

# 情報掲示板

## インフルエンザに備え 流行する前に予防接種

**内容** 予防票を持参し、医療機関で接種してください(予防票は各公民館、市役所、支所、社会福祉協議会(なごみ)、各医療機関にあります)。インフルエンザが流行する前(12月上旬まで)に接種しましょう。

**対象** 65歳以上の人、60〜64歳で心臓や腎臓、呼吸器などが身体障害者手帳1級に該当する人

**自己負担金** 1500円  
**照会** 健康づくり課  
☎0537(8)1123

## ほめる達人を目指そう こころの講演会を開催

日本ほめる達人協会特別認定講師である武藤隆是先生(株式会社FUN to FAN 代表取締役)を招き、「ほめ達!コミュニケーションのコツを身につけよう」をテーマに講演会を開催します。この機会にこころの健康を保つ方法を一緒に身に付けましょう。

**日時** 11月16日(土)13時30分〜15時30分  
**場所** 研修センター 大研修室  
**内容** ほめ達!コミュニケーションのコツを身につけようII  
(参加費無料)

**対象** 市内在住の人、市内に勤務している人等(定員100人)  
**申込期限** 11月8日(金)  
**申し込み・照会** 福祉課  
☎0537(8)1121

## 困難を抱えた人は 講演会に参加しよう

全盲の弁護士である大和田誠先生(おおごだ法律事務所)を招き、「困難を抱えたすべての人たちへ〜だから無理!より!じゃあどうする!の方が面白い!」をテーマに人権講演会を開催します。

**日時** 12月7日(土)13時30分〜15時30分(開場13時)  
**場所** 市民会館ホール  
**照会** 福祉課  
☎0537(8)1121

## 虐待を見つけた人は 児童相談所に連絡を

子育ては楽しいことばかりではありません。時につらく、大変なこともあります。子育てのストレスが、時に子どもへの虐待の引き金となることも指摘されています。子育てに悩んだ時は、ひとりで抱え込まず、周囲の人に相談してください。みんながあなたの子育てを見守り、応援しています。

「もしかして虐待かも!?!」と思っただけでも「☎189」へ連絡・相談をください。最寄りの児童相談所につながります。あなたが気付いて連絡することが、子どもと家族を救うことにつながります。

**照会** こども未来課  
☎0537(8)1120

## 県内山道で狩猟が始まります

次の期間中、県内では狩猟が解禁されます。狩猟者は、わな・猟銃・網を使用して狩猟します。作業やハイキング、山菜摘みなどで山林に入る場合はご留意ください。

**期間**  
①イノシシおよびニホンジカ 11月1日(金)〜3月15日(日)  
②その他の狩猟鳥獣 11月15日(金)〜2月15日(土)

- ・狩猟者が視認しやすいよう、目立つ色の服装を心がける(シカのお尻と同色の白色や迷彩色は、狩猟者に誤認される恐れがあるため避けてください)
- ・ラジオや鈴など音が鳴るものを携帯する。声を出して歩くなどして自分の存在を周囲に知らせよう心がける
- ・獣道にわなが設置されている場合があるため、通常の山道から奥には入らない

・わな設置場所付近には、設置者の氏名などが記載された標識があるため、標識を見かけたら近づかない

**照会** 農林水産課  
☎0537(8)1125

## 看護師になりたい人は 参加してみよう

**日時** 11月30日(土)13時〜15時30分  
**会場** 東海アクシス看護専門学校

**内容**  
・地域の医療機関が仕事を紹介  
・ナース活躍ものがたり  
・地域の魅力発信  
・ナースカフェ

**対象**  
・看護の仕事をしていない人  
・転職を考えている看護職免許保有者  
・看護学生  
・看護職を目指している高校生  
※参加費無料 子ども連れ歓迎  
**照会** 静岡県ナースセンター  
☎054(202)1761

