



＼かわいい／ おまえぎのたから 11月 生まれの 元気な子



ますだつきさ
増田月咲ちゃん1歳
(中原区)



やまくちゆうへい
山口結平くん1歳
(東町)



すぎやま なぎ
杉山 凧ちゃん1歳
(大山)



さいとうみれい
斎藤碧玲ちゃん1歳
(大山)



みづらさくら
三浦咲良ちゃん2歳
(佐倉一区)



しのざきさな
篠崎咲那ちゃん2歳
(大山)

かわいい笑顔を募集します。
対象：1月生まれの1歳～3歳児で、本コーナーへ掲載されたことのない子
申込期間：12月3日(月)、4日(火)の2日間、8時15分～17時(最大8枠。先着順)
◆申込先：総務課
☎0537⑤1132



おがさわらせいな
小笠原星菜ちゃん2歳
(佐倉一区)



あかほりみあ
赤堀美愛ちゃん3歳
(佐倉一区)

このコーナーはケーブルテレビでも放送されます。

普段の食事に 「野菜プラス1皿」



かぶのポタージュ



材料(4人分)

- かぶ 大2個
- 玉ネギ 小1個
- コンソメ 大さじ1
- 水 300cc
- 牛乳 100cc
- バター 10g

▶ 1人分 = 59kcal

- 1 かぶは適当な大きさに、玉ネギはみじん切りにする。かぶの葉は塩ゆでて細かく刻む。
- 2 かぶと玉ネギをバターで炒める。かぶが柔らかくなったら水とコンソメを入れて15分ほど煮込む。
- 3 2をジューサーに入れて混ぜる。
- 4 3を再び鍋に入れ、牛乳を入れて煮込む。
- 5 4を器によそい、かぶの葉を上に乗せる。