぎ込んですぐ湯飲みについてしまいます。湯冷ましなどは考えてもいませんでした。実際に飲んでみたらいつも飲んでいるお茶とはおいしさが違いました」と話します。神谷さんは「今日はおいしいお茶を飲みながら、気心知れたお友達とゆっくり話ができ有意義でした。ストレス発散になりました」と振り返りました。(2ページ写真)

何かと忙しい現代では、家族団らんの時間、気の合う仲間とゆっくり語らう時間など、自由でのんびりとした時間が持てていないのが現状です。昔から、お茶は日本人の暮らしに溶け込んできました。食後の語らいのひとつときに、仕事の合間の休憩に、客人をもてなす時に人と人をつなぐツールの一つとして飲まれてきました。また、わたしたちの暮らしの中にあつた「茶の間」は、家族が集まりお茶を飲みながら談笑する憩いの場にもなっていました。おいしいお茶を入れるには、時間をかけ、いくつかの工程を経なければなりません。しかし、その時間も楽しく、安らぐことができ、コミュニケーションを

図るには有意義な時間になります。ペットボトルのお茶ではなかなかできない時間ではないでしょうか。 **医療分野でも活躍 お茶の効能** 日本に古くから伝わるお茶。奈良・平安時代には薬として服用されていました。食後にお茶を飲むといった「一服」という言葉は、こうした背景から使われるようになったものです。近年では、お茶の効能に関するさまざまな研究結果がいくつも報告されています。その中には、お茶に含まれる成分が、虫歯予防やインフルエンザ予防、動脈硬化予防、がんなどにも効果があると記されています。

心にも健康にも良い 幸せ(福)をもたらすお茶 古くから先人の手により大切に育てられてきたお茶。お茶が醸し出す豊かな時間は、時に友人との語らいの時間や家族団らんの時間を、仕事に追われる人に癒やしや安らぎの時間を与えてくれます。のどだけではなく、心も潤してくれるのです。また、人と人をつなぐコミュニケーションツール、病氣予防や薬用としても効果を発揮します。リーフ茶ほど万能な飲み物はないのです。まずは、5分でも10分でもいい、家族や大切な人と憩い、お茶がもたらす時間に浸ってみてはいかがでしょう。 終



④ 注ぎ始めは薄く、後になるほど濃くなるので回し注ぎします。



③ 湯冷まししたお湯を急須に戻し、ふたをして30秒～40秒待ちます。



② 茶葉を急須に入れます。1人分はティースプーンに軽く1杯が目安です。



① 湯冷ましを兼ねて、湯飲みに7～8分目までお湯を注ぎます。

おいしい
お茶をいれる

各種手当での申請忘れずに

照会 こども未来課 ☎0537-1120

申請対象

児童手当の現況届
子育て応援手当の現況届
母子家庭等医療費の更新手続き

日時

6月18日(月)～22日(金) 9時～19時

申請場所

白羽公民館(18日、19日) 研修センター(20日～22日)

持ち物

6月上旬に発送する案内通知に記載します。

児童手当

現況届は、毎年6月1日の状況を確認し、6月分以降の児童手当を受給できる要件を満たしているか確認するためのものです。未提出の場合は、6月分以降の手当が受けられなくなります。

子育て 応援手当

現況届は、毎年6月1日の状況を確認し、4月分以降の子育て応援手当を引き続き受給する要件を満たしているか確認するためのものです。未提出の場合は、4月分以降の手当が受けられなくなります。

母子家庭 等医療

母子家庭等医療費助成金の対象者は、20歳未満の児童を扶養している母子・父子家庭などで、所得税非課税の世帯(同居の扶養義務者を含む)となります。対象と認められた人には医療費が助成されます。
現在の受給者証の有効期限は、平成30年6月30日までです。現在、受給者証をお持ちの人には、通知を送付しますので、児童手当と同日に更新手続きをお願いします。
新たに申請を希望する人や今まで非該当で再審査を希望する人は、申請が必要です。まずは照会先へお問い合わせください。

会場



- 白羽公民館
白羽公民館南側または文化会館北側の駐車場をご利用ください。



- 研修センター
研修センター前の駐車場をご利用ください。



後期高齢者医療制度の 保険料率が変わりました

後期高齢者医療制度の保険料は、被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と被保険者の前年の所得に応じて負担する「所得割額」を合計して、個人単位で計算します。この保険料率は2年ごとに見直されます。詳細は照会先へお問い合わせください。



医療費の増加などを考慮した保険料率へ

均等割額の改定、中間所得者層の負担軽減のために賦課限度額が引き上げられました。

区分	前回保険料率	H30・31年度分	増減
所得割額	7.85%	7.85%	なし
均等割額	3万9500円	4万400円	900円
賦課限度額	57万円	62万円	5万円

※保険料 4万400円 + 基礎控除後の総所得金額等 × 7.85%

均等割保険料の軽減対象が拡大

低所得者の負担軽減を図るため、均等割額の軽減措置のうち、5割軽減と2割軽減となる所得基準額が引き上げられました。

軽減割合	軽減対象となる所得基準額 (世帯主と被保険者の総所得金額などの合計)	
	平成 29年度	平成 30年度
5割軽減	33万円 + 27万円 × 被保険者数	33万円 + 27万5千円 × 被保険者数
2割軽減	33万円 + 49万円 × 被保険者数	33万円 + 50万円 × 被保険者数

65～74歳で一定の障がいがある人は後期高齢者医療制度に加入できます

- ▶ 国民健康法などにおける障害年金1・2級、▶ 身体障害者手帳1～3級と4級の一部
- ▶ 精神障害者保健福祉手帳1・2級、▶ 療育手帳A

窓口での医療費自己負担割合		
後期高齢者医療制度	後期高齢者医療制度以外の医療保険制度	
	65～69歳の人	70～74歳の人
1割 (所得の多い人は3割)	3割	2割 (所得の多い人は3割) ※特例措置あり

決 澄んだ青空の下で 意新たに消防団入退団式

平成30年度御前崎市消防団入退団式が4月8日、浜岡中学校グラウンドで執り行われました。本年度は68人が退団、51人が入団し、団員総数301人で活動します。新入団員を代表し、第6分団の森雅宏さん(桜ヶ池)が地域の安全安心を守ることを声高らかに誓いました。式では退団者による答辞、ポンプ操法訓練が実施されたほか、消防団協力事業所として(株)御前崎工務所が新たに認定されました。



青 「おかえりなさい」 い目の人形母校へ里帰り

「マーベルワレン(青い目の人形)」が4月16日、浜岡北小学校に里帰りしました。人形は、戦前にアメリカから日米友好の証しとして日本へ贈られ、当時の朝比奈村国民学校へ届いたもの。現在は市の指定文化財として、戦争の悲惨さや命の大切さなどを伝えています。これにあわせて道徳の授業が行われた3年生の教室では、約90年前から受け継がれる人形の物語に真剣に耳を傾け、命の尊さを学びました。

週 入れたてのつゆひかりはいかが？ 明けはお茶ですっきり

市茶業振興協議会・つゆひかり普及会・市は4月23日、来庁者へ新茶を振る舞う「モーニング茶サービス」を実施しました。さわやかな風味が特徴のつゆひかりの新茶で「週の初めである月曜日をすっきりスタートさせよう」と企画されたもので、今年で3年目となります。来庁者からは「すごくいい香りでおいしい」、「休み明けで疲れていたけど元気が出ました」といった声が聞かれました。



池 高校生の力を地域発展のために 新田高校と協定を締結

地域社会の発展と地域に資する人材の育成を目的として4月24日、池新田高校と連携に関する協定を締結しました。この協定により魅力ある学校づくりがさらに進むものと期待されます。牧田恵校長は「生徒はみんな御前崎が好き。8～9割の生徒が地元に戻ってきます。学校教育だけでは学ぶことができないさまざまな経験をとおして、時代を生き抜く力をつけてもらいたい」と期待を込めました。



スクラム御前崎で教育を 教育長に河原崎氏が就任

新しい教育長に河原崎^{あき}全氏が任命され、4月2日、市長から辞令が交付されました。河原崎教育長は、県立高校、県教育委員会事務局などの勤務を経て、川根高校、相良高校の校長を歴任、この3月までは県立中央図書館長を務めました。「今までのさまざまな経験を生かして、子どもたちの健やかでたくましい成長のため、生涯学習・スポーツを楽しむ市民のために職務を全うしたい」と決意を語りました。



御前崎茶のPRはおまかせを 茶娘の8代目が決定

8代目となる御前崎茶娘の委嘱式が4月7日、市役所で執り行われました。茶娘は高校生2人を含む市内在住者や在勤者の女性10人に委嘱され、2年間の任期で御前崎茶をPRします。市茶業振興協議会会長の柳澤市長は「全国に御前崎茶のおいしさと魅力を発信してほしい」と協力を呼び掛けました。茶娘は同日、衣装の着付けやおいしいお茶の入れ方などを学びました。

地域ぐるみで高齢者をサポート 佐倉に第2層協議体発足

佐倉地区協議体の発足式が4月16日、佐倉公民館で開かれました。市内で4地区目となります。

生活支援コーディネーターに任命された加藤信明さん(佐倉三区)は「皆さんに作っておいてよかったと思われるようなものにしたい」とあいさつしました。協議体の発足により、地域で連携して高齢者の生きがいづくりを行うことや情報共有、生活支援など、地区での環境づくりが進むことが期待されます。



速く走れると気持ちがいいね 楽走講座、今年も盛況

走ることが好きな人に走り方やエクササイズのコツを教える「楽走講座」が4月18日、浜岡総合運動場で開催され、小学生から大人まで約70人が参加しました。市町対抗駅伝御前崎市チームの監督で、池新田高校陸上部顧問を務める清水^{あき}楽さんが、足の動かし方や腕の振り方などの練習方法を楽しく指導しました。参加者は「速く走るためのコツが分かった」と笑顔を見せました。



FDA就航先と交流深める

4 / 2

札幌開成高校とのサッカー親善試合が「御前崎ネクスタフィールド」で開催され、池新田高校サッカー部が参加しました。富士山静岡空港から札幌丘珠空港に(株)フジドリームエアラインズが就航している縁を生かし、交流を図ろうと(株)静岡カントリー浜岡コースが初めて企画したものです。

◀選手は温暖な御前崎市の地で互いに汗を流しました



またおうちでも作りたいね

4 / 7

春の行楽弁当作りが浜岡福祉会館で実施され、11家族31人が参加しました。栄養バランスのとれたお弁当を手作りするという食育を実施し、食生活を向上させることがねらいです。参加した子どもたちは「おいしそうにできた。またお父さんやお母さんと作ってみたい」と笑顔で話しました。

◀お父さんと一緒にお弁当のおかずを作る子どもたち



あらさわ記念イベント開催

4 / 8

あらさわふる里公園開園17周年を記念するイベントが開催され、北こども園、浜岡北小学校、有志らによるステージイベントが行われました。(有)グランパークあらさわ代表取締役の西原敏さんは「県内外からも大勢のお客さんが来てくれる。今後も愛される公園でいられるよう頑張りたい」と話しました。

◀ステージで「ソーラン節」を披露する浜岡北小学校の生徒



遺徳をしのいで新茶を献上

4 / 28

茶業の発展と手もみ茶の保存・継承を祈願し、新野左馬助公顕彰会が左馬武神社で、31回目となる献茶式を開催しました。本年度も大河ドラマ「おんな城主直虎」で左馬助公を演じた荻谷俊介さんが参列しました。また、昨年迎えた30周年を記念し、記念誌と新野氏の家紋「萩の花」がかたどられた砂糖菓子が配られました。

◀手もみで仕上げた新茶「さえみどり」を供える



桜の下で花も団子も楽しむ

3/31

ぶる桜まつりが市民プール「ぶる」で開催され、市内外から大勢の人が来場しました。舞踊の披露や桜をかたどった和菓子つきのお茶席体験などが催され、来場者をもてなしました。屋外では、満開の桜の下でピクニックや写真撮影をする人でにぎわい、春の風情を楽しみました。

◀桜の下で食事を楽しむ家族



スポーツをとおして成長を

4/7

平成30年度御前崎市スポーツ少年団の入団式が市民会館で開催され、19団体約430人の団員が参加しました。団員を代表して、アレグリア C.C. スポーツ少年団の樽林剛希君が力強く団員綱領を読み上げると、参加した団員が元気よく復唱しました。鴨川副市長は「仲良く協力して頑張ってもらいたい」と激励しました。

◀壇上に集まる樽林君と各団体代表の旗手



つゆひかりで新商品が誕生

4/7

御前崎茶の魅力を知ってもらおうと、静岡市にあるエスパルスドリームプラザ内で「つゆひかり」のPR販売が実施されました。会場では、市内茶商が若年層のお茶離れを食い止めようと飲料メーカーと共同開発した新商品「つゆひかり茶サイダー」のお披露目試飲販売も行われ、多くの買い物客でにぎわいました。

◀新商品をずらりと並べてPR



一面緑に囲まれピクニック

4/14

つゆひかりの初摘みや手もみ体験ができる「茶園ピクニック」があらさわふる里公園周辺で開催され、市内外から家族連れなど約80人が参加しました。初摘み体験後の青空カフェでは、おいしいお茶の入れ方を学んだほか、つゆひかりに合うお菓子や摘んだばかりの茶葉の天ぶらを楽しみました。

◀いっしんによう一芯二葉で丁寧に新芽を摘む家族

History

キラリを再発見

周辺に古地名が残る比木地区の城跡

比木殿ノ山城跡は、比木の三間地区に位置し、牧之原台地から延びた舌状台地を利用した平山城です。標高は52m、比高20m程の小高い丘に築かれています。

中心となる曲輪は、東西20m、南北60mで、台地からの尾根続きを幅3～5mの屈曲した空堀によって遮断しています。周辺には「おかたやしき」、「うえやしき」、「遍照寺」、「おおみどう」、「りょうもん」、「多良ヶ谷」などの古地名が残っています。おかたやしきからは13世紀後半のものと思われる四耳壺や鎌倉時代の山茶碗などが出土しています。また、遍照寺からは室町時代の宝篋印塔の相輪が2点出土しています。

このことから、この地域を治めていた比木氏の館がこの根小屋にあり、館の防衛を比木殿ノ山城が担い、尾根続きの牧之原台地上にある比木城山がその詰城の機能を果たしていたと推測されています。なお、虎口の残りが良く、進化した形態であることから、戦国期に改修されているものと考えられます。

照会 社会教育課 ☎0537-298735



▲殿ノ山の全景(南側上空より)



▲四耳壺(おかたやしき出土)



▲宝篋印塔の相輪(遍照寺出土)



御前崎市からは約130人が参加し、市内の集合場所から出発したバスは、まず放射性物質の汚染検査所である竜洋海洋公園(磐田市)で検査を受けてから、模擬的に避難経由所が設置された原子力防災センター(牧之原市)へ向かいました。



▲避難経由所(原子力防災センター)の様子



Atomic

暮らしと原子力

静岡県原子力防災訓練で初の避難経由所運営訓練を実施

静岡県原子力防災訓練が2月16日に実施され、静岡県、御前崎市、島田市、県警本部、中部電力(株)など、合わせて約800人が参加しました。

今回の訓練では、避難者の第一目的地となる避難経由所の運営訓練が初めて行われました。

輝け！元気っ子



第一小学校6年1組
かわい ふうが
河合 鳳芽 さん

御一小のリーダーとして

今年、ぼくは6年生になりました。

5年生の時、運営委員会の一員として、学校全体にかかわる行事や活動にたずさわりました。その時、学校をまとめるのは6年生の役割だと実感しました。だから、ぼくたち6年生は、今日からみんなで次のことをがんばりたいと思います。

① あいさつをしっかりします。元気なあいさつを通して、いつもぼくたちを見守ってくれる地域のみな

んや先生方、家族に感謝の気持ちを伝えたいです。

② 登校リーダーとして、交通ルールを守り、安全に登校できるよう努力します。

③ 6年生としてのリーダーシップを発揮し、運動会などの行事をみんなで協力して成功させたいです。

6年生が下級生のお手本になれるよう、また御一小にたくさんの花が咲くように、ぼくたち6年生が今日からこの御一小のいい空気を作っていきます。

学校へようこそ

41年目のスタート、「たくましさ」と「思いやり」いっぱい浜岡北小学校

平成30年4月9日(月)、21人の元気いっぱいの1年生を迎え、全校児童173人、教職員20人で、開校41年目のスタートを切りました。どのクラスも笑顔にあふれ、張り切っています。学校教育目標『「たくましさ」と「思いやり」いっぱいの子』を目指し、子どもたち、保護者、教職員、地域が一体となり教育活動に取り組んでいきます。

毎年4月16日は、本校にとって大切な日「マーベルワレンちゃんの日」です。今年、本

校のシンボルであるマーベルワレンちゃん(青い目の人形)が、旧朝比奈小学校に寄贈されてから91年目となります。戦渦をくぐり抜け、平和を伝える学校の宝は平成20年から御前崎市の宝となり、アスパルに保管され、年3回里帰りしています。

16日の里帰りでは、箱から取り出し、各学級を訪問しました。子どもたちみんなでワレンちゃんを迎え「命の大切さ」「相手を思いやるやさしさ」などを振り返りました。

▶浜岡北小学校
生徒数 173人
校長 石川 靖



全国の猛者を破り高校生日本一に

やぶた ゆうと
藪田 悠翔 さん



PROFILE

やぶた ゆうと(女岩区・17)
榛原高校3年。3月17日、埼玉県で行われたフリースタイルフットボールの高校生日本一決定戦「high school NO.1 2018」で見事優勝を果たした。

悔しい思いと実った努力
昨年は予選敗退という苦い結果だった。ミスが目立ったため、ミスしないことを意識して練習してきた。「優勝を目指して3、4カ月前から集中して練習を重ねた。本当に優勝できてうれしい」と声を弾ませる。

藪田さんは難易度重視のスタイルで、周りの人ができない技が評価された。大会で披露した技の一つは、片足でボールを蹴り上げ3回またぐ大技(パレ・アラウンド・ザ・ワールド)。主催者からは「1年でこれほど伸びるとは。これからフリースタイル界を引っ張っていつてほしい」と高い評価を得ることができた。

興味を持ったのは3年前
幼稚園の頃からサッカーをしていた藪田さん。中学2年生の時、動画を見たことをきっかけにフリースタイルフットボールに興味を持ち、少しずつ練習。高校生からはフリースタイル一本に絞って本格的に始め、先日行われた高校生日本一決定戦で見事チャンピオンに輝く。自身初の優勝だった。

フリースタイルフットボールとは、リフティングやドリブルなどのサッカー技術を競うもの。使うボールは通常のサッカーボールだが、彼の技術にかかればまるで生きているかのように宙を舞う。

夢は、いずれ世界へ
今年は大受験に集中しつつも、来年の同大会に参加する。目標は連覇だ。大人も出場する一般の大会ではベスト8が最高で、そこを勝ち抜けば世界大会が見えてくる。「次はそこで優勝したい。そして、いつか世界大会に出るのが目標」と意気込みを見せた。彼の飽くなきチャレンジ精神であれば、世界でその姿を見る日も近いかもしれない。

総務課
高田光涼 / 入庁1年目
一般行政事務

企画政策課
内山月乃 / 入庁1年目
一般行政事務

御前崎が好きだ

美しい景色が好き。おいしい食べ物が好き
あたたかな人たちが好き。地元だから好き
うまく言い表せないけど、とにかく好き
そんな御前崎を守りたい。よりよいまちにしたい
自分一人の小さな力では無理だけど、携わりたい
その気持ちがあるから、私たちは頑張れる
その気持ちがあるあなたと、一緒に働きたい
御前崎の「これまで」を大切に
御前崎の「これから」を
一緒に、つくりあげていきませんか？

私たちと一緒に
働きませんか？



企画政策課
増田智明 / 入庁2年目
一般行政事務

高齢者支援課
永田明日香 / 入庁5年目
保健師

消防本部
宮脇瑠子 / 入庁3年目
消防職員

さくらこども園
二俣太山 / 入庁4年目
保育教諭

平成31年度採用御前崎市職員募集

短大・大卒程度を受験したいあなたは…

第1次
試験日

7/22 日

受付期間

5/21 月 ~ 6/11 月

募集職種

一般行政事務 一般行政事務(障がいのある方)
土木職 保健師 社会福祉士
主任介護支援専門員 介護支援専門員
保育士・幼稚園教諭 消防職員

※申込書の配布は5月15日(火)からです。

高卒程度を受験したいあなたは…

第1次
試験日

9/16 日

受付期間

7/17 火 ~ 8/6 月

募集職種

一般行政事務
一般行政事務(障がいのある方)
消防職員

※申込書の配布は7月5日(木)からです。

申込方法

市総務課、御前崎支所または消防本部にある受験申込書に必要事項を記入し、受験票に62円切手を貼って提出してください。詳細は市役所ホームページ(右のQRコード)をご覧ください。



お問合せ

市役所総務課人事給与係 ☎0537-1132

Information

対象者 看護の仕事をしていない
看護職免許保有者
受講料 無料(託児費一部補助あり)
申込方法 電話または所定の用紙
をFAX
申込先 静岡県ナースセンター西部支所
☎053(454)4335

電波のルールは守ろう 電波利用は免許が必要

6月1日から10日は電波利用
環境保護周知啓発強化期間です。
電波の利用には原則、免許が必要
です。無線機器を使用する際は「技
適マーク」を確認しましょう。外
国規格の無線機器は、国内では使
用できません。

照会 総務省東海総合通信局
不法無線局の相談
☎052(971)9107
テレビなどの受信障害の相談
☎052(971)9648

募集 invite information

きっかけ運動教室に 参加してみませんか

足腰が弱くなったと感じるこ
とはありませんか。きっかけ運動
教室では、理学療法士が元気に過
すための運動を分かりやすく教え
ます。この機会に一緒に楽しく運
動しましょう。

【昼の部】

開催日 6月12日(火)、19日(火)、26
日(火)、7月3日(火)、10日(火)、17日
(火)、24日(火)、31日(火)の全8回
時間 13時30分～15時30分
場所 比木公民館
対象 市内在住でおおむね65歳
以上の人
参加費 無料 ※要申込
申込締切 6月5日(火)

【夜の部(昼間、忙しい人のため)】

開催日 7月12日(木)、19日(木)、8月2
日(木)、23日(木)、9月20日(木)全5回
時間 19時～20時30分
場所 なごみ
対象 市内在住で55歳以上の人
参加費 無料 ※要申込
申込締切 7月5日(木)
申込・照会 高齢者支援課
☎0537⑧1118

平成31年度採用市立御 前崎総合病院職員募集

職種および募集人数

看護師・・・・・・・・・・10人
薬剤師・・・・・・・・・・若干人
介護福祉士・・・・・・・・6人
介護員・・・・・・・・・・若干人
看護助手・・・・・・・・・・1人
診療放射線技師・・・・・・1人

受験資格 有資格者または資格取
得見込みの人

申込締切 6月14日(木)17時

申込方法 持参または郵送必着

試験日 6月23日(土)

(介護員は9月下旬実施予定)

※詳細は、病院ホームページまたは
照会先へお問い合わせください。

照会 病院管理課

☎0537⑧8511

ラグビーワールドカップ 2019ボランティア募集

アジアで初開催となるラグビ
ーワールドカップ2019日本大会。
大会の顔となり、大会を支えてく
れるボランティアを募集中です。
※詳細は、大会公式ウェブサイト
またはお問い合わせください。

申込締切 7月18日(木)11時59分

照会 (公財)ラグビーワールド
カップ2019組織委員会ボラン
ティアプログラム問合せ窓口
☎03(4405)6225

人の動き

(平成30年4月末日現在の速報値)

	(前月比)
人口	32,972 (-24)
男	16,746 (+4)
女	16,226 (-28)
世帯数	12,108 (+15)

広報 今月の表紙



茶園ピクニックが4月14
日、あらかわふる里公園で開
催され、市内外から約80人
と茶娘2人が参加しました。
参加者からは「お茶のいい香
りがするね」、「僕が一番多く
摘めたよ」といった声が聞か
れました。参加者は入れたて
のお茶とお菓子で、ゆったり
とした時間を過ごしました。

Loss time

春は出会いの季節です。4
月からは私たちが新たに広報
担当となりました。すでに取
材先でたくさんの方から声を
かけていただきました。新しい
環境で慌ただしくしている
のですが、皆さんとの何気な
いやりとリー一つが本当に
うれしく、私たちの力になっ
ています。

御前崎の魅力をもっともっ
と発信すべく、今年も市内の
いたるところに出向きます。
見かけたらぜひ、声と笑顔を
いただきたいと思ひます。よ
ろしく願ひします！R&Y

お知らせ information

ごみゼロ運動に参加し 御前崎をきれいにする

実施日 5月27日(日)

※町内会で実施日が異なる場合があります。

内容 空き缶やごみ回収

実施方法 町内会ごとの開催

照会 環境課

☎0537⑤1162

支所の資源回収BOX 文化会館駐車場へ移動

旧教育会館改修工事に伴い、資源回収ボックスを文化会館駐車場へ移動します。市民の皆さまにはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解をお願いいたします。

移動日 6月1日(金)から

移動先 文化会館北側駐車場内

照会 環境課

☎0537⑤1162

工業の実態つかむため 工業統計調査に協力を

工業統計調査はわが国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計調査です。調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利活用されます。

調査票へのご回答をお願いいたします。

照会 企画政策課

☎0537⑤1161

農作物の鳥獣被害に対する 防護柵設置に補助金を交付

補助対象者

①市内の10アール以上の農地

について所有権を有する、または
利用権の設定を結んでいる人

②防護柵等設置後、5年以上適切な維持及び管理ができる人

補助対象経費

①ワイヤーメッシュ柵

②金網柵

③ネット柵

④電気柵

⑤防護柵 など

補助金額 補助対象経費の3分の1以内

限度額 10万円

申込・照会 農林水産課

☎0537⑤1125

周囲の配慮が必要な人 ヘルプマークを配布中

県の条例に基づき、新たな取り組みとして「ヘルプマーク」を配布しています。援助や配慮を必要としている人が、周囲に配慮を必要としていることを知らせることで、援助を得やすくなるよう作成されたマークです。ヘルプマークを持つことで「援助や配慮をしている効果」とそれを見た方に「援助や配慮に気づいてもらう効果」があります。

対象者 義足や人工関節を使用している人、内部障がいや難病、妊娠初期の人など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている人

配布場所・照会 福祉課

☎0537⑤1121

不正大麻・けしは撲滅 発見した場合は連絡を

県では毎年5月から6月にかけて不正大麻・けし撲滅運動を実施しています。自宅や近所の庭や畑

などに、不正大麻・けしと疑われるものを発見した場合は、ご連絡ください。Eメールで生育場所と写真を送付していただければ鑑定します。

照会 西部保健所掛川支所

☎0537②3262

Eメール

kfseibu-eiyaku@pref.shizuoka.lg.jp

労働保険料などの 申告・納付はお早めに

労働保険の概算・確定保険料および石綿健康被害救済法の一般拠出金の申告・納付の時期です。最寄りの金融機関または静岡労働局、労働基準監督署へ申告書を添えて納付してください。申告書のみを提出する場合は、静岡労働局労働保険徴収課または労働基準監督署へ提出してください。

期間 6月1日(金)～7月10日(火)

照会 静岡労働局労働保険徴収課

☎054(254)6316

軽自以外の自動車税の 納期限は5月31日です

納期限 5月31日(木)

納付場所 金融機関、郵便局、コンビニエンスストア、インターネットバンキングも利用できます。

照会 静岡県磐田財務事務所(課税課)

☎0538⑦2211

看護師などの再就業を 支援するための講習会

ナースセンターが皆さんの再就業をお手伝いします。

研修日 6月20日(水)、21日(木)、22日(金)

会場 浜松労災病院

申込締切 6月10日(日)

内容 最近の看護の動向、看護基礎技術の演習



＼かわいい！／ おまえぎのたから

5月
生まれの
元気な子



たかぎあらた
高木新太くん1歳
(新谷区)



さかのこのか
坂野心香ちゃん1歳
(新野西)



よこたやまと
横田大和くん1歳
(大山)



たかはし
高橋レオナくん1歳
(女岩区)



たかつからな
高塚徠愛ちゃん2歳
(新谷区)



うえたそら
植田空くん3歳
(大山)

かわいい笑顔を募集します。
対象：7月生まれの1歳～3歳児で、本コーナーへ掲載されたことのない子
申込期間：6月4日(月)、5日(火)の2日間、8時15分～17時(最大8枠。先着順)
◆申込先：市役所総務課
☎0537(0)1132

このコーナーは
ケーブルテレビでも
放送されるよ！



おおさわあさひ
大澤旭陽くん3歳
(西側区)

普段の食事に 「野菜プラス1皿」



フレッシュサラダと
手作りドレッシング

材料(4人分)

お好みのサラダの野菜…適量
★和風ドレッシング
レモン汁 …………… 大さじ2
しょうゆ …………… 大さじ2
おろししょうが …… 小さじ2
砂糖 …………… 小さじ2
ごま油 …………… 大さじ1

▶ 1人分=108kcal

★ヨーグルトさっぱりドレッシング
プレーンヨーグルト …… 大さじ2
マヨネーズ …………… 大さじ2
塩こしょう …………… 少々
レモン汁 …………… 少々

- 1 各ドレッシングの材料、調味料を小さめの器で混ぜ合わせる。
- 2 お好みのサラダの野菜を彩りよく盛り付ける。