



# MAEZAKI



地域を守る

# 消防団の魂

地域の防災力に消防団は欠かせない存在だ  
団員は災害に備え日夜訓練に励んでいる  
日頃の訓練の成果を披露する查閲大会が6月3日に開かれた  
力強く俊敏な動きからは、  
「地元を守る」とする熱き魂が感じられた(関連記事14ページ)



特集  
Special Edition

## 認知症と生きる

ベンチに座り、楽しそうに談笑する3人の姿は、  
年齢を重ねても生き生きと映ります。

特集

Special Edition

# 認知症と生きる

いつまでも住み慣れた地域で、自分らしく生き生きと暮らす。  
誰もが抱く共通の願い。それは「認知症」の人も同じです。  
このまちに住む人が、この願いをかなえられる地域を築けたなら、  
年齢を重ねても誰もが笑顔で幸せに暮らせるはず。  
みんなで考えてみませんか。誰もが笑って暮らせる地域にするために一。

高齢化が進む日本。65歳以上の高齢者数が総人口の21%を超える、超高齢社会に突入しています。本市も例外ではなく、市の総人口3万2927人のうち、約29%にあたる9423人が65歳以上の高齢者です（平成30年6月末時点）。

高齢者の総合相談窓口となる市地域包括支援センターには、月に約200件の相談が寄せられます。そのうちの約4割は、認知症の相談を含むものです。

2015年1月に厚生労働省が公表した「認知症施策推進総合戦略（新オレンジプラン）」では、65歳以上の4人に1人が認知症、または認知症予備軍であるとうたわれています。

自分の周りにはそんなに大勢いないと感じるかもしれませんが、しかし、以前「痴呆症」と言われたこの病気は、人によっては周囲に打ち明けることをためらうといった、どちらかといえば悪いイメージが根強く残っています。そのため、周囲に隠したり、誰かを頼らず自分たちで解決しようとしたりする介護者が多いようです。

認知症とはどのような病気なのでしょう。市の認知症初期集中支援チーム医を務めている、市立御前崎総合病院の鮫島庸一医師にお話を聞きました。

認知症を  
正しく知る

発症の原因は不明  
改善可能な症状もある

認知症は「いろいろな原因で脳の細胞が死んだり、働が悪くなったりしたことでもさまざまな障害が起り、生活するうえで支障が出ている状態」のことを指します。原因の大半はいまだに不明で、脳の萎縮によって起こるアルツハイマー型が6割を占めます。

認知症を発症すると、認知機能の低下や記憶障害といった症状（※1）が表れ、社会的な生活を送ることが難しくなっていきます。記憶障害や理解・判断力の障害といった症状は治らないものですが、幻覚・妄想、徘徊、興奮・暴力などの症状は、適切に対応すれば改善します。

認知症の予防  
生活習慣の改善がカギ

認知症には、危険因子（※2）が存在します。加齢や家族歴、喫煙、糖尿病、運動不足などです。その中で、加齢や家族歴以外の生活習慣による危険因子は、自身の取り組みで改善することができます。つまり、予防

## 認知症を予防しよう！

適度な運動や人との交流は、認知症の予防にもつながります。

### 【おまえざき体良教室】

運動の習慣づくりや地域のつながり維持を目的に開催される教室。介護予防運動指導士と一緒に、音楽に合わせて体を動かす体操や、楽しいレクリエーションに取り組みます。

場所：地区公民館など市内7カ所

照会：高齢者支援課

☎0537-85-1118

1人だとやる気になれなくてもみんなとならできます。ここはにぎやかで大きな声で笑うことができるし、毎週待ち遠しいですよ。(70代・女性)



## すぐに相談して早期発見を！

右の「認知症早期発見の目安」で一つでも当てはまる人は、かかりつけ医に相談しましょう。かかりつけ医がない場合は以下の場所でも相談できます。

### 【地域包括支援センター】

高齢者の総合相談窓口。ご本人にとって必要な支援をご家族と一緒に考え、医療・サービスにつなぐお手伝いをします。

場所：市役所西館1階

照会：☎0537-85-1167



### 【物忘れ外来】

認知症の早期発見・早期対応を目的とした診療外来。完全予約制です。

照会：市立御前崎総合病院

神経内科

☎0537-86-8511(代表)



## 認知症早期発見の目安

一つでもあれば相談を！

### □ 物忘れがひどい

「同じことを何度も言う・聞く・する」

「物の名前が出てこない」「置き忘れやしまい忘れが増え、いつも探し物をしている」

### □ 判断力、理解力が衰える

「物の使い方が分からなくなる」「話のつじつまが合わなくなる」

### □ 時間や場所が分からない

「約束の日時や場所を間違える」「慣れた道で迷う」

### □ 人柄が変わる

「怒りっぽくなる」「頑固になる」

### □ 意欲がなくなる

「以前は興味があったことに対して関心が失われる」「身だしなみに気を使わなくなる」

### □ 不安感が強い

「頭が変になったと訴える」「持ち物を何度も確かめる」

### ※1 認知症の症状

①中核症状…記憶障害、見当識障害、理解・判断力の障害、実行機能障害など。認知症である限り必ずある症状で、治らない

②周辺症状…不安・焦燥、うつ状態、幻覚・妄想、徘徊、興奮・暴力、不潔行為など。人、状況により異なる。環境調整、理解と支援、薬物療法により改善が可能

※2 認知症の危険因子…加齢、家族歴、喫煙、中年期高血圧、糖尿病、アルコール、中年期肥満、低身体活動(運動不足)、頭を使わない、うつ、頭部外傷など

するには、生活習慣を改めることが重要なのです。体を動かすこと、また、地域の活動に積極的に参加し、人と触れ合うことも非常に有効です。市内でも体操教室が各地で実施されています。ぜひ参加してみてください。

御前崎市は県内の他市町に比べ、喫煙者や糖尿病、高血圧などの患者が多いというデータがあります。つまり認知症患者も多い可能性が高いのです。

認知症は少しずつ悪化していくため、本人も介護者も、精神的、肉体的、経済的に負担を背負うこととなります。

少しでも認知症の症状がもしれないと感じたら、かかりつけ医に相談しましょう。かかりつけ医がない場合は、地域包括支援センターや御前崎総合病院の物忘れ外来で相談できます。

認知症初期集中支援チーム医  
市立御前崎総合病院

さめしま よういち  
鮫島 庸一 医師



前述した勝美さんは「家族の認知症を打ち明けられない家庭もあると聞きます。でも、認知症の介護は1人だけ、家族だけではとてもできません」と心配します。

周囲に打ち明けられず抱え込んでしまうことを、認知症地域支援推進員である山路美幸社会福祉士も危惧します。介護者の対応策と、私たちができる支援には何があるのか聞きました。

## 「歳だから当たり前」と目をつぶらないで

「認知症は、『歳だから仕方ない』と正当化してしまう傾向があります。また、土地柄や家の考えから、誰にも頼らず自分たちだけで背負ってしまう家庭が多いです。本当に手に負えなくなつてから相談に来るケースは少なくありません。

認知症を正しく理解していないこと、自分たちだけで抱えてしまうことが問題を深刻化させています。

また、「他にも相談が遅れる理由には、どのタイミングで相談に行けば良いか分からないことや、周囲に打ち明けることに葛藤があるといったことも挙げられます。相談や治療が遅れることで介護者も疲れ切り、共倒れしてしまうこともあります。

# 認知症を支える手

認知症に対する不安は誰もが抱くもの。  
身近な人が認知症を患ったら、まず何をしたら良いのでしょうか。  
さらに、認知症の人も笑顔で暮らせる地域にするために、  
私たちには何ができるのでしょうか。



認知症地域支援推進員  
御前崎市地域包括支援センター  
やまじ みゆき  
山路美幸 社会福祉士

認知症は、適切に対応すれば進行をゆるやかにして、本人らしく穏やかに生活することができ、病気で済む。そうすることで、家族の負担も抑えられます。早期の相談が本人にも、介護者にも重要です」と続けます。

## いち早く相談を地域の関わりも大切

山路社会福祉士は「地域包括支援センターは高齢者の総合相談窓口です。抱え込まないでください。ささいなことでも、何度相談していただいてもかまいません」と気軽な相談を呼び掛けます。

また、地域の人には「周囲の温かい見守りの目が増えることは、本人や家族にとって大きな支えになります。まずは、認知症を大勢の人に正しく知ってほしいです」と期待します。

取材のなかで、認知症は誰にでも発症しうる病気であるにも関わらず、気兼ねなく相談できない現実があると感じました。認知症の人がその人らしく暮らすためには、介護者も自分らしく生活していることが大切です。

頼れる人がいます。解決策を見いだしてくれる場所があります。介護者は自分を守るためにも、勇気を出して相談してみたいかがでしょうか。

また、私たちが認知症がどんなものかを知っていれば、認知症の人やその家族に手を差し伸べることが出来ます。たくさん支援の手が認知症患者やその介護者に笑顔を与えます。

認知症の人も住み慣れた地域で自分らしく、生き生きと暮らしていけるよう、まずは認知症を正しく理解することから始めましょう。

終

市内サポーター数3695人!

### 【認知症サポーター養成講座】

認知症を正しく理解し、地域で温かく見守る「認知症サポーター」になるための講座を開催しています。

次回日時：9月14日(金) 19時~21時

場所：佐倉公民館 さくらんぼホール

参加費：無料

照会：地域包括支援センター ☎0537-85-1167

1人で抱え込まないで!

### 【オレンジカフェ よつば】

認知症の人やその家族の憩いの場です。どんな話でもかまいません。誰かと話す一歩を踏み出しませんか。

日時：毎月第2土曜日 13時~16時

場所：よつばの家

お茶代：100円(参加費は無料)

照会：東海清風園支援センター ☎0537-86-8777

## 市町 大会に向けて練習に励みます 町 駅伝候補選手が決定

市町対抗駅伝競走大会の市候補選手指定証交付式が6月1日、市民会館で開かれ、候補選手約50人に指定証が交付されました。候補選手は6月6日から毎週水曜日に合同練習を実施。清水樂監督を筆頭に、10人のコーチとスタッフが指導にあたります。9月の代表選手選考会を経て、21人の代表が決定します。代表選手決定後を含め、選手たちは大会当日まで約6カ月間練習を重ねていきます。



## 漏れた油シャットアウト 危険物流出拡大防止訓練

危険物流出拡大防止訓練が6月8日、新野川河口で実施され、市危険物安全協会と消防本部、消防署員約20人が参加しました。漏えいした重油が川から海へと流出し、拡大する恐れがある場合を想定したものです。参加者それぞれが役目を確認し、①オイルフェンスを岸から岸にかけて張る、②油を吸着するロープを使い重油を回収するといった一連の流れを訓練しました。

## 災害時の水の確保に期待 （株）エコシティサービスと協定締結

市と（株）エコシティサービス（市水道料金等徴収業務委託受託者）は6月21日、災害時の応急給水支援や電話対応などの支援に関する協定を結びました。

柳澤市長は「災害時、住民の水の確保が可能となる。大きな財産を得た」と協力に感謝しました。同社の杉本憲二代取締役は「先日の地震で災害対応の必要性を痛感した。万全の態勢で取り組めるよう準備している。がんばりたい」と意気込みました。



## おだれでも食堂「もぐもぐ」開店 おばちゃんカレーが活躍

だれでも食堂「もぐもぐ」が6月28日、白羽公民館にオープンしました。家庭教育支援事業の一環で、平日の夕食を介した親子のふれあいの場をつくり、その中で「となりのおばちゃん」による相談や支援を実施します。参加者からは「お母さんとゆっくりできた」、「おばちゃんに『お母さんいつも頑張ってるね』と褒めてもらえてうれしい」といった声が聞かれました。食後は折り紙など親子の時間を楽しみました。



## 御 合戸地区の水害に歯止め 手洗川改修事業が完了

平成22年度から実施していた合戸地区<sup>みたらしがわ</sup>御手洗川の改修事業が完了し、5月30日、合戸公民館で完工式が執り行われました。式典には県中遠農林事務所のほか、市や御手洗川改修事業実行委員会が出席し、8年に及ぶ困難な工事を無事終えたことを喜びました。河川断面を大きくして樋門を設置し、排水機能を向上させたことにより、大雨や高潮の度に地域住民が悩まされていた<sup>いっすい</sup>洪水被害が解消されます。



## 高 きっずサポーター養成講座初開催 高齢者へのいたわり学ぶ

認知症きっずサポーター養成講座が5月31日、第一小学校で開催され、3年生107人が参加しました。高齢者や認知症について知ってもらい、高齢者に優しいまちづくりを目指すもので、市内小学校では初開催です。市内キャラバン・メイト4人が講師となり、寸劇などを通じて認知症の人との接し方を学びました。参加した児童はサポーターの証として、オレンジリングを受け取りました。

## 戦 尊い犠牲の上にある日本の平和 没者合同慰霊祭を開催

御前崎市戦没者合同慰霊祭が6月16日、市民会館で執り行われました。遺族や関係者など約240人が参列し、戦没者1052柱の冥福を祈りました。

式典では、先の大戦で祖国のために尊い命をささげた御霊<sup>みたま</sup>に対して黙とうした後、奉賛会会長の柳澤市長は「ふるさと御前崎をこよなく愛した戦没者の御霊に対し哀悼の誠をささげ、衷心よりご冥福をお祈り申し上げる」と追悼の言葉を述べました。



## 犬 命の大切さ学ぶ動物愛護教室 も人も生きているんだ

(一社)静岡県動物保護協会主催の動物愛護教室が6月18日、浜岡北小学校で実施され、5・6年生63人が参加しました。児童は犬に関する法律や健康管理などについて学んだほか、人と犬の心音を聞くことで、同じように生きていることをあらためて実感しました。ボランティアの愛犬と実際に触れ合う場面では、触って良いか許可を取る、急に近づかないなどの接し方を実践し、犬への理解を深めました。



## キャンペーンレディが決定 5/29

市観光協会の新しいキャンペーンレディに選ばれた3人が、柳澤市長を訪問しました。新しく選ばれたのは、写真左から澤入綾さん(西側区)、近藤野乃華さん(門屋)、石川久乃さん(合戸)。石川さんは「海外の人にも御前崎をPRしたい」と意気込みを語りました。任期は4月からの2年間となります。

◀市の顔としての意気込みを語る新キャンペーンレディ



## 田植えで米の大切さを学ぶ 5/30

浜岡東小5年生46人が、原田裕さん(佐倉三区)の田んぼで田植えを体験しました。児童たちは泥まみれになりながらも協力し、熱心に苗を植えました。原田さんは「この体験でお米の大切さを学び、たくさんお米を食べてほしい」と期待しました。10月上旬の収穫を予定しています。

◀植え方を習った後に一列になって苗を植える児童



## 市内小学校で運動会が開催 5/26、6/2

初夏のさわやかな日差しの下、市内小学校で運動会が開催されました。リレーや徒競走、応援合戦などが催され、児童は体育の授業や休み時間に練習してきた成果を精いっぱい発揮しました。競技を見守る応援席からは保護者の声援が響いていました。第一小は9月22日(土)に開催される予定です。

◀号砲の合図に集中しスタートを切る、御前崎小学校の児童



## 空手の全国大会へ6人出場 6/19

全国中学生空手道選手権大会と全日本少年少女空手道選手権大会に出場する6人(写真左から増田結妃さん、平口結衣さん、高橋優瞳さん、高塚彩夏さん、増田埜愛さん、増田翔愛さん)が市長を訪問し、大会への意気込みを語りました。6人は「中学生最後の舞台。優勝を目指したい」など一人一人目標を宣言しました。

◀喜びを胸にそれぞれの決意を語った選手たち





## かつお祭りは今年も大盛況

5/26

第8回御前崎みなとかつお祭りが御前崎魚市場で開催され、市内外から約1万8千人が来場しました。来場者は新鮮なかつおはもちろんのこと、伊勢えび汁などの海鮮グルメや、生シラスなどの魚介類も買い求めました。ミニ水族館や模擬競りが催されたほか、今年のみなとコンサートも開かれ会場を盛り上げました。

◀毎年大人気のかつおの一本売りに並ぶ来場者



## アカウミガメ初産卵を確認

5/29

市内合戸の海岸で今シーズン初の産卵が確認されました。増田均ウミガメ保護監視員が午前4時頃、産卵跡を発見。仲間が見守る中、113個の卵を取り出し、下岬区にあるふ化場に運びました。卵は約70日でふ化し海へ放流されます。昨年は1万1145個の産卵を確認し、4817個がふ化しました。

◀産卵された卵を丁寧に取り出すウミガメ保護監視員



## 御前崎ブレーブス優勝報告

5/31

御前崎ブレーブススポーツ少年団が、第30回記念選抜少年野球学童部大東大会で3年ぶり2回目の優勝を果たし、柳澤市長へ喜びを報告しました。同大会には、県内各地から40チームが参加。主将の齋藤雅暢くん(新神子区)は、「次の大会もみんなで良い成績を残したい」と抱負を話しました。

◀笑顔いっぱい優勝報告した選手たち



## 砂まみれになって楽しもう

6/16

市商工会青年部主催の第28回砂丘コネクションが浜岡砂丘で開催されました。地域の文化遺産である砂丘の素晴らしさを知ってもらおうと、平成元年から実施されています。約400人の参加者で砂丘清掃をした後は、ビーチフラッグ大会や大声コンテスト、宝さがし大会など多くのイベントでにぎわいました。

◀ビーチフラッグをめがけて砂山を駆け上がる参加者

# Crematory

## 市内全域を対象に住民説明会を開催予定

### 火葬場整備を考える

#### 【火葬場建設候補地検討委員会】

市役所で6月26日、第2回会議が開催されました。火葬場の建設候補地を選定する上で特に重要視すべき点などについて、熱心に意見が交わされました。今後、委員の意見を集約して候補地選定のための評価軸を決めるとともに、具体的な候補地を絞り込んでいきます。



▲グループ討議の様子

#### 【火葬場整備に関する住民説明会】

火葬場の整備に関し、地区ごとに住民説明会を開催します。どなたでも自由にご参加ください。お住まいの地区の説明会に参加できない場合は、他地区の説明会にも参加できます。

#### 【火葬場情報を市HPに掲載】

火葬場整備に関する詳しい情報は、市のホームページにも掲載されていますので、ご確認ください。

御前崎市火葬場

#### ▼住民説明会の日程

日 時	地区	会場
8月21日(火) 19時～	高松	高松公民館
8月23日(木) 19時～	池新田	池新田公民館
8月24日(金) 19時～	白羽	御前崎文化会館
8月27日(月) 19時～	朝比奈	朝比奈公民館
8月28日(火) 19時～	比木	比木公民館
8月29日(水) 19時～	佐倉	佐倉公民館
8月30日(木) 19時～	新野	新野公民館
8月31日(金) 19時～	御前崎	御前崎公民館

照 会 環 境 課 ☎0537-1162

市教育委員会では、市内すべての小学校を対象に、中部電力(株)浜岡原子力発電所の見学会を始めました。これは、市内に浜岡原子力発電所が立地していることから、エネルギーに関する幅広い知識を深め、日本のエネルギー問題について、自ら考える力を身につけることを目的に、エネルギー教育の一環として実施するものです。各小学校に先駆けて6月4日、浜岡東小学校の6年生49人が浜岡原子力発電所を見学しました。発電所内では、まず安全性向上対策工事で設置された海拔22mの防潮堤を見学。直接手で触れると同時に、その高さに驚いていました。5号機の中央制御室を模したシミュレータ室では、運転を模擬体験し、出力を統制する方法を学びました。同校で

#### ▶シミュレータ室を見学



▲防潮堤の説明に耳を傾ける児童 ▶防潮堤に直接触れる



は、今後1年間かけてエネルギー問題を学習していきます。また、市内小学校ごとにさまざまな電源の特性などの学習を進めていく予定です。

# Atomic

暮らしと原子力

市内の小学生が  
浜岡原子力発電所を見学

# Health

## 健康に役立つ情報

# 健康マイレージで健康づくりを！

「健康マイレージおまえざき」をご存じですか？

市民の皆さんの健康づくりを促進するために始まった「健康マイレージ」。これは、運動や食事などの日々の生活習慣の改善や、健康診断などの受診をポイント化し、所定のポイント数をためた人が特典を受けられる取り組みです。

**【対象】** 18歳以上の市内在住・在勤者

**【チャレンジシート配布場所】**

健康づくり課、支所、地区公民館、ぷるる、市立図書館など

**【チャレンジ期間(ポイントをためる期間)】**

平成31年2月28日(木)まで

**【提出先】**

平成31年3月8日(金)17時までに照会先へ提出

**【特典1】全員もらえる**

- ・ふじのくに健康いきいきカード
- ・市民プールぷるる無料利用券  
(5回分/3千円相当)

**【特典2】抽選で当たる**

- ・遠州夢咲牛 5名様
- ・野菜セット 10名様
- ・つゆひかりペットボトル1ケース 10名様

**【Wチャンス特典】抽選に外れた人の中から抽選**

- ・市商工会の商品券500円分 10名様



照 会 健康づくり課 ☎0537<sup>85</sup>1123

# Child

子育て応援

## 熱中症予防は大人が気配りする

## 湿度の高い時期から要注意

**【熱中症予防のポイント】**

● **こまめに水分補給させる、涼しい服装を選ぶ**

子どもは、自分で水分補給したり、服を脱いだりするなどの暑さ対策ができません。水筒やペットボトルを持ち歩き、こまめに水分補給させましょう。服は、意識的に涼しいものにしましょう。

● **外出時は照り返しに注意**

子どもは大人よりも身長が低いいため地面からの照り返しの影響を受けます。ベビーカーは、地面からの位置が高いものを選ぶと照り返しの影響を受けにくくなります。

● **子どもの異変に敏感になる**

子どもは体温調節機能が未熟です。顔が赤く、ひどく汗をかいている場合は、涼しい場所で十分な休息を取りましょう。

● **絶対に車内に子どもを置き去りにしない**

車内の温度は、短時間で一気に上昇します。ちょっとの間だけだからと油断せず、常に一緒にいるよう心配りをしましょう。

● **日頃から暑さに慣れさせる**

適度に運動させ、暑さに強い体を作りましょう。本格的に暑くなる前から運動することが大切です。いつもエアコンの効いた部屋にいて汗をかかずにいると、暑さに弱くなります。



照 会 こども未来課母子保健係 ☎0537<sup>85</sup>6666



# ねんりんピック剣道交流大会県代表

かました かずひろ

## 釜下一浩さん



### PROFILE

かました かずひろ (西側区・59)  
市体育協会副会長。御前崎市剣道連盟副会長。剣道教士7段。「県すこやか長寿祭スポーツ大会」剣道競技で優勝。「ねんりんピック」県代表が決定した。

### 尊敬する先輩に続く

竹刀を打ち合う音と気合の込められた声や響く剣道場「白雲館」。釜下さんが所属する道場だ。週2回の稽古の中で己を磨いている。

5月12日、静岡市で開催された「第29回静岡県すこやか長寿祭スポーツ大会剣道競技大会」の60歳以上65歳未満の部で見事優勝。11月に富山県で開催される「第31回ねんりんピック剣道交流大会」へ静岡県代表として出場することが決定した。

「率直にうれしい。昨年は先輩2人が出場したので『次は自分が』という思いで1年間稽古に励んできた」。りりしい姿からは笑みがこぼれる。同大会は年々参加者が増加。勝ち上がることが難しいという。年に1度のこの大会に向けてきた努力が実った。

### まだまだ、生涯現役

小学6年から剣道が続いている釜下さん。途中ブランクが10年ほどあったが、通算40年近く続けている。

「先輩にも後輩にも、良い仲間がいたからこそ続けるこ

とができた。中学、高校、大学時代は厳しかったが、とても成長させてもらったと思っ

ている」と振り返る。厳しい稽古のイメージがある剣道。その魅力は「礼に始まり礼に終わる武道、日本の伝統文化。集中力が養われること」だという。所作、作法を常に意識している姿には、取材をするこちらも自然と背筋が伸びた。

「体が動くうちはずっと剣道が続けたい」と話す釜下さん。将来的には「もう一度この大会に、御前崎の人と一緒に進出したい」と夢を語った。

### 同志の思いを背に全国へ

ねんりんピックでは静岡県代表として、他市町の剣士と共に戦う。「先鋒なので、勝つてチームに勢いをつけたい。前回静岡県はベスト8だった。その記録を超えられるように」と意気込んだ。

釜下さんは、近頃の剣道人口がめっきり減っていることを憂う。「これを機に御前崎の剣道人口が増えたら」と話す。

釜下さんの武運を祈り、御前崎市の剣道がさらに発展することを期待したい。

## 浜岡中の新校舎建設に着手

11月から仮設校舎の建築に入ります

市教育委員会では、昭和32年度に建築され、老朽化が進む浜岡中学校の校舎建て替え事業に着手します。

新校舎は、現在の校舎と同じ場所に建築予定です。工事期間中、生徒は仮設校舎を使用します。仮設校舎の使用は来年度4月からの予定です。

新校舎の建設は、生徒の学習環境をいち早く整備するため、工期が短縮できるデザインビルド方式によって進めます。設計から施工まで一つの業者が請け負うため、コスト縮減も期待できます。

照 会 教育総務課 ☎0537<sup>29</sup>8733



## 食料の寄贈を募ります

フードドライブにご協力ください

リストラや病気などの理由で働く場所を失い、食料が購入できなくなってしまった家庭のために食料の寄贈を募ります。

上記の理由で食料支援が必要な場合は、福祉課もしくは社会福祉協議会へご相談ください。

**回収期間** 8月1日(水)～8月31日(金)

**回収場所** 福祉課、市社会福祉協議会、市福祉会館

**希望食品** 缶詰や瓶詰などの保存食品、レトルト食品、インスタント食品、お米、飲料、ふりかけ、お茶漬け、のりといった常温保存が利くもの

### 食料の条件

- ・賞味期限が2カ月以上あるもの
- ・賞味期限が明記されているもの
- ・未開封であるもの
- ・破損で中身が出ていないもの
- ・お米は常識の範囲で古くないもの(もち米不可)



照 会 福祉課 ☎0537<sup>85</sup>1121

社会福祉協議会 ☎0548<sup>63</sup>5294

浜岡福祉会館 ☎0537<sup>86</sup>8066

## 農用地利用計画の変更について

農振除外には手続きが必要です

市では、農業振興地域の整備に関する法律(農振法)に基づき農業振興地域整備計画を策定しています。この計画で、農業を振興していく地域を農振農用地区域として設定し、優良農地の確保・保全に努めています。この農振農用地区域を「青地」と呼びます。農振農用地区域内の農地は、農業以外の目的には利用できないこととなっています。

他の目的に利用するには、除外要件を満たした上で、農振農用地区域から除外する手続きをしていただく必要があります。

### 除外要件

- 除外しようとする農地は次の五つの要件を全て満たすものに限られます。さらに、その利用計画が農地法、都市計画法など他法令による許可が見込まれる必要があります。
- ① 代替すべき土地がないこと
  - ② 除外した後に、周辺農地の集団性が保てること、農作業の効率化、農地の農業上の効率のかつ総合的な利用に支障を及ぼす恐れがないこと
  - ③ 認定農業者などに対する農用

地の利用集積に支障を及ぼす恐れがないこと

- ④ 土地改良施設の有する機能に支障を及ぼす恐れがないこと
- ⑤ ほ場整備などの土地改良事業を実施した場合、工事完了公告年度の翌年度から8年を経過していること

### 申請期間

8月1日(水)～31日(金)(土日祝日を除く)

※受け付けは、年2回(3月と8月の1カ月間) 予定しています。来年度、農業振興地域整備計画を総合的に見直すため、3月受け付け分は、許可まで1年程度の期間がかかるのでご留意ください。

申請をお考えの方は、申請前に照会先へ相談をお願いします。

照 会 農林水産課農地係

☎0537<sup>85</sup>1125



# Information

するため、特に徴収が困難な滞納に対し、徹底した財産調査、滞納処分をすると同時に、税務担当職員の実践的な研修や区市町からの徴収に関する問い合わせに対応しています。

地方税は、県や市町が住民福祉などの増進に向けた、さまざまな施策を実現するための貴重な財源です。期限を守り納税しましょう。

**照会 静岡地方税滞納整理機構**  
☎054(653)0011

## 家庭で発生する食中毒 三つの原則で予防する

家庭でも食中毒は発生します。3原則で食中毒を防ぎましょう。

### 食中毒防止の3原則

- 1 清潔(食中毒菌を付けない)
- 2 冷却・迅速(食中毒菌を増やさない)
- 3 加熱(食中毒菌をやっつける)

※イベントで食品を提供する際は、事前に保健所にご相談ください。

**照会 県西部保健所掛川支所**  
☎0537②2262

## ささえあいサポーター として活動しませんか

「ささえあいサポーター養成講座」を開催します。

ささえあいサポーターは、高齢者や障がいを抱えている人などのごみ出しや買い物、清掃、草取りなど、一人では対処できなくなってしまったことを有料でお手伝いするボランティアです。

**日時** 8月24日(金)・27日(月)  
10時～15時

**場所** 研修センター2階大会議室  
**締切** 8月10日(金)

**申込み・照会 (福)御前崎市社会福祉協議会**  
☎0548③5294

## 募集 invite information

### (福) やまもも福祉会で 平成31年度保育士募集

浜岡保育園民営化に備え、平成31年度保育士を募集します。

**就労場所** (福) やまもも福祉会  
高松保育園

**募集人員** 5人程度

**受験資格** 有資格者または資格取得見込みの人

**募集地域** 御前崎市、菊川市、掛川市、牧之原市に在住の人

**試験日** 8月5日(日)

**募集期間** 7月31日(火)

**応募方法** 園に連絡後、募集要項を取りにきてください

**申込み・照会 (福) やまもも福祉会  
高松保育園 担当：一色**  
☎0537⑧7878

## 国の安全のために働く 自衛官候補生など募集

防衛省では、自衛官候補生・一般曹候補生・航空学生(パイロットコース)を募集します。

**申込み** 9月7日(金)まで

※自衛官候補生は年間を通じて募集しています。高校生は7月1日以降となります。

詳しくは照会先へお問い合わせください。

### 採用制度説明会

**日時** 7月14日(土)、8月11日(土)  
13時～16時

**会場** 研修センター

**申込み・照会 静岡地方協力本部  
袋井地域事務所**  
☎0538④3717



## 人の動き

(平成30年6月末日現在の速報値)

(前月比)

人口 32,927 (-29)

男 16,709 (-19)

女 16,218 (-10)

世帯数 12,116 (+5)

### 広報 今月の表紙



市消防団査閲大会が6月3日、マリンパーク御前崎で開催され、全11分団301人が参加しました。団員の安全かつ迅速・正確な動きに、観客からは拍手が送られました。

### 【各部門の優勝】

訓練礼式：第2分団

ポンプ車操法：第1分団第2部

小型ポンプ操法：第1分団第1部

### Loss time

先日、総務課宛ての郵便物にこんなメッセージを書いた方がいました。「いつも広報おまえぎきを楽しみにしています。ありがとう」、「おまえぎきのたからのお子さんたちへ。私に負けないで、100歳まで頑張ってね」というもの。差出人は99歳の男性で、文字こそ読みづらくなったものの、まだまだ達者なご様子です。アナログな広報紙と手紙…けれど、手に取っていただき「伝わる」。それを実感できた、愛あるメッセージに感謝です。 Y

## お知らせ information

### 市立図書館アスパルで 25周年を記念し講演会

アスパルの愛称で親しまれてきた市立図書館は今夏、開館25周年を迎えます。利用者の皆さまへ感謝の気持ちを込めて、記念式典および記念講演会を開催します。

**日時** 7月28日(土)

式典 13時30分～14時

講演会 14時10分～15時40分

**講師** 常葉大学教授 中澤寛元氏

**内容** 「東洋医学を暮らしに活かす  
すーつボを使ったストレスケア」

**定員** 60人

**参加費** 無料

**照会** 市立図書館アスパル

☎0537⑧8181

### 市立図書館アスパルで 本や雑誌の付録を配布

市立図書館で購入した本や雑誌の付録を利用者の皆さまに無料で配布します。

**日時** 8月15日(水)9時～

**条件** 当日、図書館資料を借りた人。1人1点のみ(確認のためレシート提示有り)

**場所** 市立図書館1階

**照会** 市立図書館アスパル

☎0537⑧8181

### 足腰の衰えを感じる人 一緒に運動しましょう

普段生活している中で、足腰が弱くなったと感じることはありませんか。「きっかけ運動教室」では、元気に過ごすための運動を理学療法士が分かりやすく教えます。この機会に一緒に楽しく運動しましょう。

**開催日** 9月4日(火)～10月23日(火)  
毎週火曜日 全8回

**時間** 13時30分～15時30分

**会場** 下岬コミュニティ防災センター

**対象** 市内に住所のある、おおむね65歳以上の人

**参加費** 無料

**申込み** 8月28日(火)まで

**照会** 高齢者支援課

☎0537⑧1118

### 国民健康保険の加入者 40～74歳は受診しよう

市国民健康保険に加入している40歳から74歳の方は、特定健診を受けましょう。人間ドックや健診を受けていない人は、ぜひ受診してください。

**照会** 市民課国保年金係

☎0537⑧1171

### 国民年金保険料免除の 申請受け付けています

平成30年度の国民年金保険料の免除申請を受け付けています。経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合は、申請することができます。詳しくは照会先へお問い合わせください。

**照会** 市民課国保年金係

☎0537⑧1171

### 歯周病を予防するため ぜひ受診してください

市では、歯周病の予防や早期発見のため、対象年齢の人に歯周病検診(歯と歯ぐきの検診)を実施しています。

歯周病は全身の健康に多大な影響を及ぼします。健康を維持するため、この機会にぜひ受診しましょう。

**期間** 9月29日(土)まで

**対象** 4月1日で、35・40・45・50・60・70歳の人

※対象者には受診券のハガキを送付しました。記載事項を確認のうえ、契約歯科医院へ予約受診してください。

**照会** 健康づくり課

☎0537⑧1123

### 敬老祝記念品(商品券) 対象者には8月に郵送

例年9月に敬老会の式典を開催していましたが、出席者の減少などから、本年度から開催いたしません。敬老祝記念品(商品券)の郵送のみとなります。

**送付時期** 8月

**対象** 昭和17年4月1日以前生まれの人(7月1日現在で市内に住所を有する人)

**照会** 高齢者支援課高齢者福祉係

☎0537⑧1118

### がんのこと何でも相談 専門家がお答えします

**日時** 8月31日(金)13時～16時

**場所** 掛川市徳育保健センター  
(掛川市御所原9番28号)

**内容** 医師、看護師、ソーシャルワーカー、静岡がんセンターの専門スタッフによる対面相談

**予約** 8月6日(月)～17日(金)

8時30分～17時 ※先着5組

**予約・照会** 静岡県立静岡がんセンター  
よろず相談

☎055(989)5392

### 税の負担は公平が原則 納税は自主納税が原則

静岡地方税滞納整理機構は、きちんと納税している皆さんの立場に立ち、税における公平性を確保



# ＼かわいい！＼ おまえぎのたから 7月 生まれの 元気な子



いとう ゆうだい  
伊藤優大くん1歳  
(門屋)



ふかだ なつみ  
深田夏未ちゃん1歳  
(大山)



おさなぎ さ  
沖風紗ちゃん2歳  
(門屋)



やました ひまり  
山下日麻莉ちゃん2歳  
(大山)



いのうえまさたか  
井上将真くん2歳  
(中町)



たかつか なな  
高塚菜那ちゃん3歳  
(新谷区)



つかもと ゆり  
塚本結莉ちゃん3歳  
(白羽区)



にしはら ここみ  
西原心美ちゃん3歳  
(佐倉一区)

かわいい笑顔を募集します。

対象：9月生まれの1歳～3歳児で、本コーナーへ掲載されたことのない子

申込期間：8月6日(月)、7日(火)の2日間、8時15分～17時(最大8枠。先着順)

◆申込先：総務課

☎0537-1132

このコーナーはケーブルテレビでも放送されます。

## 普段の食事に “野菜プラス1皿”



和風ラタトゥイユ

### 材料(4人分)

玉ネギ …………… 1/2個  
ナス …………… 1/2個  
トマト …………… 1個  
オクラ …………… 3本  
ズッキーニ …………… 1/2本  
ごま油 …………… 小さじ1  
【A】  
酒 …………… 大さじ1  
砂糖 …………… 大さじ1  
しょうゆ …………… 大さじ1/2

- 1 玉ネギ、ナス、トマト、オクラ、ズッキーニは全て1等角程度の大きさに切る。
- 2 鍋にごま油を入れ熱し、玉ネギがしんなりするまで炒める。
- 3 2にナス、トマト、オクラ、ズッキーニを加えてよく炒め【A】を加える。
- 4 汁気が出てきたらコトコトと沸くぐらいの火加減にして約10分煮る。

▶ 1人分=40kcal