

まちの元気応援マガジン 広報おまえざき No.185

2019
9

MAEZAKI



夏の足跡

2019
SUMMER



夏のイベント 御前崎みなと夏祭

- ①会場で記念写真②ながら御前太鼓
- ③渚の盆踊り④だっくら
- ⑤会場には例年よりも大勢の人が訪れた

夏の足跡

2019 SUMMER

令和の夏も暑い夏となった。世界、全国、東海大会で熱戦を繰り広げた子どもたち。光り輝く子どもたち取材した。



第33回全日本小学生女子ソフトボール大会出場

掛川桔梗女子ソフト

岩倉妃七さん(左) 村松歩果さん(中) 酒井亜美さん(右)

浜岡北小5年の村松歩果さんと第一小5年の岩倉妃七さん、酒井亜美さんは、掛川市の女子ソフトボールチーム「掛川桔梗女子ソフト」に所属する。同チームは、5月に開催された「第33回静岡県小学生女子ソフトボール大会」で準優勝し、7月27日、30日に開かれた「第33回全日本小学生女子ソフトボール大会」に出場した。全国大会への出場は5年連続となる。

県大会決勝戦の相手は掛川桜木女子ソフトボール部(掛川市)。延長戦の末、1対3で惜しくも敗れた。3人は県大会を振り返り、「準優勝できてうれしい。勝つために声を出すことができました」と話す。

「まずは1勝」との思いで臨んだ全国大会では、2回戦で対戦した永明クイーンズ(長野県)に1対4で敗れた。栗田共司監督は「来年こそは県で優勝し、全国ではH先の1勝にこだわりたい」と雪辱を誓う。

創立32年目の掛川桔梗女子ソフト。来年は3人が最上級生として主力メンバーになる。今年以上の活躍を期待したい。



グランカナリアPWAワールドカップ出場

ウィンドサーフィン 石井颯太くん(左) 松井 晴くん(右)

現在、御前崎市の若手ウインドサーファーが海外の国際大会で好成績を収めている。その筆頭が、御前崎中2年の石井颯太君と同校3年の松井晴君だ。2人は7月と8月にスペイン領カナリア諸島で開かれたウインドサーフィンの世界大会「グラン・カナリアPWAワールドカップ」に出場し、颯太君が第1、第2戦の15歳以下の部で優勝。晴君が第2戦の17歳以下の部に14歳で挑んで4位と大健闘した。颯太君は、父で元プロウインドサーファーである久孝さんの影響を受け、兄と同じくプロウインドサーファーの孝良さんと幼い頃からウインドサーフィンに親しみ腕を上げてきた。今回の大会を振り返り、「自分としては満足。世界を見るとまだまだ力をつけた。これからは1歩でも世界のレベルに近づくことができるよう頑張る」と話した。晴君は、今回の大会を思い返し、「第1戦では緊張して思うように動けなかったが、第2戦で決勝に上がることができ自信がついた。冬の御前崎の雨内戦でプロの資格を取りたい」と語った。

この2人が日本のウインドサーフィン界をけん引するのにも遠い未来ではないだろう。





第5回全日本トランポリン競技ジュニア選手権大会出場

トランポリン 吉村花凜さん

「トランポリンが楽しくて仕方がない」と話すのは御前崎小5年の吉村花凜さん。6月に開催された「静岡県トランポリン競技大会」の11〜12歳の部で4位となり、7月25日から福岡県で開催された「全日本ジュニア選手権」に出場した。吉村さんは5歳からダンスを習っており、小学2年生の時にダンスに必要な体幹を鍛えるため、NPOアスレチック（掛川市）でトランポリンを始めた。現在は掛川市の強化指定選手に選ばれ、全国大会に出場するまでに成長した。今回の全



国大会は1回戦で敗退となったが、「村さんは自らの演技を振り返り、「足りないものだらけだった。今回の経験を生かして今後の練習に取り組みたい」と抱負を話した。中学生になってもトランポリンを続けたという吉村さん。全国の大舞台で勝てる選手になることを期待している。

6月の「県中学生弓道大会」の女子個人の部で優勝し、8月17日から東京都で開催された「全国中学生弓道大会」に出場した御前崎中3年の笹田遥さん。笹田さんが弓道を始めたのは小学1年生からで、もともと剣道を習っていたが、放たれた弓が的に当たるときの音が好きになり、弓道部に入部した。顧問の長谷川裕子先生は「笹田さんは持ち前の集中力で試合中に本来の力を発揮できる」と話す。同校弓道部は全国大会に3回出場するなど、輝かしい成績を残している。しか

しそんな弓道部も今年で廃部になる。全国大会前は「練習の成果を発揮できるように頑張る。自分との戦いに勝ちたい」と話していた笹田さん。結果は予選敗退となったが、これまでの弓道部の思いも背負って迎えた最後の夏は良い思い出としていつまでも心に残るだろう。

第16回全国中学生弓道大会出場

御前崎中弓道部 笹田 遥さん



8月に開催された空手道の全国大会に白羽小6年高塚彩夏さんと常葉菊川中3年平口結衣さん、増田結妃さんの3人が出場した。「静岡県少年少女空手道連盟選手権大会」の個人形で優勝し、8月3日から東京都で開催された「全国少年少女空手道選手権大会」に6年連続で出場した高塚さん。結果は3回戦敗退となったが、「初めて練習どおりに形を打てた」と結果を冷静に振り返る。「静岡県空手道連盟選手権大会」の団体形・組手で優勝し、8月16日から北海道で開催された「全国中学生空手道選手権大会」に2年連続で出場した平口さんと増田さん。団体形は1回戦、団体組手は2回戦敗退だったが、平口さんは「負けてしまったが、持てる力を出し尽くすことができて良かった」、増田さんは「高校でも空手を続けるため、全国の大舞台で経験を積むことができて良かった」と前向きに話した。好成績を残し続ける3人。来年度からはそれぞれ新しい進学先で気持ちを新たに稽古に励む。

第19回全日本少年少女空手道選手権大会出場

第27回全国中学生空手道選手権大会出場

空手道

高塚彩夏さん(中) 平口結衣さん(左) 増田結妃さん(右)



日本最年少でプロ資格を獲得

サーフィン 池田美来さん



全国最年少の小学生プロサーファーが誕生した。池田美来さんは第1小に通う6年生。7月に愛知県で開催された日本プロサーフィン連盟の大会で、プロ資格を取得できる条件をクリアし、見事プロ資格を獲得。これまでの最年少記録も塗り替えた。

美来さんがサーフィンを始めたのは5歳のとき。父で元プロウインドサーファーである長隆さんの影響だった。小学2年生からスクールで元プロ選手に教わり、現在は地元のサーフショップ経営者から学んでいる。池田さんは、サーフィンの魅力を「やっていて人が多く、みんなで競い合える。自分でアレンジすればいろいろな技を決めることができる」と話す。池田さんの身長は151cmで、まだまだ体が小さく、体重が軽いため、大きな波には対応できないという。それを補うため週に一度、ジムで体幹や瞬発力を鍛えている。

第41回東海中学校総合体育大会出場

浜岡中女子バレー部



「来年プロになったら最年少の新人賞を取りたい」と話す池田さん。日本や世界で活躍するサーファーになっ

いる。池田さんは、サーフィンの魅力を「やっていて人が多く、みんなで競い合える。自分でアレンジすればいろいろな技を決めることができる」と話す。池田さんの身長は151cmで、まだまだ体が小さく、体重が軽いため、大きな波には対応できないという。それを補うため週に一度、ジムで体幹や瞬発力を鍛えている。

第5回東海小学生陸上競技選手権大会出場

陸上 (走幅跳・ジャベリックボール投) 藤田祐咲さん



6月に開催された「東海小学生陸上競技大会静岡県選考会」で見事準優勝し、「東海小学生陸上競技選手権大会」に出場した第一小学6年の藤田祐咲さん。「幅跳びで上手に踏み切りができた。東海大会が決まった時はお母さんと一緒に喜んで」という。

同の東海大会は惜しくも涙を飲む結果となったが、藤田さんは「悔しい。これからも大好きな陸上を続けていきたい」と意欲をみせる。今後の藤田さんの目標は、中学校でも陸上を続けて駅伝にも力を入れて取り組んでいくこと。これから成長していく藤田さんから目が離せない。



浜岡中3年の植田航生君は、7月に開かれた「静岡県中学校総合体育大会」の陸上競技の部800mで4位、3年1500mで9位と好成績を残した。8月9日に開催された「東海中学校総合体育大会陸上競技大会」への切符を手にし、同大会へ挑んだものの、東海大会の壁は厚く予選敗退。今後の目標を「高校の東海大会で決勝に出たい」と話した。

同校1年の片桐明星さんは、同県大会女子1年100mで5位となり、東海大会に出場。結果は見事6位入賞となった。片桐さんは、「これからも練習を頑張って中学3年で全国大会に出る」と抱負を語る。同校陸上部顧問小野芳彦先生は「植田君の1500mのタイムである4分8秒は、小笠・掛川地区で歴代上位に入る記録。将来、箱根駅伝を走ることも夢じゃない」と片桐さんは、短距離走において高い技術をもっている。レベルの高い静岡県で今回の成績は素晴らしい」と話す。

第41回東海中学校総合体育大会陸上競技大会出場

浜岡中陸上部 植田航生くん 片桐明星さん





も 860人が新スイーツを審査 てなしスイーツを発掘

市観光物産会館なぶら館で、お茶に合うスイーツを選ぶ「みなと御前崎スイーツコンテスト」が8月17日、18日、20日に開催されました。周辺市町の11店舗が出品。グランプリに選ばれたのはイタリアンジェラートMARE（御前崎市）の「つゆひかりのアイスもなか」。今後は新しいお土産品として御前崎港客船誘致協議会が普及に向けたPRや販売などのサポートをしていきます。



工 新園舎の建設工事が始まる 事関係者が安全を祈願

来春の浜岡保育園民営化に伴い、「(仮称)やまもも保育園」の建設工事安全祈願祭が8月2日、建設予定地で執り行われました。同園の敷地面積は8000平方メートル、鉄骨平屋の園舎は延べ床面積1600平方メートル、定員は現在の浜岡保育園と同じ130人です。社会福祉法人やまもも福祉会の後藤憲志理事長は「今までの実績や経験を生かし、地域福祉のために最善を尽くしたい」と抱負を話しました。



全 御前崎市出身のサーファー3人 国大会での活躍を誓う

「第54回全日本サーフィン選手権大会」に出場するサーファー3人が8月6日、市役所を訪れ柳澤市長に全国大会への抱負を話しました。

出場者は、35～44歳のシニア部門に渡邊圭さん(新谷区)、45歳～51歳のマスター部門に松井弦一郎さん(新谷区)、52歳～58歳のグランドマスター部門に小野田政宏さん(女岩区)。3人は柳澤市長に大会での健闘を誓いました。

心 御前崎へまた戻ってきて 化したカメを海へ放流

北こども園の園児31人が8月22日、市ウミガメ保護監視員が産卵時に保護し、当日ふ化したばかりの子ガメ9頭を下岬海岸の海へ放流しました。

園児が、海に向かって歩き出した子ガメに「頑張れ」「また元気に御前崎まで帰ってきてね」と声を掛けると、体長7センチほどの子ガメは、時折立ち止まったり、振り返ったりしながらも園児の声を背に、元気に海へと旅立っていました。



チ 市民活動スキルアップ講座 ラシ作成のコツを学ぶ

市民活動を支援する「市民活動スキルアップ講座」が7月26日、市役所で開かれました。講座には公募で集まった14人が参加。講師は、東京都杉並区広報専門監の谷浩明氏が務めました。

参加者は、ターゲットは誰か、何を伝えたいのかなど事前に企画を考えることが大切であることやキーワードからアイデア、コンセプトを考えることなどを実際のチラシ作成ワークの中で学びました。

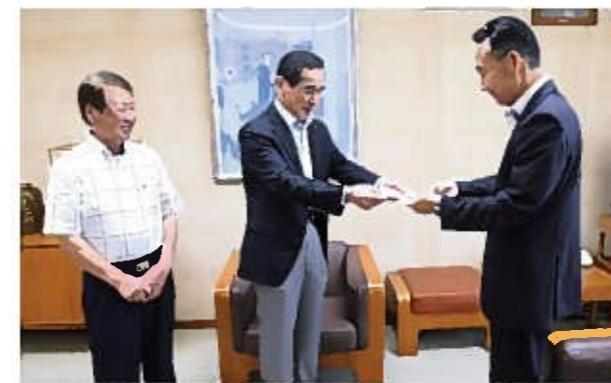


灯 個性の伸長と学習意欲向上を目指す 台村塾で意欲的に学習

市内に住む小学生の個性の伸長と学習意欲の向上を図ることを目的に、本年度も「灯台村塾」が開催されました。10期目を迎えた本年は、ぼうけん!発電村、パステルアート村、手づくり絵本村、木工工作村、エプロンキッズ村の5つの村が開かれました。参加した小学生は、学校では体験できない初めての作業や自分が興味のある分野での学習に目を輝かせて取り組んでいました。

被 つゆひかりカフェの売上金 災地復興に義援金贈る

市茶業振興協会会長の柳澤市長と御前崎つゆひかり普及会の河原崎義晴会長が8月1日、平成30年北海道胆振東部地震と平成30年7月豪雨の復興に役立ててもらおうと、市社会福祉協議会の繁田昇会長へ義援金10万円を手渡しました。義援金は、4月下旬から5月上旬に開催した「つゆひかりカフェ」の売上金の一部。河原崎会長は「少しでも被災地の助けになればうれしい」と話しました。



優 工事の適正施工の確保を図るため 良施工業者6社を表彰

平成30年度に市が発注した建設工事を優秀な成績で完成させた優良施工業者6社に対し7月23日、市役所で柳澤市長から表彰状が贈られました。

この表彰は、建設業社の健全育成と技術の向上を図り、建設工事の適正な施工の確保に寄与することを目的に実施されています。表彰者は次のとおり。

(株)松下工務店、(株)植田組、(株)西島土木、(株)増田組、タクミ建設(株)、大石建設(株)御前崎支店



文化振興と災害遺児の支援 7/21

市文化協会のチャリティー文化展が文化会館で開かれました。文化活動の振興や向上を図りつつ、災害遺児などを支援するために同協会が毎年開催しています。当日はバザー販売や芸能発表、体験教室などが催されました。バザー販売の売上金は、社会福祉協議会を通じてあしなが育英会に送られます。

◀日頃の練習の成果を発表する会員



自分たちの地域をきれいに 7/21

桜ヶ池地区で地域美化を目的とした環境整備活動が桜ヶ池防災センターと同地区いきの家の周辺で実施されました。同地区は、この活動を通じて地域の活性化や親睦も図っています。当日は桜ヶ池町内会など6団体66人が参加。防災センター駐車場の草刈りやカーブミラー清掃、側溝掃除などに取り組みました。

◀大勢の参加者が環境美化のために汗を流した



地球温暖化防止に取り組む 7/23

浜岡東小学校の4年生を対象にアース・キッズチャレンジセレモニー(静岡県地球温暖化防止活動推進センター主催)が開かれました。アース・キッズチャレンジは、子どもたちがリーダーとなり、家庭で地球温暖化防止に取り組むプログラム。児童は1週間エコ生活を送り、33.9kgの二酸化炭素削減に成功しました。

◀地球に優しい生活の知恵を身に付けた児童



本場のフラダンスを楽しむ 8/1

市民会館で「ナプア・グレイグ with ハワイアン・フラ・ダンサーズ」が宝くじ助成金を受け開催されました。市振興公社が、夏祭りなどでも市民によるフラダンスのステージが根付いていることから招致しました。市内のみならず市外からも大勢の人が訪れ、本場のフラダンスに触れる素晴らしい機会となりました。

◀会場は満員。来場者は本場のフラダンスを見て楽しんだ



水野マサエさんが百歳達齡 8/13

8月10日に100歳の誕生日を迎えた水野マサエさん(西側区)に市から祝い状や花束が贈られました。マサエさんは、何事も前向きに考える性格で、施設の行事などにも積極的に参加するそうです。マサエさんは「好きなことを続けながら茶寿(108歳)を迎えられるように頑張りたい」と話しました。

◀家族に囲まれうれしそうな表情を浮かべるマサエさん



親子で海洋汚染問題考える 8/17

マイクロプラスチックの海洋汚染を親子で考えてもらうため、御前崎スマイルプロジェクトが「Trash 2 Treasure in Omaezaki」を御前崎渚の交番で開催しました。講師を務めたのは岡崎友子さん。参加者はプラスチックごみが引き起こす影響やごみを出さないことの大切さなどを紙芝居や工作を通じ学びました。

◀プラスチックゴミや廃材を使った作品づくり



被災者を支援する募金活動 8/19

御前崎ふれあい福祉センターなごみで、平成30年7月豪雨災害被災地復興支援として集めた義援金の贈呈式が執り行われました。義援金は、明るい社会づくり運動静岡県御前崎地区協議会やコミカレねっとわーく御前崎の会、池新田高校ボランティア部、浜岡中学校生徒ら79人が街頭で呼び掛け集めたものです。

◀義援金19万352円は、社会福祉協議会を通じて寄付される



ドラゴンボート大会が開催 8/25

御前崎港東埠頭で「第1回静岡ドラゴンボート大会」が開催されました。港のにぎわいを創出したいと御前崎みなとまち振興協議会と静岡ドラゴンボート協会が企画しました。大会は、県内初開催となる「パワーバトル」という種目で実施され、市内外から13チーム約80人が参加し熱戦を繰り広げました。

◀2チームがボート上で向かい合い敵陣内へ船を押し込む

Sun

Mon

Tue

Wed

Thu

Fri

Sat

29 先負

30 仏滅

1 大安

2 赤口

3 先勝

4 友引

5 先負

6 仏滅

7 大安

8 赤口

9 先勝

10 友引

11 先負

12 仏滅

13 大安

14 赤口

15 先勝

16 友引

17 先負

18 仏滅

19 大安

20 赤口

21 先勝

22 友引

23 先負

24 仏滅

25 大安

26 赤口

27 先勝

28 仏滅

29 大安

30 赤口

31 先勝

1 友引

2 先負



6 廣瀬医院(内・呼・循・小)
牧之原市相良174-1
☎0548-520006

7 ころの健康相談日[要予約]
☎0537-1121/13:30~16:30
市役所3階会議室

8 1歳6か月児健康診査(H30.3月生)
受付13:00~13:10
市役所西館3階

9 特設人権相談
13:00~15:00
御前崎ふれあい福祉センター
権利擁護相談[要予約]
☎0548-5294/13:30~16:00
ふれあい福祉センターなごみ

10 HIV・梅毒・B・C型肝炎検査[要予約]
HTLV-1検査
☎0538-2253/13:00~15:15
中遠総合庁舎西館1階

11 ころの相談窓口[要予約]
☎0537-1121/13:30~16:00
御前崎支所3階

12 さくら子ども食堂
☎0537-6511/11:00~13:30
(社福)草笛の会はまおか作業所

13 藤本クリニック(内・循)
牧之原市細江4436-1
☎0548-241200

14 永尾内科循環器科医院(内・循)
御前崎市御前崎54-9
☎0548-6611

15 行政相談
☎0537-8066/13:30~15:00
浜岡福祉会館
居かまいか(加多世)
☎0548-5945/11:00~13:00
だれでも食堂もぐもぐ(加多世)
☎0548-5945/16:30~19:00

16 弁護士相談
☎0537-8066/13:00~15:00
浜岡福祉会館

17 こどもの健康相談
受付9:00~10:00
市役所西館3階
行政相談
☎0537-8066/13:30~15:00
ふれあい福祉センターなごみ

18 2歳6か月児健康診査(H29.3月生)
受付13:00~13:10
市役所西館3階
障がい等地域生活相談室[要予約]
☎0537-1121/9:00~16:00
西館相談室

19 高齢者の介護・認知症に関する相談と問い合わせ
高齢者支援課 地域包括支援センター
☎0537-851167

20 中村医院耳鼻咽喉科歯科(目)
牧之原市波津2丁目117
☎0548-520434

21 石井内科皮膚科医院(内・小)
牧之原市静波248
☎0548-220013

22 弁護士相談
受付13:00~15:00
☎0548-5294
ふれあい福祉センターなごみ

23 2か月児健康相談(R1.8月生)
受付9:00~9:10
市役所西館3階
一日ハローワーク
13:30~15:30
研修センター2階

24 3歳児健康診査(H28.9月生)
受付13:00~13:10
市役所西館3階
精神保健福祉総合相談[要予約]
☎0537-3263/13:30~15:30
西部健康福祉センター掛川支所

25 ひきこもり・不登校相談
13:30~16:30
【予約可】☎0548-5294
浜岡福祉会館
高次医療連携推進協議会[要予約]
☎0538-2252/13:10~17:00
中遠総合庁舎西館1階

26 1歳児健康相談(H30.9月生)
受付9:00~9:10
市役所西館3階

27 渡辺内科医院(内・小)
牧之原市大沢329-1
☎0548-525232

28 骨髄バンクドナー登録[要予約]
HIV・梅毒・B・C型肝炎検査[要予約]
☎0538-2253/9:30~11:00
中遠総合庁舎西館1階

29 骨髄バンクドナー登録[要予約]
HIV・梅毒・B・C型肝炎検査[要予約]
☎0538-2253/9:30~11:00
中遠総合庁舎西館1階

30 骨髄バンクドナー登録[要予約]
HIV・梅毒・B・C型肝炎検査[要予約]
☎0538-2253/9:30~11:00
中遠総合庁舎西館1階

31 骨髄バンクドナー登録[要予約]
HIV・梅毒・B・C型肝炎検査[要予約]
☎0538-2253/9:30~11:00
中遠総合庁舎西館1階

1 骨髄バンクドナー登録[要予約]
HIV・梅毒・B・C型肝炎検査[要予約]
☎0538-2253/9:30~11:00
中遠総合庁舎西館1階

2 骨髄バンクドナー登録[要予約]
HIV・梅毒・B・C型肝炎検査[要予約]
☎0538-2253/9:30~11:00
中遠総合庁舎西館1階

10

October 2019
Omazaki city
Useful Calendar

おまえざき くらしの ダイアリー

●消費生活相談

9:00~17:00
月~金曜日(祝日を除く)
商工観光課

●母子手帳の交付 ▶市役所西館

毎週火曜日 9:00~11:00
毎週木曜日 13:00~15:00
前日までに要電話予約
詳しくは☎0537-896666まで

●高齢者の介護・認知症に関する相談と問い合わせ

高齢者支援課 地域包括支援センター
☎0537-851167

今月の納期

(コンビニで納付できます)

市・県民税(第3期) 10月31日
国民健康保険税(第4期) 10月31日
※後期高齢者医療保険料(第3期) 10月31日
※介護保険料(第4期) 10月31日
※はコンビニ払い不可
池新田・高松地区の上下水道 10月31日

平日夜間、日曜・祝日の急患診療

▶小笠掛川急患診療所
☎0537-1299 掛川市杉谷南1丁目1-30
受付時間 19:00~21:30(平日)
9:00~16:30
(日・祝・12/30~1/3)

日曜・祝日の急患診療

▶椋原医師会 【市外局番】0548
診療時間 9:00~17:00(日・祝)
当番医はカレンダー内に記載

◎日曜・祝日・夜間診療については、
ご連絡の上、受診してください。

休日歯科診療

▶小笠掛川急患診療所
☎0537-1299 掛川市杉谷南1丁目1-30
受付時間 9:00~11:30(日曜・祝日)

ゴミ収集日	東町・本町 早苗町	中町・大山	門屋 塩原・合戸	佐倉	比木・新野 朝比奈	上押・下押 大山・西側	女岩・広沢 新谷・蒲原	中原・白羽 白浜・新神子
可燃物	毎週月・木曜日				毎週火・金曜日			
金属物	1	15	8	4	18	9	16	2
ガラス	8	1	15	11	4	16	2	9
ペットボトル	15	8	1	18	11	2	9	16
ビニール・プラスチック袋	金曜日(第2を除く)			水曜日(第2を除く)		月曜日(第2を除く)		
プラマック あーり なし	11	11	11	9	9	14	14	14
陶磁器	-	-	-	-	-	-	-	-

文芸

おまえざき

俳句 おまえざき俳句会

少しずつ元の自分に戻る後少し
検査結果良性脳がゆっくり昼寝した
人生の欲は黄金色ですか迷い道
一秒遅れのブレーキどんな人生になるのかな
ロボット化の社会人間壊れていくか
草むらのシャワーてんとう虫と転がった
手際よい母の面影羊づる挿す
ぬか漬けのきゅうりは平和な夏の味
くり返す悲劇の画像夢であれ
朝刊に笑顔のニュース探して読む

栗林 純子
栗林 純子
中嶋みどり
中嶋みどり
増森きく江
増森きく江
増森きく江
増森きく江
山本 英子
山本 英子
山本 英子
山本 英子

飲み込む者がする一人ぼっらの食卓です
悪癖やめる夢語る人になりたい
日々の暮らし刻んできた赤いスカート首に巻く
朝の目覚めカラスの鳴き声五羽六羽
働き者のシャツ背中の色がそこだけ違う
家庭の平和おろそかに平和語るとんがった口
心よれた目ピンクのシャツで元気出す
亡母が切ってくれた爪を切る母の日
香粧者と名のろう花の匂いをかいている
希望の青空爆弾も落ちて来た空だ

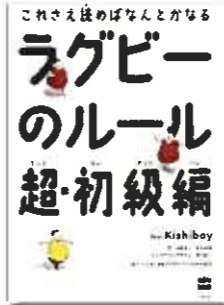
長尾美喜子
長尾美喜子
小野田重代
小野田重代
増田 葉子
増田 葉子
増田 葉子
増田 葉子
鈴木 喜夫
鈴木 喜夫
鈴木 喜夫
鈴木 喜夫

Books

図書館情報

PICK_01 一般

ラグビーのルール 超・初級編



「これさえわかっていたらラグビー観戦はなんとかなる」という基礎知識を紹介。「痛くないの?」「アメフトとの違いは?」といった素朴な疑問にも答える。YouTubeの動画を書籍化。動画版が見られるQRコード付き。

著/中野良一 木谷友亮 キャラクターデザイン/荒川潤一

PICK_02 子ども用

ねえねえ



ある朝、男の子はお父さんを起こして冒険の旅へ。2人を待っていたのは…。読み方によってさまざまな意味をもつ「ねえねえ」という呼び掛け。そこに込められた豊かなニュアンスを味わうことのできる絵本。

作/長田真作

今月の新着図書

- 一般
 - 数の女王(著/川添愛)
 - おもいでメガネ(文/ないとうともあき 絵/やまぐちかん)
 - 一日がしあわせになる朝ごはん(料理/小田真規子 文/大野正人)
 - ここからはじめる発酵食(著/栗生隆子)
 - 江戸っ子漱石先生からの手紙(著/渡邊文幸)
 - 夏物語(著/川上未映子)
 - 密室を開ける手(著/藤本ひとみ)
 - 途中下車はできません(著/山本巧次)
 - さよならの儀式(著/宮部みゆき)

- 子ども
 - ハッピーボーギー(作/くりはらたかし)
 - わたしゃほんとにうんががいい(文・絵/せなけいこ)
 - ギョギョギョつり(作・絵/矢野アケミ)
 - ピンチ!!でもそれはチャンスだ!(著/大野正人)
 - あやしい植物図鑑(監修/菅原久夫 絵/白井匠 クリハラタカシ)
 - ほんとうにあった犬の話(編/青い鳥文庫編集部)
 - ひとりで作って、みんなで食べよ!はじめてのごはん(著/阪下千恵)
 - 野うさぎレストランへようこそ(作/小手鞠るい 絵/土田義晴)
 - 日本100名城のひみつ(著/萩原さちこ 監修/日本城郭協会)

照会 市立図書館アスパル ☎0537⑧8181

※「キラリの再発見」はしばらくの間お休みさせていただきます

新連載

Our Future

夢と希望が輝く中学校へ

浜岡中学校の新校舎図鑑

vol. 1 設計コンセプト

浜岡中学校改築工事における基本方針を本紙5月号で紹介しました。今月号からデザインビルド方式で受注した株式会社佐藤工業の藤井紗希さんからどんな新校舎になるのかお話しさせていただきます。

藤井：初めまして。私は4月から浜岡中学校の建築に従事しています。現在は佐倉地区に住んでいます。御前崎市は気候がいいし、食べ物もおいしいですね。こちらに来て半年しか経っていませんが、このまちが大好きになりました。

それでは新校舎の特徴を説明します。市から提示された6つ

の基本方針を受け、当社では①高機能かつ多機能で学ぶ意欲の高まる校舎、②使いやすく安全安心な校舎、③環境にも配慮され、地域のシンボル、生徒と地域が誇れる校舎、④自然環境を考えたゆとりある校舎、⑤地域住民が集い、地域とともに高め合う校舎を実現すべく設計に取り組みました。新校舎の至る所にこれらを実現できる工夫や新しいアイデアを織り込んでいます。来月以降に具体的な説明をさせていただきます。今回は、中学校の顔となる2階のメディアセンターについて紹介します。



藤井紗希(19)
株式会社佐藤工業・建築担当
高校1年生のときに三重県新人陸上競技大会800mで優勝している。趣味は食べることで、母親が作るハンバーグが好物。

照会 教育総務課 ☎0537⑨8733

Atomic

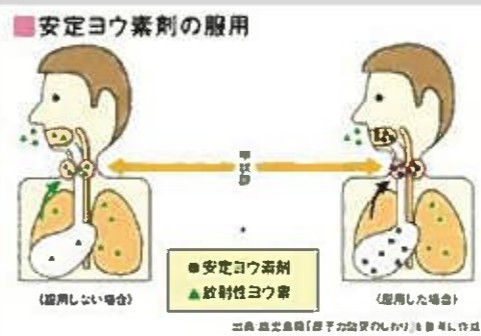
暮らしと原子力

もしもの時の備え
安定ヨウ素剤の事前配布

静岡県と御前崎市では、中部電力(株)浜岡原子力発電所の重大事故に備えるため、国の原子力災害対策指針に基づき、6月から7月にかけて安定ヨウ素剤を事前配布しました。今回の配布で、市民の約60%に配布が完了しました。

原子力発電所の事故によって放射線物質が放出された場合、その恐れがある場合は、被ばくや汚染を避けなければなりません。放射性物質の一つである「放射性ヨウ素」が体内に取り込まれると、甲状腺に蓄積し、内部被ばくにより甲状腺がんを発生させる恐れがあります。適切なタイミングで安定ヨウ素剤を服用することで、放射性ヨウ素による甲状腺の内部被ばくを抑えることができます。

安定ヨウ素剤を服用することによる副作用として、肝臓、嘔吐、下痢、頭痛、患切れない



どの症例が報告されていますが、1回の服用で強い副作用がでる可能性は低いとされています。

市では、市民の皆さまの安心安全のため、引き続き安定ヨウ素剤の事前配布率の向上に努めていきます。

豪華客船「ぱしふいっく びいなす」 御前崎港へ初寄港

国内最大級の豪華客船「ぱしふいっく びいなす」(全長183.4m、2万6594t)が8月20日、御前崎港に初寄港しました。これは、本市と牧之原市の港湾関係者で組織する「御前崎港客船誘致協議会」が誘致活動し実現したものです。同協議会は、物流が中心の御前崎港に客船を誘致し、港のにぎわいを創出することを目的に平成28年9月に組織されました。会長を務める柳澤重夫市長は、「協議会を組織して3年で客船を誘致できるかとは思っていなかった。交流を深め、港のにぎわいを創出、地域振興につなげたい」と目を細めながら話しました。

今回「ぱしふいっく びいなす」は、横浜発着の紀州・御前

崎クルーズ(3泊4日)の一環で寄港しました。入港時は関係者が大漁旗やなぶら御前太鼓の演奏、ダンスを披露するなどして歓迎しました。

同船の乗客は471人で、会場の物産展を楽しんだほか、御前崎海水浴場や大井川鉄道、茶園のツアーにチャトルバスやレンタルサイクルを利用し出掛けました。

見送り行事では、子どもたちのダンスのほか御前崎市出身の書家横山豊嗣さんが巨大な白布に「一期一会」と力強く書き、乗客を魅了しました。出港時には、来場者が再来訪を期待し記念手ぬぐいや大漁旗を振って見送ると、乗客は紙テープを投げ返していました。



1 朝7時15分過ぎに西埠頭に姿を現した「ぱしふいっく びいなす」。大漁旗やなぶら御前太鼓などで盛大に出迎えた。2 豪華な装飾が施されている船内。3 客船を見たいと大勢が来場した。4 船上見学会には大勢が応募。5 絵日記とインスタグラムのコンテストも実施。6、7、8 市会、再寄港を願い手ぬぐいを振って見送る来場者



3年後の世界大会でも 優勝を目指す いわくら ひろあき 岩倉弘晶さん



世界大会で見事優勝

7月19日からチェコ共和国で開催された「SKIF第13回世界空手道選手権大会」で65級級第3位、無差別級準優勝、団体組手で優勝という成績を収めた岩倉弘晶さん(東町)。国内でも全国空手道選手権大会一般の部70級級で3年連続優勝を果たしている。

天国に逝った父の願い叶える

幼い頃、自分の気持ちを表現することが苦手だった弘晶さんに空手を勧めたのは父の俊之さんだった。その俊之さんは、弘晶さんが中学3年生のときに他界。その後も空手を続け開誠館高校へ進学すると、3年時にインターハイで5位入賞した。成人してからも国内外の大会で優秀な成績を収めている。「空手は勝つ喜びが得られ、精神的に強くなる」と話す弘晶さん。天国の父親は現在の弘晶さんを見て安心していることだろう。

父から引き継いだ道場を運営

弘晶さんが運営するのは、松濤館に所属する「新風館」。父親が運営していた空手道場

を2歳年上の兄である永幸さんと引き継ぎ、周囲の人の協力を得ながら空手の素晴らしさを大勢の人に伝えていく。「新風館」は、週に3回、牧之原中学校と萩間小学校の道場を借りて稽古に励んでいる。最近では、自分の稽古より道場の子どもたちへの指導に重きをおいているという弘晶さん。その中には今夏、東京都で開催された「全国空手道選手権大会」の小学2年組手の部で優勝した第一小2年の山下慎之助くん(早苗町)や3位になった息子の空凛くんもいる。この将来有望な2人に対し、「空手を長く続けてほしい」と思いをめぐらす。

日本の空手を世界に広める

弘晶さんは、これまで世界大会に5回出場しており、昨年度は個人組手で優勝を果たしている。

「3年後の東京で開催される世界大会では優勝するだけでなく、日本代表として礼儀を重んじる精神を世界にみせたい」。空手道という終わりのない道を歩む弘晶さんが、これからも空手界をけん引していく。

INFORMATION 消費税増税に伴う各種料金改定

令和元年10月1日(火)から自主運行バスの運賃が改定されます

照会 企画政策課 ☎0537⑤1161

【自主運行バス】…御前崎市内線・相良御前崎線・相良浜岡線

現行の運賃	増税後の運賃	備考
初乗り～210円まで	運賃改定なし	※初乗り運賃170円
220円～800円まで	+10円	※現行運賃に10円を加算

定期運賃についても、10月1日以降に発売する定期券は、運賃改定後の運賃により計算されます。菊川浜岡線・掛川大東浜岡線も同様に運賃が改定されます。詳しくはしずてつジャストライン(株)までお問い合わせください。

▶ 静鉄バスコールセンター
☎054(252)0505



低所得者の介護保険料が軽減されます

照会 高齢者支援課 ☎0537⑤1118

平成27年度から第1段階の低所得者向けに介護保険料の軽減措置がとられてきました。今回、消費税率の引き上げに伴い、第2、第3段階の人に対しても軽減措置を適用します。本年度の介護保険料については、7月に65歳以上の全ての人に本算定通知を郵送しましたのでご確認ください。なお、通知の年度表記は「平成31年度」となっていますのでご注意ください。

所得段階	対象者	保険料率		保険料
第一段階	・生活保護を受けている人 ・世帯全員が住民税非課税で、老齢福祉年金を受給している人 ・世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人	増税前	基準額×0.45	29,700円
		増税後	基準額×0.375	24,700円
第二段階	・世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超え、120万円以下の人	増税前	基準額×0.75	49,500円
		増税後	基準額×0.625	41,200円
第三段階	・世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円を超える人	増税前	基準額×0.75	49,500円
		増税後	基準額×0.725	47,800円

10月から上下水道料金に変更になります

照会 上下水道課 ☎0537⑤1127

下表のとおり、A地区は2月請求より、B地区は1月請求より新料金となります。なお、令和元年10月1日以降、新たに使用を開始する場合は、その時点から新料金となります。

・A地区(池新田、高松地区)

料金	旧料金	新料金
検針月	11月	1月
請求月	12月	2月
税率	8%	10%

・B地区(佐倉、比木、朝比奈、新野、御前崎、白羽、港、菊川市と牧之原市の一部)

料金	旧料金	新料金
検針月	11月	12月
請求月	12月	1月
税率	8%	10%

1カ月当たりの水道料金

・増税前(消費税率8%)

口径	基本水量	基本料金	1㎡当たり超過料金	加入金
13	10㎡	972	140.4	43,200
20	10㎡	1,026	145.8	54,000
25	10㎡	1,026	145.8	64,800
30	10㎡	1,080	151.2	86,400
40	10㎡	1,080	151.2	129,600
50	10㎡	1,134	156.6	216,000
75	10㎡	1,134	156.6	432,000
100	10㎡	1,188	162.0	648,000
150	10㎡	1,242	167.4	1,080,000
200	10㎡	1,242	167.4	1,404,000
船舶給水		0	237.6	0
臨時		0	167.4	加入金の1/2

・増税後(消費税率10%)

口径	基本水量	基本料金	1㎡当たり超過料金	加入金
13	10㎡	990	143.0	44,000
20	10㎡	1,045	148.5	55,000
25	10㎡	1,045	148.5	66,000
30	10㎡	1,100	154.0	88,000
40	10㎡	1,100	154.0	132,000
50	10㎡	1,155	159.5	220,000
75	10㎡	1,155	159.5	440,000
100	10㎡	1,210	165.0	660,000
150	10㎡	1,265	170.5	1,100,000
200	10㎡	1,265	170.5	1,430,000
船舶給水		0	242.0	0
臨時		0	170.5	加入金の1/2

1カ月当たりの下水道使用料

・増税前(消費税率8%)

基本料金	10㎡まで	864
超過料金	1㎡当たり	86.4

・増税後(消費税率10%)

基本料金	10㎡まで	880
超過料金	1㎡当たり	88.0



INFORMATION 情報掲示板

令和2年度 幼稚園・こども園・保育園の入園受付はじまります

照 会 こども未来課 ☎0537-81120

	幼稚園・こども園短時間部(1号認定) 教育課程時間▶8:30~14:00 預かり保育▶降園後~17:00	保育園・こども園長時間部(2・3号認定) 保育時間▶7:30~18:30 または8:15~16:15
入園基準	市内在住者でR2.4.1現在、 3歳以上の子どもから小学校就学前の 子ども	満6カ月から小学校就学前の子ども (家庭で保育ができない状況であること) ※年度途中(R2.4~R3.3)の入園希望 者もこの期間に申し込んでください (出産前も可能)
受付期間	10月1日(火)~10月31日(木) ※土・日・祝日を除く	
受付・提出場所	各園	こども未来課
持ち物	①印鑑(認印可) ②申込書類 ③同居家族と子どものマイナンバーが確認できるもの(通知カードまたは個人番号 カード)コピー不可	
申込書類	来年度3歳児に該当する家庭には各園 より郵送します (詳細は各園にお問い合わせください)	こども未来課、御前崎支所にて配布 市ホームページからもダウンロードで きます
申込の流れ	①入園申込書を提出 ②市が認定・入園の審査 ③市が認定証・入園内定通知書を交付 ④預かり保育の利用決定	①入園申込書を提出 ②認定を審査し、認定証を交付 ③家庭状況を確認し、利用調整実施 ④入園内定通知書を交付
問い合わせ先	各園またはこども未来課	こども未来課

令和2年度から幼稚園・こども園(短時間部)の預かり保育が充実します(月10日の制限がなくなります)。また、保育の必要がある人は、長期休暇中の預かり保育が利用できるようになります。

令和元年10月から保育料が無償化されます

照 会 こども未来課 ☎0537-81120

- ▶10月から、3~5歳の子どもは保育料が無償化となるため、市にお支払いいただく必要がなくなります。
- ▶保育所の給食にかかる費用(給食費)については、無償化の対象にならないため実費をご負担いただけます。
- ▶現在、1・2号認定を受けている人はそのまま保育料が無償化されます。認可外保育園等の利用者などで認定を受けていない人は新たに認定を受ける必要があります。
- ▶現在1号認定を受けている人で保育の必要性がある人は、預かり保育も無償化の対象となります(要申請)。詳細は市内の園に通園している場合はそちらへ、市外の園を利用している人はこども未来課へお問い合わせください。

INFORMATION 消費税増税に伴う各種料金改定

市立御前崎総合病院と総合保健福祉センターの使用料・手数料が改定

下表のとおり使用料と手数料を改定します。なお、下表は、料金改定するもののみ記載しています。

照 会 市立御前崎総合病院 ☎0537-88511

■使用料

種別	単位	現行(円)	改定後(円)
【市立御前崎総合病院】			
個室使用料	1日につき	4,320	4,400
人間ドック料			
1泊コース	1回につき	65,100	66,300
1日コース	1回につき	37,800	38,500
脳1泊コース	1回につき	80,000	81,480
脳1日コース	1回につき	40,000	40,470
脳検査Aコース	1回につき	25,000	25,460
脳検査Bコース	1回につき	20,000	20,370
死体処置料	1体につき	5,400	5,500
死体検案料			
診療時間内	1体につき	32,400	33,000
診療時間外	1体につき	43,200	44,000
深夜・休日	1体につき	54,000	55,000
テレビ貸付料	1日につき	108	110
【老人保健施設】			
特別室料			
1人部屋	1日につき	4,320	4,400
2人部屋	1日につき	1,620	1,650
個室	1日につき	1,296	1,320
食費			
昼食	1食につき	740	750
夕食	1食につき	740	750
【通所リハビリ】			
食費	1日につき	750	760

■手数料

種別	単位	現行(円)	改定後(円)
診断書・証明書			
簡易なもの	1件につき	1,620	1,650
複雑なもの	1件につき	3,240	3,300
目録費等の複雑なもの	1件につき	5,400	5,500
死亡診断書			
死体検案書	1通につき	3,240	3,300

お知らせ

第11回病院祭を 10月26日(土)に開催

日時 10月26日(土)10時～14時
場所 市立御前崎総合病院
内容 健康講座、コンサート、イベント出店、車両展示、クイズラリー、カフェなど
講演 「地域包括システムと訪問診療」地域の必要に答えるために、公立森町病院院長 中村昌樹先生
 ※開場▼12時30分、講演▼13時～14時まで。入場無料、自由席
照会 市立御前崎総合病院
 ☎0537-8511

秋の農作業安全運動が実施されます

9月1日(日)から2カ月間、秋の農作業安全運動が実施されます。秋は農作物の収穫期となり、農業機械を利用する作業が多くなります。農作業事故の多くが単純なミスによるものであり、十分注意する事で防ぐことができます。事故の原因を一つずつ取り除き、農作業事故ゼロを目指しましょう。
照会 農林水産課
 ☎0537-1125

10月1日から新しい国民健康保険証へ

国民健康保険被保険者証(保険証)が新しくなります。うぐいす色の新しい保険証は、9月中旬から世帯主あてに加入者全員分を郵送します。今までご使用されていた藤色の保険証は、10月になりましたら各世帯で責任をもって処分いただき、市民課まで返却してください。
照会 市民課 国民健康保険係
 ☎0537-1171

障がいがある人の 検診のご案内

在宅の心身障がい者で、検診車などで実施される集団検診(がん検診など)を受けることができない人には、個別検診を受診できる制度があります。申込期限までに照会先へご連絡ください。
対象 次の①～③に全て当てはまり検診を希望する人
 ①御前崎市に住所を有する在宅の心身障がい者(身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳1・2級の人)
 ②検診車などによる集団での検診を受けることができない人
 ③本年度がん検診を未受診の人
 ※障害の状況によっては、医療機

母子父子寡婦福祉資金の貸し付け

令和2年度に子どもが高校、大学などに入学する予定のひとり親家庭を対象に無利子で資金を貸し付けます。保証人は不要です。
資金種別 就学支度・修学資金
申込期限 10月25日(金)
申し込み・照会 こども未来課
 ☎0537-6666

里親制度ご存じですか イベントにご参加を

さまざまな事情により家庭で養育されることが難しい子どもを自分の家庭に迎え入れ、正しい理解のもと養育する人のことを里親といいます。里親は4種類あります。
養育里親 家庭に戻れるまで、または自立できるまで養育する
専門里親 虐待を受けた子どもや障がいのある子どもを、経験と専門知識を活かして養育する
親族里親 扶養義務者や親が行方不明、死亡といった事情で養育できなくなった場合、里親として認定を受け養育する
養子縁組里親 養子縁組して養親となることを希望する里親
 里親になったら児童相談所が面会や交流を繰り返し、養育をお願いする子どもを決定します。子ども

ペットの災害対策 準備はできていますか

災害は、いつどんな状況で起こるか分かりません。その被害は人間だけではなく、皆さんのペットにも必ず及びます。ペットを含めた家族全員で安全に避難するために、日頃から災害対策の準備をしておきましょう。
▼普段から心がけておくこと
 ①基本的なしつけをしておく
 ②ペットの所有者を明示。迷子札や鑑札などを装着しておく
 ③健康管理をしておく。避妊・去勢手術や予防接種を受け、体調を整えておく
▼備えておくこと
 ①水やフード、ケージ、トイレ用品、ペットシートは必ず備蓄しておく
 ②飼い主とペットの情報を整理しておく。ペットの写真の用意や、飼育手帳を記録しておく

もの養育をお願いしている間は、定められた養育費が公費で支給されます。子育ての悩みなどには、児童相談所が相談に応じます。

【二日里親イベント】
日時 10月27日(日) 10時～15時30分
場所 向笠交流センター
内容 児童養護施設などの子どもとのふれ合い交流を通じ、里親制度への理解を深めます
参加費 無料、昼食付き
申込期限 10月16日(水)
申し込み・照会 西部児童相談所
 ☎0538-2852

行政への要望や相談は 身近な行政相談委員へ

雇用、年金、登記、河川、道路など国の仕事やその手続き、サービスにおける住民の身近な窓口になるのが「行政相談委員」です。次
照会 こども未来課
 ☎0537-1120

中小企業の皆さん必見 福利厚生事業に活用を

OK!ワークは掛川市、御前崎市、菊川市の中小企業の皆さまの福利厚生事業の企画や運営をしています。
 温泉施設料金などの割り引き、人間ドックや宿泊への補助、お子さまの小中学校入学祝い金といった事業を取り扱っています。ぜひご利用ください。キャンペーン期間の9月から10月に入会申し込みされた人は、入会金(千円)が無料になります。ぜひご入会ください。
 また、新規事業所をご紹介くださった人には、入会された人1人につき千円の報奨金などを進呈します。取引先やお知り合いの事業所をご紹介ください。
照会 一般財団法人小笠掛川勤労者福祉サービスセンター (OK!ワーク)
 ☎0537-1162

のとおり相談窓口を開設します。お気軽にご相談ください。
日時 10月15日(火)、10月17日(木) 13時30分～15時
会場
 ①15日 浜岡福祉会館 相談室
 ②17日 御前崎ふれあい福祉センター「なごみ」1階相談室
照会 総務課
 ☎0537-1132

屋外広告物の設置は許可が必要です

屋外広告物は、外に設置された看板や広告物です。屋外広告物を表示・設置する際には、許可が必要になります(許可が不要な場合もあり)。詳しくは、照会先までお問い合わせください。



照会 都市政策課
 ☎0537-8732

人の動き

(令和元年8月末日現在の速報値)

人口	32,413	(-9)
男	16,446	(+3)
女	15,967	(-12)
世帯数	12,094	(-1)

表紙の関連記事

御前崎の夏の風物詩、御前崎みなと夏祭りが8月3日、マリパーク御前崎で開催されました。伝統行事の「だっくら」、市民ステージ、渚の盆踊りと続き、最後は5千発の花火が御前崎の夏を盛り上げました。



Loss time

みなさん今年の夏はどのように過ごしましたか?夏祭りや海上レジャーにスイカやかき氷などの夏の味覚。御前崎には夏の楽しみがたくさんあります。
 私はこの夏は海上レジャーが思い出に残りました。来年はもっとうまくバナナボートに乗るぞ! R

「かわいい」おまえぎのたから 9月 生まれの元気な子



まつもとあいらり
松本藍里ちゃん1歳 (佐倉三区)



くしはし はな
栗林花風ちゃん1歳 (白羽区)



むらまつ まなほ
村松真那穂ちゃん1歳 (東町)



ますだ まさたか
増田 馨くん2歳 (東町)



おおいし ゆうり
大石悠理くん3歳 (佐倉一区)



すずき あいり
鈴木愛梨ちゃん3歳 (大山区)

かわいい笑顔を募集します。
対象:11月生まれの1歳～3歳児で、本コーナーへ掲載されたことのない子
申込期間:10月7日月、8日
火の2日間、8時15分～17時
(最大8枠。先着順)
◆申込先:市役所総務課
☎0537@1132



おき ゆうな
沖 優那ちゃん3歳 (本町)



まつもとあいな
松本咲那ちゃん3歳 (塚原)

「御前崎をたべよう！」



夢咲牛しゃぶサラダ

香味野菜の香りと
ポン酢の酸味で
減塩に♪

材料(4人分)

- 夢咲牛もも肉(しゃぶしゃぶ用)……320g
- 春菊……………2束
- タマネギ……………1/3個
- ミョウガ……………4個(60g)
- ◆ポン酢しょうゆ……大さじ2と1/3
- ◆すりごま……………大さじ2
- ◆おろしショウガ…小さじ2
- ◆ごま油……………小さじ1
- ※1人分: 269kcal
- ★夢咲牛は柔らかく、ふかみのある味わいが特徴です!

- 春菊はやわらかい葉の部分のみ取る。タマネギは薄切りにする。ミョウガは縦半分に切ってから薄切りにする。
- 鍋にたっぷりの湯を沸かし、温度が80℃程度になるよう水で調整したら、牛肉を1枚ずつ入れる。肉の色が変わったらざるにあげ、水気を切り粗熱をとる。
- ①を混ぜ器に盛り、その上に②をのせ、混ぜ合わせた◆をかける。