

2019  
11

# MAEZAKI



## Special feature

御前崎で捕れるサワラが  
漁業関係者の間で有名って知ってますか？

## 特集「波乗り鯖」

御前崎のキラリ輝く人

株式会社やまま満寿多園

増田剛巳さん



# 御前崎で捕れるサワラが 漁業関係者の間で 有名って知ってますか？



## 遠州のカギザワラとして有名

しょう油に浸せば脂がその表面を覆い、口の中に入れば甘くとろけるような味が口の中に広がるサワラの刺し身。まさに絶品だ。

もうすぐシーズンを迎える「サワラ漁」。皆さんは御前崎近海で捕れるサワラが有名なのをご存じだろうか。御前崎で捕れるサワラは、産卵前の11月頃から3月頃にかけて越冬のために御前崎沖へ回遊してくるため脂がのって上質。県内の漁業関係者の間で「遠州のカギザワラ」と名が通っている。

カギザワラといわれる由縁は、漁の際に「手かぎ」と呼ばれる漁具を使いサワラを船へ引き上げること由来しており、御前崎で水揚げされるサワラの代名詞とも言えるものだ。



H30年魚種別水揚げ量(ト)

魚種	水揚げ量
1 シラス	1,710
2 カツオ	1,271
3 キンメダイ	204
4 キメジ	144
5 ピンナガマグロ	96
6 サワラ	27
7 イセエビ	26
8 ブリ類	20
9 カマス	16
10 イサキ	16

御前崎では、古くは江戸時代からサワラ漁が行われている。当時の漁師は、夏はカツオ漁、冬はサワラ漁という具合に1年を2期に分けて漁で生計を立てていた。現在もキンメダイとサワラといった2つの魚種を捕る漁師は少なくない。御前崎では主に定置網や釣り具を船でひき回す引き縄漁でサワラ漁をする。同様の漁では県内で上位の水揚げ量を誇り、市内ではシラス、カツオ、キンメダイ、キメジに続いて6番目の水揚げ量があり、重要な魚種となっている。

## サワラを漁業振興の起爆剤に

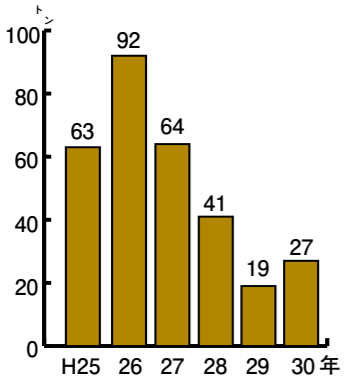
狭いという意味の「さ(狭)」に「はら(腹)」、つまり腹が狭くほっそりとした体形というのが語源のサワラ。大きくなるに従い呼び名が変わる出世魚だ。

30〜40センチの若魚をヤナギ、40〜50センチのものをサゴシ、50〜60センチのものをナギ、60センチ以上のものをサワラと呼ぶ。

寒い時期のサワラは脂肪に富み、「サワラの刺し身は皿までなめる」といわれるほどのおいしさで、御前崎では当たり前のように刺し身で食されるが、アシ(傷み)が早い魚のため西京漬けといった焼き物のイメージも強く、脂ののった刺し身のおいしさは広く知れ渡っていないのが現状である。

このような中、御前崎のサワラのおいしさは唯一無二であることや水揚げ量も県内上位であることからカツオ、シラスなどに次ぐ新たな売りとして「サワラ」を漁業振興につなげていくと昨年南駿河湾漁業協同組合(以下、南駿河湾漁協)の新たな取り組みが始まった。

御前崎魚市場サワラ水揚げ量



# 鯖【さわら：Sawara】

スズキ目サバ科サワラ属  
鯖 Spanish mackerel  
生息域：北海道南部以南  
旬時期：西日本では春 東日本では秋から冬

# 脂がのっついて 必ずうまい まずは食べて「波乗り鯖」

漁業関係者の中で有名な御前崎のサワラ。そのサワラをブランド化し漁業振興につなげようとする南駿河湾漁協で新たな取り組みが始まった。



池田晃雄さん  
南駿河湾漁業協同組合  
「波乗り鯖」担当者

H29年から漁協職員。東海大学海洋学部出身。神奈川県生まれ沖縄県育ち。御前崎で水揚げされる水産物は「どこにも負けないくらい一級品」と話す。新規参入者の確保や後継者不足の解消業務にも従事する。

県内の漁業関係者の間でも一目置かれる存在のサワラに目をつけた南駿河湾漁協。平成25年の4漁協の統合が契機となり、漁業振興のためブランド化に着手した。

同漁協総務課でサワラのブランド化を担当する池田晃雄さんは、「当時は漁協が統合したので、統一した基準でいろいろブランド化ができるかもしれない」と話していました。その時に県内の漁業関係者の間でも有名なサワラに着目したんです。サワラは、御前崎港だけでなく地頭方港でもたくさん水揚げされています。大勢の人に脂がのったサワラのおいしさを知ってもらいたい、ブランド化すれば必ず漁業振興につながると考え、やってみようということになったんです」と振り返る。

同漁協では、県の「水産物の価値を磨く事業」を活用して事業化に乗り出した。平成27年度から本格的に事業が動き始め、県職員や漁業従事者、ブランド化に詳しい専門家らで会議を重ねた。サワラのブランド化にいち早く取り組み「庄内おぼこサワラ」として高値で取引される山形県漁協の取り組みなども参考にした。さらに、「脂がのっけて必ずうまいサワラ」を提供するため、独自の規格や水揚げ時の締め方も設けた。それにより身の臭みはなく、4日程度日持ちするように、流通にも適したサワラを提供できるようになった。そして昨年11月、ついに「波乗り鯖」が誕生した。

「御前崎で捕れるサワラは普通でもうまい。でも「波乗り鯖」はもっとうまいんですよ。脂肪量や魚のサイズなどおいしいサワラだけを選別しているのに対しては、必ずしもありません。皆さんにぜひ一度食べてもらいたいです。1回食べたなら絶対ハマりますから」と太鼓判を押す池田さん。まずは一度食べてもらい、そのおいしさをSNSなどで広めてほしいという。

「魚屋さんの話を聞くと、ブランド化したことで取引が高くなり居酒屋では取り扱いが厳しいと聞きました。でも、やっぱり御前崎で卸している魚を御前崎で食べるのができて、それを目当てに観光客に来てもらえるまでにしたんです。そうすれば観光振興にもつながると思うんです。御前崎のサワラはそれだけの可能性と魅力を持った魚です。今後あらゆる方面へ周知していきます」と話した。

# おいしいは間違いない 食べてみてや波乗り鯖



サワラ漁に従事する皆さん

## 「波乗り鯖」の市内取扱店

清水 康年さん／清水食堂



### 期間限定のおいしさに注目

「甘くて柔らかく、キメ細かい肉質が特徴で、口になっとりとうま味がまわりつく波乗り鯖。通常のサワラの一段上をいくおいしさは食べてみなければ伝わりません」

【清水食堂】  
御前崎市池新田 1823-2  
☎ 0537 9839  
定休日：月曜日



鈴木 雄さん／旬肴 ゆう



### 食材として一級品です

「刺し身、焼き物、しゃぶしゃぶなど、どのように調理してもおいしくなります。1番の特徴は万人受けすること。限られた時期の楽しみとして、ぜひ食べてみてほしいです」

【旬肴 ゆう】  
御前崎市池新田 5275-1  
☎ 0537 5233  
定休日：日曜日



当日の入荷状況は各店舗までお問い合わせの上、ご来店ください。加盟店が追加された場合は、南駿河湾漁協のホームページに掲載します。また、随時取扱店を募集しています。

## 【波乗り鯖】 認定基準

- ① 曳縄釣りで漁獲
- ② 11月～2月末
- ③ 船上活〆・脱血処理
- ④ 魚体重 2.5kg～4kg未満
- ⑤ 脂肪量が10%以上
- ⑥ 無傷

## 出荷手順



船上活〆・脱血処理  
日持ち、臭みがなくなる



市場で脂肪量測定  
脂肪量10%以上を選別



タグ付け  
シリアルナンバーで管理

## 魚価の推移 ※浜値…港で取引される価格のこと

浜値 平均単価(円/kg)	H29通常サワラ	H30通常サワラ	H30波乗り鯖
	1,493円	1,373円	2,688円



## 社交ダンスで全国初出場

10月26日、27日に横浜市内で開催される「第69回全日本アマチュアダンス選手権大会」に出場する栗田悠太郎さん(大山区)と松本純菜さん(牧之原市)ペアが10月3日、柳澤市長に大会への意気込みを話しました。2人が取り組むのはボールルーム(社交)ダンス。ワルツやタンゴなど5種目を披露し得点を競い合います。2人は「ベストを尽くして最高の演技を披露していきたい」と話しました。



## 新 本市の高校について考えよう 構想高校で人材を育成

おまえざき教育振興協議会の設立総会が9月29日、池新田公民館で開かれました。この会は、団体・企業・個人で構成され、池新田高と横須賀高が統合して設置される新構想高校を市内に誘致する活動の推進、高校を地域の核とした人材育成への取り組みについて考えることを目的としています。後藤憲志会長は「新構想高校の教育環境を整える。さまざまな立場の人たちから意見を聞きたい」と話しました。



## お茶請け菓子で最優秀に輝く ゆひかりのアイスもなか

御客船誘致を目指す御前崎港での土産物となるスイーツ発掘を目的に実施された「みなと御前崎スイーツコンテスト」の表彰式が10月3日、市役所で開かれ入賞した4社が参加しました。グランプリに輝いたのはイタリアンジェラート・マーレの「つゆひかりのアイスもなか」。店長の岡村歩美さんは「地元の皆さんにも気に入っていただきたい」と喜びました。

## 世界大会での快挙を報告

本市出身のパラグライダー選手、廣川靖晃さん(大山区)が9月25日、8月に北マケドニアで開催された世界選手権の団体で3位、9月にブラジルで開かれたW杯で個人総合2位に入り、柳澤市長へ喜びを報告しました。廣川さんが出場したのは「クロスカントリー」という種目。風を利用し約100km先のゴールへの到達時間を競います。廣川さんは「優勝できるように頑張りたい」と抱負を話しました。



## 宝 活気あるコミュニティ活動支援 くじ助成金で祭用品購入

下比木町内会では、宝くじ社会貢献広報事業として(一財)自治総合センターが実施する「コミュニティ助成事業」を活用し、祭典などで使用する法被やテント、バルーン式投光器などを整備しました。町内会では、これにより長年地域で大切にしてきた伝統行事に多くの住民が参加することで、住民同士の連帯感が増し、コミュニティ活動の一層の活性化を期待しているとのこと。

## 市の拠点防災倉庫が完成

大規模災害時に国や県から届けられる救援物資の集積や配送機能を備えた拠点防災倉庫が、比木地区の旧消防署舎跡地に整備され、10月7日に開所式が催されました。1階は食料や毛布、簡易トイレなどを保管。2階には会議室やシャワー室、作業従事者の休憩室があります。柳澤市長は、「万が一の時は支援物資の配給が滞らないようにしたい。市民の防災意識の向上を図りたい」と話しました。



## 少 御前崎の5選手が抱負を語る 林寺拳法で全国大会へ

少林寺拳法静岡県大会で優勝した金剛禅総本山少林寺浜岡道院が9月26日、「2019年少林寺拳法全国大会 in あいち」に出場する抱負を語るため、柳澤市長を訪問しました。選手らは「力を合わせて頑張りたい」と決意を報告。全国大会では、息の合った動作と突きや蹴りの切れが問われる団体演舞の出来栄を競います。市長は「勝つんだという気持ちを大切に全国大会へ臨んでほしい」と話しました。



## 地域おこしに力を尽くす

本市で初の地域おこし協力隊員に就任する金井泰士さんへ9月24日、柳澤市長から委嘱状が手渡されました。金井さんはこれまでデザイン業に従事してきた経験や知識を生かし、イベント企画などのシティブロモーション事業を通して本市の魅力を発信していきます。任期は10月1日から1年間(最長3年)。金井さんは「御前崎市を県内外の人に知ってもらうため、力を尽くしたい」と話しました。



**地域の企業が寄付金で支援** 9/24

ナカジマ鋼管(株)から450万円の寄付をいただいたことを受け、市は同社へ感謝状を贈りました。寄付金は地域協働バスとして使用する普通乗用車など、計3台の公用車および作業車両の購入に充てられました。取締役製造本部長の中島教雄さんは「地域の企業として市民のプラスになればと思う」と話しました。

◀「今後もご支援いただきたい」と感謝の意を伝えた柳澤市長



**清水正恵さんの長寿を祝う** 9/25

佐倉二区の清水正恵さんが100歳を迎え、柳澤市長が祝い状や花束を贈り長寿を祝いました。60歳のときに短歌をはじめた正恵さん。これまでに短歌集を2冊出版し「静岡県芸術祭」では奨励賞を受賞。現在も新聞や小説、短歌集を読むのが日課だといいます。正恵さんは「これからも短歌を続けたい」と話しました。

◀肉・魚・野菜など何でも食べるという正恵さん



**子どもたちに遠州夢咲牛を** 9/25

御前崎ブランドにも認定されている遠州夢咲牛を使ったハヤシライスが、市内の子どもたちに給食で提供されました。第一小学校では、夢咲牛の生産者が児童とともにハヤシライスを食べ、交流を深めました。生産者の清水義雄さんは「夢咲牛を食べて勉強を頑張ってください」と子どもたちに伝えました。

◀おいしい夢咲牛のハヤシライスに笑顔を見せる第一小の児童



**手話でろうあ者の手助けを** 9/28

手話の普及を進めるため「初心者向け手話学習会」が市研修センターで開催されました。講師は、御前崎市ろうあ部代表の松本宇司さん。参加者は、あいさつや簡単な自己紹介の仕方などを学びました。松本さんは「ろうあ者が安心して日常生活を過ごせるよう、多くの人が手話を学んでほしい」と話しました。

◀ろうあ者にとっての手話の重要性を伝える松本さん



**御前崎市長杯弓道大会開催** 9/29

駒形神社境内の弓道場で「令和元年度御前崎市長杯弓道大会」が開かれました。弓道の発展を祈願して毎年開催されるこの弓道大会。中学2年生から90歳を超える参加者が県内外から集まり、競技に参加しました。大会関係者の脇宏光さんは、「弓道を通じて楽しさや的中した喜びを味わってほしい」と話しました。

◀集中して28センチ離れた的を射る出場者



**見て楽しいカカシがずらり** 10/6

新野未来塾主催の「新野左馬助公の里 新野カカシ祭り2019」が新野地区で開催されました。ラグビーワールドカップにちなんだ作品やアニメキャラクターなど、ユニークな42作品が展示され、当日は来場者による投票審査が行われ、市内外から来た多くの人で賑わいました。

◀個性豊かな作品を一点一点楽しむ来場者



**鍵の掛け忘れを呼び掛ける** 10/15

市民の自主防犯意識の向上を目的に、イオンタウン浜岡で「ちびっこおまわりさん」の白羽幼稚園児8人が、車の施錠忘れに注意してほしいと呼び掛けました。菊川警察署長は「御前崎市での犯罪は減少傾向にあるが、自転車の盗難が多発している。これからは住民同士で施錠を呼び掛けてほしい」と話しました。

◀「鍵掛けてね」と呼び掛けるちびっこおまわりさん



**いもじいさんをしのび法要** 10/17

「いもじいさん」の愛称で親しまれた故大澤権右衛門の遺徳をしのぶ祥月忌法要が、海福寺で営まれました。祥月忌法要実行委員会の委員長でもある柳澤市長は、「御前崎市の農業発展に尽くした翁の功績は非常に大きい。市として、これからは農業振興に努力していきたい」と話しました。

◀市の誇りである「いもじいさん」の遺徳をしのぶ参列者

Sun

Mon

Tue

Wed

Thu

Fri

Sat

**1** 先負  
**HIV・梅毒・B・C型肝炎検査**【要予約】  
 ☎0538@2253/13:00~15:00  
 中遠総合庁舎西館 1階  
 ㊟ 渥美医院(内・小・循・胃)  
 牧之原市波津1丁目41-1  
 ☎0548@0583

**2** 仏滅  
**こころの健康相談日**【要予約】  
 ☎0537@1121/13:30~16:30  
 市役所3階会議室

**3** 大安  
**2歳児歯科検診**(H29.11月生)  
 受付13:00~13:10  
 市役所西館3階

**4** 赤口  
**特設人権相談**  
 13:00~15:00  
 御前崎ふれあい福祉センター、  
 浜岡福祉会館  
**すみれ相談(自死遺族の相談)**  
 【要予約】☎054(286)9245  
 13:00~16:00  
 静岡県精神保健福祉センター。

**5** 先勝  
**6か月健康相談**(R1.6月生)  
 受付9:00~9:10  
 市役所西館3階

**6** 友引  
**2歳6か月児歯科検診**(H29.5月生)  
 受付13:00~13:10  
 市役所西館3階  
**障がい等地域生活相談室**【要予約】  
 ☎0537@1121/9:00~16:00  
 研修センター2階

**7** 先負

**8** 仏滅  
 ㊟ 酒井内科医院(内・消)  
 牧之原市地頭方1丁目153-2  
 ☎0548@1100

**9** 大安

**10** 赤口  
**1歳6か月児健康診査**(H30.5月生)  
 受付13:00~13:10  
 市役所西館3階

**11** 先勝  
**弁護士司法書士心配ごと相談**  
 13:00~15:00/ 浜岡福祉会館  
 ☎0537@8066  
**権利擁護相談**【要予約】  
 ☎0548@5294/13:30~16:00  
 ふれあい福祉センターなごみ

**12** 友引  
**こどもの健康相談**  
 受付9:00~10:00  
 市役所西館3階

**13** 先負  
**3歳児健康診査**(H28.11月生)  
 受付13:00~13:10  
 市役所西館3階  
**こころの相談窓口**【要予約】  
 ☎0537@1121/13:30~16:00  
 御前崎支所3階

**14** 仏滅

**15** 大安  
 ㊟ しろわクリニック(内・小・外・整・皮)  
 御前崎市白羽3521-10  
 ☎0548@3211

**16** 赤口  
**ひきこもり・不登校相談**  
 13:30~16:30/ 浜岡福祉会館  
 【予約可】☎0537@5294  
**高次脳機能障害医療等総合相談会**【要予約】  
 ☎0538@2252/13:10~17:00  
 中遠総合庁舎西館1階

**17** 先勝  
**1歳児健康相談**(H30.10・11月生)  
 受付9:00~9:10  
 市役所西館3階

**18** 友引  
**弁護士相談**  
 受付13:00~15:00  
 ☎0548@5294  
 ふれあい福祉センターなごみ

**19** 先負  
**2か月児健康相談**(R1.10月生)  
 受付9:00~9:10市役所西館3階  
**一日ハローワーク**  
 13:30~15:30/ 研修センター2階  
**HIV・梅毒・B・C型肝炎検査**【要予約】  
 ☎0538@2253/9:30~11:00  
 中遠総合庁舎西館1階

**20** 仏滅  
**障がい等地域生活相談室**【要予約】  
 ☎0537@1121/9:00~16:00  
 研修センター2階

**21** 大安

**22** 赤口  
 ㊟ 廣瀬医院(内・呼・循・小)  
 牧之原市相良174-1  
 ☎0548@0006

**23** 先勝

**24** 友引  
**精神保健福祉総合相談**【要予約】  
 ☎0537@3263/13:30~15:30  
 西部健康福祉センター掛川支所

**25** 先負

**26** 赤口

**27** 先勝

**28** 友引

**29** 先負  
 ㊟ あかほりクリニック(産婦・女内・内・小)  
 牧之原市片浜873-2  
 ☎0548@5555

**30** 仏滅  
 ㊟ 渡辺内科医院(内・小)  
 牧之原市大沢329-1  
 ☎0548@5232

**31** 大安  
 ㊟ 藤本クリニック(内・循)  
 牧之原市細江4436-1  
 ☎0548@1200

**1** 赤口

**2** 先勝

**3** 友引

**4** 先負



ゴミ収集日	東町・本町 早苗町	中町・大山	門屋 塩原・合戸	佐倉	比木・新野 朝比奈	上岬・下岬 大山・西側	女岩・広沢 新谷・薄原	中原・白羽 白浜・新神子	
可燃物	毎週月・木曜日					毎週火・金曜日			
金属	3	17	10	6	20	11	18	4	
ガラス	10	3	17	13	6	18	4	11	
ペットボトル	17	10	3	20	13	4	11	18	
ビニール・ プラスチック類	金曜日(第2を除く)			水曜日(第2を除く)		月曜日(第2を除く)			
プラマークあり プラマークなし	13	13	13	11	11	9	9	9	
陶磁器	—	—	—	—	—	—	—	—	

12

December 2019  
Omazaki city  
Useful Calendar

おまえざき  
くらしの  
ダイアリー

●消費生活相談

9:00~17:00  
月~金曜日(祝日を除く)  
商工観光課

●母子手帳の交付 ▶市役所西館

毎週火曜日 9:00~11:00  
毎週木曜日 13:00~15:00  
前日までに要電話予約  
詳しくは☎0537@6666まで

●高齢者の介護・認知症に  
関する相談と問い合わせ

高齢者支援課 地域包括支援センター  
☎0537@1167

今月の納期

(コンビニで納付できます)

国民健康保険税(第6期) 12月25日  
後期高齢者医療保険料(第5期)  
(コンビニ払い不可) 1月6日  
介護保険料(第5期) 12月25日  
池新田・高松地区の上下水道料 12月25日

平日夜間、日曜・祝日の急患診療

▶小笠掛川急患診療所  
☎0537@1299 掛川市杉谷南1丁目1-30  
受付時間 19:00~21:30(平日)  
9:00~16:30  
(日・祝・12/30~1/3)

日曜・祝日の急患診療

▶㊟榎原医師会  
診療時間 9:00~17:00(日・祝)  
当番医はカレンダー内に記載

◎日曜・祝日・夜間診療については、  
ご連絡の上、受診してください。

休日歯科診療

▶小笠掛川急患診療所  
☎0537@1299 掛川市杉谷南1丁目1-30  
受付時間 9:00~11:30(日曜・祝日)

# School

学び舎の窓から

## 輝け！元気っ子



浜岡中学校 2年2組  
塚本 俊輔 さん

### 生徒会長として

この10月から生徒会は2年生へとバトンタッチし、私は、選挙により生徒会長をやらせていただくことになりました。これまでも生徒会に関わってきた経験を生かし、浜岡中学校のために一生懸命頑張ります。

今の浜岡中学校は、先輩たちの努力により、部活動や学習、あいさつに自主的に取り組める学校になっています。私はさらに素晴らしい学校にするために、「1人ひとりが自

主的に判断し、自立した行動ができる」ようにしていきたいと考えています。そうすることで、集団の質がさらに高まっていくと思います。生徒会活動を活発にしていくことはもちろん、地域のみなさんとの交流やボランティア活動への参加、心のこもったあいさつも実践していきます。

来年度に完成する予定の新しい校舎にふさわしい、自主性の高い浜岡中学校を作り上げていきたいと思っています。

## 学校へようこそ

### 優しさあふれる東っ子

先日、5年生の女の子が「先生、靴箱の前が砂だらけだったので掃いておきました」と言って、ほうきを片付けていました。その子だけかと思っていたら、他にも、男の子と女の子が同じように掃いてくれて、それぞれが同じようにほうきとちり取りを片付けていました。

2年生の子たちは、朝と帰りに職員室へ寄り、「先生方おはようございます！」「先生方、さようなら！」と元気よくあいさつをしてくれます。最近は、休み

時間に外へ行く際、「行ってきます！」と言って外へ飛びだしていきます。

こんな温かい日常があふれる東小の自慢は、10分間全校で黙って掃除をする「もくもく掃除」、集会時など体育館へ集まる際の「黙って集合」、そして「あいさつ」です。

289人の子供たちの活躍を、本校のマスコットキャラクター「はまりゅう」が見守っています。皆さん、ぜひ東小へお立ち寄りください。

▶浜岡東小学校  
児童数 289人  
校長 吉村 紳治郎



# Our Future

夢と希望が輝く中学校へ

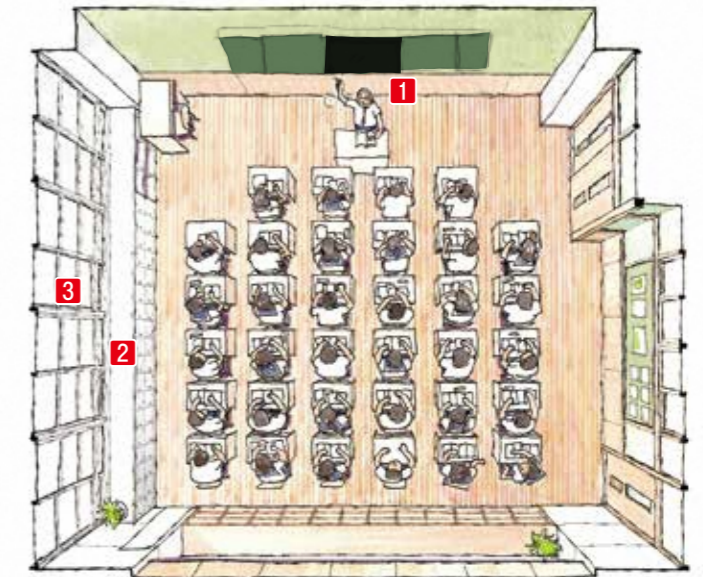
## 浜岡中学校の新校舎図鑑

vol. 3 普通教室

今回は生徒の生活の場となる普通教室を紹介します。

全学年の教室を南側に配置し、今までより余裕のある広さに設計しています。前面黑板に大型ディスプレイを仕込むことによって、授業でのICTの利用をさらに推進することが可能になっています。

また、従来の個人ロッカーに加え、鍵のかかるロッカーを追加し、学用品の整理とプライバシーにも配慮しました。各教室にエアコンを設置しますが、窓の開口を大きくし、座っていても風を感じることが出来る作りとしています。次回は、中庭と一体利用できるサブアリーナを紹介します。



- 1 大型ディスプレイを仕込んだ黑板
- 2 鍵のかかる個人ロッカー
- 3 開口を広くした窓

照 会 教育総務課 ☎0537(29)8733

# Atomic

暮らしと原子力

4 機関が連携訓練を実施  
万が一に備え

市と市消防本部、御前崎海上保安署、中部電力(株)の4機関は10月10日、浜岡原子力発電所の原子力災害を想定した連携訓練を実施し、約40人が参加しました。

この訓練は、万が一の原子力災害に備え、災害支援活動を複数の組織が連携し、迅速かつ的確に実施できる体制の強化を目的に実施されたものです。本市は、牧之原市および中部電力(株)と本年3月に締結した「避難行動要支援者の安全確保に関する協定」に基づき、訓練に参加しました。

訓練の想定は、①原子力災害時に在宅の要配慮者(即時避難による健康リスクがある人)を、協定に基づく支援により中部電力(株)が福祉車両で放射線防護施設に搬送。②原子力施設の状況などに基づく緊急時活動レベルが全面緊急事態に進展した場合、本市が



▲放射線防護施設から救急車へ要支援者を搬送の様子

放射線防護施設を稼働。③屋内退避中に体調が悪化した要配慮者を市消防本部の救急車により御前崎港まで搬送した後、御前崎海上保安署が巡視船「ふじ」にて、海路により県内の病院周辺の港まで搬送するシナリオで実施し連携手順を検証しました。

4機関合同での連携訓練は今回が初めてとなります。市では、引き続き関係機関と連携を図り、災害時の対応の実効性を高めていきます。



# しずおか市町対抗駅伝

第20回しずおか市町対抗駅伝大会が、11月30日(土)10時にスタートします。選手は、県庁本館前から県営草薙陸上競技場までの42.195<sup>km</sup>を12人でたすきをつないでいきます。日々練習に励んできた選手たちを、みんなで応援しましょう。



第1区	第2区	第3区	第4区	第5区	第6区	第7区	第8区	第9区	第10区	第11区	第12区	
中・高校生(女子)	小学生(男子)	小学生(女子)	中・高校生(女子)	高校生(男子)	40歳以上(男女不問)	中学生(男子)	中学生(女子)	小学生(男女不問)	一般(女子)	中・高校生(男子)	一般(男子)	
3.673km	1.903km	1.715km	3.549km	6.855km	3.911km	3.564km	3.020km	1.619km	3.051km	4.310km	5.025km	
県庁本館前	二之丸橋	二之丸橋	長谷通り西草薙町交差点	J A静岡市あさはた支店	鳥坂自治会館	清水六中	袖師生涯学習交流館	清見瀧公園	榎屋	清水区役所	清水七中	草薙陸上競技場

# 11.30 SAT 10:00 START



## 「第73回全国茶品評会」で農林水産大臣賞を受賞

# 増田剛己さん

### PROFILE

ますだ つよみ(朝比奈原・66)  
株式会社やまま満寿多園代表取締役。  
緑茶生産、緑茶製造、販売を地元農家と連携し、緑茶を海外へ輸出する取り組みを20年以上も前から始めている。

### 農林水産大臣賞を受賞

今年8月27日から3日間にわたり愛知県西尾市で開かれた「第73回全国茶品評会」で、株式会社やまま満寿多園が最高位となる農林水産大臣賞を受賞した。品評会には「深蒸し煎茶の部」へ出品。134品がしのぎを削る中、見事満点の評価を得て栄冠を手にした。今回の受賞は、市内や遠州夢咲農協管内でも23年ぶりとなるもので、増田さんは「率直にうれしいの一言に尽きません。受賞の連絡を受けたときは、事務所まで万歳三唱をして喜びました」と話す。

今回、品評会に出品するお茶を摘んだときは決して良い条件ではなかった。今年は春先に雨が降り続いてきたのだ。「摘み取りのタイミングが難しくなりました。出品するお茶を摘み取った日も午後から雨が降ってね、決していい条件ではなかった。お茶の葉は気候や温度の変化に敏感で、摘み取りが1日ずれるだけで品質は大きく変わってしまう。条件に恵まれたからといって必ずしもお茶の出来が良くなるというわけでもありません。

御前崎のお茶を世界に  
現在、本市を含め茶業が衰退の危機にある。その原因として、食文化の変化とともに日本人のお茶離れが進んでいること、急須に茶葉を入れて飲むリーフ茶の消費が減ってきていること、生産者の高齢化などが挙げられる。増田さんは自社の製品を約30カ国に輸出するなど順調に評価を得る中で、日本の伝統であり健康にも効果があるお茶を海外で広めている。

増田さんは今後の目標を「緑茶をこれまで以上に世界でメジャーな飲み物にすることです。そのためにはより多くの国で嗜好品として御前崎茶が飲まれるようにもっとPRをすることが重要ですね。これからも茶業を盛り上げるため、微力ながらできることを頑張っていきます」と笑顔で意気込んだ。  
増田さんの挑戦はこれからも続いていく。



御前崎市のために寄せられたふるさと納税

寄付者の意向に沿って大切に使用させていただきます



平成30年度に、全国のみなさまからいただいた寄付金は総額4,957万円で2,222件でした。

寄付金の申し込みの際に指定された用途については、「子育て支援・保健福祉の充実」、次いで、「学術文化の向上・体育の振興」が多数を占めています。

年度別実績から、寄付金額が年々増加傾向にあることが分かります。平成30年度については、件数はほぼ横ばいでしたが、1件当たりの寄付金額が増加しています。

(各年度別実績参照)

いただいた寄付金については、寄付者のみなさまのご意向に沿った形で、大切に使用させていただきます。今後もふるさと納税制度へのご理解とご協力をお願いします。

照会 財政課 ☎0537⑤1112

▼平成30年度分ふるさと納税の用途

寄付金の用途	件数	金額
子育て支援・保健福祉の充実	621	1,337万円
学術文化の向上・体育の振興	341	815万円
自然環境の整備・保全	314	687万5千円
防災対策の充実	169	469万円
産業の活性化	122	279万円
国際交流、多文化共生の推進	15	19万5千円
その他	640	1,350万円
合計	2,222	4,957万円

▼各年度別の実績

年度	件数	金額
平成26年度	4	8万6千円
平成27年度	1,543	2,481万7千円
平成28年度	2,261	4,098万7千円
平成29年度	2,233	4,346万円
平成30年度	2,222	4,957万円

わたしたちと一緒に働きませんか？

令和2年度 御前崎市職員採用試験(追加募集)

職種・募集人数

- 一般行政事務(大卒程度)…3人
- 主任介護支援専門員…1人
- 保育士・幼稚園教諭(大卒・短大卒業程度)…3人
- 保育士・幼稚園教諭(職務経験者)…3人

試験日

- ▶1次試験 令和元年12月22日(日) 全職種
- ▶2次試験 令和2年1月11日(土)

保育士・幼稚園教諭職務経験者以外の職種

申込期限 12月4日(水)まで

提出方法 市役所総務課窓口へ持参(平日8時15分～17時)するか、簡易書留により郵送(12月4日消印有効)をしてください。

※詳細は、市役所2階総務課で配布している「令和2年度採用市職員募集要項(追加募集)」をご確認ください。市ホームページからダウンロードすることも可能です。

申し込み・照会 総務課  
☎0537⑤1132



告示日

12月1日(日)

産業廃棄物処理施設の設置について

御前崎市 住民投票

御前崎市選挙管理委員会 ☎0537-85-1132  
投票日:12月8日(日) 午前7時から午後8時まで  
7:00~20:00

期日前投票期間

12月2日(月)~12月7日(土)

8:30~20:00 / 御前崎市役所・御前崎支所

投票日に仕事や旅行などで投票できない人は、期日前投票をご利用ください。

期日前投票をされる人は、投票所入場券の裏に「宣誓書」が記載されていますので、事前にご自宅などで必要事項を記入していただくと、受付がスムーズに行えます。※地域によっては、配達状況により入場券の到着が遅れる場合があります。

●期日前投票所は、「御前崎市役所」と「御前崎支所」の2カ所です。前回の御前崎市文化会館から変更となっているのでご注意ください。

投票できる人

日本国籍を有し、平成13年12月9日以前に生まれた人で、令和元年9月1日以前に御前崎市の住民基本台帳に登録され、引き続き3カ月以上住所がある人です。

投票運動について

投票運動は自由に行うことができますが、条例の規定により、買収、供応、脅迫等により市民の自由な意思が拘束され、もしくは不当に干渉され、または市民の平穏な生活環境が侵害されるものであってはなりません。

投票所

次の投票所が、第25回参議院議員通常選挙から変更になりました。

投票所	変更前	変更後
第10投票区	西側やすらぎセンター	広沢区コミュニティセンター (御前崎市御前崎105-45) ※御前崎郵便局から南方向へ約150m

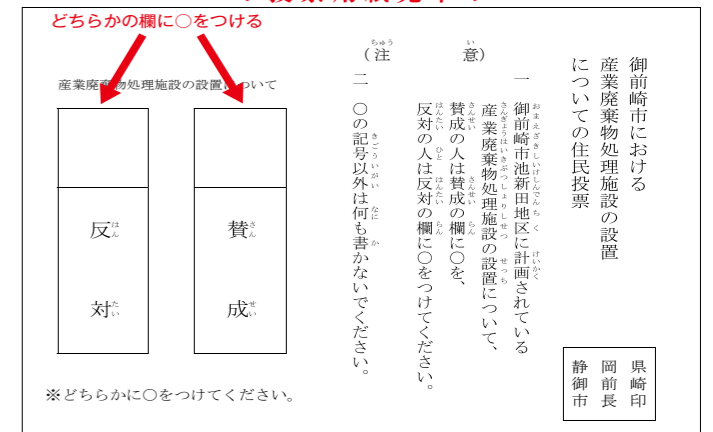
投票方法

御前崎市池新田地区に計画されている産業廃棄物処理施設の設置について

賛成の人は賛成の欄に○の記号を、  
反対の人は反対の欄に○の記号を、  
どちらかの欄に一つだけ記入します。

※○の記号以外は何も書かないでください。  
※○の記号以外を記入した場合は無効となります。

<投票用紙見本>



## お知らせ

### 婦人科検診追加日程 未受診者はぜひ受診を

婦人科がん検診を受診しましたか。今回は女性医師による検診を設けています。女性のがんの罹患率第1位は乳がん、第5位が子宮がんです。定期的に検診を受診すれば子宮頸がん死亡率を最大80%まで減少させることができます。市で実施する婦人科がん検診は、併せて約1万円の検診を少ない自己負担で受けることができます。今年度婦人科検診対象の人は来年度のご案内はありません。この機会に必ずがん検診を受けましょう。

再勧奨の案内通知が届いている人は直接ご予約ください。案内通知が届いていない人の申し込みは、健康づくり課へお願いします。

**対象** 平成31年4月1日に20歳以上かつ偶数年齢であり、本年度、婦人科がん検診未受診者

**金額**  
乳がん検診▼1500円  
子宮頸がん検診▼1000円

■聖隷予防検診センター  
女性医師による出張検診

**日程** 1月10日(金)定員あり

**場所** 市研修センター

**日時** 令和2年1月23日(木)～2月20日(木) 19時30分～21時

**会場** 高松公民館体育館

**B&G海洋センター**

**対象** 市内在住・在勤者で18歳以上の一般男女

**参加費** 1人千円

**定員** 25人(申し込み順)

**申し込み** 各地区公民館・ふるま・B&G海洋センター・市役所本庁・支所に置いてある申込書に記入し、FAXまたは直接照会先へお申し込みください。

**締め切り** 令和2年1月10日(金)

**照会・申し込み先** 社会教育課

☎0537(29)8735



▲WEB用  
2次元コード

### 資料を点検するために 図書館休館します

図書館のすべての資料の点検とコンピュータ機器入れ替えのため、市立図書館アスパルを長期休館します。休館期間中はホームページも停止します。図書は図書館のブックポスト・支所・文化会館

■市立御前崎総合病院  
検診期間 12月2日(月)～1月30日(木)定員あり

■小野澤医院  
(乳がん検診は20歳～38歳の人のみ受け付け)

**検診期間** 12月2日(月)～1月31日(金)まで随時実施

**照会・申し込み** 健康づくり課

☎0537(29)1123

### 25歳～38歳対象の 健康診査がスタート

25歳～38歳で健康診断を受ける機会がない人を対象に「若い世代の健康診査(U-39健診)」を実施しています。若い世代にも生活習慣病は増えてきています。この機会にご自身の健康をチェックしてみませんか。※「はつらつ健診」から名称を変更した健診です。

**対象** 平成31年4月1日現在、25歳～38歳の御前崎市民

**場所** 市立総合病院健診センター

**金額** 1500円

**検査内容** 問診・身体計測・血圧・血液検査・尿検査

**健診期間** 令和元年12月9日(月)～令和2年1月31日(金)の月・金曜日

受付時間8時30分

※妊娠中の方は受診できません  
※小さなお子さんの同伴は不可

**申込締切** 令和2年1月15日(水)

へ返却できます。ご理解のほどお願い申し上げます。

**期間** 12月2日(月)～19日(木)

※業務再開は12月20日(金)9時から

**照会** 図書館アスパル

☎0537(29)8181

### SPAC俳優による 出張劇場を開催します

**日時** 12月17日(火)18時30分開場19時開演

**演目** 岸田國士作『是名優哉』  
『灯ともし頃』※2作品上演

**出演** 大岡淳(SPAC)

**出演** 石井萌水、大道無門優也、ながいさやこ、仲村悠希(SPAC俳優)ギター演奏 原大介

**会場** 市立図書館

**定員** 80人

入場無料、申し込みは不要です。当日開演時間までに図書館にお越しください。なお、当日の日は資料点検のため休館しています。

**照会** 図書館アスパル

☎0537(29)8181

### がんの悩みや体験語る ぬくもりの会を開催

がん患者とその家族が集まり、がんの悩みや体験などを語り合い

(定員あり)

**申込方法** 照会先へ電話もしくはWEB予約



▲WEB予約用  
2次元コード

**照会** 健康づくり課

☎0537(29)1123

### 東海アクシスの 令和2年度入学生募集

東海アクシス看護専門学校の一一般入学試験を実施します。

**募集人数** 看護学科男女30人程度

**受験資格**

- ①高等学校卒業、令和2年3月に高等学校を卒業見込みの人
- ②文部科学大臣が前項①と同等以上の学力を有すると認定した人の学力を有すると認定した人

**出願期間** 12月2日(月)～12月18日(水)17時15分必着

**出願方法** 直接または簡易書留での郵送で受け付け

**試験日程**

一次試験▼令和2年1月10日(金) 学科試験、適性検査

二次試験▼令和2年1月20日(月) 面接試験

**会場** 東海アクシス看護専門学校

交流できる「ぬくもりの会」を開催します。

**日時** 11月30日(土)10時～12時

**場所** 中東遠総合医療センター3階大会議室

**対象者** がん治療をしている患者とその家族 ※定員なし

**参加費** 100円(資料代)

**申込期限** 11月29日(金)まで

**照会・申し込み** 中東遠総合医療センター がん相談支援センター

☎0537(28)8159

(9時～16時 土日祝日を除く)

### 第2回狩猟免許試験の 予備講習会を開催

**日時** 令和2年1月10日(金)9時50分～16時まで

**会場** 静岡労働政会館

**内容** 法令講義、鳥獣の知識と判別、実技講習(わな又は銃)、受験の心得など

**定員** 200人(わな猟120人、銃猟80人)※先着順

**申込期間** 11月5日(火)～12月6日(金)

**金額** 9000円(教本・昼食代含む。猟友会員は7000円)

**照会・申し込み** (一社)静岡県猟友会 事務局

☎054(253)6427

**合格発表** 令和2年2月12日(水)

**願書請求方法** 同校窓口にて配付中。学校案内と募集要項の郵送請求、過去4年間分の試験問題集販売は、同校ホームページをご確認ください。

**照会** 東海アクシス看護専門学校

☎0538(43)8111

### 第2次環境基本計画 市民の意見を募ります

市の環境保全に関する施策を総合的かつ計画的に推進するための取り組みを示すものです。健康で安全かつ快適な市民の生活を確保し、将来の世代に良好な環境を引き継ぐために必要となるこの計画を市民協働でつくり上げるため、皆さんの意見を広く募集します。募集期間は、令和元年12月中旬から令和2年1月中旬までです。計画(案)の内容や応募方法などは、市ホームページでお知らせします。

**照会** 環境課

☎0537(29)1162

### みんなでバドミントン 楽しみましょう

初心者でも気軽にプレーすることができるファミリーバドミントン教室の参加者を募集します。

## 人の動き

(令和元年10月末日現在の速報値)

	(前月比)
人口	32,370 (+6)
男	16,435 (+2)
女	15,935 (+4)
世帯数	12,098 (+13)



### 表紙の関連記事

ラグビーW杯日本大会に出場している南アフリカの代表選手7人が10月2日、浜岡北小学校の全児童約170人と交流しました。子どもたちは千羽鶴や寄せ書きボードをプレゼント。「頑張れサウスアフリカ」とエールを送りました。

### Loss time

今年も残すところあと2カ月。秋も深まり紅葉もたけなわとなる季節ですね。毎年11月15日は、神社で晴れ着に身に包んだお子さんをみてほっこりとした気持ちにさせてもらっています。11月21日はボジョレ・ヌーボーの解禁日。みなさん、秋の趣を満喫しましょう。 R

# ＼かわいい！＼ おまえぎのたから **11**月 生まれの 元気な子



ほしやま しゅうたろう  
橋山 柊太郎くん1歳  
(合戸)



やまもと こう  
山本 煌くん2歳  
(新神戸区)



たけうち ともね  
竹内 友音ちゃん2歳  
(佐倉二区)



なかしま みあ  
中嶋 心彩ちゃん2歳  
(中町)



まつした あやと  
松下 紋士くん3歳  
(白羽区)



てらだ たいし  
寺田 大志くん3歳  
(白浜区)



いとう みお  
伊藤 美緒ちゃん3歳  
(佐倉一区)



みぞぐち いちか  
溝口 一嘉くん3歳  
(下朝比奈)

かわいい笑顔を募集します。  
**対象：**1月生まれの1歳～3歳児で、本コーナーへ掲載されたことのない子  
**申込期間：**12月9日(月)、10日(火)の2日間、8時15分～17時(最大8枠。先着順)  
**◆申込先：**総務課  
 ☎0537⑨1132

このコーナーはケーブルテレビでも放送されます。

## “御前崎をたべよう！”



里芋のごまみそ汁

時間のない日は冷凍の里芋を使うと、短時間に！

### 材料(5人分)

- 里芋……………200g
- 小松菜……………80g
- ねりごま……………大さじ2
- みそ……………大さじ3
- 白すりごま……………小さじ2
- だし汁……………4カップ

★里芋には、血圧を正常にする働きのあるカリウムが豊富！

▶ 1人分 = 81kcal

### 作りかた

- 1 里芋は皮をむき、一口大に切る。小松菜は5等分の長さに切る。
- 2 鍋にだし汁と里芋を入れて火にかけ、里芋が柔らかくなったら、小松菜を加える。
- 3 小松菜に火が通ったら、火を止め、ねりごまとみそを合わせて溶かし入れ、最後にすりごまを入れる。