



# MAEZAKI



特集

巨大地震から生き延びるための個人の備え

## いつか必ず揺れる



私たちの住む東海地方では、周期的に大規模な地震が発生しています。

政府の特別機関として設置された地震調査研究推進本部は、駿河湾から九州東方沖まで約700km続く南海トラフのひずみにより、マグニチュード(M)8からM9クラスの巨大地震が発生する可能性があると指摘しています。その確率は30年以内に70%から80%、南海トラフはプレート型巨大地震の巣とも言われており、南海や東南海、東海の巨大地震とそれに伴う津波被害が想定され、それぞれの地震が連動する可能性もあると発表しています。

いつ発生してもおかしくない、いつか必ず揺れる。今月号では、いざという時に備え、個人や家庭でできる対策を振り返ります。



# いつか必ず揺れる



熊本地震の被害を受けた益城町の様子（提供：熊本県益城町）



東日本大震災で発生した津波（提供：岩手県宮古市）



東日本大震災で崩壊した小学校（提供：宮城県栗原市）

## 忘れてはならない教訓

地震大国、日本。日本の観測史上、震度7の地震は6回発生しており、そのうち3回は、過去8年間に発生しています。

9月6日午前3時8分。北海道胆振地方中東部を震源とする地震が発生し、厚真町で震度7を観測。死者35人、けが人は600人以上で、4千人以上が余震におびえながら避難所で生活しています（9月8日現在）。

2011年3月11日に発生した東日本大震災では、日本の観測史上最大のM9を記録。大きな揺れと予想をはるかに超える大津波により、死者は2万人近くに上り、今もなお、25000人を超える人が行方不明のままです。また、2016年4月に発生した熊本地震。2500人以上の死者が出たほか、8500棟を超える家屋が全壊しました。大自然の力は計り知れません。その猛威の前に、被害をゼロにすることは難しくても、私たちの行動次第で被害を最小限にすることは可能です。

地震は、ある日突然、私たちに襲いかかります。地震がもたらす被害から生き延びるために、私たちはどのような対策をすればよいのでしょうか。市危機管理課の山崎雅樹課長に話を聞きました。

## 自助が共助につながる

防災は「自助」が基本です。自分が助からなければ、家族や隣人を助けに行くこともできません。まずは自分の身を守るための備えや、対策をしましょう。

また、日頃から近所の人と良好な関係を築いておくことも重要です。そうすることで災害発生時、円滑な共助の態勢を築くことができるはずです。

## 公助には限界がある

平成25年6月、静岡県は第4次地震被害想定（第1次報告）を公表しました。発生頻度は極めて低いが、発生すれば甚大な被害をもたらす、あらゆる可能性を考慮した「レベル2」の地震が発生した場合、本市は震度7の揺れに襲われ、死者は最大で約2100人になると想定されています。

災害発生時、消防署、消防団などの公的な防災関係機関は、全力で災害対応にあたります。しかし、その人数は、市の人口



## 震度7の巨大地震がまちを襲った場合の被害想定

参考：「御前崎市地域防災計画」

想定最大津波	19m
死者数 / 津波に対する早期避難ができた場合 ／ 早期避難ができなかった場合	約 1,000 人 約 2,100 人
重傷者数	約 1,200 人
全壊および焼失家屋	約 7,100 棟
半壊家屋	約 3,700 棟

## 震度7の巨大地震を体験した人が伝える「大事な備え」

INTERVIEW



宮城県栗原市危機対策課  
高橋 秀一 課長

### 市内は大混乱に陥った

これまでに体験したことの無い非常に強い揺れで、市役所では天井が落ち、柱や壁が大きく崩れました。市内は家屋倒壊や道路の寸断、1週間に及ぶ停電で大混乱でした。そのような状況だったので、懐中電灯や防寒器具は不可欠。また、スーパーやコンビニには食材が入ってこなかったため、非常食の備蓄は重要だと痛感しました。

東日本大震災は平日昼間に発生したため、在宅者には高齢の人が多く、行政だけで対応できない部分もありました。そこで重要だったのが自助・近助・共助です。近助とは、向こう三軒両隣の、近くの関係での助け合い。自主防災組織を中心に、自身や地域の安全を守る行動をとることが肝心です。

INTERVIEW



熊本県益城町危機管理課  
奥村 敬介 主事

### その場にとどまれない

死が頭をよぎりました。柱などが車のワイパーのように動き、床に伏せても今自分がいる位置にとどまることすら厳しい状況でした。特に2回目の本震では、深く絶望したことを覚えています。町内の約1万棟の住家のうち3,000棟が全壊、98%が一部損壊以上の被害で、地域によっては見渡す限りがれきの山でした。過去に大きな地震が発生したことがなく、旧耐震性基準で建てられた家が多かったことも原因の一つです。また、町では風水害対策をメインにしており、地震対策は一般的なものとどまっていた。

御前崎市の皆さんには、家具固定の重要性を認識し、防災対策を実施していただきたいと思います。

## 防災アンケートによる市民の防災対策の状況

- ・家具を固定している…49% (H28)
- ・食料や飲料水を3日間以上備蓄している…40% (H29)
- ・災害用伝言ダイヤル「171」を知っている…62% (H28)
- ・家族で避難する場所を決めている…49% (H29)

参考：大産業まつりにおいて実施した防災アンケート(平成28,29年度分)

家庭での防災対策が叫ばれていますが、市内で家具を固定している家庭はまだ約半数。地震が発生したら、半数の家庭は家具で負傷したり、逃げ遅れたりする可能性があります。3日間以上の備蓄をしている家庭は40%。食料は発災後すぐに手に入るとは限りません。また、家庭で連絡方法や避難場所を決めておかないと、家族の安否もわからず、一人で避難生活を送ることにもなります。



市危機管理課  
山崎 雅樹 課長

市には、防災に関する補助金制度があります。ぜひ家庭の防災対策に活用してください。

約3万3千人に対し369人。1人当たり約90人を守らなくてはならない計算です。支援する側も被災します。ライフラインも寸断されるため、市内各所で発生する被害全てに対応することは不可能です。

自助のために、まずは身の回りの安全を確認しましょう。

▼家具の転倒防止対策を実施。

▼最低3日分の食糧と水、衣類や生活用品を入れた非常持ち出し袋を用意。

▼家族が別々の場所で被災する場合は考え、連絡方法や連絡先、待ち合わせ場所を決める。

▼避難経路は昼間と夜間、実際に歩いて確認。防災マップや被害想定で地域の危険箇所を確認。

市では防災マップのほか、弁護士会ニュース、被災者支援チェックリストなども配布しています。災害発生時に受けられる支援についても知っていただき、家族で災害に備えてほしいです。

# いざという時に備え 今できる対策を万全にしよう

いざという時、知識と備えが役に立ちます。  
大切な家族を守るため、確認しておきましょう。

## 非常持ち出し品をチェック

- 飲料水 □ 非常食料(乾パンやアルファ米など) □ 懐中電灯
- 予備の乾電池 □ 携帯ラジオ
- 携帯電話のバッテリー
- リュックサック □ ヘルメット
- ライター・マッチ □ ビニール袋
- ティッシュペーパー・トイレトペーパー □ 衣類 □ 軍手
- 毛布や寝袋 □ 雨具 □ タオル □ 救急薬品 □ 生理用品
- 持病の薬 □ 現金(硬貨も)
- 貴重品 □ マスク □ 燃料(卓上・携帯コンロ、ガスボンベ、固形燃料など)
- 洗面用具 □ ラップ・アルミホイル □ ポリタンク など
- ・ 赤ちゃんがいる家庭では
- ミルク □ 哺乳瓶 □ 離乳食
- スプーン □ オムツ □ おぶいひも □ ガーゼ など

## 救助のための準備

地震により火災が起きることも予想されるため、消火器を目立つところに準備しておく。また、家屋が倒壊したときの救出活動に、大工道具(のこぎりやパール、ハンマー、スコップなど)が役立つので、取り出しやすいところに置いておく。

## 家具類に対策を施す

① 納戸やクローゼットへ集中的

に収納し、生活空間に家具を置かないよう努める

② 避難通路、出入り口周辺に転倒、移動しやすい家具を置かない、引き出しが飛び出るとを考慮して家具を置く方向に気をつけるなど、配置を工夫する

③ 次のような器具を適切に使用し、家具に転倒・落下・移動防止対策をする

- L字金具 ● 2段分離家具用連結器具 ● ガラス飛散防止フィルム ● 滑り止めマット
- 固定ベルト ● つっぱり棒 ● ストッパー など

## 市防災メールを活用

市では地震情報をはじめ、津波警報や気象警報などを自動でメール配信している。登録手順は、  
① omaezaki-entry@tokyoanpi.sbs-infosys.comへ空メールを送信



※QRコードからメールアドレスを読み込むことも可能

② 返信メール受信

③ メールに記載されたURLをクリックし、登録用サイトへアクセス

④ 必要事項を選択し、登録ボタンをクリック

⑤ 完了メールを受信



### ● 我が家の行動表

名前	日常いる可能性の高い場所
家族の集合場所	避難先

### ● 家族の連絡先

名前	家族の連絡先

### ● 非常時の連絡先(被災地外)

名前	連絡先

### ● 防災カード

名前
住所
生年月日
血液型
勤務先
所属自主防

### ● 覚えておきたい! 災害時の連絡、情報確認方法

#### 災害用伝言ダイヤル「171」

震度6弱以上の地震発生時にNTTで特設される。家族や友人などの安否を確認したい時に使う。一般加入電話や公衆電話、携帯電話から利用可能。

登録方法	再生方法
171 にダイヤルする ▼ ガイダンスが流れる	171 にダイヤルする ▼ ガイダンスが流れる
録音の場合 1 ▼ ガイダンスが流れる	再生の場合 2 ▼ ガイダンスが流れる
自宅の電話番号を入力	自宅の電話番号を入力
30秒以内で伝言を入れる	再生される

#### 携帯電話「災害用伝言板」

大規模災害が発生した場合、それぞれの携帯電話ウェブ機能に「災害用伝言板」が追加される。登録された情報は、インターネット、携帯、PHSで確認できる。

#### 同報無線確認ダイヤル

市内の同報無線で流れた直近の放送内容は、0537-85-1179で確認できる。

# 補助制度を賢く活用して防災対策

## 取材を終えて

市内では2009年8月11日の駿河湾沖地震以来、大きな災害は発生していません。しかしよく言われるように、災害は忘れた頃にやってきます。

今回は東日本大震災、熊本地震で震度7を観測した市町の人にお話を聞くことができました。実体験に基づく貴重な話。近い将来、県内でも発生する大地震の恐怖がより現実味を帯び、日頃の備えの重要性を感じます。

防災について、分かっているようで分かっていないこと、準備できているようでできていないことはありませんか。災害が起こってから「あれを準備しておけばよかった」、「この転倒防止対策をしておくべきだった」と後悔しなくて済むように、今度ではなく今、対策をすることが大切です。

近年の災害で私たちが得た教訓は、未来に生かすことができます。守りたい人を守るため、まずは自分の回りの防災対策に取り組みませんか。

## 家具転倒防止器具等 購入費補助金



近年の地震被害調査で、負傷原因の3～5割は家具などの転倒・落下と判明しています。自分や家族の命を守るためには、家具転倒防止対策が重要です。

**補助金額：**上限5,000円(条件を満たす世帯は上限1万円)

**申請方法：**補助対象品を購入後、申請書類を提出

## 感震ブレーカー 設置費補助金



感震ブレーカーは、震度5強以上の揺れを感知すると自動で電気を遮断するものです。漏電や復電による電気火災を防止することができます。

**補助金額：**費用の3分の2以内で上限5万円(新築の場合は1万円)

**申請方法：**電気工事店に見積もりを依頼し、着工前に申請書類を提出

## 防災用品購入費補助金



発災後、店頭の商品はすぐになくなります。物資はいつ届くか分かりません。食料・飲料水など、最低3日分備蓄しておきましょう。

**補助金額：**費用の3分の2以内で上限1万円

※5人以上の世帯は2回目の申請が可能(上限7,000円)

**申請方法：**補助対象品を購入後、申請書類を提出

※「家具転倒防止器具等購入費補助金」は、4月から3月の間に1回だけ申請することができます。他二つの補助金は一度限りです

※1,000円未満は切り捨てて補助されません

※詳細ホームページまたは照会先へお問い合わせください

**照 会 危機管理課**

☎0537-1119

## 地震からあなたと家族を守る

## 命のパスポート

### 3秒 地震だ！

- ◆落ち着け！
- ◆身を守れ！
- ◆脱出口確保を意識！

### 1分～2分 揺れがおさまった 津波や山・崖崩れの 危険地域はすぐ避難

- ◆火元を確認！
- ◆家族は大丈夫か！
- ◆靴を履く！
- ◆非常持ち出し品！

### 3分

- ◆みんな無事か？
- ◆近くに火は？
  - ・大声で知らせろ！
  - ・消火器を使え！
  - ・バケツリレーだ！
- ◆余震に注意！

### 5～10分

- ◆ラジオをつけろ！
- ◆市、自主防の情報を確認！
- ◆電話はなるべく使わない！
  - ・安否確認は伝言ダイヤル171を
- ◆デマに惑わされるな！

### 避難生活になったら

### 3カ条

- ◆自主防を中心に！
- ◆ルールを守れ！
- ◆助け合おう！
  - ・災害時要援護者に心づかい

### ～3日

- ◆生活必需品は備蓄でまかなえ！
- ◆市広報に注意！
- ◆無理はやめよう！
- ◆壊れた家に入るな！
- ◆がまんと助け合い！

### 10分～数時間

- ◆みんなで消火活動！
- ◆みんなで救出活動！
  - ・困難な時は消防署へ
- ◆簡単な手当は自分で！

### 避難のときは

- ◆ガス栓を閉めろ！
- ◆ブレーカーを切れ！
- ◆車で逃げるな！
- ◆ブロック塀の崩壊、自動販売機の店頭、看板やガラスの落下、がれきに注意！
- ◆行き先メモを玄関に！

## 知 防災分野で男女共同参画に貢献 事褒賞受賞の喜び報告

男女共同参画の推進に積極的に取り組んでいるとして知事褒賞を受賞した、特定非営利活動法人御前崎災害支援ネットワーク(落合美恵子代表)が8月3日、市長に喜びを報告しました。防災分野における男女の固定的役割分担意識是正に貢献したことが認められての受賞です。落合代表は「これを励みに、今後も住民に自助・共助の意識を持ってもらえるよう努めたい」と意気込みました。



## 新 地域ぐるみで高齢者をサポート 野に第2層協議体発足

新野地区協議体の発足式が8月24日、新野公民館で開かれました。市内で6地区目となります。生活支援コーディネーターに任命された渥美周逸さん(新野西)は「助け合いの中で絆や生きがい<sup>しゅういつ</sup>が生まれていくと思う。皆さんのご協力をいただきたい」とあいさつしました。協議体の発足により、地域での高齢者の生きがいづくりや情報共有、生活支援など、環境の充実が期待されます。



## ボ たくましく生きる力身に付けた ーイスカウト市長訪問

8月4日から10日に石川県珠洲市で開催されたキャンプ「第17回日本スカウトジャンボリー」に参加した静岡県連盟ボーイスカウト御前崎第1団が8月17日、市長に取組内容を報告しました。同キャンプには海外からの参加者も含め1万3,000人が参加。班長の大石湧翔<sup>ゆうと</sup>さん(上岬区)は「自分たちの力で取り組む達成感があった。今回出会った人を見習って自分を磨きたい」と6泊7日を振り返りました。



## ア 皆さまに愛され四半世紀の節目 スパルが開館25周年

7月24日に開館25周年を迎えた市立図書館アスパルで8月25日、節目を記念して式典と講演会が開催されました。式典では、開館以来ボランティアで生け花や手芸小物を提供した宮内淑子<sup>よしこ</sup>さん(中町)と、廃品回収の売り上げを寄付したNPO法人ベアーズに感謝状が贈られました。また、学年別でも利用冊数が多い小学4年生から中学3年生6人にベストリーダー賞が授与されました。



### 3 花でいっぱいの美しい道に貢献 町内会に道路愛護表彰

東町、大山、早苗町の3町内会が7月30日、道路愛護団体として道路利用者会議袋井支部から表彰されました。同町内会らはそれぞれ、平成20年にガーデンシティ推進委員会を結成。以来、地区を花いっぱいの美しい「ガーデンシティ」にすべく、花の植え付け、水やり、草取り、歩道の清掃などを実施してきました。道路愛護活動を継続し、地域の模範となっていることが認められました。

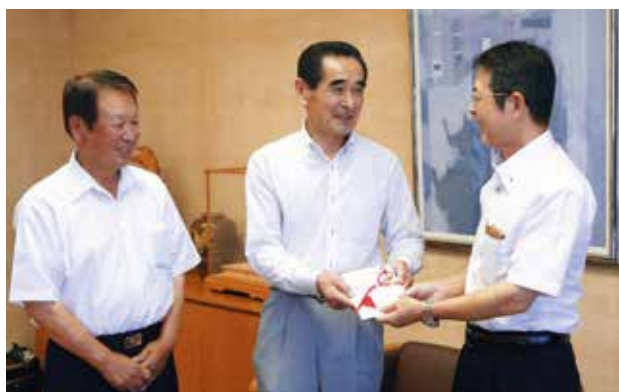


### 灯 指先を使ってふんわり優しい絵 台村塾で楽しく学ぼう

学校では体験できない多様な学びの機会を児童に提供することを目的とした灯台村塾は今年で9期目を迎えました。8月2日に開催されたパステルアート村には小学3～6年生34人が参加。講師の指導を受けながら、2種類の絵を集中して仕上げました。初めて体験した宇都宮瑚々さん(下朝比奈)は「ハート模様を入れる場所にこだわった。上手にできたから早くおうちの人に見せたい」と笑顔で話しました。

### 被 つゆひかりカフェの売上金寄付 災地の復興に役立てて

市茶業振興協会会長の柳澤市長と御前崎つゆひかり普及会の河原崎義晴会長が8月17日、大阪府北部地震と平成30年7月豪雨の復興に役立ててもらおうと、市社会福祉協議会の大川修弘会長へ義援金として10万円を手渡しました。4月下旬から5月上旬に開催した「つゆひかりカフェ」の売上金24万4,500円の一部です。河原崎会長は「少しでも被災地の助けになればうれしい」と話しました。



### 豪 前を向いて頑張る被災者の力に 雨災害の被災地呉市へ

平成30年7月豪雨の被災地、広島県呉市へ派遣される市職員2人が、8月2日と22日に市長へ出発報告をしました。市からの派遣はこれまでで計4人。「不安もあるが、被災者の気持ちに寄り添った支援をしたい」、「被災地で学んだことは今後に生かし市に還元したい」と決意を話しました。

【派遣職員】写真左から阿形真太郎主査(8月3日～11日)、水野功太郎係長(8月24日～9月1日)



## 将来の夢考えるきっかけに 8/8～10

将来の職業選択に役立ててもらおうと高校生インターンシップが市立御前崎総合病院で実施され、池新田高校2年生6人が看護業務を体験しました。参加者は「看護師がずっと動き回っていて大変そうだった」、「コミュニケーションをとるのが大事だと感じた」と体験を振り返り、進路を考えるきっかけとなりました。

◀現役看護師と一緒に患者さんと話をする生徒



## 懐かしの軽便鉄道展を開催 ～8/19

軽便鉄道研究会主催の「写真と映像で楽しむ軽便鉄道すんえん遠線」が市立図書館アスパルで開催されました。昭和45年の廃止まで親しまれた軽便鉄道を広く知ってもらおうと企画されたもの。増田妃菜さん(大山)、鈴木未来さん(同)は「ここを走っていたと知らなかった。生活を支えていたことが分かった」と話しました。

◀興味深そうに展示を見る増田さん(右)と鈴木さん(左)



## 思いやりの心を行動に移す 8/19

浜岡中学校の生徒とコミカレねっとわーく御前崎の会、明るい社会づくり運動御前崎地区協議会の会員ら60人が、市内のスーパーなど5カ所で大阪府北部地震、平成30年7月豪雨の被災地に対し、募金を呼びかけました。集まった義援金27万9,658円は、市社会福祉協議会を通じて日本赤十字社に寄付されます。

◀生徒らの呼び掛けにより募金に協力する買い物客



## ヨット体験で良い風感じる 8/20

御前崎市と牧之原市の小学4年生から中学3年生13人が、御前崎港マリーナで開催されたヨット教室に参加しました。講師の相良高校ヨット部と一緒にヨットに乗りながら、操舵の仕方を学びました。増田肇けいた太さん(薄原区)は「最初は少し怖かったけど、スピードを調整できると楽しかった」と話しました。

◀ヨット部の部員にヨットの操舵を教わる参加者



# 御前崎の夏



御前崎みなと夏祭2018が8月4日、マリナーパーク御前崎で開催され、約3万5千人が来場しました。屋台村は、暑さで火照った体を冷やそうと飲み物やかき氷の店に並ぶ人、御前崎の特産品を味わおうと夢咲牛や遠州一黒シャモに並ぶ人など、大勢の人でにぎわいました。

また、新造船の安全を祈願する神事「だっくら」や市民によるダンス、盆踊りなど、多くの催しが繰り広げられました。今年には航空自衛隊御前崎分屯基地創立60周年を記念し、パイロット育成用の練習機「T-4」などの飛行展示や掃海艇「あいしま」などの一般公開も同時開催されました。

メインイベントである花火の打ち上げでは約5千発が夜空を彩り、観客からは「きれいだね」、「手が届きそう」など、たくさんの歓声が上がりました。

- ① 盆踊り
- ② 出店を楽しむ家族連れ
- ③ なぶら御前太鼓
- ④ だっくら
- ⑤ 会場は多くの人であふれ、浴衣姿が花を添えた



# Crematory

## 火葬場整備を考える

### 市内8地区の住民説明会を終えて

#### 【火葬場整備住民説明会】

市は、これまでの経緯と火葬場の必要性を市民に理解してもらうため、8月21日から9月3日にかけて、市内8地区で説明会を開催しました。この説明会には314人の出席者があり、市民の皆さんから貴重なご意見を聞き取ることができました。

#### ▼地区別の参加者数

地区	参加者数(人)
池新田	27
高松	40
佐倉	42
比木	42
朝比奈	64
新野	34
御前崎	25
白羽	40

#### ▼住民説明会のようす



#### 【建設候補地検討委員会】

第3回会議が8月6日に開催されました。前回の会議で出された委員の意見を整理したうえで、候補地を大字レベルの区域に設定し、候補地としての適合性を評価しました。

催す予定です。住民説明会の結果や市民の皆さまから寄せられた意見を踏まえ、建設候補地を検討していきます。

#### ▼第3回検討委員会のようす



火葬場整備に関する詳しい情報は、市ホームページをご覧ください。

[御前崎市火葬場](#)

[検索](#)

第4回会議は、10月上旬に開

照 会 環境課 ☎0537-1162

# Atomic

暮らしと原子力

資源エネルギー庁が市に  
第5次エネルギー基本計画を説明

資源エネルギー庁の田中将吾エネルギー戦略企画室長ら5人が7月19日、市役所を訪れ、柳澤市長ら市幹部と市議会議員15人に対し、新しいエネルギー基本計画について説明しました。

これは、第5次エネルギー基本計画が7月3日に閣議決定されたことを受け、同月11日に資源エネルギー庁へその概要説明を要請したことにより実現したものです。

エネルギー基本計画は、平成14年6月に制定されたエネルギー政策基本法に基づいて政府が策定するものです。「安全性(S)+安定供給、経済効率性の向上、環境適合(3E)」というエネルギー政策の基本方針の通り、日本のエネルギー政策の基本的な方向性を示します。

国からは、今回の基本計画



▲国から説明を受ける市議会議員

の中で再生可能エネルギーが主力電源と位置付けられたこと、原子力発電は、安全性の確保を大前提に引き続き重要なベースロード電源(※)として位置付けられているといった説明がありました。

※ベースロード電源：発電コストが安価で、昼夜を問わず安定的に稼働できる電源





## 海の安全を願い活動する海上安全指導員

しもむら ゆたか  
**下村 裕** さん



### PROFILE

しもむら ゆたか(下岬区・67)  
主任海上安全指導員。市観光協会会長。  
7月18日、海の安全に32年間貢献したとして、御前崎海上保安署で国土交通大臣表彰の伝達を受けた。

### 32年の長きにわたる功労

御前崎が誇る美しい海。安全なマリネレジャー活動を推進するため、市内では3人の海上安全指導員が活躍している。下村裕さんもその1人。7月18日、長年、海の安全に貢献したとして、国土交通大臣から表彰された。

「突然の表彰に驚いた。信頼されたということだと思ふ」と喜びをかみしめる。県内89人の指導員の内、同じ主任海上安全指導員は9人。32年間活動してきた下村さんは、県内でも古株だ。

活動は、海上保安署と合同パトロールをすることや、日々の生活の中で、海や船の様子を注意深く気に掛けること。過去数回、海上の船から救助を要請され、助けに行ったこともあるという。

### 「御前崎の海を守りたい」

昭和60年、有志で立ち上げた御前崎マリネクラブに所属したことがきっかけで指導員になったという下村さん。「御前崎の海を守りたかった」と振り返る。海上での事故のほか、当時は、無断で船を置か

れる、いたずらをされるといったこともあったそうだ。

指導員の活動はボランティア。32年間、どのような思いで続けてきたのだろうか。「海は自然なので、時には牙をむくこともある。事故がないように、嫌な思いをする人がいないようにと願って活動を続けてきた」。そして、「海で会った人や小さい子に『ありがとう』と言ってもらえたときがうれしい。けがなく、明るく帰ってもらえるのが一番だ」と話す。

### 伝えていきたい気持ち

下村さんは、以前視察で訪れた五島列島の海が忘れられないという。「自分たちができることはゴミ拾いぐらいです」と話す住民が朝5時頃、数人ずつ固まってゴミ拾いをしていった。観光客へのおもてなしだ。

自然がもたらす恐怖、恩恵、それらへの感謝は、後世に引き継いでいかなければならない。「自分たちの気持ちを若い人たちに伝えていきたい」。その信念から下村さんは、今後も安全で美しい御前崎の海のため、活動を続ける。



## 幼稚園・こども園・保育園の入園受付はじまります

受付期間内に忘れずに申請しましょう

照 会 こども未来課 ☎0537⑤1120

	幼稚園・こども園短時間部 8:30~14:00	保育園・こども園長時間部 7:30~18:30または8:15~16:15
入園基準	市内在住で、満3歳から小学校就学前の子ども	満6カ月から小学校就学前の子ども 家庭で保育ができない場合に限る ※年度途中(H31.4~H32.3)の入園 希望もこの期間に申し込んでください(出産前も可能)
受付期間	10月1日(月)~10月31日(水) ※土・日・祝日を除く	
受付・提出場所	各園	こども未来課
持ち物	①印鑑(認印可) ②申込書類 ③同居家族と子どものマイナンバーが確認できるもの(通知カードまたは個人番号カード)コピー不可	
申込書類	来年度3歳児に該当する家庭には各園より郵送します (詳細は各園にお問い合わせください)	こども未来課、御前崎支所にて配布 市ホームページからもダウンロードできます
申込の流れ	①入園申込書を提出 ②認定・入園の審査 ③認定証・入園内定通知書を交付	①入園申込書を提出 ②認定を審査し、認定証を交付 ③家庭状況を確認し、利用調整実施 ④入園内定通知書を交付
問い合わせ先	各園またはこども未来課	こども未来課

## 放課後児童クラブ利用者募集

11月1日(木)~30日(金)が受付期間です

来年度の放課後児童クラブの利用者を募集します。利用希望の場合は、受付期間内に照会先へお申し込みください。

**対象者** 下記①と②を満たす児童

①来年度小学1~6年生の児童

②保護者が就労などにより、

昼間面倒をみる人がいない児童

**開設時間** 【登校日】放課後~17時30分

【学校休業日】7時30分~17時30分

**提出書類** 申込書、勤務証明書など

※申込用紙などは、10月9日(火)からこども未来課、社会福祉協議会、各放課後児童クラブで配布します。市ホームページからも様式をダウンロードできます。

照 会 こども未来課 ☎0537⑤1120



## ペットの災害対策は大丈夫？

災害時にペットを守るのは飼い主さんだけです

災害時のペットの世話管理は飼い主の責任となります。災害時は、思うように物資が手に入りません。フードや水など必要なものを私たちと同様に準備し、すぐに持ち出せるようにしておきましょう。

避難所でのペットの飼育管理は、飼い主の義務です。普段から所有者明示やしつけなどを心掛けるようにしましょう。犬の場合は、狂犬病予防法に基づく登録、狂犬病予防接種の実施および鑑札、済票の装着が重要です。

**平常時** しつけ、ワクチン接種や駆虫など、ペットフードなどの備蓄

**避難後** 他の避難者にも配慮する。人の居住区とは別の場所で飼育する。エサやりなどは飼い主が責任を持つ。

照 会 環境課 ☎0537⑤1162



# Information

9月1日～10月31日は  
秋の農作業安全月間  
農作業事故にご注意ください

## 行政に対する要望相談 行政相談委員利用して

雇用、年金、登記、河川、道路などの国の仕事の手続きやサービスについて、住民の皆さんの身近な窓口になるのが「行政相談委員」です。次のとおり相談窓口を開設しますので、お気軽にご相談ください。

**日時** 10月15日(月)、16日(火)  
13時30分～15時

### 場所

15日 ふれあい福祉センター  
「なごみ」1階相談室  
16日 浜岡福祉会館相談室

**照会** 総務課

☎0537⑧1132

## 里親制度に理解ある方 一日里親イベント開催

**日時** 10月28日(日)10時～15時  
30分

**場所** 向笠交流センター(磐田  
市向笠竹之内372-1)

**目的** 児童養護施設などのお子さんとのふれ合い交流を通じて里親制度について理解を深めるイベント

**内容** レクリエーションを予定(参加費無料・昼食付き)

※イベント終了後、希望者対象に里親会員との座談会を予定

**申込み** 照会先へ、10月12日(金)までに電話でお申し込みください

**照会** 静岡県西部児童相談所

☎0538⑦2852

9月20日(木)～26日(水)は  
動物愛護週間  
人と動物のよりよい関係を考えよう

## 中東遠総合医療センター 特定初診料の金額変更

国が進める医療機関の機能分担を推進するため、10月1日(月)から特定初診料の金額が変更になります。特定初診料は、紹介状をお持ちにならずに初診で受診する場合にご負担いただくものです。

9月30日(日)まで/2,700円(税込)

10月1日(月)から/5,400円(税込)

**照会** 中東遠総合医療センター

医事課 ☎0537②5555

## 募集

invite information

## 昨年大好評の健康講座 パワーアップして開催

昨年大好評だった「おいしい生活おまぜぎ」の第3回と第4回の参加者を募集します。

**日時** 第3回 10月16日(火)

第4回 11月1日(木)

いずれも9時30分～13時

### 内容

第3回 作法講師から食事の作法を通じて食の大切さを学ぶ

第4回 バランスの良い食事を体感しよう

※調理実習があります。一方のみの参加も可能です

**場所** 浜岡健康センター

**対象者** 18歳以上の市内在住者

**参加費** 300円

**申込み** 照会先へ電話で予約

**申込期限** 第3回 10月5日(金)

第4回 10月19日(金)

**申込み・照会** 健康づくり課

☎0537⑧1123

10月1日から販売開始  
ハロウィンジャンボ宝くじ  
収益は市町のまちづくりに使われます

人の動き  
(平成30年8月末日現在の速報値)

(前月比)

人口 32,875 (-32)

男 16,675 (-14)

女 16,200 (-18)

世帯数 12,115 (-9)

広報 今月の表紙



総合防災訓練が9月2日、市内で実施され、約7,800人が参加しました。池新田方面隊は地区の最終避難地で、負傷者が家屋の中に取り残された想定で救助の手順を確認。チェーンソーで壁に穴を開けて負傷者を救出し、簡易的に作った毛布の担架で搬送を実践しました。

### Loss time

皆さんにご報告したいことが…戦争特集を掲載した先月号、必要最低限の保存分を残して売り切れになりました！売り切れは私の夢でしたが、おかげさまで早くもかなえることができました。これからは、さらに頑張らないといけませんね！

暑さが和らぎ、ようやく私の大好きな秋です。日焼け止めを塗っていたにも関わらず、私の左腕には腕時計型の跡。恥ずかしいですが、その分たくさんの人と出会うことができた良い夏でした。 Y

## お知らせ information

### 介護食のヒントとコツ 一緒に学びませんか？

「いつまでもおいしく食べられること」は家庭での介護にとって大きな問題です。無理なくできる介護食のヒント、コツを学びませんか。事前申し込みが必要です。

**内容** 介護現場で働く栄養士、看護師からの講話と実技

**日時** 10月12日(金)13時30分～15時

**会場** 浜岡健康センター(笠南医療センター隣)

**対象者** 介護をしているご家族、介護に関心のある人

**申込み・照会** 高齢者支援課地域包括支援センター

☎0537⑤1167

### 在宅の心身障がい者は 個別で検診を受診可能

在宅の心身障がい者で、検診車などによる検診を受けることができない人には、個別検診が受けられる制度があります。希望される場合は、照会先へ事前に申し込んでください。詳細は照会先へお問い合わせください。

**対象者** ①～③の全てに当てはまり検診を希望する人

①身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳1級もしくは2級の人で市内に住所を有する人(視覚・聴覚障害、腎機能障害、心臓蘇生障害の人は医療機関の都合によりお受けできません)

②検診車などによる集団での検診を受けることができない人

③本年度がん検診を受けていない人

※検診当日は、介助人が必要です

**検診機関** 市立御前崎総合病院

**検診期間** 12月3日(月)～12月21日(金)

**申込期限** 10月31日(水)

申込時、障害者手帳と印鑑を持参してください

**申込み・照会** 健康づくり課

☎0537⑤1123

### 住宅・土地統計調査へ ご協力をお願いします

住宅・土地統計調査は、平成30年10月1日時点を基準とし、全国約370万住戸・世帯を抽出して実施する統計調査です。

調査結果は暮らしと住まいに関する計画、施策の資料として幅広く利用されます。調査票かインターネットで回答が可能です。回答内容は秘密厳守となります。ご協力をお願いします。

**照会** 企画政策課

☎0537⑤1161

### 10月1日から保険証が 藤色に変更になります

国民健康保険被保険者証(保険証)がクリーム色から藤色に変わります。藤色の保険証は、9月中旬から世帯主宛てに加入者全員分を郵送します。

現在お持ちのクリーム色の保険証は、10月になったら各世帯で責任をもって処分いただくか市民課まで返却してください。

**照会** 市民課国保年金係

☎0537⑤1171

### 地元企業人事担当者 と相談や面談できる機会

市では、商工会、ハローワーク掛川共催による「ミニ面接会」を開催します。

地元企業ごとにブースがあり、

面接や仕事内容・労働条件などの個別相談もできます。企業の人事担当者と直接話すことができるまたとない機会です。大勢の参加をお待ちしています。なお、参加企業は、市内事業所が数社です。

**日時** 9月27日(木)、10月25日(木)

いずれも13時30分～15時30分

**場所** 御前崎市役所3階301会議室

**その他** 予約不要・参加費無料

**照会** 商工観光課

☎0537⑤1135

### 平成31年度進学予定者 母子父子寡婦福祉資金

子どもが高校、大学などに入学予定のひとり親家庭を対象に、無利子で資金を貸し付けます。保証人は不要です。

**種別** 就学支度資金・修学資金

**申込期限** 10月26日(金)

**申込み・照会** こども未来課子育て支援係

☎0537⑤1120

### 原子力災害に備えよう 安定ヨウ素剤追加配布

原子力災害に備え安定ヨウ素剤を追加配布します。服用や使用に関する説明会も実施します。

**対象者** 市内在住で、まだ安定ヨウ素剤を受け取っていない人

**持ち物** 整理券、記入済みチェックシート、服用中の薬の名前が分かるもの

**日時**

第1回 10月14日(日)

第2回 11月10日(土)

いずれも14時～18時30分

**場所** 第1回 第一小学校体育館  
第2回 白羽小学校体育館

**照会** 危機管理課

☎0537⑤1119

# ＼かわいい！＼ おまえぎきのたから **9** 月 生まれの元気な子



むらい かずなり  
村井 成くん 1歳  
(塩原)



おかもと あさ  
岡本 有紗ちゃん 2歳  
(大山)

みんな元気に  
大きくなってね！



このコーナーは  
ケーブルテレビでも  
放送されるよ！



はせがわ らく  
萩原 良来くん 2歳  
(上比木)



ますだ るな  
増田 瑠那ちゃん 3歳  
(白浜区)

お子さんのかわいい笑顔を広報紙に掲載しませんか。  
対象：11月生まれの1～3歳児で本コーナーへ掲載されたことのない子  
申込期間：10月9日火、10日水の2日間、8時15分～17時(最大8枠。先着順)  
申込先：市役所総務課 ☎0537⑤1132

## 普段の食事に “野菜プラス1皿”



レンコンの  
かりかりチーズ焼き

### 材料(4人分)

レンコン …………… 300g  
ピザ用チーズ …………… 100g  
酢水 …………… 適量  
油 …………… 少々  
黒コショウ …………… 少々

▶ 1人分 = 142kcal

- 1 レンコンは皮をむき、5mm位の厚さに切って酢水にさらす。
- 2 レンコンの水気をよく拭き取る。
- 3 フライパンに薄く油をひき、レンコンが透明になるくらいまで焼き、一度取り出す。
- 4 チーズをレンコンの枚数に分けてフライパンで熱する。チーズが少し溶けたら3のレンコンを上に乗せ、カリカリになるまで焼く。最後に黒コショウをかける。カレー粉をかけてもおいしい。