

お知らせ information

市立図書館アスパルで 25周年を記念し講演会

アスパルの愛称で親しまれてきた市立図書館は今夏、開館25周年を迎えます。利用者の皆さまへ感謝の気持ちを込めて、記念式典および記念講演会を開催します。

日時 7月28日(土)

式典 13時30分～14時

講演会 14時10分～15時40分

講師 常葉大学教授 中澤寛元氏

内容 「東洋医学を暮らしに活かす
すーつボを使ったストレスケア」

定員 60人

参加費 無料

照会 市立図書館アスパル

☎0537⑧8181

市立図書館アスパルで 本や雑誌の付録を配布

市立図書館で購入した本や雑誌の付録を利用者の皆さまに無料で配布します。

日時 8月15日(水)9時～

条件 当日、図書館資料を借りた人。1人1点のみ(確認のためレシート提示有り)

場所 市立図書館1階

照会 市立図書館アスパル

☎0537⑧8181

足腰の衰えを感じる人 一緒に運動しましょう

普段生活している中で、足腰が弱くなったと感じることはありませんか。「きっかけ運動教室」では、元気に過ごすための運動を理学療法士が分かりやすく教えます。この機会に一緒に楽しく運動しましょう。

開催日 9月4日(火)～10月23日(火)
毎週火曜日 全8回

時間 13時30分～15時30分

会場 下岬コミュニティ防災センター

対象 市内に住所のある、おおむね65歳以上の人

参加費 無料

申込み 8月28日(火)まで

照会 高齢者支援課

☎0537⑧1118

国民健康保険の加入者 40～74歳は受診しよう

市国民健康保険に加入している40歳から74歳の方は、特定健診を受けましょう。人間ドックや健診を受けていない人は、ぜひ受診してください。

照会 市民課国保年金係

☎0537⑧1171

国民年金保険料免除の 申請受け付けています

平成30年度の国民年金保険料の免除申請を受け付けています。経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合は、申請することができます。詳しくは照会先へお問い合わせください。

照会 市民課国保年金係

☎0537⑧1171

歯周病を予防するため ぜひ受診してください

市では、歯周病の予防や早期発見のため、対象年齢の人に歯周病検診(歯と歯ぐきの検診)を実施しています。

歯周病は全身の健康に多大な影響を及ぼします。健康を維持するため、この機会にぜひ受診しましょう。

期間 9月29日(土)まで

対象 4月1日で、35・40・45・50・60・70歳の人

※対象者には受診券のハガキを送付しました。記載事項を確認のうえ、契約歯科医院へ予約受診してください。

照会 健康づくり課

☎0537⑧1123

敬老祝記念品(商品券) 対象者には8月に郵送

例年9月に敬老会の式典を開催していましたが、出席者の減少などから、本年度から開催いたしません。敬老祝記念品(商品券)の郵送のみとなります。

送付時期 8月

対象 昭和17年4月1日以前生まれの人(7月1日現在で市内に住所を有する人)

照会 高齢者支援課高齢者福祉係

☎0537⑧1118

がんのこと何でも相談 専門家がお答えします

日時 8月31日(金)13時～16時
場所 掛川市徳育保健センター
(掛川市御所原9番28号)

内容 医師、看護師、ソーシャルワーカー、静岡がんセンターの専門スタッフによる対面相談

予約 8月6日(月)～17日(金)

8時30分～17時 ※先着5組

予約・照会 静岡県立静岡がんセンター
よろず相談

☎055(989)5392

税の負担は公平が原則 納税は自主納税が原則

静岡地方税滞納整理機構は、きちんと納税している皆さんの立場に立ち、税における公平性を確保