



＼かわいい！＼ おまえぎのたから

5月
生まれの
元気な子



たかぎあらた
高木新太くん1歳
(新谷区)



さかのこのか
坂野心香ちゃん1歳
(新野西)



よこたやまと
横田大和くん1歳
(大山)



たかはし
高橋レオナくん1歳
(女岩区)



たかつからな
高塚徠愛ちゃん2歳
(新谷区)



うえたそら
植田空くん3歳
(大山)

かわいい笑顔を募集します。
対象：7月生まれの1歳～3歳児で、本コーナーへ掲載されたことのない子
申込期間：6月4日(月)、5日(火)の2日間、8時15分～17時(最大8枠。先着順)
◆申込先：市役所総務課
☎0537(0)1132

このコーナーは
ケーブルテレビでも
放送されるよ！



おおさわあさひ
大澤旭陽くん3歳
(西側区)

普段の食事に 「野菜プラス1皿」



フレッシュサラダと
手作りドレッシング

材料(4人分)

お好みのサラダの野菜…適量
★和風ドレッシング
レモン汁 …… 大さじ2
しょうゆ …… 大さじ2
おろししょうが …… 小さじ2
砂糖 …… 小さじ2
ごま油 …… 大さじ1

▶ 1人分=108kcal

★ヨーグルトさっぱりドレッシング
プレーンヨーグルト …… 大さじ2
マヨネーズ …… 大さじ2
塩こしょう …… 少々
レモン汁 …… 少々

- 各ドレッシングの材料、調味料を小さめの器で混ぜ合わせる。
- お好みのサラダの野菜を彩りよく盛り付ける。