

まちの元気応援マガジン 広報おまえざき No.188

2019
12

MAEZAKI



特集

御前崎で暮らそう。

おまえざきのきらり輝く人

徳川家康の愛した白羽柑子を復活させた

新神子区まちづくり委員会

令和元年秋の叙勲・褒章を受章

永井正孝さん、戸塚順一さん

御前崎で暮らそう。

地方から東京などの大都市圏へ若者の流出が続いている。そんな中、国や地方公共団体では、地方の「まち」「じん」と「じん」とを作り出し、地方への「ひと」の流れをつくる取り組みを始めている。本号では、御前崎市へUターン、Iターンした人の声や市の移住定住担当課、県の移住支援機関の話聞き、御前崎暮らしの魅力と御前崎流の若者支援策を考えていく。



人口減少が止まらない

日本の人口は、平成20年に1億2808万人とピークを迎え、その後は減少を続けています。平成29年公表の国立社会保障・人口問題研究所（以下、社人研）「日本の将来推計」では、

2053年に人口は1億人を割り、2065年には8808万人になると推計を出しています。

本市も例外ではありません。2019年3月末時点の人口が3万2541人であることに對し、社人研が平成30年3月に公表した

「御前崎市の将来推計人口」では、2045年には2万人を割るといふ推計が出ています（グラフ）。この数値は、平成27年10月に実施された国勢調査の結果をベースに過去からの出生率や死亡率などを加味して算出されています。あくまでも推計値ですが、本市の人口が減少傾向にあることは紛れもない事実です。

生産年齢人口層が減少

グラフをみると高齢者の人数が増加もしくは横ばいで推移しているのに対し、15歳から64歳までのいわゆる「生産年齢人口層」の人数が大幅に減少していくことが分かります。また、それに伴うように0歳から14歳までの「年少人口」も減少しています。

今後、生産年齢人口層が減っていくとどうなるのでしょうか。市の人口減少に歯止めをかけるため、平成27年度に市が策定した「御前崎市まち・ひと・しごと創生総合戦略」では、次の

- ように分析しています。
- ① 地域産業で人材不足や後継者不足が発生する
 - ② 地域市場が縮小すれば既存する立地企業が出流する可能性がある
 - ③ 地域コミュニティの担い手が不足し、有事の際の自助・共助能力が低下、伝統文化も継承されない
 - ④ 生産年齢人口層の社会保障負担が増す
 - ⑤ 税収の減少により財政が逼迫する など

減り続ける若者世代

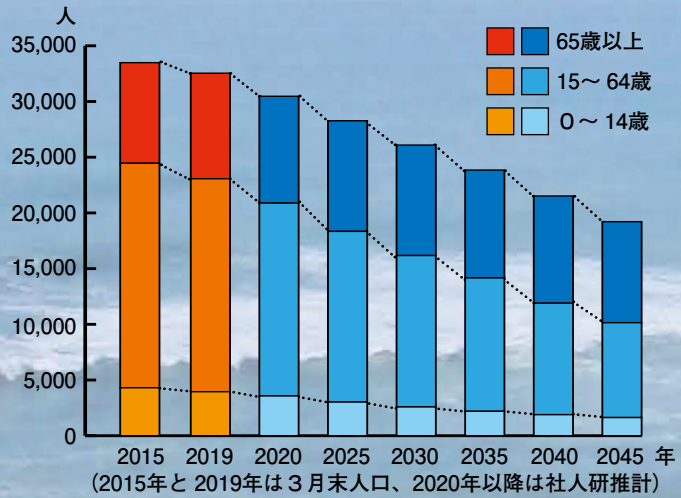
生産年齢人口層の中でも著しく減るのが、16歳から35歳までの若者世代。市がまとめた平成30年度年齢別人口移動をみると転入者が593人、転出者が749人で156人の減となっています。

転出理由については明らかではありませんが、大学や専門学校がない本市の事情からも、高校生の進学による転出や進学先での就職、若い世代の市外への転居などが考えられます。

平成30年度年齢別人口移動 (人)

年齢層	転入	転出	増減
0～5歳	64	90	-26
6～10歳	27	40	-13
11～15歳	10	25	-15
16～20歳	75	97	-22
21～25歳	215	259	-44
26～30歳	172	216	-44
31～35歳	131	177	-46
36～40歳	90	104	-14
41～45歳	61	80	-19
46～50歳	45	57	-12
51～55歳	35	35	0
56～60歳	32	39	-7
61～65歳	18	17	1
66～70歳	22	19	3
71～75歳	6	11	-5
76～80歳	12	12	0
81～85歳	8	6	2
86～90歳	5	6	-1
91～95歳	3	2	1
96～100歳	0	0	0
101歳以上	0	0	0
合計	1037	1156	-261

御前崎市の将来推計人口 (社人研)



	2015	2019	2020	2025	2030	2035	2040	2045
人口	33,488	32,541	30,468	28,271	26,088	23,486	21,517	19,214
65歳以上	9,034	9,471	9,585	9,928	9,914	9,679	9,617	9,068
15～64歳	20,151	19,120	17,312	15,320	13,589	11,974	10,010	8,515
0～14歳	4,303	3,950	3,571	3,023	2,585	2,193	1,890	1,631

若者たちの進路とホッネ

池新田高校進路課長の松永行弘教諭の話と生徒へのアンケートから、若者が転出する理由を探る

地方で続く若者の流出。本市の実態を探るため、池新田高校の進路状況を調査しました。

愛郷心のある子が多く 地元に残る傾向だが 進学者は市外で就職も多い

昨年度、同校を卒業した卒業生は140人。そのうち76人が就職し、地元から通勤可能な圏内（小笠・掛川地区）へは、卒業生の約3分の1にあたる56人が就職しました。進学者にあっては、自宅から通学できる中東遠地域へ6人、静岡市や浜松市へ32人が進学しています。

少ないため、地元を離れなくてははいけません。約半数は地元から通学していると思います」と話します。市の広報担当が、本年度の3年生132人に実施したアンケートの間1でも、全体の67%に当たる88人の生徒が卒業後は「地元に残る」と回答しており、地元志向が強いことが伺えます。

論は「進学する生徒の中には、働く場所にこだわりを持っていない生徒も多く、首都圏で就職する者もいれば、進学先周辺で就職する者もいる。それも要因の一つではないか」といいます。

また、アンケート問3の「将来、地元で暮らしたい」と思いますが、全体の46%に当たる61人が「思わない」と回答しています。問1の質問

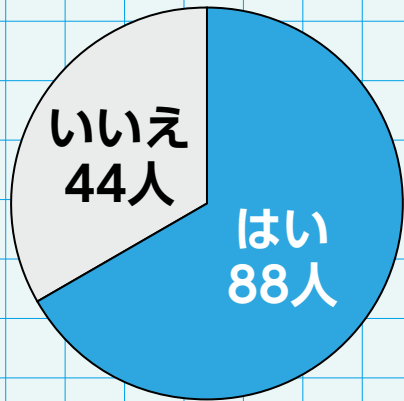


松永行弘教諭
池新田高校進路課長

若者たちが考える将来

池新田高校の3年生132人に卒業後の生活についてアンケートしました。

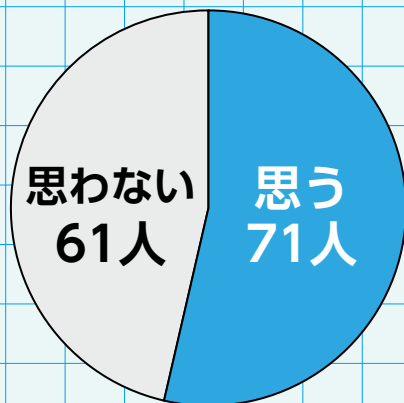
問1、卒業後、地元に残りますか？



問2、1で答えた理由を教えてください

- | 「はい」 | 「いいえ」 |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ・地元で就職するから ・実家から通学するから ・地域貢献したいから ・御前崎が好きだから ・家を出るとお金がかかる ・実家が落ち着く、安心する ・地元の未来をみたい ・独り暮らしが怖い ・引っ越しのお金がない | <ul style="list-style-type: none"> ・進学のため ・行きたい大学が県外 ・夢を追うため ・海外で働く ・働く場所が少ない ・地元が嫌い ・独り暮らししたい |

問3、将来、地元で暮らしたいと思いますか？



問4、3で答えた理由を教えてください

- | 「思う」 | 「思わない」 |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ・親孝行したい ・地元が暮らしやすい ・地元を盛り上げたい ・海がある、自然が多い ・友だちがいるから ・地元が好きだから ・地域行事に参加したい ・土地探しがめんどくさい ・都会へ出たいけど怖い | <ul style="list-style-type: none"> ・他をみてみたい ・都会に行きたい ・県外で暮らしたい ・交通が不便 ・職種が少ない ・楽しめる場所がない ・津波が怖い ・メリットがない ・親元を離れたい ・時々帰ってくる程度で十分 |

ホッネ



松林良徳さん(左) 令恩さん(子)
保護者

子どもが春から東京で働きます。自分で決めた進路なので、とことん頑張ってもらいたいです。静岡県にはない職業なので、いずれは地元で独立し、パイオニアになってもらいたいですね。

ホッネ



河原崎健司さん
御前崎市商工会長

進学などで県外へ出てしまったらなかなか地元へ戻ってきてくれないですね。都市部の生活は便利ですから。でも、今後このまちを活性化させるには若い人たちのパワーが必要不可欠だと思います。

■平成30年度の進路状況

	人数	割合
進学	63	45%
就職	76	54.3%
その他	1	0.7%
計	140	-

■進学先の内訳

	人数	割合
中東遠地域	6	9.5%
静岡・浜松	32	50.8%
県外	25	39.7%
計	63	-

■就職先の内訳

	人数	割合
小笠・掛川管内	56	75%
県内(管内以外)	18	23.7%
県外	2	1.3%
計	76	-

■過去6年間に市内企業へ就職した生徒数

年度	H25	H26	H27	H28	H29	H30
人数	21	26	16	15	25	17

(参考資料：令和元年度「航路燈」/池新田高校作成)

Uターン
清水啓吾さん
.....
理容店経営



Uターン
清水康年さん
.....
飲食店経営



御前崎暮らしのススメ

御前崎での暮らしは不便だったり、魅力がなかったりするのかわりにUターンやIターンをして御前崎市で暮らしている人たちから若者たちへの「メッセージ」

田舎だからこそチャンス スキルを生かして挑戦



このまちで生まれ育った清水啓吾さんは、池新田高校を卒業後、浜松市にある美容師専門学校に入学。卒業後は、神奈川県や静岡市の理美容室で経験を積み、2018年に晴れて理美容のお店「LINK」を佐倉地区にオープンしました。地元を選んだ理由を「都会に住んでみたものの自分には合わないと感じ、人の温かさや人情味のあるこのまちでストレスフリーな空間を作りたくなったんです」と笑顔で話します。

独立を考え始めたのは26歳の頃。自らの将来を考えた時に「自分には美容師しかない」と思い、もう後戻りはできないと思い、独立を決心したといいます。その後は市内の美容室や理髪店を調

査し、他の店がやっていない新しいことを取り入れようと考えました。現在は、アトピーや敏感肌の人でも安心して髪を洗うことのできるシャンプーやトリートメントを市内で初めて取り扱ったり、県内でも数店舗しか導入していないデトックス効果のある「バイオスパ」という最新のヘッドスパを取り入れたりして、御前崎からオシャレを発信しています。

清水さんは、自らの経験を踏まえ「田舎だからこそチャンスがあると思うんです。誰もやっていないことをすれば目立つじゃないですか。御前崎でやりたい仕事やモノで挑戦してみたらいいと思います」と若者にアドバイスを送ります。

好きなことをして暮らすのは 首都圏じゃなくてもできる



清水食堂を経営する清水康年さんは、池新田地区出身です。実家が美容院を営んでおり、いずれは地元に戻ろうと思っていたが東京の美容師専門学校に入学しました。しかし、勉強をするなかで「美容師の仕事は自分に合わない」と思い、群馬県で農業に従事したり、東京都でカフェの店員として働いたりしていました。

もともと実家に帰ることを考えていた清水さんは、さまざまなタイミングで重なり2011年にUターンを決意。その後、目標としていた飲食店の経営を実現させました。

御前崎に戻って来て、あらためて地元の暮らしやすさや環境の良さを実感したという清水さん。御前崎の魅力は「こんなに自然が豊かで人の温かさを感じる場所はない。この何もないところもいいんですよ」と笑顔で外を見渡しました。

さらに「一度地元から離れてみて、首都圏に出なくても好きなことをして暮らすことができる気がしてきました。そう考えると都会へ出てみるのもいいかもですね。若いうちは、このまちでやりたいことや頭に思いついたことをどんどんやってみたらいいと思います。御前崎には、それができる環境があります」と提言します。

自身もやりたいことを実践している途中だという清水さん。今後は「自分が育てた食材を使った料理を提供したい」と話します。

1 ターン
田中善通さん
.....
会社員

たった1時間の通勤時間 充実した暮らしの方が魅力的

千葉県出身の田中善通さんは高校生の時にサーフィンに魅せられて以来、就職後もサーフィン漬けの生活を送っていました。大学卒業後は、東京都にある商社で3年間勤務。途中、父親が編集者だったことも影響し、サーフィン雑誌を発行する会社へ転職します。2年後にはフリーランスに転向。日本全国や世界各地で取材をする中で、御前崎の海に出会い、魅了されます。その後は頻りに御前崎へ通うようになり、ついには移住を決意しました。

田中さんは、何度も足を運びこの土地へ移住を決めました。生活してみてもさらに好きになったといいます。

「野菜を分けてくれる近所の人や家のリフォームで困っていると重機を運んできて手伝ってくれる人がいるなど、都会にはない人の温かさがこのまちにはありました」

田中さんは現在、浜松市内の製薬会社に勤務しています。通勤時間は車で約1時間ですが苦にならないといいます。「東京で働いていた頃は満員電車で通勤していました。今の方がよっぽど快適です。電車がなくても不便は感じません。何より都会にはない充実した暮らしができます。都会の暮らしよりやりたいことを思う存分できる環境の方が魅力ですよ」と御前崎での暮らしを推奨します。



1 ターン
金井泰士さん
.....
地域おこし協力隊

パソコンとネットがあれば 自宅で仕事ができる職種もある

金井泰士さんは静岡市出身。大学卒業後は、東京都のグラフィックデザイン会社に入社しました。しかし、ある時、周囲を見渡すとバリバリ働いている人のほとんどは、時間に関係なく仕事をしており、同じように仕事をしていれば、体を壊すのではないかと不安を抱いたといいます。もともと「いつかは起業をしたい」と考えていた金井さんは、今年1月にフリーランスへ転向。本業の傍ら、10月からは本市初の地域おこし協力隊としても活動し、ウェブを活用して効果的にイベントなどの情報を全国に届けています。

パソコンを使って仕事をしてきた金井さんは、「インターネット環境とパソコンがあれば、成り立つ仕事が増えています。会社に出動しなくても自宅で仕事ができるなど仕事の仕方も多様化してきています。取引先から企画書や設計図をメールで送ってもらったり、Skypeを使ったネット会議で構成を固めたりすることもあります。移動時間や労力の軽減にもなり便利です」と話します。

今後ますます多様化するだろう若者の働き方を踏まえ、「御前崎は新しいことを始めるにはもってこいの場所。首都圏と比べると競争が少ないため多くの分野でパイオニアになれると思います」と若者たちへアドバイスします。



Uターン
松林嗣也さん
.....
会社員

御前崎という選択で良かった 仕事も私生活も満足している

松林嗣也さんは、御前崎で生まれ育ち、一度は進学のために県外へ出たものの地元に戻ってきて金融関係の仕事に従事しています。「大学に進学した時も卒業後は御前崎へ帰ってくるつもりでした。当然のように地元は好きだし、長男ということもあり、いずれは家を守っていくものだと考えていたんです」

27歳の時に結婚し、2人の子宝にも恵まれ充実した毎日を送る松林さん。現在の暮らしを振り返り「地元に住んでいることで、消防団や祭り、仕事関係の人とのつながりがとても増えました。違う年齢層の人とも仲良くなり、プライベートも仕事も充実しています。」

「地元に戻ってきて良かった」と思っています」と笑顔をみせます。

さらに、2人の子どもを育てる松林さんは、「このまちは自然は豊かだし、子育て支援策だって他のまちより充実している」と御前崎は子育てするにも良い環境だと話します。

休日は、家族団らんや趣味のほか、消防団活動や地元のイベントへ参加する松林さん。地元から離れて暮らす人に対していつか戻ってきてほしいといいます。「若い人たちが少ないとまちに活気がなくなってしまうと思います。一人でもたくさんの方に御前崎で暮らしを選択してほしい」と呼びかけます。



1 ターン
栗本めぐみさん
.....
イチゴ農家

農業するには最適地 夢をつかむための土壌がある

栗本めぐみさんは、静岡市出身で高校生の頃から「農業をやりたい」という夢があり、東京の農業大学へ進学しました。その後8年間、東京の青果物卸売会社や食品商社でマネジメント力やリスク管理など数字への考え方や知識を養いました。そして32歳の時、静岡県内で自立就農を目指す人を支援する「がんばる新農業人支援事業」を活用し、合戸でイチゴ農家としてスタートを切りました。

本市を選んだ理由は、日照時間が日本一長いということや土地の借り入れの価格が高くないこと、水の利用に困らないことだったという栗本さん。「御前崎は施設栽培をするには最高の

場所だと思います」と太鼓判を押します。

栗本さんは起業する際、農家には自由な時間が少ないと思われていることから「新しいスタイルの農業を創り上げたい」と考えていました。そこで「イチゴ農家は収穫期間中に海外旅行にいけるのか」というテーマを自ら設定。仕事を効率化させたことで、繁忙期の1月下旬に夫婦そろって韓国旅行に出掛けることもできたといいます。

夢だった農家となり、現在の生活で感じるストレスはサラリーマン時代の10分の1だと話す栗本さん。今後は、農業にやりがいや幸福感を感じる経営者を増やしたいと意気込みます。



移住や定住を支援する

市では、移住定住施策に積極的に取り組んでいる。担当する企画政策課の石垣伸博経営戦略監にその内容を聞く



石垣伸博経営戦略監

オール御前崎で若い世代が活躍できる環境を作っていきましょう

池新田高校では、約半数が進学、近隣の高校は7、9割以上が進学します。一方、子どもたちは進学先を卒業後、再び地元へ帰ってくるかというところではありません。やりたい仕事を求め転出した人を含め、「出て行ったほど帰ってこない」のが現状です。

生産年齢人口の減少は、地域産業の衰退や財政規模の縮小、地域コミュニティの機能低下につながる重要な問題です。本市では若い年齢層をメインに御前崎に残ってもらう、帰ってきてもらう、移り住んでももらう取り組みをしています。

高校と協力して実施。地元企業の魅力を生徒に知ってもらう機会を設けています。地元を離れた人や移住を考えている人に対しては、首都圏で「移住相談会」を開いたり、若者が見る動画サイトへ「移住PR動画」をアップしたりして、少しでも迷っている人の背中を後押しできるように取り組みも展開しています。

移住定住を支援する「移住・就業支援事業補助金」や「定住促進住宅取得補助金」、起業を支援する「商工業振興資金利子補給」などがそうです。子育て支援にも他市以上に力を入れています。市では、今後も若い世代の人たちが住めるような取り組みを積極的に実施、PRしていきますが、市民の皆さんにもこうした制度を身内や知り合いに広めていただけたらと思います。

先日、金融関係者の人から、本市周辺は製造業の割合が高く、高校生の求人は多い反面、大学生の求人は少ない傾向にあると伺いました。さらに女性の一般事務職の求人も少なく、結果として、若い女性が都市部へ流れているとのことでした。企業の皆さまには、本市の現状をご理解いただき、若者の働く場の創出にご協力いただきたいと思います。

いろいろな制度で就職や暮らしを支援します

御前崎市は、起業や就職、定住、子どもを安心して生み育てるための支援制度が充実しています。その一部を紹介します。

起業や就農をサポート

▶ 移住・就業支援事業補助金

【補助金】 世帯100万円、単身60万円

起業の場合は最大300万円

【対象】 ①次のいずれかに該当する人

- ・5年以上東京23区に在住している人
- ・5年以上東京圏に在住し、東京23区に通勤していた人

②静岡県が、マッチングサイトに移住・就業支援事業補助金の対象として掲載する求人に対し新規就業した人、または静岡県の起業支援金の交付決定を受けた人

▶ 商工業振興資金利子補給

【利子補給金】 対象融資額の利子10分の3以内の額

【補給限度額および期間】 限度額は融資額5千万円
補給期間は、借り受け後5年以内

【対象】 市内に在住し事業を営んでおり、御前崎市商工会員で、次に該当する融資制度により借り受けた設備資金のうち市長が認めたもの

- (1) 政府関係金融機関融資制度
- (2) 県融資制度
- (3) 民間金融機関融資制度

▶ がんばる新農業人支援事業、青年等就農資金 農業次世代人材投資事業

農業技術や経営ノウハウを習得する研修制度や認定新規就農者には無利子での融資、経営開始から5年間、年間最大150万円の補助を受けることもできる

暮らしと子育て支援

▶ 定住促進住宅取得補助金

【交付金額】 住宅の取得金額の10分の1の金額

(併用住宅は居住部分の金額)上限50万円まで

【加算】 ①市内建築業者と契約している場合

- (新築か建売住宅)…30万円
- ②市外からの転入者…10万円
- ③18歳未満の子どもがいる場合…10万円

【対象】 ・市外から転入してきて住宅を取得した人

・市内居住者でアパート、市営住宅等に住んでいて住宅を取得した人

・市内で親と同居して住宅を取得した人 (前住宅から世帯員が変わらない場合は対象外)

※その他にも対象あり

【要件】 班への加入、市税の滞納がないこと、5年以上居住すること

▶ 出産奨励金支給事業

【支給額】 第2子10万円、第3子以降1人30万円

【対象】 第2子以上の子を出産された母親で、出産の日まで1年以上御前崎市へ住民登録され、今後も引き続き御前崎市へ居住する人

▶ ママ安心タクシー助成事業

【支給額】 対象者1人あたり1万円を支給

【対象】 市内に居住する妊産婦

▶ 給食費無償化

来年度より保育園、認定こども園、幼稚園、小学校、中学校までの児童生徒の食材料費を無償化



UMICO



移住PR動画

▶ UMIKO

シティプロモーションサイト
御前崎で暮らす人たちのライフスタイルが掲載されています。



▶ 移住PR動画 (YouTube)

本紙8ページでも紹介している
田中善通さんの移住後の声を動画で紹介しています。



▲企業セミナー
地元どんな企業があるのかを知ってもらうために開催



▲移住セミナー
地方のまちがそれぞれの魅力を首都圏の人に伝える場に参加



▲移住相談会
本市への移住に興味を持った人へ具体的な説明をする



▲PR冊子の製作



Uターン
伊村敬祐・望さん
.....
会社員

伊村敬祐さんと望さん夫婦は、2人ともUターン。敬祐さんは千葉県や神奈川県で、望さんはオーストラリアで働いていました。海外で暮らしていた望さんは「海外の暮らしも充実していましたが、海外より日本、日本の中でも生まれ育った御前崎の暮らしが一番ですね。親や友人、家族に囲まれた暮らしは楽しいしとても幸せです。今後も海外生活で得た国際感覚を子育てや生活に生かしていきたいです」と笑顔で話します。

今回取材させていただいたUターンやイターンした人たちが共通して感じていることは「このまちには多様なライフスタイルや夢を実現できる土壌がある」ということ。若い人たちには、そんな魅力が御前崎にはあるというのを心に留めておいてほしいと思います。華やかで、オシャレに映る都会での暮らしへの憧れは、若者たちにとってはシンドロームのようなもので止められるものではありません。本号で取材した松林良徳さんの考え「まずは都会でとことん成長してもらい、いずれはこの地域で花を咲かせてもらう」という応援の仕方が御前崎では最適なのかもしれません。

若者はまちの原動力となる必要不可欠な宝です。地元にいる私たちに必要なことは、若者たちがいつでも戻ってくるができるように、情報発信や就職の受け皿を用意しておくこと。地域や行政、企業が一体となって若者たちを応援していきましょう。

私たちもサポートします。

希望のライフスタイルに応じ一緒に考え応援します



宮嶋 千恵美さん
静岡県移住相談センター
首都圏在住者で静岡への移住に関心のある人の相談にのる移住相談員。仕事や新生活に向けたサポートをしている。

東京都にある静岡県移住相談センターで、静岡への移住に関心のある人の相談に応じる宮嶋さんは、「御前崎に住みたいと考える人は便利さを追求してはいません。人の温かさや自然の豊かさを肌で感じて、御前崎を好きになった人が多いです」と本市への移住希望者の傾向を話します。さらに、「御前崎市は職種も少ないわけではない、製造業をはじめ農業や漁業といった自分に合った仕事を見つけることができるという特徴もある」と続けます。



▲県の移住定住サイト(ゆとりすと静岡) 県内移住者の声や同センター開催の相談会情報が掲載される

ており、保育園や幼稚園にも入りやすいため、結婚後の環境はとても強みになる要素だと話します。

宮嶋さんは「その人の希望する「働き方」や「暮らし方」の実現に向け、新たな生活に向けた第一歩を一緒に考えます。Uターンやイターン希望者からのご連絡をお待ちしております」と笑顔で呼び掛けます。

西部地域での求人情報は多数 全力でサポートします



畑 洋文さん
ヤマハ発動機ビズパートナー
静岡県移住相談センターとも連携し、主に県内西部の求人情報を紹介する。牧之原市出身。自身もUターン者。

畑さんは牧之原市の相良出身で、大学の卒業とともに東京都や愛知県豊橋市で仕事をしましたが、家庭の事情もあり、40歳を機に実家へ戻りました。このとき自身が仕事を探す際に人材紹介会社を利用した経験を他の人の役にも立てられたらと考え、現在の職に就いたといいます。

現在の就職活動におけるツールでインターネットは必要不可欠。ほとんどの人が携帯電話やパソコンから情報を入手します。畑さんは「移住を希望する人のほとんどは、まずはじめにインターネットから情報を入手します。たくさん企業の求人情報をSNSや情報サイトに掲載すれば転職を



▲同社のホームページ 職種や働き方などから求人情報を探ることができる

考えている人の目に留まる可能性が増え、若者や移住者の市内就職につながるのではないかと話します。

また、「弊社では、県西部の求人情報をたくさん扱っており、御前崎から通勤できる西部地域の求人情報も保有しています。全力でサポートをさせていただきますので気軽に相談ください」と話します。

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
29 先負 ㊦ あかほりクリニック(産婦・女内・内・小) 牧之原市片浜873-2 ☎0548②5555	30 仏滅 ㊦ 渡辺内科医院(内・小) 牧之原市大沢329-1 ☎0548②5232	31 大安 ㊦ 藤本クリニック(内・循) 牧之原市細江4436-1 ☎0548②1200	1 赤口 ㊦ 石井内科皮膚科医院(内・小) 牧之原市静波248 ☎0548②0013	2 先勝 ㊦ 酒井内科医院(内・消) 牧之原市地頭方1丁目153-2 ☎0548⑤1100	3 友引 ㊦ サガラ眼科(眼) 牧之原市大沢1-29 ☎0548③2222	4 先負
5 仏滅 ㊦ 永尾内科循環器科医院(内・循) 御前崎市御前崎54-9 ☎0548③6611	6 大安 ㊦ 心の健康相談日【要予約】 ☎0537⑥1121/13:30~16:30 市役所3階会議室	7 赤口	8 先勝 ㊦ 心の健康相談日【要予約】 ☎0537⑥1121/13:30~16:30 市役所3階会議室 すみれ相談(自死遺族の相談) 【要予約】☎054(286)9245 13:00~16:00 静岡県精神保健福祉センター	9 友引	10 先負 ㊦ 心の相談窓口【要予約】 ☎0537⑥1121/13:30~16:00 御前崎支所3階	11 仏滅
12 大安 ㊦ 中村医院耳鼻咽喉科歯科(耳) 牧之原市波津2丁目117 ☎0548②0434	13 赤口 ㊦ 座光寺医院(内・小・消内) 御前崎市白羽5243-3 ☎0548③3206	14 先勝 2歳児歯科検診 (H29.12月生) 受付13:00~13:10 市役所西館3階	15 友引 弁護士相談 13:00~15:00/ 浜岡福祉会館 ☎0537⑥8066	16 先負 6か月健康相談 (R1.7月生) 受付9:00~9:10 市役所西館3階 HIV・梅毒・B・C型肝炎検査【要予約】 ☎0538②2253/9:30~11:00 中遠総合庁舎西館1階	17 仏滅 2歳6か月児歯科検診 (H29.6月生) 受付13:00~13:10市役所西館3階 障がい等地域生活相談室【要予約】 ☎0537⑥1121/9:00~16:00 研修センター2階	18 大安
19 赤口 ㊦ 藤本クリニック(内・循) 牧之原市細江4436-1 ☎0548②1200	20 先勝 ひきこもり・不登校相談 13:30~16:30/ 浜岡福祉会館 【予約可】☎0548③5294	21 友引 1歳6か月児健康診査 (H30.6月生) 受付13:00~13:10 市役所西館3階	22 先負 弁護士司法書士心配ごと相談 ☎0548③5294/13:00~15:00 ふれあい福祉センターなごみ	23 仏滅 こどもの健康相談 受付9:00~10:00市役所西館3階 一日ハローワーク 13:30~15:30/ 研修センター2階 HIV・梅毒・B・C型肝炎検査【要予約】 ☎0538②2253/18:00~19:30 中遠総合庁舎西館1階	24 大安 3歳児健康診査 (H28.12月生) 受付13:00~13:10 市役所西館3階	25 先勝
26 友引 ㊦ 石井内科皮膚科医院(内・小) 牧之原市静波248 ☎0548②0013	27 先負	28 仏滅 1歳児健康相談 (H30.12月生) 受付9:00~9:10 市役所西館3階	29 大安	30 赤口 2か月児健康相談 (R1.11月生) 受付9:00~9:10 市役所西館3階	31 先勝	1 友引



ゴミ収集日	東町・本町 早苗町	中町・大山	門屋 塩原・合戸	佐倉	比木・新野 朝比奈	上岬・下岬 大山・西側	女岩・広沢 新谷・薄原	中原・白羽 白浜・新神子	
可燃物	毎週月・木曜日					毎週火・金曜日			
金属	7	21	14	—	17	8	15	—	
ガラス	14	7	21	10	—	15	—	8	
ペットボトル	21	14	7	17	10	—	8	15	
ビニール・ プラスチック類	金曜日(第2を除く)			水曜日(第2を除く)		月曜日(第2を除く)			
あり なし	10	10	10	8	8	13	13	13	
陶磁器	—	—	—	—	—	—	—	—	

1

January 2020
Omazaki city
Useful Calendar

おまえざき くらしの ダイアリー

●消費生活相談

9:00~17:00
月~金曜日(祝日を除く)
商工観光課

●母子手帳の交付 ▶市役所西館

毎週火曜日 9:00~11:00
毎週木曜日 13:00~15:00
前日までに要電話予約
詳しくは☎0537⑥6666まで

●高齢者の介護・認知症に 関する相談と問い合わせ

高齢者支援課 地域包括支援センター
☎0537⑥1167

今月の納期

(コンビニで納付できます)
市・県民税(第4期) 1月31日
国民健康保険税(第7期) 1月31日
※後期高齢者医療保険料(第6期)
1月31日

※はコンビニ払い不可
佐倉・比木・朝比奈・新野・御前崎・白羽・
港地区の上下水道料 1月31日

平日夜間、日曜・祝日の急患診療

▶小笠掛川急患診療所
☎0537①299 掛川市杉谷南1丁目1-30
受付時間 19:00~21:30(平日)
9:00~16:30
(日・祝・12/30~1/3)

日曜・祝日の急患診療

▶㊦榎原医師会
診療時間 9:00~17:00(日・祝)
当番医はカレンダー内に記載

◎日曜・祝日・夜間診療については、
ご連絡の上、受診してください。

休日歯科診療

▶小笠掛川急患診療所
☎0537①299 掛川市杉谷南1丁目1-30
受付時間 9:00~11:30(日曜・祝日)



加害者をつくらない環境づくり ハラスメントのない職場を

女性活躍推進セミナーが11月12日、市研修センターで開催されました。講師は、一般社団法人女性労働協会女性就業支援専門員の井上明美さん。参加者は、職場内外で発生しているさまざまなハラスメントの現状と、ハラスメントのない職場づくりを学びました。井上さんは「加害者をつくらない職場づくりを目指しましょう。加害者も被害者も大事な社員です」と伝えました。



地域での防災活動の活性化促す 男女共同による防災を目指す

本市の防災力と防災意識を高めることを目的に「令和元年度御前崎市防災講演会」が11月7日、市民会館で開催されました。

講師は静岡大学教育学部・同防災総合センターの池田恵子教授。災害時の避難所生活に女性視点を取り入れることや、男女共同による防災を目指すことの重要性を伝えました。受講者は、今後の防災活動に役立てようと真剣に耳を傾けていました。



みんなで御前崎の未来を考える 市民の一人一人が観光大使

市民会館で11月10日、OMAEZAKIシアワセミライカイギ主催でシティプロモーション市民講演会が開催されました。パーソナリティーとしてk-mixの高橋正純さんを迎え、第1部はシアワセミライカイギのメンバー4人と、第2部は市観光大使第1号の飯塚翔太さんと本市の魅力について語りました。参加者は、このまちが持つさまざまな「豊かさ」をあらためて見つめ直す良い機会となりました。

これからも長生きしてください 大澤ちゑさんの長寿を祝う

西側区の大澤ちゑさんが、11月13日に100歳を迎え柳澤市長が祝い状や花束を贈り長寿を祝いました。

普段はテレビでスポーツ番組を観ることが多いというちゑさん。特に野球と相撲観戦が好きで、好きな選手は原辰徳監督と貴景勝関。試合で負けそうになると、応援にもつい力が入ってしまうそうです。

市長は「おめでとうございます。これからも長生きしてください」と祝福しました。



消防団活動に理解と協力を 地域住民や家族と親睦図る

市消防団員互助会が主催した「第15回御前崎市消防団消防祭」が11月3日、浜岡福祉会館で開かれました。ビンゴ大会や消防車両の乗車体験が実施されたほか、各分団が催したやきそばやチョコバナナ、お菓子のつかみ取りなどの13のお店が並びました。

山本光人団長は「われわれの活動は、ご家族や地域の人々の協力を必要としています。今後よろしくお願いいたします」と話しました。



松下秀夫さんと鈴木義美さん 剣道交流大会県代表に選出

「ねんりんピック紀の国わかやま2019」の剣道交流大会へ静岡県代表として参加する松下秀夫さんと鈴木義美さんが11月6日、柳澤市長を表敬訪問しました。4月に開かれた「第30回静岡県すこやか長寿スポーツ・文化交流大会」で、松下さんが70歳以上の部、鈴木さんが60歳以上65歳未満の部でそれぞれ優勝し、県の団体戦メンバーに選出されました。2人は「優勝目指して頑張りたい」と話しました。



元気の源は「人との交流」 鳥羽嘉平さんの長寿を祝う

上朝比奈区の鳥羽嘉平さんが、10月14日に100歳を迎え柳澤市長が祝い状や花束を贈り長寿を祝いました。

大勢の人と交流し、話をすることが元気の源という嘉平さん。冗談を言って人を笑わせることが得意で、近所の人からも慕われています。市長は「とてもお話が上手ですね。これからも長生きしてください」と話しました。



笑顔があふれた第11回病院祭 地域に病院を知ってもらう

第11回病院祭が10月26日、市立御前崎総合病院で開催されました。テーマは「ふれ愛ささえ愛」。

健康への意識を高めてもらうために開催する健康講座では、公立森町病院の中村昌樹院長が「地域包括ケアシステムと訪問診療～地域の必要に答えるために～」と題して講演をしました。コスモスコンサートも実施され、市少年少女合唱団が8曲を披露。会場はきれいな歌声で包まれました。



大きいサツマイモはどこ？ 10/20

農園スタッフが育てたサツマイモと落花生を、事前登録したオーナーが自らの手で収穫できる体験イベント「農園祭り」が、七ツ山砂地観光農園で開かれました。子どもから大人まで約900人が体験。参加者は「とてもおいしいサツマイモが採れるので、毎年楽しみにしています」とほほ笑みました。

◀大きなサツマイモを探す親子



子どもたちの思い出つくる 10/26

ダンスや音楽、そして飲食グルメなど市民が楽しめる場を提供することを目的としたハロウィーンイベントが市商工会周辺で開催されました。イベントには約1500人が参加。市商工会の齋田和輝さんは「来場者や出店者、スタッフなど参加者全員が楽しむことができ良かった」と喜びを語りました。

◀参加者全員がハロウィーンを満喫した



交流深め明るい地区づくり 10/27

地域住民の健康増進や明るいまちづくりを目的とした「令和元年度高松地区体育大会」が、高松公民館グラウンドで開催されました。参加者は大縄跳びや棒引き、障害物競走など16の種目で競いました。門屋、塩原、合戸の町内会からおおよそ450人が参加し、スポーツを通じて交流を深めました。

◀子どもから大人まで集まって競技を楽しんだ



手づくり絵本に表れる思い 11/10

第5回アスパル手づくり絵本コンクールの表彰式が市立図書館アスパルで開かれ各部門の受賞者が参加しました。市内の受賞者は次のとおり。【市長賞】山本真暖(白羽小2年)、白旗鴻介(浜岡北小6年)、増田埜愛(御前崎中1年)【教育長賞】中山唯花(第一小1年)、森梗華(白羽小5年)【アスパル賞】河原崎歩(塩原)

◀授与された賞状を手にする受賞者



認知症について勉強しよう 10/24

認知症サポーター養成講座が、浜岡中学校1年生155人を対象に同校で開催されました。

講師を務めたのは、認知症キャラバンメイトの横田絹代さんら3人。講座を受けた伊藤はるかさん(新野西)は「サポーターとしての自覚をもって、優しく、分かりやすく高齢者と接していきたい」と話しました。

◀高齢者に優しいまちづくりを学ぶため講師の説明を聞く生徒



豊かな自然と文化を学んだ 10/26

「第5回御前崎クエスト2019」の小学生プログラムとして、白羽公民館で干物づくりが実施され、32人が参加しました。魚のさばき方を学んだ児童は、「魚にも人間と同じように骨や内臓などがあつた。上手に切ることができなかつたけど、正しいさばき方を学ぶことができた。家でも挑戦してみたい」と話しました。

◀自分自身で魚をさばくことで命や食の大切さも学んだ



市民で盛り上げた文化の秋 10/29~11/16

第15回御前崎市文化祭が市民会館や図書館アスパルなど市内各所で開催され、芸能発表や作品展示、囲碁や将棋の大会などさまざまな催しが実施されました。

会場では、日ごろ積み重ねてきた練習の成果や心の込められた作品などが展示され、見学者は文化の秋を満喫しました。

◀日々積み重ねてきた練習の成果を発揮した参加者



浜岡北小が読書推進で表彰 11/18

浜岡北小学校が、令和元年度「読書県しずおか」づくり優秀実践校に選ばれ、静岡県図書館大会の席上で表彰されました。同校では、学校図書、教職員、児童、ボランティアが連携を深め、読書目標を設定した読書活動や図書委員が中心となったイベントの開催によって、読書が習慣化されています。

◀図書館を利用した調べ学習も活発に取り組んでいる

文芸

おまえざき

俳句 おまえざき俳句会

幸せは喜びの中にも哀しみの中にも
 熱い地球 水の怒り押し寄せて
 一夜花 気づかれないで物ねてる朝
 ふる里の名 台風被害で愛おしむ
 頭の中が池 水引くのを待つ
 天災には勝てない弱い人間です
 ロボットと話す 私もロボットになって笑う
 百歳の叔母に励まされた敬老の日
 遠回りして見つけた答えそれで良い
 何事も不自由味わって知る感謝

増田 葉子
 増田 葉子
 山本 英子
 山本 英子
 中嶋みどり
 中嶋みどり
 中嶋みどり
 栗林 純子
 栗林 純子
 栗林 純子
 栗林 純子

戦没者への読経 蝉炎天を突き抜く
 拝むこと多くなって 皺の手の中
 亡夫のスニーカー 今も玄関の一等席
 花の表情にさどられ顔を作り直す
 スイカ割る 隠した思い出跳び出した
 校舎解体 焼きついた思い出崩れていく
 母の背中洗う 我が老いも感じつつ
 魚になりたいと思った酷暑 魚食む
 シャツたたむ 昭和の皺はそのままおく
 人はみな淋しさの器 雨が漏る

増森さく江
 増森さく江
 小野田重代
 小野田重代
 長尾美喜子
 長尾美喜子
 長尾美喜子
 鈴木 喜夫
 鈴木 喜夫
 鈴木 喜夫
 鈴木 喜夫

Books

図書館情報

PICK_01 一般

人を乞う



政が大きく変わるさまを見届けるため、江戸から故郷に戻ってきた天羽藩上士の子・伊吹藤士郎。世の光と闇を見、武士ではない生き方を知った少年が選んだ道とは？青春時代小説、最終章。『小説NON』連載に加筆し単行本化。

著/あさのあつこ

PICK_02 子ども用

せかいいちしあわせなクマのぬいぐるみ



「はやくだれか、むかえにきてよ」女の子に置き忘れられてしまったクマのぬいぐるみは、何人もの子どもたちの手にわたって…。心がほんわかあたたかくなる、クリスマスにおこった小さな奇跡の物語。

文/サム・マクプラットニィ 絵/サム・アッシャー 訳/吉上恭太

今月の新着図書

- 一般
 - 皇室ファッション大全(監修/渡邊みどり 編/別冊宝島編集部)
 - 誰とでも会話が続く相づちのコツ(著/齊藤勇)
 - お吊いの現場人(著/朝山実)
 - 『賛否両論』おせちの本完全版(著/笠原将弘)
 - 栗山ノート(著/栗山英樹)
 - 人間(著/又吉直樹)
 - 時空旅行者の砂時計(著/方丈貴恵)
 - 新蔵唐行き(著/志水辰夫)
 - ひみつのしつもん(著/岸本佐知子)
- 子ども
 - やぎのグッドウィン(作/ドン・フリーマン 訳/こみやゆう)
 - 大人になってもこまらない! 時間のつかいかた(監修/鈴木尚子)
 - 図解でわかる! 10歳からの「府省」のしくみ(著/「子どもと社会」研究会)
 - こぎつねチロンの星ごよみ(作・絵/日下熊三)
 - 世界の鉱物・岩石・化石・貝・大図鑑(文/ダン・グリーン)
 - チ・ヨ・コ・レ・イ・ト!(作/ばんひろこ 絵/丸山ゆき)
 - 蝶の羽ばたき、その先へ(作/森埜こみち)
 - 百桃太郎(文/原京子 絵/原ゆたか)
 - 金魚ははらぺこ!!(作/H. M. ボウマン 訳/渋谷弘子 絵/タカタカヨリ)

照会 市立図書館アスパル ☎053788181

Our Future

夢と希望が輝く中学校へ

浜岡中学校の新校舎図鑑

vol. 4 サブアリーナ

サブアリーナは、1階昇降口から入ると中庭を挟んだ、校舎西側に配置されます。西側からの採光によって明るい空間となります。

中庭側のサッシを全て開けば中庭との一体的な利用が可能となります。広さは約300平方メートルで、バレーボールコート約1面、バスケットボールコートなら半面取れる広さです。体育の授業はもちろん、学年単位の集会や部活動といった多目的な利用が可能です。

生活階である2階の廊下に面して開口部を設けることで、生徒たちが上から眺めることもでき、開放的で風通しの良いアリーナになります。

新校舎と既存体育館を2階連絡通路でつなぐことで、バリアフリーにも対応します。次回は、理科室について紹介します。



照会 教育総務課 ☎05378733

Atomic

暮らしと原子力

原子力災害対策の充実に向けて
浜岡原子力発電所安全対策協議会が国へ要請

市では、原子力発電所の重大事故などに備え、「原子力災害広域避難計画」を策定し原子力災害への対策強化・充実に取り組んでいます。この計画の実効性を高めていくためには、主要な避難路や緊急輸送路などのインフラ整備をはじめ、避難手段の確保や原子力防災対策への財政支援など、さまざまな対策が必要となります。

これらの課題は御前崎市以外も同様であり、早期解決のためには周辺市町が一体となって政府への要請を強めていく必要があります。こうしたなか、本市と周辺3市で構成する浜岡原子力発電所安全等対策協議会(通称「4市対協」)は10月15日、内閣府大臣と国土交通大臣に対し、原子力災害対策に関する要請書を提出しました。



▲国土交通省への要請



▲内閣府への要請

副大臣は「全力を挙げて避難計画を応援していく」、青木国土交通副大臣は「一日も早く道路と防潮堤の整備を進めなければならないと考えている」とそれぞれ話しました。

令和元年秋の叙勲・褒章



瑞宝双光章
防衛功労
永井 正孝 さん
(中町：61)

永井さんは、昭和52年3月に池新田高校を卒業。その後航空自衛隊に入隊し、平成24年9月に3等空佐として定年退職するまで、約35年の永きにわたり航空自衛隊の充実発展に尽力した。

この間、地上無線整備技術員として、豊富な知識と経験により地上無線機器などの検査、整備、修理、改修などの業務に励むとともに、通信機器の運用方法の研究改善に取り組むなど、地上無線整備技術の向上に貢献した。

幹部自衛官に任官後は、通信幹部として通信機材の設置や運用計画の立案、緊急時の通信業務の研究に尽力。第1航空団通信隊長として、部隊の任務遂行に著しく貢献した。



黄綬褒章
建築篤工・卓越技能
戸塚 順一 さん
(新野南：68)

戸塚さんは、建築とび工として長年従事している。難しい現場ほどやりがいを感じるという、現在も第一線で活動している。工具なども独自で考案するなど同業者からも注目を集める。

建築とび工として働き出したのは18歳のとき。独学で技術や知識を身につけ、曳家や足場、解体工事など数多くの工事を手掛けてきた。曳家工事の施工実績は300件を超える。

職業訓練指導員の資格を有し、従業員を指導育成、鳶競技大会では入賞者を出すまでになった。とびの伝統文化である纏振り、木遣り、梯子乗りの指導にも熱心で神奈川県から木遣りの師匠を招き練習会を実施、継承に努めた。

御前崎市表彰・感謝状贈呈

御前崎市表彰 地方自治功労 平野 豊 さん

御前崎市選挙管理委員(委員長)15年

感謝状贈呈

株式会社 望月塗工 国際交流事業に対する寄付

岡村 福彦 さん スポーツ振興に対する寄付

鈴木 重雄 さん 公平委員10年

下村 和夫 さん 固定資産評価審査委員11年9カ月

山本 和宏 さん 保護司10年

沖 衛 さん 赤澤 智恵子 さん 大澤 幸子 さん

山本 雪枝 さん 山崎 由喜乃 さん 栗林 はる江 さん

栗林 美子 さん 高塚 百合江 さん

おまえざき介護予防運動指導士10年



御前崎市表彰を受ける平野豊さん



受賞式に出席された皆さん



徳川家康が愛した白羽^{こうし}柑子を白羽地区に復活させる
新神子区まちづくり委員会



初めての秋に5個が実る

新神子区まちづくり委員会は4月14日、徳川家康が愛したとされる「白羽柑子」の成木を、同区が整備を進めている植物園に川根本町から移植した。初めての秋を迎えた成木には5個の果実が実った。

柑子はミカン科に属する柑橘類の一種で、「薄皮ミカン」ともいわれる。もともと白羽村に生えており、白羽産の柑子は江戸時代の書物に掲載されるほど有名な代物だった。それ故、県内でも移植により各地で栽培されていたが、明治時代からは、甘みが強い温州ミカンが主流となり、次第に姿を消していった。ついには白羽地区でも栽培されなくなってしまうという。

白羽柑子と徳川家康

御前崎町史には「武田の軍兵に追い詰められた徳川家康は、敗走するさなかに白羽区の旧家安西一興家の庭に植えられていた大きな白羽柑子の木に隠れたことで難を逃れることができた。この時、喉の渇きを癒やすためにひそかに

食べた柑子の味が忘れられず、後年大御所となって駿府に落ち着いたとき、白羽神社の神主を通じて安西家の柑子を所望した。安西家ではこれを大変光栄に思い品質を選びすぐって、神主滝宮内を通じて献上したことから、神主が幕府に年賀を述べる際に献上するのが例になった」と記されている。

子どもたちが誇れるまちに

まちづくり委員会の手によって復活した「白羽柑子」。この事業の発起人である曾根竹男さんは「このまちを盛り上げるために、ここにしかないものを発信したいと考えた。その時に思いついたのが徳川家康が愛したとされる白羽柑子でした」と話す。続けて「私たちの仕事は、先人から受け継いできた歴史や文化を後世に紡いでいくこと。今後も地域の子どもたちの郷土愛を増幅させる心おこし活動を続けていきたいです」と意気込んだ。

同委員会は、これからも地域の発展を願う活動を続けていく。

風しん抗体検査・予防接種を受けましょう

照会 健康づくり課 ☎0537⑤1123

今までに一度も公的に風しんの予防接種を受ける機会がなかった男性を対象に、風しん抗体検査・予防接種を原則無料で実施しています。風しん抗体検査は、特定健診・事業所健診などの健診と一緒に受けることも可能です。

【対象】 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
 【内容】 年度ごとに対象年齢を設け、無料となるクーポン券を配布しています。本年度は、昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性に対し、6月上旬に郵送しています

昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの人で、風しん抗体検査・予防接種を希望される人は、照会先までご連絡ください。電子申請も可能です。

まずは風しんに対する抗体があるかを調べる抗体検査を受けましょう。風しん抗体検査・予防接種は全国で受けることができます。実施医療機関など詳細は、厚生労働省のホームページをご覧ください。



2次元コード



農林業センサスにご協力を

照会 企画政策課 ☎0537⑤1123

農林業センサスは、農家をはじめとするすべての農林業を営んでいる人を対象として、令和2年2月1日現在を基準に実施されます。

この調査は、わが国の農林業の生産構造、就業構造を明らかにするとともに、農山村の実態を総合的に把握するために重要な調査となります。

調査結果は、農林行政施策を企画立案するための指標として活用されます。調査票に記入された事項については、統計以外の目的には使用されません。

県が委託した調査員が、12月中旬から農林業を営んでいる人に調査票の記入をお願いに伺います。ご協力をよろしくお願いいたします。

なお、調査の回答は、国のホームページから直接回答することも可能です。

御前崎市成人式 1月12日開催

照会 社会教育課 ☎0537②8735

新成人の門出を祝う「成人式」を開催します。対象者は、平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの人となります。浜岡・御前崎中学校の卒業生と御前崎市に住民票がある人(令和元年11月1日時点)に案内状を送付しています。住所変更などの理由で案内状が届かない場合でも、当日来場していただければ参加できます。

日時 令和2年1月12日(日)10時～(受付9時～)
 場所 御前崎市民会館



照会 福祉課 ☎0537⑤1121

民生委員・児童委員、主任児童委員は、厚生労働大臣から委嘱を受け、市民の皆さんの困りごとや悩みごとなどについて、皆さんの立場に立って親身に相談に応じます。また、福祉制度や子育て支援サービスを紹介し、関係行政機関との「橋渡し役」も担います。任期は3年です。秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

【民生委員・児童委員】

担当地区で、さまざまな問題にお困りの人の立場に立って、福祉に関する相談や援助、見守り活動などをします。民生委員は児童委員も兼ねています。

【主任児童委員】

児童や子育てに関わる問題などを専門的に担当します。担当区域を持つ児童委員と一体となって行動します。

民生委員・児童委員

氏名	担当地区	氏名	担当地区	氏名	担当地区
川原崎 昭	東 町	西原 敏子	佐倉一区	松浦 清	上 岬 区
藤本 吉康		加藤 久道		鈴木 正	下 岬 区
村松 加代		本 町	増田 恵子	佐倉二区	山崎 政英
四ノ宮 主	増田 峰子		横山 里美		
塚本 昇	早苗町	小川日出海	佐倉三区	大澤 明美	西 側 区
匂坂 明彦		鳥山 清子	桜ヶ池	澤入 博志	
山下 隆久	中 町	岡村千恵子	比 木 原	濱口 直哉	女 岩 区
山下 栄子		赤堀まち子	上 比 木	川口たけ子	
阿形ひとみ	大 山	林 絹子	下 比 木	横山 文子	広 沢 区
栗田 正文		河原崎悦男	朝比奈原	小栗 弘子	新 谷 区
堀内 敏明	門 屋	増田 格治	朝比奈原・上朝比奈	高塚 繁幸	
長尾美喜子		鈴木かず子	上朝比奈	高塚 幸雄	
山下 三明	塩 原	増田 正彦	下朝比奈	松井 敏子	中 原 区
長尾 邦男		櫻井 教子		増田志津子	
河原崎晴美	合 戸	増田 直巳	新 野 西	森田まさ子	白 羽 区
長島 浩子		松下美智子	新 野 東	松井 勘司	
長嶋 良夫	合 戸	増田 清	新 野 南	齋藤 英明	白 浜 区
谷 良子		村松ひろみ	新野東・新野南	増田喜代子	
酒井 清司	合 戸			松井 清	新神子区
松下 稔					
松下 康子					

主任児童委員

氏名	担当地区	氏名	担当地区
石川 芳彦	第一小学校区	澤入 澄子	御前崎小学校区
渡辺 和子	浜岡東・北小学校区	増田きよみ	白羽小学校区

お知らせ

年末の家庭ゴミ搬入は指定された日に出そう

今年も残りわずかとなり、年末の大掃除を始める時期となりました。年末は、大掃除で出たごみを環境保全センターへ直接搬入する人が増え、大変混み合います。環境保全センターの営業日を「家庭ごみ収集カレンダー」で確認し、早めに搬入するようにしましょう。また、ごみ集積所に出される家庭ごみの量も多くなります。ごみが散乱しないように、マナーを守ったごみ出しを心掛けてください。

※家庭ごみは、収集当日の0時～8時までに町内会指定場所へ出して下さい。

■年末年始の直接搬入休業日

12月28日(土)～1月5日(日)

■収集されない日

- ①可燃物 12月31日(火)～1月3日(金)
- ②可燃物以外 12月29日(日)～1月3日(金)

※詳細は「家庭ごみ収集カレンダー」でご確認ください。

照会 環境課

☎0537(8)1162

環境保全センター

☎0548(8)0044

市立御前崎総合病院 令和2年度採用募集

職種・募集人数

- 看護師……………5人
- 看護助手……………1人
- 介護福祉士……………5人
- 介護員……………1人
- 薬剤師……………若干人
- 言語聴覚士……………1人
- 臨床工学技士……………1人

受験資格 有資格者または資格取得見込みの者

応募期間 令和2年1月6日(月)17時までに持参または郵送必着

試験日 1月20日(月)

※詳細は、市立御前崎総合病院ホームページ、または照会先へお問い合わせください。

照会 病院管理課

☎0537(8)8511

チームで楽しむ バドミントン大会開催

日時 令和2年2月23日(日)

場所 B&G海洋センター

対象 市在住・在勤で18歳以上の一般男女

参加費 1チーム千円

定員 先着18チーム(申込順)

申し込み 所定の様式で申し込む
申込用紙は、各地区公民館・ふるまの・B&G海洋センター・市

介護で腰痛や肩こりに悩まされていませんか

介護をする際、ご自身の体で気になることはありませんか。「第4回介護者教室」では、理学療法士が介護者の「腰痛」や「肩こり」などを予防するための運動を紹介いたします。ご自身の体を見つめなおし、体の状態を整えましょう。

対象 介護をしている人。介護に関心がある人

日時 令和2年1月29日(水)13時30分～15時

場所 市役所西館3階健診ホール
照会・申し込み 高齢者支援課地域包括支援センター
☎0537(8)1167

「骨粗しょう症検診」未受診者はぜひ受診を

骨がもろくなると骨折や寝たきりの原因となります。特に女性は定期的に検査を受けて骨量を確認することが重要です。

本年度の骨粗しょう症検診の未受診者を対象に、追加の日程を設けました。この機会にぜひ受診しましょう。

対象者 平成31年4月1日現在で40・45・50・55・60・65・70歳の女性のうち、本年度受診していない人

役所本庁・支所にあります。

申込期限 令和2年2月10日(月)

照会・申し込み 社会教育課

☎0537(2)8735

FAX 0537(2)8737



▲WEB予約用2次元コード

がん患者や家族が集うがんサロン「なごみ」

患者や家族が集い、語り合う場です。医療者によるミニレクチャーもあります。

日時 令和2年1月24日(金)13時30分～15時30分

対象 がん患者や家族

場所 磐田市立総合病院周産期母子医療センター講堂

申し込み 不要

照会 磐田市立総合病院がん相談支援センター

☎0538(8)5286

教育資金でお悩みの人 国の教育ローン

高校、大学などに入学・在学するお子さんのいる家庭を対象とした公的な融資制度です。
融資額 子ども1人につき350万円以内

検診場所 市立御前崎総合病院健診センター

検査内容 問診・エックス線による骨塩量測定

金額 500円

検診期間 令和2年1月20日(月)～令和2年2月28日(金)

予約期間 令和2年2月19日(木)まで(定員があるため、お早めにお申し込みください)

照会・申し込み 健康づくり課

☎0537(8)1123

合併処理浄化槽は 保守・法定点検が義務

合併処理浄化槽は、家庭からの生活排水をきれいな水に浄化して、地域の快適な生活環境を守る役割を担っています。

浄化槽法では、年3回以上の保守点検、年1回以上の清掃、毎年1回の法定検査が義務付けられています。きれいな水環境を守るために必ず清掃をし、検査を受検しましょう。

また、単独処理浄化槽を使用中の人は合併処理浄化槽への転換をご検討ください。

申し込み 一般財団法人静岡県生活科学検査センター

☎054(621)5030

照会 上下水道課

☎0537(8)1126

御前崎市振興公社で 講師を募集します

現在スポーツ振興事業の講師を募集しています。有資格者のほか指導経験のある人はお気軽にお問い合わせください。

(公財) 御前崎市振興公社では、老若男女問わず幅広い年齢層の人が楽しめる内容を提供できるよう努めています。ぜひ教室にご参加ください。

内容

- ・プール教室(水泳・アクアビクス)
- ・スタジオ教室(幼児・小学生対象の体操指導)
- ・テニス教室(小学生・成人初級クラスのサポート)

照会 市民プール ぷるる

☎0537(8)0195

薬物乱用は ダメ。ゼツタイ。

本や雑誌の付録を無料で配布します

図書館で購入した本や雑誌についてきた付録を利用者の皆さまに配布します。

日時 令和2年1月4日(土)9時～

付録が無くなり次第終了

配布条件 当日、図書館に資料を借りて来てくれた人が対象となります。1人につき1つ好きな付録をお選びいただけます。

※先着順で1人1回限り

(確認のためレシートを提示していただきます)

場所 市立図書館 1階

照会 図書館アスパル

☎0537(8)8181

世代を超えて支え合う 仕組みを考えよう

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう世代を超えて支え合う仕組みについて考える「地域ささえあい講演会」を開催します。参加費は無料です。

※事前予約は不要(定員100人)

日時 令和2年1月25日(土)10時

場所 研修センター2階大研修室

講師 東北福祉大学高橋誠一教授

照会・申し込み 高齢者支援課

☎0537(8)1118

人の動き

(令和元年11月末日現在の速報値)

	(前月比)
人口	32,349 (-21)
男	16,426 (-9)
女	15,923 (-12)
世帯数	12,088 (-10)

表紙の関連記事

御前崎市出身で、リオデジャネイロ五輪陸上男子400mリレー銀メダリストの飯塚翔太選手を招いたイベント「エンジョイスポーツ御前崎」が11月10日に浜岡総合運動場で開催。飯塚選手は小中学生に走りのコツを指導しました。



Loss time

♪もーいくつ寝ると…今年も残すところあとわずかですね。この時期になると毎年のように「1年がたつのは早いなあ」と感じます。年齢を重ねるごとにこの思いは強くなるようです。仕事で忙しくされてる方々がはやく来い来いするのは、正月よりも目の前の休日でしょうか。 R



＼かわいい！／ おまえぎのたから 12月 生まれの 元気な子

2019.12
No.188

おまえぎのたから

発行／御前崎市役所 編集／総務課 〒437-1692静岡県御前崎市池新田5585 電話／0537@1132 FAX／0537@1136
ホームページ／http://www.city.omaezaki.shizuoka.jp x-mail／somu@city.omaezaki.shizuoka.jp



やまもと ちひろちゃん1歳
山本 ちひろちゃん1歳
(新谷区)



おおいし さつき
大石 彩月ちゃん2歳
(大山区)



おき そうた
沖 奏空くん2歳
(門屋)



きたがわ ひまり
北川 葵ちゃん3歳
(門屋)



まるやま きよな
丸山 喜沙ちゃん2歳
(塩原)



おおくぼ らら
大久保 来々ちゃん2歳
(上岬区)

かわいい笑顔を集めます。
対象：2月生まれの1歳～3歳児で、本コーナーへ掲載されたことのない子
申込期間：1月6日(月)、7日(火)の2日間、8時15分～17時
(受け付けは電話のみ。先着8人)
◆申込先：総務課
☎0537@1132



しが ゆき
志賀 柚月ちゃん3歳
(大山)



やました りあ
山下 莉愛ちゃん3歳
(中町)

このコーナーはケーブルテレビでも放送されます。

“御前崎をたべよう！”



まるごとピーマンの肉詰め

ピーマンは油で加熱するとポリフェノールの吸収率が7倍に！

材料(4人分)

- ◆豚ひき肉 300g
- ◆みそ 大さじ4
- ◆砂糖 大さじ2
- ◆卵 2個
- ◆かたくり粉 大さじ2
- ピーマン 12個
- ごま油 小さじ4
- 水 120ml

- 1 ボウルに◆の材料を入れ、粘りが出るまで練ったら12等分する。
- 2 ピーマンはへたから1割程度のところを輪切りにし、種は奥へ押す。
- 3 2に1を詰め、へたをのせる。
- 4 フライパンでごま油を中火で熱し油を絡めながら3を並べ焼く。
- 5 油をふき取り水を加え、ふたをずらして中火で6～7分焼く。途中で上下を返す。

▶ 1人分 = 397kcal