



まちの元気応援マガジン 広報おまえざき No.184



MAEZAKI



間近で感じた自然・生命の力

御前崎のウミガメ産卵観察会



(表紙の説明は 15 ページ)



おもて面

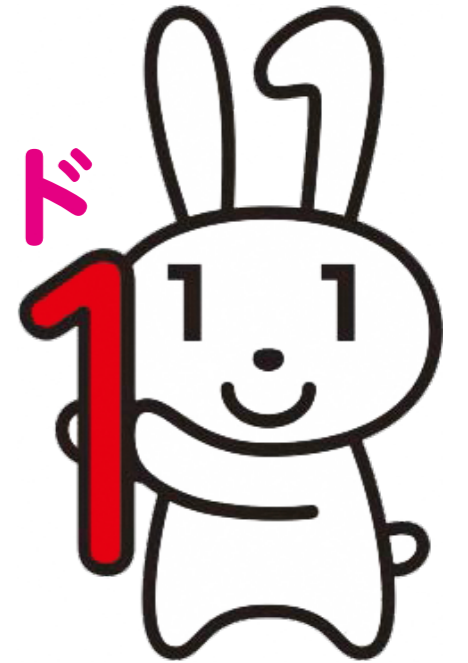


うら面



くらしが便利になります

マイナンバーカード 申請しましょう



マイナンバーカードを取得すると
生活するうえで便利になることがたくさんあります。

照会

個人番号カードの申請・交付 市民課 ☎0537⑤1117
制度に関するお問い合わせ 総務課 ☎0537⑤1132



身分証明書になる

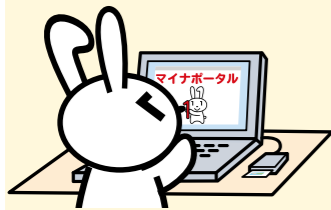
各種身分証明
携帯の契約や
会員登録、
ライブ会場の入場
などに使えます！



各種証明書を コンビニで 取得できる

住民票の写し
課税証明書などが
取得できます

役立つ情報を取得できる



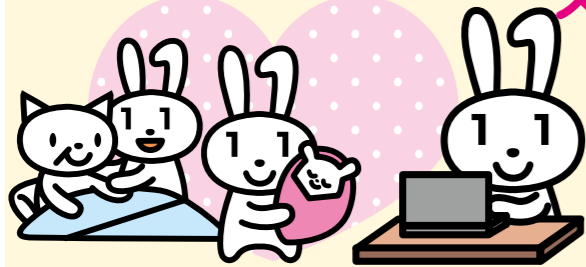
マイナポータルで
個人にあったきめ
細かな行政のお知
らせを確認するこ
とができます。

健康保険証として使える



2021年3月から
利用できる予定
利用時にかざす
だけでOK！
健康保険証も別に
交付されます

スマホ・パソコンでラクラク！



- ・オンラインで確定申告ができる
- ・子育てをはじめとする行政手続きができる
- ・健診結果や医療費が確認できるようになる(予定)

平成25年5月に「行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律」が公布され、平成27年10月には、それぞれの個人にマイナンバーが通知されました。平成28年1月からは、社会保障や税、災害対策分野での活用が始まっています。また、一部の金融機関などですでに住宅ローン関連の手続き等で利用が始まっています。

制度の3つの目的

マイナンバーは、国内に住む票を持つ全ての人に割り当てられる12桁の個人番号です。この制度の目的は3つ。①公平・公正な社会の実現、②国民の利便性の向上、③行政の効率化です。マイナンバーを用いることで、公的機関は分散した個人情報に関連付けることができます。これにより住民の皆さんが行政機関などで手続きする際の添付書類の削減や手続きの簡素化が図られます。また、行政機関や自治体などでの照合や入力といった作業の重複化も省くことができます。さらに給付金などの不正受給も防ぐことができ、本

安全・安心な情報管理

マイナンバー制度には「個人情報の漏えい対策は大丈夫か」「他人にマイナンバーを使われないか」といった懸念の声があります。この制度を安全に運用するために、制度とシステムの両面から個人情報を保護する仕組みがあります。

◆制度面

- ① 厳格な本人確認(番号確認と身元確認)
- ② 「不正」に不当に取得、提供した場合に厳しい罰則が科せられます

◆システム面

- ① マイナンバー制度は、個人情報を一元管理する仕組みではなく、分散管理しているため、芋づる式に情報漏えいするとはありません
- ② 各行政機関がやりとりする情報は、複雑に暗号化され、アクセスできる人や情報は限定されます

マイナンバーカードの取得

「4つの申請方法」

▼スマートフォンで申請

- ・スマートフォンで顔写真を撮影
- ・通知カード(交付申請書)のQRコードからウェブサイトへアクセスし、メールアドレスを登録

- ・登録したメールアドレスに通知された申請用ウェブサイトへアクセス
- ・必要事項を記入し、顔写真を添付して送信

▼パソコンでインターネット申請

- ・デジタルカメラで顔写真を撮影
- ・申請用ウェブサイトへアクセスしメールアドレスを登録
- ・<https://net.kojinbango-card.go.jp>
- ・登録したメールアドレスに通知された申請用ウェブサイトへアクセス

- ・必要事項を記入し、顔写真を添付して送信
- ▼**証明書写真機による申請**
- ・申請可能な証明用写真機に、通知カード下の交付申請書を持参
- ・設置場所は次のURLで検索
- ・<https://www.kojinbango-card.go.jp/kofushinse/>

- ・タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択し、撮影用のお金を入れて、交付申請書のQRコードをバーコードリーダーにかざす
- ・案内に従い、必要事項を入力後、顔写真を撮影し送信する
- ▼**郵送による申請**
- ・通知カード下の交付申請書に必要事項を記入
- ・顔写真を添付し、返信用封筒に入れて郵送する



「カードの受け取り」

- ① 市役所から交付通知(ハガキ)が届いたら事前に市民課へ受取り時を予約する
- ② 予約日に本人が受け取りに行く
- ③ 次の持ち物を持参
 - ・運転免許証などの本人確認書類(顔写真付きの場合は1点、顔写真なしの場合は2点必要)
 - ・交付通知(ハガキ)
 - ・認め印
 - ・住民基本台帳カード(お持ちの人のみ)



海 今回で57回目を迎えた交流会 と山の魅力を伝え合う

御前崎中の1年生119人が7月10日、長野県王滝中の1年生5人を迎え、57回目となる交流会を開催しました。生徒は輪くぐりや交流ゲームなどを一緒になって楽しみました。両校は1963年から相互訪問を続けていて、御前崎中は来年1月に王滝村を訪れて2泊3日のスキー合宿に臨む予定です。王滝中の生徒は、「みんな明るく話しかけてくれて仲良くなりやすかった」と話していました。



シ SNSでおらがまち自慢を発信 アワセミライカイギ開催

本年度初開催となる「OMAEZAKI シアワセミライカイギ」が、7月2日に市役所で開かれメンバー18人が参加しました。市では今回、メンバーに御前崎の良さを世界や国内へ発信する広報マン・広報ウーマンとなってもらおうと、SNSを活用した魅力発信方法をテーマにITコンサルタントの和田喜充さんを講師として招きました。参加者はSNSの特徴や効果的な投稿方法を学びました。



マ 大きくなって帰ってきて ダイの稚魚を放流体験

佐倉地区の県温水利用研究センターで養殖したマダイの稚魚の放流体験が7月11日、御前崎港マリナで実施されました。放流したのは浜岡北小学校の4年生33人。センターが卵から3カ月間育て、体長約5センチ程に育った稚魚500匹を児童が協力して海に放流しました。児童は大海原を目指して泳ぎ始めた稚魚に、「大きくなって帰ってきてね」と呼び掛けていました。

静 掛川桔梗女子ソフトの表敬訪問 岡県大会で見事準優勝

掛川桔梗女子ソフトに所属する村松歩果さん(朝比奈原)、酒井亜美さん(塩原)、岩倉妃七さん(東町)が、5月に開催された県大会で準優勝した喜びと全国大会への抱負を7月16日に柳澤市長へ伝えました。3人は「練習の成果を発揮したい」「副主将として頑張りたい」「一回戦は必ず勝ちたい」とそれぞれ話すと、柳澤市長は「全国大会の結果も楽しみにしています。頑張ってください」とエールを送りました。



道 御前崎ブランドを贈呈 の駅利用100万人達成

道の駅「風のマルシェ御前崎」で7月6日、農産物直売所利用客が100万人を超え、記念セレモニーが開かれました。記念すべき100万人目は御殿場市在住の林愛子さん。林さんは社員旅行の帰りに野菜を買いに寄りました。「ラッキーでした」と笑顔で話しました。風のマルシェ御前崎は、平成26年のオープンから今年で5年が経過。毎日、出荷組合員が新鮮な野菜を出品しています。



空 猛暑から子どもたちを守る 空調設備で快適に勉強を

夏の猛暑対策として、市内の児童生徒が通うすべての小中学校と幼保園(こども園含む)にエアコンの設置が完了し、6月27日に浜岡東小学校でセレモニーが開かれました。セレモニーでは、請負業者の静銀リース中遠営業所の三倉忠所長が巨大リモコン模型を1年1組の馬淵航くん(佐倉区)に手渡しました。エアコンを前に児童らは「涼しくて気持ちが良い。ありがとう」と感謝しました。

全 小中学生3人が表敬訪問 全国大会への抱負を語る

8月3日から4日に開催される「令和元年度 第19回全国少年少女空手道選手権大会」に出場する高塚夏さん(白浜区)、8月16日から18日に開かれる「令和元年度 第27回全国中学生空手道選手権大会」に出場する平口結衣さん(大山)、増田結妃さん(大山)が7月8日に市長を訪問し、大会への意気込みを語りました。3人は「これまで練習した成果を発揮して頑張りたい」と一人一人目標を宣言しました。



ナ 看護師の連携強化が必要不可欠 ナスネットワーク会議

地域包括ケアシステムの構築にあたり、市内の医療機関や福祉施設で働く看護師の連携を推進する組織「ナスまるネットおまえぎ(太田優子代表)」が発足し7月2日、研修センターで初会合を開き、市内14施設から19人の看護師が参加しました。太田代表は「地域包括ケアシステムの体制づくりには看護師の連携強化が必要不可欠。気軽に相談や連携し合える体制を作りたい」と話しました。



100周年記念する文化祭 6/8

池新田高校の文化祭「しぶき祭」が開催され、大勢の来場者でにぎわいました。本年創立100周年を迎えた池新田高校。同校と掛川特別支援学校御前崎分校の生徒が、クラスや部活動で作品を展示しました。また同校の同窓会からも作品展示があり、生徒と卒業生が協力した100周年にふさわしい文化祭となりました。

◀多くの来場者でにぎわいをみせた「しぶき祭」



海水浴場の安全を祈願する 7/6

マリパーク御前崎海水浴場の開場式がなぶら館で執り行われ、関係者が期間中の安全を祈願しました。市観光協会の下村裕会長は「水質は最高。多くの人にお越しいただきたい」と話しました。8月31日までの期間中、海水浴に加えて海上アスレチックやバナナボートといったマリンスポーツ体験が楽しめます。

◀令和最初の夏も安全・安心に過ごしてもらえよう祈願



七夕に合わせ優雅にお点前 7/7

丸尾記念館で16回目となる七夕の集いが催されました。薄茶席と野だて席の全2席が用意され、「伝統文化こども茶道教室」の生徒28人と、「年中行事を伝える会」の皆さんが日頃の稽古の成果を披露しました。参加者は、「日本文化に触れるのはとても良いこと」「七夕を感じられるお菓子とお茶だった」と話していました。

◀正しい作法でお茶をたてる伝統文化こども茶道教室の生徒ら



遊びを通じ地元の海を満喫 7/10

マリパーク御前崎で第一小学校6年生を対象とした海洋体験活動が開かれました。参加した112人の児童は、ボディボードや自らの体をつかった波遊びなどを通じて地元の海に触れました。普段はできない体験に児童は「初めて波に乗ることができた。楽しかった」と話しました。

◀波に乗った児童はみんな笑顔のみせ



素敵なおもちゃができたよ 7/11

地域子育て支援センター・さくらんぼで、地域の親子を対象としたでんでん太鼓と風鈴を作るイベントが開かれました。参加したのは13組の親子。身近な物を使った手作りおもちゃの紹介や、親同士が交流してリフレッシュすることを目的としています。次回は9月12日に「勤労の日プレゼント作り」を開く予定です。

◀みんな作ったでんでん太鼓と風鈴をもってみんなでニコリ



年長さん大活躍なまつり 7/11

さくらこども園で夏祭りが開催されました。これは、年長児が友だちと力を合わせて考えた金魚すくいや射的、おけけ屋敷などを教室に設置し、年少・年中の園児をお客さんとして招いて異年齢の交流を楽しむというもの。年長園児は「みんな喜んでくれてうれしい」と話し、人の役にたつ喜びをたっぷり味わいました。

◀年長児はおそろいのTシャツを着て張り切った



地域が連携して事故ゼロに 7/11

夏の交通安全県民運動が7月11日から10日間実施されました。菊川警察署管内の出陣式を御前崎市役所で開きました。式では池新田高校3年清水翔太さん(佐倉二区)が交通安全を宣言。「自転車運転者の模範になりたい。一緒に事故のない御前崎市の実現を目指しましょう」と呼び掛けました。

◀運転者に安全運転を呼び掛ける街頭広報の参加者ら



スポーツの祭典に集う市民 7/21

比木体育館で、第15回御前崎市スポーツ祭総合開会式が開かれました。年間を通じて婦人バレーボール、父親ソフトボール、グラウンド・ゴルフ、駅伝、綱引き大会が実施されます。市体育協会の西島昌和会長は「多くの方が各大会で活躍してほしい」と話しました。同日は婦人バレーボール大会が開催されました。

◀7チーム84人の選手がバレーで汗を流した

Sun

Mon

Tue

Wed

Thu

Fri

Sat

1
(株)
高木内科医院(内・小)
牧之原市静波900
☎0548②0003

2
こころの健康相談日【要予約】
☎0537⑧1121/13:30~16:30
市役所3階会議室

3
2歳児歯科検診(H29.8月生)
受付13:00~13:10
市役所西館3階

4
すみれ相談(自死遺族の相談)
【要予約】☎054(286)9245
13:00~16:00
静岡県精神保健福祉センター

5
6か月健康相談(H31.3月生)
受付9:00~9:10
市役所西館3階

6
2歳6か月児歯科検診(H29.2月生)
受付13:00~13:10
市役所西館3階
障がい等地域生活相談室【要予約】
☎0537⑧1121/9:00~16:00
西館相談室

7

8
(株)
田形内科医院(内・小・心内・リハ)
牧之原市片浜1084-2
☎0548②5320

9

10
1歳6か月児健康診査(H30.1.2月生)
受付13:00~13:10
市役所西館3階

11
こころの健康相談日【要予約】
☎0537⑧1121/13:30~16:30
市役所3階会議室

12
こどもの健康相談
受付9:00~10:00
市役所西館3階
骨髄バンクドナー登録【要予約】
HIV・梅毒・B・C型肝炎検査【要予約】
☎0538⑦2253/9:30~11:00
中遠総合庁舎西館1階

13
こころの相談窓口【要予約】
☎0537⑧1121/13:30~16:00
御前崎支所3階

14

15
(株)
酒井内科医院(内・消)
牧之原市地頭方1丁目153-2
☎0548⑤1100

16
(株)
サガラ眼科(眼)
牧之原市大沢1-29
☎0548③2222

17
居かまいか
☎0548⑤5945/11:00~13:00
だれでも食堂もぐもぐ
☎0548⑤5945/17:00~19:00
加多世

18
弁護士相談
☎0537⑧8066/13:00~15:00
浜岡福祉会館

19

20
障がい等地域生活相談室【要予約】
☎0537⑧1121/9:00~16:00
研修センター2階

21
さくら子ども食堂
☎090(5105)9838/11:00~13:30
(社福)草笛の会さくら作業所

22
(株)
しろわクリニック(内・小・外・整・皮)
御前崎市白羽3521-10
☎0548③3211

23
(株)
堀口外科医院(外・呼・胃・肛・整)
牧之原市大沢617-1
☎0548⑤5858

24
1歳児健康相談(H30.8月生)
受付9:00~9:10
市役所西館3階
精神保健福祉総合相談【要予約】
☎0537③3263/13:30~15:30
西部健康福祉センター掛川支所

25
弁護士司法書士心配ごと相談
13:00~15:00
☎0548⑤5294
御前崎ふれあい福祉センターなごみ

26
2か月児健康相談(R1.7月生)
受付9:00~9:10/市役所西館3階
一日ハローワーク
13:30~15:30/研修センター2階
HIV・梅毒・B・C型肝炎検査【要予約】
☎0538⑦2253/9:30~11:00
中遠総合庁舎西館1階

27
3歳児健康診査(H28.8月生)
受付13:00~13:10
市役所西館3階

28

29
(株)
渥美医院(内・小・循・胃)
牧之原市波津1丁目41-1
☎0548②0583

30
ひきこもり・不登校相談
13:30~16:30
【予約可】☎0548⑤5294
浜岡福祉会館

1

2

3

4

5



Table with 10 columns: ゴミ収集日, 東町・本町, 中町・大山, 門屋, 佐倉, 比木・新野, 上岬・下岬, 女岩・広沢, 中原・白羽, 早苗町, 塩原・合戸, 朝比奈, 大山・西側, 新谷・薄原, 白浜・新神子. Rows include可燃物, ガラス, ペットボトル, ビニール・プラスチック類, 陶磁器.

9

September 2019
Omaezaki city
Useful Calendar

おまえざき
くらしの
ダイアリー

●消費生活相談

9:00~17:00
月~金曜日(祝日を除く)
商工観光課

●母子手帳の交付 ▶市役所西館

毎週火曜日 9:00~11:00
毎週木曜日 13:00~15:00
前日までに要電話予約
詳しくは☎0537⑤6666まで

●高齢者の介護・認知症に
関する相談と問い合わせ

高齢者支援課 地域包括支援センター
☎0537⑤1167

今月の納期(コンビニ納付可)

国民健康保険税(第3期) 9月30日
後期高齢者医療保険料(第2期)
※コンビニ払い不可 9月30日
佐倉・比木・朝比奈・新野・御前崎・白羽・
港地区の上下水道料 9月30日

※市・県民税と国民健康保険税(2期)、後期高
齢者医療保険料(1期)、介護保険料(3期)、
池新田・高松地区の水道料は9月2日納期

平日夜間、日曜・祝日の急患診療

▶小笠掛川急患診療所
☎0537⑧1299 掛川市杉谷南1丁目1-30
受付時間 19:00~21:30(平日)
9:00~16:30
(日・祝・12/30~1/3)

日曜・祝日の急患診療

▶榛原医師会 【市外局番】0548

診療時間 9:00~17:00(日・祝)
当番医はカレンダー内に記載

◎日曜・祝日・夜間診療については、
ご連絡の上、受診してください。

休日歯科診療

▶小笠掛川急患診療所
☎0537⑧1299 掛川市杉谷南1丁目1-30
受付時間 9:00~11:30(日曜・祝日)

School

学び舎の窓から

輝け！元気っ子

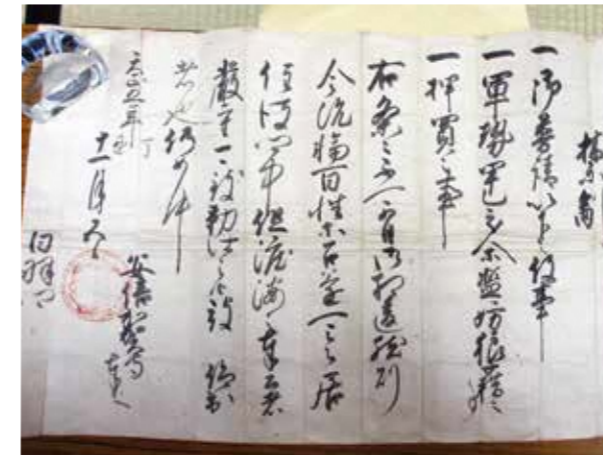


御前崎中学校 3年4組
櫻井 ひなた さん

「地域に誇れる御中学生を目指して」

私は2年生の10月から、生活委員会の委員長を務めています。御前崎中学校生徒会の活動方針である「地域に誇れる御中」を目指し、生活委員会の活動目標を「御中学生として地域に誇れるような良い日常生活を送ろう」にしました。常時活動として、黙想、服装、ロッカーチェックに取り組んでいます。また、強化活動として、服装とロッカー整頓の強化週間を行いました。私は、これらの強化活動を

行ったことで、御中学生みんなの意識が高まり、少しずつ地域に誇れる学校に近づいていると思います。生活委員会の活動反省を通して、良いところや課題を見つけ、御中学生の意識を向上させるための話し合いを続けていきたいと考えています。生活委員会を中心に行動し、さらにより御中学生、御前崎中学校にしていきたいと思えます。また、私自身も普段の生活でグッドマナー御中学生を目指していきたいです。



勝頼印判状禁制【天正5年(1577年)】

禁制
御普請以下の役の事
一 軍勢甲乙の人等濫妨狼藉の事
一 押買いの事
右条々御相違有るべからず、然れば即ち沈淪せしむるの百姓等召し還し、かの郷中に居住せしむべし。但し渡海の奉公は嚴重に勤仕致すべきの由、仰せ出さるるものなり。よって件の如し。
天正五年丑 安部加賀守
十一月五日 朱印 つけたまわる
白羽の郷

「勝頼印判状禁制」書き下し文

御前崎市指定有形文化財 武田家朱印状

照 会 社会教育課 ☎0537-298735

History

キラリを再発見

武田勝頼に命じられて出された禁制

白羽神社には武田家朱印状が3通あります。これは、戦国時代に駿河や遠州に進出した武田氏が、この地方を治めようと発給した文書です。今回紹介するのは「勝頼印判状禁制」です。天正5年(1577年)11月5日に、武田勝頼が安部加賀守に命じて白羽の郷に発給したものです。勝頼は、武田領である白羽郷の住民に「労役の免除」や「兵士や随伴する者たちの住民に乱暴や狼藉を働くことの禁止」、「押買いの禁止」を掲げて、治安維持と生活の保護を図りました。また、落ちぶれた農民たちには還住も命じました。さらに、貿易軍需物資や兵員輸送の軍用船を操縦することも命じており、白羽郷の住民たちに、海賊奉公や兵員・物資の海上輸送などを担わせようという武田家の意図が読み取れる文書です。なお、勝頼印判状禁制で勝頼から命令を受けた安部加賀守は、永禄5年(1562年)に高遠城に入った武田勝頼侍付大将八人衆の一人として名を残しています。

学校へようこそ

『笑顔いっぱい げんきな子』

白羽保育園は0歳児から5歳児までの子どもたち88人が元気いっぱい生活をしています。子どもたちが安心感をもち、その子らしさを十分発揮しながら日々を過ごせるよう、一人一人の思いを丁寧に受け止め、温かな愛着、関係づくりに努めています。子どもたちの“やってみたい”という興味関心を大切に、やりたいことで思いっきり遊び、“楽しかった”の満足感もてるような毎日を子どもと共に積み重ねています。

また、タケノコ掘り、トウモロコシ狩り、ぶどう狩り、サツマイモの収穫など地域の「材」とかかわる体験をさせていただいたり、広告や新聞紙で作ったものを提供して下さったり、散歩に出掛けると声を掛けて下さったり・地域の方々に見守られ、力を貸していただいております。これからも地域に愛される保育園、そして園児も保護者も職員も笑顔あふれる保育園でありたいと思います。

▶白羽保育園
園児数 88人
園長 笠原洋子



Atomic

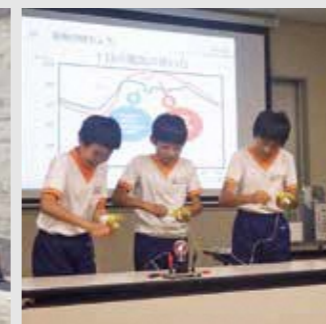
暮らしと原子力

エネルギー問題を考える力を身につけよう

市教育委員会では、次代を担う小中学生がエネルギーに関する幅広い知識を習得し、これからの御前崎市、さらには日本のエネルギー問題について自ら考える力を身につけることを目的に、エネルギー教育を実施しています。その一環として、6月から7月にかけて中部電力(株)浜岡原子力発電所の見学会を実施し、市内の小学6年生276人が参加しました。児童は、電気の特徴や発電のしくみに関する講義を受けた後、発電所構内に入り、高さ22mの防波壁を見学しました。防波壁を実際に見て、手で触れた児童は、その高さや長さに驚いていました。また、5号機中央制御室を模したシミュレーター室では、運転操作を体験しました。見学終了後には、中部電力社員と意見交換し、安全に対



防波壁を見学



発電の仕組みを学ぶ児童

する取り組みや、発電所内の仕事の内容について、実際に発電所で働く人の気持ちを学びました。市教育委員会では、今後とも年間を通じて、エネルギーに関するさまざまな学習をしていく予定です。

「SDGs」「持続可能な開発目標」を知っていますか？

照会 社会教育課 ☎0537②8735



今、地球上では経済成長が生み出した貧富の格差、豊かさを求め続けたことによる陸や海洋資源への影響、気候変動の加速、紛争の多発による難民の増加など、世界規模での問題が発生しています。

SDGsとは、こういった課題を誰ひとり取り残さず解決し、美しい地球の環境を後世へつないでいくための「世界単位の約束ごと」で、2015年に国連で採択さ

れています。上記の17のゴールと169の具体的な目標が掲げられ、2030年までに達成することを目指しています。

一方で、「SDGs」の認知度は低く、静岡市が平成31年1月にJR静岡駅とJR清水駅で1330人を対象に実施した認知度調査では、どんな内容か理解している人の割合は全体の14.1%に過ぎませんでした。

こうした背景から市では、金沢工業大学の平本督太郎SDGs推進センター長と学生を講師に招き、ゲームで体を動かしながら、「自分たちでつくる持続可能な世界」について楽しく学ぶ体験型の講座を開催します。

【子どもも大人も楽しめるSDGs講座】

日時 8月24日(土) 13時～16時30分

場所 新野公民館体育館

対象 地域住民、社会教育・家庭教育学級団体
先着50人(5歳以上)

締め切り 定員になり次第締め切ります

申し込み 照会先へ連絡ください

家庭での食中毒発生を予防しましょう！

照会 環境課 ☎0537⑧1162



夏になると頻りに食中毒被害のニュースを目にするようになります。食中毒は家庭でも発生します。ひとごとではありません。家庭での食中毒を防ぐために注意すべきポイントをお知らせします。

◆家庭での食中毒発生を予防する6つのポイント

- ①食品の購入
食品を購入する前に消費期限を確認しましょう。また、生鮮食品や冷凍食品を購入する際は、最後に買い物がごへ入れるようにしましょう。購入後は、保冷剤や氷などで冷やし、まっすぐ帰宅しましょう。
- ②家庭での保存方法
帰宅したら購入した商品をすぐ冷蔵庫や冷凍庫に入れ保管しましょう。冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃以下の設定が理想的です。肉や魚はビニール袋や容器に入れ、他の食品に肉汁などがつかないように注意しましょう。

- ③下準備
こまめに手を洗いましょう。調理器具・ふきんなどは洗って消毒しましょう。
- ④調理
中心部まで十分に加熱します。(75℃で1分以上)
- ⑤食事
食事の前には手を洗いましょう。室温で長時間放置しないようにしましょう。
- ⑥残った食品
温め直す際も十分に加熱しましょう(75℃以上)。時間のたったものや匂いがおかしいものは捨てましょう。

◆食中毒防止の3原則

- 1 清潔(食中毒菌を付けない)
 - 2 冷却・迅速(食中毒菌を増やさない)
 - 3 加熱(食中毒菌をやっつける)
- 6つのポイント、3つの原則で食中毒を防ぎましょう。



ダンスチーム「CHEESE!!」
世界大会出場への夢かなう
神谷玲亜さん
山下雫さん



長年の夢 世界進出がかなう
吉田町を本拠地にするダンスチーム「CHEESE!!」(チーズ)〔鈴木千草代表〕が、7月26日から米ロサンゼルスで開催される世界大会に出場する。出場するのはチーム内のオーディションで選ばれた小学5年生から大学生までの18人。4月に主要5都市で開催された日本予選を見事勝ち抜き、プロも含めた世界50都市のダンサーが集う大会「WORLD OF DANCE」の出場権を獲得した。
メンバーの山下雫さん(大山)は藤枝明誠中学校に通う1年生だ。もともと人前に出ることが得意でなかったが、ダンスを人前で披露するうちに苦手を克服したという。世界大会への意気込みを「皆から応援されている。期待に応えたい」と話す。神谷玲亜さん(中町)はチーム最年少で、第一小学校に通う5年生。自分の思いをダンスの動きや表情で人に伝えられるところが好きだという。世界大会への意気込みを「たくさん練習してきた。自信をもって踊りたい」と話した。

同チームは、2010年に結成。現在は周辺市町からレッスン生が110人も通う。当初は花火大会や祭りなど、地域イベントへ出演することを目標としていたが、実力の向上とともに目標を高く設定していった結果、世界大会に出場するまでになった。鈴木代表は、「子どものエネルギーを全力で出し尽くしてほしい」と話す。
ダンスで可能性を広げたい
世界大会で披露するダンス「蜘蛛」は、振り付けから衣装のデザインまで鈴木代表が自ら考案。あるとき蜘蛛が特集されているテレビ番組をみたときに色や動きに芸術性を感じ、「蜘蛛をテーマにダンスを作ったら面白い」と考えたという。紫色と黄色を組み合わせた衣装を身にまとい、蜘蛛のもつまがまがしさを表現した動きは見る者の意表を突く。昨年末から「蜘蛛」を猛練習し、チームとして初めて世界への切符をつかみ取った。鈴木代表は、「次の目標は、他国から招待されること」と話す。CHEESE!!がもつ大きな可能性に期待したい。

お知らせ

地域の健康づくりに参加しませんか

「おまえごき介護予防運動指導士養成講座」を開講します。理学療法士による指導のもと、楽しく運動しながら健康について学び、介護予防をサポートする人材を育成します。運動を通じて仲間を作り、自分と地域のための介護予防を始めてみませんか。

日程 9月27日(金)～12月13日(金)までの毎週金曜日 全12回
時間 13時30分～15時30分
場所 新野公民館 大会議室
参加費 無料
締め切り 9月20日(金)まで
申し込み・照会 高齢者支援課
 ☎0537-851118

合併処理浄化槽への転換を検討している人

市では、単独処理浄化槽から合併処理浄化槽に転換するご家庭に対し設置費を補助しています。単独処理浄化槽からの転換を考えている人は、照会先までお気軽にご相談ください。

照会 上下水道課
 ☎0537-851126

「総合防災訓練」で地域防災力を高めよう

地域の防災体制の確立と防災力を向上させるため、総合防災訓練を実施します。積極的に地域の訓練へ参加しましょう。

各家庭で避難路の危険箇所の確認や安全確認旗、非常時持ち出し品、家具の転倒防止などの防災対策についても再確認しましょう。
日時 9月1日(日)8時30分～
訓練 8時30分に「地震発生」サイレン、8時33分に「大津波警報のサイレン」が流れます。
 ※気象警報などにより訓練の変更・中止となる場合があります。
照会 危機管理課
 ☎0537-851119

東京オリピックの聖火ランナーを募集

募集期間 8月31日(土)まで
実施日 令和2年6月24日(水)～6月26日(金)
 ※詳細はウェブサイトに募集要項をご覧ください。
<https://entry.pref.shizuoka.jp/tokyo2020torchrelay/>
照会 東京2020オリパラ聖火ランナー募集事務局
 ☎0800(200)7892

御前崎市民公開講座 お口の元気は体の元気

テーマ 「からだの健康はまずお口から」～いつまでも口から食べれる幸せ～

内容
 ①「当院の摂食嚥下障害リハビリテーション」と「どの鍛え方」御前崎総合病院リハビリセンター科長 言語聴覚士 佐野信貴先生
 ②「お口と全身疾患」さくらい歯科 院長 櫻井剛史先生
日時 9月14日(土)14時～16時(開場13時30分)
場所 御前崎総合病院2階講堂
その他 入場無料、全席自由
照会 御前崎総合病院
 ☎0537-868511

肝臓病について正しく理解しよう

肝臓病に対する正しい知識の普及と参加者同士が情報交換することにより肝臓病患者の生活の質の向上を図られることを目的に公開講座と交流会を開催します。
日時 9月21日(土)10時～12時(開場9時30分)
会場 中遠総合庁舎 西館2階204会議室

内容
第1部 市民講座

消費税軽減税率制度の説明会を開催します

本年10月1日(火)から消費税および地方消費税の税率が10%に引き上げられることに伴い、消費税の軽減税率制度が適用されることになっていきます。

御前崎市商工会では、軽減税率制度や軽減税率対策補助金制度への理解を深めていただくために、制度の説明会を開催します。どなたでも参加いただけます。
日時 8月28日(水)、9月10日(火) 両日とも13時30分～15時
場所 市商工会
申し込み・照会 市商工会
 ☎0537-862146

デカスポテニス教室参加者募集します

日時
 ①10月29日(火)～11月26日(火) 毎週火曜日 全5回
 ②10月31日(木)～11月28日(木) 毎週木曜日 全5回
場所 ①比木体育館、②B&G海洋センター体育館
申込方法 照会先へ電話かFAXで申し込みください。
申込期日 9月24日(火)まで
申し込み・照会 社会教育課
 ☎0537-89735

①「ウイルス性肝炎について」
 磐田市立総合病院・消化器内科部長 兼 健診センター長 兼 肝臓疾患センター副センター長
 笹田雄三先生

②「肝がんについて」

浜松医科大学医学部附属病院肝臓内科診療科長 兼 肝疾患連携相談室長 川田一仁先生
第2部 交流会(患者サロン)
参加費 無料
対象 内容に関心のある人、肝臓病患者やその家族70人(公開講座、交流会のどちらかの参加も可)
申込方法 電話での申し込みが必要
 ※受付時間は平日の9時～16時
申し込み・照会 浜松医科大学医学部附属病院・肝疾患連携相談室
 ☎053(435)2476

簡単な手話体験や手話の必要性を学ぼう

内容 ろうあ者の日常生活における手話の必要性について考えます。また、あいさつ程度の簡単な手話も体験します。
日時 9月28日(土)10時～11時30分
定員 20人
対象 中学生以上の市内在住・在勤者
会場 研修センター

東海アクシス来年度の社会人入学試験を実施

募集人数 看護学科男女30人程度
受験資格
 ・昭和63年4月2日以降に生まれた人
 ・管内6市町(磐田、掛川、袋井、御前崎、菊川、森)に住所を有している人
 ・平成31年3月以前に管内6市町および管内6市町の隣接市(浜松、島田、牧之原)に所在する高等学校を卒業した人
 ・入学試験に合格した場合、必ず入学する人(併願不可)
 ・卒業後は、管内6市町の医療機関に就業する意志を持つ人
出願期間 9月9日(月)～9月25日(水)17時15分必着
出願方法 直接または郵送(簡易書留)
試験日
 学科・適性試験 10月18日(金)
 面接試験 10月31日(木)
会場 東海アクシス看護専門学校
合格発表 11月21日(木)
照会 東海アクシス看護専門学校
 ☎0538-81111

全国一斉情報伝達訓練
8月28日(水)11時ころ
Jアラートの試験放送

締め切り 9月9日(月)まで
申し込み・照会 福祉課
 ☎0537-851121

人権に関するお悩みは人権擁護委員に相談を

市には、法務大臣から委嘱された人権擁護委員が7人います。不当な差別を受けている、職場や学校でいじめを受けているなど、人権についての悩みがあれば委員へお気軽にご相談ください。
 特設人権相談日については、照会先へお問い合わせください。

【人権擁護委員】
 小川正美、大石せつ子、齋藤善久、匂坂房男、栗林尚史、大澤壽子、大森祥晴
照会 福祉課
 ☎0537-851121

子どもの人権110番 8月29日から強化週間

いじめや体罰、虐待などでお困りの人は、悩まずに相談ください。
日時 平日 8時30分～19時
 土日 10時～17時
相談ダイヤル
 ☎0120(007)110
照会 静岡地方務局、静岡県人権擁護委員連合会
 ☎054(254)3555

人の動き

(令和元年7月末日現在の速報値)

	人	口	32,422	(-3)
	男	16,443	(-2)	
	女	15,979	(-1)	
	世帯数	12,095	(+3)	

表紙の関連記事

産卵観察会期間中の7月28日、下岬海岸にアカウミガメが上陸しました。産卵はしなかったものの、参加者は監視員の指導の下、アカウミガメを間近で観察することができました。※アカウミガメの写真撮影はご遠慮ください。



Loss time

ジメジメとした梅雨が明け、毎日のように暑い日が続いていますね。これからが夏の本番です。今年の夏は、お祭り・花火大会・BBQ…とやりたいことが満載です。全部プライベートですが…。皆さんも暑い夏を楽しみましょう。 R

「かわいい」おまえぎのたから

8月
生まれの
元気な子



かわしまめい のあ
川島萌愛・望愛ちゃん1歳
(下朝比奈)



くすだにこ
楠田心瑚ちゃん1歳
(新谷区)



おおいしわく
大石優久くん2歳
(大山区)



はぎわらみこと
萩原実琴ちゃん3歳
(比木原)



かわらさきたいら
河原崎泰良くん3歳
(朝比奈原)



すずきたまき
鈴木珠妃ちゃん3歳
(上朝比奈)

かわいい笑顔を募集します。
対象：10月生まれの1歳～3歳児で、本コーナーへ掲載されたことのない子
申込期間：9月9日月、10日
の2日間、8時15分～17時
(最大8枠。先着順)
◆申込先：市役所総務課
☎0537-1132



おきゆずか
沖 柚果ちゃん3歳
(門屋)



もりとうにこ
森藤二瑚ちゃん3歳
(佐倉二区)

「御前崎をたべよう！」



チンゲン菜の
しらす和え

おびたし風にして
ヘルシーに♪

材料(4人分) = 6.5 kcal

- チンゲン菜 300g
- しらす干し 20g
- だし汁 大さじ2
- 薄口しょうゆ 小さじ1

★チンゲン菜は、栄養豊富で美肌作用、かぜの予防効果が期待できる野菜です。

- 1 チンゲン菜は熱湯でゆでて冷水にとり、水気をしぼって食べやすい大きさに切る。
- 2 1としらす、だし、しょうゆを混ぜ合わせる。

